

**TINJAUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN PRIBADI SISWA DI  
SEKOLAH DASAR NEGERI 50 JAMBAK KECEMATAN  
KOTO TANGAH KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai salah satu persyaratan  
Guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**ROMY HARDIAN PUTRA  
NIM. 1104506**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Judul** : **Tinjauan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**

Nama : Romy Hardian Putra

NIM : 1104506/2011

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

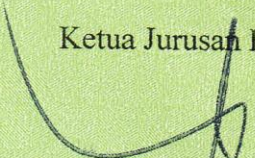
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

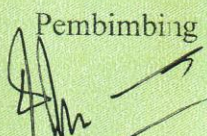
Padang, Agustus 2018

Disetujui oleh

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

  
Drs. Zarwan. M. Kes  
NIP. 196112301988031003

Pembimbing

  
Dra. Darni, M. Pd  
NIP. 196012251984032001

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Romy Hardian Putra

NIM : 1104506/2011

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
Dengan Judul

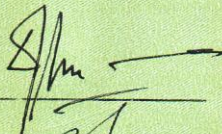

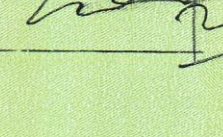
### **Tinjauan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**

Padang, Agustus 2018

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Dra. Darni, M.Pd
2. Anggota : Drs. Zulman, M.Pd
3. Anggota : Dr. Eldawaty. M.H. Kes

1.   
2.   
3. 

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang”, adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengaruh dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini atau sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,



Romy Hardian Putra

NIM 1104506

## ABSTRAK

**Romy Hardian Putra (2018) : Tinjauan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tengah Kota Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah berawal dari dugaan kurangnya pemeliharaan kesehatan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tengah Kota Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauhmana pemeliharaan kesehatan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tengah Kota Padang dilihat dari kesehatan kulit, kesehatan kuku, kesehatan rambut, dan kesehatan mulut dan gigi.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tengah Kota Padang yang berjumlah 77 orang siswa. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, dimana yang dijadikan sampel yaitu siswa kelas IV, V dan VI, yang berjumlah 42 orang siswa. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah angket atau kuesioner dengan menggunakan skala Likert. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: 1) Tingkat capaian pemeliharaan kesehatan kulit siswa termasuk dalam klasifikasi cukup, 2) Tingkat capaian pemeliharaan kesehatan kuku siswa termasuk dalam klasifikasi cukup, 3) Tingkat capaian pemeliharaan kesehatan rambut siswa termasuk dalam klasifikasi cukup, 4) Tingkat capaian pemeliharaan kesehatan mulut dan gigi siswa termasuk dalam klasifikasi cukup. 5) Secara keseluruhan tingkat capaian kesehatan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tengah Kota Padang termasuk dalam klasifikasi cukup dan masih perlu ditingkatkan lagi.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Tinjauan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang** ”.

Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Dr. Zalfendi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk melanjutkan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan
2. Drs. Zarwan, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
3. Dra. Darni, M.Pd selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dorongan, semangat, pemikiran, pengarahaan yang sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Zulman, M.Pd, Dr. Eldawaty, M.H.Kes selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

6. Kepala Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
7. Siswa Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang yang telah bekerjasama dalam pelaksanaan penelitian ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin Ya Robal Alamin.

**Padang, Agustus 2018**

**Penulis**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Kesehatan Pribadi.....	7
2. Macam-macam Pemeliharaan Kesehatan Pribadi.....	8
a. Pemeliharaan Kesehatan Kulit .....	9
b. Pemeliharaan Kesehatan Kuku .....	16
c. Pemeliharaan Kesehatan Rambut.....	20
d. Pemeliharaan Kesehatan Mulut dan Gigi .....	24
B. Kerangka Konseptual .....	33
C. Pertanyaan Penelitian.....	34

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Jenis dan Sumber Data .....	37
E. Teknik dan alat Pengumpulan Data .....	37
F. Teknik Analisis Data .....	38

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan .....	46

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	56
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	57
-----------------------	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi penelitian.....	36
2. Sampel penelitian .....	37
3. Alternatif Jawaban .....	38
4. Kriteria Penilaian .....	39
5. Distribusi Frekuensi Data Pemeliharaan Kesehatan Kulit .....	41
6. Distribusi Frekuensi Data Pemeliharaan Kesehatan Kuku .....	42
7. Distribusi Frekuensi Data Pemeliharaan Kesehatan Rambut .....	44
8. Distribusi Frekuensi Data Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	45

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Konseptual.....	34
2. Histogram Distibusi Frekuensi Data Pemeliharaan Kesehatan Kulit .....	41
3. Histogram Distribusi Frekunesi Data Pemeliharaan Kesehatan Kuku .....	43
4. Histogram Distibusi Frekuensi Data Pemeliharaan Kesehatan Rambut....	44
5. Histogram Distrubusi Data Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Kisi-kisi Penelitian .....	57
2. Instrumen Penelitian.....	58
3. Deskripsi Data Pemeliharaan Kesehatan Kulit .....	61
4. Deskripsi Data Pemeliharaan Kesehatan Kuku.....	63
5. Deskripsi Data Pemeliharaan Kesehatan Rambut .....	65
6. Deskripsi Data Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	67
7. Dokumentasi Penelitian.....	69
8. Surat Izin Penelitian .....	72

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Kesehatan merupakan dasar untuk peningkatan dan pembinaan kesegaran jasmani. Salah satu bentuk modal pembangunan adalah sumber daya manusia yang sehat, yaitu sehat fisik, mental dan sosial. Agar manusia Indonesia berproduktifitas yang optimal diperlukan derajat kesehatan yang tinggi. Supaya hidup sehat, kita harus membiasakan makanan yang cukup dan baik mutunya, menjaga kesehatan diri (badan dan pakaian) dan lingkungannya. Hal ini tercantum di dalam UU RI No.36 tahun 2009 tentang Kesehatan Bab II pasal 3 yang menyatakan:

“Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumberdaya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis”

Berdasarkan uraian di atas, bahwa pembangunan di bidang kesehatan dititik beratkan pada kesehatan pribadi manusianya. Kesehatan yang tidak baik sangat sulit bagi seseorang mengembangkan potensinya, memelihara kesehatan pribadi merupakan langkah awal untuk mengusahakan masyarakat yang baik. Melalui pendidikan kesehatan, siswa dapat mengetahui bagaimana berperilaku yang baik dan cara pencegahan penyakit.

Dalam pendidikan kesehatan meliputi kesehatan pribadi, kesehatan lingkungan dan pelayanan kesehatan. Dasarnya kesehatan pribadi dapat di sebut juga sebagai kesehatan perorangan. Menurut Depkes RI (1995:7)

Kesehatan pribadi di bagi dalam ruang lingkup kesehatan yang mempelajari mengenai beberapa hal, yaitu:

“1) Memelihara kebersihan kulit, 2) Memelihara kebersihan rambut, 3) Memelihara kebersihan mata, 4) Memelihara kebersihan kuku, 5) Memelihara kebersihan hidung, 6) Memelihara kebersihan telinga, 7) Memelihara kebersihan gigi dan mulut, 8) Memelihara kebersihan tangan kaki, 9) Memelihara kebersihan pakaian, 10) Memelihara kebersihan sesudah buang air besar dan buang air kecil, 11) Pemeriksaan kesehatan”

Berdasarkan kutipan di atas, diharapkan dengan pemberian materi ini di sekolah dapat meningkatkan kesehatan anak. Kesehatan yang diutamakan pada peningkatan kehidupan manusia karena tanpa kesehatan yang baik manusia akan sulit untuk beraktifitas, kesehatan adalah kesehatan badan, rohani (mental) dan sosial, bukan hanya keadaan yang bebas dari penyakit cacat, kelemahan. Seseorang memiliki jasmani yang sehat akan memiliki pikiran yang sehat pula, dengan kesehatan seseorang akan mampu berfikir secara kritis dan kreatif. Untuk menilai kesehatan seseorang kita tidak terlepas dari kesehatan, kebersihan dan kerapian semua aspek yang ada di dalam diri individu tersebut.

Betapa perlunya penjagaan kesehatan pribadi yang dimulai dari usia dini atau sekolah akan memberikan dampak yang baik untuk kelanjutan masa depan peserta didik, serta membiasakan diri dengan kehidupan yang sehat. Sekolah juga memberikan pelayanan kesehatan kepada peserta didiknya pelayanan yang dilakukan dengan cara mendatangkan petugas kesehatan Puskesmas yang bekerja sama dengan sekolah. Pelayanan kepada semua peserta didik dilakukan secara periodik sehingga dapat terpantau keluhan dari

peserta didik itu sendiri, kegiatan tersebut menjurus kepada peningkatan kebersihan pribadi siswa diharapkan memiliki pengetahuan, sikap, dan keterampilan untuk menerapkan kebersihan pribadi itu dalam kehidupan sehari-hari sebagai hasil belajar.

Dalam kenyataan sehari-hari masih banyak siswa yang kurang menjaga kesehatan dan kebersihan pribadinya misalnya, pemeliharaan kesehatan kulit, pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, pemeliharaan kesehatan rambut, pemeliharaan kesehatan kuku, pemeliharaan kesehatan telinga, pemeliharaan kebersihan pakaian. Pada hal kesehatan pribadi perlu dijaga dimulai dari usia dini, hal ini akan memberikan dampak yang baik untuk kelanjutan masa depan peserta siswa, serta membiasakan diri dengan kehidupan yang sehat, baik kesehatan jasmani maupun rohani.

Berdasarkan observasi yang dilakukan di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tengah Kota Padang masih ada siswa yang kurang menjaga kesehatan pribadi, khususnya siswa kelas 4 dan kelas 5. Dimana dari 17 orang siswa kelas 4, ditemukan 6 orang penyakit kulit, 4 orang kukunya yang panjang, 3 orang rambutnya panjang dan tidak rapi dan rata-rata anak kelas 4 giginya berlubang. Untuk kelas 5 dari 15 orang siswa, 3 orang penyakit kulit, 3 orang kukunya panjang, 3 orang siswa rambutnya tidak rapi dan berketombe serta 6 orang siswa giginya berlubang. Dari gejala di atas yang jadi masalah adalah masih rendahnya tingkat kesehatan pribadi siswa, diduga faktor penyebabnya adalah: Kesehatan kulit, kesehatan kuku, kesehatan rambut, kesehatan mulut dan gigi, kebersihan telinga, kebersihan hidung, kebersihan kaki dan sepatu, kebersihan pakaian.

Berdasarkan uraian di atas, untuk mendapatkan data dan informasi yang sebenarnya mengenai sejauhmana pelaksanaan pemeliharaan kesehatan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang penulis tertarik untuk melakukan penelitian.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Kesehatan kulit
2. Kesehatan kuku
3. Kesehatan rambut
4. Kesehatan mulut dan gigi
5. Kebersihan telinga
6. Kebersihan hidung
7. Kebersihan kaki dan sepatu
8. Kebersihan pakaian

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan indentifikasi masalah, maka penulis membatasi yang akan diteliti hanya pada pemeliharaan kesehatan pribadi siswa, yang meliputi :

1. Pemeliharaan kesehatan kulit
2. Pemeliharaan kesehatan kuku
3. Pemeliharaan kesehatan rambut
4. Pemeliharaan kesehatan mulut dan gigi

#### **D. Perumusan Masalah**

Dalam penelitian ini masalah yang akan diteliti dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimanakah pemeliharaan kesehatan kulit siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang ?
2. Bagaimanakah pemeliharaan kesehatan kuku siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang ?
3. Bagaimanakah pemeliharaan kesehatan rambut siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang ?
4. Bagaimanakah pemeliharaan kesehatan mulut dan gigi siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang ?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui :

1. Pemeliharaan kesehatan kulit siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.
2. Pemeliharaan kesehatan kuku siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang
3. Pemeliharaan kesehatan rambut siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.
4. Pemeliharaan kesehatan mulut dan gigi siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

## **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk :

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sekolah, sebagai pedoman untuk meningkatkan kesehatan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.
3. Siswa, sebagai pedoman bagaimana menjaga kesehatan pribadi dengan lebih baik
4. Kampus, sebagai bahan bacaan di perpustakaan FIK Universitas Negeri Padang.
5. Peneliti lain, sebagai bahan masukan dalam melakukan penelitian

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pemeliharaan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat capaian pemeliharaan kesehatan kulit siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang sebesar 58.57%, termasuk dalam klasifikasi cukup.
2. Tingkat capaian pemeliharaan kesehatan kuku siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota sebesar 57.14%, termasuk dalam klasifikasi cukup.
3. Tingkat capaian pemeliharaan kesehatan rambut siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang sebesar 58.23%, termasuk dalam klasifikasi cukup.
4. Tingkat capaian pemeliharaan kesehatan mulut dan gigi siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang sebesar 55.34%, termasuk dalam klasifikasi cukup.
5. Tingkat capaian pemeliharaan kesehatan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 50 Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang sebesar 57.07%, termasuk dalam klasifikasi cukup.

## **B. Saran**

Berdasarkan temuan penelitian ini, maka peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Sekolah agar lebih memperhatikan kesehatan pribadi siswa, khususnya kesehatan kulit, kesehatan kuku, kesehatan gigi dan kesehatan rambut.
2. Guru Penjasorkes, baik melalui pembelajaran kesehatan maupun dalam pelaksanaan program UKS diharapkan memberikan pendalaman dan peluasan materi dalam aspek pemeliharaan kesehatan pribadi, khususnya kebersihan kulit, kebersihan rambut, dan kebersihan gigi.
3. Siswa agar memperhatikan lagi kesehatan pribadi khususnya kesehatan kulit, kuku, gigi dan rambut.
4. Orang tua siswa agar lebih meningkatkan perhatian terhadap pola hidup sehat dan kebersihan anak.
5. Perlukan adanya kerja sama yang baik antara pihak sekolah dengan petugas medis atau puskesmas setempat.

**DAFTAR PUSTAKA**

- A. Muri.Yusuf. (2005). *Metodologi Penelitian*. Padang: UNP Press
- Anik, Maryunani. (2013). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jakarta : CV. Trans Info Media
- Depkes RI. (1995). *Kesehatan Untuk Guru UKS*. Jakarta: Ditjen Dikdasmen.
- Depkes, RI. (2002). *Cara Melaksanakan UKS di Sekolah Dasar*. Jakarta.
- Hardianto, dkk. (1994). *Usaha Kesehatan Sekolah*. Yogyakarta: FK Universitas Gadjah Mada.
- Lindsay, Dingwall. (2013). *Higiene Personal*. Jakarta : Perpustakaan Nasional
- Mu'rifah & Hardianto Wibowo. (1992). *Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: Nuha Media
- Purnomo, Ananto. (2006). *Usaha Kesehatan Sekolah*. Bandung : Yrama Widya
- Riduwan. (2005). *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung : Alfabeta
- R. Clevere, Susanto. (2013). *Penyakit Kulit dan Kelamin*. Yogyakarta : Nuha Media
- Tim Esensi. (2012). *Mengenal UKS*. Jakarta: PT. Gelora Aksara Pratama
- Slamet, S.R. (2004). *Penjasokes*. Jakarta: Tiga Serangkai.
- Soegeng, Anne. (2009). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Suharsimi, Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- UU RI No 36 tahun 2009 tentang *Kesehatan*. Jakarta: Depkes
- UNP. (2010). *Buku Panduan Penulisan Tugas Akhir/ Skripsi UNP*. Padang: UNP