

**ANALISIS TEKNIK DASAR *LONG PASSING* ATLET SEPAKBOLA  
PUTRA WIJAYA PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada tim penguji skripsi jurusan Kesehatan dan Rekreasi  
Sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains (S.Si)*



**Oleh:**

**RINTO  
NIM: 1107430**

**JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI  
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAHAAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

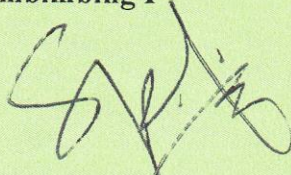
**Judul** : Analisis Teknik Dasar *Long Passing* Atlet Sepakbola  
Putra Wijaya Padang

**Nama** : Rinto  
**NIM** : 1107430/2011  
**Program Studi** : Ilmu Keolahragaan  
**Jurusan** : Kesehatan dan Rekreasi  
**Fakultas** : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2018

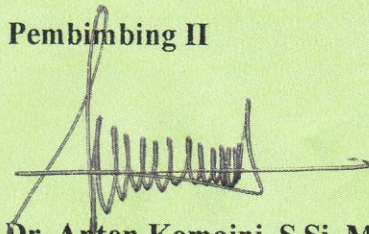
**Disetujui Oleh:**

**Pembimbing I**



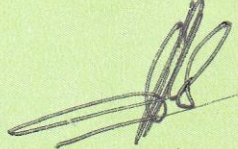
**Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd**  
**NIP. 19790704 200912 1 004**

**Pembimbing II**



**Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd**  
**NIP. 19860712 201012 1 008**

**Ketua Jurusan**



**Dr. Wilda Wellis, SP, M.Kes**  
**NIP. 197005121999032001**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Nama : Rinto  
Nim : 1107430/2011

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul**

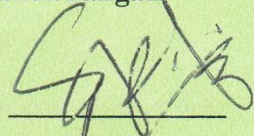
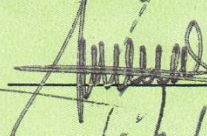
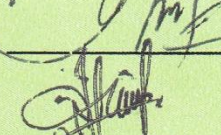
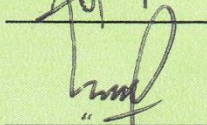

**Analisis Teknik Dasar *Long Passing* Atlet Sepakbola  
Putra Wijaya Padang**

**Padang, Februari 2018**

**Tim Penguji**

1. Ketua : Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
2. Sekretaris : Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd
3. Anggota : Dr. Didin Tohidin, M.Kes AIFO
4. Anggota : Hadi Pery Fajri, S.Si., M.Pd
5. Anggota : Andri Gemaini, S.Si., M.Pd

**TandaTangan**

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Analisis Teknik Dasar Long Passing Atlet Sepakbola Putra Wijaya Padang**”, adalah asli karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan penguji;
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada keperpustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya tulis ini, serta sanksi lain nya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2018  
Yang membuat pernyataan



**Rinto**  
**NIM: 1107430**

## ABSTRAK

### **Rinto(2018): Analisis Teknik Dasar long passing Pemain Sepakbola Putra Wijaya**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih banyak kelemahan-kelemahan saat melakukan di dalam permainan yang menyangkut teknik dasar seperti *long passing* sering di dapat kesalahan kesalahan seperti tidak tepatnya sasaran dalam melakukan *long passing* pemain Putra Wijaya u-15 masih jauh dari yang diharapkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan dasar sepakbola pada pemain Putra Wijaya yang berkenaan dengan teknik *long passing*.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik *long passing* pemain Putra Wijaya sehingga didapatkan gambaran hasil latihan yang lebih spesifik terhadap penguasaan Teknik *long passing*. Penelitian ini dilaksanakan di battalion 133 padang. Populasi dalam penelitian ini dilaksanakan pada pemain Putra Wijaya sebanyak 114 orang, Sedangkan teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* yaitu u-15 sebanyak 25 orang, pengambilan data langsung di lapangan Putra Wijaya dan dalam pelaksanaannya dibantu oleh tiga orang judgment yang mempunyai lisensi kepelatihan.

Analisis data penelitian ini menggunakan teknik persentase (distribusi frekuensi) yaitu  $P = \frac{f}{N} \times 100\%$ . Dari analisis data u-15 diperoleh fase awal yaitu mean = 7,31 (61%) dikategorikan kurang baik, fase pelaksanaan yaitu mean = 14,32 (60%) dikategorikan kurang baik, dan fase akhir yaitu mean = 4,95 (62%) dikategorikan kurang baik. Maka didapatkan bahwa tingkat kemampuan teknik *long passing* pemain Putra Wijaya u-15 dikategorikan kurang baik dengan perolehan mean = 8,86 (61%). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tingkat kemampuan *long passing* pemain Putra Wijaya u-15 dikategorikan kurang baik.

*Kata Kunci : Long passing, Pemain sepakbola u-15.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaserta Hidayah-Nya telah memberikan kekuatan kepada penulis, sehingga telah dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Analisis Teknik Dasar Long Passing Pemain Sepakbola Putra Wijaya Padang U-15**”.skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan dorongan baik moril dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Teristimewa kepada Ayahanda, Ibunda, Kakak dan Adik tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moril dan material serta do'a yang selalu mengiringi kegiatan penulisan dan penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Ganefri Ph.D selaku rector Universitas Negeri Padang yang telah memberi8kan kesempatan untuk menimba ilmu di Universitas Negeri Padang pada fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Dr. Syafrizar,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

4. Ibu Dr. Wilda Wellis, SP, M.Kes Ketua Jurusan, Sekretarias dan seluruh staf pengajar Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memudahkan dalam menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Dr. Muhammad Sazeli Rifki S.Si,M.Pd selaku pembimbing I, dan bapak Dr. Anton Komaini,S.Si.M.Pd selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Bapak Dr. Didin Tohidin, M.Kes AIFO, Bapak Hadi Pery Fajri, S.Si, M.Pd, dan Bapak Andri Gemaini, S.Si., M.Pd sebagai dosen penguji.
7. Teman-teman FIK UNP senasib dan seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam mensukseskan penyusun skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk yang Bapak/ Ibu, dan rekan-rekan berikan menjadi amal saleh dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah *SubhannaWaTa'alla*. Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, oleh karena dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang konstruktif dari semua pihak. Mudah-mudahan skripsi ini bermamfaat bagi kita semua. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan taufik hidayah-Nya Amin

Padang, Februari 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

### HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.....	7
1. Permainan Sepakbola.....	7
2. Teknik <i>Long Passing</i> .....	9
B. KerangkaKonseptual.....	17
C. PertanyaanPenelitian.....	18

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
C. Defenisi Operasional.....	20
D. Populasi dan Sampel.....	20
E. Jenis dan Sumber Data.....	21
F. Teknik Pengambilan Data.....	22
G. Instrumentasi Penelitian.....	28
H. Teknik Analisis Data.....	30

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Analisis Deskriptif.....	31
1. Fase awal (Fase Persiapan) .....	31
2. Fase Utama (Tahap Pelaksanaan) .....	32
3. Fase Akhir (Gerakan Lanjutan).....	34
B. Pembahasan.....	35

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Jumlah Pemain SSB Putra Wijaya .....	20
2. KlasifikasiTingkat Pencapaian Responden .....	30
3. Fase Awal (Persiapan) Analisis Teknik <i>Long Passing</i> .....	31
4. Fase Utama (Tahap Pelaksanaan) Analisis Teknik <i>Long Passing</i> .....	33
5. Fase Akhir (Gerak Lanjutan) Analisis Teknik <i>Long Passing</i> .....	34

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Konseptual .....	17
2. Fase Awal (Persiapan) Analisis Teknik <i>Long Passing</i> .....	32
3. Fase Utama (Tahap Pelaksanaan) Analisis Teknik <i>Long Passing</i> .....	33
4. Fase Akhir (Gerak Lanjutan) Analisis Teknik <i>Long Passing</i> .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Tabel Fase Awal Usia 15 Tahun .....	42
2. Tabel Fase Utama Usia 15 Tahun .....	44
3. Tabel Fase akhir Usia 15 Tahun.....	46
4. Tingkat Pencapaian Fase Awal Usia 15 Tahun.....	48
5. Tingkat Pencapaian Fase Utama Usia 15 Tahun.....	49
6. Tingkat Pencapaian Fase AkhirUsia 15 Tahun .....	50
7. Dokumentasi Penelitian.....	51

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan bagian yang integral dari warisan kebudayaan manusia, hal ini digemari oleh banyak orang baik sebagai pelaku maupun sebagai penggemar. Dengan melakukan olahraga akan dapat membantu pertumbuhan badan, dan perkembangan pribadi untuk mengatasi ketegangan yang dialami serta memahami nilai-nilai kehidupan manusia yang sangat berharga. Berkaitan dengan hal ini, pemerintah telah menggariskan dalam UU No. 3 tahun 2005 pasal 1 ayat 4 menyebutkan bahwa “olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial. Lebih lengkap dalam pasal 4 menyebutkan tujuan keolahragaan nasional yaitu;

Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa.

Olahraga sepakbola adalah suatu cabang olahraga sangat populer di dunia. Sepakbola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan *primitive* sampai menjadi sepakbola modern yang sangat digemari dan disegani banyak orang baik anak-anak, dewasa, tua bahkan wanita. Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi yang sangat pesat juga mempengaruhi perkembangan permainan sepakbola ini.

Disisi lain, olahraga sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang sangat populer oleh seluruh lapisan masyarakat baik kalangan bawah, kalangan menengah, dan kalangan atas. Baik tua maupun muda, dan dari kota-kota sampai ke daerah-daerah pelosok. Jika ditinjau dari perkembangannya, sepakbola dari tahun ke tahun selalu berkembang dengan pesat dan semakin menurut kemampuan yang sangat sempurna dari seorang pemain sepakbola.

Dalam sepak bola seorang pemain harus menguasai teknik dasar untuk dapat bermain. Darwis (1999:9) yang mengemukakan bahwa: “Teknik dasar dalam sepakbola dikelompokkan atas dua teknik, yaitu teknik dengan bola terdiri dari menendang, menggiring, menyundul, melempar bola dengan teknik penjaga gawang, sedangkan teknik tanpa bola yaitu lari, lompat, tackling, teknik penjaga gawang”.

Berdasarkan hal di atas, jelas teknik sangat dibutuhkan dalam suatu permainan sepakbola. Maka dari itu, teknik harus dilatih agar dapat mencapai prestasi yang tinggi. Lebih jauh Djezed (1985:1) mengungkapkan “salah satu faktor penting dalam permainan sepak bola yang dibutuhkan dan akan tetap dibutuhkan serta diperlukan sepanjang masa adalah dasar-dasar permainan sepakbola karena tanpa mengetahui dan memahami dasar-dasar permainan segala teknik dasar tidak mungkin seseorang mencapai prestasi terbaik.

*Long Passing* merupakan salah satu teknik dasar yang harus dimiliki seorang atlet dalam permainan sepakbola. Kegunaan dari *Long Passing* ini yaitu untuk melakukan umpan dengan jarak jauh yang berguna dalam penyusunan serangan dan menciptakan peluang terciptanya gol dalam suatu

pertandingan. Bila kemampuan *Long Passing* yang bagus sudah dimiliki maka kesempatan untuk memenangkan pertandingan akan semakin besar.

Seiring dengan pesatnya perkembangan sepakbola maka tuntutan terhadap suatu permainan yang bermutu sangat diperlukan sekali, untuk itu pemain dituntut untuk memiliki teknik yang kompleks yang mendukung pencapaian prestasi yang diinginkan salah satunya *Long Passing*. Teknik sendiri merupakan salah satu unsur mempengaruhi keberhasilan pemain dalam melakukan umpan jauh atau *Long Passing* baik itu yang mengarah ke teman atau daerah target sasaran umpan.

Perkembangan sepakbola di Sumatera Barat sangat pesat terutama Kota Padang. Hal ini terbukti dari banyaknya klub-klub di kota Padang yang melakukan pembinaan yang teratur, terarah, dan kontinue diantaranya Putra Wijaya, PSPU Sumbar, PS GAUNG, PS PORSEP SEMEN PADANG, dan PS UNP. Selain itu juga diwarnai dengan bertambah banyak berdiri sekolah-sekolah sepakbola di kota Padang yang diharapkan melahirkan pemain yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan Padang pada umumnya seperti SSB Putra Wijaya, SSB Padang Yuniior, SSB Balai Baru, dan lain-lain serta yang membanggakan adalah ikut sertanya kesebelasan PSP Padang, dan Semen Padang pada divisi utama dan Liga Super Indonesia.

Putra Wijaya rutin melakukan pembinaan pemain muda potensial, Putra Wijaya sendiri merupakan salah satu klub yang berada di kota Padang. Klub ini belum kurang baik lama berdiri dan belum banyak pula prestasi yang berhasil ditorehkan oleh para atletnya. Tetapi sekarang klub Putra Wijaya

Padang sedang berbenah diri, sehingga dilakukan perubahan disegala bidang. Diantaranya penyebab kurang berkembangnya prestasi tersebut adalah kurang baiknya dalam melakukan *Long Passing*.

Persatuan Sepakbola Putra Wijaya pembinaannya sudah kurang baik dan telah melalui prosedur latihan yang terprogram dan terencana. Namun, disamping itu, masih saja banyak kelemahan-kelemahan saat melakukan permainan terutama yang menyangkut teknik dasar sepakbola seperti *Long Passing*. Sering didapat kesalahan-kesalahan seperti tidak tepatnya sasaran dalam melakukan *Long Passing*, sehingga gagalnya tercipta gol.

Pada dasarnya setiap pemain diharapkan memiliki kemampuan untuk melakukan *Long Passing* dengan baik, karena bagi seorang atlet, olahraga merupakan ajang untuk berkompetisi dalam meraih prestasi olahraga yang setinggi-tingginya. Prestasi itu sebagai hasil tertinggi yang dicapai dengan proses panjang yang memiliki tujuan dan target tertentu. Untuk meraih tujuan tersebut diperlukan usaha melalui perencanaan dan pelaksanaan yang terarah, terkoordinir dengan penyediaan sarana dan prasarana yang memadai.

Tidak meningkatnya prestasi Putra Wijaya sekarang ini mungkin salah satu penyebabnya adalah karena sering mengabaikan unsur-unsur dasar yang dapat mendukung kemampuan atlet seperti kondisi fisik dan teknik, terutama pada ketepatan para atlet sepakbola Putra Wijaya dalam melakukan *Long Passing*.

Dari sekian banyak teknik dalam permainan sepakbola, *Long Passing* merupakan salah satu teknik dasar yang harus dimiliki oleh seorang pemain

sepakbola yang berguna dalam peluang terciptanya gol dalam suatu pertandingan. Bila teknik *Long Passing* yang bagus sudah dimiliki maka kesempatan untuk memenangkan pertandingan akan semakin besar.

Bertitik tolak dari kenyataan yang ada, penulis mencoba sejauh mana faktor-faktor kendala yang mempengaruhi ketidak sempurnaan waktu melaksanakan teknik dasar *Long Passing* dalam sepakbola. Analisa teknik dasar *Long Passing* sepakbola berguna bagi pelatih sepakbola dan pemain. Terutama objek penelitian ini berguna untuk menganalisis kesempurnaan gerakan khususnya pada pemain Putra Wijaya Padang.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah pelaksanaan teknik dasar sepakbola pada pemain Putra Wijaya U-15?
2. Apakah aktifitas fisik berpengaruh terhadap teknik dasar sepakbola pemain Putra Wijaya U-15?
3. Apakah pemain Putra Wijaya U-15 mengetahui teknik dasar sepakbola secara benar?

## **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat luasnya permasalahan dalam menganalisis kesalahan teknik dasar pemain Putra Wijaya , serta keterbatasan waktu, dana dan tenaga yang tersedia dalam penelitian, maka tidak semua permasalahan yang dapat diungkapkan dalam penelitian ini akan dibahas hanya "*kemampuan teknik Long Passing pemain Putra Wijaya Padang U-15*".

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah di atas agar penelitian ini terarah dengan baik, maka terlebih dahulu dirumuskan masalah yang akan diteliti, yaitu Bagaimanakah pelaksanaan teknik *Long Passing* pada pemain Putra Wijaya Padang U-15?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan pembatasan dan perumusan masalah, maka penelitian ini bertujuan “Untuk mengetahui kemampuan dasar sepakbola pada pemain Putra Wijaya U-15 yang berkenaan dengan teknik *Long Passing*”.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan yang telah dikemukakan terdahulu dan memperhatikan masalah-masalah penelitian, maka diharapkan hasilnya bermanfaat sebagai berikut:

1. Peneliti sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan.
2. Para pelatih sepakbola untuk menjadi bahan pertimbangan dalam memberikan pengajaran pada sepakbola atau klub.
3. Pembina sepakbola yang memiliki anggota prasepakbola agar meningkatkan kepedulian terhadap anggotanya dengan cara mengajar teknik sepakbola secara benar.
4. Untuk pelatih serta pengurus SSB putra Wijaya Padang sebagai bahan pertimbangan dalam membuat dan memberikan program latihan.
5. Untuk mahasiswa FIK UNP sebagai bahan kepustakaan dalam penulisan karya ilmiah.

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan yaitu: tingkat kemampuan teknik *Long Passing* pemain Putra Wijaya u-15 dikategorikan kurang baik dengan perolehan mean = 8,86 (61%). Hal ini ditandai dengan perolehan fase awal mean = 7,31 (61%) dikategorikan kurang baik, fase utama dengan perolehan mean = 14,32 (60%) dikategorikan kurang baik, dan fase akhir dengan perolehan mean = 4,92 (62%) dikategorikan kurang baik.

### **B. Saran-saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas penulis menyarankan agar:

1. Pelatih dan pemain harus dapat memperbaiki fase awal *Long Passing* atlet Putra Wijaya yang masih tergolong kurang baik.
2. Pelatih dan atlet agar dapat meningkatkan fase pelaksanaan dan fase akhir *Long Passing* agar menjadi lebih baik melalui latihan yang terprogram.
3. Bagi pembina, pelatih dan atlet harus dapat meningkatkan kemampuan *Long Passing* atlet yang ada sekarang menjadi lebih baik.
4. Bagi pelatih yang ingin meneliti lebih lanjut dapat menggunakan skripsi sebagai informasi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Djezed. 1985. *Buku Pelajaran Sepakbola*. Padang. FPOK IKIP
- Darwis. 1999. *Buku Pelajaran Sepakbola*. Padang. FPOK IKIP
- FIFA. (2008). *Laws Of The Game Fifa*. Jakarta: PSSI.
- Harsono. 1998. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Depdikbud Dikti PPLP TK. Jakarta.
- [http://www.docstoc.com//docs//2878779/Analisis Teknik Dasar Sepakbola](http://www.docstoc.com//docs//2878779/Analisis%20Teknik%20Dasar%20Sepakbola). Diakses pada tanggal 12 januari 2018.
- Kiram, Yanuar. 1999. *Belajar Motorik*. Padang: FIK UNP
- Log Book, (2003), *Penataan Latihan Sepakbola Lisensi D*. Payakumbuh: Pengda PSSI Sumatra Barat.
- Luxbacher, Joseph A. (2004). *Sepakbola*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Muchtar, Remy. (1992). *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Poerwadaminta. 2004 . *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Sajoto, Mochamad. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud, Dikti.
- Sugiono. 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R & D*. Bandung : Alfabeta
- Suharno, (1983). *Ilmu Coaching Umum*. Yogyakarta: Yayasan Sekolah Tinggi Olahraga.
- Syafrudin. (1999). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Padang: FIK UNP Padang.
- Tim Pengajar Sepakbola. (2003). *Buku Ajar Sepak Bola*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
- Tim Sepakbola. (2006). *Metode Melalui Ide Permainan Teknik, Taktik Dan Sejarah Sepakbola*. FIK UNP.