

**STUDI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA MINI DI
SEKOLAH DASAR NEGERI 01 BERINGIN BASO
KECAMATAN BASO KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



OLEH

**ANDI RAHMAN
NIM. 94783**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2013**

PERSETUJUAN SKRIPSI

STUDI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA MINI DI SEKOLAH DASAR NEGERI 01 BERINGIN BASO KECAMATAN BASO KABUPATEN AGAM

Nama : Andi Rahman
NIM : 94783
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Desember 2012

Disetujui Oleh

Pembimbing I



Drs. Nirwandi, M.Pd
NIP. 195809141981021001

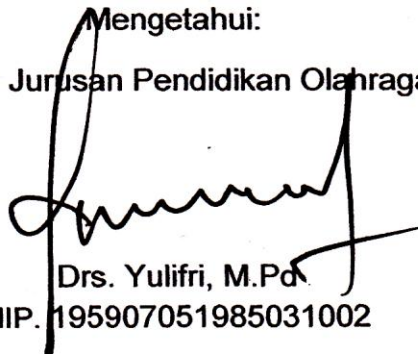
Pembimbing II



Dra. Erianti, M.Pd
NIP. 196207051987112001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



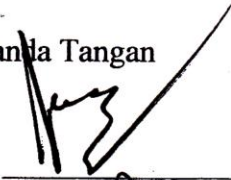




Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 195907051985031002

PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Mini di Sekolah Dasar Negeri 01 Baringin Baso Kecamatan Baso Kabupaten Agam
Nama : Andi Rahman
NIM : 94783
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Padang, Januari 2013

| | Nama | Tanda Tangan |
|---------------|-----------------------|--|
| 1. Ketua | Drs. Nirwandi, M.Pd | 1.  |
| 2. Sekretaris | Dra. Erianti, M.Pd | 2.  |
| 3. Anggota | Drs. Yulifri, M.Pd | 3.  |
| 4. Anggota | Drs. Qalbi Amra, M.Pd | 4.  |
| 5. Anggota | Drs. Kibadra | 5.  |

ABSTRAK

Andi Rahman (94783) : Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Mini Siswa SD Negeri 01 Beringin Baso Kecamatan Baso Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian ini yaitu penulis beranggapan bahwa kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SD 01 Beringin Baso Kecamatan Baso Kabupaten Agam belum begitu baik. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SD 01 Beringin Baso Kecamatan Baso Kabupaten Agam.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang ikut dalam kegiatan ekstrakurikuler sepak bola mini dan aktif ikut latihan berjumlah sebanyak 21 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 21 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik dasar sepakbola mini meliputi *dribbling*, *shooting*, *passing* dan mengontrol bola. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil analisis data, maka hasil penelitian menyatakan bahwa 1) Kemampuan teknik *dribbling*, tidak satu orangpun siswa memiliki kemampuan teknik *dribbling* kategori baik sekali, dan 8 orang (38,10%) kategori baik. Untuk kategori sedang juga 8 orang (38,10%), 2 orang (9,52%) kategori kurang, dan hanya 1 orang (4,76%) kategori kurang sekali. 2) Kemampuan teknik *shooting* hanya 2 orang (9,52%) kategori baik sekali dan 5 orang (23,81%) kategori baik. Selanjutnya 6 orang (28,57%) kategori sedang, 8 orang (38,10%) kategori kurang, dan tidak ada satu orangpun kategori kurang sekali. 3) Kemampuan teknik *passing* dan mengontrol bola, hanya 2 orang (9,52%) kategori baik sekali dan 7 orang (33,33%) kategori baik. Sedangkan kategori sedang dan kategori kurang masing-masing 5 orang (23,81%), dan 2 orang (9,52%) kategori kurang sekali. Artinya sebagian besar siswa terpilih sebagai sampel belum memiliki kemampuan teknik dasar sepakbola mini dengan baik.

KATA PENGANTAR

Pertama sekali penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Mini Siswa Sekolah Dasar 01 Beringin Baso Kecamatan Baso Kabupaten Agam.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP dan penguji skripsi penulis
3. Drs. Nirwandi, M.Pd dan Dra. Erianti, M.Pd selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis.

4. Drs. Qalbi Amra, M.Pd dan Drs. Kibadra selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi di dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini bisa lebih baik lagi.
5. Kedua orangtua ku serta seluruh keluarga ku tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Sekolah Dasar Negeri 01 Beringin Baso Kecamatan Baso Kabupaten Agam yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melibatkan siswanya dalam penelitian ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 4 |
| C. Pembatasan Masalah | 5 |
| D. Rumusan Masalah | 5 |
| E. Tujuan Penelitian | 5 |
| F. Kegunaan Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | |
| A. Kajian Teori | |
| 1. Sepakbola Mini | 7 |
| 2. Teknik Dasar Permainan Sepakbola | 8 |
| B. Kerangka Konseptual..... | 19 |
| C. Pertanyaan Penelitian | 20 |
| | |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Jenis, Waktu dan Tempat Penelitian..... | 21 |
| B. Populasi dan Sampel | 21 |
| C. Defenisi Operasional..... | 22 |
| D. Jenis dan Sumber Data..... | 23 |
| E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data..... | 23 |
| F. Teknik Analisa Data..... | 27 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Deskripsi Data..... | 29 |
| B. Hasil Penelitian dan Pembahasan..... | 34 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|----------------------------|-----------|
| A. Kesimpulan..... | 41 |
| B. Saran..... | 41 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 43 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 1. Distribusi Frekuensi Kategori <i>Dribbling</i> | 29 |
| 2. Distribusi Frekuensi Kategori Kemampuan <i>Shooting</i> | 31 |
| 3. Distribusi Frekuensi Kategori Kemampuan <i>Passing</i> dan Kontrol..... | 33 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| 1. Teknik <i>Dribbling</i> Dengan Kaki Bagian Dalam | 10 |
| 2. Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki Penuh..... | 11 |
| 3. Latihan Menggiring Bola Dalam Kelompok..... | 13 |
| 4. Menendang Bola Dengan Punggung Kaki..... | 15 |
| 5. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam..... | 16 |
| 6. Latihan <i>Passing</i> dan Mengontrol Bola | 19 |
| 7. Kerangka Konseptual | 20 |
| 8. Lintasan Tes Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola | 24 |
| 9. Tes Kemampuan <i>Shooting</i> | 25 |
| 10. Bentuk Pelaksanaan Tes Keterampilan <i>Passing</i> | 27 |
| 11. Histogram Kemampuan Teknik Menggiring Bola..... | 30 |
| 12. Histogram Kemampuan <i>Shooting</i> | 32 |
| 13. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> dan Mengontrol | 34 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|---------|
| 1. Rekap Data Penelitian..... | 44 |
| 2. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan..... | 45 |
| 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari SD Negeri 01 Beringin Baso Kecamatan Baso Kabupaten Agam | 46 |
| 4. Dokumentasi Penelitian..... | 47 |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olimpiade Olahraga Siswa Nasional (O2SN) adalah untuk mengukur kemampuan pelajar dalam bidang olahraga sehingga bisa dijadikan salah satu Indikator keberhasilan pendidikan jasmani, kesehatan dan olahraga di Sekolah Dasar. Hal ini sebagaimana terlihat dalam pedoman lomba/pertandingan olahraga Siswa Sekolah Dasar (SD) tingkat Nasional tahun (2006:1) bahwa tujuan kegiatan ini dimaksud untuk :

- 1) Meningkatkan kemampuan dan keterampilan gerak Siswa Sekolah Dasar dalam bidang olahraga yang sebagai bagian dari pendidikan jasmani dan kesehatan melalui persaingan yang sehat dan sportif, 2) meningkatkan motivasi, minat, bakat dan kecintaan siswa terhadap olahraga usia dini, 3) meningkatkan kesegaran jasmani dan bentuk kondisi fisik siswa Sekolah Dasar yang kuat, 4) melahirkan bibit-bibit olahragawan potensial yang dapat dibanggakan daerah dan bangsa di masa depan.

Berpedoman pada pernyataan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa tujuan pembinaan olahraga di Sekolah Dasar, perlu diadakan kegiatan dalam bentuk lomba / pertandingan yang kompetitif sebagai upaya untuk menumbuhkan motivasi dan kecintaan terhadap olahraga usia anak sekolah dasar. Selanjutnya dalam buku pedoman lomba / pertandingan olahraga siswa sekolah dasar tingkat nasional tahun (2006:1) bahwa dalam rangka meningkatkan mutu pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan di Sekolah Dasar direktorat pendidikan TK dan SD sejak tahun anggaran 1997/1998 telah melaksanakan pembinaan

dan pengembangan olahraga di Sekolah Dasar melalui pembentukan klub Olahraga Sekolah Dasar. Sistem pembinaan berbasis pada gugus Sekolah dengan Sekolah Dasar inti sebagai pusat kegiatan.

Pada tahap awal pembinaan dan pengembangan olahraga dapat dilakukan pada Sekolah-Sekolah Dasar, yaitu melalui kegiatan pengembangan diri atau dalam bentuk kegiatan ekstrakurkuler. Olahraga sepakbola mini merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak diminati oleh siswa. Pembinaan dan pengembangan olahraga permainan sepakbola mini dilaksanakan dalam kegiatan pengembangan diri dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler. Sesuai dengan Depdiknas (2007:6) menyatakan bahwa “

Pengembangan diri bertujuan untuk memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengembangkan dan mengekspresikan diri sesuai dengan bakat, dan minat setiap peserta didik sesuai dengan kondisi sekolah. Kegiatan pengembangan diri difasilitasi atau dibimbing oleh guru atau tenaga kependidikan yang dapat dilakukan dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler.

Berdasarkan kutipan di atas, maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa kegiatan ekstrakurikuler merupakan bagian dari kegiatan pengembangan diri yang merupakan wadah bagi peserta didik untuk mengembangkan bakat dan minat siswa, dan dibimbing oleh guru. Sehingga nantinya diharapkan wadah ini dapat melahirkan atlet-atlet usia dini yang memiliki prestasi dalam cabang olahraga permainan sepakbola mini.

Sekolah Dasar Negeri 01 Negeri 01 Beringin Baso Kecamatan Baso Kabupaten Agam, telah melaksanakan pembinaan sepakbola mini dalam kegiatan ekstrakurikuler dan guru penjasorkes sebagai pembimbing kegiatan, dengan jumlah siswa yang ikut dalam berlatih adalah sebanyak 21 orang. Latihan dilaksanakan tiga kali dalam seminggu yaitu pada hari minggu sore, Selasa sore dan Jum'at sore. Prestasi yang pernah diperoleh yaitu tahun 2012 kemaren sebanyak 7 orang siswa terpilih mewakili SD se Kecamatan Baso ke tingkat Kabupaten Agam sebagai pemain sepakbola mini. Namun kalah dibabak penyisihan, menurut pelatih kemampuan teknik dasar sepakbola belum begitu baik mereka kuasai.

Dalam pembinaan sepakbola mini di SD Negeri 01 Beringin Baso Kecamatan Baso Kabupaten Agam belum memiliki prestasi maksimal seperti yang diharapkan. Hal ini mungkin disebabkan oleh banyak faktor, diantaranya faktor-faktor tersebut adalah penguasaan teknik dasar sepakbola yang belum begitu baik, program latihan yang telah dibuat tetapi belum secara keseluruhan dapat diterapkan, sarana dan prasarana yang belum tersedia dengan baik, kemampuan kondisi fisik yang masih rendah, mental, bakat dan minat, kemampuan dan pengalaman guru penjas sebagai pelatih, dukungan kepala sekolah belum maksimal, serta lain-lain sebagainya.

Berdasarkan observasi yang penulis lakukan di lapangan terhadap siswa yang ikut dalam pembinaan sepakbola mini, penulis beranggapan

bahwa kemampuan teknik dasar bermain sepakbola siswa masih rendah. Hal ini terlihat dari cara mereka mendribel atau menggiring bola, melakukan *passing* tidak tepat kepada yang dituju, dan mengontrol, bola selalu lepas dari kaki, menendang seperti menendang bola ke gawang (*shooting*) sering tidak masuk dan bola tinggi di atas gawang, serta lain-lain sebagainya.

Melihat kenyataan yang telah dikemukakan di atas, jelaslah bahwa perlu adanya upaya dan usaha untuk mencari solusinya. Sehingga siswa dapat bermain dengan baik dan memiliki kemampuan teknik dasar sepakbola mini tersebut. Penulis pada kesempatan ini berkeinginan untuk menyumbang pikiran dalam mengatasi permasalahan ini, dengan melakukan suatu penelitian yang berkaitan dengan kemampuan teknik dasar sepakbola mini. Dengan demikian judul penelitian ini adalah “Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Mini di SD Negeri 01 Beringin Baso Kecamatan Baso Kabupaten Agam”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di kemukakan di atas, maka dapat dikemukakan indentifikasih masalah yakni sebagai berikut :

1. Kemampuan kondisi fisik
2. Kemampuan teknik dasar sepakbola
3. Kemampuan taktik

4. Mental pemain
5. Bakat dan minat
6. Pengalaman dan kemampuan pelatih
7. Sarana dan prasarana pendukung
8. Dukungan kepala sekolah.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya ruangan lingkup penelitian yang akan dilakukan, maka pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah: kemampuan teknik dasar sepakbola mini yang meliputi: *dribbling*, *shooting*, *passing* dan mengontrol bola.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka masalah penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut: Seberapapaik kemampuan teknik dasar sepakbola mini yang meliputi: *dribbling*, *shooting*, *passing* dan mengontrol bola

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : kemampuan teknik dasar sepakbola mini yang meliputi: *dribbling*, *shooting*, *passing* dan mengontrol bola pemain SD Negeri 01 Beringin Baso Kecamatan Baso Kabupaten Agam.

F. Kegunaan Penelitian

Hasil penelitian ini di harapkan berguna bagi :

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Mahasiswa sebagai bahan bacaan diperpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Universitas Negeri Padang.
3. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai tambahan literatur dan bahan bacaan mahasiswa.
4. Peneliti selanjutnya dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
5. Kepala Sekolah sebagai masukan tentang perkembangan pembinaan sepakbola mini dalam kegiatan ekstrakurikuler .
6. Siswa sebagai pengetahuan tentang kemampuan teknik dasar sepakbola mini yang mereka miliki.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian terdahulu, maka dalam bab ini akan dikemukakan kesimpulan dan saran. Adapun kesimpulan dan saran tersebut adalah:

A. Kesimpulan

Dari 21 orang siswa SD Negeri 01 Beringin Baso Kecamatan Baso Kabupaten Agam, untuk:

1. Kemampuan teknik *dribbling*, tidak satu orangpun siswa memiliki kemampuan teknik *dribbling* kategori baik sekali, dan 8 orang (38,10%) kategori baik. Untuk kategori sedang juga 8 orang (38,10%), 2 orang (9,52%) kategori kurang, dan hanya 1 orang (4,76%) kategori kurang sekali.
2. Kemampuan teknik *shooting* hanya 2 orang (9,52%) kategori baik sekali dan 5 orang (23,81%) kategori baik. Selanjutnya 6 orang (28,57%) kategori sedang, 8 orang (38,10%) kategori kurang, dan tidak ada satu orangpun kategori kurang sekali.
3. Kemampuan teknik *passing*, hanya 2 orang (9,52%) kategori baik sekali dan 7 orang (33,33%) kategori baik. Sedangkan kategori sedang dan kategori kurang masing-masing 5 orang (23,81%), dan 2 orang (9,52%) kategori kurang sekali.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang dapat dikemukakan yang ditujukan kepada yakni sebagai berikut:

1. Guru penjasorkes sebagai pelatih sepakbola mini agar lebih :
 - a. Banyak memberikan latihan-latihan yang dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola yaitu *dribbling* (menggiring bola), *shooting* (menendang bola ke gawang dan teknik *passing* dan mengontrol bola.
 - b. Kreatif dan aktif menciptakan latihan teknik dasar sepakbola dalam bentuk bermain, sehingga siswa mengikuti latihan dengan senang dan gembira.
2. Siswa agar lebih disiplin dalam mengikuti latihan-latihan yang diberikan pelatih, sehingga kemampuan teknik bermain sepakbola seperti teknik *dribbling* (menggiring bola), *shooting* (menendang bola ke gawang), *passing* dan mengontrol bola dapat ditingkatkan.
3. Kepala Sekolah agar dapat memberikan dukungan, baik dukungan moril maupun materil terhadap kegiatan ekstrakurikuler sepakbola mini, sehingga prestasi siswa dalam olahraga sepakbola dapat ditingkatkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, 1997. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: P2LPTK.
- Arsil. 2006. *Perbedaan Pengaruh Latihan Teknik Elementer dan Modifikasi Permainan Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola*. Tesis. Pascasarjana, Padang: UNP.
- Buku panduan penulisan tugas akhir/ skripsi Universitas Negeri Padang 2009. Padang UNP.
- Depdiknas. 2006. *Pedoman Lomba/Pertandingan Olahraga Siswa Sekolah Dasar Tingkat Nasional*. Jakarta : Depdiknas.
- , 2007. *Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP)*. Jakarta : BSNP Depdiknas.
- Fuchs Erich dkk. 1982. *Sepak Bola Pembinaan Teknik dan Kondisi*. Jakarta: PT Gramedia.
- Koger Robert. 2005. *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Klaten:Sakamitra.
- Luxbacher, Joe. 2004. *Sepak Bola*. Penerbit PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Margiyani. 2008. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Mielke Danny. 2009. *Dasar-dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya.
- Winarno. 2006. *Tes Keterampilan Olahraga*. Malang: Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang.
- Zaini, 2008. *Tinjauan Pembinaan Pengembangan Diri Olahraga Sepak Bola di SMP Negeri 2 Padang*. FIK. Padang: UNP.
- Zalfendi, dkk. 2005. *Buku Ajar Sepak Bola*. FIK. Padang: UNP.