

**TINJAUAN TENTANG PEMBINAAN PRESTASI SEPAKBOLA
DI SMP NEGERI 9 KOTA SUNGAI PENUH**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



OLEH

**MAIRAL DAFIT
14192**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2013**

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

Judul : Tinjauan Tentang Pembinaan Prestasi Sepakbola
Di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh
Nama : Mairal Dafit
NIM : 14192
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2013

Tim Penguji:

1. Ketua : Drs. Zalfendi, M.Kes

1.

2. Sekretaris : Drs. Nirwandi, M.Pd

2.

3. Anggota : Drs. Arsil, M.Pd

3.

4. Anggota : Drs. Yaslindo, M.S

4.

5. Anggota : Drs. Ali Umar, M.Kes

5.

ABSTRAK

Mairal Dafit. 2013 : Tinjauan Tentang Pembinaan Prestasi Sepakbola di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh

Masalah dalam penelitian ini adalah tim Sepakbola SMP Negeri 9 tidak pernah lagi terpilih menjadi wakil Kota Sungai Penuh dalam kompetisi antar Provinsi se Provinsi Jambi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana keberhasilan pembinaan prestasi sepakbola yang ada di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh.

Jenis penelitian ini adalah bersifat deskriptif, yang bertujuan untuk mengungkapkan sesuatu apa adanya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet sepakbola SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh yang berjumlah 20 orang. Teknik penarikan sampel menggunakan total sampling. Teknik pengumpulan data berupa pembagian angket kepada responden. Instrumen penelitian ini dengan menggunakan skala Likers. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dengan formula $P = \frac{F}{N} \times 100\%$.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan (1) potensi atlet sepakbola SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh dikategorikan baik dengan tingkat pencapaian (76,08%), (2) sarana dan prasarana sepakbola SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh dikategorikan sangat baik dengan tingkat pencapaian (84.44%), (3) partisipasi masyarakat sekitar mengenai pembinaan sepakbola di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh dikategorikan sangat baik dengan tingkat pencapaian (83%), dan (5) pembinaan prestasi sepakbola di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh dikategorikan baik dengan tingkat pencapaian (80,43%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Tinjauan Tentang Pembinaan Prestasi Sepakbola di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh”**.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
2. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga
3. Bapak Drs. Zalfendi, M.Kes, selaku Pembimbing I dan Bapak Drs.Nirwandi, M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Drs. H.Arsil, M.Pd, Bapak Drs.H.Ali Umar.M.Kes dan Bapak Drs. Yaslindo.M.S selaku Tim Penguji yang telah banyak memberikan masukan dan saran demi kelancaran penelitian skripsi ini.

5. Bapak dan ibuk Dosen serta karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan moril maupun materil.
7. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Mei 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori	7
1. Sepakbola.....	7
2. Pembinaan Sepakbola	9
B. Kerangka Konseptual.....	19
C. Pertanyaan Penelitian.....	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Jenis dan Sumber Data	23
E. Teknik Pengumpulan Data	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Teknik Analisis Data	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Analisis Deskriptif.....	27
B. Pembahasan	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	36
B. Saran	37

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

1. Distribusi Frekuensi Indikator Potensi Atlet	27
2. Distribusi Frekuensi Indikator Sarana Dan Prasarana.....	29
3. Tabel Distribusi Frekuensi Indikator Partisipasi Masyarakat Sekitar	30
4. Distribusi Frekuensi Tinjauan Tentang Pembinaan Prestasi Sepakbola di SMP Negeri 9 Sungai Penuh	31

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Konseptual.....	20
2. Grafik Distribusi Frekuensi Potensi Atlet	28
3. Distribusi Frekuensi Sarana dan Prasarana	29
4. Distribusi Frekuensi Partisipasi Masyarakat Sekitar	31
5. Distribusi Frekuensi Pembinaan Prestasi Sepakbola di SMP Negeri 9 Sungai Penuh	32

DAFTAR LAMPIRAN

1. Angket Penelitian.....	38
2. Data Mentah	39
3. Dokumentasi Penelitian	40
4. Surat Penelitian.....	47

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola adalah salah satu cabang olahraga yang sudah memasyarakat di Indonesia. Hal ini dapat dilihat begitu banyak orang yang menggemarinya, baik sebagai penonton maupun langsung sebagai pemain. Mulai dari perkotaan sampai pedesaan, dari kalangan anak-anak sampai orang tua, bahkan dari jenis kelamin perempuan tidak mau ketinggalan. Alasan mereka pun bermacam-macam, ada yang sekedar mengisi waktu luang, mencari hiburan, sampai yang ingin mencapai prestasi yang tinggi. Tempat dan waktu mereka bermainpun beragam pula sesuai dengan situasi dan kondisi yang mereka miliki, ada yang di pantai, halaman rumah, dalam ruangan sampai lapangan yang sebenarnya.

Bertolak dari animo masyarakat yang sangat baik terhadap sepakbola, pemerintah pusat maupun daerah menetapkan suatu kebijakan terhadap pembinaan olahraga, sebagaimana yang tercantum dalam UU. RI No. 3 pasal 27 ayat 4 (2005:20) menyatakan “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuhkembangkan sentra pembinaan, seperti klub-klub, sekolah sepakbola (SSB) dan sebagainya. Kemudian pembinaan juga dilakukan dengan menyelenggarakan kompetisi baik di tingkat daerah maupun nasional.

Usaha pembinaan untuk mencapai suatu prestasi dalam sepakbola merupakan usaha yang benar-benar harus diperhitungkan secara matang dengan unsur-unsur pembinaan, berarti sekurang-kurangnya harus ada yang dibina (atlet) dan ada yang membina (pelatih). Membina sepakbola sangatlah diperlukan kerjasama yang baik atau kekompakan, karena tanpa kerjasama yang baik antara atlet dan pelatih akan sulit meraih prestasi yang tinggi. Semua hal itu saling terkait satu sama lainnya, serta menentukan maju mundurnya olahraga yang dibina.

Berbicara masalah pembinaan merupakan suatu permasalahan yang kompleks yang harus dibina oleh sebuah tim ataupun Persatuan Sepakbola. Untuk mencapai hal itu tentunya diterapkan langkah-langkah yang diantaranya pemilihan bibit atlet sepakbola yaitu memiliki daya tahan, kekuatan, kelincahan, kelenturan, koordinasi dan kecepatan (Syafuruddin, 1996:41). Lebih lanjut Syafuruddin (2004:42) “Kondisi fisik yang kuat akan berpengaruh terhadap kelancaran permainan.

Hal ini juga dirasakan SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh merupakan Tim Sepakbola yang cukup dikenal di Kota Sungai Penuh. Hal ini ditandai dengan banyaknya siswa yang belajar sepak bola di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh. Selain itu SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh pada tournament 3 tahun terakhir ini menjadi Juara Liga Pendidikan Indonesia (LPI) yang diadakan di Kota Sungai Penuh. Selanjutnya pada tahun 2009 siswa (atlet) usia 13 tahun ke atas Di SMP Negeri 9 banyak terpilih menjadi pemain untuk mengikuti kejuaraan LPI mewakili berbagai daerah SE-Provinsi Jambi. Tim

Sepakbola SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh berhasil melakukan pembinaan terhadap atlet berpotensi. Selanjutnya banyak Pemain SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh terpilih menjadi pemain Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) untuk mewakili berbagai kota dan kabupaten di Jambi.

Berdasarkan pengamatan peneliti selaku pemain SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh dan dibenarkan oleh Bapak Nusyirwan. S.Pd. selaku pelatih kepala SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh dari hasil wawancara tanggal 19 Maret 2013 bahwasanya pada saat sekarang ini Tim Sepakbola Putra SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh tidak pernah lagi terpilih menjadi pemain untuk mengikuti kompetisi-kompetisi seperti LPI ataupun POPDA, dan tidak pernah lagi bermain di LPI wilayah Jambi. Diduga dalam hal ini Keseblasan Sepakbola SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh mengalami permasalahan dalam pembinaan. Hal ini diduga disebabkan oleh kurangnya jumlah atlet yang memiliki potensi yang baik untuk pembinaan. Di samping itu tidak mencukupinya sarana dan prasarana latihan, program latihan yang terlalu berat, motivasi berprestasi menurun dan sebagainya. Fenomena tersebut juga disebabkan kurangnya partisipasi masyarakat sekitar sehingga dari keseluruhan faktor tersebut pembinaan yang dilakukan sekarang belum mampu memberikan kontribusi yang memadai yang diharapkan Tim Sepakbola SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh. Oleh sebab itu, mencermati fenomena yang dihadapi tim SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh, maka untuk kedepannya perlu disikapi secara serius akan pembinaan Pemain Di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh akan terancam reputasinya menghadapi setiap

kejuaraan yang diikuti dan juga untuk melahirkan pemain-pemain yang berbakat (berpotensi).

Bertolak dari fenomena yang dialami tim Sepakbola SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh, maka peneliti tertarik untuk membuktikan secara ilmiah untuk menyikapinya. Oleh sebab itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan dapat dicarikan pemecahan masalah tentang terjadinya penurunan prestasi Tim Sepakbola SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh dengan judul Tinjauan tentang Pembinaan Prestasi Sepakbola Di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, banyak faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan dalam pembinaan prestasi Sepakbola di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh diantara faktor-faktor tersebut adalah :

1. Kurangnya kemampuan pelatih dalam mengaplikasikan program latihan.
2. Potensi atlet yang cenderung menurun.
3. Kurangnya kelengkapan sarana dan prasarana latihan
4. Kurangnya partisipasi masyarakat sekitar
5. Motivasi atlet dalam mengikuti latihan

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya permasalahan yang diteliti dan oleh karena berbagai keterbatasan yang peneliti miliki, maka penelitian ini dibatasi hanya

akibat “Tinjauan tentang Pembinaan Prestasi Sepakbola di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh” berkenaan dengan :

1. Potensi atlet
2. Sarana dan prasarana latihan
3. Partisipasi masyarakat sekitar

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, dapat diajukan perumusan masalah yaitu; “Bagaimana tingkat keberhasilan pembinaan prestasi Sepakbola di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh, yang berkenaan dengan potensi atlet, sarana dan prasarana latihan serta partisipasi masyarakat?”.

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini yaitu “untuk menentukan sejauhmana tingkat keberhasilan pembinaan prestasi Sepakbola di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh, yang berkenaan dengan potensi atlet, sarana dan prasarana latihan serta partisipasi masyarakat”.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan bermanfaat sebagai bahan masukan yang berarti yaitu :

1. Untuk memenuhi salah satu syarat bagi peneliti untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Sebagai bahan acuan bagi pelatih dan atlet di tim Sepakbola SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh.
3. Sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa pada perpustakaan Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Pustaka Pusat Universitas Negeri Padang.
4. Dapat memberikan informasi bagi para peneliti selanjutnya.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sesuai dengan penelitian pada pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut: “tinjauan tentang pembinaan prestasi sepakbola di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh dapat disimpulkan sebagai berikut:

- A. Dari hasil analisis data dan deskripsi hasil penelitian tentang pembinaan prestasi sepakbola di SMP Negeri 9 Kota sungai penuh dengan indikator potensi atlet dengan tingkat pencapaian (76,08%) ini dapat dikategorikan baik.
- B. Dari hasil analisis data dan deskripsi hasil penelitian tentang pembinaan prestasi sepakbola di SMP Negeri 9 Kota sungai penuh dengan indikator sarana dan prasarana tingkat pencapaian (84,44%) ini dapat dikategorikan sangat baik.
- C. Dari hasil analisis data dan deskripsi hasil penelitian tentang pembinaan prestasi sepakbola di SMP Negeri 9 Kota sungai penuh dengan indikator partisipasi masyarakat sekitar dengan tingkat pencapaian (83%) ini dapat dikategorikan sangat baik.
- D. Dari hasil analisis data dan deskripsi hasil penelitian tentang pembinaan prestasi sepakbola di SMP Negeri 9 Kota sungai penuh dengan tingkat pencapaian (80,43%) ini dapat dikategorikan baik.

2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, penulis menyarankan agar :

- a. Diharapkan pada kepala sekolah, pelatih dan masyarakat sekitar untuk dapat menyadari pentingnya pembinaan prestasi sepakbola dari usia dini.
- b. Diharapkan kepada kepala sekolah SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh agar jadi fasilitator dalam pembinaan sepakbola di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh.
- c. Diharapkan masyarakat sekitar untuk dapat mendukung kegiatan pembinaan sepakbola di SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh.
- d. Diharapkan kepada mahasiswa agar mengaplikasikan ilmu yang didapatnya demi kemajuan perkembangan dunia persepakbola.
- e. Penelitian ini hanya terbatas pada persepsi mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNP dan semoga dapat menjadi sumber informasi bagi peneliti selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- A. Muri Yusuf. 2005. *Metodologi Penelitian : Dasar-Dasar Penyelidikan Ilmiah*. Padang : UNP Padang.
- Arikunto, Suharsimi (1990). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi (1998). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Darwis, Ratinus. 1999. *Sepakbola*. Padang: FIK UNP Padang
- Djezed dan Darwis. 1985. *Buku Pelajaran Sepak Bola*. Padang : FPOK IKIP Padang.
- Emral, Abus. 2009. *Sepakbola*. Padang: PSSI
- Hadi, Sutrisno. 1990. *Statistik 2*. Andi Offset : Yogyakarta.
- Hasan, Said. (1999). *Evaluasi Kurikulum*. Jakarta: Depdikbud. Dirjen Dikti Poryek Pengembangan LPTK.
- Kosasih, Engkos. 1985. *Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademi Persindo.
- Lutan. 2001. *Manajemen Pembinaan Olahraga*. Jakarta: Program Pascasarjana. Universitas Negeri Jakarta.
- Poerwadarminta. (1991). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- PSSI. (2008). *Law Of The Game*. Jakarta: FIFA.
- PSSI. 2004. *Pedoman Dasar*. Jakarta: PSSI.
- Sugiyono. 2006. *Metode Penelitian Pendidikan. (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. H.P. 1986. *Ilmu Coaching Umum*. Yogyakarta : FPOK IKIP
- Syafruddin. 1996. *Pengantar Ilmu Melatih*. Padang : FPOK IKIP Padang.
- Syafruddin. 1999. *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Padang: FIK UNP Padang.
- Syafruddin. 2004. *Pengetahuan Training Olahraga (terjemahan)*. Padang : UNP
- Wahjoedi. 2000. *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Winarno. 2006. *Tes Keterampilan Olahraga*. Malang: Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang.