

**STUDI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA
PADA CLUB GALAXY KECAMATAN MANDAU KABUPATEN
BENGKALIS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

**APRILOKITA MARTA
NIM : 56263**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
STUDI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PEMAIN
SEPAKBOLA PADA CLUB GALAXY KECAMATAN
MANDAU KABUPATEN BENGKALIS

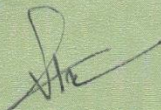
Nama : Aprilokita Marta
NIM : 56263
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

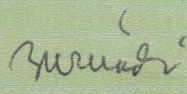
Padang, September 2015

Disetujui oleh:

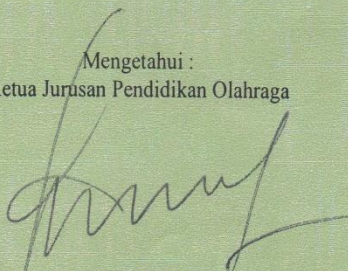
Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Ali Asmi, M.Pd
NIP. 19560901 197801 1 001


Drs. Willadi Rasyid, M.Pd
NIP. 19591121 198602 1 006

Mengetahui :
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga


Drs. Yulifri M. Pd
NIP. 19590705 198503 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

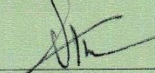
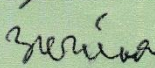
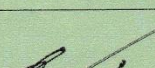
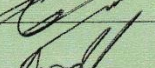
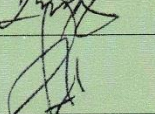
*Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

Judul :STUDI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PEMAIN
SEPAKBOLA PADA CLUB GALAXY KECAMATAN MANDAU
KABUPATEN BENGKALIS

Nama : Aprilokita Marta
Nim : 56263
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2015

Tim Penguji

	Nama	
1. Ketua	: Drs. Ali Asmi, M.pd	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Willadi Rasyid, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Drs. Kibadra, M.Pd	3. 
4. Anggota	: Drs. Deswandi, M.Kes,AIFO	4. 
5. Anggota	: Atradinal, S.pd, M.Pd	5. 

ABSTRAK

Aprilokita Marta, 2015: Studi keterampilan Teknik Dasar Pada Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis

Rendahnya prestasi sepak bola Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis, mungkin disebabkan oleh rendahnya keterampilan dasar bermain sepakbola yang dimiliki oleh pemain Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis tersebut, ini terlihat ketika dalam pertandingan pemain sering dalam melakukan *dribbling*, *heading*, *passing* dan *controll*, serta *shooting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola pemain sepak bola Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis.

Penelitian ini tergolong pada penelitian deskriptif dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Data diperoleh dari sampel dengan mengukur keterampilan dasar bermain sepakbola (*passing* dan *controll*, *dribbling*, *heading* dan *shooting*). Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepak bola Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis yang berjumlah 70 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purpusive sampling* sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 orang.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa *Passing* dan *controll* pemain sepak bola Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis sebagian besar berada pada interval 5-7 dengan persentase sebesar 55% dengan kategori kurang sekali. *Heading* pemain sepak bola Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis sebagian besar berada pada interval 20-23 dengan persentase sebesar 40% dengan kategori kurang sekali. *Dribbling* pemain sepak bola Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis sebagian besar berada pada interval 18.08-20.08 dengan persentase sebesar 55% dengan kategori sedang. *Shooting* pemain sepak bola Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis sebagian besar berada pada interval 8 - 10 dengan persentase sebesar 45% dengan kategori sedang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “**Studi Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Pada Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga, Strata Satu pada Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan dorongan baik materil maupun moril dari berbagai pihak. Sehingga dengan itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- 1. Bapak Drs. Arsil, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.**
2. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Bapak, Drs. Ali Asmi, M.Pd penasehat akademik dan juga pembimbing I serta Bapak Drs. Willadi Rasyid, M.Pd sebagai pembimbing II yang tanpa lelah dan penuh kesabaran dalam membimbing penulis untuk penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. Kibadra , Bapak Atradinal, S.Pd, M.Pd dan Bapak Drs. Deswandi, M.Kes. AIFO. Tim penguji fakultas ilmu keolahragaan yang telah memberikan kritikan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang serta staf yang berada di perpustakaan labor Fakultas Ilmu Keolahragaan dan perpustakaan pusat UNP yang telah memberikan motivasi dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga bantuan, bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis menjadi ibadah di sisi-Nya dan mendapat balasan dari Allah SWT.
6. Kepada Bapak Martoni dan Ibu Netrita orang tuaku yang sangat kucintai, yang telah mencurahkan kasih sayang dan dorongan kepadaku.
7. Kepada teman teman sesama seperjuangan FIK UNP yang telah memberikan bantuan berupa moril dan materil.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga Allah memberikan petunjuk dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin.

Padang, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	
1. Hakikat sepak bola	10
2. Hakikat Keterampilan Teknik Dasar	12
B. Kerangka Konseptual	36
C. Pertanyaan Penelitian.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Defenisi Operasional.....	41
E. Jenis dan Sumber Data.....	42
F. Instrument Penelitian.....	43

G. Teknik Pengumpulan Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Verifikasi Data	54
B. Deskripsi Data.....	54
C. Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi Penelitian	40
Tabel 2. Sampel penelitian.....	41
Tabel 3. Petugas Pelaksana Tes.	52
Tabel 4. Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Controll</i>	54
Tabel 5. Kemampuan <i>Heading</i>	56
Tabel 6. Kemampuan <i>Dribbling</i>	57
Tabel 7. Kemampuan <i>Shootting</i>	59

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.	Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Bagian Dalam Samping Kaki.....	15
Gambar 2.	Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Dalam Kaki.....	15
Gambar 3.	Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Dalam Kaki.....	16
Gambar 4.	Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	17
Gambar 5.	Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	17
Gambar 6.	Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Bagian Samping Luar Kaki	18
Gambar 7.	Sikap Awal <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki	19
Gambar 8.	Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki	19
Gambar 9.	Sikap Akhir <i>Passing</i> Dengan Kura-Kura Kaki.....	20
Gambar 10.	Sikap Awal Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Dalam Kaki.....	21
Gambar 11.	Sikap Pelaksanaan Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Dalam Kaki	22
Gambar 12.	Sikap Akhir Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Dalam Kaki	22
Gambar 13.	Sikap Awal Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	23
Gambar 14.	Sikap Pelaksanaan Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	23
Gambar 15.	Sikap Akhir Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	24
Gambar 16.	<i>Heading</i> bola dalam sikap berdiri	26
Gambar 17.	<i>Heading</i> bola dalam sikap meloncat.....	27

Gambar 18. <i>Heading</i> bola dalam sikap melayang	27
Gambar 19. Bentuk pelaksanaan kemampuan <i>dribbling</i>	34
Gambar 20. Tembakan <i>Instep Drive</i>	36
Gambar 21. Kerangka Konseptual.....	37
Gambar 22. Tes keterampilan teknik dasar <i>passing</i> dan <i>controll</i> sepakbola	46
Gambar 23. Tes keterampilan teknik dasar <i>heading</i> sepakbola	48
Gambar 24. Tes keterampilan teknik dasar <i>dribbling</i> sepakbola	50
Gambar 25. Tes keterampilan teknik dasar <i>shooting</i> sepakbola.....	51

DAFTAR HISTOGRAM

	Halaman
Histogram 1. Hasil Keterampilan Teknik Dasar <i>Passing</i> dan <i>Controll</i>	55
Histogram 2. Hasil Keterampilan Teknik Dasar <i>Heading</i>	57
Histogram 3. Hasil Keterampilan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	58
Histogram 4. Hasil Keterampilan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Mentah Penelitian (Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pemain Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis)	70
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	71
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	75
Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian	76

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu olahraga di dunia yang telah populer dan disukai banyak masyarakat. Permainan ini sudah berkembang menjadi olahraga yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat, dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, masyarakat kota sampai masyarakat desa. Hal ini terbukti dengan banyaknya klub-klub persatuan dan sekolah sepakbola (SSB) yang tersebar di seluruh pelosok tanah air dengan berbagai bentuk tujuan yang diharapkan. Salah satu bentuk tujuan olahraga sepakbola adalah pencapaian prestasi yang maksimal yang juga tak luput dari perhatian pemerintah dalam pengembangan olahraga prestasi. Salah satu bentuk perhatian pemerintah dalam pengembangan olahraga prestasi di Indonesia telah dijabarkan dalam Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional, dalam pasal 20 ayat 1 tentang Sistem Keolahragaan (2009:12) menyatakan "olahraga prestasi dimaksudkan sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan dan potensi olahragawan dalam rangka meningkatkan harkat dan martabat bangsa".

Dari uraian di atas dapat dilihat bahwa prestasi olahraga sepakbola Indonesia harus didukung oleh pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan serta di tunjang dengan sarana dan prasarana yang berkualitas dan di dukung juga dengan ilmu pengetahuan dan

teknologi keolahragaan. Teknologi dapat menguntungkan semua pihak untuk dapat memperoleh informasi keolahragaan dengan cepat dan mudah dari berbagai sumber dan media.

Di samping itu juga dibutuhkan bakat kemampuan dan potensi untuk mencapai prestasi. Syafruddin (2013: 21-22) mengemukakan :

Ada dua faktor yang mempengaruhinya dalam mencapai prestasi, faktor tersebut adalah faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah faktor yang timbul dari dalam diri pemain seperti kondisi fisik, teknik, taktik, mental (psikis), sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang datang dari luar diri pemain seperti sarana dan prasarana, pelatih, pembina, keluarga, organisasi, dana, iklim, makanan yang bergizi dan banyak lagi yang lainnya.

Pendapat di atas mengemukakan bahwa dalam prestasi olahraga sepakbola, dipengaruhi oleh faktor internal yang berasal dari dalam diri dan faktor eksternal yang datang dari luar diri pemain. Sesuai dengan tujuan dari sepakbola adalah memasukkan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang agar tidak kebobolan, maka faktor internal sangat mempengaruhi dalam mencapai prestasi yaitu faktor kondisi fisik, teknik, taktik, mental yang dimiliki pemain, terutama pada keterampilan teknik dasar sepakbola.

Berbicara mengenai keterampilan teknik dasar, Syahrial (2011:4) berpendapat “Keterampilan teknik dasar merupakan keterampilan yang membentuk dasar dari gerakan manusia”. Artinya, sangat penting mempelajari keterampilan teknik dasar. Seseorang akan mengalami berbagai hambatan dalam mempelajari dan melakukan berbagai keterampilan teknik yang lebih sulit di kemudian hari. Sepakbola merupakan salah satu olahraga yang kompleks dengan keterampilan teknik dasar.

Lebih lanjut, Djezed (1999:1) mengemukakan bahwa:“Salah satu faktor penting dalam permainan sepakbola yang dibutuhkan dan akan selalu dibutuhkan serta diperlukan sepanjang masa adalah dasar-dasar permainan sepakbola karena tanpa memahami dan mengetahui dasar-dasar permainan segala teknik, taktik dan sistem permainan tidak akan bisa berjalan dengan baik.”

Pendapat di atas mengemukakan bahwa dalam permainan sepakbola, keterampilan teknik dasar sangat penting untuk dipelajari agar ide dapat bermain sepakbola dengan baik. Menguasai keterampilan teknik dasar sepakbola merupakan salah satu modal untuk memenangkan pertandingan. Oleh sebab itu, apabila seseorang memiliki keterampilan teknik dasar sepakbola yang baik, maka akan dapat bermain sepakbola dengan baik sehingga mudah untuk meraih prestasi yang optimal. Sebaliknya, apabila seseorang tidak memiliki keterampilan teknik dasar yang baik, maka akan kesulitan dalam bermain sepakbola sehingga sulit untuk meraih prestasi yang optimal.

Darwis (1999:9) mengemukakan bahwa ”keterampilan teknik dasar dalam sepakbola terdiri dari keterampilan *passing* dan *control*, *heading*, *shooting*, *dribbling*, melempar bola dan teknik penjaga gawang. Sedangkan teknik tanpa bola yaitu berlari, melompat, *tackling*, teknik penjaga gawang.”

Dari pendapat di atas, keterampilan *passing* (mengoper) dan *control* (menyetop), merupakan awal proses menyusun serangan dan menciptakan gol sebanyak mungkin, *heading* (menyundul) bertujuan untuk *passing* dan

menciptakan gol. *Dribbling* (menggiring) bertujuan untuk melakukan serangan dan melewati lawan serta menciptakan gol. Sedangkan *shooting* (menendang) bertujuan untuk memasukkan bola ke dalam gawang.

Berdasarkan tujuan tersebut keterampilan teknik dasar yang sangat penting untuk dikuasai yaitu *passing*, *controll*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*. Lebih lanjut, menurut Joseph A Luxbacher (2004:1) bahwa dengan mempelajari keterampilan teknik dasar *passing*, *controll*, *heading*, *dribbling* dan *shooting* yang benar, maka diharapkan tujuan mencetak gol ke gawang lawan sebanyak-banyaknya akan tercapai. Mencetak gol merupakan bagian terpenting dari permainan sepakbola, dengan lahirnya gol semangat bermain akan bertambah. Dari pendapat ini, maka penting bagi setiap pemain untuk mempelajari keterampilan teknik dasar sepakbola untuk mencapai ide permainan sepakbola dan memperoleh prestasi.

Club GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis merupakan salah satu sekolah sepakbola yang ikut aktif melakukan pembinaan olahraga sepakbola sejak usia dini sampai remaja. Pada pemain yang mengikuti latihan, selalu diberikan keterampilan teknik dasar sepakbola dengan tujuan ide permainan sepakbola dapat tercapai. Berdasarkan pemantauan peneliti dan fenomena yang terjadi di lapangan serta oleh Bapak Amrul selaku pelatih kepala Club GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis bahwa perkembangan permainan sepakbola dalam tiap-tiap mengikuti pertandingan dari semua kelompok umur yang ada, para pemain SSB GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis banyak sekali mengalami kegagalan seperti pada

turnamen Piala PPP Cup, dan Piala SURATIN yang telah diikuti para pemain Club GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis tidak lolos dalam penyisihan *group*.

Permasalahan diduga terjadi karena rendahnya keterampilan teknik dasar sepakbola, terutama berkenaan dengan *passing*, *controll*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*. Di samping itu, permasalahan disebabkan mental yang dimiliki pemain ketika menghadapi lawan tidak cukup baik sehingga *passing* yang dilakukan tidak akurat dan *controll* bola sering terlepas dari penguasaan pemain. Kemudian, *heading* yang dilakukan tidak tepat mengenai dahi dan tidak terarah. Lebih lanjut, *dribbling* yang dilakukan sering terlepas dari penguasaan pemain. Bahkan *shooting* ke gawang yang dilakukan sering melebar ke samping gawang dan tinggi di atas mistar gawang. Kegagalan terus terjadi setiap kali menyusun serangan, maka mengakibatkan kekalahan dan tidak tercapainya ide permainan sepakbola. Bertolak dari uraian di atas, maka tampaknya permasalahan yang akan diteliti bahwa untuk mencapai ide permainan sepakbola, maka tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola diduga sangat mempengaruhi, terutama terhadap penguasaan keterampilan *passing*, *controll*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*. Namun hal ini belum terbukti secara ilmiah, maka perlu dicarikan solusi terbaik untuk mengatasi dan membuktikan melalui sebuah penelitian. Dalam hal ini, peneliti tertarik untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar pemain Club GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis. Diharapkan melalui

penelitian ini prestasi pemain Club GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis dapat dicapai sesuai tujuan yang diinginkan.

B. Identifikasi Masalah

Mengingat banyaknya permasalahan yang dapat dikemukakan dalam latar belakang masalah di atas, maka peneliti mengidentifikasi masalah sebagai berikut:

- A. Kondisi fisik yang baik sangat dibutuhkan pada olahraga sepakbola
- B. Keterampilan teknik dasar yang baik sangat dibutuhkan pada olahraga sepakbola
- C. Asupan gizi yang baik dibutuhkan oleh pemain sepakbola
- D. Dan,mental yang sangat diperlukan oleh pemain sepakbola

E. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan pada penelitian ini dan mengingat luasnya permasalahan dalam kemampuan keterampilan teknik dasar pemain Club GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis, maka peneliti membatasi pada “Studi Keterampilan Teknik Dasar Pemain Club GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis” berkenaan dengan *passing, control, heading, dribbling* dan *shooting*.

F. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan pembatasan masalah serta untuk lebih fokusnya masalah yang diteliti, maka dapat diajukan perumusan masalah yaitu, “Bagaimana keterampilan teknik dasar pemain Club GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis?” berkenaan dengan :

- a. Bagaimana keterampilan teknik dasar *passing* pemainClub GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis?
- b. Bagaimana keterampilan teknik dasar *control* pemainClub GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis?
- c. Bagaimana keterampilan teknik dasar *heading* pemainClub GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis?
- d. Bagaimana keterampilan teknik dasar *dribbling* pemainClub GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis?
- e. Bagaimana keterampilan teknik dasar *shooting* pemainClub GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis?

G. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah “Untuk mengetahui sejauhmana keterampilan teknik dasar pemainClub GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis”, berkaitan dengan:

- a. Untuk mengetahui sejauhmana keterampilan teknik dasar *passing* pemainClub GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis.
- b. Untuk mengetahui sejauhmana keterampilan teknik dasar *control* pemainClub GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis.
- c. Untuk mengetahui sejauhmana keterampilan teknik dasar *heading* pemainClub GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis.
- d. Untuk mengetahui sejauhmana keterampilan teknik dasar *dribbling*Club GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis.

- e. Untuk mengetahui sejauhmana keterampilan teknik dasar *shooting* pemainClub GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis.

H. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat yaitu:

1. Penulis, sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pemain, sebagai informasi dan pengetahuan tentang keterampilan teknik dasar pemainClub GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis.
3. Pelatih, sebagai bahan masukan untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar pemainClub GALAXY Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis.
4. Pengurus, diharapkan dapat memberikan manfaat yang berarti pada Club GALAXY dalam membina dan menciptakan calon bibit-bibit pemain sepakbola yang profesional dan handal bagi perkembangan sepakbola di RIAU khususnya di Kabupaten Bengkalis Kecamatan Mandau.
5. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan dapat mengungkap informasi yang bermanfaat terutama dalam bidang pembinaan sepak bola usia dini.
6. Civitas akademika, untuk memperkaya disiplin ilmu sepakbola dalam bidang keolahragaan, sekaligus sebagai pengembangan wawasan dalam memperluas kajian dalam Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

7. Para peneliti selanjutnya, sebagai acuan untuk melakukan penelitian yang baru.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil di atas, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. *Passing* dan *controll* pemain sepak bola Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis sebagian besar berada pada interval 5-7 dengan persentase sebesar 55% dengan kategori kurang sekali.
2. *Heading* pemain sepak bola Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis sebagian besar berada pada interval 20-23 dengan persentase sebesar 40% dengan kategori kurang sekali.
3. *Dribbling* pemain sepak bola Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis sebagian besar berada pada interval 18.08-20.08 dengan persentase sebesar 55% dengan kategori sedang.
4. *Shooting* pemain sepak bola Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis sebagian besar berada pada interval 8 - 10 dengan persentase sebesar 45% dengan kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi pelatih dapat memperhatikan dan meningkatkan teknik dasar bermain sepakbola pemain sepak bola Club Galaxy Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis.

2. Bagi pemain agar dapat menjaga dan meningkatkan teknik dasarnya.
3. Pemain agar memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi teknik dasar bermain sepakbolanya.
4. Bagi para peneliti disarankan untuk dapat mengkaji faktor-faktor lain yang berhubungan dengan teknik dasar bermain sepakbola.

DAFTAR PUSTAKA

- A. Muri Yusuf. 2005. *Metodologi Penelitian*. Padang: Press UNP
- A. Sarumpaet dkk, 1992. *Permainan Besar*. Semarang : Depdikbud
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian (Edisi Revisi V)*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Batty, Eric. 2004. *Latihan Sepakbola Metode Baru*. Bandung: Pioner Jaya.
- Chusaeri.1976. *Bimbingan Teknik dan Taktik Sepakbola*. Jakarta: PT. Mutiara Sumber Widia.
- Depdiknas.2011. *Kamus Umum Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Dinata, Marta. 2007. *Dasar-Dasar Mengajar Sepakbola*. Jakarta: Cerdas Jaya
- Djezed, Zulfar. 1985. *Buku Pelajaran Sepakbola*. Padang : FPOK IKIP Padang.
- Djezed dan Darwis. 1999. *Sepakbola*. Padang: FIK UNP.
- Joseph A. Luxbacher. 2001. *Sepakbola, Taktik dan Teknik Bermain*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- 2004. *Sepakbola*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Kementerian pemuda dan olahraga Republik Indonesia. 2009. *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta: Diperbanyak oleh Biro Humas dan Hukum Kementerian pemuda dan olahraga Republik Indonesia.
- Kiram, Yanuar. 1992. *Kemampuan Koordinasi Gerak dan Klasifikasi Aktifitas Olahraga*. Padang: FPOK IKIP.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam pendidikan Jasmani. Prinsip-prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Direktorat Dirjen Olahraga.
- PSSI. 2011. *Law of The Game*. Jakarta: FIFA.
- Sneyers, Jef. 1988. *Sepakbola (Latihan dan Strategi Bermain)*. Jakarta: PT. Rosda Jaya Putra.
- Soejono. 1984. *Olahraga dan Umur*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.