

**TINJAUAN SIKAP SISWA DALAM PERILAKU HIDUP BERSIH DAN  
SEHAT DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 3 KOTA  
PAYAKUMBUH**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Kesehatan dan Rekreasi Universitas  
Negeri Padang Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sains*



**YANDRI INTAN SAKTI  
NIM. 1104758**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2016**

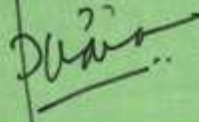
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Sikap Siswa dalam Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah SMK Negeri 3 Kota Payakumbuh  
Nama : Yandri Intan Sakti  
NIM : 1107548  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2016

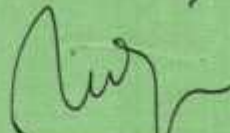
Disetujui oleh:

Pembimbing I



dr. Pudia M. Indika, M. Kes  
NIP. 198211232008121003

Pembimbing II



dr. Levi Diana  
NIP. 19650915199802201

Mengetahui:

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Wellis, SP, M. Kes  
NIP. 19700 5121999032 001

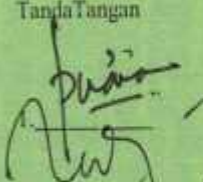

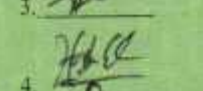
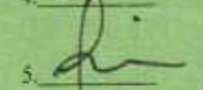

## PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Sikap Siswa Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 3 Kota Payakumbuh  
Nama : Yandri Intan Sakti  
NIM : 1107548  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Oktober 2016

### Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: dr. Pudia M. Indika, M.Kes	
2. Sekretaris	: dr. Levi Diana	
3. Anggota	: Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes	
4. Anggota	: Hastria Effendi, M.Farm.Apt	
5. Anggota	: Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd	

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Tinjauan Sikap Siswa dalam Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah SMK Negeri 3 Kota Payakumbuh”. Selanjutnya, shalawat beserta salam penulis ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW. yang menjadi suri teladan dalam setiap sikap dan tindakan seorang muslim. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan S-1 di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Alhamdulillah skripsi ini pada akhirnya dapat terbentuk berkat dukungan dari orang-orang terdekat yang mana sangat berakhti bagi penulis atas setiap doa, dan penyemangat yang di berikan kepada penulis, karena sesungguhnya penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang dalam terhadap kedua orang tua ku yang selalu sabar dan yang selalu menyayangi ku sepenuhnya serta meringkanku menjadi manusia yang lebih baik yang mana berkat doa dan dukungannya mama dan papa, akhirnya penulis dapat mewujudkan mimpi mama dan papa, sekali lagi terimakasih atas doa yang mama papa berikan sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas hamba sebagai seorang mahasiswa semoga doa mama dan papa buat anaknya bisa menjadi orang yang lebih baik sukses dunia dan akhirat.

Buat bude, terimakasih banyak bude doanya akhirnya anakmu bisa menyelesaikan tugas-tugas dan tanggung jawabnya doamu akan selalu menjadi penyemangat hidupku, buat Deya dan Deva terima kasih juga buat kalian adik

–adik yang ku sayangi yang selalu memberikan semangat yang baru untuk tetap menjadikan abg melangkah untuk maju, doain abg bisa menjadi orang yang sukses , buat nenek yang selalu ku rindukan , sekarang cucu mu sudah menjadi sarjana , bikun( Indi yang special dalam hidupku ) makasih semangat dan kesabarannya yang selalu setia menemani baik dalam susah dan senang, makasih banyak dear .

Buat teman sejati : M.Fikri Yanef , Ropi, Pak Adizero thank brother kau teman yang selalu ada dalam hidupku , terima kasih kesetiaan kalian berteman dengan ku dan semoga sampai tua kita tetap menjadi kawan sejati .

Buat abang yang sudah seperti saudara : Abg Ilham tetap semangat bang, makasih bang , jan lamo bana bg, undangan jan lupu heheheh , Abg Rori : osh ,, salam karate , makasih juga bangjan lamo bana pulo bg ,manyusul adiak beko hahahahahha bro Anggi, Poni, sukses ,Bayu Kurniawan ,Adrianto ajo piaman ,Agus, Roni , konco palankin salapiak dan sakatiduran jan lamo bana capek tamaik jadi urang nan sukses teman , untuk kak iyun,robi amak dan apak ,terimakasih banyak kalian juga sangat penting dalam penulisan skripsi ini . dan terimakasih juga buat teman teman yang lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu ,semoga kita nantiknya jadi orang yang sukses ,amin amin ya roballamin.

Skripsi ini dapat diselesaikan juga berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Ganefri,M.T,Ph.D selaku rektor Universitas Negeri Padang.

2. Bapak Drs. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Ibu Dr. Wilda Wilis, SP,M.Kes selaku Ketua Jurusan
4. Bapak dr. Pudia M.Indika, M.Kes selaku pembimbing I
5. Ibu dr. Levi Diana selaku Pembimbing II
6. Ibu Dr.Wilda Welis,SP.M.Kes, Ibu Hastria Effendi,M.Farm.Apt dan Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd selaku dosen penguji
7. Bapak/Ibu dosen staf pengajar di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan ilmunya selama penulis mengikuti perkuliahan.

Untuk itu Penulis menyadari masih banyaknya kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, diharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi khususnya dan semua pihak pada umumnya. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin ya robbal alamin.

Padang, Agustus 2016

## ABSTRAK

**Yandri Intan Sakti (1104758):** “Tinjauan Sikap siswa dalam Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di Sekolah SMK Negeri 3 Kota Payakumbuh” *Skripsi*. Jurusan Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang (UNP) 2016.

Ditemui di lapangan kebersihan sekolah siswa masih rendah ini terlihat dari kebersihan ruang kelas, lingkungan halaman sekolah, dan kamar kecil/wc. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sikap siswa dalam perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah SMK Negeri 3 kota Payakumbuh.

Penelitian ini bertujuan secara empiris yaitu untuk memperoleh data dan menganalisis serta membahas mengenai bagaimana sikap siswa dalam perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah SMK Negeri 3 Kota Payakumbuh.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMK Negeri 3 Kota Payakumbuh yang berjumlah 1095 orang, sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas X, XI dan XII yang berjumlah 109 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive random sampling*. Data penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan instrumen berupa angket penelitian dan dihitung menggunakan rumus persentase.

Berdasarkan hasil penelitian terlihat bahwa sikap siswa dalam perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah SMK Negeri 3 kota Payakumbuh masih pada kategori cukup. Untuk itu diharapkan pihak sekolah lebih memperhatikannya serta diharapkan memberikan dukungan, baik itu dalam memberikan penyuluhan tentang pentingnya menjaga kesehatan diri siswa mulai dari pola makan, kebersihan diri sendiri, kebersihan lingkungan sekolah, serta sikap siswa dalam berperilaku terhadap sakit dan penyakit.

**Kata Kunci:** Tinjauan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

## KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Tinjauan Sikap Siswa dalam Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah SMK Negeri 3 Kota Payakumbuh”. Selanjutnya, shalawat beserta salam penulis ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW. yang menjadi suri teladan dalam setiap sikap dan tindakan seorang muslim. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan S-1 di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Skripsi ini dapat diselesaikan juga berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

8. Bapak Prof. Ganefri, M.T, Ph.D selaku rektor Universitas Negeri Padang.
9. Bapak Drs. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
10. Ibu Dr. Wilda Wilis, SP, M.Kes selaku Ketua Jurusan
11. Bapak dr. Pudia M. Indika, M.Kes selaku pembimbing I
12. Ibu dr. Levi Diana selaku Pembimbing II
13. Ibu Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes, Ibu Hastria Effendi, M.Farm. Apt dan Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd selaku dosen penguji.

14. Bapak/Ibu dosen staf pengajar di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan ilmunya selama penulis mengikuti perkuliahan.

15. Rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, diharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi khususnya dan semua pihak pada umumnya. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin ya robbal alamin.

Padang, Oktober 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Hakekat Sikap.....	7
2. Hakekat PHBS .....	12
B. Kerangka Konseptual .....	27
C. Pertanyaan Penelitian .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sampel .....	30
D. Jenis dan Sumber Data .....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	34
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Teknik Analisis Data.....	37

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Verifikasi Data .....	38
B. Hasil Penelitian .....	39
C. Pembahasan.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Populasi Siswa SMK Negeri 3 kota Payakumbuh .....	31
Tabel 2	Sampel Penelitian .....	32
Tabel 3	Instrumen Kisi-kisi Penelitian .....	35
Tabel 4	Interpretasi Skor untuk Menyimpulkan Hasil Penelitian .....	36
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Sikap Dalam Pola Makan .....	40
Table 6	Distribusi Frekuensi Sikap Dalam Kebersihan Diri Sendiri .....	45
Table 7	Distribusi Frekuensi Sikap Dalam Kebersihan Lingkungannya.....	51
Table 8	Distribusi Frekuensi Sikap Dalam Perilaku Terhadap Sakit dan Penyakit .....	55
Tabel 9	Rekapitulasi Persentase Hasil Tinjauan Sikap Siswa.....	58
Tabel 10	Rekapitulasi Hasil Tinjauan Sikap Siswa.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual .....	28
Gambar 2 Tinjauan Pengetahuan Siswa Terhadap Pendidikan Kesehatan .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar Angket.....	67
Lampiran II Data Hasil Penelitian.....	71
Lampiran III Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran IV Frekuensi Tabel.....	77
Lampiran V Uji Validitas.....	86
Lampiran VI Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran VII Surat Balasan dari SMK Negeri 3 Kota Payakumbuh.....	91

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Kebutuhan mendasar seorang anak didik salah satunya adalah terpenuhinya kesehatan baik rohani maupun jasmani. Kesehatan merupakan salah satu bentuk karunia tuhan yang wajib dijaga dan dimaknai bersama-sama, kewajiban untuk mengupayakan hidup yang sehat dalam kehidupan sehari-hari baik kesehatan diri maupun kesehatan lingkungan merupakan tanggung jawab bersama. Siswa sebagai peserta didik di lembaga pendidikan sekolah menengah atas memiliki tanggung jawab itu, siswa harus berperan dalam upaya menciptakan hidup yang sehat, dan lingkungan yang sehat, itu bisa dimulai dengan menerapkan pola hidup bersih dan sehat pada diri masing-masing.

Siswa merupakan tulang punggung bangsa dimasa yang akan datang maka dari itu, seharusnya remaja memiliki kecenderungan untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat sebagai salah satu syarat pencapaian prestasi dalam pendidikan yang optimal, baik di lingkungan sekolah maupun di lingkungan masyarakat pada umumnya. Pola hidup manusia dalam membentuk perilaku hidup bersih dan sehat apabila dilakukan secara terus menerus dalam bentuk kehidupan sehari-harinya akan menimbulkan suatu intensitas dalam pelaksanaannya.

Dalam melambangkan perilaku hidup bersih dan sehat ini biasanya siswa akan melihat/meniru tempat di mana siswa tinggal. Oleh karena itu, siswa

menuntut untuk hidup secara sehat dan berdampingan secara damai. Perilaku hidup bersih dan sehat merupakan wujud realitas kehidupan manusia dengan menerapkan prinsip-prinsip proses belajar, sehingga perilaku hidup bersih dan sehat ini akan terjadi karena adanya proses belajar yang setiap hari mereka dapatkan, baik lingkungan sekolah, keluarga maupun di lingkungan masyarakat.

Dengan adanya proses belajar ini wawasan pengetahuan akan bertambah, sehingga diharapkan siswa mampu untuk menelaah dan menafsirkan sesuatu yang setiap saat ada dihadapannya serta diharapkan mampu untuk mensosialisasikan dan menerapkan dalam kehidupan sehari-hari, terutama bagi siswa sekolah menengah kejuruan (SMK) Negeri 3 kota Payakumbuh yang menjadi sasaran dalam penelitian.

Setelah melakukan observasi di SMK Negeri 3 kota Payakumbuh ditemui kebersihan sekolahnya masih rendah seperti: kebersihan ruang kelas, lingkungan halaman sekolah, dan kamar kecil/wc. Selain dari permasalahan tersebut adapun beberapa masalah yang dapat dijumpai seperti lemahnya peranan siswa dalam hal sikap kepedulian akan kebersihan dan kesehatan. Sikap siswa terhadap perilaku hidup bersih dan sehat yang meliputi: (a) Sikap siswa dalam berperilaku terhadap makanan dan minuman; (b) Sikap siswa dalam berperilaku terhadap kebersihan diri; (c) Sikap siswa dalam berperilaku terhadap kebersihan lingkungan; (d) Sikap siswa dalam berperilaku terhadap sakit dan penyakit; (e) Sikap siswa dalam berperilaku hidup yang teratur.

Selain permasalahan di atas adapun beberapa faktor penghambat seperti masih kurangnya jalinan kerjasama dari dinas pelayanan kesehatan masyarakat dalam pelaksanaan penyuluhan mengenai pentingnya menjaga kesehatan dan kebersihan pribadi, sehingga menimbulkan lemahnya pengertian siswa dalam hal menjaga dan mengerti arti berperilaku hidup bersih dan sehat sehingga menimbulkan beberapa permasalahan. Berdasarkan pengamatan yang dilakukan, ada beberapa siswa yang kurang bisa memahami arti pentingnya kebersihan dan kesehatan. Kebersihan serta kesehatan sebaiknya dibiasakan sejak dini sehingga anak akan terbiasa dengan hal itu. Kebiasaan anak di sekolah yang kurang bisa memahami arti kebersihan akan menimbulkan dampak negatif seperti membuang sampah tidak pada tempatnya. Sampah yang berserakan akan menimbulkan lalat berdatangan dan bisa membawa bibit penyakit.

Kebiasaan siswa yang sering menyembunyikan sampah di dalam laci meja, baik sampah jajan maupun robekan kertas. Meskipun guru sudah menegurnya akan tetapi selalu ada beberapa anak yang mengulangi hal tersebut. Sampah basah yang tidak dibuang sampai beberapa hari akan menimbulkan bau dan tentunya akan sangat mengganggu proses pembelajaran di kelas. Tidak hanya hal itu, siswa akan lebih tertarik dengan makanan yang diujakan di luar kantin sekolah yang cenderung menarik akan tetapi makanan tersebut kurang sehat karena terkena debu jalan dan lalat atau bahan makanan terbuat dari bahan yang berbahaya seperti pewarna dan pengawet makanan. Berbagai usaha sudah dilakukan oleh sekolah untuk meningkatkan kesadaran

siswa tentang pentingnya berperilaku hidup bersih dan sehat tetapi dalam kenyataannya masih ada beberapa siswa yang belum memahaminya. Kurangnya perhatian orangtua terhadap kebersihan dan kesehatan siswa sebab perhatian orangtua sangatlah berpengaruh bagi siswa mengingat siswa sekolah masih suka meniru perilaku orang lain, dan bersikap semaunya sendiri.

Berdasarkan permasalahan yang telah peneliti sampaikan pada latar belakang masalah maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “tinjauan sikap siswa dalam perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah menengah kejuruan negeri 3 kota Payakumbuh”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kurangnya kepedulian siswa terhadap kebersihan diri siswa.
2. Kurangnya kepedulian siswa terhadap sekolah.
3. kurangnya jalinan kerjasama dari dinas pelayanan kesehatan masyarakat dalam pelaksanaan penyuluhan.
4. Kurangnya perhatian orangtua terhadap kesehatan siswa.
5. Kurangnya perhatian siswa terhadap lingkungan tempat tinggal siswa.

### **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat luasnya ruang lingkup permasalahan serta kemampuan peneliti yang terbatas, maka penelitian ini dibatasi pada satu variabel yaitu: sikap siswa dalam perilaku hidup bersih dan sehat.

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah diatas ,maka dapat dirumuskan masalah peneliti adalah: Bagaimana sikap siswa dalam berperilaku hidup bersih dan sehat di Sekolah SMK Negeri 3 Kota Payakumbuh ?

### **E. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dari penelitian ini dilakukan adalah : Untuk mengetahui sikap siswa dalam berperilaku hidup bersih dan sehat di Sekolah SMK Negeri 3 Kota Payakumbuh.

### **F. Manfaat Penelitian**

Tujuan yang telah dikemukakan di atas dan memperhatikan masalah-masalah peneliti,maka diharapkan hasil peneliti dapat bermanfaat bagi:

1. Peneliti untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana di fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Kepala sekolah SMK Negeri 3 Kota Payakumbuh sebagai bahan masukan untuk peningkatan kebersihan dan kesehatan siswa.
3. Guru mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMK Negeri 3 kota Payakumbuh, sebagai bahan untuk peningkatan mutu pembelajaran, khususnya tentang materi perilaku hidup bersih dan sehat.

4. Siswa, untuk dapat menambah pengetahuan disamping itu dapat mengaplikasikan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.
5. Perpustakaan sebagai salah satu bacaan bagi pembaca dalam rangka menambah ilmu pengetahuan, khususnya bagi perpustakaan Universitas Negeri Padang.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pada analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan terdahulu terhadap sikap siswa dalam perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah SMK Negeri 3 kota Payakumbuh maka dapat ditarik kesimpulan: sikap siswa dalam perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah SMK Negeri 3 kota Payakumbuh diperoleh dari 109 orang siswa atau responden untuk 40 butir pernyataan adalah dikategorikan pada kategori Kurang.

#### **B. Saran**

Berikut ini dikemukakan beberapa saran yang perlu diperhatikan oleh pihak yang terkait:

1. Kepala Sekolah SMK Negeri 3 kota Payakumbuh, dalam rangka meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat baik kebersihan dan kesehatan diri siswa maupun kebersihan lingkungan sekolah siswa, diharapkan agar pihak sekolah memberikan dukungan, baik itu dalam memberikan penyuluhan tentang pentingnya sikap siswa dalam perilaku hidup bersih dan sehat, maupun dukungan dalam hal menjaga kebersihan lingkungan sekolah.

2. Siswa di SMK 3 kota Payakumbuh agar bisa menjaga dan bahkan lebih meningkatkan sikapnya dalam berperilaku hidup bersih untuk dirinya dan lingkungan sekolahnya agar tidak mudah terserang penyakit.
3. Orang tua siswa agar lebih meningkatkan perhatian terhadap anaknya dalam hal menjaga sikap perilaku hidup bersih dan sehat.

### DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini, (ED), (2006). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : rineka cipta.
- Atikah Proverawati dan Eni Rahmawati. (2011). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Yogyakarta: Jakarta Selatan: Salemba Medika .
- Cooper, K.H (1994). *Antioxidant revolution*. Semarang: PT REMAJA RODAKARYA.
- Gochman, D.S., (ED), (1998). *Health Behavior Emerging Research Perspective*. New York/London: Plenum Press.
- Maryunani, Anik. (2013). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Natsir, M. (1998). *Metodologi Penelitian, Cetakan ke-6*. Indonesia : PT. Ghalia.
- Nazir, Moh. (2003). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Ngalim Purwanto. (2004). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Remaja Rosdakarya.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- . (2011). *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurizzati, M.Hum. (2014). *Filologi Teori dan Prosedur Penelitian*. Padang Perpustakaan UNP, Bahasa dan Sastra Indonesia dan Daerah .
- Saifuddin Azwar. (2005). *Sikap Manusia, Teori dan pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Warwick, D.P., (1975). *The Sample Survey: Teori and Practice*, McGraw Hill Book Company. New York.
- Yusuf, A.Muri, (2005). *Evaluasi Pendidikan Padang*. UNP Padang.