

**STUDI TENTANG KESEHATAN LINGKUNGAN SEKOLAH DASAR
NEGERI DI KECAMATAN ARGA MAKMUR BENGKULU UTARA**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



Oleh

Eka Lia Mino Pita
2001 / 33607

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2009**

PERSETUJUAN SKRIPSI

PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SEKOLAH DASAR NEGERI GUGUS V KECAMATAN PADANG TIMUR KODYA PADANG

N a m a : Baidar
NIM : 2006/82457
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang



Padang, Februari 2009

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Yulifri
Nip. 131 460 203

Dra. Pitnawati, M.Pd
Nip.131 416 002

Diketahui ;
Ketua Jurusan
Pendidikan Olahraga

Drs. Hendri Neldi, M.Kes.
Nip. 131668605

HALAMAN PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Olahraga dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pelaksanaan Pembelajaran Penjasorkes di SD Negeri
Gugus V Kecamatan Padang Timur Kota Padang.

N a m a : Baidar
NIM : 2006/82457
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, 16 Februari 2009

Tim Penguji

	N a m a	Tanda Tangan
1. Ketua	Drs. Yulifri	1.
2. Sekretaris	Dra. Pitnawati, M.Pd.	2.
3. Anggota	Drs. Nirwandi, M.Pd	3.
4. Anggota	Drs. Edwar Syah, M.Kes.	4.
5. Anggota	Drs. Qalbi Amra, M.Pd.	5.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Studi Tentang Kesehatan Lingkungan Sekolah Dasar Negeri Di
Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara.
Nama : Eka Lia Mino Pita
NIM : 2001 / 33607
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2009

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs.Abu Bakar
NIP . 130 891 787

Ruri Famelia, S.Si, M.Si
NIP. 132 308 789

Ketua Jurusan

Drs. Didin Tohidin, M.Kes
NIP. 130 787 086

ABSTRAK

EKA LIA MINO PITA: Studi Tentang Kesehatan Lingkungan Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara

penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesehatan lingkungan sekolah di sdn kecamatan arga makmur Bengkulu utara. lingkungan merupakan masukan (input) yang ikut menentukan dalam proses pendidikan dan selanjutnya akan mewarnai output pendidikan. kesehatan lingkungan bertujuan untuk membuat suatu keadaan yang terkendali dalam lingkungan hidup seimbang dengan dinamika hidup manusia dalam menunjang terwujudnya derajat kesehatan yang optimal.

penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan angket. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh sdn di kecamatan arga makmur Bengkulu utara, dengan pengambilan sampel 50% dari jumlah populasi dengan menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria radius 8 km dari lokasi inti penelitian. penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 6 februari 2009 sampai dengan 11 februari 2009 terhadap sdn di kecamatan arga makmur Bengkulu utara. penelitian ini dianalisis dengan teknik analisis data deskriptif.

hasil penelitian ini menyimpulkan di sdn ruangan kelas, sumber air bersih, sistem pembuangan air limbah, keadaan kakus atau toilet, sampah dan kantin sekolah yang memenuhi standar kesehatan tapi ada beberapa responden yang menyatakan kurangnya perhatian, perawatan, terhadap lingkungan fisik yang meliputi : bangunan sekolah, sistem pembuangan air limbah, sumber air bersih, keadaan kakus atau toilet, sampah dan kantin sekolah. kata kunci : *lingkungan fisik sekolah*

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

**Studi Tentang Kesehatan Lingkungan Sekolah Dasar di Kecamatan
Arga Makmur Bengkulu Utara**

**Nama : Eka Lia Mino Pita
BP/NIM : 2001/33607
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan**

Padang, Februari 2009

Tim Penguji

Pembimbing I : Drs. Abu Bakar

Pembimbing II : Ruri Famelia,S.Si,M.Si

Anggota : Drs. Syafrizar, M.Pd

Anggota : Drs. Didin Tohidin, M.Kes

Anggota : Drs. Parno

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Studi Tentang Kesehatan Lingkungan Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara*”.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Stara Satu (SI) pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi di Fakultas Ilmu Keolahraagaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pembuatan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan motivasi berbagai pihak sehingga penulis dapat mengatasi segala kendala-kendala yang merintang. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Drs.Syahrial Baktiar,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahraagaan yang telah memberikan fasilitas hingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini.
2. Bapak Drs.Didin Tohidin,M.Kes selaku ketua Jurusan yang telah memberikan layanan dan masukan sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini.
3. Bapak Drs.Abu Bakar dan Ibu Ruri Famelia,S.Si,M.Si selaku pembimbig I dan II yang tak bosan-bosannya memberikan masukan dan bimbingan dalam menyusun Skripsi ini.

4. Bapak Drs.Syafrizar, M.Pd dan Bapak Drs. Parno selaku Tim penguji yang telah menyumbangkan sarana dan pendapatnya untuk menyempurnakan Skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen serta Karyawan/wati FIK Universitas Negeri Padang yang telah banyak memberi ilmu pengetahuan sekaligus pandangan untuk menyelesaikan Skripsi ini.
6. Bapak Drs.Asmawi,M.Pd selaku Kabag PGTK di Kecamatan Arga Makmur B/U yang telah memfasilitaskan penulis dalam melaksanakan penelitian.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan masukan dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Demikian semoga Allah SWT memberkati pembuatan skripsi ini dan bermanfaat bagi kita semua, Amin ya rabbal alamin.

Padang, Februari 2009

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah sampel di SDN Kecamatan Arga Makmur Tahun 2008	23
2. Distribusi frekuensi keberadaan ruang kelas di SDN Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara	28
3. Distribusi frekuensi keberadaan sumber air bersih di SDN Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara	29
4. Distribusi frekuensi keberadaan SPAL di SDN Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara	31
5. Distribusi frekuensi keberadaan Sarana pembuangan limbah padat di SDN Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara	32
6. Distribusi frekuensi keberadaan Sarana Kantin Sekolah di SDN Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara	33
7. Distribusi frekuensi keberadaan Sarana Pembuangan kotoran manusia di SDN Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara	34

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Kisi-kisi angket tentang kesehatan lingkungan SDN di Kecamatan Arga Makmu Bengkulu Utara	46
Lampiran 2. Angket penelitian tentang kesehatan lingkungan SDN di Kecamatan Arga Makmu Bengkulu Utara	48
Lampiran 3. Hasil Angket dari SDN di Kecamatan Arga Makmu Bengkulu Utara	55
Lampiran 4. Gambar jarak sumber air bersih dengan kakus/Septik Tank	58
Lampiran 5. Gambar kondisi fisik pada beberapa SDN di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara	59
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	67

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Berikanlah aku Ilham, tetap mensyukuri nikmatMU

Yang telah engkau Anugrahkan pada ku dan pada orang tuaku

Untuk mengerjakan amal saleh yang engkau ridhai dan masukanlah aku

Dengan rahmatMU kedalam hamba-hambaMU yang soleh

(Q.S.An-namal : 19)

Terima kasih Ya Allah atas berkah-MU memberikan ketabahan dan kesempatan untuk meraih sekeping cita-cita tapi ini bukan akhir perjuangan, namun merupakan awal dari kehidupan. Dalam serba kesederhanaan dan kekurangan ku coba meraih kebahagiaan dan kemenangan, dalam kepahitan ku coba mencari kemahiran dan dalam cerita berbaur duka ku coba meraih cita-cita

Tetes demi tetes peluhku ku tegik untuk mengecap setitik keberhasilan tak pernah dapat ku ganti hanya secuil hasil yang mampu ku persembahkan dihadapan

Papa Lian dan Ibu Emi Maharni yang tercinta

Buat orang yang berjasa dalam hidupku Adiku Eval Mulyadi, Ayu Desliarni, Aryat Rahmadi, dan Elsa Yuliarni, Kak Widya Servina, Ayang Linda Masriani.

Semoga ini menjadi penambah semangat bagiku untuk menggapai yang lebih baik dari apa yang ku dapatkan

Nenek, Mak adang, Mama, Mami, Mak Uning, Mak Anih, Mak Ancung, Mak Etek, Mak Uncu, Mak Joy beserta istri yang telah memberikan do'a dan motivasinya dan tak lupa ucapkan terima kasih buat kakak Lina, Kak Ita, Bang Dedi, Bang Win, Kak Nida, Bang Deni, Kak Teti, Kak Lili, Bang Dedi Irawan, yang telah memberi do'a untuk menyelesaikan karya Ilmiah ini

Buat teman-teman

Seperjuangan dengan ku Hadi Peri Fajri S.Si, Sandy, Rusi Sari, dan tidak tersebut namanya serta khususnya teman-teman jurusan Kesehatan dan Rekreasi

Tahun 2001.

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT sehingga penulis telah dapat menyusun proposal penelitian sebagai tahap awal untuk menyelesaikan tugas akhir perkuliahan di program studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Proposal penelitian ini berjudul “Studi tentang Kesehatan Lingkungan Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara”.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih Bapak Drs. Abu Bakar selaku pembimbing I dan Ibu Ruri Famelia, S.Si, M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan saran, arahan dan bimbingannya sehingga proposal penelitian ini terwujud.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal penelitian ini masih banyak kekurangannya. Kritik dan saran sangat diharapkan dari pembimbing dan penguji untuk kesempurnaan proposal penelitian ini agar penulis dapat melakukan penelitian dengan baik dan benar.

Padang, Januari 2009

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
HALAMAN PERSEMBAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Pengertian Kesehatan Lingkungan	7
2. Kesehatan Sekolah	7
3. Air Bersih	11
4. WC Atau Toilet	13
5. Air Limbah	16
6. Sampah (Limbah Padat)	18
7. Kantin Atau Kantin Sekolah	19
B. Kerangka Konseptual	20
C. Pertanyaan Penelitian	20

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis, Waktu dan Tempat Penelitian	22
1. Jenis Penelitian	22
2. Tempat dan Waktu Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	23
D. Jenis dan Sumber Data	24
E. Teknik Pengumpulan Data	25
F. Prosedur Penelitian	25
G. Instrumen Penelitian	25
H. Teknik Analisis Data	26
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Varifikasi Data	27
B. Deskripsi Data	27
C. Pembahasan	35
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	46

**STUDI TENTANG KESEHATAN LINGKUNGAN
SEKOLAH DASAR NEGERI DI KECAMATAN ARGA MAKMUR
BENGKULU UTARA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sains*



Oleh :

EKALIA MINO PITA
NIM : 33607 / 2001

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2009**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pembangunan kesehatan yang telah dilaksanakan selama ini telah berhasil meningkatkan derajat kesehatan masyarakat secara cukup bermakna, walaupun masih dijumpai berbagai masalah dan hambatan. Arah pembangunan nasional yang telah dilaksanakan dalam tiga dasawarsa ini, menuntut reformasi total kebijakan pembangunan dalam segala bidang reformasi dibidang kesehatan dimulai dengan dicanangkannya rencana pembangunan kesehatan menuju Indonesia sehat 2010.

Dalam Indonesia sehat 2010, lingkungan yang diharapkan adalah yang kondusif bagi terwujudnya keadaan sehat, yaitu lingkungan yang bebas dari polusi, tersedianya air bersih, sanitasi lingkungan yang memadai, perumahan dan pemukiman yang sehat, perencanaan kawasan yang berwawasan kesehatan, serta terwujudnya kehidupan masyarakat yang saling tolong menolong dengan memelihara nilai-nilai budaya bangsa, sebagaimana dalam Pasal 5 UU No. 23 th 1992 “setiap orang berkewajiban ikut serta dalam memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan perseorangan, keluarga dan lingkungannya”

Ngalis purwanto (1986) menyatakan dalam dunia ini yang dengan cara tertentu mempengaruhi tingkah laku kita, pertumbuhan perkembangan atau *life processes* kita. Menurut UU No. 23 th 1997, lingkungan hidup adalah system kehidupan yang merupakan kesatuan ruang dengan segenap pengadaan

ragawi abiotik atau benda (materi) dan pengada insani, biotic atau makhluk hidup termasuk manusia dengan perilakunya, keadaannya, daya yang mempengaruhi kelangsungan peri kehidupan dan kesejahteraan manusia serta kesejahteraan makhluk hidup lainnya.

Lingkungan itu sendiri bermacam-macam saling mempengaruhi berdasarkan fungsinya masing-masing. Kerjasama antara lingkungan-lingkungan tersebut akan menentukan kelancaran proses dan hasil pendidikan. Untuk mencapainya diperlukan lingkungan sekolah yang sehat dan memenuhi persyaratan kesehatan, sehingga peserta didik dan warga sekolah terhindar dari masalah kesehatan : sebagaimana yang tertuang dalam UU No. 23 Pasal 45 Ayat 1 tentang kesehatan yang berbunyi : “Kesehatan sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dapat belajar, tumbuh dan berkembang secara harmonis dan optimal menjadi sumber daya manusia yang lebih berkualitas”.

Kesehatan lingkungan sekolah meliputi 3 aspek utama yang didefinisikan Effendi (1998).“Pertama, lingkungan fisik yaitu berupa sumber air bersih sampah, limbah, tempat pembuangan limbah, kantin sekolah, bangunan sekolah dan sebagainya, Kedua, lingkungan psikis yaitu menyangkut pada perkembangan peserta didik dan hubungan kejiwaan antara guru antara peserta didik antara guru dengan peserta didik dengan lingkungan masyarakat sekitar, Ketiga, lingkungan sosial yaitu menyangkut hubungan baik antara guru antara peserta didik antara guru dengan peserta didik dengan lingkungan masyarakat sekitar.

Penanaman perilaku hidup sehat melalui sekolah sangat strategis selain mudah dicapai karena tempatnya sudah jelas dan pengorganisasiannya sudah tertata, terencana berjenjang dan berkesinambungan sifatnya formal diatur berdasarkan ketentuan-ketentuan pemerintah dan mempunyai keragaman pola

yang bersifat Nasional. Sekolah dasar merupakan bagian dari pendidikan dasar 9 tahun yang mempersiapkan peserta didiknya dari dini untuk melanjutkan pendidikan pada jenjang yang lebih tinggi, Gusri (2006) menyatakan bahwa “sekolah dasar adalah suatu lembaga pendidikan yang memberikan bekal pada siswa untuk dapat melanjutkan pendidikannya kejenjang yang lebih tinggi”. Sejak diberlakukannya otonomi daerah pada tahun 2001, pengelolaan sekolah dasar negeri di Indonesia yang sebelumnya berada dibawah Departemen Pendidikan Nasional, kini menjadi tanggung jawab Kabupaten / Kota. Sedangkan Departemen Pendidikan Nasional kini menjadi tanggung jawab Nasional hanya berperan sebagai regulator dalam bidang standar nasional pendidikan secara struktural.

Berdasarkan hasil observasi di enam sekolah dasar yang ada di kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara, masih ditemukan sampah yang berserakan, kurang memadai sumber air bersih, sarana pebangunan air limbah yang tidak memenuhi persyaratan dan tidak terpelihara kurangnya pengawasan dan pembinaan kantin sehingga pedagang kurang memperhatikan kebersihan penyajian makanan, cara mengemas makanan atau minuman dan penggunaan bahan pengawet, pewarna, penyedap dan masih ditemukan jamban yang tidak sehat. Dari hasil observasi penulis program lingkungan sehat belum tercapai sepenuhnya. Karena kurangnya kesadaran peserta didik maupun warga sekolah dalam mencanangkan kebiasaan hidup sehat.

Survey pendahuluan terhadap bahaya dan resiko kesehatan di gedung sekolah pada tahun 2004 yang dilaksanakan oleh Direktorat Penyehatan

Lingkungan bekerja sama dengan FKM-UI di Kabupaten Semarang, Kabupaten Gersink, Kabupaten Bantul, DKI Jakarta Dep Kes RI (2004) mengindikasikan bahwa “resiko kesehatan pada umumnya disebabkan oleh aspek kualitas udara ruang (ventilasi kurang baik, ketersediaan air bersih, pengelolaan limbah yang kurang memadai dan PSN yang tidak baik)”.

Data lain seperti proporsi penderita DBD pada anak usia 5-14 tahun terhadap seluruh penderita DBD 30,3% - 36,9% (Dep. Kes 2002 - 2003).

Prevelensi Akut Respiratory Infection (6 - 23 th) = 9% (SDKI, 2002-2003).

Sekolah yang memenuhi syarat kesehatan adalah 50,6 % (BPS, th. 2001). Rekarnas UKS (th. 2002) di Mojokerto dan Solo (th. 2004) mengamanatkan diperlukannya syarat kesehatan pada sarana dan prasarana sekolah yang dapat dijadikan acuan untuk meningkatkan kondisi kesehatan disekolah

Berdasarkan pendapat diatas maka penulis ingin meneliti mengenai ”Studi tentang Kesehatan Lingkungan Sekolah Dasar di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. Bagaimana keadaan lingkungan fisik yang meliputi : (1) Bangunan sekolah, (2) Sistem Pembuangan Air Limbah, (3) Sumber Air Bersih, (4) Keadaan kakus/toilet, (5) Sampah dan (6) Kantin Sekolah di Sekolah Dasar Arga Makmur sudah memenuhi standar kesehatan .

2. Bagaimana keadaan lingkungan psikis di Sekolah Dasar Arga Makmur sudah menunjang kesehatan perkembangan peserta didik.
3. Bagaimana keadaan lingkungan sosial menunjang kegiatan sekolah dasar Arga Makmur.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan diatas, maka masalah yang akan diteliti dibatasi hanya pada keadaan lingkungan fisik SDN Arga Makmur yang meliputi 6 faktor yaitu : (1) Bangunan sekolah, (2) Sistem Pembuangan Air Limbah, (3) Sumber Air Bersih, (4) Keadaan kakus/toilet, (5) Sampah dan (6) Kantin Sekolah yang ada di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara

D. Rumusan Masalah

Sesuai dengan pembatasan masalah yang dikemukakan diatas, maka dapat dirumuskan bagaimana keadaan bangunan sekolah, sumber air bersih, sarana pembuangan sampah, sarana pengelolaan air limbah, keadaan kakus, dan keadaan kantin sekolah memenuhi standar kesehatan di sekolah dasar Arga Makmur Bengkulu Utara.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk :

1. Mengetahui keadaan bangunan sekolah di SDN Arga Makmur Bengkulu Utara
2. Mengetahui keadaan air bersih di SDN Arga Makmur Bengkulu Utara

3. Mengetahui keadaan penanganan sampah di SDN Arga Makmur Bengkulu Utara
4. Mengetahui keadaan toilet di SDN Arga Makmur Bengkulu Utara
5. Mengetahui sarana pembuangan air limbah di SDN Arga Makmur Bengkulu Utara
6. Mengetahui keadaan kantin sekolah di SDN Arga Makmur Bengkulu Utara

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna untuk :

1. Sebagai laporan atau masukan bagi Dinas Kesehatan Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara
2. Sebagai masukan bagi Kepala Sekolah Dasar di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara.
3. Sebagai bahan pertimbangan pada Komite Sekolah di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara
4. Bagi Peneliti sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di program studi ilmu keolahragaan.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah penulis uraikan terdahulu tentang kesehatan lingkungan SDN di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ruang kelas dilihat dari jumlah siswa pencahayaan dan kebersihan kelas memenuhi standar kesehatan, walaupun ada sebagian responden menyatakan tidak.
2. Semua sekolah dasar memperoleh air bersih dari PDAM tapi di beberapa sekolah memperoleh air yang keruh.
3. Berdasarkan penelitian semua memiliki sarana pembuangan air limbah dan masih memerlukan sarana tersebut, semua sekolah memiliki alat pembersih sehingga terhindar dari vektor sebagian kecil responden menyatakan kurangnya perawatan terhadap SPAL.
4. Tong sampah disediakan dan dipergunakan dengan semestinya, dengan alat pembersih sampah sehingga menimbulkan pemandangan yang nyaman, pembuangan sampah dilakukan secara teratur walaupun ada beberapa responden menyatakan tidak.
5. Kantin memiliki peralatan makanan yang bersih, makanan tertutup rapat, pencucian peralatan dengan sabun dan kondisi kantin bersih walaupun ada beberapa sekolah tidak memenuhi standar kesehatan..

6. Semua sekolah memiliki jamban yang memenuhi standar, tetapi kurangnya pemeliharaan, perawatan terhadap jamban sehingga menimbulkan vektor.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka saran yang dapat penulis berikan dalam penelitian ini adalah:

1. Diharapkan pada SDN yang ada di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara dapat mempertahankan kebersihan lingkungan dan dapat meningkatkan kebersihan lingkungan sekolah agar terlihat rapi indah dan nyaman sehingga nantinya dapat menghasilkan peserta didik cerdas, sehat dan kreatif.
2. Diharapkan pada SDN di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara lebih memperhatikan kebersihan wadah penampungan air sehingga tidak terdapatnya jentik nyamuk, dan air dapat dipergunakan dengan aman oleh warga sekolah.
3. Diharapkan pada SDN di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara lebih memperhatikan sarana pembuangan air limbah agar lingkungan sekolah bebas dari vektor yang membawa penyakit.
4. Diharapkan pada SDN di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara lebih memperhatikan sarana pembuangan sampah sehingga tidak ditemukan lagi sampah yang berserakan di halaman sekolah.
5. Diharapkan pada SDN di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara lebih memperhatikan kebersihan kantin sekolah, keadaan makanan dan minuman agar makanan dapat dikonsumsi warga sekolah dengan aman.

6. Diharapkan pada SDN di Kecamatan Arga Makmur Bengkulu Utara lebih memperhatikan kebersihan jamban agar jamban bebas dari vektor sehingga jamban dapat dipergunakan dengan semestinya.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonymous. 2005. *Keputusan Bersama Empat Menteri tentang UKS-2004*.
www.depkes.go.id/downloads/SKB_No1068_Th2003.pdf.
- Biddulph, J dan J.Stace. 1999. *Kesehatan Anak untuk Perawat, Petugas Penyuluhan Kesehatan, dan Bidan Desa*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Chandra, Budiman. 2007. *Pengantar Kesehatan Lingkungan*. Jakarta: EGC. Penerbit Buku Kedokteran.
- Depkes. 1990. *Pedoman Pelatihan Generasi Muda Dalam Pembangunan Kesehatan*. Jakarta : Proyek Peningkatan Upaya Kesehatan Masyarakat Provinsi Bengkulu Utara. 2001.
- Depkes RI . 2004. *Pedoman Umum Pengendalian Faktor Resiko Kesehatan Lingkungan Sekolah*.
- Depdikbud. 1995. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta. Balai Pustaka.
- Effendy, Nasrul. 1998. *Dasar-dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Ed. 2. Jakarta: EGC. Penerbit Buku Kedokteran.
- Esti, Haryanto Sahar. 1991. *Buku Panduan Air dan Sanitasi*. Jakarta: Pusat Informasi Wanita dalam Pembangunan PDII-LIPI bekerjasama dengan Swiss Development Cooperation.
- Harinaldi. 2005. *Prinsip-Prinsip Statistik untuk Teknik dan Sains*. Jakarta: Erlangga.
- Kusnoputranto, H dan D. Susanna. 2000. *Kesehatan Lingkungan*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Manan, Maya N. 2002. *Analisis Kegiatan Tim Pembina Usaha Kesehatan Sekolah Kabupaten di Kabupaten Lampung Utara Tahun 2002*. Thesis S2. Universitas Indonesia. [http://152.118.80.2/opac / themes / libri2 / detail.jsp?id= 74088&lokasi = lokal](http://152.118.80.2/opac/themes/libri2/detail.jsp?id=74088&lokasi=lokal)
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Slamet, Juli S. 1996. *Kesehatan Lingkungan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.