

**TINJAUAN PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH KELAS X DAN XI
DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1 SINTOGA
KEC.SINTUK TOBOH GADANG
KAB.PADANG PARIAMAN**

SKRIPSI

*Untuk memenuhi persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**DORES WAHYUDA. P
NIM. 15086288**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

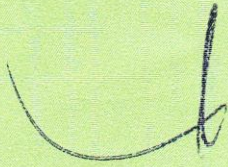
PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Tinjauan Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah Kelas X dan XI di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Sintoga Kec. Sintuk Toboh Gadang Kab. Padang Pariaman
Nama : Dores Wahyuda P
NIM : 15086288
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

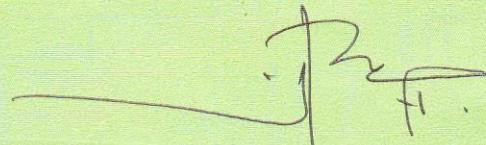
Padang, Januari 2020

Menyetujui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui oleh:
Pembimbing



Prof. Dr. Kamal Firdaus, M.kes. AIFO
NIP. 1962111219877101001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Dores Wahyuda P
NIM : 15086288/2015

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

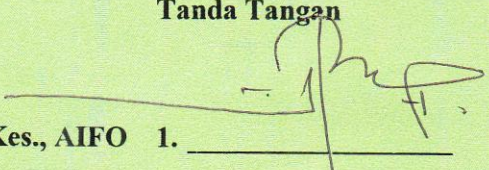
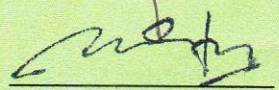
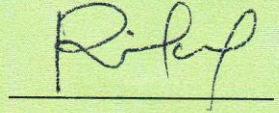
**Tinjauan Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah Kelas X Dan XI
Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Sintoga
Kec.Sintuk Toboh Gadang
Kab.Padang Pariaman**

Padang, Januari 2020

Tim Penguji

- 1. Ketua : Prof. Dr. Kamal Firdaus, M.Kes., AIFO**
- 2. Anggota : dr. Eldawaty, MH.Kes**
- 3. Anggota : Rika Sepriani, M.Farm, Apt**

Tanda Tangan

- 1.** 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah Kelas X dan XI di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Sintoga Kec. Sintuk Toboh Gadang Kab. Padang Pariaman” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2020
Yang membuat pernyataan



Dores Wahyuda. P
NIM. 15086288

ABSTRAK

Dores Wahyuda. P : Tinjauan Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah Kelas X dan XI di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Sintoga Kec. Sintuk Toboh Gadang Kab. Padang Pariaman

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum terlaksananya Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) pada Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Sintoga Kec. Sintuk Toboh Gadang. Seperti yang seharusnya penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Sintoga Kec. Sintuk Toboh Gadang.

Jenis penelitian ini adalah data deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa SMK N 1 Sintoga Kec. Sintuk Toboh Gadang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *purposive random sampling* yaitu sebesar 10%-15% dari jumlah populasi adalah X dan X1 berjumlah 50 orang. Instrumen yang digunakan adalah angket. Teknik analisis yang dilakukan menggunakan Statistik deskripsi.

Hasil penelitian pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMK N 1 Sintoga Kec. Sintuk Toboh Gadang menunjukkan bahwa pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) tentang Trias UKS meliputi; pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan, dan lingkungan sekolah yang sehat masing-masing sebesar 65% masuk dalam kategori kurang, 58% masuk dalam kategori kurang, dan 58% masuk dalam kategori kurang. Secara keseluruhan pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMK N 1 Sintoga Kec. Sintuk Toboh Gadang berada pada kategori kurang.

Kata Kunci : *Pelaksanaan, Usaha Kesehatan Sekolah*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmannirrohim

Allhamdulillah puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Tinjauan Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah Kelas X dan XI di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Sintoga Kec.Sintuk Toboh Gadang Kab.Padang Pariaman”. Selanjutnya shalawat beserta salam tak lupa penulis ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW, karena beliau telah membawa umat manusia dari alam kegelapan ke alam yang penuh terang benderang seperti yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna dan terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan penulis dalam menyerap ilmu yang pernah penulis dapatkan selama mengikuti perkuliahan.Oleh karena itu, penulis menyadari berkat bantuan dan motivasi dari banyak pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang diharapkan.

Penghargaan dan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada Ayahanda tercinta dan Ibunda yang ku sayangi yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil.Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat, Kesehatan, Karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah di berikan kepada penulis.

Dengan segala hormat melalui lembar ini penulis menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr.Alnedral,M.pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Prof.Dr. Kamal Firdaus, M.Kes. AIFO selaku pembimbing akademik dan pembimbing skripsi saya yang selalu memberikan arahan, bimbingan, saran, serta nasehat dalam berbagai hal terutama dalam penyusunan skripsi,

sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan waktu yang telah ditentukan.

4. Ibuk dr. Eldawaty,MH.Kes dan ibuk Rika Sepriani,M.Farm,Apt selaku penguji skripsi saya yang telah banyak memberikan ilmu dalam memperbaiki dan menyelesaikan skripsi saya.
5. Para dosen dan staf pengajar serta karyawan yang telah membantu penulis dalam menuntut ilmu di almamater ini.
6. Kedua Orang tua beserta adik yang telah memberikan doa dan dukungan selama pembuatan skripsi.

Atas segala kemudahan yang telah diberikan oleh semua pihak diatas maka dengan tulus dan rendah hati penulis ucapkan terimakasih semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas apa yang telah mereka berikan. Apabila ada kesalahan dan kejanggalan dalam skripsi ini penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya karena tidak ada manusia yang luput dari kesalahan.

Padang, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Identifikasi Masalah.....	1
B. Pembatasan Masalah	7
C. Perumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	10
1. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).....	10
2. Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah.....	12
3. Sasaran UKS	13
4. Trias UKS.....	13
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Waktu danTempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Jenis dan Sumber Data	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29

F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Verifikasi Data	32
B. Deskripsi Data	32
C. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tabel Populasi Penelitian	28
Tabel 2.	Tabel Sampel Penelitian	28
Tabel 3.	Tingkat Perbandingan Kriteria Pada SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang	31
Tabel 4.	Distribusi pelaksanaan UKS di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kec. Sintuk Toboh Gadang	32
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Variabel Pendidikan Kesehatan	34
Tabel 6.	Distribusi Variabel Pelayanan Kesehatan.....	34
Tabel 7.	Distribusi variabel lingkungan sekolah yang sehat	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual	25
Gambar 2. Distribusi Pencapaian Pelaksanaan UKS	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran i. Angket Penelitian	43
Lampiran ii. Data Mentah Penelitia	47
Lampiran iii. Dokumentasi Penelitian.....	49
Lampiran vi. Surat-surat Terkait Penelitian	55

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pendidikan merupakan salah satu aspek penting yang menentukan suatu Negara dikatakan sebagai Negara maju atau tidak. Untuk itu pemerintah dengan penuh kesadaran melakukan perbaikan dan peningkatan terhadap kualitas pendidikan di Indonesia. Untuk meningkatkan proses pendidikan semua upaya harus dilakukan demi mengembangkan sumber daya manusia yang berkualitas. Untuk itu, perlunya kondisi peserta didik yang sehat. Kesehatan bagi peserta didik sangat menentukan keberhasilannya di sekolah, karena dengan kesehatan itu peserta didik dapat mengikuti pembelajaran secara terus menerus dan untuk belajar dengan efektif peserta didik memerlukan kesehatan yang baik.

Sebagai salah satu lembaga yang di rancang untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan alamiah anak, sekolah juga merupakan suatu wadah untuk mempelajari berbagai pengetahuan, termasuk kesehatan, sebagai bekal kehidupannya kelak. Sebagian besar negara memiliki sistem pendidikan formal yang umumnya wajib. Secara fungsional bidang pendidikan dan kesehatan siswa disekolah berada dibawah departemen kesehatan (Notoatmodjo.S,dkk, 2012:131).

Kesehatan merupakan suatu kondisi yang sangat mahal dengan harga tak ternilai bagi tubuh manusia yang memungkinkan setiap orang hidup secara sosial dan ekonomis. Hal ini juga tercantum pada Undang-Undang No. 36 tahun 2009 tentang kesehatan yang menyatakan bahwa:

“Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan salah satu unsur kesejahteraan yang harus diwujudkan sesuai dengan cita-cita bangsa Indonesia sebagaimana dimaksud dalam Pancasila dan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Tahun 1945, setiap upaya untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya dilaksanakan berdasarkan prinsip non diskriminatif, partisipatif, dan berkelanjutan dalam rangka pembentukan sumber daya manusia Indonesia serta peningkatan ketahanan dan daya saing bangsa bagi pembangunan nasional”.

Berdasarkan kutipan di atas dapat dilihat bahwa, dalam mencapai tujuan pendidikan Nasional diharapkan peserta didik dapat meningkatkan kemampuan hidup sehat. Sehingga dapat belajar, tumbuh dan berkembang secara optimal menjadi sumber daya manusia yang berkualitas sebagaimana dimaksud dalam Undang-Undang Kesehatan di atas, maka di sekolah-sekolah dilaksanakan suatu kegiatan kesehatan.

Kesehatan juga merupakan suatu unsur yang sangat mendukung untuk terciptanya manusia yang sehat dengan cara menanamkan pola hidup yang sehat dalam kehidupan sehari-hari, khususnya bagi peserta didik di lingkungan sekolah karena keberhasilan lembaga sekolah juga tergantung dari sehatnya warga sekolah terutama siswa/murid.

Sesuai dengan yang dicanangkan pemerintah dalam Undang-Undang No. 36 tahun 2009 tentang kesehatan pasal 79. Menyatakan bahwa :

”Kesehatan sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan hidup sehat sehingga peserta didik dapat belajar, tumbuh, dan berkembang secara harmonis dan setinggi-tingginya menjadi sumber daya manusia yang berkualitas”. Realisasi ini tertuang dalam Trias Usaha Kesehatan Sekolah sebagai berikut: 1) pendidikan kesehatan 2) pelayanan sekolah sehat 3) pembinaan lingkungan kehidupan sekolah sehat.

Lingkungan sekolah yang kondusif didukung oleh Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) yang ada di sekolah tersebut. Kepmenkes No.1457 Tahun 2003 tentang Standar Pelayanan Minimal (SPM) bidang kesehatan di Kabupaten/Kota, UKS merupakan salah satu program yang telah ditetapkan SPM-nya, dan ini berarti UKS merupakan salah satu program wajib dilaksanakan di Kabupaten/Kota di seluruh Indonesia. Pemerintahan daerah wajib menyiapkan anggaran untuk mencapai target yang telah ditetapkan dalam standar pelayanan minimal secara nasional, untuk itu perlu diadakan rapat perencanaan tentang biaya peserta didik yang di rujuk ke puskesmas.

Untuk mencapai tujuan tersebut, di perlukan usaha-usaha yang menyeluruh, terarah, dan terpadu melalui usaha pembangunan dalam bidang kesehatan, seperti pemeriksaan gigi, kebersihan kuku, penimbangan berat badan, imunisasi, pemberian vaksin, serta menciptakan lingkungan yang sehat sedini mungkin kepada peserta didik melalui Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).

Penyelenggaraan upaya kesehatan melalui UKS harus diberikan di sekolah dengan tujuan untuk mencapai kemampuan hidup sehat bagi setiap peserta didik. Dengan adanya kegiatan UKS yang diberikan dan dilaksanakan disetiap sekolah-sekolah peserta didik mengerti bagaimana cara hidup sehat, kesehatan pribadi dan memelihara lingkungan. Adanya kemampuan hidup sehat merupakan syarat utama bagi tercapainya derajat kesehatan yang optimal, yang selanjutnya akan menghasilkan tenaga yang efektif. Anak usia sekolah mencakup kelompok masyarakat yang berusia 7 sampai 12 tahun

merupakan kelompok yang rawan, khususnya karena dalam proses pertumbuhan dan proses pertumbuhan pembinaan kesehatan usia sekolah.

UKS merupakan tempat untuk pendidikan kesehatan di sekolah yang bertujuan menanamkan pengetahuan, sikap dan kebiasaan hidup sehat serta tanggung jawab terhadap kesehatan diri sendiri, lingkungan serta ikut aktif dalam usaha-usaha pelayanan kesehatan yaitu memelihara kesehatan pribadi, pemeriksaan kesehatan secara rutin dan sebagainya.

Kegiatan UKS adalah kegiatan-kegiatan meningkatkan kesehatan agar siswa memiliki kemampuan hidup sehat yang dilaksanakan di sekolah. Selanjutnya pelaksanaan UKS di sekolah-sekolah, dimaksudkan agar peserta didik dapat meningkatkan kesehatan melalui pembinaan dan pengembangan nilai sikap serta tingkah laku melalui pembinaan hidup sehat, sehingga peserta didik dapat tumbuh dan berkembang dengan baik sesuai dengan usianya dan dapat mengalami pertumbuhan serta perkembangan fisik dan mental secara wajar.

Adapun kegiatan UKS yang ditetapkan dalam Depdiknas (2006) dikenal dengan “TRIAS UKS” yang terdiri dari (1) pendidikan kesehatan; (2) pelayanan kesehatan; (3) pemeliharaan lingkungan sekolah sehat. Dengan adanya pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah diharapkan dapat meningkatkan kemampuan hidup sehat dan mempertinggi derajat kesehatan peserta didik serta menciptakan lingkungan yang sehat.

UKS mempengaruhi penilaian tentang berbagai faktor dan aspek yang berkaitan dengan pertumbuhan, kemajuan dan perkembangan sekolah, yang

berada disekitar guru dan peserta didik. Usaha Kesehatan Sekolah dilaksanakan pada semua jenis atau tingkatan pendidikan, baik sekolah negeri maupun swasta mulai dari tingkat Sekolah Dasar hingga Sekolah Menengah Atas. Usaha Kesehatan Sekolah ini hendaknya dilaksanakan dengan baik sehingga sekolah menjadi tempat yang dapat meningkatkan dan mempromosikan derajat kesehatan peserta didik.

Sesuai dengan yang dicanangkan pemerintah dalam Undang-Undang Kesehatan, Pasal 79 No.36 Tahun 2009 Menyatakan bahwa; "Kesehatan sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan hidup sehat sehingga peserta didik dapat belajar, tumbuh, dan berkembang secara harmonis dan setinggi-tingginya menjadi sumber daya manusia yang berkualitas".

Realisasi ini tertuang dalam Trias Usaha Kesehatan Sekolah sebagai berikut:

- 1) Lingkungan sekolah yang sehat
- 2) Pendidikan kesehatan
- 3) Pelayanan kesehatan di sekolah

Dari gambaran diatas dapat disimpulkan bahwa program usaha kesehatan sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik, dengan terbentuknya kemampuan hidup sehat maka selanjutnya terbentuk juga perilaku hidup sehat dan bersih sehingga memungkinkan pertumbuhan dan berkembang secara optimal bagi peserta didik maupun warga sekolah dengan berbagai kegiatan kurikuler dan

ekstrakurikuler, serta melalui usaha-usaha lain luar sekolah yang di lakukan dalam rangka pembinaan dan pemeliharaan kesehatan masyarakat.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang pada dasarnya telah melaksanakan program usaha kesehatan sekolah namun ternyata pelaksanaan program UKS masih belum berjalan dengan yang seharusnya, hal ini terlihat dari siswa yang sakit tidak ada penanganan dari pihak sekolah, namun siswa tersebut langsung di beri surat izin pulang.

Berdasarkan permasalahan tersebut dapat kita lihat bagaimana rendahnya penanganan terhadap siswa disekolah, ketika hal tersebut terjadi, seharusnya peran UKS harus terlaksana dengan baik, namun ketika siswa sakit siswa tidak di beri perawatan diruangan UKS terlebih dahulu. Kemudian, Hal yang lebih dominan akhir-akhir ini masih terlihat sampah- Sampah yang berserakan diperkarangan sekolah dan bahkan di kelas-kelas masih ada sampah yang berserakan di pekarangan sekolah dan di ruangan kelas masih ada sampah yang berserakan karena kurangnya tempat sampah, kebiasaan hidup sehat pada sebagian siswa belum terwujud dengan baik.

Hal ini terlihat dari pakaian siswa yang kurang rapi dan kumal, kuku yang kurang bersih dan rambut yang tidak ditata dengan rapi, Kurangnya kerjasama Sekolah dengan Puskesmas dapat dilihat dari kurangnya penyuluhan dari pihak Puskesmas terhadap sekolah dan jarang di adakan sosialisasi mengenai kesehatan dari pihak Puskesmas terhadap Sekolah.

Dari fenomena diatas maka penulis tertarik untuk meneliti lebih jauh pelaksanaan kegiatan UKS di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang. Untuk itulah penulis melakukan penelitian tentang “Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka dapat diidentifikasi masalah yang menghambat pelaksanaan kegiatan UKS di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang sebagai berikut:

1. Pendidikan kesehatan
2. Pelayanan kesehatan
3. Kesehatan lingkungan sekolah

C. Pembatasan Masalah

Dari latar belakang masalah dan identifikasi masalah, maka perlu adanya batasan dan mengingat keterbatasan waktu, tenaga, dana dan juga keterbatasan ilmu dari penulis, maka penulis membatasi masalah pada variabel tentang : penerapan TRIAS UKS antara lain :

1. Pendidikan kesehatan
2. Pelayanan kesehatan sekolah
3. Kesehatan lingkungan sekolah

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan tujuan pembatasan masalah di atas maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah pelaksanaan pendidikan kesehatan sekolah di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.
2. Bagaimanakah pelayanan kesehatan di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.
3. Bagaimanakah lingkungan sekolah yang sehat di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian merupakan tujuan yang hendak dicapai dari kajian yang dibahas dalam penelitian ini. Maka berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah, tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui pelaksanaan pendidikan kesehatan di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.
2. Untuk mengetahui pelayanan kesehatan di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.
3. Untuk mengetahui pelaksanaan lingkungan sekolah yang sehat di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan harapan dapat dimanfaatkan oleh berbagai pihak, diantaranya yaitu:

1. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
2. Menambah wawasan penulis khususnya dan pada umumnya, mengenai tentang tinjauan pelaksanaan UKS di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.
3. Memberikan pedoman dan cara hidup sehat bagi siswa SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.
4. Diharapkan bisa memberi masukan bagi pihak sekolah mengenai pentingnya Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan di SMK N 1 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.
5. Sebagai bahan bacaan oleh mahasiswa pada perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
6. Jurusan Pendidikan Olahraga