

**STUDI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA MINI
SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 07 IKUR KOTO
KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah
Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**OPI NOVITA
NIM. 06817**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Mini Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**

Nama : Opi Novita

Nim : 06817

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

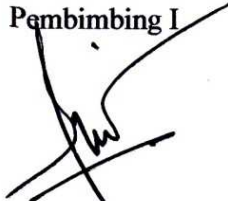
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, 6 Juli 2012

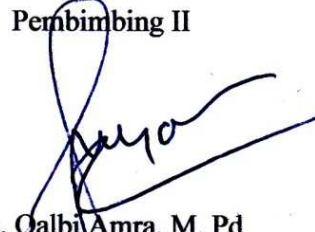
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs. Suwirman, M. Pd
NIP. 19611119 198602 1001

Pembimbing II



Drs. Qalbi Amra, M. Pd
NIP. 196304422 198803 1008

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19590705 198503 1002

PENGESAHAN

**Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

Judul : **Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Mini Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Padang**

Nama : Opi Novita

Nim : 06817


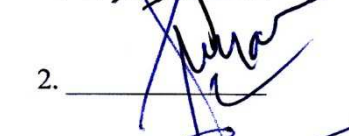



Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 6 Juli 2012

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	Drs. Suwirman, M. Pd	1. 
2. Sekretaris	Drs. Qalbi Amra, M. Pd	2. 
3. Anggota	Drs. Kibadra	3. 
4. Anggota	Dr. Khairuddin, M. Kes. AIFO	4. 
5. Anggota	Dra. Erianti, MP.d	5. 

Ayah dan Ibu ku tercinta

(Helmi n Jasni)

Terimakasih atas segalanya yang kau berikan untuk ku, apapun itu tak akan bisa terlupakan. Segala pengorbananmu membuat ku semangat dalam menghadapi hidup ini.

Buat ayah, engkau contoh teladan yang slalu ada di samping ku. Aku bangga punya ayah sepertimu, kesederhanaanmu membuatku mengerti akan hidup ini.

Buat Ibu, meskipun sering marah tapi Ibu orang yang paling mengerti aku. Kerja kerasmu yang tiada lelah mendidik ku akan membuatku slalu mengingatmu.

Luv U Mom n Dad.....mmmmmmuachhhh

Rin Rjani dan Bintang Syafela Putri

Terimakasih atas semua do'a dukungan n senyuman untuk ku. Terkadang perkelahian kecil mewarnai hari-hari kita tapi kita tidak sadar itu membuat kita dekat n slalu teringat.

Special thank's

Buat kaNda ku Joni Hendri, Feryanto, Wendi, efri Gusdi, serta Lisa Fitri Yati daN Febriani sepupu ku, mak sima, etek etek semuanya,,om irus, elok ita, uni peni dan special buat Martadona yang tak pernah letih mengingatkan ku..dan Tibrie Orang Yang slalu peduli dalam menjalani perkuliahan ini,,

smuanya n seluruh keluarga besar ku terimakasih utk smuanya

Luv u co much.....

Sahabat ku

Rika, Nia, Wiwik, Watri, Rice, Uni sis, Hafiz, Alex, Arif, Abie, Apil, Baim, Kak eva, Uni Wit, kak mela, Ivoe, kak Eni, Aulian kalian lah keluarga baru yg ku dapat. Thank Juga Buat Neli, muL, Liza, Yesi. Terimakasih atas segalanya n kebersamaan kita. Semoga kita menjadi orang2 yang sukses n jadi orang besar juga yaaaaa..... Amin!!

By: Opi Novita

ABSTRAK

Opi Novita, 06817 : Studi Tentang Kemampuan teknik dasar sepak bola mini siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi sepakbola Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Padang, yang diduga dipengaruhi oleh kemampuan teknik dasar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik-teknik dasar sepakbola siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Padang.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Padang yang berjumlah 18 orang. Teknik sampel yang digunakan yaitu *total sampling* yang berjumlah 18 orang. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes kemampuan teknik dasar terhadap siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Padang yang terdiri dari *passing*, *dribbling* dan *shooting*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan persentatif secara manual. Kemampuan *passing* siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Kota Padang berada pada kategori kurang dengan rata-rata 8 dan persentase sebesar 44,4%. Kemampuan *dribbling* siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Kota Padang berada pada kategori baik dengan rata-rata 7 dan persentase sebesar 38.89%. Kemampuan *shooting* siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Kota Padang berada pada kategori sedang dengan rata-rata 6 dan persentase sebesar 33,3%.

Kata kunci : *Passing, Dribling, Shooting*

KATA PENGANTAR

Pertama sekali penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Mini Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Padang”.

Penulis skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Suwirman, M.Pd dan Drs. Qalbi Amra selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis.

4. Dr. Khairuddin, M. Kes. AIFO, Drs.Kibadra, MP.d dan Dra. Erianti, MP.d selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis.
5. Kedua orangtua ku serta seluruh keluarga ku tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pihak SD Negeri 07 Ikurkoto Kecamatan Koto Tangah Padang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melibatkan siswanya dalam penelitian ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Konseptual	22
C. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Jenis dan Sumber Data	26
E. Defenisi Opeasional	27
F. Teknik dan Alat Pengumpul Data	27
G. Teknik Analisis Data	31

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisis Deskriptif	33
B. Pembahasan	38

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	42
B. Saran – saran	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Frekuensi Kemampuan Passing Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.....	33
2. Frekuensi Kemampuan Dribblng Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Kot Tangah Kota Padang	35
3. Frekuensi Kemampuan Shooting Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Inside of The Foot (bagian sampng dalam kaki)	12
2. Menggiring Bola Dengan Control Yang Rapat	17
3. Tembakan Instep Drive (menendang bola yang menggelinding)	21
4. Tes Sepak Tahan Bola	28
5. Bentuk Tes Dribbling	30
6. Tes Shooting Kedinding Sasaran	31
7. Histogram Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Mini Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Kota Kecamatan Koto Tengah Kota Padang Dari Segi Passing	34
8. Histogram Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Mini Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Kota Padang Dari Segi Dribbling	36
9. Histogram Distribusi Frekuensi Kemampuan Tekni Dasar Sepak Bola Mini Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tanah Kota Padang Dari Segi Shooting	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Mini Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam upaya pembinaan prestasi yang baik, maka pembinaan harus dimulai pada usia muda dan pemain muda berbakat sangat menentukan menuju tercapainya mutu prestasi optimal dalam suatu cabang olahraga khususnya sepakbola. Pemerintahan Indonesia mengadakan pembinaan dan pengembangan di bidang olahraga, sesuai dengan Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Pasal 25 Ayat 4 bahwa “pembinaan dan pengembangan olahraga pendidikan dilaksanakan dengan memperhatikan potensi, kemampuan, minat dan bakat peserta didik secara menyeluruh, baik melalui kegiatan intrakurikuler maupun ekstrakurikuler”

Berdasarkan penjelasan diatas, maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa pengembangan dan pembinaan olahraga dapat dilakukan melalui jalur pendidikan, baik dalam kegiatan intrakurikuler maupun ekstrakurikuler. Selanjutnya kegiatan ekstrakurikuler yang dilakukan disekolah tersebut dilakukan sesuai dengan kondisi sekolah dan bakat minat peserta didik, cabang olahraga yang dipilihnya.

Selanjutnya dalam kurikulum Sekolah Dasar keterampilan dasar permainan sepak bola, untuk mata pelajaran penjasorkes “memuat materi gerak dasar dalam permainan dan olahraga pada semester satu di kelas IV dan semester dua di kelas V, diajarkan dalam pembelajaran sepak bola mini yaitu

permainan beregu yang berjumlah 7 pemain 1 regu. Teknik dasar yang diajarkan dalam pembelajaran berupa mengoper dan menahan bola, menendang dan menggiring bola, dan siswa diberikan pengetahuan dan pengalaman bermain sepakbola mini.

Permainan sepakbola mini merupakan permainan berkelompok dan merupakan salah satu cabang olahraga prestasi yang dipertandingkan ditingkat Sekolah Dasar, yaitu melalui Olimpiade Olahraga Siswa Nasional (O2SN). Untuk itu olahraga sepakbola mini dapat diberikan pembelajaran dengan baik yang bersifat kegiatannya intrakurikuler, maupun dalam kegiatan ekstrakurikuler. Sehingga kemampuan teknik dasar sepakbola mini dapat dikembangkan dan ditingkatkan.

Seseorang dapat bermain sepakbola dengan baik tentu harus memiliki keterampilan dalam berbagai teknik dasar permainan sepakbola mini. Teknik dasar dalam permainan sepakbola dapat diartikan cara memainkan bola dengan efektif dan efisien sesuai dengan peraturan yang berlaku dalam mencapai suatu hasil yang optimal". Dengan demikian dapat diartikan bahwa teknik yang baik dalam permainan sepak bola tentunya didasari oleh peraturan yang berlaku dan dilakukan secara efektif dan efisien dalam memainkan bola.

Dengan demikian dapat diartikan bahwa teknik dalam permainan sepakbola mini merupakan serangkaian gerakan dalam memainkan bola secara efektif dan efisien, sehingga tujuan dari permainan tersebut dapat dicapai dengan baik. Di Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah

Padang telah melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler sepakbola. Dilatih oleh guru penjasorkes dan diikuti siswa sebanyak 18 orang yang duduk di kelas IV, kelas V, dan kelas VI. Latihan diberikan sebanyak dua kali dalam seminggu yaitu setiap Sabtu sore dan Kamis sore jam 16.00 sampai 17.30 WIB, tempat latihan lapangan sepakbola di lingkungan sekolah.

Pembinaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga permainan sepakbola mini di sekolah ini bertujuan untuk mengembangkan minat dan bakat siswa dalam cabang olahraga sepakbola. Sehingga nantinya diharapkan dapat berprestasi dalam mengikuti pertandingan-pertandingan, baik antar sekolah, ditingkat kecamatan atau pertandingan-pertandingan baik yang telah diagendakan oleh Dinas Pendidikan yang dikenal dengan pertandingan olahraga tingkat pelajar.

Mencapai prestasi dalam olahraga permainan sepakbola mini tidaklah mudah karena didukung oleh banyak faktor, sehingga dalam pembinaannya berjalan dengan baik dan tujuan yang hendak dicapai dengan mudah didapatkan. Diantara faktor-faktor tersebut adalah sarana dan prasarana yang diperlukan untuk berlatih harus tersedia dengan baik, motivasi siswa dalam berlatih, kemampuan dan pengalaman guru penjasorkes sebagai pelatih, kondisi fisik siswa, lingkungan tempat berlatih, dukungan kepala sekolah, dukungan orang tua dan penguasaan keterampilan teknik dasar permainan sepakbola tersebut.

Sedangkan macam-macam teknik dasar sepakbola yaitu *passing* (mengoperbola/menahan), *dribbling* (menggiring bola), *shooting* (menendang),

melempar bola dan teknik menjaga gawang. *Passing* adalah mengoper bola kepada teman sendiri dalam satu regu dengan suatu teknik tertentu, sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada regu lawan.

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis dilapangan, terhadap Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Padang dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola, penulis menduga kemampuan teknik dasar sepakbola siswa masih rendah. Hal ini dapat dilihat pada saat mereka menendang bola yang disepak melenceng keluar lapangan dan tidak sampai pada lapangan lawan.

Kemudian *mendribbling* bola masih belum baik karena terlihat ketika menggiring bola, bola yang digiring kepada teman masih melenceng dan didapati oleh lawan. Artinya siswa belum mempunyai kemampuan dalam *mendribbling* bola. Begitu juga dengan menendang ke gawang, yang ditujukan pada sasaran gawang tidak bisa ke sasaran gawang atau bola keluar lapangan. Selanjutnya penulis melihat dalam berlatih ada siswa yang belum mampu mengoper atau menendang dengan baik, sehingga gagal untuk melakukan menendang bola ke arah gawang lawan.

Melihat kenyataan diatas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian tentang teknik dasar sepakbola mini yang dimiliki oleh siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler sepakbola mini di Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Padang. Nantinya penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai gambaran tentang keterampilan teknik dasar sepakbola mini siswa dan dicari solusinya sehingga siswa mempunyai

kemampuan dalam bermain olahraga sepakbola mini, dan keterampilan sepakbola siswa dapat ditingkatkan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan diatas, maka diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik
2. Kemampuan fisik
3. Keadaan jiwa
4. Kemampuan motorik

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya teknik dalam permainan sepakbolamini, serta agar penelitian ini terfokus dan terarah, maka peneliti hanya meneliti beberapa teknik dasar sepak bola yang terdiri dari:

1. Teknik *passing* atau *stopping*
2. Teknik *dribbling*
3. Teknik *shooting*

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang dikemukakan diatas, maka rumusan masalah penelitian ini yaitu: “Bagaimana kemampuan teknik dasar sepakbola mini Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Padang”.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Padang”.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini nantinya diharapkan bermanfaat bagi:

1. Penulis sendiri, sebagai salah satu persyaratan dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Guru pendidikan jasmani sebagai pengajar di sekolah meningkatkan dan memberikan masukan kepada siswa khususnya olahraga sepakbola mini.
3. Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai bahan bacaan dan masukan dalam penelitian serta referensi selanjutnya.

BAB V

PENUTUP

C. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah di uraikan pada bab terdahulu dapat dikemukakan kesimpulan bahwa:

1. Kemampuan *passing* siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang berada pada kategori kurang dengan rata-rata 8 dan persentase sebesar 44,4%.
2. Kemampuan *dribbling* siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang berada pada kategori baik dengan rata-rata 7 dan persentase sebesar 38.89%.
3. Kemampuan *shooting* siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Kota Padang berada pada kategori sedang dengan rata-rata 6 dan persentase sebesar 33,3%.

D. Saran – saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan saran – saran yang dapat membantu mengatasi masalah yang ditemui dalam permainan sepak bola mini terhadap kemampuan teknik dasar siswa yaitu :

1. Untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar sepak bola mini siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah Padang disarankan pada guru penjasa atau pelatih sepak bola mini untuk tidak mengabaikan kondisi fisik atlet terlebih dahulu karena kondisi fisik

merupakan dasar semua cabang olahraga khususnya sepak bola dengan cara melatih otot – otot yang dominan dalam permainan sepak bola.

2. Agar dapat berprestasi dengan baik, bagi pemain sepak bola hendaknya harus meningkatnya kedisiplinan serta menjunjung tinggi sportivitas disetiap melakukan proses latihan maupun pertandingan. pemain sepak bola harus bisa menjaga kondisi/stamina tubuh dengan istirahat yang cukup, mengkonsumsi makanan yang bergizi dan harus memiliki satu tujuan yang bulat dan motivasi yang tinggi agar dapat mencapai prestasi yang baik.
3. Penelitian ini hanya terbatas pada atlet siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah Padang, untuk itu perlu dilakukan penelitian pada atlet sepak bola lainnya dan didaerah yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih banyak lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suhaimi. 2002. *Prosedur Penelitian*. (Edisi Revisi V). Jakarta : Rineka Cipta.
- Arsil. (2009). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang : Wineka Media.
- Darwis, Ratinus dan Djezed, Zulfar. 1999. *Sepak Bola*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- Depdiknas.2002, *Materi Pelatihan (Buku 1)*. Jakarta
- Eric, C. Batty. 2004. *Latihan Sepakbola Metode Baru(Pertahanan)*. Bandung: Pionir Jaya.
- Luxbacher, Joseph A. 2011. *Sepak Bola*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Moekarto.1999. *Keterampilan Gerak Pada Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta:Universitas Terbuka
- Muchtar, Remmy. 1992. *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Depdikbud Dirjen Dikti.Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Nurhasan, 1999.*Evaluasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti.
- PSSI.2009. *Peraturan Sepakbola Seluruh Indonesia*. Jakarta: PSSI.
- Riduwan. 2005. *Penelitian Untuk Pemula*. Jakarta: Alfabeta.
- Soekatamsi.1997. *Permainan Besar I Sepakbola*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sudidjono, Anas. 1991. *Pengantar Statistic Pendidikan*. Jakarta: CV. Rajawali
- Tim Abdi Guru.2009. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta:. Erlangga
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional*.