

KONTRIBUSI KOORDINASI MATA TANGAN DAN PERCAYA DIRI  
TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS ATAS PEMAIN BOLAVOLI CLUB  
PADANG ADIOS

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Sains pada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang*



OLEH:

**VIVON OKTAVIANOF**  
**NIM : 56244 / 2010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2017**

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Judul** : **Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Servis Atas Pemain Bola Voli Club Padang Adios**

**Nama** : Vivon Oktavianof

**Bp/Nim** : 56244/2010

**Program Studi** : Ilmu Keolahragaan

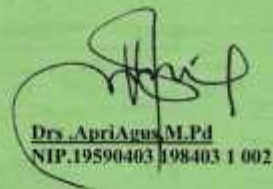
**Jurusan** : Kesehatan dan Rekreasi

**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2017

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

  
Dr. Apri Agus, M.Pd  
NIP.19590403 198403 1 002

Pembimbing II

  
Dr. Muhamad Saefi Rifki, S.Si, M.Pd  
NIP. 19530516 198011 1 001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi

  
Dr. Wilda Welis, SP M.Kes  
NIP.19610615 198703 1 003

**HALAMAN PENGESAHAN**

*Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keolahragaan  
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*

**Judul** : Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Servis Atas Pemain Bola Voli Club Padang Adios  
**Nama** : Vivon Oktavianof  
**Nim/Bp** : 56244/2010  
**Jurusan** : Kesehatan dan Rekreasi  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Drs. Apri Agus, M.Pd
2. Sekretaris : Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si. M.Pd
3. Anggota : Dr. Anton Komaini, S.Si. M.Pd
4. Anggota : Nuridin Widya Pranoto, S.Pd. M. Or
5. Anggota : Dr. Wilda Welis, SP. M, Kes

1.   
2.   
3.   
4.   
5. 

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah puji dan syukur hanya milik Allah SWT yang tiada henti-hentinya mencurahkan rahmat dan karunianya kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Semua keberhasilan dan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari cinta, kasih sayang, pengorbanan, motivasi bantuan dan doa. Dalam kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ibuk Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes selaku ketua jurusan. Sebuah kebahagiaan yang penulis rasakan bisa menjadi mahasiswa ibuk serta merasakan kebaikan ibu dalam memberikan inspirasi, semangat serta kemudahan dalam urusan penulis guna menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah membalas kebaikan Ibu.
2. Bapak Drs. Apri Agus, M.Pd selaku pembimbing I yang telah bersedia membimbing, mengarahkan, memberi motivasi, dan juga meluangkan waktu untuk penulis ditengah kesibukan bapak mulai dari awal kuliah hingga penulis menamatkan pendidikan di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi ini.
3. Bapak Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan juga meluangkan waktu kepada penulis ditengah kesibukan bapak mulai dari awal kuliah sampai penulis penyusunan skripsi ini.
4. Orang tua tercinta Papa Noviar dan Mama Yuli Warti, S.Pd. terima kasih banyak mama papa atas segala yang diberikan kepada Vivon dari lahir sampai menamatkan perkuliahan ini dan mendapatkan gelar S.Si. Mama yang sangat mengerti dalam keadaan apapun, mama papa selalu memberikan yang terbaik untuk Vivon, mama yang tidak pernah bosan mengingatkan masalah Sholat, kuliah, bimbingan dan juga keluhan selama perkuliahan, mama yang tidak pernah bosan mendengar dan mebalas telfon “ma uang udah dikrim”, “ma uang habis ma”. Mama papa yang sangat mengerti dengan apa yang anaknya mau dan butuhkan. Mama yang tidak pernah mengeluh dengan apa yang butuhkan. Sekarang Vivon udah tamat ma pa, sekarang kado kecil ini yang baru dapat dipersembahkan untuk orang tersayang ini. Panjang umur ya ma pa biar bisa liyat Vivon sukses dan dapat membahagiakan mama papa. Selanjutnya untuk Kakak

Nova Yulia kakak Satu-satunya yang tidak bosan pula mendengarkan keluhan adiknya dan selalu supor adiknya, makasih kakak.

5. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP yang telah memberikan ilmu yang luar biasa kepada penulis mulai dari awal perkuliahan hingga penulis menamatkan pendidikan di jurusan ini. Juga staf Tata Usaha yang mempermudah penulis dalam hal administrasi. Dan selanjutnya Bg Tiyo Perpustakaan yang selalu mempermudah dalam pinjaman Buku di Perpustakaan.
6. Bapak-Bapak beserta anak didik Pemain Bola Voli Club Padang Adios yang sangat membantu penulis dari awal sampai selesai penelitian.
7. Buat teman-teman satu jurusan seperjuangan yang masih tersisa dikampus dengan istilah BP “gaek” Angkatan 010 Ikor FIK UNP terimakasih untuk waktunya teman-teman, dengan sama-sama berjuang seperti ini dapat terlihat mana teman yang mana yang lawan.
8. Buat seorang wanita teman debat teman pergi main pokoknya teman dari segala bidang yang telah menjadi motifasi sekaligus penyemangat skripsi yang juga memegang peranan penting membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yang telah meluangkan waktu tenaga dan pikirannya, terimakasih sayang (Nike NS).

Semoga kebaikan dan ketulusan yang diberikan kepada penulis menjadi balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT, amiin Ya Rabbal ‘Alamin.

Padang, Agustus 2017

Vivon Oktavianof, S.Si

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Kontribusi Koordinasi Mata Tangan dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Servis Atas Pemain Bola Voli Club padang Adios", adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari Pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2017



*Vivon Oktavianof*  
Vivon Oktavianof

## ABSTRAK

**Vivon Oktavianof (2017).** Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Servis Atas Pemain Bola Voli Club Padang Adios

Dalam melakukan servis koordinasi mata tangan sangat berperan sekali, karena saat melakukan servis, terlebih dahulu seseorang harus memperhatikan daerah atau sasaran yang akan dituju untuk memperoleh point. Faktor kejiwaan juga sangat mempengaruhi penampilan keterampilan gerak, salah satunya rasa percaya diri. Berdasarkan data lapangan ditemukan terjadinya penurunan prestasi. Berdasarkan observasi penulis lakukan di lapangan terlihat disini bahwa ada pemain servis atas setelah dilakukan uji tes setelah lima kali belum tepat mengenai sasaran pada daerah lawan dan bahkan ada juga yang melenceng keluar dari garis lapangan. Dan juga sering terjadi kesalahan yang mengakibatkan arah bola yang tidak menentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kontribusi Koordinasi Mata Tangan dan Percaya Diri terhadap Keterampilan Servis Atas Pemain Bola Voli Club Padang Adios.

Jenis Penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada Juli 2017 di lapangan voli GOR Haji Agus Salim Padang. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bola voli club Padang Adios yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel ini adalah secara *total sampling*. Teknik analisis data yaitu dengan korelasi *product moment*.

Hasil analisis menunjukkan bahwa ada kontribusi koordinasi mata tangan terhadap keterampilan servis atas dengan nilai kontribusi sebesar 22,3% . Ada kontribusi percaya diri terhadap keterampilan servis atas dengan nilai kontribusi sebesar 14,7%). Ada kontribusi koordinasi mata tangan dan percaya diri terhadap keterampilan service atas dengan nilai kontribusi sebesar 33.9 %.

**Kata Kunci : Koordinasi Mata Tangan, Percaya Diri Dan Keterampilan Servis Atas**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya-Nya serta shalawat beserta salam telah dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah bersusah payah membawa umatnya dari alam kebodohan ketingkat alam kecerdasan seperti alam yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Selanjutnya penulis mengucapkan terimakasih kepada dosen-dosen pembimbing yaitu Bapak selaku pembimbing I dan Bapak selaku pembimbing II, yang telah membimbing dan memberikan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Kontribusi Koordinasi Mata Tangan dan percaya Diri terhadap Keterampilan Servis Atas Pemain Bola Voli Universitas Negeri Padang”.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moral maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Wilda Welis, SP. M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Apri Agus, M.Pd, selaku Pembimbing I dan Bapak Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd yang tanpa lelah memberikan waktu dan pikirannya kepada penulis.

3. Dr. Anton Komaini, S.Si. M.Pd, Bapak Nuridin Widya Pranoto, S.Pd. M.Or, dan Ibuk Dr. Wida Welis, SP.M. Kes selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, motivasi, sumbangan pemikiran dalam penulis skripsi ini.
4. Bapak/Ibuk Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Teman-teman sejawat yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga bantuan dan petunjuk yang telah diberikan menjadi amal saleh dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda di sisi Allah SWT. Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun demikian penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Hal itu disebabkan oleh keterbatasan penulis sendiri. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sehat dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan penelitian itu untuk masa mendatang. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya bagi kita semua. Amin.

Padang,        Juli 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II Tinjauan Pustaka</b>	
A. Kajian Teori .....	9
1. Permainan Bola Voli .....	9
2. Keterampilan Serrvis Atas .....	13
a. Pengertian.....	13
b. Servis Atas .....	14
3. Koordinasi Mata Tangan.....	18
a. Pengertian Koordinasi .....	18
b. Koordinasi Mata Tangan.....	19
c. Jenis-jenis Koordinasi .....	21
d. Sistem Organ yang Berfungsi Pada Koordinasi.....	22
e. Fungsi Koordinasi Mata Tangan.....	24
4. Percaya Diri.....	26
a. Pengertian Percaya Diri.....	26
b. Fungsi Percaya Diri.....	29
B. Kerangka Konseptual .....	32
C. Hipotesis.....	34
<b>BAB III Metodologi Penelitian</b>	
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Jenis dan Sumber Data .....	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Teknik Pengumpulan Data.....	41
H. Teknik Analisis Data.....	41

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data.....	44
B. Pengujian Pernyaran Analisis .....	47
C. Pengujian hipotesis .....	48
D. Pembahasan.....	51

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	57

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Judge Keterampilan Sevis Atas.....	41
2. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Tangan.....	44
3. Distribusi Frekuensi Percaya Diri .....	45
4. Distribusi Frekuensi Keterampilan Servis Atas.....	46
5. Uji Normalitas dengan Lilliefors.....	47
6. Hasil Uji Korelasi Sederhana 1.....	48
7. Hasil Uji Korelasi Sederhana 2.....	49
8. Hasil Uji Korelasi Sederhana 3 .....	50

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Koseptual .....	34
2. Sasaran Servis .....	40
3. Histogram Koordinasi Mata Tangan (X1) .....	45
4. Histogram Percaya Diri (X2) .....	46
5. Histogram Keterampilan servis Atas (Y) .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Koordinasi Mata Tangan (X1).....	60
2. Data Mentah Percaya Diri (X2) .....	61
3. Data Mentah Keterampilan Servis Atas (Y) .....	62
4. Uji Normalitas Mata Tangan.....	63
5. Tabel Persiapan Penghitungan Data.....	67
6. Perhitungan Koefisien Determinan .....	68
7. Tabel Product Moment.....	72
8. Daftar Nilai Kritik .....	73
9. Nilai Pertil Untuk Distribusi t .....	74
10. Nilai Pertil Untuk Distribusi f .....	75
11. Angket Percaya Diri .....	79
12. Dokumen penelitian .....	82

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Pada saat ini olahraga memberi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu juga olahraga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Sebagian besar masyarakat Indonesia sudah menyadari bahwa pemeliharaan kesehatan sangat mutlak diperlukan selama manusia tersebut masih ingin dalam keadaan sehat jasmani maupun rohani. Banyak dari mereka sibuk bekerja, sehingga mereka lupa berolahraga dan sekarang mereka menyadari bahwa olahraga itu sangat penting. Maka dari itu, selagi kita masih muda dan memiliki banyak waktu, luangkanlah waktu untuk berolahraga agar tercipta kehidupan yang sehat.

Di Indonesia, olahraga yang ada di masyarakat tidak hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi dan kesegaran jasmani akan tetapi juga sebagai ajang prestasi. Hal serupa juga dijelaskan dalam Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Pada BAB VII Pasal 27 ayat 4 dijelaskan sebagai berikut :  
“Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, membunuh kembangkan serta

pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”.

Salah satu cabang olahraga yang sangat populer dan digemari oleh masyarakat adalah permainan bola voli. Bola voli merupakan permainan yang gerakannya kompleks yaitu gabungan dari jalan, lari, lompat, dan unsur kekuatan, kecepatan, ketepatan, kelenturan, daya tahan, keseimbangan, daya ledak, kelincahan. Bola voli merupakan olahraga yang mengandung unsur-unsur gerakan yang kompleks dan beragam. Artinya gerakan-gerakan yang dibutuhkan dalam bermain bola voli merupakan gabungan dari unsur-unsur gerakan yang saling menunjang. Dalam permainan bola voli terdapat beberapa macam teknik dasar antara lain, *servis*, *passing*, *smash*, *block*. Teknik dasar ini merupakan modal awal untuk dapat bermain bola voli, apabila tidak menguasai teknik dasar dengan benar, maka akan memungkinkan timbulnya kesalahan-kesalahan teknik yang lebih besar dan itu akan menguntungkan bagi pihak lawan.

Servis adalah pukulan untuk memulai suatu permainan, tetapi jika ditinjau dari sudut taktik dan perkembangannya sudah merupakan serangan awal untuk memperoleh angka. Passing adalah mengoperkan bola kepada teman sendiri dalam suatu regu dengan teknik tertentu, sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada regu lawan. Smash adalah salah satu teknik andalan dan merupakan serangan utama dalam permainan bola voli. Block adalah benteng atau bendungan pertahanan yang utama untuk menangkis serangan dari regu lawan.

Dari elemen-elemen yang disebutkan diatas servis merupakan salah satu serangan untuk menghasilkan angka dalam memperoleh kemenangan yang dilakukan pada awal permainan. Servis dilakukan dengan berdiri di belakang garis akhir dan antara perpanjangan garis samping. Karena servis telah menjadi salah satu serangan untuk mematikan bola dengan baik, tentunya servis memiliki kedudukan yang sangat penting dalam menentukan sebuah kemenangan. Untuk menghasilkan teknik servis yang baik, keras, dan cepat, tentu tidak terlepas dari beberapa faktor yaitu konsentrasi, penguasaan teknik, pandangan, mental, posisi tubuh, koordinasi mata tangan, daya ledak otot lengan.

Menurut Yanuar Kiram (1999:87) “Koordinasi gerak adalah hubungan timbal balik antara susunan syaraf dengan alat gerak dalam mengatur dan mengendalikan implus tenaga dan kerja otot serta proses-proses motorik yang terjadi untuk pelaksanaan gerak”. Selanjutnya Syafruddin (1999:62) menjelaskan “Koordinasi merupakan kemampuan menyelesaikan tugas-tugas motorik secara tepat dan terarah yang ditentukan oleh proses pengembalian dan pengaturan gerakan serta kerja sama sistem pencapaian pusat”. Dari uraian diatas dapat disimpulkan bahwa koordinasi mata tangan merupakan kerja sama susunan saraf mata dan susunan saraf tangan dalam melakukan tugas motorik dengan efisien melalui perantara sistem saraf pusat.

Dalam melakukan servis koordinasi mata tangan sangat berperan sekali, karena saat melakukan servis, terlebih dahulu seseorang harus memperhatikan daerah atau sasaran yang akan dituju untuk memperoleh point. Saat melambungkan harus memperhatikan perkenaan bola dengan tangan agar servis yang dilakukan berjalan dengan baik. Oleh karena itu sangat dibutuhkan sekali koordinasi yang baik antara mata dan tangan agar servis tepat sasaran. Jika tidak ada koordinasi antara keduanya maka dapat dipastikan servis tersebut tidak akan tepat sasaran.

Selain faktor fisik, faktor kejiwaan juga sangat mempengaruhi penampilan keterampilan gerak, salah satunya rasa percaya diri. Dalam olahraga, kepercayaan diri adalah satu faktor keberhasilan seorang pemain bola voli. Sebab kurangnya rasa percaya diri terhadap kemampuan diri sendiri akan mengakibatkan pemain tampil dibawah kemampuannya. Hal ini akan menimbulkan rasa keragu-raguan sepanjang penampilan dalam olahraga. Dalam melakukan servis tidak hanya dibutuhkan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan, tetapi seorang pemain juga harus memiliki rasa percaya diri yang tinggi dalam melakukan servis. Karena dalam melakukan servis seorang pemain juga mendapat tekanan yang tinggi apabila servis yang dilakukannya tidak baik atau tidak sesuai dengan harapan yang diinginkannya. Jadi percaya diri juga sangat berperan penting dalam keberhasilan seorang pemain dalam melakukan servis. Oleh sebab itu tidak hanya kondisi fisik, taktik, dan teknik yang

harus dimiliki oleh seorang pemain, tapi rasa percaya diri juga harus ditanamkan pada diri pemain.

Melihat permasalahan tersebut maka, olahraga bola voli perlu dilakukan pembenahan. Hal ini ditangani secara sungguh-sungguh dan tentunya dukungan dari semua pihak yang kompeten, khususnya pada jurusan olahraga mata kuliah bola voli. Dengan adanya mata kuliah bola voli akan muncul bibit-bibit berbakat dan timbulnya minat mahasiswa untuk muncul ikut pada lomba pekan olahraga Nasional nantinya. Prestasi olahraga khususnya bola voli tidak terlepas dari pelatih yang selalu memberikan latihan sebelum adanya turnamen bola voli diselenggarakan.

Melalui pengamatan peneliti tanggal 22 Januari 2017 pada pemain bola voli putra Club Padang Adios bahwa adanya latihan bola voli dilapangan GOR Haji Agus Salim, dan terlihat disini bahwa ada pemain servis atas setelah dilakukan uji tes setelah lima kalibelum tepat mengenai sasaran pada daerah lawan dan bahkan ada juga yang melenceng keluar dari garis lapangan. Dan juga sering terjadi kesalahan yang mengakibatkan arah bola yang tidak menentu. Dari permainan tersebut terlihat bahwa terdapat sesuatu kekurangan atau kelemahan pemain saat melakukan servis atas.

Kurangnya latihan tertentu berakibat rendahnya kemampuan teknik bola voli, seperti teknik servis yang padahal bisa menjadi senjata untuk memperoleh point yang efisien disaat kondisi fisik mulai menurun dan tidak maksimalnya block dan smash. Mengingat pentingnya servis atas

dalam permainan bola voli dan berdasarkan permasalahan yang berkaitan dengan permasalahan yang terjadi pada pemain bola voli dilapangan FIK Universitas Negeri Padang, oleh sebab itu peneliti tertarik untuk mengajukan judul penelitian tentang “Kontribusi koordinasi mata tangan dan percaya diri terhadap keterampilan servis atas pemain Bola Voli Padang Adios”. Sehingga dari hasil penelitian ini bisa melahirkan suatu kesimpulan yang dijadikan salah satu solusi dalam menyelesaikan permasalahan yang terjadi, atau dapat juga dijadikan sebagai langkah antisipasi atau langkah awal bagi peningkatan prestasi pemain bola voli di Universitas Negeri Padang nantinya.

#### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan diatas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Apakah konsentrasi para pemain bola voli sudahfokus?
2. Bagaimakah penguasaan teknik pada para pemain bola voli servis atas?
3. Apakah sudah tepat koordinasi mata tangan pada para pemain?
4. Apakah sudah nampak percaya diri oleh para pemain bola voli servis atas?
5. Apakah sudah tepatnya posisi tubuh para pemain saat melakukan servis atas?

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah tersebut banyak faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan servis atas diantaranya konsentrasi, penguasaan teknik, koordinasi mata tangan, pandangan, percaya diri, posisi tubuh, dan lain sebagainya. Oleh karena keterbatasan waktu, pendanaan, serta tenaga yang dimiliki, maka peneliti membatasinya sebagai berikut :

1. Koordinasi mata tangan
2. Percaya diri

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah pada bagian diatas maka rumusan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Seberapa besar kontribusi koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap keterampilan servis atas pemain bola voli Club Padang Adios?
2. Seberapa besar kontribusi percaya diri memberikan kontribusi terhadap keterampilan servis atas pemain bola voli Club Padang Adios?
3. Seberapa besar koordinasi mata tangan dan percaya diri secara bersama-sama ,memberikan kontribusi terhadap keterampilan servis atas pemain bola voli Club Padang Adios?

### **E. Tujuan Penelitian**

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan dan proses melatih dilapangan, selain itu penelitian ini dapat memberikan manfaat sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui besarnya kontribusi koordinasi mata tangan terhadap keterampilan servis atas pemain bola voli Club Padang Adios.
2. Untuk mengetahui besarnya kontribusi percaya diri terhadap keterampilan servis atas pemain bola voli Club Padang Adios.
3. Untuk mengetahui bagaimana kontribusi koordinasi mata tangan dan percaya diri secara bersama-sama terhadap keterampilan servis atas pemain bola voli Club Padang Adios.

### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan penelitian ini, maka penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi :

1. Penulis, untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Ilmu Keolahragaan (S.Si) sarjana sains.
2. Gambaran bagi pemain kegiatan Bola Voli Club Padang Adios
3. Gambaran bagi asisten dosen sebagai pelatih unit kegiatan olahraga Bola Voli Padang Adios dalam memilih pemain.
4. Secara umum dapat menambah wawasan bagi pada pembaca yang berhubungan dengan pengetahuan terhadap olahraga bola voli.
5. Sebagai bahan referensi bagi perpustakaan untuk menambah bahan acuan.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat kontribusi koordinasi mata tangan terhadap keterampilan servis atas dengan kontribusi sebesar 22.3%.
2. Terdapat kontribusi percaya diri terhadap keterampilan servis atas dengan kontribusi sebesar 14.7% .
3. Terdapat kontribusi koordinasi mata tangan dan percaya diri terhadap keterampilan servis atas dengan kontribusi sebesar 33.9% .

#### **B. Saran**

Disarankan kepada pelatih untuk membuat program latihan untuk meningkatkan koordinasi mata tangan secara teratur sehingga dapat meningkatkan percaya diri pemain dan meningkatkan keterampilan service atas pemain.

Hasil penelitian ini dapat menambah konsep dan teori yang selanjutnya berguna sebagai dasar dalam mengembangkan keilmuan di bidang olah raga.

Kepada peneliti selanjutnya disarankan agar melakukan penelitian tentang faktor lain yang dapat meningkatkan kemampuan service atas pada pemain sepak bola.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus, Apri. 2009. *Olahraga Kebugaran Jasmani*. Padang. Sukabima Press.
- Asril. 2000. *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang: Sukabina.
- Bachtiar. 1999. *Pengetahuan Dasar Permainan Bolavoli*. Padang: FIK UNP.
- Erianti. 2004. *Buku Ajar Bola Voli*. Padang: FIK UNP.
- Kiram, Yanuar. 1994. *Kemampuan Koordinasi Gerak dan Klasifikasi Aktifitas*. Padang: FPOK, IKIP Padang.
- Kiram, Yanuar. 1999. *Belajar Motorik*. Padang: FPOK IKIP Padang.
- Lauster, Peter. 2002. Tes Kepribadian (Alih Bahasa: D. H gulo). Edisi Bahasa Indonesia. Cetakan Ketigabelas. Jakarta. Bumi Aksara.
- Laila Noor. 2009. Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan, Kelenturan Tugok dan Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan Servis Atas Bola Voli Pada UKM Bola Voli Putri Universitas Negeri Semarang Tahun 2008. <http://file.4210.pdf>. Akses 29 Maret 2017).
- PBVSU. 1995. *Permainan Bola Voli*. Jakarta.
- PBVSU. (2005). *Jenis-jenis Bolavoli*. Jakarta: Sekretariat Umum PP PBVSU.
- Rusell R. Pate dkk. *Dasar-dasar Kepelatihan* (Semarang: IKIP Semarang Pres. 1993).
- Satojo, Muhammad. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: P2LPTK, Ditjen Dikti Depdikbud.
- Soleh, Hartadi. 2007. Kontribusi Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan dengan Ketepatan Servis Atlet Bolavoli Yuniior di Klub Bolavoli Yuso Yogyakarta. Skripsi.
- Sudiby Setyibroto. Psikologi Kepelatihan, Jakarta: CV Jaya Sakti, 1993.