

**TINJAUAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH DAN SERVIS ATAS BOLAVOLI
ATLET SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN PELAYARAN PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**SATRIA SYAHPUTRA
NIM 15089048**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : **Tinjauan Terhadap Kemampuan Servis Atas dan Smash Bolavoli Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang**

Nama : **Satria Syahputra**

NIM/BP : **15089048/2015**

Program Studi : **Ilmu Keolahragaan**

Jurusan : **Kesehatan dan Rekreasi**

Fakultas : **Ilmu Keolahragaan**

Padang, Februari 2020

Disetujui Oleh :

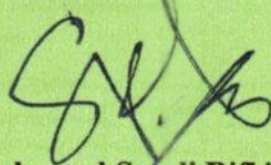
Pembimbing



Hastria Effendi M.Farm.Apt, AIFO
NIP. 19831021 201012 2 004

Mengetahui :

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang



Dr. Muhamad Sazeli Rifki S.si, M.Pd
NIP. 19790704 200912 1 004

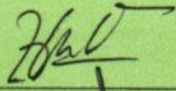
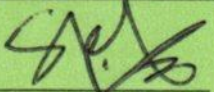
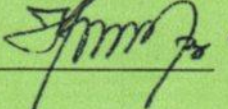
PENGESAHAN TIM PENGUJI

**NAMA : SATRIA SYAHPUTRA
NIM/BP : 15089048/2015**

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Universitas Negri Padang
Dengan Judul**

**Tinjauan Terhadap Kemampuan Servis Atas dan Smash Bolavoli Atlet
Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang**

Padang, Februari 2020

Nama	Tandatangan
Pembimbing : Hastria Effendi.M.Farm.Apt	1. 
Penguji 1 : Dr Muhamad Sazeli Rifki,S.Si.M.Pd	2. 
Penguji 2 : Lucy Pratama Putri M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya , tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Tinjauan Terhadap Kemampuan *Servis Atas* dan *Smash Bolavoli* Atlet Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang”** adalah karya saya sendiri
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di publikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karna karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2020

Yang membuat pernyataan



Satria Syahpura

NIM 15089048

ABSTRAK

Satria Syahputra 2020. “Tinjauan Terhadap Kemampuan *Servis Atas Dan Smash Bolavoli* Atlet Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang”.

Masalah penelitian ini adalah rendahnya kemampuan smash dan servis atas menyebabkan kurangnya prestasi yang diraihinya. Dengan variabel kemampuan smash dan kemampuan servis atas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan smash dan servis atas sekolah menengah kejuruan Pelayaranpadang.

Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif. Dimana penelitian ini dilaksanakan di sekolah menengah kejuruan Pelayaranpadang. Populasi penelitian adalah atlet sekolah menengah kejuruan Pelayaranpadang yang berjumlah 15 orang putra. Sampel penelitian adalah 15 orang putra dengan teknik pengambilan sample total sampling. Instrumen yang digunakan tes kemampuan smash dan servis atas. Analisis data menggunakan teknik kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis deskriptif.

Hasil penelitian diperoleh : (1) Smash diagonal kategori sedang 7 (47%), kategori kurang 7 (47%) dengan perolehan rata rata 53,2%. (2) smash frontal kategori kurang 9 (60%) dengan perolehan rata rata 51,3% . (3) servis atas kategori sedang 8 (53%), dengan perolehan rata rata 55,6%.

Kata Kunci : *Servis Atas Dan Smash Bolavoli*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah S.W.T, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “**Tinjauan terhadap kemampuan smash dan servis atas bolavoli atlet SMK Pelayaran Padang**“ dapat diselesaikan dengan lancar. Selesaiannya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Ganefri, Ph.D selaku rektor universitas negeri padang yang telah mengizinkan peneliti untuk mengikuti perkuliahan di universitas negeri padang.
2. Bapak Dr Alnedral, M.PdSelaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragayang selalu mendukung dan memberikan kelancaran selama peneliti melakukan penelitian ini.
3. Bapak Dr Muhamad Sazeli Rifki,S.Si.M.PdSelaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi.
4. Ibuk Hastria Effendi, M.Farm, Apt, AIFO Selaku pembimbing yang selalu membimbing saya dalam pembuatan skripsi.
5. Kepada Ibuk/Bapak Penguji Dr.Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, MPd dan Lucy Pratama Putri, S.Pd, M.Pd.
6. Kepada orang tua (Tisnawati & M.syahril) yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama perkuliahan.
7. Seluruh dosen dan staf jurusan kesehatan dan rekreasi yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.

8. Rekan-rekan Kesehatan dan Rekreasi 2015, dan semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Sangat disadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun sangat penulis harapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca yang budiman.

Padang, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABLE	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. LatarBelakangMasalah	1
B. IdentifikasiMasalah	4
C. PembatasanMasalah	4
D. RumusanMasalah	5
E. TujuanPenelitian	5
F. KegunaanPenelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Permainan BolaVoli.....	7
1. HakikatPermainan Bola Voli	7
2. TeknikBermain Bola Voli.....	8
3. Ketepatan <i>Smash</i>	12
4. Kinerja <i>Smash</i>	15
5. KemampuanServis	19
B. KerangkaBerpikir	21
C. Pertanyaan Penelitian.....	21
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. JenisdanTempatPenelitian	22
B. PopulasidanSampel	22
C. Defenisi Operasional.....	23
D. Jenis Data danSumber Data	24
E. ProsedurPeneltian	24
F. TeknikPengumpulan Data	25
G. InstrumenPenelitian	27
H. TeknikAnalisis Data	27

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskriptif Data	29
B. Analisis Data	29
1. Servis Atas Bolavoli	29
2. Smash Diagonal Bolavoli	30
3. Smash Frontal Bolavoli	31
C. Pembahasan.....	33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	37
B. Implikasi Hasil Penelitian	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	38
D. Saran	38

DAFTAR KEPUSTAKAAN	40
---------------------------------	-----------

LAMPIRAN

BAB I PEDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pembangunan nasional di bidang pendidikan adalah upaya untuk mencerdaskan kehidupan bangsa dan meningkatkan kualitas manusia Indonesia dalam mewujudkan masyarakat yang adil dan makmur, serta memungkinkan para warganya mengembangkan dirinya dari segala aspek, baik jasmaniah maupun rohaniyah.

“Pendidikan jasmani adalah proses pendidikan seseorang sebagai perorangan maupun sebagai anggota masyarakat yang dilakukan secara sadar dan sistematis melalui berbagai kegiatan jasmani dalam rangka memperoleh peningkatan kemampuan dan keterampilan jasmani, pertumbuhan kecerdasan dan pembentukan watak (Kosasih, 1993:2)”.

“Olahraga adalah bentuk-bentuk kegiatan jasmani yang terdapat didalam permainan, perlombaan dan kegiatan jasmani yang intensif dalam rangka memperoleh rekreasi, kemenangan dan prestasi optimal (Kosasih, 1993:3)”. Untuk mencapai sasaran tersebut pendidikan jasmani dan olahraga diberikan dalam bentuk formal yakni termasuk kedalam kurikulum pendidikan sehingga harus mampu memberikan sumbangan yang positif dan efektif bagi pertumbuhan nilai-nilai pokok manusia yang merupakan kekuatan pendorong bagi terciptanya generasi muda sebagai tunas bangsa yang lebih baik, lebih bertanggung jawab, lebih kuat jiwa dan raga, lebih berkepribadian. Dengan demikian olahraga merupakan unsur pembinaan bangsa dan pembangunan bangsa. Sehubungan dengan itu perlu ditingkatkan pendidikan jasmani dan olahraga di lingkungan sekolah, pengembangan olahraga prestasi, upaya dalam memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat serta dalam rangka menciptakan iklim

yang lebih mendorong masyarakat untuk berprestasi secara bertanggung jawab dalam membina dan mengembangkan olahraga.

Permainan bola voli merupakan salah satu materi yang terdapat dalam kurikulum mata pelajaran pendidikan jasmani dan olahraga. Permainan bola voli kini telah mengalami perkembangan yang cukup pesat. Hal ini ditandai dengan banyaknya kejuaraan yang telah digelar, baik tingkat nasional maupun internasional. Semua lapisan masyarakat, mulai dari usia anak-anak hingga dewasa, baik pria maupun wanita telah mengenal permainan bola voli. Sebagai permainan yang telah memasyarakat, permainan bola voli memiliki peraturan serta teknik-teknik dasar yang sudah semestinya dikuasai baik untuk kalangan pemula maupun kalangan profesional salah satunya adalah teknik *smash*. *Smash* merupakan salah satu teknik yang sering digunakan oleh pemain bola voli untuk melakukan serangan terhadap lawan dan mendapatkan poin guna memenangkan suatu pertandingan. Dalam pembelajaran di sekolah masih banyak peserta didik yang belum bisa menguasai teknik *smash* karena disebabkan kurangnya pemahaman dan intensitas tatap muka yang terbatas. Sering kali peserta didik dalam melakukan *smash* bola voli tidak mampu menyebrang dari net, dan bola tidak tepat sasaran pada daerah permainan bola voli atau keluar dari lapangan permainan bola voli. Hal tersebut dikarenakan perkenaan bola voli dengan tangan masih belum tepat sehingga tidak tepat pada sasaran atau target.

Dari hasil pengamatan peneliti bahwa SMK Pelayaran Padang memiliki sarana dan prasarana olahraga yang cukup baik, khususnya untuk sarana permainan bola voli. Di SMK Pelayaran Padang juga terdapat beberapa

ekstrakurikuler sebagai penunjang dan penyaluran bakat para siswanya. Namun perkembangan olahraga di SMK Pelayaran Padang dapat dikatakan belum cukup membanggakan, karena masih jarang siswa yang mendapatkan prestasi terutama pada cabang olahraga bolavoli. Dalam permainan bolavoli siswa masih banyak mengalami kendala saat melakukan teknik *smash*. Permasalahan yang muncul pada saat kegiatan pembelajaran bolavoli di SMK Pelayaran Padang adalah pada saat latihan *smash*, masih ada banyak siswa yang memiliki kemampuan *smash* kurang baik dan sebagian siswa lainnya memiliki kemampuan *smash* yang baik. Sering kali siswa dalam *smash* bola tidak mampu menyebrang dari net, dan bola tidak tepat sasaran pada daerah permainan bolavoli atau keluar dari lapangan permainan bolavoli. Hal tersebut dikarenakan perkenaan bola dengan tangan masih belum tepat sehingga tidak tepat pada sasaran atau target. Mengingat bahwa dalam pembelajaran bolavoli di SMK Pelayaran Padang hanya diberikan teknik dasar saja dan tidak ada program latihan komponen komponen fisik, sehingga menyebabkan kurangnya keterampilan khususnya *smash* dalam bolavoli pada peserta didik di SMK Pelayaran Padang tersebut maka perlu ditelusuri faktor penyebabnya, apakah karena dipengaruhi oleh perkenaan tangan dengan bola belum tepat atau disebabkan faktor lainnya.

Berdasarkan keterangan masalah diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian guna untuk melihat gambaran yang berarti tentang kemampuan *smash* atlet bolavoli Sekolah Menengah Kejurusan Pelayaran Padang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut :

1. Kemampuan *smash* menyebabkan rendahnya prestasi bolavoli Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang
2. Sarana dan prasarana menyebabkan rendahnya prestasi bolavoli Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang
3. Kualitas pelatih menyebabkan rendahnya prestasi bolavoli Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang
4. Program latihan yang menyebabkan rendahnya prestasi Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang
5. Mental pemain yang menyebabkan rendahnya prestasi bolavoli Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang
6. Kondisi fisik yang menyebabkan rendahnya prestasi Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang
7. Rendahnya kemampuan servis atas yang menyebabkan rendahnya prestasi bolavoli Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang

C. Batasan Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas serta mengingat kompleksnya permasalahan yang ada, untuk lebih fokus maka penulis membatasi penelitian ini tentang **“Tinjauan Terhadap Kemampuan *Smash* dan *Servis Atas* bolavoli Atlet Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang”**.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan batasan masalah, maka dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimana tingkat kemampuan *smash* atas yang dimiliki atlet bolavoli Sekolah Menengah Kejurusan Pelayaran Padang?
2. Bagaimana tingkat kemampuan *servis* atas yang dimiliki atlet bola voli Sekolah Menengah Kejurusan Pelayaran Padang?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui bagaimana tingkat kemampuan *smash* atas yang dimiliki atlet bolavoli Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang
2. Untuk mengetahui bagaimanakah tingkat kemampuan *servis* atas yang dimiliki atlet bolavoli Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang

F. Kegunaan Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna untuk:

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis guna mendapatkan gelar Sarjana Olahraga pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
2. Mahasiswa Universitas Negeri Padang terutama mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan, informasi untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi Guru dan Pembina olahraga, sebagai sumber ilmu pengetahuan dalam memberikan pelajaran olahraga di sekolah.
4. Bagi pemain sebagai tambahan informasi tentang pelaksanaan kemampuan *smash*.
5. Peneliti selanjutnya sebagai referensi guna meneliti dalam masalah yang sama secara lebih mendalam.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Kemampuan dari servis atas yang dimiliki oleh atlet SMK Pelayaran Padang dapat dikatakan dalam kategori sedang dengan perolehan rata-rata (55,6%)
2. Kemampuan dari smash frontal yang dimiliki oleh atlet SMK Pelayaran Padang dapat dikatakan dalam kategori sedang dengan perolehan rata-rata (51,3%).
3. Kemampuan dari smash diagonal yang dimiliki oleh atlet SMK Pelayaran Padang dapat dikatakan dalam kategori sedang dengan perolehan rata-rata (53,2%)

B. Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan kesimpulan di atas, penelitian memiliki implikasi, yaitu

1. Bagi pelatih/guru yang akan meningkatkan kemampuan *smash* dan *servis* atas bolavoli hendaknya memperhatikan faktor yang penting yaitu, kemampuan smash dan servis dalam melakukannya. Bentuk perhatian dapat berwujud melatih kemampuan smash dan servis lebih maksimal dengan bentuk latihan yang bervariasi lagi.

2. Dengan diketahui kemampuans*smash* dan *servis* atas dalam permainan bolavoli atletbolavoli SMK Pelayaran Padang, maka dapat digunakan untuk penelitian di sekolah lain.
3. Faktor-faktor yang kurang dominan dalam mendukung kemampuans*smash* dan *servis* atas dalam permainan bolavoli perlu diperhatikan dan dicari pemecahannya agar faktor tersebut lebih membantu dalam meningkatkan kemampuans*smash* dan *servis* atas dalam permainan bolavoli atlet Sekolah Menengah Kejuruan Pelayaran Padang.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini dilakukan sebaik mungkin, namun tidak terlepas dari keterbatasan yang ada. Keterbatasan selama penelitian yaitu:

1. Tidak tertutup kemungkinan para atlet kurang bersungguh-sungguh dalam melakukan tes.
2. Peneliti tidak dapat mengontrol faktor lain yang dapat mempengaruhi ketepatan *smash* dan *servis* atas dalam permainan bolavoli, yaitu faktor psikologis atau kematangan mental.
3. Kesadaran peneliti, bahwa masih kurangnya pengetahuan, biaya dan waktu untuk penelitian.
4. Peneliti tidak melakukan uji validitas dan reliabilitas instrumen terlebih dahulu.

D. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi guru atau pelatih, hendaknya memperhatikan kemampuan smash dan servis atas, karena mempengaruhi prestasi dalam permainan bolavoli.
2. Bagi atlet agar menambah latihan-latihan lain yang mendukung dalam mengembangkan kemampuan *smash* dan *servis* atas dalam permainan bolavoli.
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian ini.

DARTAR KEPUSTAKAAN

- Ahmad, Nuril. (2007). *Panduan olahraga bolavoli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Ambar Teguh Sulistiyani dan Rosidah, 2003, *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian*. PT. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bachtiar. 2004. *Pengetahuan dasar permainan bolavoli*. Padang: DIP> Proyek UNP.
- Barbara V. MS. Dan Bonnie Jill Ferguson. (2000). *Bolavoli untuk pemula*. Jakarta: PT Raja Grafindo
- Basri, Rivai. (2005). *Performance Appraisal*. Cetakan Pertama, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Beutelstahl, Dieter. 2016. *Belajar Bermain Bola Voli*, Bandung : Pionir Jaya
- Buku panduan. *Penulisan tugas akhir /skripsi*. Universitas Negeri Padang (2014).
- Erianti. (2004). *Buku Ajar Bola Voli*. Padang : FIK UNP Padang.
- Engkos, Kosasih (1993), *Olahraga, Teknik dan Program Latihan*, Akademika Presindo, Jakarta
- Google.com/image Sumber: www.fwb.org/19/02/2009
- Google.com/imgres?imgurl=[https://wp.com%2Folahragab.Tahap Meloncat](https://wp.com%2Folahragab.Tahap%20Meloncat)
- PABVSI. (2005). *Metodologi Pelatihan Bolavoli*. Jakarta : Sekretariat Umum PP. PBVSI.
- Pranatahadi. (2007). *Pedoman Pelatihan Bola Voli Nasional*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sudjana. (1996). *Metodologi Statistik*. Bandung : PT. Tarsito
- Sugiyono. 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno HP. (1984). *Dasar-dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.