

**TINJAUAN MINAT LATIHAN PEMAIN DI SEKOLAH SEPAK BOLA ANAK
BANGSA PARAK LAWEH KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sains
di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh :

RURIS FERNANDO
NIM. 1203498 / 2012

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

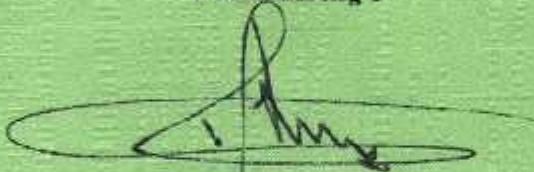
**TINJAUAN MINAT LATIHAN PEMAIN DI SEKOLAH SEPAK BOLA ANAK BANGSA
PARAK LAWEH KOTA PADANG**

Nama : Ruris Fernando
BP/NIM : 2012/ 1207053
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2017

Disetujui :

Pembimbing I



Drs. Abu Bakar, M.Si
NIP. 19530516 198011 1 001

Pembimbing II



dr. Levi Diana
NIP. 19650915 199802 2 001

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Dr. Wilda Wellis, SP, M.Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI






Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

TINJAUAN MINAT LATIHAN PEMAIN DI SEKOLAH SEPAK BOLA ANAK BANGSA PARAKLAWEH KOTA PADANG

Nama : Ruris Fernando
NIM/BP : 1203498/2012
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2017

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Abu Bakar, M.Si	
2. Sekretaris	: dr. Levi Diana	
3. Anggota	: Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes	
4. Anggota	: Dr. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO	
5. Anggota	: Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd	

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Juli 2017

Yang menyatakan

Ruris Fernando

NIM/BP 1203498/2012

ABSTRAK

Ruris Fernando (2017) :Tinjauan Minat Latihan Pemain Di Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa Parak Laweh Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah belum ada gambaran minat latihan di sekolah sepak bola Anak Bangsa Parak Laweh Kota Padang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran minat latihan di sekolah sepak bola Anak Bangsa Parak Laweh Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif*. Tempat penelitian ini adalah Penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepak bola Parak Laweh di Kota Padang. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan April-Mei 2017. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepak bola di Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa Parak Laweh Kota Padang yang terdiri dari tingkatan sekolah dasar 24 pemain, tingkatan sekolah menengah pertama 22 pemain, tingkatan sekolah menengah atas dan senior 16 pemain jadi total berjumlah 62 pemain, sedangkan sampel yang untuk di teliti hanya di tingkatan sekolah menengah pertama berjumlah 22 pemain dan tingkatan sekolah menengah atas berjumlah 16 pemain jadi total sampel 38 pemain. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket atau kuesioner memakai skala *Guttman*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis deskriptif yang dituangkan dalam presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran minat latihan di sekolah sepak bola Anak Bangsa Parak Laweh Kota Padang. Minat latihan di sekolah sepak bola Anak Bangsa Parak Laweh Kota Padang secara keseluruhan sebagian besar 34,2% berada paada kategori “sedang”.

Kata kunci : Minat Latihan, SSB

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dihadiahkan kehadiran Allah S.W.T, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Tinjauan Motivasi Latihan Pemain di Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa Parak Laweh kota Padang”.

Adapun tujuan penulisan Skripsi ini adalah untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Sains pada Jurusan Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pelaksanaan penelitian ini penulisan banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ganefri, M.T, Ph.d selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Ibuk Dr. Wilda Welis,SP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, Prodi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Abu Bakar,M.Si dan Ibuk Dr. Levi diana selaku Penasehat Akademik (PA) dan Pembimbing I dan II yang dengan setulus hatinya telah banyak meluangkan waktu membimbing dan memberi masukan dalam pembuatan Skripsi ini.
5. Ibuk Dr. Wilda Wellis, SP, M.Kes, Bapak Dr. Anton Komaini, S.Si. M.Pd, Bapak Dr. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO selaku tim penguji skripsi.
6. Kepada seluruh Bapak, Ibuk, Dosen, dan Karyawan FIK UNP.
7. Pelatih SSB Anak Bangsa Parak Laweh yang telah memberikan izin dan membantu selama melakukan penelitian di SSB Anak Bangsa Parak Laweh.

8. Pemain SSB Anak Bangsa Parak Laweh selaku responden dalam penelitian ini.
9. Yang paling istimewa untuk kedua orang tua yang telah memberi doa, dukungan moril dan materil, dan rekan-rekan jurusan kesehatan rekreasi khususnya angkatan 2012 yang telah membantu memberikan semangat kepada penulis.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sampai ketahap sempurna. Untuk itu penulis menerima saran, kritikan dan masukan yang bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berdo'a semoga bantuan yang diberikan itu merupakan amal shaleh disisi Allah SWT. Aamiin !

Padang, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DATA TABEL.....	xi
DATA GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori	7
1. Hakekat Sepak bola.....	7
a. Sejarah Sepak bola	7

b. Perkembangan Sepak Bola di Indonesia	9
2. Hakekat Minat.....	12
a. Pengertian Minat	12
b. Bentuk bentuk Minat	14
c. Fungsi Menentukan Minat Seseorang	14
d. Unsur unsur Minat.....	16
e. Faktor faktor yang mempengaruhi Minat.....	17
f. Faktor faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang Minat....	18
g. Faktor faktor yang mempengaruhi Minat untuk beraktivitas ...	19
h. Minat Pemain.....	21
i. Minat Pribadi dan Sosial	22
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Jenis dan Sumber Data	29
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Uji Coba Instrumen Penelitian	31
H. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36

A. Deskripsi Lokasi dan Waktu, Subjek, Data Penelitian	36
1. Deskripsi Lokasi dan Waktu.....	36
2. Deskripsi Data Penelitian.....	36
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan	38
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran-saran	41
C. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skor skala gutman.....	31
Tabel 2. Rumus Kategori	34
Tabel 3. Kisi-kisi Instrumen Uji Coba Penelitian	35
Tabel 4. Distribusi Skor data Minat Latihan	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gambaran Kategori Skor Motivasi Latihan Pemain	39
Gambar 2. Gambaran Dokumentasi	57
Gambar 3. Gambaran Dokumentasi	57
Gambar 4. Gambaran Dokumentasi	58
Gambar 5. Gambaran Dokumentasi	58
Gambar 6. Gambaran Dokumentasi	59
Gambar 7. Gambaran Dokumentasi	59
Gambar 8. Gambaran Dokumentasi	60
Gambar 9. Gambaran Dokumentasi	60
Gambar 10. Gambaran Dokumentasi	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Angket Uji Coba Penelitian	44
2. Angket Penelitian	47
3. Tabel r pada	50
4. Tabulasi Data Uji Coba.....	51
5. Tabulasi Data Penelitian	53
6. Hasil Validitas Angket	54
7. Hasil Realibilitas Angket	55
8. Hasil Data.....	56
9. Dokumentasi	57
10. Surat Izin Penelitian	
11. Surat Balasan di Izinkan Penelitian	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Sampai saat ini olahraga telah memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu olahraga juga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Dalam UU RI No.3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 27 ayat 4: “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan serta pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah yang menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”.

Berdasarkan kutipan diatas, pembinaan olahraga adalah hal yang sangat penting karena merupakan salah satu usaha untuk meningkatkan kualitas manusia Indonesia. Dari berbagai cabang olahraga yang termasuk kedalam kegiatan olahraga prestasi di Indonesia salah satu cabang olahraga yang perlu mendapatkan perhatian adalah sepak bola.

Pembinaan olahraga merupakan salah satu wadah yang memberikan kontribusi terhadap peningkatan kualitas sumber daya manusia juga dapat meningkatkan harkat dan martabat suatu bangsa, alat

pemersatu bangsa dan sebagai ajang menggelar prestasi. Oleh karena itu pembinaan salah satu cabang olahraga tidak kalah pentingnya bila dibandingkan dengan aspek lain. Usaha yang perlu dilakukan adalah peningkatan pembinaan dalam rangka meningkatkan prestasi pada cabang olahraga.

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer di seluruh penjuru negara, dan sepak bola digemari oleh semua kalangan baik laki-laki maupun perempuan, mulai dari anak-anak, remaja, hingga tua. Dilihat dari perkembangannya sepak bola cukup mengembirakan, hal ini dapat dilihat dari banyaknya orang yang melakukan permainan ini mulai dari tingkat anak-anak sampai orang dewasa. Hal ini sudah menandakan bahwa sepak bola sudah masuk ke semua lapisan masyarakat dan dapat diterima dengan baik.

Di Sumatera Barat sendiri perkembangan sepak bola sudah cukup baik hal ini dapat dilihat dari banyaknya sekolah sepak bola yang ada khususnya di kota Padang. Selain itu perkembangan tersebut ditandai juga dengan adanya pertandingan-pertandingan yang diselenggarakan mulai dari tingkat usia sampai tingkat senior.

Di kota Padang khususnya di sekolah sepak bola anak bangsa parak laweh merupakan salah satu sekolah sepak bola yang melakukan pembinaan olahraga sepak bola. Olahraga sepak bola di sekolah sepak bola anak bangsa parak laweh di dirikan pada tahun 2004. Dalam pelaksanaan latihannya dilaksanakan 3 kali dalam seminggu, yaitu pada

hari Rabu dari jam 15.30 WIB sampai selesai, jumat dari jam 15.30 WIB sampai selesai dan Minggu dari jam 07.00 WIB sampai selesai. Pembinaan olahraga ini diharapkan bisa melahirkan pemain-pemain yang berkualitas sehingga nantinya mampu membawa nama baik sekolah sepak bola. Dalam mencapai sebuah prestasi yang diinginkan selama pembinaan tentu tidak terlepas dari latihan-latihan yang dilakukan secara terarah dan terpadu yang dilaksanakan secara terus-menerus sehingga pemain dapat memiliki keterampilan bermain sepak bola dengan baik.

Dalam pembinaan prestasi pemain diperlukan proses yang panjang dan kontinyu. Banyak faktor yang mempengaruhi prestasi pemain antara lain kemampuan fisik, psikologis dalam diri pemain, keterampilan fisik, bahkan yang didapat sejak lahir dan program latihan yang mantap, masalah kesehatan, gizi, dan penyediaan makanan yang akurat.

Selain itu minat latihan juga dapat dijadikan sebagai salah faktor penunjang prestasi. Karena minat adalah rasa lebih suka atau ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas tanpa ada yang menyuruh. Minat pada dasarnya adalah penerimaan akan suatu hubungan antara diri sendiri dengan suatu di luar diri. Semakin kuat atau dekat hubungan tersebut maka semakin besar minatnya.

Berdasarkan wawancara peneliti kepada pelatih sepak bola di sekolah sepak bola Anak Bangsa Parak Laweh Kota Padang, terdapat sebagian dari pemain kurang serius dalam melakukan latihan, pada saat latihan banyak yang bercanda sesama pemain dan belum lengkapnya

sarana dan prasarana dalam latihan, membuat pemain bosan dalam mengikuti latihan. Padahal pemain-pemain tersebut banyak yang mempunyai kemampuan dalam olahraga sepak bola, pemain banyak yang tidak datang dalam mengikuti latihan sehingga proses pemberian materi yang diberikan pelatih tidak berjalan dengan lancar, dalam 4 tahun terakhir Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa Parak Laweh tidak memiliki prestasi yang memuaskan. Menurut dugaan peneliti karena masih kurangnya minat saat untuk mengikuti latihan.

Untuk mengetahui lebih lanjut secara pasti minat pemain dalam melakukan latihan sepak bola, maka penulis tertarik mengadakan sebuah penelitian dengan mengangkat judul “ Tinjauan Motivasi Latihan pemain di Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa Parak Laweh Kota Padang”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan terdapat masalah yang dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Minat latihan di sekolah sepak bola Anak Bangsa Parak Laweh kota Padang.
2. Keseriusan latihan di Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa Parak Laweh kota Padang.
3. Prestasi Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa Parak Laweh yang belum memuaskan.
4. Sarana dan prasarana di Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa Parak Laweh kota Padang

5. Kompetensi pelatih di Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa Parak Laweh kota Padang

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang diatas maka perlu diberikan pembatasan masalah agar ruang lingkup permasalahan menjadi jelas. Dalam penelitian ini peneliti hanya akan membatasi pada Tinjauan Minat Latihan Pemain di Sekolah Sepak Bola Parak Laweh Kota Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas maka dapat dirumuskan permasalahan peneliti sebagai berikut: Bagaimana gambaran minat latihan pemain sekolah sepak bola Anak Bangsa Parak Laweh dalam bermain sepak bola ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan uraian dari pembahasan diatas maka tujuan penelitian dari skripsi ini adalah

Untuk mengetahui gambaran tingkat minat latihan pemain sepak bola di Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa Parak Laweh..

F. Manfaat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini secara garis besar dapat di ambil manfaat sebagai berikut:

1. Syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Sains di jurusan Kesehatan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Sebagai masukan bagi pelatih dan pemain.

3. Sebagai bahan bacaan di fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Sebagai pengetahuan yang bisa dijadikan pedoman dan motivasi dalam berpikir dan bertindak.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah peneliti kemukakan maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, penelitian ini menyimpulkan bahwa gambaran minat pemain mengikuti latihan di SSB Anak Bangsa Parak Laweh, terlihat sebanyak 5 pemain minat latihan pemain tergolong sangat tinggi, 12 pemain tergolong minat latihan tinggi, 13 pemain tergolong minat latihan sedang, 7 pemain tergolong minat latihan rendah, 1 pemain tergolong minat latihan sangat rendah. Terlihat bahwa minat latihan pemain di SSB Anak Bangsa adalah sebagian besar kategori sedang.

B. Saran-Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Minat latihan pemain di SSB Anak Bangsa Parak Laweh sebagian besar kategori sedang, sebaiknya pelatih menyesuaikan jadwal latihan dengan jam sekolah pemain di SSB Anak Bangsa Parak Laweh, sebaiknya pemain SSB Anak Bangsa Parak Laweh serius untuk mengikuti latihan supaya bisa berprestasi di tingkat daerah maupun di tingkat nasional, peran pelatih sangat di perlukan untuk memotivasi pemain-pemain nya

untuk terus latihan dan membuat sesuatu yang baru dari program latihan.

C. Keterbatasan Hasil Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan sebaik-baiknya, tetapi masih memiliki keterbatasan dan kekurangan, diantaranya:

1. Kurang sempurnanya instrumen dalam penelitian ini, karena jumlah setiap butir instrumennya tidak seimbang.
2. Pemain di dalam mengisi angket, merasa terburu-buru karena pemain ingin segera memulai kegiatan.
3. Pemain dalam pengisian angket belum sungguh-sungguh.