

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KETEPATAN
SERVIS ATAS PEMAIN BOLAVOLI BUKIK BULEK
CLUB KECAMATAN BUKIK BARISAN
KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh

**RAMOS MUSLIM
NIM. 06924**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2013**

ABSTRAK

Ramos Muslim Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli Club Bukik Bulek Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota (06924).

Masalah yang ditemukan berdasarkan pengamatan langsung peneliti yaitu servis yang dilakukan sering tidak tepat sasaran saat memukul sehingga jalannya bola tidak terarah dan tidak tepat masuk daerah lawan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: seberapa besar hubungan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas Pemain Bola Voli Bukik Bulek Club Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Bola Voli, yang berjumlah 20 orang, sedangkan teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling* dimana dalam penelitian ini seluruhnya dijadikan sampel yaitu yang berjumlah 20 orang. Data di peroleh test koordinasi mata tangan. Sesignifikasi 0.05α hipotesis yang diajukan dan penelitian adalah : terdapat hubungan koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ; terdapat hubungan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas pemain Bola Voli Bukik Bulek Club Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota. Diperoleh harga $r_{hit} = 0.509 > r_{tab} = 0.444$, $t_{hit} = 2.509 > t_{tab} = 1,743$ dan nilai dersiminasi (r^2) = 0.259 dengan ini dapat disimpulkan bahwa koordiansi mata tangan berkontribusi sebesar 25.9%, terhadap ketepatan servis atas sedangkan sisanya ditentukan oleh variabel lain,kekuatan,kecepatan,dayatahan dan kelentukan.

Kata Kunci : Koordinasi Mata-Tangan, Ketepatan Servis Atas

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah dan puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Servis Atas Dalam Pemain Bola Voli Bukik Bulek Club Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota**. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan dorongan baik materil maupun moril dan penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Rektor Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di universitas ini.
2. Bapak Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Dra. Pitnawati, M. Pd dan Drs. Syafrizar, M. Pd, selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

5. Dosen tim penguji skripsi Drs. Yulifri, M. Pd, Dra. Rosmawati, M. Pd dan Nurul Ihsan, S. Pd, M. Pd yang telah banyak memberikan masukan dan saran di dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Kedua orang tua.
8. Rekan-rekan yang telah memberikan bantuan moril maupun materil kepada penulis demi selesainya penulisan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang khususnya Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Walaupun penulis telah mencurahkan segenap tenaga dan kemampuan namun penulis percaya skripsi ini tidak luput dari kekurangan dan kesalahan, oleh sebab itu kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga tulisan ini memberi arti bagi pembaca maupun penulis sendiri. Semoga Allah SWT memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua. Amin....

Padang, November 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	
1. Permainan Bolavoli	8
2. Ketepatan servis Atas Bolavoli	9
3. Koordinasi Mata Tangan.....	20
B. Kerangka Konseptual.....	26
C. Hipotesis	26
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Tempat Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Defenisi Operasional.....	28
E. Jenis dan Sumber Data	29
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	30
G. Teknik Analisa Data.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	34
B. Pengujian Persyaratan Analisis	37
C. Analisis dan Hasil Penelitian	37
D. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	27
2. Deskripsi Data Penelitian.....	34
3. Distribusi Frekuensi Data Koordinasi Mata Tangan.....	34
4. Distribusi Frekuensi Data Ketepatan Servis Atas.....	36
5. Uji Normalitas Data Penelitian.....	37
6. Data Penelitian.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Floating Overhand Servis	12
2. Kerangka Konseptual.....	26
3. Lapangan Untuk Tes Servis	31
4. Pelaksanaan Tes Koordinasi Mata Tangan	32
5. Histogram Data Koordinasi Mata Tangan	35
6. Histogram Data Ketepatan Servis Atas.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Dokumentasi Penelitian.....	54
2. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	59
3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari.....	60

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pengembangan dan pembinaan olahraga merupakan upaya terobosan untuk meningkatkan potensi peserta didik dalam mengejar ketinggalan, terutama dalam pembibitan olahraga prestasi. Dengan demikian diharapkan pembinaan olahraga di Perguruan Tinggi dapat menjadi wadah bagi mahasiswa yang berbakat dan menggemari cabang-cabang olahraga tertentu.

Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 (2005:1) bahwa:

“Mencerdaskan kehidupan bangsa melalui instrumen pembangunan nasional di bidang keolahragaan merupakan upaya meningkatkan kualitas hidup manusia Indonesia secara jasmaniah, rohaniyah dan sosial dalam mewujudkan masyarakat yang maju, adil, makmur sejahtera, dan demokratis berdasarkan Pancasila dan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia 1945”.

Berdasarkan kutipan di atas, jelaslah bahwa pembinaan dan pengembangan keolahragaan nasional yang dapat menjamin pemerataan akses terhadap olahraga, peningkatan kualitas hidup manusia, baik secara jasmaniah maupun rohaniyah. Di samping itu melalui pembinaan olahraga dapat meningkatkan kesehatan dan kebugaran, peningkatan prestasi, dan manajemen keolahragaan yang mampu menghadapi tantangan serta

tuntutan perubahan kehidupan nasional dan global memerlukan sistem keolahragaan nasional.

Pembinaan dan pengembangan olahraga melalui jalur pendidikan pada semua jenjangnya dengan memberikan kebebasan kepada peserta didik untuk melakukan kegiatan olahraga sesuai dengan bakat dan minat serta dilakukan secara teratur, bertahap, dan berkesinambungan dengan memperhatikan taraf pertumbuhan dan perkembangan peserta didik (Kementerian Pemuda dan Olahraga, 2005:18). Upaya pembinaan dan pengembangan tersebut dilakukan terhadap cabang-cabang olahraga yang ada dalam kurikulum pendidikan yang sedang berlaku.

Club Bola Voli Bukik Bulek Club (BBC) yang melakukan pembinaan olahraga bolavoli dimana bisa melahirkan pemain-pemain muda yang berkualitas sehingga nantinya bisa membawa nama baik club di turnamen Bola Voli. Dalam mencapai sebuah prestasi yang diinginkan selama pembinaan tentu tidak terlepas dari latihan-latihan yang dilakukan secara terarah dan terpadu yang dilakukan secara terus menerus sehingga pemain atau atletnya dapat memiliki keterampilan bermain bolavoli dengan baik.

Dalam pembinaan untuk meraih sebuah prestasi bermain bolavoli tidak terlepas dari pengaruh kondisi fisik, mental, taktik, dan teknik. Persiapan kondisi fisik sangat penting untuk meningkatkan dan memantapkan kualitas teknik. Tanpa persiapan kondisi fisik yang memadai maka akan sulit untuk mencapai prestasi yang tinggi.

Kemampuan melompat tersebut harus dikembangkan pada setiap atlet Bolavoli, meningkatkan kemampuan melompat (vertical) salah satunya dengan melatih otot tungkai untuk menghasilkan daya ledak guna menunjang ketepatan servis atas dalam permainan bolavoli.

Dalam permainan bolavoli terdapat beberapa elemen teknik yang harus diperhatikan yaitu elemen-elemen penyerangan yang terdiri dari *passing* atas, servis, *smash* (pukulan). Untuk menghasilkan *smash* (pukulan) yang cepat dan kuat tentunya tidak terlepas dari kontribusi yang diberikan oleh otot lengan sehingga nantinya diharapkan dengan *smash* yang cepat dan kuat bisa menghasilkan angka dengan matinya bola di pihak lawan. Selain elemen penyerangan permainan bolavoli juga memiliki elemen pertahanan meliputi *passing* bawah dan *block*.

Dari elemen-elemen yang disebutkan di atas servis merupakan salah satu serangan untuk menghasilkan angka dalam memperoleh kemenangan yang dilakukan pada awal permainan. Karena servis telah menjadi salah satu serangan untuk mematikan bola di pihak lawan atau supaya lawan tidak dapat menerima bola dengan baik tentunya servis memiliki kedudukan yang sangat penting dalam menentukan sebuah kemenangan. Oleh sebab itu para pelatih bolavoli selalu berusaha untuk menciptakan bentuk-bentuk teknik servis yang dapat menyulitkan lawan bahkan kalau bisa dengan servis tersebut langsung mendapatkan angka agar memperoleh kemenangan dalam suatu permainan atau pertandingan.

Bertitik tolak dari pentingnya peranan servis, maka diciptakan bermacam-macam servis. Salah satu servis yang sangat berpengaruh dalam bermain bolavoli adalah servis atas. Servis atas merupakan salah satu pukulan pertama untuk memulai permainan bolavoli yang dilakukan dengan cara berdiri di belakang garis akhir dan antara perpanjangan garis samping. Servis atas sangat memerlukan teknik memukul yang baik, kelenturan tubuh saat melakukan servis, sikap badan dan teknik melambungkan bola sebelum di pukul, sehingga nantinya pada saat bermain atau bertanding bisa jadi salah satu serangan untuk mematikan bola di pihak lawan.

Servis yang baik adalah servis yang langsung menghasilkan angka atau tidak dapat diterima lawan. Untuk menghasilkan teknik servis yang cepat dan keras tentu tidak terlepas dari beberapa faktor yaitu daya ledak otot lengan, kekuatan otot lengan, kecepatan reksi tangan, koordinasi gerakan tangan terhadap bola yang dipukul dan kecepatan gerak tangan saat memukul bola. Daya ledak otot lengan merupakan salah satu dari komponen biomotorik yang penting dalam permainan bolavoli. Daya ledak dapat menentukan seberapa keras orang dapat memukul, seberapa tinggi melompat, seberapa cepat orang berlari dan sebagainya.

Selanjutnya berdasarkan pengamatan yang penulis lakukan, terlihat dengan jelas bahwa jalan bola waktu servis atas yang dilakukan oleh para pemain Club Bola Voli Bukik Bulek (BBC) masih sangat pelan dan kurang tepat sasaran pada saat memukul bola waktu servis. Hal ini

mungkin disebabkan oleh kemampuan koordinasi mata tangan yang masih rendah, sehingga hal ini bisa saja merupakan salah satu faktor penyebab kurang maksimalnya prestasi olahraga bolavoli di Bukik Bulek

Berarti, koordinasi mata-tangan sangat diperlukan agar bola yang di pukul saat servis sejalan antara perkenaan bola dengan tangan sehingga servis dapat terarah ke daerah yang kosong dan tepat sasaran. Koordinasi mata-tangan dalam permainan bolavoli yang menggunakan aktivitas otot tangan yang berorientasi terhadap target sasaran dari gerakan tersebut. Salah satu aktivitas otot tangan yang berorientasi dengan target sasaran yaitu gerakan memukul dalam melakukan servis. Dengan adanya penelitian ini, maka diharapkan dapat berkontribusi terhadap prestasi pemain Bola Voli Bukik Bulek Club(BBC)

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, banyak faktor yang mempengaruhi ketepatan servis atas maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Koordinasi mata tangan.
2. Perkenaan bola dengan tangan.
3. Kelenturan tubuh.
4. Kecepatan reaksi.
5. Daya ledak otot lengan.
6. Kekuatan otot lengan.
7. Sikap badan.

8. Penguasaan teknik.
9. Teknik lambungan bola.
10. Faktor External.
11. Latihan.
12. Pelatih.
13. Sarana dan prasarana.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan, banyak variabel yang mempengaruhi ketepatan servis atas, maka pada kesempatan ini penulis membatasi pada koordinasi mata dan tangan.

D. Perumusan Masalah

Telah diuraikan pada latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan permasalahan yang akan dicarikan jawabannya dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas pemain bola voli Bukik Bulek Club Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota?.

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah ;

1. Untuk mengetahui koordinasi mata-tangan pemain bola volly Bukik Bulek Club Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.
2. Untuk mengetahui ketepatan servis atas pemain bola voli Bukik Bulek Club Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.

3. Untuk mengetahui kontribusi koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan servis atas dalam pemain bola voli Bukik Bulek Club Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.

F. Kegunaan Penelitian

Melalui penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pengurus Provinsi PBVSI Sumbar sebagai masukan dalam pembinaan prestasi atlet.
3. Pelatih bolavoli sebagai bahan masukan dalam melatih teknik permainan bolavoli, khususnya teknik servis atas.
4. Mahasiswa sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan penelitian selanjutnya.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan kepada hasil analisis dan dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian terdahulu, maka pada bab ini dapat ditarik kesimpulan dan saran yakni sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan servis atas pemain bola voli Bukik Bulek dan diperoleh tingkat capaian sebesar 25.9%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain diterima kebenaran secara empiris.

B. Saran

Berdasarkan kepada kesimpulan dalam penelitian ini, maka disarankan kepada:

1. Pelatih bolavoli dengan mengetahui bahwa koordinasi mata-tangan akan dapat mempengaruhi ketepatan servis atas, diharapkan agar dapat memberikan bentuk-bentuk latihan yang dapat meningkatkan kemampuan kondisi fisik, khususnya koordinasi mata-tangan pada saat melakukan servis atas.
2. Pemain bolavoli, agar memahami dan mengerti bahwa kondisi fisik seperti koordinasi mata-tangan dapat mempengaruhi ketepatan servis atas. Hal ini tentunya atlet lebih sering latihan-latihan yang dapat meningkatkan koordinasi mata-tangan.

3. Pembina bolavoli, agar memperhatikan unsur koordinasi mata-tangan sangat dibutuhkan dalam permainan bolavoli seperti servis atas. Agar menyesuaikan program latihan dengan aspek-aspek kondisi fisik yang sesuai dengan cabang olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Baumgartner, T. A (1982). *Measurement for Evaluation in Physical Education and Exercise Science*, Dubuque, Iowa: Wm.C Brown Publisher.
- Bompa, Tudor. O. (2000). *Total Training for Young Champions*. York University: Human Kinetics.
- Erianti (2004). *Buku Ajar Bolavoli*.
- Haag, Herbert, Hand & Dassel. (1981). *Fitness Test, Stuttgart*: Karl Verlag. Hofman. 7060 Schondorf.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini, Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kementerian Pemuda dan Olahraga. (2005). *Undang-Undang RI No. 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta: Kementerian Pemuda dan Olahraga.
- Kiram, Yanuar. (1994). *Kemampuan Koordinasi Gerak dan Klasifikasi Aktivitas*. Padang: FPOK IKIP Padang.
- Makmun, Amung dan Subroto. (2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pemelajaran Bolavoli, Konsep & Metode Pembelajaran*. Jakarta: Dirjen Olahraga. Depdiknas.
- Monti. (1996). (Terjemahan). *Vollyball. Ferguson, Bonnie Jill, Barbar L Viera, University of Delaware, Newark*, (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada).
- Mutohir, T. Cholik (2004). *Perkembangan Motorik Pada Masa Anak-Anak, Jakarta*“ PPKKO, Dirjen Olahraga Depdiknas
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani, Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Dirjen Olahraga, Depdiknas.
- Pate, Rotella & Mc Clenaghan, (Terjemahan oleh Kasiyo Dwijowinoto). (1993). *Dasar-Dasar Ilmiah Ilmu Kepeleatihan*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- PBVSU. (2005). *Jenis-Jenis Bolavoli*. Jakarta: Sekretariat Umum PP. PBVSU.