

**TINJAUAN TEKNIK DASAR PERMAINAN SEPAKBOLAPADA
PEMAIN USIA DI BAWAH 15 TAHUN DI SEKOLAH
SEPAKBOLA (SSB) REMAJA CLUB
TANJUNG MEDAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Tim Penguji skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai
salah satu persyaratan guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



Oleh

YULI APRIONAL

1303082/2013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKANOLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

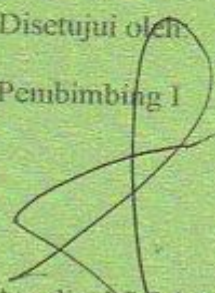
Judul : Tinjauan teknik dasar permainan sepak bola pada
pemain usia dini dibawah 15 tahun di sekolah
sepak bola ssb remaja club
tanjung medan

Nama : Yuli Aprional
NIM : 1303082
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

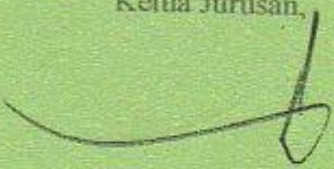
Padang, Januari 2019

Disetujui oleh

Pembimbing I


Atradinal, S.Pd. M.Pd
NIP 1979 0810 200604 1 002

Ketua Jurusan,


Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Yuli Aprional

NIM : 1303082

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di hadapan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

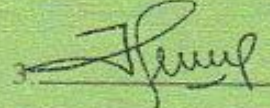
**Tinjauan teknik dasar permainan sepak bola pada
pemain usia dini dibawah 15 tahun di sekolah
sepak bola ssb remaja club
tanjung medan**

Padang, Februari 2019

Tim Penguji

1. Ketua : Atradinal, S.Pd, M.Pd.
2. Anggota : Drs. Zarwan, M.Kes.
3. Anggota : Sefri Hardiansyah, S.Pd, M.pd.

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan teknik dasar sepakbola pada pemain usia dibawah 15 tahun di sekolah (SSB) Remaja Club Tanjung Medan”, adalah asli karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya yang sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang,

Februari 2019



Yuli Aprionai
NIM.1303082/2013

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka
apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakan dengan
sungguh-sungguh (urusan) yang lain.

(Q.S: Al_ insyirah: 6-7)

Allah akan meninggikan orang-orang diantaramu
Dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan
Beberapa derajat

(Q.S: Al_mujadalah)

Yaa Allah...

Syukur Alhamdulillah dengan ridho - MZI dapat ku
selesaikan skripsi ini

Jadikanlah karya tulis ini sebagai amal ikhlas untuk menggapai
ridho - MZI

Jadikanlah karya tulis ini sebagai ilmu yang bermanfaat,
sebagai amal zariah

Yaa Allah...

Syukurku pada - MZI, telah ENGKAZI jawab do'a dan
harapan ku

Semoga capaian ini merupakan awal untuk meraih kesuksesan ku,
Dunia - Akhirat

Jikalau ini hanya bagian kecil dari do'a dan harapan ku

Maka kabulkan untuk do'a dan harapan ku yang lain Yaa Allah

Yaa Allah...

Sesungguhnya bukanlah aku yang hebat

Tetapi karena pertolongan -MU lah semua ini dapat kulalui

Ini titik awal buat Agung , awal cita dan cinta

It's not the end, it's just begining, keep spirit

Telah ku lewati ini semua sebagai ujian dari - MU

Thank You Allah.....

Semua adalah warna - warni dunia, untuk mencapai Surga -

MU

Oleh karena itu...

*Izinkanlah ku sampaikan terimakasih ku atas semua do'a dan
dukungan mereka*

Jadikanlah sebagai amal dan keberkahan untuk mereka

For My Beloved Family :

*Dengan rasa syukur ku, diiringi dengan senyuman manis,
ku persembahkan karya tulis ini untuk Ayahanda
(Almurad), Ibunda (Masnidar), do'a serta harapanmu,
ucapan mu yang menenangkan, kasih sayang dan
kesabaranmu menghapus segala keluh kesah ku, semoga
selalu diberikan keberkahan. Terimakasih untuk abang-
abangku Hendri Subandi, Indra Efendi, Aan dan Manuel
atas do'a, dan semangatnya dan terimakasih juga buat
adinda Nurmaidah dan Reni Aria Putri yang sudah
banyak membantu 'Cepat nyusul uda yo diak' untuk
wisudanya.. terimakasih do'a dan semangatnya.*

for My Beloved Friends :

Buat Abang Andreas dan Kak Santi &c : teman2 kos
Seri Sedyat, Sangga Muhammed Razzak, Yrfan
Ramadhan, Reski Yonetra Putra, Ade Sidayat, Andika,
Ferry Cagur, Wiwin Syahputra, Agung Cahyadi,
Aidil Marwanto, Damai, Bang Andri, Arie, dan junior
Azkarul, Jamil, Afrian Suhendra, Bg Andre Sona
serta Dani Terimakasih semangatnya, canda tawa
menjadi warna. Temen seperjuangan : Andre Marta,
Johandi, Ajiunaldo, Ridho, Mentari utami, Dendi,
Beta, Jimmy, Lukman, Pandu, teman2 PL serta keluarga
besar SMP N 1 Panti dan teman – teman lain yang
tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih buat
semuanya.

Semuanya memiliki kisah yang tidak sama, yang tentunya tidak
bisa di ungkapkan satu persatu, karena sudah habis kata – kata,
yang jelas terimakasih buat semua dan maaf jika selama
pergaulan ada kata, sikap serta tindakan ada yang egak pass.
Nama2 yang tidak tercantum mohon di maafkan yaa.

Segala upaya sudah dilakukan agar karya tulis ini baik, namun
tentunya masih banyak kekurangan, "mohon dimaklumi"

Yaa Allah...

Berkahkanlah umur, rizki serta ilmunya, kesehatan serta
keselamatan buat kami

Aamiin Yaa Rabbal 'Alamiin.....

ABSTRAK

Yuli Aprional (2013) : Tinjauan Teknik Dasar Permainan Sepakbola Pada Pemain Usia Dibawah 15 Tahun Di Sekolah Sepakbola (SSB) Remaja Club Tanjung Medan.

Masalah dalam penelitian ini yaitu penulis beranggapan bahwa rendahnya keterampilan teknik dasar pemain sepakbola usia dibawah 15 tahun di sekolah sepakbola (SSB) remaja Club tanjung medan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik dasar pemain sepakbola usia dibawah 15 tahun di sekolah sepakbola (SSB) remaja Club tanjung medan.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SSB Remaja Club Tanjung Medanyang berjumlah sebanyak 51 orang terdiri dari kelompok umur 6-10 tahun, 11-12 tahun dan 13-15 tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini yaitu pemain kelompok umur 13-15 tahun. Tujuan penulis mengambil kelompok umur dibawah 15 tahun yang berjumlah sebanyak 24orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap keterampilan teknik *passing*, *dribbling*, dan *shooting*. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa : 1.) Keterampilan teknik *passing*, hanya 8 pemain yang memiliki kesimpulan *passing* baik, 6 orang sedang, 2 orang kurang dan 5 orang kurang sekali, dilihat dari skor yang mereka peroleh di bandingkan dengan skor rata-rata. . 2.) Keterampilan teknik *dribbling*, sebagian besar pemain banyak yang rendah keterampilan teknik *dribbling* karenahanya 3 orang baik sekali, 8 orang baik, 6 orang sedang 2 orang kurang dan 5 orang kurang sekali. 3.) Keterampilan teknik *shooting*, kebanyakan pemain masih ada yang rendah keterampilan teknik *shooting*. karena ada 3 orang baik, 14 sedang dan 7 orang kurang.

Kata Kunci : *Passing, Dribbling dan Shooting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allh SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Tinjauan Teknik Dasar Permainan Sepakbola Pada Pemain Usia Dibawah 15 Tahun Di Sekolah Sepakbola (SSB) Remaja Club Tanjung Medan”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keolahragaan S1 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan yang sangat mendukung dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua (Ayahanda dan Ibunda), dan Saudara-Saudara tercinta yang selalu memberikan motivasi serta dukungan moril dan materil.
2. Prof. Drs. Ganefri, M.Pd, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
3. Dr. Zalfendi, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Univeristas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan sebagai pembimbing, yang juga telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Atradinal, S.Pd, M.Pd. sebagai pembimbing, yang juga telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak Sefri Hardiansyah, S.Pd, M.Pd. dan Drs. Zarwan, M.Kes sebagai Tim Penguji, yang telah memberi banyak masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
8. Rekan-rekan mahasiswa se angkatan 2013 dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga segala bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT, mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri, U-15 SSB Remaja Club Tanjung Medan tempat penelitian, dan Jurusan Pendidikan Olahraga serta pembaca pada umumnya.

Penulis telah berupaya dengan maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari baik isi maupun penulisan masih belum sempurna untuk itu kepada pembaca, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang sifatnya membangun demi kesempurnaan di masa yang akan datang.

Padang, November 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Kajian Teori.....	7
1. Permainan Sepakbola	7
2. Sejarah Sepakbola.....	8
3. Teknik Dasar Sepakbola	9
a. Teknik Passing.....	12
b. Tekni Dribbling.....	22
c. Teknik Shooting.....	29
B. Kerangka Konseptual	38
C. Pertanyaan Penelitian	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41

C. Populasi dan Sampel	41
D. Jenis dan Sumber Data.....	43
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	44
F. Teknik Analisis Data.....	51
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	52
1. Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	52
2. Keterampilan Teknik <i>dribbling</i>	54
3. Keterampilan Teknik <i>dribbling</i>	55
B. Pembahasan.....	57
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
 DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 : Populasi Penelitian.....	42
Tabel 2 : Sampel Penelitian.....	43
Tabel 3 : Norma Standarisasi Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i> Sepakbola.....	46
Tabel 4 : Norma Standarisasi Tes Teknik <i>Dribbling</i> Sepakbola.....	48
Tabel 5 : Norma Standarisasi Tes Teknik <i>shooting</i> Sepakbola.....	49
Tabel 6. Rumus Skala 5 A.....	51
Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan Teknik <i>Passing</i> Pemain sepakbola usia dibawah 15 tahun di sekolah sepakbola (SSB) remaja Club tanjung medan.....	52
Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan Teknik <i>Dribbling</i> Pemain sepakbola usia dibawah 15 tahun di sekolah sepakbola (SSB) remaja Club tanjung medan.....	54
Tabel 9 : Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan <i>Shooting</i> Pemain Sepakbola usia dibawah 15 tahun di sekolah sepakbola (SSB) remaja Club tanjung medan.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 : Teknik mengoper boladengan bagian samping dalam kaki.....	16
Gambar 2 : Teknik menahan dan mengontrol bola dengan bagian samping dalam kaki	19
Gambar 3 : Teknik menahan dan mengontrol bola dengan bagian samping luar kak.....	21
Gambar 4 : Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura bagian dalam.....	25
Gambar 5 : Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura kaki bagian luar.....	27
Gambar 6 : Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura kaki bagian atas.....	29
Gambar 7. Teknik tembakan bola dengan kura-kura kaki.....	32
Gambar 8. Teknik tembakan voli penuh.....	33
Gambar 9. Teknik tembakan setengah voli.....	35
Gambar 10. Teknik tembakan sisi voli.....	35
Gambar 11. Teknik tembakan menikung.....	37
Gambar 12. Kerangka Konseptual.....	39
Gambar 13. Diagram Lapangan Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i> bola.....	46
Gambar 14. Diagram Lapangan Tes <i>Dribbling</i> bola.....	49
Gambar 15. Diagram Lapangan Tes Menembak Ke Sasaran Gawang (<i>Shooting</i>)	50
Gambar 16 : Histogram Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	53
Gambar 17 : Histogram Keterampilan Teknik <i>Dribbling</i>	55
Gambar 18. Histogram Keterampilan Teknik <i>Shooting</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Mentah Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola usia dibawah 15 tahun di sekolah sepakbola (SSB) remaja Club tanjung medan	67
Lampiran 2. Uji Normalitas Kesimpulan Teknik Dasar <i>Passing</i> Pemain Sepakbola usia dibawah 15 tahun di sekolah sepakbola (SSB) remaja Club tanjung medan.....	68
Lampiran 3. Uji Normalitas Kesimpulan Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Pemain Sepakbola usia dibawah 15 tahun di sekolah sepakbola (SSB) remaja Club tanjung medan.....	69
Lampiran 4. Uji Normalitas Kesimpulan Teknik Dasar <i>shooting</i> Pemain Sepakbola usia dibawah 15 tahun di sekolah sepakbola (SSB) remaja Club tanjung medan.....	70
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	71
Lampiran 6. Surat penelitian dari FIK UNP.....	72
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian dari Club tanjung medan.....	73

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer, merakyat, dan digandrungi oleh semua orang hampir di seluruh dunia. Hampir semua negara di dunia menempatkan olahraga ini sebagai olahraga nasional di negaranya masing-masing.

Permainan sepakbola di Indonesia banyak digemari oleh orang tua, orang muda, bahkan anak-anak baik oleh kaum pria maupun wanita. Melalui kepopuleran sepakbola disemua kalangan masyarakat Indonesia membuat perkembangan sepakbola di Indonesia semakin maju. Perkembangan permainan sepakbola yang maju, ditandai dengan banyaknya berdiri sekolah-sekolah sepakbola (SSB) di Indonesia, diantaranya Sekolah Sepakbola SSB Remaja Club Tanjung Medan.

SSB Remaja Club Tanjung Medan merupakan sekolah sepakbola yang berada di Kabupaten Pasaman, tepatnya di lapangan bola Kenagarian Panti Selatan Kecamatan Panti. SSB ini berdiri pada 1 Oktober 2003 yang didirikan oleh seorang putra daerah yang hoby bermain sepakbola. SSB Remaja Club Tanjung Medan melakukan pembinaan pemain usia dini dari beberapa kelompok umur, yaitu under 10 tahun, U-12 tahun, dan U-15 tahun. Sebagai sebuah SSB yang sudah melakukan pembinaan selama 14 tahun maka sudah seharusnya pemain SSB memiliki prestasi yang baik.

Akan tetapi sampai saat ini SSB Remaja Club Tanjung Medan belum memiliki prestasi yang membanggakan, Hal ini tentu menjadi permasalahan bagi SSB. Untuk mencapai prestasi yang membanggakan tidaklah mudah banyak factor yang mempengaruhinya, diantaranya adalah pemain kelompok umur U-15 harus memiliki berbagai kemampuan, yakni kemampuan fisik, kemampuan fisik penting untuk dimiliki oleh pemain karena sepak bola adalah olahraga yang dimainkan pada lapangan yang memiliki panjang 100-110 M dan lebar 65-75 M tentu harus memiliki stamina yang prima agar bias menjalankan pertandingan sampai selesai begitu juga teknik tidak kalah pentingnya taktik itu kuat hubungannya dengan pelatih karena pelatih tahu taktik yang bagaimana situasi timpa disaat pertandingan, dan mental baik yang baik itu bias bermain dengan baik walaupun didalam kondisi tekanan lawan. Disamping itu kualitas pelatih yang mampu membuat suatu program latihan yang akan diberikan kepada pemain dan sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam latihan.

Salah satu factor penting yang harus dikembangkan dalam permainan sepakbola adalah kemampuan teknik dasar permainan sepakbola. Menurut Yulifri (2012: 77) mengemukakan bahwa “teknik dasar merupakan semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Seluruh kegiatan dalam bermain dilakukan dengan gerakan-gerakan, baik gerakan yang dilakukan dengan bola maupun gerakan tanpa bola”. Berdasarkan pendapat sebelumnya, dapat diartikan bahwa teknik dasar sepakbola merupakan gerakan-gerakan

mendasar permainan yang harus dikuasai oleh pemain dimana gerakan tersebut merupakan modal seorang pemain untuk dapat bermain sepakbola.

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis dilapangan pada pemain U-15 SSB Remaja Club Tanjung Medan mengikuti uji coba pertandingan yang di adakan dilapanagan SSB Remaja Club Tanjung Medan, sering kalah dan penulis juga observasi kelapangan tempat berlatih SSB Remja Club Tanjung Medan, maka dugaan sementara penulis yaitu belum adanya gambaran kemampuan teknik dasar sepak bola yang dimiliki pemain U-15 sekolah sepak bola SSB Remaja Club Tanjung Medan. Misalnya saja teknik mengoper dan menahan bola (*Passing and stopping*), teknik menendang bola kegawang (*shooting*) dan teknik menggiring bola (*dribbling*).

Hal ini terlihat dari saat pertandingan uji coba dengan SSB Panti Putra, pemain U-15 SSB Remaja Club Tanjung Medan pada saat melakukan *passing* dan *stopping* kurang tepat dalam memberikan bola pada temannya sendiri dan saat menerima bola pemain U-15 SSB Remaja Club Tanjung Medan kurang baik menahan bola atau bola jauh dari penguasaan pemain tersebut. Pada saat penguasaan bola *passing* salah sasaran, bola selalu tidak mencapai target yang diinginkan, kontrol bola yang belum sempurna membuat bola mudah berpindah pada pemain lawan. Selanjutnya pemain U-15 yang memiliki peluang untuk melakukan tendangan kegawang atau *shooting*, tetapi bola tidak masuk kegawang, sebab bola yang di tending terlalu tinggi di atas mistar gawang, dan kadang-kadang melebar disamping

gawang, adapun sekali-kali mengarah ke gawang tetapi tendangannya tidak keras, sehingga dengan mudah ditangkap oleh penjaga gawang.

Begitu juga saat melakukan teknik *dribbling*, pemain U-15 SSB Remaja Club Tanjung Medan pada saat pertandingan banyak pemain tidak mencapai target analisis yang diberikan oleh pelatih, seperti *dribbling* di area permainan sendiri yg seharusnya diperbolehkan paling lama 3 kali sentuhan saja di kaki, namun kenyataannya pemain tidak mencapai target analisis yang diberikan pelatih tersebut, banyak pemain melakukan *dribbling* terlalu lama di kaki akibatnya bola terlalu mudah dirampas oleh lawan dan kalah cepat dengan lawan, banyak gerakan. Artinya kemampuan teknik dasar belum dimiliki secara baik, tentu menjadi permasalahan dalam meraih kemenangan dalam suatu pertandingan.

Dari uraian diatas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian tentang kemampuan teknik dasar sepakbola pemain U-15 di Sekolah Sepakbola (SSB) Remaja Club Tanjung Medan. Dengan suatu harapan penelitian ini nantinya dapat dijadikan sebagai masukan dan dapat dijadikan sebagai evaluasi tentang kemampuan teknik dasar sepakbola pemain U-15 di Sekolah Sepakbola (SSB) Remaja Club Tanjung Medan tersebut. Sekaligus sebagai solusi dalam mengatasi permasalahan yang mungkin terjadi dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola yang baik pada Sekolah Sepakbola (SSB) Remaja Club Tanjung Medan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Teknik dasar
2. Fisik
3. Taktik
4. Mental
5. Sarana dan Prasarana
6. Manajemen

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah di kemukakan di atas dan karena keterbatasan dana, tenaga, waktu maka penelitian ini membatasi masalah yang akan diteliti yaitu :

1. Teknik mengoper dan mengontrol bola (*passing and stopping*)
2. Teknik menggiring bola (*dribbling*)
3. Teknik menendang bola ke gawang (*shooting*)

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka masalah yang akan diteliti dalam penelitian ini dapat dirumuskan yaitu:

1. Bagaimana kemampuan teknik mengoper dan mengontrol bola (*passing and stopping*) pemain U-15 SSB Remaja Club Tanjung Medan?
2. Bagaimana kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain U-15 SSB Remaja Club Tanjung Medan?

3. Bagaimana kemampuan teknik menendang bola kegawang (*shooting*) pemain U-15 SSB Remaja Club Tanjung Medan?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik mengoper dan menahan bola (*passing and stopping*) pemain U-15 SSB Remaja Club Tanjung Medan.
2. Kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain U-15 SSB Remaja Club Tanjung Medan.
3. Kemampuan teknik menendang bola kegawang (*shooting*) pemain U-15 SSB Remaja Club Tanjung Medan.

F. Kegunaan Penelitian

Adapun kegunaan dari hasil penelitian ini nantinya adalah:

1. Untuk penulis sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Untuk pelatih Sepakbola di SSB Remaja Club Tanjung Medan sebagai masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepak bola pemain U-15.
3. Untuk pemain U-15 sebagai masukan dengan bahan tentang kemampuan teknik dasar sepakbola yang telah dia kuasai.
4. Untuk perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai bahan bacaan dan referensi dalam kajian penelitian.
5. Untuk peneliti selanjutnya sebagai bahan referensi dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian terdahulu, maka dalam bab ini akan dikemukakan kesimpulan dan saran. Adapun kesimpulan dan saran tersebut adalah:

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian tentang tinjauan kemampuan teknik dasar pemain usia dibawah 15 tahun di sekolah sepakbola (SSB) remaja Club tanjung medan. Dari 24 orang pemain usia dibawah 15 tahun di sekolah sepakbola (SSB) remaja Club tanjung medan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa kemampuan teknik *passing*, hanya 8 orang pemain yang memiliki kemampuan *passing* dengan baik, dilihat dari skor yang mereka peroleh di dibandingkan dengan skor rata-rata.. Kemampuan teknik *dribbling*, sebagian besar pemain banyak yang rendah kemampuan teknik *dribbling* karena hanya 11 orang skornya di atas skor kelompok rata-rata. Dan Kemampuan teknik *shooting*, kebanyakan pemain masih ada yang rendah kemampuan teknik *shooting*., karena ada 3 orang lagi skor di atas kelompok rata-rata.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang dapat dikemukakan yang ditujukan kepada yakni sebagai berikut:

1. Pelatih agar lebih :

- a. Banyak memberikan latihan-latihan yang dapat meningkatkan kemampuan teknik *passing*, *dribbling*, dan teknik *shooting*.

- b. Kreatif dan aktif menciptakan bentuk-bentuk latihan teknik dan menambah sesi latihan, sehingga pemain lebih sering mengulang-ulang gerakan teknik yang dilakukan.
2. Pemain, agar lebih disiplin dalam mengikuti latihan-latihan yang diberikan pelatih, sehingga kemampuan teknik bermain sepakbola seperti teknik *passing*, *dribbling*, dan teknik *shooting* dapat ditingkatkan.
3. Masyarakat Kenagarian usia dibawah 15 tahun di sekolah sepakbola (SSB) remaja Club tanjung medan memberikan dukungan moril maupun materil sehingga prestasi pemain sepakbola di daerah ini dapat ditingkatkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arsil. (2015). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Padang: Wineka Media
- Buku panduan penulisan tugas akhir/skripsi Universitas Negeri Padang 2014. Padang UNP.
- Darwis, Ratinus. (1999). *Sepakbola Dasar*. Padang: UNP.
- Emral. (2013). *Pengembangan Modal Latihan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Siswa SSB PSTS Tabiang*. Jakarta: Disertasi Program Pasca Sarjana Universitas Negeri Padang
- Emral. (2016). *Bahan Ajar Sepakbola Dasar*. Padang: SUKABINA PRESS
- Koger, Robert. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. PT Saka Mitra Kompetensi.
- Luxbacher, Joseph A. (2012). *Sepakbola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Mellius dan Santoso. (2014). *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Yogyakarta: Cakrawala.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. PT Intan Sejati.
- Nurhasan. (2001). *Tes Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olah Raga.
- Sujarweni, Wiratna. (2014). *Metodologi Penelitian Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.
- Suwirman. (2015). *Dasar - Dasar Penelitian*. Padang: FIK UNP.
- Tim Mata Kuliah Sepakbola Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. (2013). *Silabus dan Handout Mata Kuliah Statistik 1*. Padang: FIK UNP.
- Tim Mata Kuliah Sepakbola Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. (2010). *Buku Ajar Sepakbola*. Padang: SUKABINA.
- Yulifri. (2012). *Permainan Sepak Bola*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
- Yulifri dan Arsil. (2016). *Permainan Sepakbola*. Padang: FIK UNP