

MOTIVASI BERPRESTASI ATLET SEPAKTAKRAW BENGKULU

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Sains



RIKI APRIANSYAH

NIM 2013/1303418

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Motivasi Berprestasi Atlet Sepak Takraw Bengkulu

Nama : Riki Apriansyah

NIM : 1303418

Prodi : Ilmu Keolahragaan

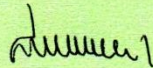
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2017

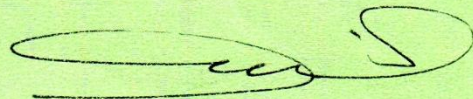
Disetujui Oleh :

Pembimbing I,



Prof. Dr. Gusril, M.Pd
NIP. 19580816 198603 1 004

Pembimbing II,



Drs. Hanif Badri, M.Pd
NIP. 19580502 198403 1 006

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Wellis, SP, M.Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang*

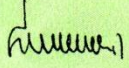
MOTIVASI BERPRESTASI ATLET SEPAK TAKRAW BENGKULU

Nama : Riki Apriansyah
NIM : 1303418
Program Studi : Ilmu keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu keolahragaan

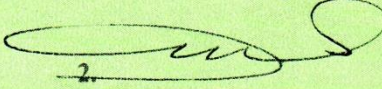
Padang, Juli 2017

Tim Penguji

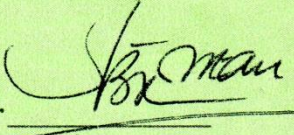
1. Ketua : Prof. Dr. Gusril, M.Pd

1. 

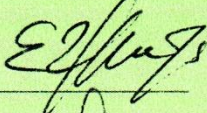
2. Sekretaris : Drs. Hanif Badri, M.Pd

2. 

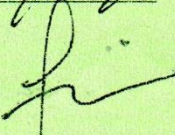
3. Anggota : Dr. Bafirman HB, M.Kes.,AIFO

3. 

4. Anggota : Endang Sepdanius, S.Si.,M.Or

4. 

5. Anggota : Ridho Bahtra, S.Si.,M.Pd

5. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Motivasi Berprestasi Atlet Sepak Takraw Bengkulu” adalah karya saya sendiri
2. Karya tertulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan kecuali dari pembimbing
3. Didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan pada keputakaan
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 25 Juli 2017



Apriansyah
NIM/BP. 1303418/2013

ABSTRAK

**Riki Apriansyah. 2013. “Motivasi Beprestasi Atlet sepaktakrawBengkulu”.
Skripsi .Padang: Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan
Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas
Negeri Padang**

Penelitian ini dilakukan karena belum adanya gambaran tentang tingkat motivasi berprestasi atlet sepaktakraw di Bengkulu. Mengingat belum tercapai prestasi yang diinginkan. Sehingga dipertanyakan bagaimana motivasi berprestasi atlet sepaktaktaraw di Bengkulu tersebut.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk melihat bagaimanakah gambaran Motivasi Berprestasi Atlet. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet sepaktakraw yang berada di Bengkulu. Teknik penarikan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *porposive sampling* dan terpilihlah sampel sebanyak 38 orang untuk menjadi sampel. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket. Untuk menganalisis data yang telah terkumpul akan dianalisis berdasarkan skor yang telah ditetapkan pada masing-masing dimensi dan secara keseluruhannya. Teknik analisis data sesuai dengan tujuan serta pertanyaan penelitian yang diajukan, maka pengujian data yang sudah diperoleh akan dianalisis dengan menggunakan stasisitik deskriptif (tabulasi frekuensi), dengan cara mendeskripsikan hasil penelitian yang diperoleh dari berbagai pertanyaan terhadap tingkat motivasi berpretasi atlet Bengkulu.

Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa secara umum atlet sepak takraw Bengkulu memiliki tingkat motivasi berprestasi yang baik, hal ini dibuktikan dengan skor yang didapatkan oleh atlet pada setiap dimensi dan secara keseluruhan yang seluruhnya berada pada kategori baik.

***Kata Kunci* : Motivasi Berprestasi, Sepak Takraw**

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT dan shalawat beserta salam didoakan kepada Allah SWT agar hendaknya disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini berjudul “**Motivasi Berprestasi Atlet Sepak Takraw Bengkulu**”. Skripsi ini adalah salah satu syarat meraih gelar S-1 Kesehatan dan Rekreasi. Proses Penyusunan Skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bimbingan, arahan dan motivasi sehingga penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Gusril. M.Pd sebagai Dosen Pemimbing I dan Bapak Drs. Hanif Badri, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran serta arahan dengan sabar sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala bantuan yang diberikan kepada peneliti menjadi amal ibadah dan memperoleh imbalan yang berlipat ganda dari Allah SWT.
2. Bapak Dr. Bafirman HB, M.Kes.AIFO, Bapak Endang Sepdanius,S.Si. M.Or, Bapak Ridho Bahtra, S.Si. M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan serta saran kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala bantuan yang diberikan kepada peneliti menjadi amal ibadah dan memperoleh imbalan yang berlipat ganda dari Allah SWT.
3. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Dr. Wilda Welis, SP. M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

6. Bapak dan Ibu Dosen serta Tata Usaha Program Studi Ilmu Keolahragaaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Seluruh teman-teman Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, khususnya BP 2013 yang selalu memberikan dukungan bagi peneliti. Semoga Allah senantiasa merahmati, meridhoi serta mempertemukan kita kembali di surganya. Amiiin.
8. Kepada keluarga tercinta, terutama Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat, motivasi dan doa yang tidak pernah putus dalam menyelesaikan skripsi ini.

Jika terdapat kekurangan pada penulisan skripsi ini, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Padang, Juli 2017

Riki Apriansyah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Motivasi Berprestasi.....	9
2. Sepak Takraw.....	18
B. Kerangka Konseptual	25
C. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Jenis Data dan Sumber Data	28
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Teknik Pengumpulan Data	32
G. Teknik Analisis Data	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	39

BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR RUJUKAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Angket Motivasi Berprestasi.....	30
Tabel 2. Distribusi frekuensi motivasi berprestasi atlet sepak takraw Bengkulu pada unsur instrinsik	35
Tabel 3. Distribusi frekuensi motivasi berprestasi atlet sepak takraw Bengkulu pada unsur ekstrinsik	36
Tabel 4. Distribusi frekuensi motivasi berprestasi atlet sepak takraw Bengkulu secara keseluruhan	38

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Angketujicoba	48
2. Lampiran 2. Uji Validitas	52
3. Lampiran 3. Data Uji Coba	59
4. Lampiran 4. Angket (penelitian)	60
5. Lampiran 5. Data Penelitian	64
6. Lampiran 6. Dokumentasi	65
7. Lampiran 7. Surat Izin Pnelitian	69
8. Lampiran 8. Surat Izin Penelitian KONI PROVINSI BENGKULU	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual	25
Gambar 2. Diagram batang motivasi berprestasi pada unsur intrinsik	36
Gambar 3. Diagram batang motivasi berprestasi pada unsur ekstrinsik	37
Gambar 4. Diagram batang motivasi berprestasi secara menyeluruh.....	39
Gambar 5. Pengarahan dan penjelasan angket.....	65
Gambar 6. Pembagian angket penelitian.....	65
Gambar 7. Pembagian angket penelitian.....	66
Gambar 8. Para atlet sedang mengisi angket	66
Gambar 9. Para atlet sedang mengisi angket	67
Gambar 10. Foto bersama pembimbing dan atlet	67
Gambar 11. Foto bersama pembimbing dan atlet	68

BAB 1 PENDAHULUAN

Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari yang penting dan bahkan sudah merupakan kebutuhan bagi manusia untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Hal ini terbukti bahwa meskipun aktivitas yang dikerjakan begitu banyak masih disempatkan untuk melakukan olahraga karena memang sudah menjadi kebutuhan bagi tubuh manusia. Sehubungan dengan hal tersebut, maka olahraga dapat membuat hidup lebih sehat dan bugar juga dengan olahraga dapat mengangkat kehormatan bangsa.

Indonesia merupakan salah satu negara berkembang yang sedang giat-giatnya melaksanakan pembangunan di segala bidang, salah satu bidang yang tidak kalah penting adalah pembangunan olahraga. Olahraga kini telah mengalami kemajuan yang sangat pesat. Saat ini olahraga memasuki semua aspek kehidupan seperti industri, perekonomian, pendidikan dan lain sebagainya.

Menurut Undang-Undang nomor 3 tahun 2007 tentang sistem keolahragaan Nasional dalam bab 2 pasal 4 yang berbunyi :

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional serta meningkatkan harkat martabat dan kehormatan bangsa”.

Berdasarkan kutipan diatas, dapat dikemukakan bahwa salah satu tujuan yang ingin dicapai oleh bangsa Indonesia adalah munculnya prestasi-prestasi nasional diberbagai cabang olahraga. Agar hal tersebut dapat tercapai,

dibutuhkan totalitas dan kerjasama yang baik antara pemerintah, insan-insan olahraga dan atlet. Selain itu agar prestasi bisa tercapai harus ada motivasi yang kuat dari atlet yang bersangkutan untuk bisa berprestasi. Tidak asing lagi bahwa motivasi merupakan suatu hal yang penting untuk mencapai sebuah prestasi di bidang olahraga.

Bengkulu merupakan salah satu Provinsi yang ada di Indonesia yang sangat peduli terhadap pembinaan olahraga, secara berkesinambungan dengan tujuan mendapatkan bibit berpotensi yang siap membawa nama daerah di tingkat nasional maupun internasional. Hal ini ditandai dengan adanya kejuaraan-kejuaraan yang diselenggarakan seperti pekan olahraga Provinsi, open tournament dan kejuaraan lainnya. Kota Bengkulu merupakan Kotamadya yang ada di Bengkulu yang juga ikut mengembangkan dan melakukan pembinaan olahraga, untuk mempersiapkan pemain untuk mengikuti kejuaraan-kejuaraan yang diselenggarakan di tingkat daerah, Kabupaten/kota.

Sepaktakraw merupakan salah satu cabang olahraga yang mendapat perhatian banyak orang dalam pengembangan dan pembinannya dan sering mengikuti pertandingan antar daerah, kabupaten/kota di Provinsi Bengkulu. Namun prestasi pemain tim sepak takraw kota Bengkulu belum menunjukkan hasil yang memuaskan. Untuk dapat meraih dan mencapai prestasi dalam suatu cabang olahraga, perlu dilakukan kerjasama yang terarah dan memperhatikan segala aspek yang ikut mendukung tercapainya prestasi tersebut. Diantara kegiatan olahraga yang dilaksanakan tersebut harus dilakukan secara

terprogram, terarah, dan berkesinambungan. Serta penerapan disiplin diri dalam melakukan dan menekuni sebuah olahraga.

Menurut Hamzah (2012:3) motif adalah daya penggerak dalam diri seseorang untuk melakukan aktivitas tertentu, demi mencapai tujuan tertentu. Motivasi adalah suatu kondisi fisiologis dan psikologis yang terdapat dalam diri seseorang yang mengatur tindakannya dengan cara tertentu (Djaali, 2011:101). Dalam Hamzah (2012:3) motivasi merupakan dorongan yang terdapat dalam diri seseorang untuk berusaha mengadakan perubahan tingkah laku yang lebih baik dalam memenuhi kebutuhannya.

Menurut Mc Clelland dalam Kamarudin (1997) kebutuhan pribadi mencakup tiga hal yaitu kebutuhan untuk berprestasi, kebutuhan berkuasa dan kebutuhan berafiliasi. Kebutuhan berprestasi menjadikan seseorang berusaha lebih baik dari pada orang lain. Dorongan kebutuhan berprestasi membuat seseorang menjadi pribadi yang berhasil dan bertanggung jawab atas tugas-tugas yang dipercayakan kepadanya. Dalam kaitannya dengan prestasi olahraga maka ketiga motivasi itu yang terbaik untuk mendukung prestasi atlet adalah motivasi berprestasi atau motif berprestasi.

Motivasi berprestasi seseorang berubah-ubah mengalami peningkatan ataupun penurunan. Perubahan terjadi akibat proses interaksi dan komunikasi secara intens dengan lingkungan. Motivasi berprestasi juga merupakan hasil individu yang diperoleh melalui pengalaman emosional terutama berkaitan dengan usaha untuk menghasilkan sesuatu secara sempurna.

Dari berbagai pendapat diatas mengisyaratkan bahwa motivasi berprestasi penting dan bermanfaat sebagai dorongan dari dalam diri seseorang merupakan kebutuhan pada level paling tinggi, berubah-ubah mengalami peningkatan atau penurunan, sebagai hasil belajar yang bermuara pada usaha meningkatkan atau minimal mempertahankan prestasi semaksimal mungkin.

Atlet yang memiliki tingkat motivasi yang tinggi akan lebih mudah meningkatkan prestasi sepak takraw, hal ini disebabkan karena atlet merasa senang dan tidak terasa jenuh selama menjalankan program latihan. Dengan demikian atlet dengan motivasi yang tinggi dalam menjalankan program latihan akan lebih banyak mengulangi pergerakan yang telah diajarkan sehingga kemampuan dalam meningkatkan prestasi sepak takraw akan semakin baik dibandingkan dengan atlet dengan motivasi latihan yang rendah.

Berdasarkan uraian diatas, dapat disimpulkan bahwa motivasi berprestasi memegang peran penting dalam pencapaian prestasi yang baik dalam olahraga sepaktakraw. Apabila komponen tersebut tidak dapat dikuasai dengan baik maka keterampilan sepaktakraw tidak akan tercapai secara maksimal. Sebab motivasi berprestasi adalah pondasi dasar yang harus dimiliki seseorang atlet sepak takraw dalam pertandingan untuk menjadi atlet yang berprestasi.

Melalui pengamatan yang dilakukan penulis pada sesi latihan sepaktakraw di Provinsi Bengkulu, sekitar 70% atlet sepaktakraw yang memiliki keterampilan yang masih jauh dari yang di harapkan. Hal ini terlihat dari penguasaan teknik sepak sila, smash block, dan servis yang masih kurang baik sehingga dapat dipatahkan oleh lawan. Latihan yang dilakukan masih bersifat

monoton seperti latihan yang bersifat sama dan setiap kali pertemuan, kurangnya variasi latihan sehingga menyebabkan atlet jenuh mengikuti latihan.

Rendahnya keterampilan atlet sepak takraw diduga disebabkan oleh faktor internal maupun eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari individu itu sendiri, seperti salah satunya motivasi berprestasi yang kurang. Sedangkan faktor eksternal adalah faktor program pelatih, sarana dan prasarana dan sebagainya. Semua faktor yang dikemukakan ini dapat menentukan keberhasilan seseorang dalam mempelajari dan menguasai sebuah bentuk keterampilan dasar bermain sepak takraw. Dalam hal ini motivasi berprestasi sangat berkaitan dengan keseriusan dan tekad atlet untuk melakukan latihan dengan tekun dan semangat.

Berdasarkan masalah yang telah dikemukakan tersebut, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian yang berkaitan dengan masalah yang ditemukan di lapangan. Penulis merasa perlu untuk mengetahui motivasi berprestasi atlet sepak takraw Bengkulu agar kedepannya prestasi sepak takraw di Bengkulu ini bisa meningkat. Dengan harapan melalui penelitian ini, peneliti dapat memberikan kontribusi terhadap perkembangan prestasi sepak takraw yang ada di Bengkulu. Untuk itu peneliti mendeskripsikan penelitian ini dengan judul “Motivasi Berprestasi Atlet Sepak Takraw Bengkulu”.

Identifikasi Masalah

Sehubungan dengan latar belakang masalah diatas, maka dapat dikemukakan identifikasi masalah yang berkaitan dengan masalah dalam

penelitian ini. Beberapa identifikasi masalah tersebut diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Motivasi Berprestasi yang dimiliki atlet sepak takraw Bengkulu.
2. Peran pelatih dalam memberikan motivasi berprestasi kepada atlet sepak takraw Bengkulu.
3. Dukungan keluarga dan juga lingkungan berpengaruh terhadap motivasi berprestasi atlet.
4. Peran lingkungan dan teman sejawat dalam mendukung dan memberikan motivasi berprestasi kepada atlet.
5. Ketersediaan sarana dan prasarana yang lengkap dapat meningkatkan rasa percaya diri atlet serta meningkatkan gairah atlet untuk berlatih lebih keras.

Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang teridentifikasi, maka perlu dibuat pembatasan masalah agar tujuan dari penelitian ini jelas kemana arahnya. Maka peneliti membatasi masalah pada “Motivasi Berprestasi Atlet Sepak Takraw Bengkulu”.

Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah dapat suatu rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. *Bagaimana motivasi beprestasi atlet sepaktakraw Bengkulu secara menyeluruh?*
2. *Bagaimana motivasi berprestasi atlet sepaktakraw Bengkulu pada unsur instrinsik?*
3. *Bagaimana motivasi berprestasi atlet sepaktakraw Bengkulu pada unsur ekstrinsik*

Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengungkap motivasi berprestasi atlet sepaktakraw Bengkulu secara menyeluruh.
2. Untuk mengungkap motivasi berprestasi atlet sepaktakraw Bengkulu pada unsur intrinsik.
3. Untuk mengungkap motivasi berprestasi atlet sepaktakraw Bengkulu pada unsur ekstrinsik.

Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat antara lain:

1. Sebagai syarat bagi peneliti untuk mendapatkan gelar Sarjana Sains (S.Si) di jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai masukan bagi atlet dan para staf pelatih agar bisa meningkatkan motivasi atletnya.
3. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan perpustakaan pusat Universitas Negeri Padang.

4. Sebagai pedoman bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan untuk melakukan penelitian selanjutnya.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh, dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Secara menyeluruh atlet sepak takraw Bengkulu memiliki motivasi berprestasi dengan kategori baik
2. Motivasi berprestasi dalam unsur intrinsik atlet sepak takraw Bengkulu berada dalam kategori baik
3. Motivasi berprestasi dalam unsur ekstrinsik atlet sepak takraw Bengkulu berada dalam kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan yang telah dikemukakan, ada beberapa saran yang diajukan sebagai tindak lanjut penelitian ini. Beberapa saran yang dapat diajukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi para pelatih
Agar dapat memperhatikan dan meningkatkan motivasi berprestasinya kepada para atlet agar tetap melaksanakan latihan yang berkelanjutan.
2. Bagi para atlet
Agar tetap terus melanjutkan latihannya supaya kemampuan yang dimiliki akan menjadi maksimal sehingga tercapai tujuan yang optimal.
3. Peneliti lainnya
Hasil penelitian ini dapat dikembangkan melalui penelitian lanjutan berkenaan dengan masalah “Motivasi Berprestasi Atlet Sepaktakraw”.

DAFTAR RUJUKAN

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsil. 1999. *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang: FIK UNP
- Dalyono. 1997. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Depdiknas. 2007. *Undang-undang Republik Indonesia No 3 Tahun 2007 tentang sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta
- Djaali. 2011. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Gunarsa. 2009. *Psikologi Olahraga*. Padang: BPK Gunung Mulia Jakarta
- Hakim, Abdul Aziz, dkk. 2007. *Sepak Takraw*. Surabaya: Unesa University Press
- Hanif, Achmad Sofyan. 2015. *Kepelatihan Dasar Sepak Takraw*. Jakarta: Rajawali Pers
- Husdarta. 2010. *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung : Alfabeta
- Iskandar. 2008. *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan*. Jakarta : Gaung Persada Press
- Kamarudin. 2008. *Pengaruh Motif Berprestasi Terhadap Produktivitas Kerja di Lingkungan Kopertis Jawa Barat* . Jabar : Jabar
- Komarudin, 2013. *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Taha, Zahari. 2008. *A Study of the Impact of Sepaktakraw Balls on the Head*. Malaysia : University of Malaya
- Sardiman. 2012. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali Press
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif), dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Setyobroto, Sudiby. 2002. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Unit Percetakan UNP.
- Syahrastani, 1999. *Psikologi Olahraga*. Padang: Universitas Negeri Padang
- Syafrudin. 2012. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Uno, Hamzah B. 2012. *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Gorontalo: PT Bumi Aksara
- Walgito, Bimo. 2005. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: CV. Andi OFFSET.