

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PERENCANAAN
KARIR DENGAN EFIKASI DIRI SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA
MAHASISWA DEPARTEMEN MANAJEMEN FAKULTAS EKONOMI
DAN BISNIS UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi
(SE) di Universitas Negeri Padang*



Oleh

Ilham Dhani

2017/17059092

**DEPARTEMEN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PERENCANAAN
KARIR DENGAN EFIKASI DIRI SEBAGAI VARIABEL MEDIASI
PADA MAHASISWA DEPARTEMEN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

Nama : Ilham Dhani,
NIM / TM : 17059092 / 2017
Program Studi : Manajemen
Keahlian : Manajemen Sumber Daya Manusia
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Padang, 10 September 2024

Disetujui Oleh

Ketua Departemen Manajemen

Pembimbing



Dr. Syahrizal, SE, M.Si
NIP. 197209021998021001



Dr. Syahrizal, SE, M.Si
NIP. 197209021998021001

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Ujian Skripsi
Departemen Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis
Universitas Negeri Padang*

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Perencanaan Karir Dengan Efikasi Diri Sebagai Variabel Mediasi Pada Mahasiswa Departemen Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Negeri Padang

Nama : Ilham Dhani

NIM / TM : 17059092 / 2017

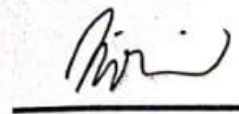
Program Studi : Manajemen

Keahlian : Manajemen Sumber Daya Manusia

Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Padang, 10 September 2024

Tim Penguji,

No.	Jabatan	Nama	Tanda Tangan
1	Pembimbing	Dr. Syahrizal, SE, M.Si	1. 
2	Penguji 1	Yuki Fitria, S.E, M.M	2. 
3	Penguji 2	Nia Ariyanti Erlin SE, M.Sc	3. 

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ilham Dhani
NIM/Tahun Masuk : 17059092/2017
Tempat/Tgl. Lahir : Padang / 23 Juli 1999
Program Studi : Manajemen
Keahlian : Manajemen Sumber Daya Manusia
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Alamat : Jl. Tongkol No 2 Ulak Karang Selatan, Padang
No. HP/Telp : 082174611248
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Perencanaan Karir Dengan Efikasi Diri Sebagai Variabel Mediasi Pada Mahasiswa Departemen Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Negeri Padang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis/skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik (Sarjana), baik di UNP maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis/skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Pada karya tulis/skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan kecuali secara eksplisit dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan cara menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Karya tulis/skripsi ini sah apabila telah ditandatangani asli oleh tim pembimbing, tim penguji dan ketua jurusan.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima **sanksi akademik** berupa pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh karena karya tulis/skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi.

Padang, 10 September 2024

Saya yang Menyatakan



Ilham Dhani
17059092/2017

ABSTRAK

**Ilham Dhani
(2017/17059092)**

**: Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap
Perencanaan Karir Dengan Efikasi Diri
Variabel Mediasi Pada Mahasiswa**

Dosen Pembimbing: Dr. Syahrizal, SE, M.Si

Tujuan – Penelitian ini bertujuan untuk menguji : (1) pengaruh dukungan sosial terhadap perencanaan karir (2) pengaruh dukungan sosial terhadap efikasi diri (3) pengaruh efikasi diri terhadap perencanaan karir (4) pengaruh dukungan sosial terhadap perencanaan karir dengan efikasi diri sebagai mediasi

Metodologi – Penelitian ini adalah penelitian kausal. Populasi dari penelitian ini adalah mahasiswa Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang. Jumlah sampel yang digunakan adalah jumlah populasi sebanyak 200 orang mahasiswa yang diambil dengan menggunakan total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan Skala Likert. Teknik analisis yang digunakan melalui software SPSS versi 23.0.

Hasil – Hasil pengolahan data pada penelitian ini menunjukkan bahwa : (1) dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap perencanaan karir pada mahasiswa Manajemen FEB UNP (2) dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap efikasi diri pada mahasiswa Manajemen FEB UNP (3) efikasi diri berpengaruh positif dan signifikan terhadap perencanaan karir pada mahasiswa Manajemen FEB UNP (4) efikasi diri memediasi pengaruh dukungan sosial terhadap perencanaan karir pada mahasiswa Manajemen FEB UNP.

Kata Kunci : dukungan sosial, perencanaan karir, efikasi diri.

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena dengan Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Perencanaan Karir Dengan Efikasi Diri Sebagai Variabel Mediasi Pada Mahasiswa Departemen Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Negeri Padang. Dan shalawat beserta salam tidak lupa penulis ucapkan kepada baginda rasulullah SAW sebagai figure yang senantiasa memberikan inspirasi tentang berbagai hal dalam menyikapi kehidupan menuju ridha-Nya.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Syahrizal, SE, M.Si selaku pembimbing yang telah memberikan ilmu, pengarahan, perhatian dan waktunya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yuki Fitria, S.E, M.M dan ibu Nia Ariyanti Erlin SE, M.Sc selaku Dosen penguji yang telah memberikan masukan yang bermamfaat bagi penulis dalam penulisan skripsi sehingga menjadi lebih baik.
3. Bapak Prof. Genefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Perengki Susanto, S.E, M. Sc, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Dr. Syahrizal, S.E, M.Si selaku Ketua Departemen Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Padang.

6. Bapak Supan Weri Mandar, A.Md selaku Staf Tata Usaha Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang yang telah membantu dalam kelancaran proses administrasi dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang yang telah memberikan pengetahuan yang bermanfaat selama penulis melaksanakan perkuliahan, serta karyawan dan karyawan staf yang telah membantu dibidang administrasi.
8. Mahasiswa Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisni Universitas Negeri Padang yang telah membantu dalam pengisian kuesioner penulis sehingga penelitian dapat terselesaikan.
9. Teristimewa kepada orang tua Nurmarwani dan Adha Tawar S.H tersayang, skripsi ini seutuhnya dipersembahkan kepada kedua orang tua tercinta, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi dan memberikan dukungan kepada seluruh anak anaknya sehingga mampu menjadi seorang sarjana.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Aulia Rahman S.E terimakasih telah setia menemani perjuangan dalam penulisan skripsi ini, yang menjadi tempat cerita, selalu mendengarkan keluhan, dan menemani sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

11. Para sahabat dan semua pihak yang selalu memberikan support dan semangatnya dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga segala bantuan, petunjuk, dan kolaborasi yang telah diberikan tidak sia-sia di masa mendatang, dan semoga Allah SWT memberikan balasan yang melimpah. Saya menyadari keterbatasan pengetahuan yang saya miliki, dan dengan rendah hati meminta maaf atas kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Saya sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak untuk meningkatkan kualitas skripsi ini. Harapannya, skripsi ini dapat memberikan manfaat yang signifikan bagi para pembaca.

Padang, 10 September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori	9
1. <i>Grand Theory</i>	9
2. Perencanaan Karir	10
3. Dukungan Sosial	24
4. Efikasi Diri	26
B. Hubungan Antar Variabel	31
C. Penelitian Yang Relevan	34
D. Kerangka Konseptual.....	36
E. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	39
1. Definisi Operasional	39
2. Variabel Penelitian	41
D. Populasi dan Sampel Penelitian	42
1. Populasi	42
2. Sampel.....	42

E.	Jenis dan Sumber Data.....	45
1.	Data Primer	45
2.	Data Sekunder.....	45
F.	Instrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data.....	45
1.	Instrumentasi.....	46
2.	Teknik pengumpulan data	47
G.	Uji Instrumen Penelitian dan Teknik Analisis Data	48
1.	Analisis Statistik Deskriptif	48
2.	Analisis Statistik Inferensial	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		57
A.	Hasil Penelitian	57
1.	Deskripsi Data Variabel	57
2.	Uji Validitas.....	60
3.	Uji Realibilitas	62
4.	Uji Persyaratan Analisis	63
5.	Uji Hipotesis	70
B.	Pembahasan.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		80
A.	Kesimpulan	80
B.	Saran	81
DAFTAR PUSTAKA		83

BAB I PENDAHUALUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perencanaan karir merupakan proses yang kompleks dan penting dalam kehidupan mahasiswa. Merencanakan karir bukan hanya sekadar memilih pekerjaan yang diinginkan, tetapi juga melibatkan proses pemahaman diri, eksplorasi pilihan, dan pengembangan keterampilan yang diperlukan (Birama & Nurkhin 2017). Mahasiswa menghadapi berbagai tantangan unik dalam merencanakan karir mereka. Persaingan di pasar kerja yang semakin ketat, perubahan tren industri, dan ekspektasi yang tinggi dari keluarga dan masyarakat menjadi beberapa faktor yang perlu dipertimbangkan dalam merencanakan karir mereka (Hapiana, Fitriana, Maulia 2022).

Perencanaan karir sangat perlu di teliti karna perencanaan karir sangat besar manfaatnya Berikut manfaat yang diperoleh dalam merencanakan kari bagi seseorang menurut Dillar (Ozora, Suharti, Sirine, 2016), yaitu: Pengetahuan dan pemahaman mengenai diri akan meningkat, menjadi tanggap dalam mengambil keputusan yang efektif, menjadi tanggap dalam memanfaatkan kesempatan karir yang sesuai dengan kemampuannya, mendapatkan informasi yang terarah mengenai karir, membantu menumbuhkan keragaman angkatan kerja. Berdasarkan penjelasan di atas, terdapat manfaat merencanakan karir yaitu wawasan mengenai diri meningkat, tanggap mengambil keputusan dan memanfaatkan peluang karir yang sesuai

kemampuan, menumbuhkan keragaman angkatan kerja. perencanaan karir dapat di pengaruhi beberapa hal menurut (Hanifah & Djamhoer 2022) Salah satunya adalah dukungan sosial, baik dari teman sebaya, keluarga, maupun dosen. Dukungan ini tidak hanya memberikan motivasi, tetapi juga membantu mahasiswa mengatasi hambatan dan merasa lebih percaya diri dalam mengambil langkah-langkah menuju karir yang diinginkan. Dukungan sosial sangat penting dalam konteks perencanaan karir karena dapat bermanfaat untuk memberikan informasi, sumber daya, dan nasihat yang berguna bagi mahasiswa untuk mengeksplorasi dan memilih jalur karir yang sesuai dengan minat dan kemampuannya. Dukungan sosial dapat ditemukan dalam berbagai bentuk, mulai dari dukungan orang tua hingga dukungan emosional dari teman sebaya.

Selain dukungan sosial, efikasi diri juga memainkan peran penting dalam perencanaan karir mahasiswa. Efikasi diri mencerminkan keyakinan individu terhadap kemampuannya untuk mencapai tujuan dan mengatasi hambatan. (Lahagu, Ndraha, Halawa 2023) Mahasiswa dengan tingkat efikasi diri yang tinggi cenderung lebih percaya diri dalam mengambil langkah-langkah menuju karir yang diinginkan dan lebih mampu mengatasi rintangan yang mungkin muncul di sepanjang jalan. Dalam konteks perencanaan karir mahasiswa, pengembangan efikasi diri menjadi fokus penting dalam mempersiapkan mahasiswa untuk menghadapi tantangan di dunia kerja. Efikasi diri yang kuat tidak hanya membantu mahasiswa menetapkan dan mencapai tujuan karir,

tetapi juga meningkatkan kemampuan mereka untuk beradaptasi dengan perubahan dan tekanan yang mungkin dihadapi dalam perjalanan karir mereka.

Pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Jurusan Manajemen Universitas Negeri Padang (UNP) berdasarkan data kelulusan yang diperoleh setelah lulus, data menunjukkan bahwa dari total 174 mahasiswa yang lulus pada tahun 2023, hanya sebagian kecil yang memiliki perencanaan karir yang jelas. Dari jumlah tersebut, 63 mahasiswa memilih untuk bekerja di perusahaan, 7 melanjutkan studi ke tingkat S2, dan 38 memilih untuk berwiraswasta. Namun, perlu dicatat bahwa hanya 62,07% dari keseluruhan jumlah mahasiswa yang memiliki perencanaan karir, menunjukkan bahwa masih banyak yang belum mengoptimalkan perencanaan karir mereka. Berbagai faktor dapat menjadi penyebab dari kurang optimalnya perencanaan karir ini, baik dari segi individu maupun sosial. Dalam hal ini, faktor sosial, terutama dukungan sosial, memiliki peran penting. Dukungan sosial yang diberikan oleh orang tua, teman, dan dosen dapat memainkan peran kunci dalam membantu mahasiswa untuk merumuskan tujuan karir yang jelas dan mengambil langkah-langkah yang tepat untuk mencapainya. Oleh karena itu, upaya untuk meningkatkan dukungan sosial di sekitar mahasiswa dapat menjadi strategi yang efektif dalam meningkatkan kualitas perencanaan karir mereka.

Sangat penting bagi mahasiswa untuk memahami perbedaan antara lingkungan kuliah dan dunia kerja jika mereka ingin menangani tantangan dalam mencari pekerjaan. Studi ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman

calon tenaga kerja tentang perencanaan karir. Studi ini akan melihat bagaimana mahasiswa mempersiapkan diri untuk menghadapi tantangan yang dapat diperkirakan dan tidak diperkirakan. Penelitian ini juga akan mengevaluasi bagaimana mahasiswa atau calon karyawan berinteraksi dengan lingkungan akademik dan non-akademik.

Meskipun pentingnya faktor-faktor ini telah diakui dalam penelitian sebelumnya, akan tetapi masih butuh untuk lebih mendalami agar mendapatkan hasil yang kompleks dari penelitian-penelitian sebelumnya untuk lebih mengetahui bagaimana hubungan antara dukungan sosial dan perencanaan karir efikasi diri dalam konteks perencanaan karir untuk memperoleh keberhasilan untuk mengetahui bagaimana bahwa dukungan sosial dan perencanaan karir memainkan peran penting dalam membentuk kemampuan perencanaan karir dan keberhasilan pencarian kerja serta Dukungan sosial membantu individu mengatasi hambatan konflik emosional yang mungkin muncul selama proses pengambilan keputusan karir dan efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir memiliki dampak terbesar dalam kemampuan beradaptasi karir. Efikasi diri dalam pengambilan perencanaan karir merupakan variabel kunci dalam studi perencanaan karir dan keputusan karir seseorang, maka efikasi diri merupakan faktor sentral yang mempengaruhi perkembangan karir seseorang. Berdasarkan penelitian sebelumnya dan penjelasan di atas hal inilah yang mendorong penelitian ini untuk mengisi celah pengetahuan dan memberikan pemahaman yang lebih baik tentang faktor-faktor yang memengaruhi perencanaan karir mahasiswa. Maka penulis tertarik untuk

meneliti dengan judul “Peran Dukungan Sosial Terhadap Perencanaan Karir Dengan Efikasi diri Sebagai Variabel Mediasi”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang telah dipaparkan bahwa dukungan sosial menjadi faktor yang mempengaruhi perencanaan karir pada mahasiswa UNP. Dukungan sosial dianggap mempengaruhi perencanaan karir mahasiswa, sementara itu peran efikasi diri dianggap mampu membantu menjelaskan bagaimana tingkat keyakinan individu mahasiswa dalam kemampuannya memengaruhi atau memperkuat hubungan antara Dukungan Sosial dan Perencanaan Karir pada mahasiswa tingkat akhir. Meskipun penting, hubungan antara dukungan sosial, efikasi diri, dan perencanaan karir mahasiswa belum sepenuhnya dipahami.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan penjelasan dari latar belakang dan identifikasi masalah, penelitian ini berfokus kepada masalah yang terkait dengan pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Perencanaan Karir Pada Mahasiswa UNP Dalam Mempersiapkan Karir Di Masa Depan Melalui Efikasi diri Sebagai Variabel Mediasi pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah diatas, maka rumusan masalah yang peneliti tetapkan adalah :

1. Apakah dukungan sosial berpengaruh terhadap perencanaan karir pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Negeri Padang ?
2. Apakah dukungan sosial berpengaruh terhadap efikasi diri pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Negeri Padang ?
3. Apakah efikasi diri berpengaruh terhadap perencanaan karir pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Negeri Padang ?
4. Apakah efikasi diri memediasi hubungan antara dukungan sosial berpengaruh terhadap perencanaan karir pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Negeri Padang ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas dapat diketahui bahwa tujuan penelitian ini adalah menguji dan meneliti :

1. Pengaruh dukungan sosial terhadap perencanaan karir pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang.
2. Pengaruh dukungan sosial terhadap efikasi diri pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang.
3. Pengaruh efikasi diri terhadap perencanaan karir pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang.

4. Pengaruh efikasi diri memediasi hubungan antara sosial terhadap perencanaan karir pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Padang

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pembaca, manfaat tersebut sebagai berikut :

1. Bagi Akademisi

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan tentang kebutuhan persiapan yang diperlukan agar mahasiswa dapat mengetahui perencanaan karir yang tepat sebelum mereka lulus. Selain itu, harapannya penelitian ini dapat memberikan sumbangan literatur yang berguna untuk peneliti lain yang ingin melakukan penelitian dengan variabel yang sama berupa dukungan sosial, Efikasi diri, dan perencanaan karir. Harapan penelitian ini juga dapat memberikan sumbangsi literasi terhadap bidang Sumber Daya Manusia secara menyeluruh.

2. Bagi Penulis

Harapan penelitian ini mampu membantu penulis dalam menemukan ilmu baru terutama pada teori tentang pengaruh dukungan sosial terhadap perencanaan karir dengan Efikasi diri sebagai variabel mediasi. Selain itu dengan adanya pemahaman di bidang ilmu tersebut yang diharapkan mampu di

implementasikan dan di praktikan sehingga dapat berguna bagi penulis dimasa yang akan datang.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Analisis Dan Pembahasan Peran Dukungan Sosial Terhadap Perencanaan Karir Dengan Efikasi diri Sebagai Variabel Mediasi, Maka Kesimpulan Sebagai Berikut :

1. Secara Parsial Variabel Dukungan Sosial mempunyai pengaruh signifikan terhadap variabel Perencanaan Karir. dengan nilai signifikan $0.030 < 0,050$ dan nilai t_{hitung} Lebih kecil Dari Tabel $2.171 > 1.983$.
2. Variabel Dukungan Sosial mempunyai pengaruh signifikan terhadap variabel Efikasi Diri. dengan nilai signifikan $0.000 < 0,050$ dan nilai t_{hitung} Lebih kecil Dari Tabel $7.511 < 1.983$
3. Variabel Efikasi Diri mempunyai pengaruh signifikan terhadap variabel Perencanaan Karir. dengan nilai signifikan $0.000 < 0,050$ dan nilai t_{hitung} Lebih kecil Dari Tabel $6.039 < 1.983$.
4. Variabel Efikasi diri mampu memediasi pengaruh Dukungan Sosial terhadap variabel Perencanaan Karir. pengaruh langsung Dukungan Sosial terhadap Perencanaan Karir sebesar 0.151. Sementara pengaruh tidak langsung melalui kepuasan nasabah adalah sebesar $0.471 \times 0.420 = 0.197$. Dari hasil perhitungan yang didapat menunjukkan bahwa nilai pengaruh tidak langsung melalui Efikasi Diri lebih besar daripada nilai pengaruh langsung Dukungan Sosial terhadap Perencanaan Karir.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dibuat, maka penulis mengemukakan beberapa saran kepada Mahamahasiswa UNP Kota Padang sebagai berikut :

1. Bagi Orang Tua dan Dosen

Diharapkan mendapatkan dukungan penuh dari keluarga dan dosen serta lingkungan orang-orang sekitar serta pengenalan terhadap perencanaan karir kedepannya bagi mahamahasiswa, sebab dukungan keluarga dan dosen menjadi salah satu hal yang sangat penting dan berpengaruh untuk perencanaan karir yang jelas bagi mahamahasiswa kedepannya, akrena dalam hal tersebut dapat membantu mahamahasiswa mengenal serta menentukan karir yang baik ke depannya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi pihak Universitas dapat memberikan informasi tentang dunia kerja, memberikan informasi tentang pekerjaan, membantu mahasiswa dalam menyusun perencanaan karir, memberi umpan balik dan penguatan pada mahasiswa yang sudah menentukan pilihan karirnya, membantu mahasiswa mengenali diri dengan menemukan bakat dan minat, mengarahkan mahasiswa untuk memilih pekerjaan sesuai bakat dan minat. Sekolah juga dapat mengadakan kegiatan sekolah yang menunjang terbentuknya keyakinan akan kemampuan dirinya, kemandirian, tanggung jawab dan minat yang dimiliki mahasiswa sehingga mahasiswa memiliki

kemampuan dalam merencanakan, memilih dan menetapkan karir yang akan dipilihnya untuk masa depan..

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan hasil penelitian ini dan melibatkan variabel-variabel yang relevan berkaitan dengan Perencanaan Karir Karyawan diluar insentif dan Integrasi Pelanggan Terhadap Perencanaan Karir dengan cara menambahkan variabel intervening dan moderasi ke depannya sehingga hasil akan menjadi berbeda. Dengan harapan hasil penelitian lebih akurat dan memiliki manfaat yang jauh lebih besar, sehingga perusahaan dapat meningkatkan Perencanaan Karir pada tahun-tahun berikutnya sehingga hasil yang didapat akan menjadi lebih bermanfaat dan dapat digunakan sebagai sumber pada penelitian-penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, S. (2015) *Use Of Modeling Techniques In Students' Career Planning*. Jurnal Fokus Konseling 1(1), 45-47. <https://doi.org/10.52657/jfk.v1i1.70>
- Anggara, Fery, Yusuf, Muri, A. dan Marjohan, (2016). Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Modeling Dalam Meningkatkan Efikasi Diri Siswa dalam Menghadapi Ujian. *Konselor*, 5 (1): 43.
- Atmaja, T. T. (2014). *Efforts to improve students' career planning through career guidance using module media*. *Psikopedagogia*, 63.
- Ayu, R. & Muhid, A. (2021) *The Importance Of Social Support On The Self-Confidence Of Bullying Survivors: Literature Review*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat : Tematik, 3(2), 245-247. 2021 <https://journals.usm.ac.id/index.php/tematik/article/view/4568>
- Azeem, N., Omar, M. K., Rashid, A. M., & Abdullah, A. (2022). *Vocational Self-Efficacy As A Moderator On The Relationship Between Perceived Social Support And Students' Interest In TVET Programmes In Pakistan*. *Pertanika Journal of Social Sciences & Humanities*, 30(4).
- Bandura, A. 1993. *Perceive Self-Efficacy In Cognitive Development In Functioning*. *Educational Psychologist*. 28 (2): 117-148.
- Birama, B., & Nurkhin, A. (2017). *The Role Of Self-Efficacy In Mediating The Influence Of Career Planning And Peer Environment On The Interest In Continuing Education In High College Students Of Sma Negeri 2 Slawi*. *Economic Education Analysis Journal*, 6(1), 110-119. <https://journal.unnes.ac.id/sju/eeaj/article/view/13477>
- Hanifah, W.N., Djamhoer, T.D. (2022). *The Influence of Social Support on Career Maturity of Class XII Vocational School Students in Bandung City*. Bandung Conference Series: Psychology Science, 2(1) <https://proceedings.unisba.ac.id/index.php/BCSPS/article/view/1146>
- Hapiana, N., Fitriana. S., & Maulia, D. (2022). *The Influence Of Self-Efficacy On Career Planning Of Class Xi Students Of Vocational Secondary School Technology Education Foundation 1 Purbalingga*. PD ABKIN JATIM Open Journal System, 3(1), 51-65. <https://doi.org/10.1234/pdabkin.v3i1.134>
- Hendayani, N., & Abdullah, S. M. (2018). Similiarty artikel: Dukungan Teman Sebaya dan Kematangan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir. *JIPT: Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6(1), 28-40. 2018 <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/16398/1/9-Dukungan%20Teman%20Sebaya%20dan%20Kematangan%20Karier%20Mahasiswa%20Tingkat%20Akhir.pdf>

- Hidayatussani, N., Fitriana, S., & Maulia, D. (2021). *The Relationship between Parental Social Support and Career Planning for Karang Taruna Youth*. Journal for Lesson and Learning Studies, 4(1), 107-111.
- Izzawati, N., Linsawati, L. (2015) *Effectiveness of Career Planning Training on Increasing Self-Efficacy in Career Decision Making*. Jurnal Psikologi: Tabularasa, 10(1), 70-77. 2015
<https://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jpt/article/view/244>
- Jaya, K.M., Dewi, E.M.P., & Nurdin, M.N.H. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Efikasi Diri Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Seni Dan Desain Universitas Negeri Makassar. PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora, 2(3), 461–480.
<https://doi.org/10.56799/peshum.v2i3.1508>
- Kumara, A.R., & Lutfiyani, V. (2019). *Comprehensive Guidance And Counseling Strategies In Career Planning For Junior High School Students*. G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling, 1(2).
<https://doi.org/10.31316/g.couns.v1i2.46>
- Kusumasari, Y. A., & Syah, M. F. J. (2019). *Social Support in Career Planning for Class X Accounting Students at SMK Negeri 1 Banyudono (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta)*.
- Lahagu, P. ., Ndraha, A. B. ., & Halawa, O. . (2023). *The Influence Of Self-Efficacy On Employees' Career Planning With Career Motivation As A Mediation Variable In The Medang Deras District Office Of Batu Bara District*. Jurnal Ilmiah METADATA, 5(3), 1-18.
<https://doi.org/10.47652/metadata.v5i3.390>
- Listantina, H. G., & Indriana, Y. (2019). *The Relationship Between Self-Efficacy and Career Planning in Class XI Students of SMK Muhammadiyah Salatiga*. (Doctoral dissertation, Undip).
- Martini, S., Khan, W. A., & Muttaqiyathun, A. (2023). *The influence of training, motivation, and self-efficacy on career planning*. Jurnal Genesis Indonesia, 2(02), 54-73.
- Massie, R., Tewal, B., and Sendow, G. (2015) *The Influence of Career Planning, Training and Career Development on Employee Performance*
- Mulyadi, R., Hidayati, T., & Maria, S. (2018) *The influence of training and career development career planning on employee performance*. Kinerja Jurnal Ekonomi dan Manajemen, 15(1), 29-37. 2018
<https://journal.feb.unmul.ac.id/index.php/KINERJA/article/view/1999/0>
- Rokhayati, A., Kambara, R., & Ibrahim, M. (2017) *The Influence Of Soft Skills And Career Planning On Employee Performance With Training Quality As A Modertor Variable*, Jurnal Riset Bisnis dan Manajemen Tirtayasa, 1(2), 107-111. 2017.

- Santoso, M. D. Y. (2021). *Review Article: Social Support In The Covid 19 Pandemic Situation*. Jurnal Litbang Sukowati : Media Penelitian Dan Pengembangan, 5(1), 11–26. 2021
<https://doi.org/10.32630/sukowati.v5i1.184>
- Savickas, M. L., & Porfeli, E. J. (2012). *Career Adapt-Abilities Scale: Construction, reliability, and measurement equivalence across 13 countries*. Journal of Vocational Behavior, 80(3), 661–673.
<https://doi.org/10.1016/j.jvb.2012.01.011>
- Schunk, D. & Frank Pajares. 2005. *Development of Academic Self-Efficacy*. San Diego: Academic Press.
- Schustack, 2008. *Personality Classical Theory and Modern Research*. Jakarta: Erlangga.
- Sufirmansyah. 2015. *The Influence of Self-Efficacy on the Learning Achievement of Postgraduate Students at the STAIN Kediri PAI Study Program with Motivation as an Intervening Variable*. Didaktika Religia, 3 (2): 141.
- Sugiyono. (2013). METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF DAN R&D. ALFABETA,CV.
- Sugiyono. (2022). METODE PENELITIAN Kuantitatif, Kualitatif dan R&D (2nd ed.). Alfabeta.
- Sulfemi, W. B., & Yasita, O. . (2020). *Peer Social Support Against Bullying Behavior*. Jurnal Pendidikan, 21(2), 133–147.
<https://doi.org/10.33830/jp.v21i2.951.2020>
- Taylor, K. M., & Betz, N. E. (1983). Applications of self-efficacy theory to the understanding and treatment of career indecision. Journal of Vocational Behavior, 22(1), 63–81. [https://doi.org/10.1016/0001-8791\(83\)90006-4](https://doi.org/10.1016/0001-8791(83)90006-4)
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support*. Journal of Personality Assessment, 52(1), 30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2