

**TINGKAT PEMAHAMAN PEMAIN SEPAK BOLA TERHADAP
PERATURAN PERMAINAN PSSI DI PPLP SUMATRA BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan*



NADHIFAH SALSABILA NAZITA

17087238

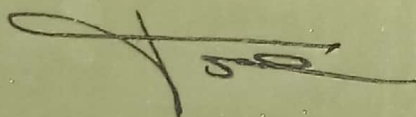
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JUSUSAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tingkat Pemahaman Pemain SepakBola Terhadap
Peraturan Permainan PSSI di PPLP Sumatra Barat
Nama : Nadhifah Salsabila Nazita
NIM : 17087238
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

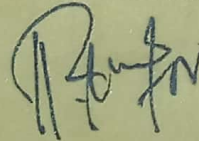
Padang, 27 Desember 2021

Mengetahui,
Ketua Jurusan



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 197207171998031004

Menyetujui,
Pembimbing Akademik



Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd
NIP. 198107262006041002

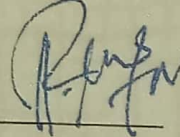
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

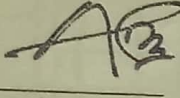
Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

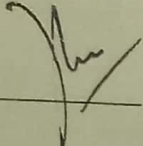
Judul : Tingkat Pemahaman Pemain Sepak Bola Terhadap
Peraturan Permainan PSSI di PPLP Sumatra Barat
Nama : Nadhifah Salsabila Nazita
NIM : 17087238
Program Studi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Jurusan : Keperawatan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 27 Desember 2021

Tim Penguji :

Ketua : Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd 1. 

Sekretaris : Dr. Afrizal S, S.Pd, M.Pd 2. 

Anggota : Ikhwanul Arifan, S.Pd, M.Pd 3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Permainan PSSI di PPLP SUMBAR", adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, 3 September 2021



Nadhifah Salsabila Nazita
NIM 17087238

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Permainan PSSI di PPLP SUMBAR”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, 3 September 2021

Yang membuat pernyataan

MateraiRp. 10.000,-

Nadhifah Salsabila Nazita
NIM 17087238

ABSTRAK

Nadhifah Salsabila Nazita. (2021). Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola terhadap Peraturan Permainan PSSI di PPLP Sumatra Barat. *Skripsi* Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini yaitu pemahaman pemain sepakbola terhadap peraturan permainan PSSI. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat Pemahaman Pemain Sepak Bola Terhadap Peraturan Permainan PSSI di PPLP Sumatra Barat

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode survei. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 22 orang pemain sepakbola. Penentuan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik Total Sampling, maka dalam penelitian ini sampel yang digunakan yaitu berjumlah 22 orang pemain sepakbola di PPLP Sumatra Barat.

Hasil penelitian diperoleh bahwa; Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola terhadap Peraturan Permainan PSSI di PPLP Sumatra Barat termasuk dalam kategori tinggi dan memiliki presentase tingkat pemahaman 60% dengan rincian sebanyak 0 orang (0%) dengan kategori sangat tinggi, nilai 11 orang (50%) dengan kategori tinggi, 12 orang (55%) dengan kategori cukup, 0 orang (0%) dengan kategori rendah dan 0 orang (0%) kategori sangat rendah.

Kata Kunci: Tingkat Pemahaman Terhadap Peraturan Permainan PSSI

KATA PENGANTAR

Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka penulisan skripsi ini. Dalam menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan pengarahan baik moril maupun materil. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, penulis sudah sepantasnya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Bapak Dr. Donie, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sekaligus dosen pembimbing akademik saya
5. Bapak Drs. Afrizal S, M.Pd dan Bapak Drs. Ikhwanul Arifan, M.Pd selaku kontributor yang telah memberikan saran, masukan, arahan, dan koreksi serta penyempurnaan dalam skripsi ini.
6. Serta kepada orang tua saya Ibu Ernaim Fazada yang telah memberikan doa dan menyemangati saya dalam menempuh pendidikan.

7. Kepada saudara saya Ayraf Baqoobar Nazita dan Yumna Rifdah Nazita yang telah memberikan doa dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Pemain dan Pelatih PPLP dan SMA 4 Sumbar yang telah membantu penelitian dalam melancarkan penelitian
9. Dzakwan Daris P, S.Pd, Cindy Annisa Fermadi,S.Pd, yang telah mengingatkan, memotivasi, membantu saya dalam penelitian dan pembuatan skipri
10. Serta kepada semua teman–teman saya Rantau Palala, Castle, Angkatan 17 Kepelatihan, dan Pengurus BEM 20/21, yang sudah memberi semangat dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.

Rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada semua pihak atas segala do'a dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah Subhanahuwata'a lamelimpahkan rahmat, taufik dan karunianya dalam setiap kebaikan sertadi berikan balasan oleh-Nya, Aamiin.

Padang, 3 September 2021
Penulis

Nadhifah Salsabila Nazita
NIM. 17087238

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.	ii
KATAPENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Deskriptif Teori.....	8
1. Hakikat Sepakbola	8
2. Peraturan Permainan Sepakbola.....	10
3. Hakikat Pemahaman.....	21
a) Pengertian Pemahaman.....	21
b) Faktor Yang Mempengaruhi Pemahaman.....	22
B. Penelitian Yang Relevan	25
C. Kerangka Berfikir.....	28
D. Pertanyaan Penelitian	28

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Definisi Operasional Variabel.....	31
D. Instrumen Penelitian.....	31
E. Analisis Hasil Uji coba.....	34
1. Uji Validitas.	35
2. Uji Reliabilitas.	35
F. Teknik Pengambilan Data.....	36
G. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN PENELITIAN.....	
A. Hasil Penelitian.	39
B. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP.....	
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Penentuan Sampel	30
2. Kisi-Kisi soal Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Permainan PSSI di PPLP SUMBAR	33
3. Hasil Uji Reliabilitas Pemahaman Pemain Sepakbola.....	36
4. Skor Alternatif Jawaban.....	37
5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Permainan di PPLP Sumatra Barat	39
6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Offside	41
7. Distribusi Frekuensi Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Pelanggaran dan Kelakuan Yang Tidak Sopan	42
8. Distribusi Frekuensi Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Tendangan Bebas.....	44
9. Distribusi Frekuensi Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Tendangan Pinalti	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Histogram Presentase Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Permainan	40
2. Histogram Presentase Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Offside	42
3. Histogram Presentasi Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Pelanggaran dan Kelakuan Yang Tidak Sopan	43
4. Histrogram Presentase Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Tendangan Bebas	44
5. Histogram Presentasi Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Tendangan Pinalti	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-kisi uji coba instrumen	56
2. Butir-Butir Penyataan Ujicoba Angket	57
3. Hasil Validasi	62
4. Hasil Reliabilitas	64
5. Butir-Butir Penyataan Angket	66
6. Tabulasi Data Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Permainan PSSI di PPLP SUMBAR	70
7. Tabulasi Data Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Offside	74
8. Tabulasi Data Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Pelanggaran dan Kelakuan Yang Tidak Sopan.....	75
9. Tabulasi Data Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Tendangan Bebas	76
10. Tabulasi Data Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Tendangan Pinalti	77
11. Dokumentasi Uji Coba Angket	78
12. Dokumentasi Penelitian ..	79

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan fenomena yang mendunia itu tidak bisa dipisahkan oleh kehidupan masyarakat. Olahraga juga merupakan aktifitas fisik yang terstruktur dan terencana yang melibatkan gerakan tubuh yang dilaksanakan secara berulang-ulang yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan jasmani. Disisi lain olahraga juga digunakan sebagai salah satu program untuk membangun karakter suatu bangsa, sehingga olah raga menjadi sarana untuk membangun kepercayaan diri, jati diri bangsa, dan kebanggaan kebangsaan (Pramoto dkk, 2019: 216).

Dengan berjalannya waktu, olahraga telah mengalami berbagai perkembangan, sehingga olahraga olahraga tidak hanya mendatangkan kesehatan dan kebahagiaan akan tetapi dapat mengejar prestasi setinggi-tingginya. Sependapat dengan (Tirtayasa dkk, 2020:174) Menyatakan bahwa kegiatan olahraga juga dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan prestasi. Olahraga digunakan sebagai tempat perlombaan atau pertandingan sehingga bermunculan orang-orang yang berprestasi di bidang olahraganya masing-masing. Masyarakat juga turut berperan aktif dalam pengembangan olahraga sehingga seluruh aspek masyarakat terlibat di dalamnya. Dalam perkembangannya, olahraga telah menjadi industri yang menjanjikan sehingga membawa manfaat yang aktif dan berpartisipasi.

Salah satu olahraga yang sangat populer dan digemari oleh mayoritas masyarakat Indonesia adalah olahraga sepak bola. Sepak bola dianggap sebagai olahraga yang populer di dunia, baik untuk pria maupun wanita. Sejalan dengan pernyataan Neisya dkk (2019: 394), bahwa sepak bola adalah olahraga yang populer menarik perhatian dunia komunitas tanpa memandang usia, jenis kelamin, dan status sosial. Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang dapat merangkul semua lapisan masyarakat dan dapat mempersatukan keberagaman. Tidak dapat dipungkiri bahwa sepak bola mampu meningkatkan rasa solidaritas yang tinggi, menghargai keberagaman, dan menyatukannya menjadi satu kesatuan (Ariyanto,2017: 89). Perkembangan persepakbolaan di Indonesia pun semakin hari semakin berkembang pesat. Banyak klub yang bermunculan di hampir setiap daerah di Indonesia. Selain atlet sepakbola yang berada di Timnas, klub, PPLP, masih terdapat atlet-atlet sepakbola dari berbagai Sekolah Sepakbola (SSB).

Agar dapat bermain sepak bola dengan baik maka setiap pemain haruslah mengerti dan memahami tentang berbagai aspek dalam sepak bola, salah satunya adalah peraturan permainan. Peraturan permainan dimaksud untuk memberikan arahan dan petunjuk sehingga pertandingan sepakbola dapat berjalan dengan lancar dan dapat dinikmati oleh masyarakat. Setelah aturan ditetapkan, langkah terpenting adalah menerapkan dan mematuhi aturan yang telah ditetapkan sehingga tujuan dapat tercapai dengan baik. Hal yang

terpenting untuk dilakukan adalah menghargai, menghormati, mematuhi dan memberikan respek kepada aturan yang telah dibuat itu. Semua elemen yang terlibat memiliki kewajiban untuk memberikan respek, menghargai dan menghormati sehingga muncullah suatu keteraturan dalam olahraga (Hadi, 2016: 3). Peraturan dalam permainan sepakbola sangat banyak dan beragam antara lain, peraturan jumlah pemain sepakbola, lama waktu pertandingan, peraturan dalam memakai aksesoris, peraturan offside dan onside, peraturan tentang tendangan penalty, peraturan dalam melakukan pelanggaran, dan masih banyak lagi.

Akhir-akhir ini banyak kejadian yang mencoreng sportivitas di dunia sepakbola Indonesia. Seperti pemain memukul wasit ataupun pelatih yang memukul wasit, padahal wasit sudah bekerja dengan baik dan sesuai peraturan permainan sepakbola. Akan tetapi kebanyakan pemain dan pelatih tidak menerima keputusan wasit, hal itu bisa dikarenakan mereka berada dalam kondisi tertinggal oleh tim lawan maupun bermain tandang, dan membuat pemain serta pelatih berprasangka buruk pada wasit padahal keputusan wasit sudah baik. Kurangnya pemahaman terhadap peraturan permainan menyebabkan perbedaan persepsi antara pemain, pelatih, dan ofisial terhadap keputusan wasit. Serta kurangnya rasa menghormati terhadap peraturan permainan maupun keputusan yang dibuat oleh wasit yang akan menimbulkan sikap yang anarkis dilapangan.

Apabila atlet tersebut sedikit mengerti tentang peraturan permainan sepakbola otomatis mereka akan lebih nyaman dan lebih menghargai sesama atlet untuk tidak melakukan pelanggaran dan kesalahan yang merugikan untuk tim maupun dirinya sendiri. Beda halnya dengan atlet yang sama sekali tidak memahami peraturan permainan sepakbola mereka akan terkesan bermain dengan semaunya sendiri tanpa menghiraukan peraturan. Maka dari itu, peraturan permainan sepakbola adalah penting untuk kita semua. Berdasarkan hal tersebut dapat dijadikan bahan evaluasi untuk pelatih agar memberi masukan atau pengertian kepada para atlet tentang peraturan permainan sepakbola. Begitu juga menjadi koreksi untuk atlet agar dapat mengetahui peraturan permainan sepakbola secara menyeluruh.

Pada saat mengamati atlet sepakbola PPLP SUMBAR yang mengikuti tournament piala siwo sebagian besar sudah cukup baik dalam memahami peraturan permainan sepakbola, akan tetapi masih ada beberapa pemain yang melakukan kesalahan pada saat pertandingan berlangsung. Beberapa kesalahan yang dilakukan para atlet sepakbola PPLP SUMBAR ini diantaranya adalah ketika melakukan lemparan ke dalam yang seharusnya kedua tangan melewati atas kepala dan kedua kaki tetap menyentuh tanah, namun pelaksanaan dilakukan sebaliknya dan merugikan tim. Contoh lainnya masih ada beberapa atlet tidak menerima keputusan wasit dengan tindakan yang berlebihan. Atlet juga masih ada melakukan tindakan kasar terhadap lawan saat pertandingan berlangsung. Itulah beberapa kesalahan yang sering dilakukan para atlet PPLP

SUMBAR dan mungkin masih ada lagi sehingga para atlet juga harus mengetahui peraturan permainan sepakbola.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti ingin meneliti seberapa tinggi Tingkat Pemahaman Pemain Sepak bola PPLP SUMBAR Terhadap Peraturan Permainan yang dikeluarkan oleh PSSI. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan subjek dari beberapa pemain dan pelatih sepak bola PPLP. Melalui penelitian ini akan terungkap tingkat pemahaman para pemain sepakbola tentang peraturan-peraturan yang ditetapkan oleh PSSI. Peneliti merasa khawatir dan peduli terhadap kemajuan kualitas pemain sepak bola di PPLP SUMBAR, maka peneliti mengangkat permasalahan tersebut dalam penyusunan skripsi yang berjudul “Tingkat Pemahaman Pemain Sepak Bola Terhadap Peraturan Permainan PSSI di PPLP Sumatra Barat”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, dapat di identifikasikan masalah sebagai berikut :

1. Kurangnya pemahaman pemain sepakbola di ppls sumbar terhadap peraturan permainan
2. Kurangnya evaluasi tim dari pelatih pada saat latihan dan bertanding.

C. Batasan Masalah

Guna menghindari munculnya penafsiran yang berbeda-beda dan pertimbangan aspek-aspek metodologi kelayakan di lapangan serta keterbatasan peneliti, maka perlu kiranya diberikan pembatasan masalah.

Pembatasan masalah ini diberikan agar ruang lingkup permasalahan menjadi jelas. Dalam penelitian ini penulis hanya akan mengkaji Tingkat Pemahaman Pemain Sepak Bola Terhadap Peraturan Permainan PSSI di PPLP Sumatra Barat

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi dan pembatasan masalah di atas maka secara khusus perumusan masalah dapat dijabarkan ke dalam pertanyaan penelitian berikut ini “Seberapa tinggi Tingkat Pemahaman Pemain Sepak Bola Terhadap Peraturan Permainan PSSI di PPLP Sumatra Barat?”

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah di atas, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Pemahaman Pemain Sepak Bola Terhadap Peraturan Permainan PSSI di PPLP Sumatra Barat.

F. Manfaat penelitian

Berdasarkan ruang lingkup dan permasalahan yang diteliti, penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat sebagai berikut :

1. Secara Teoritis

- a. Bagi Pemain Sepakbola PPLP SUMBAR dapat mengetahui tingkat pemahaman peraturan permainan yang dikeluarkan oleh Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia (PSSI),
- b. Agar dapat digunakan sebagai bahan informasi serta kajian penelitian ke depan,

- c. Bagi peneliti agar dapat mengembangkan teori-teori yang hasilnya berguna bagi mahasiswa olahraga.

2. Secara Praktis

- a. Bagi Pelatih maupun official sekolah sepak bola PPLP SUMBAR mempunyai data mengenai tingkat pemahaman pemain-pemainnya terhadap peraturan permainan PSSI yang nantinya untuk memudahkan saat pertandingan agar tidak terjadinya pelanggaran-pelanggaran yang dilakukan oleh pemain-pemain sepak bola PPLP SUMBAR,
- b. Bagi pelatih ataupun official bisa digunakan untuk mengevaluasi dengan melakukan penyegaran tiap minggu atau bulan. Penyegaran berupa pertemuan rutin pemain-pemain sepak bola untuk berdiskusi mengenai peraturan permainan,
- c. Bagi persepakbola indonesia, dengan diadakannya penelitian ini peneliti berharap setiap pertandingan di sepak bola Indonesia ini lebih berprestasi di tingkat Asia Tenggara maupun Asia, dan lebih enak ditonton dan dijadikan edukasi yang baik untuk anak-anak. Khususnya untuk Tim Nasional Indonesia supaya pemain lebih berhati-hati dalam bertindak dilapangan agar terhindar dari hal- hal yang merugikan pemain maupun tim.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penghitungan statistik dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Permainan di PPLP Sumatra Barat yang berjumlah 22 orang termasuk kategori cukup dan memiliki presentase tingkat pemahaman 60% . sedangkan didalam kesimpulan mengenai 4 pasal krusial, pasal 11 Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Offside memiliki presentase 57% (cukup), pasal 12 Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Pelanggaran dan Kelakuan Yang Tidak Sopan memiliki presentase 60% (cukup), pasal 13 Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Tendangan Bebas memiliki presentase 35% (rendahi) dan pasal 14 Tingkat Pemahaman Pemain Sepakbola Terhadap Peraturan Tendangan Pinalti memiliki presentase 50% (cukup)

B. Saran

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian ini antara lain :

1. Kepada para pemain PPLP Sumatra Barat diharapkan untuk memperbaiki kualitas atau menambah wawasan tentang peraturan permainan sepakbola, karena dengan pengetahuan yang sangat baik otomatis tidak akan menimbulkan ketidakpercayaan antara pemain dan wasit terhadap keputusan yang diambil oleh wasit di lapangan.

2. Para pelatih PPLP Sumatra Barat diharapkan bisa memasukkan wawasan peraturan permainan sepakbola menjadi optimal ke dalam program latihan, agar para pemain dapat belajar peraturan permainan yang benar pada saat latihan sehingga ke depan pemain mempunyai bekal pengetahuan yang sangat baik terhadap peraturan permainan sepakbola sebagai bekal untuk terjun pada kompetisi professional yang akan diikuti pada masa yang akan datang.
3. Bagi peneliti, pelatih, pembina olahraga khususnya dalam sepakbola akan melakukan penelitian sejenis, sebaiknya menggunakan hasil penelitian ini dan penelitian terdahulu sebagai referensi sehingga diperoleh hasil yang lebih sempurna.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggereni, S., & Khairurradzikin, K. (2016). Efektivitas pembelajaran menggunakan media pembelajaran macromedia flash dalam meningkatkan pemahaman konsep fisika materi hukum Newton. *Jurnal Biotek*, 4(2), 333-350.
- Anwar, K. (2018). Pemahaman Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Stkip Pgri Bangkalan Terhadap Materi Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Keolahragaan*, 1(2), 127-135.
- Arifin, Z. (2019). Pengaruh Latihan Game Dan Sprint 50 Meter Terhadap Peningkatan Vo2Max Atlet Sepakbola Ssb Kakimas Dampit Kabupaten Malang Kelompok Umur 14-15. *Jp. Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 3(1), 103-114.
- Belhaj, M. M. S., & Hidayah, T. (2015). Pengembangan Model Permainan Sepakbola Empat Gawang Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani. *Journal of Physical Education and Sports*, 4(2).
- Ariyanto, A. (2017). *Gender construction of women as Maung Geulis in Indonesian football. Humaniora*, Vol 8 No 1, 89-95.
- Barlian. (2016). Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif. Padang: Sukabina Press
- Bimanggara, Y. L. (2020). *Completeness of Football School (SSB) Facilities and Infrastructures: Survey for Ages Group 8-20 Years in Yogyakarta City. Physical Education and Sport Through the Centuries*, Vol 7 No 1, 72-82.
- Cahyani, F. I., Purnomo, E., & Marheni, E. (2019, January). Application of Character Education for Children with Special Needs in Special Schools of Perwari Padang. In *International Conference of Mental Health, Neuroscience, and Cyber-psychology* (pp. 22-31). Fakultas Ilmu Pendidikan.
- Doewes, R. I., Purnama, S., Syaifullah, R., & Nuryadin, I. (2020). The effect of small sided games training method on football basic skills of dribbling and passing in indonesian players aged 10-12 years. *Int J Adv Sci Technol*, 29(3), 429-441.
- Emral. (2013). Sepakbola Dasar. Padang: Sukabina Press.
- PSSI. 2018. Peraturan Permainan. Sumatra Barat.