

**STUDI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SSB BALAI BARU
KECAMATAN KURANJI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah
Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh
NICO GANDI VITRA
NIM. 06748

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

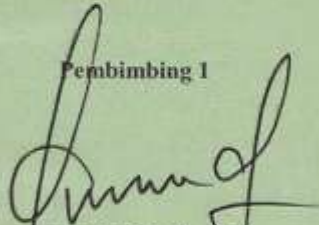
**STUDI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SSB BALAI BARU
KECAMATAN KURANJI KOTA PADANG**

Nama : Nico Gandi Vitra
NIM : 06847
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 18 Januari 2013


Disetujui oleh:

Pembimbing I



Drs. Yulifri, M. Pd
NIP. 195809141981021001

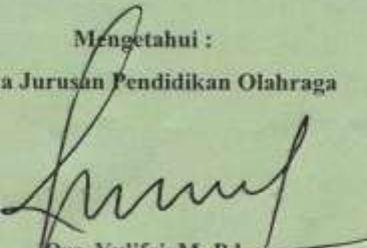
Pembimbing II



Dra. Edwarsyah, M. Kes
NIP. 196103031984032001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M. Pd
Nip. 195907051985031002

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

Judul : Studi Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Balai Baru
Kecamatan Kuranji Kota Padang
Nama : Nico Gandi Vitra
NIM : 06847
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 18 Januari 2013

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Drs. Yulifri, M. Pd
2. Sekretaris : Dra. Edwarsyah, M. Kes
3. Anggota : Dra. Pitnawati, M. Pd
4. Anggota : Drs. Kibadra
5. Anggota : Drs. Yaslindo, M. S

1.

2.

3.

4.

5.



ABSTRAK

Nico Gandi Vitra, 06748 : Studi Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi pemain SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang, yang diduga dipengaruhi oleh kemampuan teknik dasar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik-teknik dasar sepakbola siswa di SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet U-16 SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang yang berjumlah sebanyak 21 orang. Teknik sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* yang berjumlah 21 orang. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes kemampuan teknik dasar pemain SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang yang terdiri dari, *dribbling*, *passing* dan *shooting*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan persentatif secara manual.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah tentang kemampuan teknik-teknik dasar sepakbola siswa di SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang. Kemampuan menggiring bola (*dribbling*) pemain SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang berada pada rata-rata 18 dan persentase sebesar 85,71% dengan kategori sedang. Kemampuan menendang bola ke sasaran (*shooting*) pemain SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang berada pada rata-rata 10 dan persentase sebesar 47,62% dengan kategori sedang.. Kemampuan mengoper bola (*passing*) pemain SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang berada pada rata-rata 18 dan persentase sebesar 85,71% dengan kategori sedang

Kata kunci : *Dribbling, Passing, Shooting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **Studi Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji.**

Pelaksanaan penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak terutama dari pembimbing I dan II. Untuk itu melalui kata pengantar ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Arsil, M.Pd. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan perkuliahan ini.
2. Drs. Yulifri, M.Pd dan Drs. Zarwan, M,Kes, Ketua dan Sekretaris Jurusan yang telah memberikan kesempatan serta membantu dalam menyelesaikan perkuliahan pada Jurusan Pendidikan Olahraga.
3. Drs, Yulifri, M.Pd Pembimbing I dan Drs, Edwarsyah, M.Pd Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan skripsi ini hingga selesai.
4. Bapak/Ibuk Dosen selaku Tim Penguji antara lain, Dra. Pitnawati, M.Pd, Drs. Yaslindo, MS dan Drs. Kibadra yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Staf Pengajar dan Karyawan Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah membantu dalam pelayan akademik.

6. Pihak Sekolah Sepakbola SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian yang melibatkan pemain dalam pengambilan data penelitian.
7. Kepada kedua orang tua, yang telah banyak memberi semangat kepada peneliti agar penyelesaian skripsi ini selesai dengan cepat.
8. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNP senasib sepenanggungan.

Semoga Allah SWT membalas bantuan, bimbingan, motivasi, dan waktu yang telah Bapak/Ibu/Sdr/anak-anak sekalian dengan limpahan pahala yang berlipat ganda. Semoga juga pengetahuan yang telah Bapak/Ibu berikan dalam proses perkuliahan dijadikan Allah SWT sebagai ilmu bermanfaat.

Terakhir, peribahasa menyatakan: “Tak ada gading yang tak retak”. Menyadari makna peribahasa ini, maka penulis sebagai manusia biasa tentu tidak luput dari berbagai salah dan khilaf, baik dari segi isi, metode, maupun penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dari Bapak/Ibu Tim penguji dan berbagai pihak lainnya akan penulis jadikan sebagai masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Padang, Desember 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR GRAFIK	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Kegunaan Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian teori	6
B. Kerangka Konseptual	14
C. Pertanyaan Penelitian	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis,Tempat Dan Waktu Penelitian	16
B. Populasi dan Sampel.....	16
C. Definisi operasional.....	17

D. Jenis Dan Sumber Data	18
E. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data.....	18
F. Prosedur Penelitian	22
G. Teknik Analisis Data.....	23
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Deskriptif	24
1. Tes Dribbling	24
2. Tes Shooting	25
3. Tes Passing.....	27
B. Pembahasan	28
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
 DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Tes Sepak Sasaran	19
2. Tenaga Pengawas dan Pembantu Tes.....	23
3. Frekuensi Kemampuan Dribbling	24
4. Frekuensi Kemampuan Shooting	26
5. Frekuensi Kemampuan Passing	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Inside Of The Foot	14
2. Kerangka Konseptual	14
3. Depdikbud (dalam Arwandi, 1989).....	19
4. Lintasan Menggiring Bola	21
5. Tes Sepak Tahan Bola	22
6. Histogram Distribusi Frekuensi Dribbling	25
7. Histogram Distribusi Frekuensi Shooting	27
8. Histogram Distribusi Frekuensi passing.....	28

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Histogram Frekuensi Distribusi Kemampuan Dribbling.....	25
2. Histogram Frekuensi Distribusi Kemampuan Shooting.....	26
3. Histogram Frekuensi Distribusi Kemampuan Passing.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Kemampuan Teknik Dasar	35
2. Foto Dokumentasi Penelitian.....	36
3. Surat izin Penelitian.....	40
4. Surat Keterangan Penelitian dari (SSB).....	41

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola adalah suatu cabang olahraga yang sangat digemari diseluruh dunia. Pembinaan dan peningkatan prestasi olahraga memerlukan perencanaan pelatihan yang matang, terprogram, terorganisir dan berkesinambungan, kemudian pengikut sertaan club dalam kejuaraan yang diadakan baik bersifat daerah, regional, nasional ataupun internasional oleh masing-masing top organisasi. Telah terbentuknya undang-undang sistem keolahragaan, maka pemerintah akan semakin peduli terhadap olahraga terutama dalam mencapai prestasi.

Untuk mencapai prestasi olahraga yang optimal banyak faktor yang mempengaruhi, diantaranya faktor kemampuan internal dan faktor eksternal (Syafrudin1999). Adapun faktor internal tersebut merupakan faktor kemampuan fisik, teknik dan mental atlet, sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang timbul dari luar diri atlet seperti pelatih, sarana prasarana, keluarga, iklim, cuaca, makanan yang bergizi dan sebagainya. Hal ini juga berlaku untuk permainan sepakbola. Didalam permainan sepakbola kemenangan hanya dapat diraih dengan membuat gol ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan mencegah jangan sampai lawan membuat gol ke gawang sendiri. Ini mengisyaratkan bahwa dalam permainan sepakbola

dibutuhkan penguasaan bermacam-macam teknik, diantaranya ; *shooting, dribbling, heading, passing, control, dan throw in.*

Djezet (1998:106) mengemukakan bahwa “teknik dasar sepakbola, diantaranya menendang dengan kaki bagian dalam, menendang dengan kaki bagian luar, menendang dengan punggung kaki, menerima dan mengonrol bola, menyundul bola, menggiring bola, lemparan ke dalam dan teknik penjaga gawang”. Teknik dasar merupakan pondasi yang harus dimiliki oleh pemain sepakbola. Sekolah Sepakbola Balai Baru adalah salah satu sekolah sepakbola di kota Padang yang berada di Kecamatan Kuranji Kota Padang. Klub tersebut rutin melakukan pembinaan pemain-pemain muda potensial dengan jadwal latihan tiga kali seminggu pada hari SELASA, KAMIS, dan MINGGU.

Berdasarkan pengamatan penulis, pemain masih banyak yang kurang menguasai teknik bermain sepakbola dengan baik. Pemain sering kali melakukan berbagai kesalahan teknik saat bermain sepak bola. Pada saat pemain men-dribbling bola, bola sering ketinggalan karena pemain kurang memiliki keterampilan yang baik. Begitu juga saat shotting, tendangan pemain jauh melebar dan kurang memiliki power yang baik, dan kemampuan passing pemain juga masih kurang baik.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, dapat diidentifikasi beberapa masalah penelitian sebagai berikut:

1. Teknik yang dimiliki atlet
2. Kondisi fisik atlet
3. Taktik yang dimiliki atlet
4. Mental atlet
5. Sarana dan prasarana

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan pada identifikasi masalah di atas, banyak faktor yang mempengaruhi, teknik dasar pemain U-16 SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang. mengingat keterbatasan waktu, dan kemampuan peneliti, untuk itu penelitian ini hanya dibatasi pada :

1. *Dribbling.*
2. *Shooting.*
3. *Passing.*

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah, maka perumusan masalah penelitian ini adalah:

1. Bagaimanakah kemampuan *dribbling* pemain U-16 SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji.
2. Bagaimanakah keterampilan *shooting* pemain U-16 SSB Balai Baru kecamatan Kuranji Kota Padang.
3. Bagaimanakah kemampuan *passing* pemain U-16 SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui :

1. Kemampuan *dribbling* pemain U-16 SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang.
2. Keterampilan *shooting* pemain U-16 SSB Balai Baru Kecamatan kuranji Kota Padang.
3. Kemampuan *passing* pemain U-16 SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang.

F. Kegunaan Penelitian

Melalui penelitian ini berguna untuk:

1. Penulis sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih, Pembina, mahasiswa, dan guru-guru olahraga yang akan mengajarkan sepak bola.
3. Sebagai bahan bacaan pada perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Informasi, serta sumbangan ilmu peneliti berikutnya

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah di uraikan pada bab terdahulu dapat dikemukakan kesimpulan bahwa:

1. Kemampuan menggiring bola (*dribbling*) pemain SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang berada pada rata-rata 18 dan persentase sebesar 85,71% dengan kategori sedang.
2. Kemampuan menendang bola ke sasaran (*shooting*) pemain SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang berada pada rata-rata 10 dan persentase sebesar 47,62% dengan kategori sedang.
3. Kemampuan mengoper bola (*passing*) pemain SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang berada pada rata-rata 18 dan persentase sebesar 85,71% dengan kategori sedang.

B. Saran – saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan saran – saran yang dapat membantu mengatasi masalah yang ditemui dalam permainan sepak bola terhadap kemampuan teknik dasar yaitu :

1. Untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar pemain SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang disarankan pada pelatih untuk tidak mengabaikan kondisi fisik atlet terlebih dahulu karena kondisi fisik merupakan dasar semua cabang olahraga khususnya sepak bola dengan cara melatih otot – otot dominan dalam permainan sepak bola.

2. Agar dapat berprestasi dengan baik, bagi pemain sepak bola hendaknya harus meningkatnya kedisiplinan serta menjunjung tinggi sportivitas disetiap melakukan proses latihan maupun pertandingan. pemain sepak bola harus bisa menjaga kondisi/stamina tubuh dengan istirahat yang cukup, mengkonsumsi makanan yang bergizi dan harus memiliki satu tujuan yang bulat dan motivasi yang tinggi agar dapat mencapai prestasi yang baik.
3. Penelitian ini hanya terbatas pada atlet pemain SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang, untuk itu perlu dilakukan penelitian pada atlet sepak bola lainnya dan didaerah yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih banyak lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal. (2000). *Pengaruh Metode Latihan dan Kemampuan Motorik Terhadap Hasil Latihan Ketepatan Tendangan Ke Gawang Sepak Bola. (Laporan Penelitian)*. Padang : Universitas Negeri Padang
- Arikunto, Suharsimi (2002). *Prosedur Penelitian (Edisi V)*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. (2009). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arsil (2010), *Evaluasi, Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, FIK UNP
- Depdikbud. 1996. *Ketahuilah Tingkat kesgaran Jasmani Anda*. Jakarta : Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi
- Djezed, Zulfar. 1985. *Buku Pelajaran Sepakbola*. Padang: FPOK IKIP Padang
- FIFA. (2008). *Laws Of The Game FIFA*. Jakarta : PSSI
- John, Arwandi. 1989. *Perbedaan Kemajuan antara Hasil Latihan Teknik Kurakura dengan Kaki Bagian Dalam terhadap Ketepatan Menendang*. Padang. IKIP.
- Luxbacher, Joseph A.(2001). *Sepakbola,Langkah-Langkah Menuju Sukses*. Jakarta : PT. ITB Raja Grafindo Persada.
- Luxbacher, Joseph A. (2004). *Sepakbola*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasa-Dasar Sepakbola*. Bandung : Pakar Jaya
- Muchtar, Remy. (1992). *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Syafrudin. (1999). *Pengantar Ilmu Melatih*. Padang: FPOK IKIP
- Tim Pengajar Sepakbola 2003. *Buku Ajar Sepakbola*. Padang: FIK UNP Padang
- Undang-Undang Republik Indonesia. (2005). *Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*
- Witarsa, Aang. 1986. *Dasar-dasar Teknik Sepakbola (khusus Instruksi Sepakbola)*. Jakarta: PSSI
- Zalfendi, dkk. (2005). *Buku Ajar Sepak Bola*. FIK. Padang: UNP.