

**PERSEPSI MASYARAKAT KOTA PADANG TERHADAP  
OLAHRAGA RENANG DI KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

**untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



**NANDA SYAHPUTRA  
NIM. 1303313/2013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2019**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

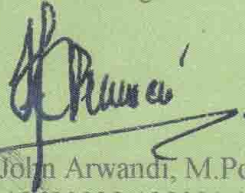
### SKRIPSI

Judul : Persepsi Masyarakat Kota Padang Terhadap Olahraga Renang di Kota Padang  
Nama : Nanda Syahputra  
NIM : 1303313/2013  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Jurusan : Kepelatihan  
Fkultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Maret 2019

Disetujui oleh :

Pembimbing



Drs. John Arwandi, M.Pd.  
NIP. 19630328 199001 1 001

Ketua Jurusan



Dr. Umar, MS., AIFO.  
NIP. 19610615 198703 1 003

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Nanda Syahputra  
NIM : 1303313/2013

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Jurusan Kepeleatihan  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
Dengan judul

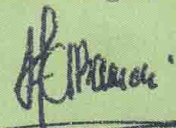
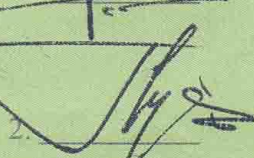
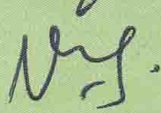
**Persepsi Masyarakat Kota Padang Terhadap  
Olahraga Renang di Kota Padang**

Padang, Maret 2019

### Tim Penguji

1. Ketua : Drs. John Arwandi, M.Pd.
2. Sekretaris : Dr. Argantos, M.Pd.
3. Anggota : Naluri Denay, S.Pd., M.Pd.

### Tanda Tangan

1.   
2.   
3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Persepsi Masyarakat Kota Padang Terhadap Olahraga Renang di Kota Padang”, adalah asli karya saya sendiri;
2. karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing;
3. di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan;
4. pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2019  
Yang membuat pernyataan



Nanda Syahputra  
NIM 2013/1303313

## ABSTRAK

**Nanda Syahputra, 2019.** “Persepsi Masyarakat Kota Padang Terhadap Olahraga Renang di Kota Padang” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini membahas tentang persepsi masyarakat Kota Padang terhadap olahraga renang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan persepsi masyarakat Kota Padang dari segi tujuan berenang, manfaat renang pada kesehatan, kebugaran, ekonomi, pengelolaan kolam renang, dan perkembangan renang di Kota Padang.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Subjek penelitian yaitu; remaja, orang tua, lansia, pedagang, pengelola kolam renang, dan pengurus Dispora Kota Padang. Data yang dikumpulkan yaitu data primer dan sekunder. Data primer didapat dari hasil observasi dan wawancara, sedangkan data sekunder berupa dokumen-dokumen pendukung pengumpulan informasi.

Hasil penelitian sebagai berikut. (1) Persepsi remaja yaitu, renang bermanfaat untuk rekreasi serta untuk kesehatan diantaranya untuk menambah tinggi badan dan kebugaran tubuh. (2) Persepsi orang tua yaitu, memilih renang karena anak-anak menyukai aktifitas air dan dampak renang bagi kesehatan anak baik untuk kebugaran dan pergerakan otot tubuh. (3) Persepsi lansia yaitu, berenang untuk terapi syaraf terjepit dan perbaikan tulang belakang, selain itu ke kolam juga untuk silaturahmi. (4) Persepsi pedagang yaitu, dengan banyaknya masyarakat yang berkunjung ke kolam, maka bisa meningkatkan pendapatan penjualan dagangan. (5) Persepsi pengelola kolam renang yaitu, masyarakat berkunjung ke kolam renang meningkat tiap tahunnya. (6) Persepsi pengurus Dispora Kota Padang yaitu, meningkatnya minat masyarakat yang berenang, maka meningkat pula prestasi olahraga renang. Hal ini dilakukan atas kerjasama Dispora, guru olahraga, dan Dinas Pendidikan dengan merangkul siswa-siswa untuk dibina guna pencapaian prestasi.

**Kata kunci:** Renang, Masyarakat

## KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Persepsi Masyarakat Kota Padang Terhadap Olahraga Renang di Kota Padang”**. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan motivasi berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua yang sangat berarti dalam hidup penulis, Ayahanda (Syamsuardi) dan Ibunda (Yurnidas) yang telah memberikan semangat, dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini serta telah mencurahkan kasih sayang dan dorongan kepada penulis baik moril maupun materil,
2. Bapak Drs. John Arwandi, M.Pd. selaku pembimbing sekaligus Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran, dan motivasi yang sangat bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini,
3. Bapak Dr. Argantos, M.Pd. dan Naluri Denay, S.Pd., M.Pd. selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam perbaikan penulisan skripsi ini,

4. Ketua dan Sekretaris Jurusan Kepelatihan yang telah memberikan masukan dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian,
5. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang,
6. Kadispora Kota Padang, Kabid Olahraga Dispora Kota Padang, Kepala UPTD GOR. H. Agus Salim dan Pengelola Kolam Renang Teratai, serta para informan yang telah memberikan kemudahan dalam penelitian ini,
7. Seluruh Staf Pengajar Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis selama kuliah sampai berhasilnya penulis membuat skripsi,
8. Seluruh teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang,
9. Kakanda Emen Satria, Ayunda Nindy Yuliani, dan Adinda Syafitri yang telah mencurahkan kasih sayang dan semangat kepada penulis baik moril maupun materil,
10. Keluarga besar Ikatan Pemuda Pelajar Riau (IPPR Sumbar), adik-adikku yang telah banyak membantu dan mendukung penulis,
11. Abang Resdianto, S.Pd. (menuju M.Pd.) dan anggik-anggik penghuni Sekre IPEMAROHU serta Hafiz (Ketum IPEMAROHU) di Lolong yang telah memberikan salah satu tempat berproses dan mengumpulkan semangat kepada penulis.

12. Ulil (Ketum IPMKS), Nefa (Ketum IPEMAROHI), Nandi (Ketum IPMK), Isan dan Diki (Ketum Waketum IKM INPAD), serta Ketum Komisariat selingkup IPPR Sumbar yang telah membantu dan mendukung penulis dalam melakukan penelitian. Semoga dipermudah dan cepat selesai skripsinya, maju negeri pada generasi menuju Riau yang Madani.
13. Teman-teman Wisma Maharaja Indra IMAPPEL Sumbar yang telah memberikan semangat kepada penulis,
14. Keluarga besar HMI Cabang Padang Komisariat IPMIPA UNP yang telah memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Dengan bersyukur dan ikhlas maka yakin usaha sampai,

Semoga kebaikan yang telah diberikan kepada penulis bernilai ibadah dan mendapat pahala dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Skripsi ini merupakan hasil maksimal yang dilakukan penulis, namun penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca terutama untuk perkembangan ilmu keolahragaan.

Padang, Maret 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| <b>ABSTRAK</b> .....  | i              |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                 | ii             |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                     | v              |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                | vii            |
| <br><b>BAB I. PENDAHULUAN</b>                               |                |
| A. Latar Belakang Masalah .....                             | 1              |
| B. Fokus dan Subfokus Penelitian .....                      | 3              |
| C. Perumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian.....         | 4              |
| D. Kegunaan Hasil Penelitian .....                          | 5              |
| <br><b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>                           |                |
| A. Deskripsi Konseptual Fokus dan Subfokus Penelitian ..... | 6              |
| 1. Olahraga Renang .....                                    | 6              |
| 2. Olahraga Renang Pada Kesehatan.....                      | 10             |
| 3. Olahraga Pada Masyarakat .....                           | 12             |
| 4. Persepsi .....   | 16             |
| B. Hasil Penelitian yang Relevan .....                      | 19             |
| <br><b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>                   |                |
| A. Metode dan Prosedur Penelitian .....                     | 21             |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....                        | 22             |
| C. Latar Belakang Penelitian .....                          | 22             |
| D. Data dan Sumber Data .....                               | 22             |
| E. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....               | 23             |
| F. Prosedur Analisis Data .....                             | 26             |
| G. Pemeriksaan Keabsahan Data .....                         | 27             |
| 1. Kredibilitas .....                                       | 27             |
| 2. Transferabilitas .....                                   | 28             |
| 3. Dependabilitas .....                                     | 28             |
| 4. Konfirmabilitas .....                                    | 28             |
| <br><b>BAB IV. HASIL PENELITIAN</b>                         |                |
| A. Gambaran Umum tentang Fokus Penelitian .....             | 30             |
| B. Temuan Penelitian .....                                  | 30             |
| 1. Umum .....   | 30             |
| 2. Khusus .....   | 34             |

|   |    |
|---|----|
| C. Pembahasan Temuan Penelitian.....        | 44 |
| 1. Sudut Remaja .....                       | 44 |
| 2. Sudut Orang Tua .....                    | 45 |
| 3. Sudut Lansia .....                       | 46 |
| 4. Sudut Pedagang .....                     | 47 |
| 5. Sudut Pengelola Kolam Renang .....       | 48 |
| 6. Sudut Pengurus Dispora Kota Padang ..... | 49 |

## **BAB V. KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Kesimpulan .....              | 51 |
| B. Implikasi .....               | 53 |
| C. Keterbatasan Penelitian ..... | 55 |
| D. Rekomendasi .....             | 55 |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| <b>DAFTAR RUJUKAN</b> ..... | 58 |
|-----------------------------|----|

|                       |    |
|-----------------------|----|
| <b>LAMPIRAN</b> ..... | 60 |
|-----------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

| <b>Lampiran</b>                                    | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| Lampiran 1. Pedoman Observasi .....                | 60             |
| Lampiran 2. Pedoman Wawancara .....                | 61             |
| Lampiran 3. Catatan Lapangan Hasil Observasi ..... | 69             |
| Lampiran 4. Catatan Lapangan Hasil Wawancara ..... | 71             |
| Lampiran 5. Dokumentasi .....                      | 125            |
| Lampiran 6. Surat Izin Penelitian .....            | 129            |

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan suatu aktifitas yang melibatkan jasmani pada tubuh manusia. Selain memberikan kebugaran dalam segi jasmani dan rohani, dalam segi fisiologis olahraga dapat meningkatkan fungsi organ tubuh, melancarkan fungsi saraf, dan melancarkan metabolisme. Berolahraga juga bisa meningkatkan jiwa sportifitas dan jiwa juang, bahkan olahraga juga bisa menyatukan bangsa dari segi sosial diantaranya menjalin silaturahmi dalam masyarakat berupa interaksi sosial yang didalamnya terdapat interaksi antar individu dengan individu, individu dengan kelompok dan kelompok dengan kelompok.

Sejak zaman dahulu olahraga telah banyak dilakukan baik dalam perlombaan maupun guna melatih fisik untuk berperang seperti memanah, berkuda, lempar lembing bahkan olahraga yang melibatkan kontak langsung secara fisik seperti bergulat. Pada zaman sekarang olahraga telah banyak diminati semua kalangan mulai dari tingkatan anak-anak, orang dewasa, hingga orang tua baik berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan. Olahraga juga bersentuhan dengan stratifikasi sosial pada masyarakat, mulai dari golongan atas, menengah, hingga golongan bawah.

Kemampuan berolahraga bisa merupakan bakat dan bisa merupakan hasil praktik. Namun, untuk kemampuan berolahraga lebih baik diperlukan ilmu dan latihan. Selain dalam hal menjaga kesehatan, olahraga pada masa sekarang juga banyak di minati untuk tujuan prestasi dan industri.

Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional pasal 1 menerangkan bahwa “Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial”. Maka dari itu manfaat olahraga sangat besar untuk diri individu manusia.

Dalam Islam, olahraga termasuk salah satu kegiatan yang dianjurkan oleh Nabi Muhammad Shallallahu ‘Alayhi wa sallam, seperti olahraga berenang, memanah, berlari, berkuda, bergulat, dan lain sebagainya jadi, umat Islam sebaiknya tidak malas berolahraga.

Salah satu olahraga yang dianjurkan oleh Nabi Muhammad Shallallahu ‘alayhi wa sallam adalah olahraga renang, sebagaimana di dalam hadis riwayat Ahmad bin Hambal “Setiap kegiatan yang tidak di arah kan untuk mengingat Allah subhanahu wa taala adalah kegiatan yang melalaikan kecuali (1) kegiatan olahraga memanah (2) Melatih kuda (3) Bersenang-senang dengan istri sendiri dan (4) Berenang”.

Olahraga renang adalah salah satu olahraga yang banyak diminati oleh berbagai macam kalangan, mulai dari tingkatan usia, pendidikan, golongan maupun suku bangsa sosial serta ekonomi. Ini disebabkan karena olahraga renang tidak hanya untuk berprestasi, namun juga untuk kreasi di mana seseorang bisa mendapatkan rekreasi dan rileksasi setelah melakukan kegiatan yang melelahkan tubuh dalam kesehariannya serta pemeliharaan dan terapi penyembuhan beberapa penyakit dalam dampak kesehatan.

Peneliti melihat dalam praktek olahraga renang sangat banyak diminati dan bersentuhan langsung pada tingkatan masyarakat. Maka dari itu peneliti ingin meneliti bagaimana persepsi Masyarakat Kota Padang yang terdiri dari berbagai status dan tingkatan sosial mengenai olahraga renang dikarenakan masyarakat Kota Padang sebagai ibu Kota Provinsi mempunyai minat yang cukup besar pada olahraga renang serta mayoritas pemeluk agama Islam dimana olahraga renang juga merupakan salah satu olahraga yang disunahkan oleh nabi Muhammad Shallallahu ‘Alayhi wa sallam.

## **B. Fokus dan Subfokus Penelitian**

### 1. Fokus

Setelah dikaji latar belakang masalah di atas, maka fokus penelitian ini adalah Persepsi Masyarakat Kota Padang terhadap Olahraga Renang di Kota Padang.

### 2. Subfokus

- a. Dari sudut remaja yang terdiri dari siswa Sekolah Menengah Atas
- b. Dari sudut orang tua
- c. Dari sudut lansia
- d. Dari sudut pedagang
- e. Dari sudut pengelola kolam renang
- f. Dari sudut pengurus Dinas Pemuda dan Olahraga

### **C. Perumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian**

Berdasarkan latar belakang, fokus dan subfokus penelitian dapat dirumuskan masalah yaitu bagaimanakah persepsi masyarakat Kota Padang terhadap olahraga renang di Kota Padang?

Pertanyaan penelitian yang dikemukakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Dari sudut remaja

Bagaimana persepsi remaja terhadap olahraga renang berdasarkan tujuan datang ke kolam renang, dari segi sosial (bertemu, berkumpul), rekreasi, kesehatan (terapi, pengobatan dan rileksasi), atau belajar renang?

2. Dari sudut orang tua

Bagaimana persepsi orang dewasa terhadap olahraga renang berdasarkan tujuan datang ke kolam renang, dari segi sosial (bertemu, berkumpul), rekreasi, kesehatan (terapi, pengobatan dan rileksasi), belajar renang, atau sekedar mengantarkan anaknya untuk latihan berenang?

3. Dari sudut lansia

Bagaimana persepsi lansia terhadap olahraga renang berdasarkan tujuan datang ke kolam renang, dari segi sosial (bertemu, berkumpul), kesehatan (terapi, pengobatan dan rileksasi), atau belajar renang?

4. Dari sudut pedagang

Bagaimana dampak perekonomian pedagang pada pengunjung kolam renang, apakah berpengaruh terhadap jumlah pengunjung serta hari-hari tertentu?

5. Dari sudut pengelola kolam renang

Dari sudut pengelola harus ditinjau apakah kolam renang sudah sesuai dengan standar, bagaimana pengelolaan kolam renang, serta bagaimana perkembangan pengunjung kolam renang?

6. Dari sudut pengurus Dinas Pemuda dan Olahraga

Bagaimana perkembangan olahraga renang secara umum di Kota Padang?

#### **D. Kegunaan Hasil Penelitian**

Penelitian ini diharapkan nantinya dapat memberikan manfaat:

1. Untuk peneliti yaitu merupakan syarat akhir dalam menyelesaikan program studi Satri satu (S1) pada Jurusan Kepeleatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Bagi masyarakat diharapkan berguna sebagai masukan untuk bisa berolahraga renang yang baik berdasarkan manfaatnya.
3. Untuk menambah khazanah ilmu pengetahuan terutama dalam hal penelitian.
4. Bagi peneliti selanjutnya, untuk menambah wawasan, pedoman, dan sebagai bahan perbandingan melakukan penelitian yang sama dengan aspek, objek dan subjek yang berbeda.