

**STUDI PEMILIHARAAN KEBERSIHAN PRIDBADI SISWA SDN 30  
KOTO GADANG GUGUK KECAMATAN GUNUNG TALANG  
TAHUN PELAJARAN 2013/2014 SEMESTER GENAP**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu  
Pernsyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh**

**NASRUL  
16876**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2014**

PERSETUJUAN SKRIPSI

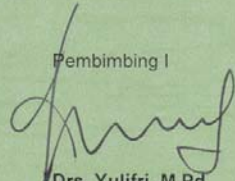
STUDI PEMELIHARAAN KEBERSIHAN PRIBADI SISWA SDN  
30 KOTO GADANG GUGUK KECAMATAN GUNUNGTALANG  
KABUPATEN SOLOK SEMESTER GENAP  
TAHUN 2013/2014

Nama : NASRUL  
NIM : 16876  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2014

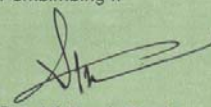
Disetujui Oleh

Pembimbing I



Drs. Yulifri, M.Pd  
NIP. 195907051985031002

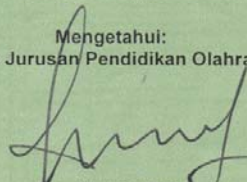
Pembimbing II



Drs. Ali Asmi, M.pd  
NIP. 19560901

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd  
NIP. 195907051985031002

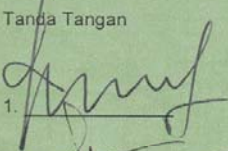
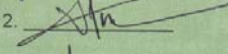

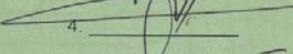
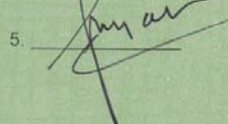
PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul : Pemeliharaan Kebersihan Pribadi Siswa sekolah  
Dasar Negeri 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan  
Gunung Talang Kabupaten Solok Semester Genap  
Tahun 2013/2014  
Nama : NASRUL  
NIM : 16876  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2014

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	Drs. Yulifri, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	Drs. Ali Asmi, M.Pd	2. 
3. Anggota	Drs. Nirwandi, M.pd	3. 
4. Anggota	Drs. Edwarsyah, M.Kes	4. 
5. Anggota	Drs. Qalbi Amra, M.Pd	5. 

## ABSTRAK

### **Studi Pemeliharaan Kebersihan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok**

**Oleh: Nasrul: 2010-16876**

**Penjaskesrek-FIK-UNP.**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah kurang terlaksananya pelaksanaan kesehatan pribadi. Sekolah Dasar Negeri 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok. Belum terlaksana dengan baik sesuai dengan yang diharapkan. Banyak sekali faktor yang diduga sebagai penyebab permasalahan di atas, antara lain kurangnya perhatian terhadap kesehatan gigi dan kulit siswa. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui kesehatan pribadi siswa pada Sekolah Dasar Negeri 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok.

Jenis penelitian adalah deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok, sedangkan yang dijadikan sampel adalah siswa kelas IV dan kelas V berjumlah 57 orang. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan teknik prosentasi deskriptif.

Dari hasil analisis data dapat diketahui bahwa pelaksanaan kesehatan gigi pada Sekolah Dasar Negeri 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok, dari 57 responden sebanyak 38.44 % dan yang menjawab "tidak" sebanyak 62.03 %, dengan demikian tergolong Cukup. Sedangkan mengenai pelaksanaan kesehatan kulit sebanyak 38,34 % dan yang menjawab "tidak" sebanyak 61.65 %, dengan demikian pelaksanaan kesehatan kulit di Sekolah Dasar Negeri 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok tergolong Cukup. Sedangkan kesehatan pakaian yang menjawab (ya) dalam pertanyaan angket sebanyak 50.12% dan yang menjawab (tidak) 49.87% Maka pelaksanaan kesehatan pakayan di Sekolah Dasar Negeri 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok tergolong Cukup.

**Kata Kunci** : Kesehatan Pribadi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Studi Pemeliharaan Kebersihan Pribdi Siswa SDN 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaen Solok,Tahun pelajaran 2013/2014 semester genap”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat berharap adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak, baik perorangan maupun badan-badan yang terkait yang telah memberi bantuan dan bimbingan sampai selesainya skripsi ini. Secara khusus penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Drs. Arsil, M. Pd, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Yulifri, M. Pd, sebagai ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs Yulifri. M.Pd, sebagai pembimbing I dan bapak Drs. Ali Asmi m.pd sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Drs.Nirwandi,M.pd, Drs.Edwarsyah,M.kes dan Drs.Qalbi Amra,M.pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan arahan demi kesempurnaan penulisan skripsi ini
5. Roserizal, S. Pd, sebagai Kepala sekolah SDN 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Ibuk Yulida, S. Pd dan Jasrial sebagai kolaborator yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.
7. Ayahanda dan ibunda yang telah memberikan do'a dan restunya,dan kakak dan adik juga keluarga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Buat teman-teman yang senasip dan seperjuangan yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moril dalam meyelesaikan skripsi ini

Akhirnya penulis mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya kepada penulis sendiri dan hasil penulisan skripsi ini, diharapkan dapat digunakan sebagai tindak lanjut untuk mempersiapkan pembelajaran yang akan datang.

Padang, Juni2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSEMBAHAN	
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Kajian Teori .....	8
1. Pengertian Kesehatan Pribadi .....	8
2. Kesehatan Gigi .....	9

3. Kesehatan Kulit .....	15
4. Kesehatan pakaian.....	19
B. Kerangka Konseptual .....	22
C. Pertanyaan Penelitian .....	23
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel .....	24
C. Jenis dan Sumber Data .....	25
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	26
E. Teknik Analisa Data .....	26
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	34
B. Analisa Data .....	34
C. Pembahasan .....	37
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Populasi Penelitian .....	25
2. Jumlah Sampel Penelitian .....	26
3. Kriteria Pembanding .....	27
4. Kisi-kisi angke .....	28
5. Angket penelitian .....	30
6. Distribusi frekuensi kebersihan gigi .....	35
7. Distribusi frekuensi kebersihan kulit .....	36
8. Distribusi frekuensi kebersihan pakaian .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

	Halaman
1. Kisi-kisi Penelitian .....	47
2. Angket Penelitian .....	49
3. Foto penelitian .....	52
4. Surat Izin Melakukan Penelitian dari FIK UNP .....	56
5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kab.Pasaman .....	57
6. Surat Telah Melakukan Penelitian dari SD N 30 guguk .....	58

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Kebersihan diri merupakan suatu upaya untuk menjaga kesehatan tubuh karena kebersihan diri merupakan awal dari kesehatan fisik. Menjaga kesehatan merupakan langkah awal dalam pembangunan kesehatan yang pada hakikatnya merupakan bagian integral dari pembangunan nasional. Salah satu tujuan pembangunan kesehatan adalah untuk mempertinggi derajat kesehatan masyarakat dalam upaya peningkatan kualitas sumber daya manusia. Hal ini sesuai dengan UUD RI NO. 36 Tahun 2009 tentang kesehatan BAB II pasal 3 yang menyatakan:”Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia produktif secara sosial dan ekonomis”.

Berdasarkan hal di atas, tujuan akhir pembangunan di bidang kesehatan adalah untuk menghasilkan sumber daya manusia yang produktif dalam bidang sosial dan ekonomi. Dengan demikian diharapkan bahwa tingkat produktivitas dan efisiensi pekerjaan yang dilakukan akan selalu meningkat. Sehingga pelaksanaan dan hasil pembangunan nasional yang dilakukan oleh negara dapat dioptimalkan.

Kebersihan pribadi yang tidak baik mengakibatkan kesulitan dalam mengembangkan dan mengusahakan masyarakat yang sehat. Sehingga menjaga kebersihan pribadi merupakan langkah yang tepat untuk mewujudkan masyarakat

yang sehat. Melalui pendidikan kesehatan siswa sebagai anggota masyarakat dapat mengetahui dan melakukan cara menjaga kebersihan pribadi sehingga dapat mencegah timbulnya penyakit. Pendidikan kesehatan meliputi kebersihan pribadi, kesehatan lingkungan dan pelayanan kesehatan. Kesehatan pribadi dapat disebut sebagai kesehatan perseorangan.

Orang yang sehat adalah orang yang berbahagia. Mereka dapat melakukan kegiatannya sehari-hari tanpa terganggu dan dapat mengikuti kegiatan masyarakat dengan baik. Untuk dapat mempertahankan kesehatan pribadi bahwa sehat tidaknya seseorang bukanlah tergantung kepada orang lain. Dan juga tidak tergantung kepada banyaknya pengetahuan yang kita miliki tentang kesehatan, namun sangatlah erat kaitannya dengan seberapa jauh kita mau dan mempraktekkan serta memanfaatkan pengetahuan yang kita miliki dalam hidup kita sehari-hari. Atau juga kesehatan pribadi adalah tanggung jawab kita masing-masing tergantung usaha untuk menjaga kesehatan diri.

**Sedangkan kesehatan pribadi itu sendiri yang dituangkan oleh Rozi (1988:82) adalah : "Segala usaha dan tindakan yang dilakukan setiap orang untuk memelihara/menjaga kesehatan badan dan rohani sehingga merupakan kebutuhan sehari-hari".Kesehatan pribadi yang meliputi pemeliharaan kesehatan kulit, pemeliharaan kesehatan mata, kesehatan telinga, pemeliharaan kesehatan hidung, pemeliharaan kesehatan gigi, dan pemeliharaan kesehatan pakaian**

**Menurut Kus Irianto (2004: 15) "Usaha Kebersihan pribadi adalah daya upaya dari seorang demi seorang untuk memelihara dan mempertinggi derajat kesehatan "**.

Dari pernyataan di atas dapatlah diambil suatu kesimpulan bahwa

pentingnya kesehatan bagi setiap individu, terutama sekali bagi anak-anak usia sekolah dasar (SD), dimana mereka sedang mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisik dan mentalnya. Dengan memelihara kesehatan pribadi sejak sekolah dasar akan memberi manfaat pada kelangsungan masa depan anak.

Menurut Depkes RI (2002: 9) mengemukakan bahwa “Usaha yang dapat dilakukan untuk mempertahankan kesehatan pribadi antara lain : 1. Senantiasa memperhatikan kebiasaan hidup sehat, 2. Memeriksa diri secara teratur, 3. Senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan, 4. Menghindari diri dari kecelakaan-kecelakaan yang tidak perlu terjadi, 5. Pemeliharaan kesehatan tubuh”.

Berdasarkan pendapat diatas dapat ditarik kesimpulan yaitu usaha untuk mempertahankan kesehatan pribadi adalah selalu melakukan kebiasaan hidup sehat seperti mandi dua kali sehari menggunakan sabun, menggosok gigi sebelum dan sesudah makan, memeriksakan diri secara teratur ke Puskesmas. Peningkatan kesehatan pribadi yang dimulai pada usia sekolah dasar (SD) akan memberikan arti yang sangat penting untuk kelanjutan masa depan peserta didik serta penanaman pola hidup sehat dari usia dini akan membiasakan diri dengan kehidupan yang sehat pula.

Pelaksanaan kesehatan pribadi siswa di SDN 30 Talago Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok seharusnya berjalan sebagaimana yang diharapkan, karena kesehatan pribadi siswa mempunyai andil yang sangat penting dalam rangka mewujudkan tujuan dan pendidikan dasar seperti yang telah dikemukakan yaitu memelihara kesehatan jasmani dan rohani.

Namun kenyataan yang terjadi di lapangan, ternyata pemeliharaan

kesehatan pribadi siswa tidak berjalan sebagaimana yang diharapkan. Dari hasil observasi penulis ke SDN 30 Talago Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok masih banyak fenomena yang ditemui seperti kurangnya perhatian guru terhadap kebersihan gigi dan kulit siswa yang bisa menyebabkan terganggunya kenyamanan siswa dalam menuntut ilmu atau belajar. Kita lihat pada, SDN 30 2/3 anak didiknya sudah menderita, kerusakan gigi. Anak didik usia SD ini, mereka senang memakan makanan seperti gula-gula/permen, cokelat, roti, kue-kue lainnya secara berlebihan akan memperbesar kemungkinan terjadinya kerusakan gigi dan juga memakan makanan yang panas-panas dan minuman yang terlalu panas, dan yang terlalu dingin.

Sebagian besar dari peserta didik di SDN 30 Talago Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok masih banyak siswa yang menggosok gigi tidak memakai pasta dan sikat gigi, malah ada yang tidak gosok gigi sama sekali. Seharusnya di dalam pasta gigi itu terkandung propolis yang menjadikan gigi lebih sehat, aman dan nafas pun jadi segar, kemudian fluoride yang memberikan perlindungan ekstra agar gigi lebih kuat.

Begitu juga dengan perawatan kulit, kalau dilihat dari kehidupan anak didiknya sehari-hari sangat memprihatinkan sekali karena cara hidup yang kurang sehat, musim hujan banyak air yang tergenang, itupun menjadi kesenangan bagi anak-anak seusia SD. Merekapun senang bermain air, sampai membuka alas kaki, kapan perlu sampai mandi, sementara air yang tergenang itu mungkin saja sudah banyak bibit penyakit di dalamnya. Namun mereka tidak menyadari bahwa jika musim panas tiba jalanan berdebu, mereka bermain kejar-kejaran sehingga debu berterbangan dan hinggap di tubuh yang akan

mendatangkan penyakit kulit, seperti panu, kurap, kudis dan lain sebagainya

Begitu juga dengan perawatan pakaian, kalau kita lihat dari peserta didik, begitu mudahnya bakteri menempel pada pakaian dan jika diamin akan menyebabkan berbagai penyakit pada tubuh dan kemungkinan meyebar pada orang lain , apalagi bagi kebiasaan anak-anak yang sering bermain banyak mengeluarkan keringat.

Berdasarkan fenomena di atas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang "**Studi Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa SDN 30 Talago Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok**".

#### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka identifikasi masalah penelitian ini adalah :

1. Kesehatan Gigi
2. Kesehatan Kulit
3. Kesehatan Rambut
4. Kesehatan Kuku
5. Kesehatan Mata
6. Kesehatan Pakaian

#### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah, terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi program pelaksanaan kesehatan pribadi pada penelitian ini , tetapi karena keterbatasan waktu, dana dan tenaga maka penelitian ini dibatasi pada

aspek:

1. Kesehatan gigi
2. Kesehatan kulit
3. Kesehatan pakain

#### **D. Perumusan Masalah**

Perumusan masalah penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagaimana kesehatan gigi para siswa SDN 30 Talago Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok ?
2. Bagaimanakah kesehatan kulit para siswa SDN 30 Talago Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok ?
3. Bagai mana kesehatan pakain para siswa SDN 30 Talago Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok

#### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui kesehatan gigi para siswa SDN 30 Talago Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok.
2. Untuk mengetahui kesehatan kulit para siswa SDN 30 Talago Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok
3. Untuk mengetahui kesehatan pakaian para siswa SDN 30 Talago Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok

**F. Manfaat Penelitian**

1. Bagi Peneliti, untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi Kepala Sekolah sebagai bahan masukan untuk pengembangan program kesehatan pribadi siswa.
3. Bagi Dinas Pendidikan dan Pengajaran Kecamatan Gunung talang, sebagai bahan masukan untuk melakukan fungsi supervisi.
4. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas Gunung Talang , sebagai bahan masukan untuk perumusan program kegiatan kerjasama dengan sekolah.
5. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan mutu perkuliahan Pendidikan,Kesehatan Sekolah.
6. Bahan bacaan bagi mahasiswa di perpustakaan Universitas Negeri Padang

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut

1. Kesehatan gigi siswa di SDN 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok yang telah memenuhi persyaratan gigi sehat hanya sekitar 38.44%. sedangkan 62.03 % kesehatan gigi siswa belum memenuhi persyaratan gigi yang sehat. Jadi kesehatan gigi siswa di SDN 30 Koto GadangGuguk Kecamatan Gungung Talang termasuk kedalam, kategori kurang terlaksana.
2. Peserta didik Sekolah Dasar Negeri 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok sangat kurang sekali memperhatikan kesehatan kulitnya, sehingga pada waktu belajar mereka tidak konsentrasi dalam mengikuti pelajaran karena kulit mereka terasa gatal-gatal. Itu disebabkan oleh kurang bersih ketika mandi dan bisa juga disebabkan oleh kotoran yang menempel di badan, dan bermain air yang kotor.Kesehatan kulit di SDN 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok yang telah memenuhi standar kesehatan kulit hanya sekitar 38.34 % dan 61.65 % kesehatan kulit siswa tidak memenuhi standar kesehatan kulit, terlihat dari sebagian siswa ada yang menderita penyakit kulit, seperti panu, kurap, dll.

3. Kebersihan pakaian siswa di SDN 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok yang telah memenuhi persyaratan pakaian sehat hanya sekitar 50.12%. sedangkan 49.87 % kebersihan pakaian siswa belum memenuhi persyaratan pakaian yang sehat. Jadi kebersihan pakaian siswa di SDN 30 Koto GadangGuguk Kecamatan Gunung Talang termasuk kedalam, kategori kurang terlaksana.

## **B. Saran**

Sesuai dengan kesimpulan di atas, maka penulis menyarankan :

1. Kepada siswa disarankan menggosok gigi dan mandi minimal 2 x sehari, jangan memakan makanan yang dapat merusak gigi, seperti permen, coklat, es dan jangan memakan makanan yang panas-panas dan meminum minuman yang terlalu panas dan yang terlalu dingin.
2. Orang tua murid harus lebih memperhatikan kebersihan dan kesehatan anaknya sendiri, agar terhindar dari berbagai penyakit.
3. Disarankan kepada seluruh warga sekolah, guru pembina UKS dan guru-guru yang lainnya agar memperhatikan kebersihan dan kesehatan badan para siswanya.
4. Disarankan kepada puskesmas agar mengadakan kunjungan rutin atau berkala ke sekolah, mengirimkan tenaga medis dan memeriksa kesehatan peserta didik.
5. Disarankan kepada Departemen Kesehatan agar memberikan bantuan, baik itu berupa dana, sarana prasarana yang dapat menunjang untuk meningkatkan kesehatan peserta didik di sekolah.

**kisi kisi angket**

Variabel	Sub Variabel	Indikator	No. Pertanyaan
Studi pemeliharaan kebersihan pribadi siswa SDN 30 koto gadang guguk kecamatan gunung talang Kab,solok	Kebersihan	a. Sarana	1,2
	Gigi	b. Sumber	3,4
		c. Dana	5,6
		d. Kondisi	7,8,9,10,11,
		e. Perawatan	12,13,14
		Kebersihan	a. Sarana
	Kulit	b. Sumber	18,19,20,21
		c. Kondisi	22,23,24,25,
		d. Perawatan	26,27,28
		Kebersihan	a.sarana
pakaian	b.sumber	31,32,33	
	c.kondisi	34,35,36,37,38	
	d.perawatan	39,40,41,42	

**SURAT PENGANTAR ANGKET PENELITIAN**

Koto Gadang Guguk, Juni 2014

Kepada :

Sdr. Siswa Sekolah Dasar Negeri

30 Koto Gadang Guguk Kecamatan

Gunung Talang Kabupaten Solok

Di

Tempat

Assalamu'alaikum, wr, wb.

Perkenankan saya menyampaikan kepada siswa, bahwa saya bermaksud untuk mengadakan penelitian di Sekolah Dasar Negeri 30 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang. Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh bahan penulisan Skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Untuk itu dimohonkan kepada siswa, agar dapat mengisi pertanyaan yang ada pada angket seperti terlampir. Berilah tanda silang (X) pada jawaban Ya atau Tidak pada tempat yang telah disediakan. Informasi yang siswa berikan tidak ada kaitannya dengan penilaian di Sekolah. Begitupun juga kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga sepenuhnya.

Atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terlima kasih

### ANGKET PENELITIAN

**NAMA** :

**KELAS** :

**JUDUL** : **Studi Pemeliharaan Kebersihan Pribadi Siswa SDN 30 Koto  
Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kab, Solok.**

Petunjuk pengisian angket :

- c. Jawablah dengan keadaan yang sebenarnya dan yang anda ketahui
- d. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan pendapat anda dan berilah tanda. (X) pada kolom yang tersedia, Ya atau Tidak.

No	Pertanyaan	Alternatif	
		Jawabab	
		Ya	Tidak
	<b>A. Kesehatan Gigi</b>		
1	Apakah di sekolah anda memiliki sarana untuk menunjang kesehatan gigi ?		
2	Apakah di sekolah anda, sarana penunjang untuk perawatan gigi sudah mencukupi ?		
3	Apakah makanan yang dijual di lingkungan sekolah anda ada yang bisa menyebabkan kerusakan pada gigi ?		
4	Apakah minuman yang dikonsumsi di sekolah anda seperti es dapat menyebabkan kerusakan pada gigi ?		
5	Apakah di sekolah anda ada anggaran dana untuk penyediaan sarana dan prasaranakesehatan gigi setiap tahun ?		
6	Apakah di sekolah anda memiliki dana untuk penyediaan sarana kesehatan gigi seperti: obat-obatan, alat pemeriksa, gigi, dll ?		
7	Apakah pelayanan kesehatan gigi di sekolah anda, sudah berjalan sesuai dengan yang diharapkan ?		

8	Apakah di sekolah anda ada murid yang mengalami kerusakan gigi ?		
9	Apakah di sekolah anda ada murid yang mengalami penyakit caries gigi ?		
10	Apakah di sekolah anda ada yang mengalami radang jaringan pada penyangga gigi ?		
11	Apakah anda mengalami karang gigi ?		
12	Apakah mulut anda banyak yang berbau tidak sedap ?		
13	Apakah ada dilakukan perawatan terhadap kesehatan gigi di sekolah Anda ?		
14	Apakah di sekolah anda dilakukan pemeriksaan gigi secara berkala ?		
15	<b>B. Kesehatan Kulit</b> Apakah di sekolah anda memiliki sarana untuk menunjang perawatan kulit ?		
16	Apakah di sekolah anda sudah ada sarana untuk menjaga kesehatan kulit ?		
17	Apakah dipekarangan sekolah anda banyak terdapat kotoran Hewan ?		
18	Apakah dipekarangan sekolah anda banyak kotoran anjing ?		
19	Apakah anda sering memakai pakaian basah untuk bermain?		
20	Apakah anda di dalam bermain dengan teman tidak memakai alas kaki ?		
21	Apakah anda ada mengalami penyakit kulit?		
22	Penyakit kulit yang anda alami panu?		
23	Apakah anda mengalami penyakit kurap?		
24	Apakah anda mengalami penyakit kudis?		
25	Apakah sekolah anda dikunjungi oleh tenaga medis dari puskesmas secara berkala ?		

26	Apakah di sekolah Anda tersedia betadin?		
27	Apakah disekolah anda tersedia pembalut luka atau handiplas?		
28	Apakah di sekolah anda tersedia kalpanat atau obat panu?		
	<b>C. Kesehatan Pakaian</b>		
29	Apakah disekolah anda memiliki sarana untuk menujung kesehatan pakaian ?		
30	Apakah disekolah anda sudah ada sarana untuk menjaga kesehatan pakaian?		
31	Apakah ada teman anda memakai pakaian kotor di sekolah ?		
32	Apakah anda sering memakai pakaian basah atau lembat ke sekolah ?		
33	Apakah disekolah anda ada murid memakai pakaian kusam ?		
34	Apakah pakaian yang anda pakai keluar rumah masih anda pakai buat tidur ?		
35	Apakah anda sering memakai pakaian orang lain ?		
36	Apakah ada dilakukan perawatan pakaian sekolah di rumah anda ?		
37	Apakah ada penilaian pakaian yang di lakukan di sekolah anda ?		
38	Apakah ada teman anda di sekolah memakai pakaian kenak jamur/kutu air ?		
39	Apakah anda sering bermain air hujan ketika pulang sekolah ?		
40	Apakah ada teman anda memakai pakaian kaus basah dan berbau ?		
41	Apakah ada pakaian yang diberikan oleh guru buat murid secara gratis dari dana bos ?		
42	Apakah ada guru olahraga di sekolah anda memberikan penjelasan kesehatan pribadi, terutama kesehatan pakaian ?		



**Foto 1 pengawas mengisi angket**



**Foto 2 megawas sama guru kelas**



**Foto 3 anak-anak sedang mengisi angket**



**Foto 4 mengumpulkan lembaran angket**



**Foto 5 menjelaskan pengisian angket**

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Muri, Yusup. (2007). *Metodologi Penelitian*. Padang : FIP IKIP Padang.
- Depdikbud (1993) GBHN TAP-TAP MPR Bahan Penatan dan Bahan Referensi Penataran. Jakarta
- Depkes (2002). Cara Melaksanakan UKS di Sekolah Dasar. Jakarta
- \_\_\_\_\_ (1995). *Materi Tentang Kesehatan untuk Guru UKS*. Jakarta: Depkes RI
- \_\_\_\_\_ (1997). *Pedoman Pelayanan Kesehatan untuk Sekolah Tingkat Dasar*, Jakarta : Depkes RI.
- Mukrifah, Dkk (1992) Pendidikan Kesehatan. Jakarta: Depdikbud
- Santoso, Anne (2009) Dasar-dasar Keperawatan Masyarakat Edisi 2. Jakarta: EGC Kedokteran
- Nadiar. (1987). *Pendidikan Kesehatan*. Padang : FIK IKIP.
- Ridwan. (2005). *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*. Bandung Alfabeta.
- Rozi. (1988). *Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Intan Pariwara.
- Suharsimi, Arikunto (2006) Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis. Jakarta: Rineka Cipta
- Sudijono. 2006. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta : Rajawali.
- Sudjana. 1996. *Metode Statistik*. Bandung : Tarsito.