

**STUDI TENTANG KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN
SEPAK BOLA SMP N 3 BATUSANGKAR
KABUTEN TANAH DATAR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**RAJU MARTADE
NIM. 06850**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2013**

ABSTRAK

Raju Martade (2013) : Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar.

Berdasarkan observasi dan pengamatan peneliti di lapangan, bahwa kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar masih jauh dari harapan terutama pada *passing, controlling, dribbling* maupun *shooting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar (*Passing, controlling, Dribbling, shooting* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar.

Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar yang berjumlah 52 orang, yaitu dari kelompok U-13 dengan jumlah 27, kelompok U-15 dengan jumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* maka sampel dalam penelitian ini yaitu U-15 yang berjumlah 25 orang. Data yang diperoleh yaitu *Passing, controlling, Dribbling, shooting*. Data dianalisis dengan menggunakan teknik persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Akurasi *Passing* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar berada pada kategori Kurang Baik. Kemudian Akurasi *controlling* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar berada pada kategori Kurang Baik. Dan kemampuan *Dribbling* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar berada pada kategori Baik. Sedangkan Akurasi *Shooting* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar berada pada kategori Sedang.

KATA PENGANTAR

Pertama sekali penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola di SMP N 3 Batusangkar Kabupaten Tanah Datar”.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Yaslindo, Ms dan Dra. Erianti, M.Pd selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis.

4. Drs. Joni, M.Pd, Drs. Zalfendi, M.Kes dan Drs. Ali Asmi. M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi di dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini bisa lebih baik lagi.
5. Kedua orangtua ku serta seluruh keluarga ku tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pihak SMP N 3 Batusangkar Kabupaten Tanah datar yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melibatkan siswanya dalam penelitian ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	7
1. Permainan sepakbola.....	7
2. Teknik dasar bermain sepakbola.....	8
B. Kerangka Konseptual	21
C. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian,Tempat dan Waktu Penelitian	24
B. Definisi Operasional.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	25

1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	26
D. Jenis dan sumber Data.....	27
1. Jenis Data.....	27
2. Sumber Data.....	28
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Validitas dan Reliabilitas	36
H. Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	41
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Halaman	
Tabel 1 : Populasi Penelitian.....	25
Tabel 2 : Nama Pemain	26
Tabel 3 : Alat yang dibutuhkan.....	29
Tabel 4 : Daftar Nama Petugas	29
Tabel 5 : Konversi Nilai Kategori <i>Passing</i>	30
Tabel 6 : Konversi Nilai Kategori <i>Controlling</i>	32
Tabel 7 : Konversi Nilai Kategori <i>Shooting</i>	34
Tabel 8 : Konversi Nilai Kategori <i>Dribling</i>	36
Tabel 9 : Distribusi frekuensi teknik dasar pemain dari segi <i>Passing</i>	39
Tabel 10 : Distribusi frekuensi teknik dasar pemain dari segi <i>Controlling</i>	41
Tabel 11 : Distribusi frekuensi teknik dasar pemain dari segi <i>Shooting</i>	43
Tabel 12 : Distribusi frekuensi teknik dasar pemain dari segi <i>Dribling</i>	45

DAFTAR GAMBAR

	Hala
man	
Gambar 1 : Operan <i>Inside of the foot</i>	11
Gambar 2 : Kontrol kaki sebelah dalam.....	15
Gambar 3 : Tendangan <i>Instep drive</i>	17
Gambar 4 : Tendangan <i>Banana Kick</i>	18
Gambar 5 : Skema menahan dan mengontrol bola	20
Gambar 6 : Konsep Kerangka	22
Gambar 7 : Lapangan <i>Test passing</i>	31
Gambar 8 : Lapangan <i>Test Controlling</i>	32
Gambar 9 : Lapangan <i>Test Shooting</i>	33
Gambar 10 : Lapangan <i>Test Dribbling</i>	34
Gambar 11: Histogram Distribusi frekuensi <i>Passing</i>	41
Gambar 12: Histogram Distribusi frekuensi <i>contolling</i>	43
Gambar 13: Histogram Distribusi frekuensi <i>shooting</i>	45
Gambar 14: Histogram Distribusi frekuensi <i>Dribbling</i>	47

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian yang integral dari warisan kebudayaan manusia, yang digemari oleh banyak orang baik sebagai pelaku maupun sebagai penggemar. Dengan melakukan olahraga akan dapat membantu pertumbuhan badan, dan perkembangan pribadi untuk mengatasi ketegangan yang dialami serta memahami nilai-nilai kehidupan manusia yang sangat berharga. Dalam Undang-Undang No. 3 tahun 2005 pasal 4 tentang Sistem Keolahragaan Nasional mengatakan bahwa “Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa”.

Dari kutipan diatas, dapat dapat dikemukakan bahwa salah satu tujuan dari keolahragaan nasional adalah untuk meningkatkan dan mengembangkan kualitas manusia melalui kegiatan olahraga prestasi, selain itu juga dapat meningkatkan kebugaran jasmani dan menanamkan nilai-nilai yang terkandung dalam kegiatan olahraga tersebut, seperti nilai sportifitas dan disiplin yang dilandasi nilai moral dan aklak yang baik.

Dari dekian banyak olahtaga prestasi yang digemari dan dilaksanakan pengembangannya dan pembinaannya mulai dari tingkat daerah sampai ke tingkat Nasuonal salah satunya adalah cabang olahraga sepak bola.Olahraga sepakbola

merupakan olahraga yang memasyarakat dan sangat populer di dunia. Sepakbola adalah permainan 11 lawan 11 disertai oleh penjaga gawang, yang dipimpin oleh seorang wasit, dibantu asisten 1 dan asisten 2, serta satu orang wasit cadangan (Tim Pengajar Sepakbola, 2005:22). Sepakbola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan primitif sampai menjadi sepakbola modern yang digemari orang baik, baik anak-anak, dewasa, tua bahkan wanita.

Tujuan dari permainan sepakbola adalah masing-masing regu atau kesebelasan yaitu berusaha menguasai bola, memasukan bola ke dalam gawang lawan sebanyak mungkin, dan berusaha mematahkan serangan lawan untuk melindungi atau menjaga gawangnya agar tidak kemasukan bola. Permainan sepakbola merupakan permainan beregu yang memerlukan dasar kerjasama antar sesama anggota regu, sebagai salah satu ciri khas dari permainan sepakbola.

Yulifri (2010:77) menjelaskan bahwa, untuk dapat bermain sepakbola, teknik dasar merupakan salah satu “pondasi” bagi seorang dapat bermain sepak bola dengan baik dan benar. Teknik dasar merupakan semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepak bola. Selain itu faktor fisik juga tidak kalah penting nya dalam bermain sepak bola. Agar fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar dikuasai perlu latihan yang sungguh-sungguh dan direncanakan dengan baik. Kondisi fisik dan teknik dasar merupakan faktor yang sangat berpengaruh dalam pencapaian prestasi seorang pemain sepakbola. Berdasarkan pendapat diatas, jelaslah bahwa teknik merupakan unsur yang penting dalam permainan sepakbola

Teknik adalah salah satu dari komponen-komponen yang tidak dapat dipisahkan baik peningkatan maupun pemeliharannya setiap usaha peningkatan teknik, harus mengembangkan semua komponennya. Komponen tersebut berbeda di setiap cabang olahraga, sesuai dengan ciri khas olahraga tertentu dan diarahkan kepada tuntutan bagi cabang olahraganya. Menurut Yulifri (2010:77) mengemukakan bahwa, bagi pemain pemula untuk dapat bermain sepak bola harus dapat melakukan gerakan-gerakan dan taktik dasar permainan sepak bola, yaitu, (1) gerakan teknik tanpa bola: lari, melompat, tackling (2) gerakan teknik dengan bola: shooting, mengontrol, dan mengiring bola. Dalam permainan sepakbola, teknik dasar merupakan salah satu persyaratan seorang atlet untuk meraih prestasi. Faktor-faktor yang termasuk teknik dasar menurut Mielke (2007) adalah *Passing, Controlling, Shooting, Dribbling, Heading, Juggling*.

Melalui pengamatan yang dilakukan oleh penulis lakukan di SMP N 3 Batusangkar, salah satu faktor penurunan prestasi tampak adanya kesalahan pada teknik dasar *passing, controlling* dan *shooting*. Kesalahan ini ditunjang dengan rendahnya motivasi pemain yang mengikuti latihan. Pada saat latihan pemain banyak yang datang terlambat dan saat tiba dilapangan mereka langsung bermain, sehingga materi latihan tidak dapat diterapkan secara berkelanjutan. Selain itu kondisi fisik pemain juga sangat kurang.

SMP N 3 Batusangkar tidak akan berprestasi tanpa adanya perhatian yang serius dari pelatih. Oleh karena itu perlu dikaji faktor-faktor yang berhubungan dengan teknik dasar khususnya *passing, controlling, shooting dan dribbling* dalam meningkatkan prestasi sepakbola sehingga penelitian ini bisa mengharilkan suatu

kesimpulan yang bisa menjadi langkah antisipasi dan korektif bagi kemajuan SMP N 3 Batusangkar kedepan, maka dari itu perlukan penelitian yang berhubungan dengan teknikdasar para siswa sepakbola SMP N 3 Batusangkar.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan diatas, maka penulis dapat mengidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik dasar *passing*, *contoling*, *shooting*, dan *dribbling*, pemain di SMP N 3 Batusangkar.
2. Kurangnya kemampuan fisik pemain di sekolah SMP N 3 Batusangkar.
3. Kurangnya kemampuan menerapkan taktik dalam permainan di sekolah SMP N 3 Batusangkar.
4. Kurangnya mental pemain sepakbola di SMP N 3 Batusangkar.
5. Kurangnya kedisiplinan pemain SMP N 3 Batusangkar.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya ruang lingkup penelitian, banyaknya variabel, keterbatasan waktu dan kemampuan peneliti, sekaligus banyaknya data referensi, serta agar penelitian ini lebih terfokus dan terarah, maka penulis membatasi penelitian ini pada cakupan *Passing*, *Controlling*, *Shooting*, *Dribbling*.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka rumusan yang akan diangkat dalam penelitian ini adalah

1. Bagaimana tingkat kemampuan *passing* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar ?
2. Bagaimana tingkat kemampuan *controlling* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar ?
3. Bagaimana tingkat kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar ?
4. Bagaimana tingkat kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar ?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan latar belakang masalah dan perumusan masalah maka penelitian ini bertujuan :

1. Mengetahui kemampuan *passing* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar.
2. Mengetahui kemampuan *controlling* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar.
3. Mengetahui kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar.
4. Mengetahui kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar.

F. Kegunaan Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian, maka hasil penelitian ini diharapkan bergunabagi :

1. Salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Keperawatan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan pertimbangan bagi pelatih dalam rangka peningkatan prestasi pemain sepakbolaSBB SMP N 3 Batusangkar kecamatan Lima Kaum kabupaten Tanah Datar.
3. Menambah ilmu pengetahuan tentang teknik dasar bagi siswa SMP N 3 Batusangkar.
4. Memberikan motifasi kepada sekolah untuk meningkatkan teknik dasar pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan deskripsi data dan pembahasan pada Bab IV , maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Akurasi *Passing* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar berada pada kategori Kurang Baik.
2. Akurasi *controlling* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar berada pada kategori Kurang Baik.
3. Kemampuan *Dribbling* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar berada pada kategori Baik.
4. Akurasi *Shooting* pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar berada pada kategori Sedang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat penulis berikan dalam penelitian ini adalah :

1. Diharapkan pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar dapat meningkatkan teknik tendangan terutama dalam segi *passing, controlling, dribbling* dan *shooting*.
2. Diharapkan pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar untuk selalu menjaga kemampuan

tendangan (*passing controlling, dribbling, dan shooting*) yang telah diperoleh selama proses latihan.

3. Diharapkan kepada pelatih sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar untuk dapat memberikan program latihan *passing, controlling, dribbling, dan shooting* kepada pemain sepakbola SMP N 3 Batusangkar Kecamatan Lima Kaum Kabupaten Tanah Datar.
4. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu masukan dan literatur bagi peneliti berikutnya dengan menggunakan sampel yang lebih besar.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. (1993). *Penelitian Pendidikan Prosedur dan Strategi*. Bandung : Angkasa
- Arikunto, Suharsimi. (2009). *Manajemen penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta
- Batty, Eric. (1986). *Latihan Sepakbola Metode Baru*. Bandung: Pioner Jaya
- Cooper, Wiel. (1985). *Sepakbola, program pembinaan pemain ideal*. Jakarta : PT Gramedia
- Darwis, Ratinus. (1999). *Sepakbola*. Padang: DIP Universitas Negeri Padang
- Djezeddan Darwis. (1985). *Buku Pelajaran Sepakbola*. Padang: FPOK Ikip Padang
- Koger, Robert. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Klaten: Macanan Jaya Cemerlang
- Luxbacher, Joseph. (2001). *Sepak bola: Langkah-Langkah Menuju Sukses*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-dasar Sepakbola* (Alih bahasa: Eko Wahyu Setiawan). Bandung: Pakar Raya
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta : DEPDIKBUD
- Sarumpaet, A. (1986). *Dasar-dasar Pembinaan Gulat*. Padang: FPOK IKIP
- Tim Pengajar Sepakbola. (2005). *Buku Ajar Sepak Bola*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
- Tim Sepakbola. (2006). *Metode Melalui Ide Permainan Teknik, Taktik dan Sejarah Sepakbola*. Padang : FIK UNP
- Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional No 3. (2005). *Pembinaan dan Pengembangan Olahraga Prestasi Pasal 27 Ayat: 4*. PT. Sinar Grafika
- Yulifri. (2010). *Permainan sepak bola*. Padang : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.