

**PERSEPSI SISWA TENTANG BAHAYA MEROKOK TERHADAP  
KESEHATAN**

(Studi Deskriptif pada Siswa di SMP Negeri 2 Kinali Kabupaten Pasaman Barat)

**SKRIPSI**

**untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



**RAHMADI ISRA  
14087245**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2019**

## PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Persepsi Siswa Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan  
(Studi Deskriptif pada Siswa di SMP Negeri 2 Kinali Kabupaten  
Pasaman Barat)

Nama : Rahmadi Isra

NIM : 14087245

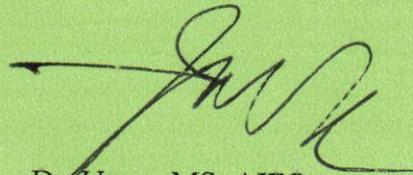
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2019

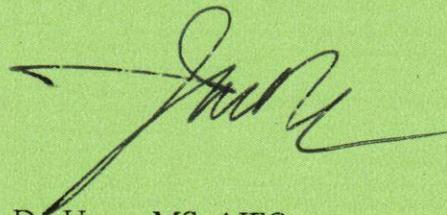
Disetujui Oleh:  
Pembimbing



Dr. Umar, MS, AIFO  
NIP. 19610615 198703 1 003

Mengetahui:

Ketua Jurusan Kepelatihan



Dr. Umar, MS, AIFO  
NIP. 19610615 198703 1 003

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Jurusan Kepelatihan  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul : Persepsi Siswa Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan

Nama : Rahmadi isra

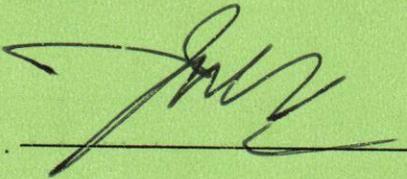
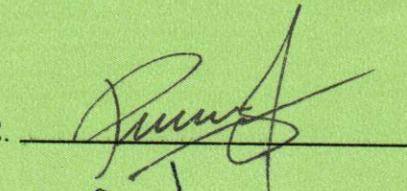
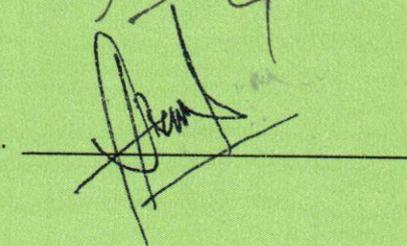
NIM : 14087245

Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2019

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Umar, MS.,AIFO	1. 
2. Anggota	: Padli, S.Si.,M.Pd	2. 
3. Anggota	: Heru Syarli L, S.Pd.,M.Kes	3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “persepsi siswa tentang bahaya merokok terhadap kesehatan” adalah karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, arahan dari pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2019  
Yang membuat pernyataan



**Rahmadi Isra**  
NIM. 14087245

## ABSTRAK

Rahmadi Isra (2019). Persepsi Siswa Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan di SMP Negeri 2 Kinali Kabupaten Pasaman Barat

Banyaknya jumlah siswa yang merokok menjadi masalah dalam penelitian ini, salah satu penyebabnya masih rendahnya persepsi siswa tentang bahaya merokok terhadap kesehatan di SMP Negeri 2 Kinali Kecamatan Kinali Kabupaten Pasaman Barat. Variabel dalam penelitian ini adalah bahaya merokok terhadap kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana persepsi siswa tentang bahaya merokok terhadap kesehatan di SMP Negeri 2 Kinali Kabupaten Pasaman Barat, yang dilihat dari persepsi siswa tentang perokok, persepsi siswa tentang bahan kimia yang terkandung dalam rokok, serta persepsi siswa tentang bahaya rokok.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 568 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 86 siswa laki-laki kelas VIII di SMP Negeri 2 Kinali Kabupaten Pasaman Barat. Teknik analisis data yang digunakan adalah *persentase*.

Hasil penelitian diperoleh bahwa persepsi siswa tentang bahaya merokok terhadap kesehatan di SMP Negeri 2 Kinali Kecamatan Kinali Kabupaten Pasaman Barat, secara keseluruhan adalah 59,21% berada pada kategori cukup.

## KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ungkapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia serta hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan kepada peneliti. Sehingga telah dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Persepsi Siswa Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan (Studi Deskriptif pada Siswa di SMP Negeri 2 Kinali Kabupaten Pasaman Barat)”. Shalawat beserta salam teruntuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah merubah peradapan manusia dari zaman Jahiliah kepada zaman yang berilmu pengetahuan pada saat sekarang ini. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian skripsi pada program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat peneliti pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Zalfendi, M.Kes. AIFO selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr. Umar, MS. AIFO selaku ketua Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang sekaligus selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak Padli, S. Si, M. Pd dan Bapak Heru Syarli Lesmana, S. Pd, M.Kes selaku penguji dalam penulisan skripsi ini, yang telah memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.
4. Yang tercinta Ayahanda Ujang Darwin dan Ibunda Sri Maryeni dan adik Nabian Ahmad Yuda yang senantiasa membantu memberikan dorongan semangat untuk peneliti.
5. Siswa SMP Negeri 2 Kinali Kecamatan Kinali Kabupaten Pasaman Barat yang telah bersedia membantu sebagai sampel dalam penelitian ini.
6. Kepada teman-teman Jurusan Kepeleatihan khususnya tahun 2014 Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bantuan berupa bantuan moral maupun materil dalam menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini peneliti mengaharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Februari 2019

**Rahmadi Isra**  
NIM: 14087245

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II   KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Persepsi Siswa Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan.....	7
a. Pengertian Persepsi .....	7
b. Proses Persepsi .....	8
c. Pengertian Merokok .....	9
d. Komponen Bahan Kimia yang Terkandung dalam Rokok .....	9
e. Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan .....	12
B. Penelitian yang Relevan .....	17

C. Kerangka Konseptual .....	18
D. Pertanyaan Penelitian .....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Defenisi Operasional .....	21
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
E. Jenis dan Sumber Data .....	23
F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	23
G. Teknik Analisis Data .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Verifikasi Data .....	29
B. Deskripsi Data .....	29
C. Pembahasan .....	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi Penelitian .....	21
2. Sampel Penelitian.....	22
3. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Persepsi Siswa Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan di SMP Negeri 2 Kinali Kecamatan Kinali Kabupaten Pasaman Barat .....	27
4. Klasifikasi Nilai .....	28
5. Distribusi Persepsi Siswa Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan .....	30

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Larangan merokok .....	15
2. Bahaya rokok terhadap jantung dan paru, serta perkembangan janin .....	17
3. Kerangka Konseptual .....	19
4. Histogram Persepsi Siswa Tentang Bahaya Merokok Bagi Kesehatan ...	31

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Angket Penelitian .....	40
2. Data Persepsi Siswa Tentang Rokok.....	44
3. Data Persepsi Siswa Tentang Bahan Kimia yang Terkandung dalam Rokok .....	47
4. Data Persepsi Siswa Tentang Bahaya Rokok.....	50
5. Hasil Persepsi Siswa Tentang Bahaya Merokok Bagi Kesehatan .....	53
6. Uji Validitas .....	55
8. Dokumentasi Penelitian .....	56

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Kebiasaan merokok di Indonesia memang sangat memprihatinkan. Setiap saat kita dapat menjumpai masyarakat dari berbagai usia, termasuk pelajar. Padahal, berbagai penelitian dan kajian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa rokok sangat membahayakan kesehatan. Bukan hanya membahayakan para perokok, asap rokok juga sangat berbahaya apabila di hirup oleh orang-orang yang berada di sekitarnya, asap rokok yang dihisap si perokok disebut dengan “asap utama” dan asap yang keluar dari ujung rokok yang terbakar yang dihisap oleh orang sekitar perokok (perokok pasif) disebut “asap sampingan”.

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan bahwa ada lebih dari 1,1 milyar perokok di seluruh dunia, dengan lebih dari 80% penduduk yang tinggal di negara-negara maju dan berkembang adalah perokok. Konsumsi rokok di Indonesia menempati peringkat 4 di dunia dan peringkat 2 di Asia. Indonesia menempati peringkat 4 setelah Cina, Amerika Serikat, dan Rusia (Eriksen, 2012). Prevalensi merokok di Indonesia adalah salah satu di antara yang tertinggi di dunia, 46,8% pria dan 3,1% wanita berusia 10 tahun keatas dinyatakan sebagai perokok. Jumlah perokok mencapai 62.800.000 atau 40% dari penduduk yang berasal dari ekonomi rendah. Terlepas dari kenyataan bahwa merokok merupakan masalah kesehatan utama di Indonesia dan menyebabkan lebih dari 200.000 orang meninggal per tahun (WHO, 2011).

Badan kesehatan dunia WHO juga menyebutkan 1 dari 10 kematian pada orang dewasa disebabkan karena merokok. Jika hal ini berlanjut, maka bisa dipastikan bahwa 10 juta orang akan meninggal karena rokok setiap tahunnya pada tahun 2020, dengan 70% kasus terjadi di negara berkembang seperti Indonesia. Merokok adalah penyebab hampir 90% kanker paru, 75% penyakit paru obstruktif kronis (PPOK), dan juga menjadi 25% penyebab dari serangan jantung selain itu merokok juga mengakibatkan banyak penyakit kesehatan lainnya seperti impotensi, kelahiran premature, bayi baru lahir rendah (BBLR) dan masih banyak lainnya (Depkes, 2011).

Yang jadi masalah utama adalah konsumsi merokok yang meningkat di kalangan remaja di banyak negara (WHO, 2014). Indonesia merupakan satu dari 16 negara yang menyumbangkan angka perokok yang tinggi dari total jumlah perokok di dunia. Perokok di Indonesia mengalami peningkatan yang signifikan. Perokok aktif laki-laki di Indonesia mencapai 67%. Semakin meningkatnya jumlah perokok pada usia sekolah tentu juga akan meningkatkan insiden penyakit terkait dampak negatif dari rokok dalam beberapa tahun kedepan, hal ini tentu tidak boleh di biarkan saja. Salah satu yang dapat dilakukan adalah dengan cara meningkatkan persepsi tentang bahaya dari merokok.

Diharapkan siswa di SMP Negeri 2 Kinali memiliki persepsi yang positif terhadap bahaya rokok, dimana persepsi tentang merokok merupakan sejauh mana seseorang mampu mengetahui dan memahami tentang merokok. Seseorang yang memiliki persepsi tinggi tentang bahaya merokok terhadap kesehatan maupun sikap merokok akan berbeda dari yang kurang berpersepsi kurang.

Persepsi yang baik dimiliki siswa tentang bahaya rokok memungkinkan untuk siswa dapat menjauhkan rokok dari kehidupan mereka. Persepsi tersebut tidak terlepas dari lingkungan keluarga yang memperkenalkan tentang bahayanya rokok apabila mengkonsumsi rokok. Selain itu sekolah juga memberikan pengawasan terhadap siswa yang belum memiliki pengetahuan tentang kandungan yang terkandung didalam rokok itu sendiri, hal ini dapat menimbulkan persepsi siswa untuk mengatakan tidak terhadap rokok.

Berdasarkan observasi penulis lakukan di SMP Negeri 2 Kinali diduga masih kurangnya persepsi siswa tentang bahaya rokok terhadap kesehatan, hal ini dapat mempengaruhi sikap dan perilaku mereka terhadap merokok. Bisa jadi pengetahuan yang rendah membuat mereka kurang memberikan persepsi negatif bahwa merokok mempunyai bahaya yang tinggi terhadap kesehatan. Meskipun sekarang banyak sosialisasi tentang bahaya merokok tapi persepsi mereka tentang merokok masih belum dikatakan baik. Hal ini terlihat dimana ada beberapa siswa dengan santainya merokok di kantin luar sekolah, atau tempat umum lainnya baik saat istirahat maupun saat pulang sekolah, padahal mereka masih belajar dijenjang Sekolah Menengah Pertama.

Data ini di pertegas oleh beberapa guru yang berada di SMP Negeri 2 Kinali tersebut, dimana sebagian dari siswa kelas II dan III sudah merasakan nikmatnya rokok, padahal guru-guru di SMP tersebut sudah berusaha untuk memberikan beberapa materi pembelajaran yang berkaitan dengan perilaku hidup bersih dan sehat, namun pengetahuan tersebut larut dalam kehidupan mereka demi menikmati nikmatnya asap rokok yang mereka telan. Inilah yang memperkuat

dugaan penulis bahwa persepsi siswa tentang bahaya merokok terhadap kesehatan masih terbelang kurang.

Sebelum mereka melakukan tindakan merokok itu ada faktor yang mempengaruhi sikap mereka sehingga mereka melakukan tindakan merokok seperti kurangnya promosi kesehatan (POMKES) dari beberapa puskesmas terdekat yang berkaitan dengan bahaya merokok, lingkungan disekitar sekolah yang banyak menyediakan tempat-tempat belanja yang menjual rokok sehingga membuat siswa ingin mencoba untuk merasakan sebatang rokok, teman sejawat yang menawarkan ajakan untuk mencoba untuk merasakan sebatang rokok, demi mencari sebuah kenikmatan sesaat.

Selain itu tingkat persepsi yang dimiliki siswa tentang kandungan ataupun efek ketika mengkonsumsi rokok, dapat membuat siswa mencoba mengkonsumsi rokok. Dimana ada kecenderungan dari siswa putra yang mempunyai persepsi positif tentang efek merokok untuk bersikap negatif terhadap merokok, sebaliknya bagi siswa putra yang persepsinya rendah tentang efek merokok cenderung bersikap biasa saja terhadap kegiatan merokok. Sikap dalam menerima ajakan teman sejawat untuk merokok dapat mempengaruhi siswa lupa dengan bahaya rokok.

Berdasarkan data empiris di atas mendorong peneliti untuk membuktikan tentang persepsi siswa tentang bahaya rokok terhadap kesehatan di SMP Negeri 2 Kinali Kecamatan Kinali Kabupaten Pasaman Barat.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Promosi Kesehatan (POMKES) terhadap bahaya rokok bagi kesehatan
2. Orang Tua
3. Lingkungan
4. Persepsi bahaya rokok terhadap kesehatan
5. Sikap dalam mengetahui bahaya rokok terhadap kesehatan

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas ditemukan banyak masalah yang muncul dalam penelitian ini. Untuk lebih memfokuskan penelitian maka masalah penelitian ini dibatasi yaitu persepsi tentang bahaya rokok terhadap kesehatan.

## **D. Perumusan Masalah**

Sesuai pembatasan masalah, maka masalah penelitian ini dapat dirumuskan yaitu; Bagaimana Persepsi Siswa Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan di SMP Negeri 2 Kinali Kecamatan Kinali Kabupaten Pasaman Barat ?

## **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan tentang: Persepsi Siswa Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan di SMP Negeri 2 Kinali Kecamatan Kinali Kabupaten Pasaman Barat.

## **F. Manfaat Penelitian**

Manfaat yang akan diperoleh dari penelitian ini adalah:

1. Secara teoritis, penelitian ini dapat digunakan sebagai memperkaya khasanah keilmuan, terutama tentang pengetahuan bahaya rokok terhadap kesehatan.
2. Secara praktis, hasil penelitian ini dapat digunakan oleh:
  - a. Peneliti sendiri untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Olahraga S1 pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
  - b. Siswa agar memberikan persepsi positif tentang bahan-bahan yang terkandung didalam rokok, dan efek yang akan berpengaruh terhadap kesehatan apabila mengkonsumsi rokok.
  - c. Guru SMP Negeri 1 Kinali sebagai bahan masukan dan pertimbangan dalam memberikan materi tentang pengetahuan yang dimiliki siswa dalam mengenal bahan-bahan yang terkandung didalam rokok, dan efek yang akan berpengaruh terhadap kesehatan apabila mengkonsumsi rokok, yang bertujuan untuk memberikan persepsi yang positif terhadap bahaya rokok.
  - d. Puskesmas terdekat agar memberikan POMKES yang berkaitan dengan bahaya dalam mengkonsumsi rokok.
  - e. Jurusan Kepelatihan Olahraga sebagai bahan perbandingan untuk melakukan penelitian selajutnya dengan judul yang sama.