

**PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* DENGAN BOLA JALAN DAN  
*SHOOTING* BOLA DIAM TERHADAP AKURASI TENDANGAN KE  
GAWANG SSB CAMPAGO U-17 V KOTO KAMPUNG DALAM**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Jurusan Kepelatihan FIK UNP*



**OLEH:  
MUQOPA MAHARDI HUSNI  
2015/15087162**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA  
JURUSAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Pengaruh Latihan *Shooting* Dengan Bola Jalan dan  
*Shooting* Bola Diam Terhadap Akurasi Tendangan Ke  
Gawang Siswa SSB Campago U-17 V Koto Kampung  
Dalam  
Nama : Muqopa Mahardi Husni  
Nim/BP : 15087162/2015  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Jurusan : Kepelatihan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2019

Disetujui Oleh:

Pembimbing



Drs. Hendri Irawadi, M.Pd  
NIP. 19600514 198503 1 002

Ketua Jurusan



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19720717 199803 1 004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Muqopa Mahardi Husni

Nim/BP : 15087162/2015

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan tim penguji Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan Kepelatihan

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Dengan Judul :

Pengaruh Latihan *Shooting* Dengan Bola Jalan dan *Shooting* Bola Diam Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang Siswa SSB Campago U-17 V Koto Kampung Dalam

Padang, Oktober 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

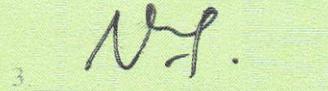
1. Ketua : Drs. Hendri Irawadi, M.Pd

1. 

2. Anggota : Drs. Afrizal S, M.Pd

2. 

3. Anggota : Naluri Denay, S.Pd, M.Pd

3. 

## ABSTRAK

**Muqopa Mahardi Husni. 2015. “Pengaruh Latihan *Shooting* Dengan Bola Jalan dan *Shooting* Bola Diam Terhadap Akurasi Tendangan ke Gawang SSB Campago U-17 V Koto Kampung Dalam U-17”.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan membandingkan seberapa besar pengaruh latihan *shooting* dengan bola jalan dan *shooting* bola diam terhadap akurasi tendangan ke gawang SSB Campago U-17 V Koto Kampung Dalam.

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu (*quasi eksperimental*). Desain penelitian ini adalah “*The Two Group Pre Test Post Test Desain Group*” yaitu desain penelitian yang terdapat Pretest sebelum diberikan perlakuan dan Posttest setelah diberikan perlakuan.. Jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 70 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dimana sampel yang diambil adalah U-17.

Data yang telah terkumpul digunakan untuk menguji hipotesis penelitian dengan uji-t. Sebelum dilakukan analisis uji-t terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas. Berdasarkan hasil analisis data untuk *shooting* bola jalan diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 9,49 dan  $t_{tabel}$  sebesar 2,02 ( $t_{hitung} = 9,49 > t_{tabel} = 2,02$ ). Artinya terdapat pengaruh yang berarti *shooting* bola jalan terhadap akurasi tendangan ke gawang SSB Campago U-17 V Koto Kampung Dalam. Analisis data untuk *shooting* bola diam diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 7,30 dan  $t_{tabel}$  sebesar 2,02 ( $t_{hitung} = 7,30 > t_{tabel} = 2,02$ ). Artinya terdapat pengaruh yang berarti *shooting* bola diam terhadap akurasi tendangan ke gawang SSB Campago U-17 V Koto Kampung Dalam. Berdasarkan analisis data pengujian *shooting* bola jalan dan *shooting* bola diam secara bersamaan didapatkan hasil  $t_{hitung}$  sebesar 0,16 dan  $t_{tabel}$  sebesar 2,02. Dari analisis diatas dapat dikatakan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil latihan *shooting* bola jalan dan *shooting* bola diam terhadap akurasi tendangan ke gawang.

**Kata kunci : shooting Bola Jalan, Shooting Bola Diam, Akurasi Tendangan.**

## KATA PENGANTAR



**Assalamualaikum Wr. Wb**

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Latihan *Shooting* Dengan Bola Jalan dan *Shooting* Bola Diam Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang SSB Campago U-17 V Koto Kampung Dalam Padang Pariaman”. Sholawat beserta salam kepada nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliyah menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dorongan serta kemudahan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Orang Tua tercinta ayah Maizul Husni dan Ibu Fitri Maharani, yang senantiasa memberikan dorongan dan doa kepada penulis sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Hendri Irawadi, M.Pd selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing penulis selama dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Drs. Afrizal S, M.Pd dan bapak Naluri Denay S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji.
6. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahraggan Universitas Negeri Padang yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan.
7. Kepada karyawan Tata Usaha Jurusan Kepeltihan yang telah memberikan bantuan secara administratif dalam pembuatan skripsi ini.
8. Terimakasih kepada Rekan-rekan seperjuangan yang turut memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
9. Semua sampel atlet SSB Campago U-17 V Koto Kampung Dalam yang telah berpartisipasi dalam pembuatan skripsi ini.
10. Semua pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah berpartisipasi dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan, dinilai pahala oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

**Wassalamualaikum Wr.Wb**

Padang, Oktober 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Batasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KERSNGKA TEORI</b>	
A. Kajian Teori .....	10
1. <i>Shooting</i> .....	10
2. Akurasi .....	15
3. <i>Shooting</i> bola jalan dan <i>shooting</i> bola diam .....	21
4. Latihan <i>shooting</i> bola jalan dan <i>shooting</i> bola diam .....	27
B. Penelitian Relevan .....	33
C. Kerangka Konseptual .....	35
D. Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
D. Populasi dan Sampel .....	40
E. Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data.....	41
F. Teknik Analisis Data .....	46

**BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi dan Penelitian .....	47
B. Uji Prasyarat Analisis .....	51
C. Pengujian Hipotesis .....	52
D. Pembahasan .....	55
E. Keterbatasan Penelitian .....	59

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran .....	61

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Hasil Pertandingan .....	6
Tabel 2. Populasi penelitian .....	41
Tabel 3. Norma Penelitian tes <i>shooting</i> .....	46
Tabel 4. Pre Test Rata-rata Shooting Bola Jalan.....	47
Tabel 5. Pre Test Kelompok Shooting Bola Jalan .....	47
Tabel 6. Pre Test Rata-rata Shooting Bola Diam.....	48
Tabel 7. Pre Test Kelompok Shooting Bola Diam.....	48
Tabel 8. Post Test Rata-rata Shooting Bola Jalan .....	49
Tabel 9. Post Test Kelompok Shooting Bola Jalan.....	49
Tabel 10. Post Test Rata-rata Shooting Bola Diam .....	50
Tabel 11. Post Test Kelompok Shooting Bola Diam .....	50
Tabel 12. Uji Normalitas Data .....	52
Tabel 13. Uji-t Pre Test dan Post Test Shooting Bola Jalan .....	53
Tabel 14. Uji-t Pre Tet dan Post Test Shooting Bola Diam.....	53
Tabel 15. Uji-t Data Post Test.....	54

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Shooting dengan punggung kaki .....	13
Gambar 2. Shooting dengan kaki bagian dalam .....	14
Gambar 3. Bagian bola yang ditendang .....	21
Gambar 4. Bagian kerangka konseptual.....	36
Gambar 5. Diagram lapangan tes menembak bola ke sasaran .....	42
Gambar 6. Histogram Pre Test kelompok shooting bola jalan .....	48
Gambar 7. Histogram Pre Test kelompok shooting bola diam .....	49
Gambar 8. Histogram Post Test kelompok shooting bola jalan.....	50
Gambar 9. Histogram Post Test kelompok shooting bola diam.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Program latihan .....	65
Lampiran 2. Pre Tes dan Post Tes .....	66
Lampiran 3. Uji Normalitas Pre Test .....	67
Lampiran 4. Uji Normalitas Post Tes .....	68
Lampiran 5. Pengujian Hipotesis .....	69
Lampiran 6. Distribusi Data .....	74
Lampiran 7. Daftar nilai kritis L untuk uji Liliefors .....	75
Lampiran 8. Normal standar dari 0 ke z .....	76
Lampiran 9. Nilai persentil untuk distribusi t.....	77
Lampiran 10. Dokumentasi .....	78

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Sepakbola merupakan salah satu olahraga prestasi yang sangat digemari masyarakat Dunia termasuk Indonesia. Sepakbola terus dikembangkan agar berbuah prestasi yang baik. Sepakbola tidak hanya sekedar hobi, kegemaran, hiburan dan sebagainya. Sepakbola juga merupakan suatu profesi jika seseorang benar-benar menggelutinya dengan professional. Tujuan serta ide dari permainan sepakbola adalah masing-masing regu atau kesebelasan berusaha menguasai bola, memasukkan bola kedalam gawang lawan sebanyak mungkin, dan berusaha mematahkan serangan lawan untuk melindungi atau menjaga gawang sendiri agar tidak kemasukan bola dari regu lawan. Melakukan aktivitas olahraga mempunyai banyak tujuan diantaranya untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan serta membentuk keterampilan tertentu (Ilham, 2014). Di dalam memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat, sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga diprioritaskan untuk dibina, maka untuk meningkatkan dan mencapai prestasi alangkah baiknya jika semenjak usia dini telah mendapatkan pendidikan olahraga khususnya sepakbola secara benar, teratur dan terarah.

Prestasi merupakan salah satu dimensi penting yang ingin dicapai, dalam olahraga prestasi sebagai hasil dari pelaksanaan suatu kegiatan yang memiliki tujuan dan target. Untuk mencapai prestasi olahraga diperlukan

usaha-usaha seperti yang tertuang di dalam UU RI No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pada pasal 1 ayat 13 yang berbunyi sabagai berikut :

“Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahraga secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”.

Berdasarkan kutipan di atas dapat disimpulkan bahwa untuk mendapatkan atau mencapai suatu prestasi yang diinginkan diperlukan pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan, yang selanjutnya dibuktikan pada pertandingan maupun kompetisi yang reguler. Banyak bermunculan kompetisi-kompetisi untuk memajukan olahraga sepakbola di tanah air. Salah satunya adalah festival sepakbola antar Sekolah Sepakbola (SSB) di berbagai daerah di tanah air yang berguna untuk menjaring bibit-bibit pesepakbola yang berprestasi. Kompetisi ini merupakan salah satu wadah yang dapat menyalurkan potensi dan membina olahraga cabang sepakbola di Indonesia agar meraih prestasi yang tinggi.

Dengan bergulirnya kompetisi yang dilaksanakan secara teratur dapat mendukung SSB untuk lebih giat dalam menyelenggarakan latihan dengan harapan dapat mengikuti setiap kompetisi yang ada. Oleh karena itu dengan kompetisi yang teratur akan memotivasi para pemain untuk menjadi seorang pemain hebat.

Permainan sepakbola memiliki ide-ide yaitu memasukan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang dari kebobolan. Setiap permainan

sepakbola harus memiliki kemampuan atau teknik yang diperlukan dalam permainan sepakbola. Teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Selanjutnya taktik, pelaksanaan taktik dalam sepakbola sangat tergantung pada kematangan atau penguasaan teknik dari setiap individu dalam suatu kesebelasan. Dalam permainan sepakbola, dibutuhkan penguasaan bermacam-macam teknik dasar diantaranya yaitu *control*, *dribbling*, *crossing*, *heading*, *shooting* dan *passing*

Sepakbola adalah salah satu cabang olahraga permainan beregu yang dimainkan di lapangan terbuka dengan menendang bola yang bertujuan memasukkan bola ke gawang (Mahmuddin, Ahmad tarmizi, 2017). *Shooting* merupakan teknik dasar yang harus dimiliki oleh setiap pemain, karena *shooting* merupakan salah satu bagian terpenting dalam permainan sepakbola untuk memenangkan dengan cara memasukkan bola ke gawang lawan baik dalam keadaan bermain normal maupun dalam keadaan bola *set piece* (bola mati) seperti tendangan bebas maupun tendangan penalty. Ini sesuai dengan yang dikatakan Coerver (1985:153) mengatakan bahwa “setiap pemain harus mampu melakukan tembakan akurat baik secara dekat maupun jauh, karena mencetak gol merupakan bagian terpenting dalam sepakbola”.

Sementara Batty (2005:8) mengatakan bahwa “untuk mencapai sasaran shooting yang baik seseorang pemain harus mampu memusatkan konsentrasinya terhadap bola yang akan ditendang tanpa perlu terlibat dengan teknik yang rumit dan sulit dilakukan”. Setiap pemain harus mampu

melakukan *shooting* dalam keadaan apapun dengan memusatkan konsentrasi terhadap bola.

Menurut Emral (2016:54) bahwa Klub dan sekolah sepakbola merupakan ujung tombak pembinaan prestasi. Dalam usaha memberikan pengetahuan dan kemampuan bermain sepakbola dilakukan sedini mungkin seperti mulai tingkat sekolah dasar. Untuk mencapai itu semua di perlukan banyak faktor yang mendukung untuk keberhasilannya. Walaupun mungkin masih terlalu jauh untuk dapat menciptakan seorang pemain hebat seperti Evan Dimas, SSB Campago sebagai ujung tombak pembinaan prestasi terus melakukan pembinaan sesuai dengan kemampuan dan kekurangannya.

SSB Campago adalah salah satu sekolah sepakbola yang berada di Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang-Pariaman yang awal berdiri pada tahun 2000, yang mana terdiri dari kelompok usia dalam Program latihan kurikulum PSSI (2012 : 81-91) :

1. Tingkat pemula/*Fun phase* ( Usia 5 sampai 8 tahun )
2. Tingkat dasar/*Foundation phase* ( Usia 9 sampai 12 tahun )
3. Tingkat menengah/*formative phase* (Usia13 sampai14 tahun )
4. Tingkat mahir/*Final phase* ( Usia15 sampai 20 tahun )

SSB Campago walaupun sudah cukup lama melakukan pembinaannya ternyata masih banyak kelemahan-kelemahan yang dilakukan para pemain yang ada kekurangannya pada kelompok usia (Usia 15 sampai 20 Tahun). Pemain pada usia ini memiliki pertumbuhan fisik dan mental yang lebih lengkap. Semua bagian dari latihan dapat dikombinasikan dan

diorganisasikan dengan tujuan untuk mengembangkan potensi tertinggi dari pemain. Kekuatan otot membantu mereka untuk mengembangkan teknik dengan kecepatan tinggi dan kecepatan ini membantu pemain untuk beraksi lebih cepat pada situasi taktis. Kelemahan yang sangat mendasar adalah pada kemampuan *Shooting*. Berdasarkan pengamatan penulis pada beberapa pertandingan sepakbola yang di ikuti SSB Campago V Koto Kampung Dalam. Ketepatan atau akurasi *shooting* baik *shooting* bola jalan dan *shooting* bola diam sangat lah berpengaruh berpengaruh untuk sebuah tim untuk mencetak gol ke gawang lawan dan merubah poin.

SSB Campago V Koto Kampung Dalam merupakan klub sepakbola yang berada di padang pariaman, Sumatra Barat. Klub ini bertujuan untuk menciptakan pemain atau atlet profesional dengan rata-rata pemainnya menempung pendidikan, di dalam klub SSB Campago V Koto Kampung Dalam tersebut selama pengamatan saya menjadi pemain SSB Campago V Koto Kampung Dalam tersebut masalah ketika bertanding yaitu pemain sering kali saat melakukan *sooting* tidak tepat sasaran yang di inginkan, tidak menutup kemungkinan bola yang melambung tinggi ke atas baik itu saat dalam posisi *shooting* bola jalan dan *shooting* bola diam.

Dilihan dari tournament Minangkabau Cup 2018, bebrapa hasil pertandingan SSB Campago pada putaran group :

**Tabel 1. Hasil pertandingan**

No	Pertandingan	Hasil	Hari/tanggal	Shooting	
				On	Of
1	Kampung dalam vs talawi	0-0	Rabu, 22 september 2018	6	15
2	Kampung dalam vs akabiluru	1-2	Kamis, 23 september 2018	6	13
3	Kampung dalam vs guguk	1-3	Saptu, 25 september 2018	4	11

Dilihat dari pertandingan yang telah diikuti oleh SSB Campago V Koto Kampung dalam seperti Minangkabau Cup 2018 sulit untuk meraih kemenangan dan prestasi yang didapat tim SSB Campago V Koto Kampung Dalam semakin menurun, para pemain tidak bisa memanfaatkan peluang maupun itu dari *shooting* bola jalan dan shooting bola diam dengan efektif, sehingga bola melebar, melambung diatas mistar gawang atau terbentur pemain bertahan dari lawan, sehingga terjadi serangan balik mengakibatkan tim mengalami kekalahan.

Dari beberapa pengamatan penulis lakukan dilapangan penulis menemukan permasalahan yaitu lemahnya akurasi *shooting* saat bola jalan dan *shootig* bola diam tim SSB Campago V Koto Kampung Dalam, Dan pada saat pertandingan Minangkabau Cup 2018 penulis mengamati saat bermain pada saat pertandingan. Berdasarkan uraian di atas penulis menduga kurangnya latihan akurasi *shooting* bola jalan dan *shooting* bola diam dalam program latihan tim SSB Campago V Koto Kampung Dalam. Berdasarkan pengamatan diatas maka penulis berkeinginan untu melakukan sebuah penelitian tentang latihan *shooting* bola jalan dan shooting bola diam terhadap akurasi tendangan ke gawang SSB Campago V Koto Kampung Dalam.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diketahui banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan akurasi shooting pemain SSB Campago V Koto Kampung Dalam karena itu dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. Kemampuan akurasi shooting pemain SSB Campago V Koto Kampung Dalam masih rendah dan belum maksimal.
2. Shooting yang dilakukan pemain SSB Campago V Koto Kampung Dalam saat bertanding tidak dapat memanfaatkan peluang karena hasil tendangannya melebar, melambung tinggi diatas mistar gawang atau terbentur pemain bertahan lawan.
3. Perlu adanya peningkatan akurasi shooting pemain SSB Campago V Koto Kampung Dalam.
4. Pemain SSB Campago V Koto Kampung Dalam dinilai kurangnya antusias pemaian utuk mengikuti latihan shooting.
5. Kurangnya disiplinnya pemain dalam dalam menjaankan proses latihan.

## **C. Pembatasan Masalah**

Dari permasalahan-permasalahan yang telah ditemukan di atas, sesuai dengan kesanggupan peneliti maka peneliti hanya akan membahas tentang pangaruh latihan *shooting* dengan bola jalan dan *shooting* bola diam terhadap akurasi tendangan ke gawang SSB Campago U-17 V Koto Kampung Dalam.

## **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pada identifikasi dan pembatasan masalah, maka masalahnya dapat dirumuskan sebagai berikut “Apakah latihan shooting

bola jalan dan shooting bola diam mempengaruhi untuk peningkatan akurasi tendangan pemain SSB Campago U-17 V Koto Kampung Dalam.

#### **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan permasalahan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan *shooting* dengan bola jalan dan *shooting* bola terhadap akurasi tendangan ke gawang diam pemain sepakbola SSB Campago V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Berdasarkan ruang lingkup dan permasalahan yang diteliti, penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat sebagai berikut:

1. Peneliti, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Strata Satu (S1) Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pemain, sebagai informasi dan pengetahuan tentang kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Campago V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman.
3. Pelatih, sebagai bahan masukan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Campago V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman, khususnya *passing*.
4. Pengurus, diharapkan dapat memberikan manfaat yang berarti pada SSB Campago V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman dalam membina dan menciptakan calon bibit-bibit pemain sepakbola yang

professional dan handal bagi perkembangan sepakbola di Kabupaten Padang Pariaman Provinsi Sumatera Barat.

5. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan informasi yang bermanfaat, terutama dalam teori kepelatihan dan sebagai pengetahuan yang diperlukan dalam pembinaan olahraga.
6. Civitas akademika, untuk memperkaya disiplin ilmu kepelatihan dalam bidang keolahragaan, sekaligus sebagai pengembangan wawasan dalam memperluas kajian di Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.