

**TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR ATLET BOLA
BASKET PUTRA SMAN 4 KOTA BUKITTINGGI**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

YOGIE CARESA ACOSTA

NIM. 1303141

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2018

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Bolabasket
Atlet Putra SMAN 4 Kota Bukittinggi**

Nama : Yogie Caresa Acosta

NIM : 1303141

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

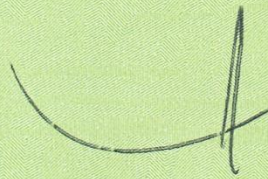
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, September 2018

Mengetahui:

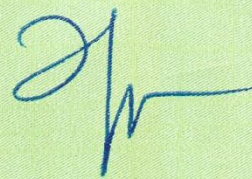
Ketua Jurusan Pendidikan
Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Hendri Neldi, M.Kes.AIFO
NIP. 19620520 198703 1 002

HALAMAN PENGESAHAN LULUS SKRIPSI

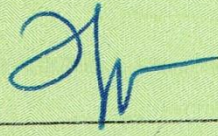

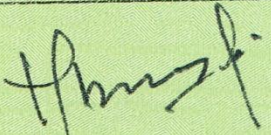
*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan
Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR ATLET BOLA BASKET PUTRA SMAN 4 KOTA BUKITTINGGI

Nama : YOGIE CARESA ACOSTA
NIM/BP : 1303141/2013
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidkan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2018

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Hendri Neldi, M.Kes, AIFO	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Nirwandi, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Drs. Madri M, M.Kes, AIFO	3. 

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YOGIE CARESA ACOSTA
NIM/BP : 1303141/2013
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu keolahragaan
Judul Skripsi : TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR
BOLABASKET ATLET PUTRA SMAN 4 KOTA
BUKITTINGGI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali acuan atau kutipan dengan mengikuti karya tulis ilmiah

Padang, Oktober 2018

Yang menyatakan



YOGIE CARESA ACOSTA

NIM 1303141

ABSTRAK

Yogie Caresa Acosta: Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Putra SMAN 4 Kota Bukittinggi.

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendah nya prestasi atlet bolabasket putra SMAN 4 Kota Bukittinggi, sehingga prestasi klub bolabasket SMAN4 Kota Bukittinggi dalam kompetisi kompetisi tergolong kurang untuk tingkat SMA. Sebagai atlet bola basket kemampuan teknik dasar sangatlah penting sehingga harus ditinjau sejauh mana kemampuan yang dimiliki atlet putra di SMAN 4 Kota Bukittinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa baik kemampuan teknik dasar bola basket atlet putra SMAN 4 Kota Bukittinggi.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi yang digunakan ini adalah seluruh siswa putra yang menjadi atlet bola basket SMAN 4 Kota Bukittinggi Tahun Ajaran 2018-2019 berjumlah 16 orang. Teknik sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 16 orang. Data dilakukan dengan tes kemampuan teknik dasar bola basket terdiri *passing*, *shooting*, *dribbling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif dengan tabulasi frekuensi. Pertanyaan penelitian (1). Seberapa baikkah kemampuan teknik dasar *passing*, (2). Seberapa baikkah kemampuan teknik dasar *dribbling*, (3). Seberapa baikkah kemampuan teknik dasar *shooting*.

Hasil analisis statistik data yang di peroleh : (1). Kemampuan teknik dasar *passing* secara keseluruhan termasuk dalam ketegori cukup, dengan hasil mean sebesar 20,06 adalah 8 orang (50%). (2). Kemampuan teknik dasar *dribbling*, secara keseluruhan termasuk kategori cukup, dengan hasil mean sebesar 16,68 adalah 13 orang (81%). (3) kemampuan teknik dasar *shooting* secara keseluruhan termasuk dalam kategori cukup, dengan hasil mean sebesar 18,75 adalah 7 orang (44%).

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah mwmemberikan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tinjauan Keterampilan Tehnik Dasar Atlet Bolabasket Putra SMAN 4 Kota Bukittinggi”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, arahan dan petunjuk dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Hendri Neldi, M.Kes.AIFO selaku pembimbing skripsi.
2. Drs. Zarwan, M.Kes selaku ketua jurusan Penjaskesrek Universitas Negeri Padang.
3. Kepada kedua orang tua penulis, yang sangat ogik sayangi serta seluruh keluarga yang telah memberikan do’a, dukungan moril maupun materil hingga penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Zalfendi, M.Kes.AIFO selaku dekan FIK Universitas Negeri Padang.
5. Drs. Nirwandi, M.Pd dan Drs. Madri M, M.Kes.AIFO selaku dosen penguji yang telah membantu memberikan masukan dan arahan dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Prof. Ganefri, Ph.D selaku rektor Universitas Negeri Padang
7. Kepada Dosen-dosen jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

8. Kepada Yuliani Mandasari yang ogik cintai. Terima kasih karna sudah memberikan suport dan menemani penulis dalam pembuatan skripsi ini.
9. Kepada adik-adik SMAN 4 Kota Bukittinggi yang sudah membantu dalam penelitian ini.
10. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu dalam pembuatan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.

Semoga bimbingan dan arahan yang diberikan menjadi amalan ibadah serta mendapat balasan kebaiakan dari Allah SWT. Penulis sudah berupaya semaksimal mungkin dalam pembuatan skripsi ini. Namun sebagai langkah penyempurnaan, penulis mengharapkan saran dan kritikan dari berbagai pihak.akhir kata penulis ucapkan terimakasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, September 2018

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KERANGKA TEORITIS.....	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Keterampilan Bermain Bolabasket.....	8
2. Mengoper(<i>passing</i>).....	11
3. Mengiringbola(<i>dribble</i>).....	16
4. Menembak(<i>shooting</i>).....	26

B. Kerangka Konseptual	30
C. Pertanyaan Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Jenis dan Sumber data	33
E. Defenisi Operasional.....	34
F. Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Prosedur Penelitian	39
I. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Deskripsi Data Penelitian.....	40
B. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar :

1. Teknik melempar bola di depan dada	13
2. <i>Bounce pass</i> operan pantul.....	14
3. <i>Baseball pass</i> (operan baseball)	15
4. <i>Over head pass</i> (operan di atas kepala)	16
5. <i>Dribbling</i> bola basket.....	18
6. <i>Speed dribble</i>	21
7. <i>Change of pace dribble</i>	21
8. <i>Head And Shoulder Move</i>	22
9. <i>Foot fire dribble</i>	23
10. <i>Retreat dribble</i>	24
11. <i>Crossover Dribble</i>	25
12. <i>Reverse Dribble</i>	25
13. <i>Behind- The Back Dribble</i>	26
14. <i>Lay Up Shoot</i>	28
15. <i>One Hand Set Shoot</i>	29
16. <i>Jump Shoot</i>	29
17. <i>Free Throw Shot</i>	30
18. <i>Three Poin Shoot</i>	30
19. Kerangka Konseptual	32
20. Daerah sasaran pada tes <i>passing</i>	37
21. Rute <i>Dribbling</i> Bola Basket	38
22. Diagram batang frekuensi variabel <i>passing</i>	41
23. Diagram batang frekuensi variabel <i>dribbling</i>	43
24. Diagram batang frekuensi variabel <i>shooting</i>	45

DAFTAR TABEL

Tabel:

1. Distribusi frekuensi data <i>passing</i>	40
2. Distribusi frekuensi data <i>dribbling</i>	42
3. Distribusi frekuensi data <i>shooting</i>	43
4. Tabel kategori keterampilan <i>passing</i>	45
5. Tabel kategori keterampilan <i>dribbling</i>	46
6. Tabel kategori keterampilan <i>shooting</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran:

1 Blangko tes keterampilan passing	53
2 Blangko tes keterampilan dribbling	55
3 Blangko tes keterampilan shooting	56
4 Gambar Dokumentasi Penelitian.....	57
5 Surat Keterangan Melakukan Penelitian	64
6 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Barat	65
7 Surat Izin Penelitian Dari FIK UNP	66

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi pada saat sekarang ini telah membawa kemajuan dalam segala bidang. Bidang olahraga, khususnya olahraga bolabasket. Permainan bolabasket merupakan olahraga permainan yang banyak digemari oleh berbagai lapisan masyarakat, karena permainan bolabasket dapat dilakukan oleh anak-anak, para remaja, dan juga orang dewasa. Permainan bolabasket juga menciptakan kekompakan satu sama lain.

Dalam pelaksanaannya permainan bolabasket mempunyai bermacam-macam tujuan diantaranya, sebagai alat bersosialisasi, alat untuk peningkatan kualitas kesehatan seseorang, sebagai olahraga pendidikan, dan tak yang kalah pentingnya tujuan permainan bolabasket ini adalah sebagai olahraga prestasi. Prestasi dalam olahraga sangat penting karena prestasi membuat kita memahami kompetensi dan persaingan dalam pertandingan. Dalam pertandingan olahraga bolabasket adanya peraturan yang berlaku.

Upaya pencapaian prestasi yang maksimal harus selalu diusahakan. Pencapaian prestasi yang maksimal tidak semudah yang dibayangkan, tetapi harus ada persiapan yang matang, usaha keras ditunjang dengan faktor-faktor yang mendukung. Ada dua faktor yang mendukung dalam pencapaian prestasi yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal antara lain teknik, psikologis, motifasi, dan keterampilan, sedangkan faktor eksternal antara lain fasilitas, dan lingkungan.

Salah satu faktor yang sangat penting dan harus bisa dilakukan disaat bertanding yaitu keterampilan. Keterampilan adalah kemahiran atau penguasaan suatu hal yang memerlukan gerak tubuh dan diperoleh melalui latihan-latihan. Seperti jenis olahraga lainnya, untuk dapat bermain bola basket setiap orang yang ingin menekuni olahraga tersebut, terlebih dahulu harus menguasai beberapa keterampilan. Menurut Siti Nurrochmah (2009: 41) mengemukakan “Keterampilan dasar dalam permainan bola basket seperti *passing*, *dribbling*, dan *shooting*”. Pada permainan bolabasket, untuk mendapatkan gerakan efektif dan efisien perlu didasarkan pada penguasaan keterampilan teknik dasar yang baik.

Menurut Bidang III Pb Perbasi (2006: 18) “Keterampilan Teknik dasar dalam permainan bolabasket dapat dibagi sebagai berikut : (1) teknik *dribbling* adalah cara untuk bergerak dengan bola yang dilakukan oleh seorang pemain. Tujuannya untuk membebaskan diri dari lawan atau mencari posisi bagus untuk mengoper atau menembak bola, (2) teknik *passing* (mengoper) adalah cara tercepat dan terefektif memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lain. Hasil akhir yang sempurna dari rangkaian operan yang baik adalah suatu operan kepada teman se-tim yang berada pada posisi bebas dekat dengan keranjang dan dengan mudah dapat memasukan bola ke keranjang, (3) teknik *shooting* adalah gerakan terakhir untuk mendapatkan angka. Umumnya dalam bolabasket, tembakan dilakukan setiap 15-20 detik dan hampir setengahnya berhasil masuk. Banyaknya tembakan masuk yang terjadi membuat bolabasket menarik, atraktif dan menegangkan bagi penonton, teknik ini juga bisa menentukan seberapa banyak kita melakukan shooting dan masuk kering

bolabasket disitulah kita mengetahui seberapa banyak *scorer* untuk mengetahui kemenangan”.

Passing adalah suatu gerakan yang mana menggerakkan bola lebih cepat dengan mengumpan lebih jauh efektif, karena lebih cepat dari pada kecepatan lari pemain bertahan. Menurut Wissel (2000: 71) mengemukakan “mengumpan memiliki kegunaan khusus, yaitu (1) mengalihkan bola dari daerah padat pemain,(2) menggerakkan bola bola dengan cepat dengan cepat pada *fast break*, (3) membangun permainan yang *ofensif*, (4) mengoper ke rekan yang sedang terbuka untuk penembakan, dan (5) mengoper dan memotong untuk melakukan tembakan sendiri”.

Shooting adalah skill dasar bolabasket yang paling dikenal dan paling digemari menurut Danny Kosasih (2008: 46-47) sedangkan menurut Wissel (2000: 43) mengungkapkan bahwa kemampuan yang harus dikuasai seorang pemain adalah kemampuan memasukkan bola atau *shooting*. Hal ini sesuai dengan tujuan permainan bola basket yang mengharuskan bagi setiap tim untuk memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke basket atau keranjang lawan dan mencegah pihak lawan melakukan hal yang serupa. Kemampuan suatu tim dalam melakukan tembakan akan mempengaruhi hasil yang dicapai dalam suatu pertandingan. Menembak adalah keahlian yang sangat penting di dalam olahraga bolabasket, teknik dasar seperti operan, *dribbling*, bertahan, dan *rebounding* akan mengantar memperoleh peluang besar membuat skor, tapi tetap saja harus melakukan tembakan. Menembak dapat menutupi kelemahan teknik dasar lainnya.

Menggiring bola adalah salah satu cara yang diperbolehkan oleh peraturan untuk membawa lari ke segala arah. Untuk menjelajahi seluruh lapangan dengan bola, perlu kemampuan *dribbling* yang tinggi menurut Imam Sodikun (1992: 57) sedangkan menurut Wissel (2000: 95) mengungkapkan bahwa manfaat men-dribble antara lain: (1) memindahkan bola keluar dari daerah yang padat penjagaan ketika operan tidak memungkinkan, ketika penerima tidak bebas penjagaan, dan pada saat *fastbreak* untuk mencetak angka, (2) menembus penjagaan ke arah ring, (3) menarik perhatian penjaga untuk membebaskan rekan tim, (4) memperbaiki posisi atau sudut, (5) membuat peluang untuk mencetak angka.

Tujuan dari permainan bolabasket adalah untuk memasukkan bola ke keranjang (ring) lawan, untuk mencetak skor sebanyak-banyaknya ke ring lawan dan menjaga daerah pertahanan sehingga ring tidak kebobolan. SMAN 4 Kota Bukittinggi Ini merupakan salah satu sekolah yang aktif dalam menjalankan kegiatan ekstrakurikuler. Adapun kegiatan ekstrakurikuler yang ada pada sekolah ini adalah pada bidang SAINS, Olahraga, Seni dan Pramuka. Salah satu kegiatan olahraga yang paling diutamakan di SMAN 4 Kota Bukittinggi adalah bolabasket. Dikarenakan rendahnya keterampilan teknik dasar bermain bola basket atlet putra SMAN4 Kota Bukittinggi, baik itu *passing*, *dribbling*, dan *shooting*. Prestasi klub bolabasket SMAN 4 Kota Bukittinggi dalam kompetisi-kompetisi bolabasket yang telah diikutinya tergolong kurang untuk tingkat SMA. Berdasarkan uraian diatas penulis tertarik mengkaji seberapa baik teknik dasar bolabasket atlet putra di SMAN 4 Kota Bukittinggi dan ingin melakukan penelitian tentang “ Tinjauan

Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bolabasket Putra SMAN 4 Kota Bukittinggi”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka identifikasi masalahnya sebagai berikut:

1. Teknik dasar *passing*
2. Teknik dasar *dribbling*
3. Teknik dasar *shooting*
4. Teknik dasar *rebounding*
5. Teknik dasar *screening*
6. Teknik dasar pertahanan

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas dengan mengingat waktu, materi, kesempatan serta keahlian yang penulis miliki dan mengingat banyaknya permasalahan yang akan timbul maka, penulis membatasi penelitian ini sebagai berikut:

1. Keterampilan teknik dasar *passing* pada atlet putra bolabasket SMAN 4 Kota Bukittinggi.
2. Keterampilan teknik dasar *dribbling* pada atlet putra bola basket SMAN 4 Kota Bukittinggi .
3. Keterampilan teknik dasar *shooting* pada atlet putra bola basket SMAN 4 Kota Bukittinggi .

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Bagaimana keterampilan teknik dasar *passing* bola basket pada atlet putra SMAN 4 Kota Bukittinggi?
2. Bagaimana keterampilan teknik dasar *dribbling* bola basket pada atlet putra SMAN 4 Kota Bukittinggi?
3. Bagaimana keterampilan teknik dasar *shooting* bola basket pada atlet putra SMAN 4 Kota Bukittinggi?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka perumusan masalah adalah:

1. Untuk mengetahui keterampilan teknik dasar *passing* bola basket pada atlet putra SMAN 4 Kota Bukittinggi
2. Untuk mengetahui keterampilan teknik dasar *dribbling* bola basket pada atlet putra SMAN 4 Kota Bukittinggi
3. Untuk mengetahui keterampilan teknik dasar *shooting* bola basket pada atlet putra SMAN 4 Kota Bukittinggi

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti yaitu:

1. Untuk memenuhi salah satu syarat bagi penulis demi memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Sebagai bahan acuan bagi dosen-dosen staf pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Sebagai bahan acuan bagi pelatih, pembina dan guru-guru olahraga yang akan mengajarkan bolabasket.
4. Sebagai bahan bacaan pada perpustakaan Jurusan Pendidikan Olahraga dan Perpustakaan Pusat Universitas Negeri Padang.
5. Dapat memberikan informasi serta menjadi sumbangan bagi khasanah ilmu pengetahuan dan bagi para pelatih.

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Keterampilan teknik dasar atlet bolabasket putra SMAN 4 Bukittinggi tahun ajaran 2018-2019 pada teknik dasar *passing* kebanyakan berada pada kategori cukup. Sedangkan pada keterampilan teknik dasar *dribbling* atlet bolabasket putra SMAN 4 Kota Bukittinggi kebanyakan berada pada kategori cukup. Hal ini di sebabkan oleh teknik yang dilakukan sebagian atlet bolabasket putra SMAN 4 Bukittinggi adalah teknik *dribbling* rendah yang biasanya di lakukan untuk menerobos pertahanan lawan sehingga saat melakukan rintangan di dalam tes keterampilan *dribbling* bola terlepas dari tangan.

Pada keterampilan teknik dasar *shooting* atlet bolabasket putra SMAN 4 Bukittinggi juga kebanyakan berada pada kategori cukup. Dikarenakan kurang memanfaatkan papan pantul. Hal ini menunjukkan bahwa keterampilan teknik dasar atlet bolabasket putra SMAN 4 Kota Bukittinggi yang berada pada kategori cukup.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian ini, ada beberapa saran yang diharapkan dapat membantu untuk dapat meningkatkan prestasi atlet bolabasket putra SMAN 4 Kota Bukittinggi antaralain:

1. Kesenangan dalam latihan merupakan modal utama agar atlet tertarik dengan materi yang diberikan. Sehingga perlu adanya pembenahan terkait variasi latihan tentunya dalam hal bola basket. Dengan pembenahan itu

diharapkan atlet mampu menguasai keterampilan dasar bermain bolabasket.

2. Perlunya motivasi bagi atlet baik dari luar maupun dari dalam diri atlet itu sendiri.
3. Dalam latihan ada baiknya atlet diberikan kesempatan untuk mengembangkan diri terutama yang berhubungan dengan tehnik dasar bermain bola basket.
4. Perlunya tambahan jam latihan agar atlet bisa menambah wawasan yang lebih luas terkait dengan bola basket.
5. Perlunya perhatian dan dukungan dari pihak sekolah dari segi sarana, prasarana dan materi lain yang dibutuhkan dalam bermain bola basket.
6. Kepada atlet diharapkan agar dapat menjaga pola makan, mengkonsumsi makanan yang bergizi serta istirahat yang cukup.

DAFTAR PUSTAKA

- Danny Kosasih. 2008. *Fundamental Basketball First Step To Win*. Semarang:Karang Turi Media
- Imam Sodikun. 1992. *Olahraga Pilihan Bola Basket*. Jakarta:Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan
- Machfud Irsyada. 2000. *Bola Basket*. Jakarta:Departemen Pendidikan Nasional.
- Madri, M. (2012). *The Basic Learning Basket Ball Technique*. Padang : Sukabina
- Nurhasan (2001). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta Pusat
- Nuril Ahmadi (2007). *Permainan Bola Basket*. Surakarta:Era Inter Media
- Oliver, Jon. (2007). *Basketball Fundamental*. USA: Human Kinetics
- Pamungkas. 2013. *“Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bolabasket Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler di SMP N 3 Pandak”*. Yogyakarta.Laporan Penrlitian.
- PB. PERBASI. (2008) . *Peraturan Permainan Bola Basket*. Jakarta : PERBASI Press
- Rosmawati. (2013). *Tes pengukuran dan evaluasi dalam pendidikan jasmani dan rekreasi*. Padang : FIK UNP
- Siti Nurrochmah. 2009. *Pengembangan Instrumen Tes Bola Basket Bagi Pemula*. Jakarta:Deputi IPTEK Olahraga.
- Suwirman. (2015). *Penelitian Dasar*. Padang : SUKABINA Press.
- Wissel Hal. 2002. *Bola Basket*. Jakarta:PT Raja Grafindo Persada:Direktorat Jenderal Olah Raga.