

**PERSEPSI PENGUNJUNG TENTANG SARANA DAN PRASARANA
OLAHRAGA REKREASI SERTA MOTIVASI DALAM BEROLAHRAGA
DI KAWASAN GOR HAJI AGUS SALIM PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai salah satu persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Olahraga (S.Or)*



Oleh:

PRIMA NOFRI ANDIKA

NIM. 1107518

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2019

PERSETUJUAN SKRIPSI

PERSEPSI PENGUNJUNG TENTANG SARANA DAN PRASARANA
OLAHRAGA REKREASI SERTA MOTIVASI DALAM BEROLAHRAGA
DI KAWASAN GOR HAJI AGUS SALIM PADANG

Nama : Prima Nofri Andika
NIM : 1107518
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 13 Februari 2019


Disetujui Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. Arif Fadli Muchlis, M.Biomed
NIP.19730822 200604 1 001



Endang Sepdanius, S.Si, M.Or
NIP.19890926 201504 1 002

Mengetahui:

Ketua Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi



Dr. Wilda Welis, S.P, M.Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

PENGESAHAN SKRIPSI



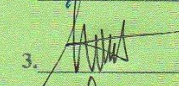
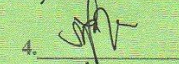

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : PERSEPSI PENGUNJUNG TENTANG SARANA DAN PRASARANA OLAHRAGA REKREASI SERTA MOTIVASI DALAM BEROLAHRAGA DI KAWASAN GOR HAJI AGUS SALIM PADANG

Nama : Prima Nofri Andika
NIM : 1107518
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, 13 Februari 2019

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: dr. Arif Fadli Muchlis, M.Biomed	1. 
2. Sekretaris	: Endang Sepdanius, S.Si, M.Or	2. 
3. Anggota	: Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd	3. 
4. Anggota	: Sonya Nelson, S.Si, M.Pd	4. 
5. Anggota	: Septri, S.Si, M.Pd	5. 

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, 13 Februari 2019
Yang menyatakan,



Prima Nofri Andika S.Pd, S.Or

BIODATA PENULIS



A. Data Diri

Nama Lengkap : Prima Nofri Andika S.Pd, S.Or
NIM/BP : 1107518/ 2011
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan/Fakultas : Kesehatan dan Rekreasi/ FIK
Kampus : Universitas Negeri Padang
Tempat/TTL : Koto Baru/ 20 November 1989
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Gol. Darah : O
Agama : Islam
Email : primanofriandika2013@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Taman Kanak-kanak : -
Sekolah Dasar : SD Negeri 03 Simpang Koto Baru
Sekolah Menengah Pertama : SMP Negeri 2 Kubung
Sekolah Menengah Kejuruan : SMA Negeri 1 Gunung Talang
Perguruan Tinggi :

- S-1 FIS UNP (Angkatan 2008), berijazah
- S-1 FIK UNP (Angkatan 2011), berijazah
- S-2 PPs UNP (Angkatan 2015), on going

C. Skripsi

Judul : Persepsi Pengunjung tentang Sarana dan Prasarana Olahraga Rekreasi serta Motivasi dalam Berolahraga di Kawasan GOR Haji Agus Salim Padang

ABSTRAK

Prima Nofri Andika, 2019. Persepsi Pengunjung Tentang Sarana dan Prasarana Olahraga Rekreasi Serta Motivasi Dalam Berolahraga di Kawasan GOR Haji Agus Salim Padang

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisa bagaimana persepsi pengunjung terhadap sarana dan prasarana olahraga rekreasi di kawasan GOR Haji Agus Salim dan dengan kondisi yang ada, apa yang menjadi motivasi pengunjung dalam melakukan olahraga rekreasi di kawasan GOR Haji Agus Salim

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik keabsahan data menggunakan teknik triangulasi data.

Hasil penelitian menunjukkan persepsi pengunjung terhadap sarana dan prasarana olahraga rekreasi di kawasan GOR Haji Agus Salim ada di kategori cukup dan perlu perbaikan. Alasannya: dengan berbagai kendala seputar sarana dan prasarana olahraga rekreasi di kawasan GOR Haji Agus Salim pengunjung tetap ramai mendatangi kawasan olahraga ini. Dengan situasi dan kondisi yang ada, terdapat dua hal yang memotivasi pengunjung dalam melakukan olahraga rekreasi di kawasan GOR Haji Agus Salim yaitu: motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik. Motivasi Intrinsik yang peneliti temukan yakni: sebagai kegiatan untuk *refresing* dari kesibukan rutinitas aktivitas, menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh serta mengisi waktu luang dengan hal yang bermanfaat). Sedangkan, motivasi ekstrinsik berdasarkan hasil temuan peneliti yaitu: ajang untuk interaksi sosial dan sosialisasi sekunder dengan teman dan masyarakat Kota Padang, anjuran dan ajakan dari teman atau guru olahraga, keindahan GOR Haji Agus Salim dan tempat-tempat disekitarnya, serta jika dibandingkan tempat lain kawasan GOR Haji Agus Salim adalah tempat olahraga yang terjangkau untuk semua kalangan.

Kata kunci: persepsi, sarana dan prasarana, motivasi, olahraga rekreasi

ABSTRACT

Prima Nofri Andika, 2019. The Visitor's Perception of Recreational Sport's Facilities and Infrastructure as well as The Motivation in Exercising surrounding in The Sports Area of Haji Agus Salim Padang

This study aims to describe and analyze how visitors' perceptions of recreational sports facilities and facilities in the GOR Haji Agus Salim area and with existing conditions, what motivates visitors to do recreational sports in the GOR Haji Agus Salim area.

The research method used is qualitative research. Techniques for collecting data on observations, interviews and documentation. The data validity technique uses data triangulation techniques.

The results of the study show that visitors' perceptions of recreational sports facilities and infrastructure in the region of the Haji Agus Salim Sports Hall are in the sufficient category and need improvement. The reason: with various obstacles surrounding recreational sports facilities and infrastructure in the GOR area, Haji Agus Salim, visitors are still busy visiting this sports area. With the existing situation and conditions, there are two things that motivate visitors to do recreational sports in the Haji Agus Salim Sports Area, namely: intrinsic motivation and extrinsic motivation. Intrinsic Motivation that the researchers found was: as a time for refreasing the body from the busyness of activities, maintaining health and fitness and filling spare time with useful things). Whereas, extrinsic motivation is based on the findings of researchers, namely: an arena for social interaction and secondary socialization with friends and the people of Padang City, recommendations and invitations from friends or sports teachers, the beauty of Haji Agus Salim Sports Hall and places around it, and compared to other places in the GOR area Haji Agus Salim is an affordable gym for all people.

Key words: perceptions, facilities and infrastructure, motivation, recreational sports

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Persepsi Pengunjung tentang Sarana dan Prasarana Olahraga Rekreasi serta Motivasi dalam Berolahraga di Kawasan GOR Haji Agus Salim Padang”**

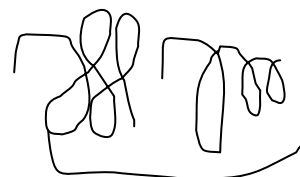
Penulisan skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat kelulusan kuliah pada program studi Strata Satu (S1) di Program Studi Ilmu Keolahrgaan, Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahrgaan, Universitas Negeri Padang. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Dr. Zalfendi M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Padang.
3. Ibuk Dr. Wilda Wellis, S.P, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak dr. Arif Fadli Muchlis M.Biomed selaku Pembimbing I sekaligus dosen Pembimbing Akedemis dan Bapak Endang Sepdanius S.Si, M.Or selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

6. Bapak Dr. Anton Komaini S.Si, M.Pd, Ibuk Sonya Nelson S.Si, M.Pd dan Bapak Septri S.Si, M.Pd selaku tim penguji.
7. Tata Usaha Jurusan Kesehatan dan Rekreasi yakni Om Heri dan Bang Alfi
8. Berbagai narasumber pada penelitian ini yang bersedia meluangkan waktunya demi melayani peneliti.
9. Teman-teman yang ikut membantu penulis dalam berbagai hal sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar, terutama anggota kost Adinegoro 28 (Lukman, Aulia, Alwi, Windi dan Reza)
10. Kawan-kawan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Angkatan 2011
11. Yang istimewa kedua panutan penulis yakni orangtua tercinta (Bapak Risman dan Ibuk Masriwati)
12. Kakak-kakak tersayang (Wiwi Masriza, Yongki Riswanto dan Yandriko Putra) yang telah membantu si bungsu menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang ikut membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu dengan tangan terbuka penulis menerima kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Padang, 13 Februari 2019
Penulis



Prima Nofri Andika S.Pd, S.Or
1107518/ 2011

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	9
1. Olahraga	9
2. Persepsi	11
3. Waktu Luang dan Olahraga Rekreasi	13
4. Sarana dan Prasarana Olahraga.....	15
5. Motivasi	16
6. Teori Motivasi Kebutuhan	23
B. Kerangka Konseptual	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Jenis dan Sumber Data	26
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	27
E. Teknik Analisis Data	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	32
1. Persepsi Pengunjung Terhadap Sarana dan Preasarana Olahraga Rekreasi di Kawasan GOR Haji Agus Salim Padang	32
2. Motivasi Pengunjung Dalam Melakukan Olahraga Rekreasi di Kawasan GOR Haji Agus Salim Padang	38
B. Pembahasan	40

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	43
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-Kisi Wawancara

Lampiran 2. Daftar Informan

Lampiran 3. Photo-Photo Penelitian

Lampiran 4. Salinan Undang-Undang RI Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional (di Dalamnya Memuat Olahraga Rekreasi)

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Isu global terkait gaya hidup sehat, salah satunya melalui aktivitas fisik telah menjadi acuan banyak negara dan lembaga untuk senantiasa mendorong masyarakat untuk aktif terlibat dalam aktivitas fisik, khususnya melalui kegiatan olahraga. Lembaga-lembaga keolahragaan di Indonesia pada umumnya dan provinsi serta kabupaten/ kota pada khususnya juga menggunakan isu global gaya hidup sehat sebagai salah satu rujukan untuk menyusun program dan menggunakannya sebagai arah dalam berbagai kegiatan. Semua itu berimbas kepada perkembangan dari aktivitas gerak agar bisa menjadi bagian yang sangat penting dalam kehidupan setiap individu (Soegiyanto, 2013: 19).

Budaya gerak (*movement culture*) merupakan dasar atau landasan untuk mendorong terwujudnya masyarakat yang berolahraga. Pemahaman kritis terhadap budaya gerak suatu kelompok masyarakat dapat menjadi modal dasar bagi pengembangan olahraga masyarakat.

Olahraga dan berolahraga merupakan hak asasi setiap orang tanpa membedakan ras, agama, kelas sosial, maupun jenis kelamin. Oleh sebab itu, Komite Olahraga Internasional sejak 1983 telah mempromosikan program yang disebut *Sport for All*, olahraga bagi seluruh masyarakat. Program ini bertujuan mendorong terwujudnya suatu kondisi di mana aktivitas olahraga dapat dilakukan oleh seluruh lapisan masyarakat, tanpa mengenal batas usia,

pembedaan jenis kelamin, maupun perbedaan kondisi sosial ekonomi. Di harapkan melalui program olahraga untuk masyarakat akan lebih menyebarkan manfaat kesehatan dan sosial yang bisa diperoleh oleh semua anggota masyarakat melalui aktivitas fisik secara teratur (Redaksi Olympic, 2011:1).

Menurut UU RI No 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, yang menjadi ruang lingkup olahraga meliputi tiga kegiatan yaitu olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, dan olahraga prestasi. Olahraga pendidikan diselenggarakan sebagai bagian dalam proses pendidikan yang dilaksanakan baik pada jalur pendidikan formal maupun nonformal melalui kegiatan intra dan/atau ekstrakurikuler. Olahraga rekreasi dilakukan sebagai bagian proses pemulihan kesehatan dan kebugaran. Sedangkan olahraga prestasi dimaksudkan sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan dan potensi olahragawan dalam rangka meningkatkan harkat dan martabat bangsa.

Sementara itu di Indonesia, dengan merujuk pada isi undang-undang tentang Sistem Keolahragaan Nasional, olahraga masyarakat disebut sebagai olahraga rekreasi yang memiliki pengertian sebagai olahraga yang dilakukan oleh masyarakat dengan kegemaran dan kemampuan yang tumbuh dan berkembang sesuai dengan kondisi dan nilai budaya masyarakat setempat untuk kesehatan, kebugaran dan kegembiraan (Soegiyanto, 2013: 21).

Berbagai aktivitas fisik dapat dilakukan untuk mengisi waktu luang tergantung juga dengan kegemaran, motivasi dan tujuan mengisi waktu luang. Setiap individu pasti memiliki rencana dan kebutuhan masing-masing yang

berbeda. Kebutuhan akan aktivitas yang berguna dalam mengisi waktu luang juga dirasakan oleh setiap masyarakat yang telah disibukkan oleh aktivitas bekerja.

Kebiasaan berolahraga pada masyarakat harus dimulai dari keluarga. Melalui budaya olahraga dalam keluarga secara perlahan akan tertanam dalam diri anak-anak hingga mereka dewasa akan pentingnya pola hidup sehat. Pola hidup sehat harus ditularkan kepada seluruh anggota keluarga dan meluangkan waktu untuk melakukan olahraga secara teratur. Itulah sebabnya setiap keluarga harus punya budaya olahraga agar dalam diri individu tertanam gaya hidup sehat.

Berdasarkan kenyataan di lapangan dan diperkuat data PBB tahun 2016, jumlah angka obesitas di Indonesia tercatat paling tinggi di kawasan Asia Tenggara yaitu 12,2 %, sedangkan Thailand dan Malaysia berada di bawah 10 %. Tingginya tingkat obesitas penduduk Indonesia lebih disebabkan karena mereka kurang aktivitas fisik atau gerak (Ahdiat, 2016: 2).

Gambaran data di atas penulis perkuat dengan melakukan observasi ke lapangan yakni di Kawasan GOR Haji Agus Salim Padang. Tempat-tempat yang peneliti kunjungi dalam studi pendahuluan yakni kawasan pantai purus, kawasan pantai pasir jambak, gelanggang olahraga Haji Agus Salim dan sekitar bantaran sungai di Lubuk Minturun. Setelah melakukan obeservasi dapat dianalisis tempat-tempat olahraga rekreasi di Kota Padang belum dimanfaatkan secara maksimal dengan kegiatan olahraga. Arena yang bisa dijadikan tempat olahraga rekreasi malahan digunakan untuk aktivitas lain

seperti: berjualan, belanja, tempat parkir, dan sebagainya. Kondisi yang awalnya malas mengisi waktu luang dan ditambah dengan persoalan-persoalan yang ditemui di lapangan, maka akan menjadi penghambat dalam memotivasi diri untuk tetap berolahraga.

Pada saat melakukan studi awal di objek penelitian yakni Kawasan GOR Haji Agus Salim, peneliti juga mencari tahu hal-hal yang menjadi permasalahan seputar motivasi masyarakat dalam mengisi waktu luang, pemahaman mereka seputar nutrisi dan kesibukan dalam pekerjaan. Hal-hal tersebut bermuara kepada jawaban-jawaban mereka yang menyatakan, bahwa kesibukan dalam bekerja membuat tidak adanya rencana-rencana khusus dalam melakukan olahraga rekreasi. Mengunjungi tempat-tempat rekreasi hanya menjadi selingan jika kebetulan melewati kawasan tersebut. Bahkan pergi ke tempat-tempat rekreasi hanya diisi dengan membeli makanan yang dijual pedagang-pedagang keliling tanpa menyeimbangkan dengan aktifitas fisik.

Pemerintah sebagai pemilik dan pengelola tempat-tempat olahraga juga belum cukup signifikan dalam memasyarakatkan olahraga rekreasi. Hal ini sangat terasa sekali pada masyarakat yang kondisi ekonomi yang lemah yang sibuk dengan memenuhi kebutuhan hidup sehingga urusan olahraga rekreasi menjadi hal yang dianggap tidak penting. Padahal tempat-tempat olahraga rekreasi dekat dengan lingkungan mereka sendiri seperti masyarakat di sepanjang pantai, gelanggang olahraga, sungai-sungai dan berbagai tempat lainnya.

Salah satu kawasan olahraga yang bisa terjangkau dari semua jenis status sosial masyarakat yakni GOR Haji Agus Salim Padang. Di sini terdapat berbagai arena untuk melakukan olahraga rekreasi diantaranya: tempat senam, arena khusus jogging dan jalur *fun bike*. Tetapi semua yang telah disediakan oleh pemerintah itu tidak difungsikan dengan semestinya. Pemerintah yang awalnya menyediakan kawasan ini sebagai tempat olahraga juga kesulitan dalam usaha memasyarakatkan olahraga rekreasi. Berbagai perilaku masyarakat yang melanggar yang penulis temukan dapat mengganggu kelancaran kawasan itu menjadi tempat olahraga rekreasi menyenangkan.

Permasalahan pemanfaatan yang tidak semestinya di atas diperparah lagi dengan keadaan sarana dan prasarana olahraga rekreasi di Kawasan GOR Haji Agus Salim. Perhatian pemerintah sebagai pengelola dalam memaksimalkan fungsi GOR Haji Agus Salim sangatlah diperlukan. Namun jika kesadaran masyarakat sangat kurang dalam melakukan olahraga akan menjadikan apa yang disiapkan pemerintah juga akan tidak maksimal. Atau kondisi sebaliknya jika kesadaran masyarakat sudah bagus tetapi masih terkendala dengan hambatan-hambatan seputar keadaan sarana dan prasarana olahraga rekreasi yang belum memadai juga akan menjadi penghambat nantinya.

Untuk menjawab permasalahan tentang olahraga tersebut perlu diadakan pengkajian secara akademis dan bukti empiris. Maka penulis tertarik untuk mengkajinya dengan melakukan penelitian dengan judul **“Persepsi Pengunjung tentang Sarana dan Prasarana Olahraga Rekreasi**

serta Motivasi dalam Berolahraga di Kawasan GOR Haji Agus Salim Padang”.

B. Identifikasi Masalah

Berbagai permasalahan yang penulis temukan dalam kebiasaan masyarakat dalam berolahraga, diantaranya:

1. Masyarakat tidak memperhatikan keadaan lingkungan tempat tinggal yang mendukung kegiatan olahraga
2. Masyarakat mengalami kesulitan ekonomi sehingga urusan berolahraga dikesampingkan.
3. Lingkungan Kerja masyarakat yang menghambat berolahraga
4. Tidak seimbangya makanan yang dikonsumsi di konsumsi masyarakat dengan aktifitas fisik
5. Peran pemerintah sebagai pengelola kawasan olahraga
6. Pemahaman masyarakat tentang gizi yang masih kurang
7. Masyarakat dalam berolahraga dan aktivitas mengisi waktu luang belum memiliki motivasi yang jelas
8. Keadaan sarana dan prasarana olahraga yang belum memadai

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas ada banyak aspek yang dapat diteliti, akan tetapi disebabkan keterbatasan peneliti maka fokus penelitian ini dibatasi pada “Persepsi Pengunjung tentang Sarana dan Prasarana Olahraga

serta Motivasi dalam Berolahraga di Kawasan GOR Haji Agus Salim Padang”.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah yang telah ditentukan maka yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini ialah:

1. Bagaimana persepsi pengunjung terhadap sarana dan prasarana olahraga rekreasi di kawasan GOR Haji Agus Salim?
2. Dengan kondisi yang ada, apa yang menjadi motivasi pengunjung dalam melakukan olahraga rekreasi di kawasan GOR Haji Agus Salim?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk:

1. Menganalisis persepsi pengunjung terhadap sarana dan prasaana olahraga rekreasi di kawasan GOR Haji Agus Salim
2. Menganalisa dengan keadaan yang ada tentang motivasi pengunjung dalam melakukan olahraga rekreasi di Kawasan GOR Haji Agus Salim

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat, baik secara teoritis maupun praktis dalam hal sebagai berikut:

1. Secara Teoritis

Hasil Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan studi lanjutan yang relevan ke arah pengembangan penelitian-penelitian ilmu keolahragaan terutama dibidang olahraga rekreasi, olahraga pariwisata dan sosiologi olahraga.

2. Secara Praktis

- a. Untuk Masyarakat. Hasil Penelitian ini diharapkan sebagai bahan dalam mengenal pentingnya olahraga rekreasi dan pemanfaatan waktu luang dengan efektif dan efisien.
- b. Untuk Pemerintah (Dispora, Disbudpar dan BKOM). Hasil Penelitian ini bisa menjadi salah satu rujukan agar lebih giat lagi menghimbau masyarakat agar membudayakan berolahraga dan mengisi waktu luang dengan baik dan efektif.
- c. Untuk Peneliti Selanjutnya. Hasil Penelitian ini bisa menjadi ide dalam mengembangkan penelitian atau mencari perluasan masalah lain seputar kaitan olahraga rekreasi dengan kebiasaan berolahraga dalam mengisi waktu luang.
- d. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi sarjana ilmu keolahragaan di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Persepsi pengunjung tentang sarana dan prasarana olahraga rekreasi di kawasan GOR Haji Agus Salim Padang ada di kategori cukup dan perlu perbaikan. Alasannya: dengan berbagai kendala seputar sarana dan prasaran olahraga rekreasi di kawasan GOR Haji Agus Salim pengunjung tetap ramai mendatangi kawasan olahraga kebanggaan ranah minang ini.
2. Dengan situasi dan kondisi yang ada, ada dua hal yang memotivasi pengunjung dalam melakukan olahraga rekreasi di kawasan GOR Haji Agus Salim Padang yaitu: motivasi instrinsik dan motivasi ekstrinsik. Motivasi Instrinsik yakni sebagai waktu untuk relaksasai tubuh dari kesibukan akan aktivitas, menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh serta mengisi waktu luang dengan hal yang bermanfaat. Sedangkan, motivasi ekstrinsik yakni Ajang untuk interaksi sosial dan sosialisasi sekunder dengan teman dan masyarakat kota Padang, anjuran dan ajakan teman atau guru olahraga, keindahan GOR Haji Agus Salim dan tempat-tempat disekitarnya, serta jika dibandingkan tempat lain kawasan GOR Haji Agus Salim adalah tempat olahraga yang terjangkau semua kalangan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pemerintah (khususnya Dispora Kota Padang) agar dapat memprioritaskan penambahan dan peningkatan fasilitas, sarana dan prasarana yang ada dikawasan GOR Haji Agus Salim khususnya berkaitan dengan olahraga rekreasi (jogging, senam dan *fun bike*).
2. Bagi masyarakat agar terus termotivasi diri untuk tetap melakukan olahraga rekreasi di kawasan GOR Haji Agus Salim Padang meskipun ada berbagai kendala dan permasalahan di lapangan karena sehat itu mahal.
3. Bagi peneliti selanjutnya perlu mendalami penelitian yang masih berkaitan dengan keadaan GOR Haji Agus Salim agar bisa menjadi masukan bagi pemerintah secara khusus dan masyarakat kota Padang secara umum.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian: Suatu pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Barlian, Eri. 2013. *Sosiologi Olahraga*. Padang: Sukabina Press
- Harsuki. 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Karyono, Hari. 1997. *Kepariwisataaan*. Jakarta: Grasindo
- Komarudin. 2013. *Psikologi Olahraga: Latihan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: Remaja Rosda Karya
- Muhadjir, Noeng. 2000. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Rake Sarasin
- Moleong, Lexy J. 2012. *Meode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Muljadi, AJ dan Andri Warman. 2016. *Kepariwisataaan dan Perjalanan*. Jakarta: Rajawali Pers
- Nirwandi. 2012. *Sosiologi olahraga*. Padang: FIK UNP
- Prayitno, Elida. 1989. *Motivasi dalam Belajar*. Jakarta: Dirjen Dikti, P2LP Depdikbud
- Riduwan. 2005. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan Dan Peneliti Pemula*. Jakarta: Alfabeta.
- Rusli, Lutan. 1986. *Manusia dan Olahraga*. Bandung: FPOK IKIP.
- Sardiman. 2007. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sarwono. 1983. *Kepemimpinan dan Motivasi*. Jakarta: Gholia Indonesia.
- Setyobroto, Sudibyo. 2002. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Percetakan Universitas Negeri Jakarta
- Setiawan, Fajar. 2010. "Pemanfaatan Waktu Luang Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta". *Medikora*, No. 2 Vol. VI hal. 64-71