

**TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA
CLUB AMOS FC PALANGKI KECAMATAN IV NAGARI
KABUPATEN SIJUNJUNG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji skripsi Jurusan Kesehatan Rekreasi sebagai
salah satu persyaratan guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH

RANDI

NIM/BP: 1303410/2013

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung

Nama : Randi

NIM/Bp : 1303410/2013

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

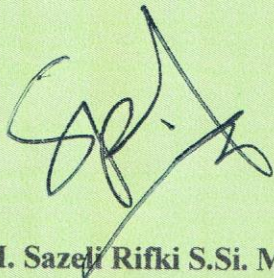
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2018

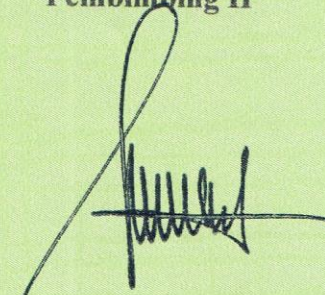
Disetujui :

Pembimbing I



Dr. M. Sazeli Rifki S.Si. M.Pd
NIP : 19790704 200912 1 004


Pembimbing II



Dr. Anton Komaini, S.Si. M.Pd
NIP : 19860712 201012 1 008

Mengetahui :

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes
NIP : 19700512 199903 2 001

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Nama : Randi

NIM : 1303410

**Pernyataan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan
Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

**Tinjauan Keterampilan teknik Dasar Pemain Sepakbola Club
Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari
Kabupaten Sijunjung**

Padang, Agustus 2018

Nama	Tim penguji
1. Ketua	: Dr. M. Sazeli Rifki S.Si. M.Pd
2. Sekretaris	: Dr. Anton Komaini, S.Si. M.Pd
3. Anggota	: Drs. Abu Bakar, M.Si
4. Anggota	: Fahd Mukhtarsyaf, S.Pd. M.Pd
5. Anggota	: Septri, S.Si. M.Pd

Tanda Tangan

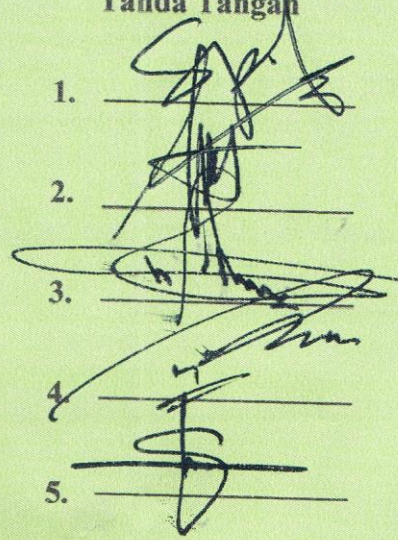
1.

2.

3.

4.

5.



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Randi
NIM : 1303410
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Judul Skripsi : Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Club Amos Fc
Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil penelitian/ skripsi serta sumber informasi/ data adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Semua sumber data dan informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang di terbitkan maupun tidak di terbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan di cantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir hasil peneltitian/ skripsi ini.
2. Mengerahkan sepenuhnya hasil penelitian saya dalam bentuk *hard copy* dan *soft copy* skripsi yang dipublikasikan ke media cetak atau pun elektronik kepada jurusan pendidikan olahraga fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang.
3. Tidak akan menuntut/ meminta ganti rugi dalam bentuk apapun atas segala sesuatu yang dilakukan oleh jurusan pendidikan olahraga fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang terhadap hasil penelitian/ skripsi saya.
4. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat terhadap orang lain maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib yang berlaku di Univesitas Negeri Padang.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Padang, Agustus 2018

A 6000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', '6000', and 'LEMBANG SURUPAH'. The signature is in black ink and appears to be 'Randi'.

Randi

1303410

ABSTRAK

RANDI (2013) : Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Club Amos Fc Palangki Kecamatan VI Nagari Kabupaten Sijunjung.

Masalah dalam penelitian ini yaitu penulis beranggapan bahwa rendahnya keterampilan teknik dasar pemain sepakbola di club Amos Fc Palangki Kecamatan VI Nagari Kabupaten Sijunjung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik dasar pemain sepakbola di club Amos Fc Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola yang aktif ikut latihan berjumlah sebanyak 80 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini yaitu pemain U-13 yang berjumlah sebanyak 20 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap keterampilan teknik *passing*, *dribbling*, dan *shooting*. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa : 1.) Keterampilan teknik *passing*, hanya 4 pemain yang memiliki kesimpulan *passing di atas skor kelompok rata-rata*, dilihat dari skor yang mereka peroleh di bandingkan dengan skor rata-rata. 2.) Keterampilan teknik *dribbling*, sebagian besar pemain banyak yang rendah keterampilan teknik *dribbling* karenahanya 2 orang skornya di atas skor kelompok rata-rata. 3.) Keterampilan teknik *shooting*, kebanyakan pemain masih ada yang rendah keterampilan teknik *shooting*. karena ada 7 orang lagi skor di atas kelompok rata-rata.

Kata Kunci : *Passing, Dribbling dan Shooting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allh SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keolahragaan S1 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan yang sangat mendukung dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr. Zalfendi, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Univeristas Negeri Padang.
3. Ibuk Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan sebagai pembimbing, yang juga telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. M. Sazeli Rifki,S.Si. M.Pd dan Bapak Dr. Anton Komaini,S.Si M.Pd sebagai pembimbing, yang juga telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Drs. Abu Bakar, M.Si dan Bapak Septri,S.Si.M.Pd dan Bapak Fahd Mukhtarsyaf, S.Pd. M.Pd sebagai Tim Penguji, yang telah memberi banyak masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua (Ayahan dan Ibunda), dan Saudara-Saudara tercinta yang selalu memberikan motivasi serta dukungan moril dan materil.
8. Rekan-rekan mahasiswa se angkatan 2013 dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga segala bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT, mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri, Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung tempat penelitian, dan Program Studi Ilmu Keolahragaan serta pembaca pada umumnya.

Penulis telah berupaya dengan maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari baik isi maupun penulisan masih belum sempurna untuk itu kepada pembaca, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang sifatnya membangun demi kesempurnaan di masa yang akan datang.

Padang, Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah.....	10
E. Tujuan Penelitian.....	10
F. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori.....	12
1. Olahraga Sepakbola.....	12
2. Teknik Dasar Bermain Sepakbola.....	14
a. Passing.....	15
b. Dribbling Bola.....	19
c. Shooting.....	22
B. Kerangka Konseptual	25
C. Pertanyaan Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Defenisi Operasional.....	28

D. Populasi dan Sampel	29
E. Jenis dan Sumber Data.....	30
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	31
G. Instrumen Penelitian.....	32
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	36
I. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
1. Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	39
2. Keterampilan Teknik <i>dribbling</i>	41
3. Keterampilan Teknik <i>dribbling</i>	42
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 : Populasi Penelitian.....	29
Tabel 2 : Alat-alat yang dibutuhkan.....	32
Tabel 3 : Konversi Nilai Kategori <i>Passing</i>	33
Tabel 4 : Norma <i>The Short Dribbling Test</i>	34
Tabel 5 : Konversi Nilai Kategori <i>Shooting</i>	36
Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan Teknik <i>Passing</i> Pemain sepakbola di Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.....	39
Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan Teknik <i>Dribbling</i> Pemain sepakbola di Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.....	41
Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan <i>Shooting</i> Pemain Sepakbola di Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 : Operan <i>inside of the foot</i>	17
Gambar 2 : Mendribbel Dengan Kaki Bagian Dalam	20
Gambar 3 : Tendangan <i>Instep Drive</i>	24
Gambar 4 : Tendangan <i>Banana Kick</i>	25
Gambar 5 : Kerangka Konseptual.....	27
Gambar 6 : Instrumen <i>Test Course Of The Short Dribbling Test</i>	34
Gambar 7 : Histogram Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	40
Gambar 8 : Histogram Keterampilan Teknik <i>Dribbling</i>	42
Gambar 9. Histogram Keterampilan Teknik <i>Shooting</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Mentah Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Club Amos Fc Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung	54
Lampiran 2. Uji Normalitas Kesimpulan Teknik Dasar <i>Passing</i> Pemain Sepakbola Club Amos Fc Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.....	55
Lampiran 3. Uji Normalitas Kesimpulan Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Pemain Sepakbola Club Amos Fc Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.....	56
Lampiran 4. Uji Normalitas Kesimpulan Teknik Dasar <i>shooting</i> Pemain Sepakbola Club Amos Fc Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.....	57
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 6. Surat penelitian dari FIK UNP.....	61
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian dari Club Amos Fc Palangki.....	62

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan salah satu aspek yang dapat meningkatkan kualitas manusia secara jasmaniah dan rohaniah. Dengan olahraga prestasi diharapkan dapat mengangkat harkat dan martabat bangsa Indonesia dimasa yang akan datang. Olahraga bukan saja hanya bersifat rekreasi tetapi juga bertujuan untuk kesegaran jasmani, pendidikan, pengobatan dan peningkatan prestasi yang dilakukan secara individu, kelompok, maupun secara nasional.

Indonesia merupakan salah satu negara yang sedang berkembang, dimana pembangunan disegala bidang merupakan tujuan utamanya. Salah satunya di bidang olahraga, baik itu olahraga kebugaran jasmani maupun olahraga untuk prestasi. Berkaitan dengan hal itu, pemerintah telah menggariskan dalam undang-undang Nomor 3 Tahun 2005 Pasal 1 Ayat 4 (2005:3) yang menyebutkan bahwa “olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial”. Lebih lengkap dalam pasal 4 menyebutkan tujuan keolahragaan Nasional yaitu :

“Keolahragaan Nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat pertahanan Nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa.”

Sepakbola merupakan salah satu olahraga di dunia yang telah populer dan disukai banyak masyarakat. Permainan ini sudah berkembang menjadi olahraga yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat, dari anak-

anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, mulai lingkungan pedesaan sampai perkotaan. Dari kalangan anak-anak sampai orang tua. Alasan merekapun beragam ada yang sekedar mengisi waktu luang, sekedar berolahraga sampai yang ingin mencapai prestasi tinggi. Hal ini ditandai dengan bertambahnya perkumpulan-perkumpulan atau klub-klub sepakbola baik sekolah sepakbola, Pusdiklat dan sebagainya, bertambahnya perkumpulan sepakbola ini tidak saja terjadi di kota-kota akan tetapi pertambahannya juga terjadi di desa-desa. Sehingga bisa dikatakan sepakbola adalah olahraga rakyat.

Dapat dipahami untuk mendapatkan kualitas sumber daya manusia yang sehat jasmani, rohani, dan memiliki potensi di bidang olahraga, perlu melakukan olahraga. Selain itu olahraga juga dapat memberikan pola pikir yang baik dan dapat di terima oleh masyarakat serta terus melakukan pengembangan olahraga tersebut, secara *continue* (berkelanjutan) sehingga dapat menciptakan dan melahirkan atlet yang berprestasi baik dikancah daerah, nasional dan internasional.

Sesuai dengan tujuan prestasi yang dijelaskan dalam Undang-Undang Republik Indonesia No.3 pasal 27 ayat 4 (2005: 16) bahwa “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilakukan dengan memperdayakan kumpulan olahraga prestasi yang dilakukan secara terpusat dan menumbuh kembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat nasional, daerah dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan.”

Berdasarkan kutipan diatas, dapat dilihat bahwasanya prestasi merupakan pencapaian hasil tertinggi dari sebuah kompetisi dalam kegiatan olahraga. Salah satu cara untuk mencapai prestasi tertinggi dengan pembinaan olahraga, baik sarana dan prasarana, program latihan dan model latihan. Faktor eksternal merupakan faktor penunjang latihan untuk meningkatkan penguasaan teknik dasar dalam olahraga.

Seperti diketahui, bahwa keberhasilan pencapaian prestasi puncak, tidak lepas dari peranan pembinaan sejak usia dini. Pada kenyataan dilapangan, kita lebih mementingkan pembinaan pemain senior dan kurang memperhatikan pembinaan terhadap pemain-pemain usia muda. Padahal pembinaan usiad ini merupakan akar dari sebuah prestasi.

Karena sebab itu banyak muncul Klub-klub mulai dari tingkat anak-anak yang dikenal dengan Sekolah Sepakbola (SSB), sampai ke tingkat orang dewasa yang nantinya akan melahirkan bibit-bibit pemain bola yang handal dan berpotensi serta berkualitas seperti yang diharapkan oleh pencinta sepakbola. Perkembangan sepakbola juga didukung sepenuhnya oleh masyarakat dan pemerintah, hal ini terbukti dengan adanya turnamen-turnamen yang diadakan oleh berbagai daerah atau kompetisi resmi yang diadakan oleh Pengprov PSSI (Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia) Sumatera Barat atau Pengkab PSSI.

Cabang olahraga sepakbola merupakan olahraga yang memasyarakat dan sangat populer di dunia. Emral (2016: 27) Sepakbola adalah permainan 11 lawan 11 yang dipimpin oleh seorang wasit, dibantu asisten 1 dan asisten

2, serta satu orang wasit cadangan bertujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan juga mempertahankan gawang sendiri dari kebobolan. Sepakbola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan primitif sampai menjadi sepakbola modern yang sangat digemari dan disegani banyak orang baik anak-anak, dewasa, tua bahkan wanita.

Saat ini perkembangan permainan sepakbola sangat pesat sekali, hal ini ditandai dengan banyaknya sekolah-sekolah sepakbola (SSB) yang didirikan. Tujuan dari permainan sepakbola adalah masing-masing regu atau kesebelasan yaitu berusaha menguasai bola, memasukan bola ke gawang lawan sebanyak mungkin, dan berusaha mematahkan serangan lawan untuk melindungi atau menjaga gawangnya agar tidak kemasukan bola. Permainan sepakbola merupakan permainan beregu yang memerlukan dasar kerjasama antar sesama anggota regu sebagai salah satu ciri khas dari permainan sepakbola.

Pertandingan dan perlombaan olahraga sudah dilakukan di berbagai daerah baik di tingkat nasional dan internasional. Pertandingan dan perlombaan yang diadakan tidak terlepas dari pembinaan-pembinaan yang dilakukan di berbagai cabang olahraga. Pembinaan tersebut dilakukan dengan mengembangkan perkumpulan-perkumpulan olahraga. Menurut para ahli menyatakan bahwa untuk meraih prestasi sepakbola yang baik di samping usaha pembinaan yang teratur, terarah dan kontiniu hendaknya pembinaan

tersebut diarahkan kepada pembinaan teknik dasar, kondisi fisik, taktik, mental, motivasi, sarana dan prasarana, dan pelatih yang baik”.

Muktar (1992:54) menjelaskan bahwa, untuk dapat bermain sepakbola, faktor fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan. Agar fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar dikuasai perlu latihan yang sungguh-sungguh dan direncanakan dengan baik. Pendapat ini mengemukakan bahwa kondisi fisik dan teknik dasar merupakan faktor yang sangat berpengaruh dalam pencapaian prestasi seorang pemain sepakbola.

Hal tersebut dipertegas oleh Djezed (1985:1) “bahwa salah satu faktor penting dalam permainan sepakbola yang akan tetap dibutuhkan serta diperlukan sepanjang masa adalah dasar-dasar permainan sepakbola, karena tanpa mengetahui dan memahami dasar-dasar permainan segala teknik dasar tidak mungkin seseorang mencapai prestasi terbaik”. Sedangkan Darwis (1999:9) mengemukakan bahwa, teknik dasar dalam sepakbola dikelompokkan atas 2 teknik, yaitu teknik dengan bola terdiri dari (*shooting, passing, control, dribbling, crossing, long passing* dan *heading*), sedangkan teknik tanpa bola yaitu (*lari, melompat, tackling*).

Dalam permainan sepakbola, teknik dasar merupakan salah satu persyaratan seorang atlet untuk meraih prestasi. Faktor-faktor yang termasuk teknik dasar menurut Mielke (2007 :12) adalah *Passing, Controlling, Shooting, Dribbling, Heading, Juggling*.

Berdasarkan beberapa pendapat mengenai komponen teknik dasar sepakbola, jelaslah bahwa teknik merupakan unsur yang penting dalam permainan sepakbola. Karena pada saat bertanding atlet harus mempunyai teknik dasar yang baik untuk bisa bermain dengan baik.

Di Sumatera Barat sepakbola banyak menyita perhatian masyarakat baik itu laki-laki, perempuan, kalangan tua, muda sampai anak-anak. Sehingga tidak heran banyak berdiri sekolah sepakbola dan klub-klub di tengah masyarakat, seluruhnya berada di bawah naungan induk organisasi sepakbola Indonesia yaitu Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI), termasuk salah satunya Club Amos Fc Kecamatan IV Nagari, Kabupaten Sijunjung.

Club Amos Fc Kecamatan IV Nagari, Kabupaten Sijunjung merupakan salah satu klub dalam mengembangkan sepakbola, dan mempunyai pembinaan dan diharapkan bisa melahirkan pemain-pemain muda yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan Sumatera Barat pada umumnya, terutama di Kabupaten Sijunjung Kenagarian Palangki, Khususnya Club Amos Fc melakukan pembinaan pemain muda potensial dari berbagai tingkat umur, dari tingkat SSB U-13, U-15, U-18 , dan U-21 keatas.

PS Amos (Persatuan Sepakbola Angkatan Muda Olahraga Dan Seni) Palangki Kec. IV Nagari Kab. Sijunjung merupakan salah satu klub yang muncul di tengah-tengah masyarakat dalam mengembangkan sepakbola, dan mempunyai pembinaan SSB (Sekolah Sepakbola) yang diharapkan bisa melahirkan pemain-pemain muda yang berkualitas untuk mengangkat

persepakbolaan Sumatra Barat pada umumnya, dan Kabupaten Sijunjung pada khususnya, *sumber* (Ketua Clup Sepak Bola Amos Palangki Aprison Saleh).

Clup Sepak Bola Amos Palangki berdiri pada tahun 1948 yang mana untuk menyalurkan minat dan bakat generasi muda yang dibentuk oleh Dahnil, Tahun 1986 sampai tahun 1992 Klup sepak bola amos yang diketuai oleh Aprison Saleh dan diarsiteki Oleh Rafles mencapai prestasi puncak yaitu empat besar divisi satu kab sijunjung, bahkan tahun 1990 klup sepak bola amos palangki menjuarai piala hisbul waton dikabupaten sijunjung, tahun 1993 prestasi klup sepak bola amos selalu merosot, *sumber* (Sekretariat Clup Sepak Bola Amos Palangki AMOS).

Permasalahan tersebut banyak disebabkan oleh faktor teknis, diantaranya porsi latihan yang kurang sehingga penguasaan akan teknik-teknik dalam sepakbola masih rendah. Kemudian pemahaman pemain akan teknik-teknik dasar sepakbola juga kurang karena pemain sewaktu latihan jarang sekali melakukan latihan teknik dasar tapi langsung latihan permainan atau game. Hal ini sesuai dengan pendapat Djezed (1985:1) yang menyatakan bahwa, “salah satu faktor penting dalam permainan sepakbola yang dibutuhkan dan akan tetap dibutuhkan serta diperlukan sepanjang masa adalah dasar-dasar permainan sepakbola, karena tanpa mengetahui dan memahami dasar-dasar permainan segala teknik, taktik dan system permainan tidak akan berjalan dengan baik”.

Melalui pengamatan yang dilakukan oleh pelatih Club Amos, salah satu faktor penurunan prestasi tampak adanya kesalahan pada teknik dasar *passing*, *dribbling* dan *shooting* dan kondisi fisik atlet. Kesalahan ini ditunjang dengan rendahnya motivasi pemain yang mengikuti latihan. Pada saat latihan pemain banyak yang datang terlambat dan saat tiba dilapangan mereka langsung bermain, sehingga materi latihan tidak dapat diterapkan secara berkelanjutan.

Club Amos tidak akan berprestasi tanpa adanya perhatian yang serius dari pelatih baik tingkat Kecamatan maupun tingkat Kabupaten. Oleh karena itu perlu dikaji faktor-faktor yang berhubungan dengan teknik dasar khususnya *passing*, *dribbling* dan *shooting* dalam meningkatkan prestasi sepakbola sehingga penelitian ini bisa menghasilkan suatu kesimpulan yang bisa menjadi langkah antisipasi dan korektif bagi kemajuan Club Amos kedepan, maka dari itu perlu dilakukan penelitian yang berhubungan dengan teknik dasar para atlet sepakbola Club Amos. Sehingga peneliti akan mengadakan penelitian dengan judul : **“Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung”**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan diatas, maka penulis dapat mengidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Keterampilan teknik dasar *passing*, *dribbling* dan *shooting* pemain di Club Amos.
2. Keterampilan fisik pemain di Club Amos Fc.
3. Keterampilan menerapkan taktik dalam permainan sepakbola di Club Amos Fc.
4. Frekuensi latihan tanding pemain di Club Amos untuk mengasah mental bertanding.
5. Sarana dan prasarana kurang memadai dalam melakukan latihan. di Club Amos Fc.
6. Program latihan yang kurang bagus.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya permasalahan dalam menerapkan Keterampilan teknik dasar pemain Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung, serta keterbatasan waktu, dana dan tenaga yang tersedia dalam penelitian, maka dalam penelitian ini dibatasi hanya tentang Keterampilan teknik dasar pemain sepakbola pada aspek *passing*, *dribbling* dan *shooting*.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka rumusan yang akan diangkat dalam penelitian ini adalah :

1. Bagaimana tingkat keterampilan *passing* pemain sepakbola Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.
2. Bagaimana tingkat keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.
3. Bagaimana tingkat keterampilan *shooting* pemain sepakbola Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui kesimpulan teknik dasar pemain sepakbola Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung seperti:

1. Untuk mengetahui keterampilan *passing* pemain sepakbola Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.
2. Untuk mengetahui keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.
3. Untuk mengetahui keterampilan *shooting* pemain sepakbola Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak- pihak yang terkait sebagai berikut :

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan pertimbangan bagi pelatih dalam rangka peningkatan prestasi pemain sepakbola Club Amos FC Palangki Kecamatan VI Nagari Kabupaten Sijunjung Bahan referensi di perpustakaan FIK UNP bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya.
3. Sebagai ilmu pengetahuan dan masukan bagi peneliti selanjutnya.
4. Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNP sebagai materi dan penelitian yang lebih mudah tentang bolavoli dan pengaruhnya.
5. Sebagai bahan bacaan ilmiah di perpustakaan

\

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian terdahulu, maka dalam bab ini akan dikemukakan kesimpulan dan saran.

Adapun kesimpulan dan saran tersebut adalah:

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian tentang tinjauan keterampilan teknik dasar pemain sepakbola club Amos Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung. Dari 20 orang pemain sepakbola di Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Keterampilan teknik *passing*, hanya 4 orang pemain yang memiliki keterampilan *passing* dengan baik, dilihat dari skor yang mereka peroleh di bandingkan dengan skor rata-rata.
2. Keterampilan teknik *dribbling*, sebagian besar pemain banyak yang rendah keterampilan teknik *dribbling* karena hanya 2 orang skornya di atas skor kelompok rata-rata.
3. Keterampilan teknik *shooting*, kebanyakan pemain masih ada yang rendah keterampilan teknik *shooting*., karena ada 7 orang lagi skor di atas kelompok rata-rata.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang dapat dikemukakan yang ditujukan kepada yakni sebagai berikut:

1. Pelatih agar lebih :
 - a. Banyak memberikan latihan-latihan yang dapat meningkatkan keterampilan teknik *passing*, *dribbling*, dan teknik *shooting*.
 - b. Kreatif dan aktif menciptakan bentuk-bentuk latihan teknik dan menambah sesi latihan, sehingga pemain lebih sering mengulang-ulang gerakan teknik yang dilakukan.
2. Pemain, agar lebih disiplin dalam mengikuti latihan-latihan yang diberikan pelatih, sehingga keterampilan teknik bermain sepakbola seperti teknik *passing*, *dribbling*, dan teknik *shooting* dapat ditingkatkan.
3. Masyarakat Kenagarian Club Amos FC Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung memberikan dukungan moril maupun materil sehingga prestasi pemain sepakbola di daerah ini dapat ditingkatkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abus, Emral. (2016). *Buku Ajar Sepakbola*. Padang. FIK UNP
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Manajemen Penelitian*. Jakarta. PT BINEKA CIPTA.
- Arsil. (2009). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang: FIK UNP.
- Badudu, J. S. (1994). *Pintar Berbahasa Indonesia I*. Jakarta. Balai Pustaka
- Darwis. (1999). *Peraturan Sepakbola*. Jakarta
- Dekdikbud. (1988). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta. Balai Pustaka.
- . (1994). *Paket Penelitian Jasmani Dan Rekreasi*. Jakarta. Dipusdiklat Olahraga Pelajar
- Djusma. (1991). *Pengantar Didaktik Olahraga*. Padang. FPOK
- Isparjadi. (1988). *Statistik Pendidikan*. Jakarta. Depdikbud Dirjen Dikti P2LPTK.
- Luxbacher, Joseph. (2001). *Sepakbola*. Raja Grafindo Persada. Jakarta
- Moeslichatoen. (2004). *Pendekatan Pengajaran*. Jakarta. Rineka Cipta
- Muchtar, Remy. (1992). *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Padang. Dirjen DIKTI, Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.
- Soekatamsi. (1992). *Permainan Bola Besar I (Sepakbola)*. Padang. Dirjen DIKTI, Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.
- Syafruddin. (1997). *Pengaruh Metoda Latihan Dan Kekuatan Maksimal Otot Tungkai Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai (Tesis)*. Jakarta. Fakultas Pasca Sarjana.(2000). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Padang. UNP
- Syahara, Sayuti. (2005). *Latihan Olahraga Usia Dini*. Padang . FIK UNP
- Sudjana. (1992). *Metode Statistik*. Bandung. Transito
- UU no. 3 (2005). *Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta. MENPORA RI