

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TERHADAP PERILAKU  
HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI RUMAH TANGGA DENGAN  
MENGUNAKAN ANALISIS KHI-KUADRAT**

**TUGAS AKHIR**

*Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli Madya*



**Oleh:  
RATIH MAHARANI  
58724/2010**

**PROGRAM STUDI STATISTIKA  
JURUSAN MATEMATIKA  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2014**

**HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TERHADAP PERILAKU  
HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI RUMAH TANGGA DENGAN  
MENGUNAKAN ANALISIS KHI-KUADRAT**

Nama : Ratih Maharani  
NIM/BP : 58724/2010  
Program Studi : Statistika  
Jurusan : Matematika  
Fakultas : Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

Padang, 7 Mei 2014

Disetujui Oleh

Pembimbing,



Dra. Hj. Fitriani Dwina, M.Ed  
NIP. 19650428 198903 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN TUGAS AKHIR**

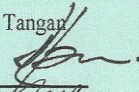
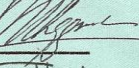
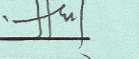
Nama : Ratih Maharani  
NIM/BP : 58724/2010  
Program Studi : Statistika  
Jurusan : Matematika  
Fakultas : Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TERHADAP PERILAKU  
HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI RUMAH TANGGA DENGAN  
MENGUNAKAN ANALISIS KHI-KUADRAT**

**Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir  
Program Studi Statistika Jurusan Matematika Fakultas Matematika dan  
Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Padang**

Padang, 7 Mei 2014

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dra. Hj. Fitriani Dwina, M.Ed	1. 
2. Anggota	: Dra. Hj. Minora Longgom Nasution, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Dra. Hj. Helma M.Si	3. 

## SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ratih Maharani  
NIM/TM : 58724/2010  
Program Studi : Statistika  
Jurusan : Matematika  
Fakultas : Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

Dengan ini menyatakan, bahwa Tugas Akhir saya dengan judul "**Hubungan antara Pengetahuan Ibu terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga dengan Menggunakan Analisis Khi-Kuadrat**" adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Apabila suatu saat terbukti saya melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan hukum dan ketentuan yang berlaku, baik di institusi UNP maupun di masyarakat dan Negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Diketahui oleh,

Ketua Jurusan Matematika,



Dr. Hj. Armiami, M.Pd  
NIP.19630605 198703 2 002

Saya yang menyatakan,



Ratih Maharani  
58724/2010

## ABSTRAK

Ratih Maharani : Hubungan antara Pengetahuan Ibu terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga dengan Menggunakan Analisis Khi-Kuadrat

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Rumah Tangga adalah upaya untuk memberdayakan anggota rumah tangga agar tahu, mau, dan mampu melakukan perilaku hidup bersih dan sehat serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan di masyarakat. Berdasarkan hasil observasi dan wawancara dengan beberapa warga Batang Kabung diperoleh informasi bahwa masih banyak warga yang melakukan kegiatan mandi dan mencuci di sekitar pinggiran muara Batang Kabung, masih banyak bapak-bapak yang merokok di dalam rumah, masih ada warga yang tidak memiliki jamban dan kurangnya konsumsi buah dan sayur setiap hari. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga di Batang Kabung.

Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki balita di Batang Kabung dengan sampel berjumlah 44 orang. Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*. Penelitian dilakukan di Batang Kabung, Kelurahan Batang Kabung Ganting, Kecamatan Koto Tengah, Kota Padang. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah Khi-kuadrat.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa tidak terdapat perbedaan antara pengetahuan ibu terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga di Batang Kabung, yang diperoleh dari nilai  $\chi^2_{hitung} < \chi^2_{tabel}$ , maka terima  $H_0$  dengan taraf signifikansi 0,05. Oleh sebab itu dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu mempunyai hubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga.

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas segala karunia dan limpahan rahmatnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “*Hubungan antara Pengetahuan Ibu terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga dengan Menggunakan Analisis Khi-Kuadrat*”.

Tugas akhir ini ditulis dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Statistika Jurusan Matematika Universitas Negeri Padang. Dalam menyelesaikan tugas akhir ini, peneliti mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Hj. Fitriani Dwina, M.Ed, penasehat akademik dan pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ibu Dra. Hj. Minora Longgom Nasution, M.Pd dan Ibu Dra. Hj. Helma M.Si, tim penguji yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Ibu Dra. Hj. Nonong Amalita, M.Si, Ketua Program Studi Statistika.
4. Ibu Dr. Hj. Armianti, M.Pd, Ketua Jurusan Matematika FMIPA UNP.
5. Bapak dan Ibu, Staf Pengajar, dan Karyawan Jurusan Matematika FMIPA UNP yang telah berbagi ilmu pengetahuan selama perkuliahan.

6. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu peneliti selama studi dan penyelesaian tugas akhir ini.

Dengan pengetahuan yang terbatas, peneliti menyadari baik isi maupun penulisan dari tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini. Peneliti berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, April 2014

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
A. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	6
B. Pengetahuan .....	14
C. Uji Khi-Kuadrat. ....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
D. Teknik Pengumpulan Data.....	21
E. Teknik Analisis Data .....	26

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian .....	29
B. Pembahasan.....	32
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Daftar Kontingensi b x k. ....	17
2. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	22
3. Kategori Tiap Variabel.....	27
4. Tabel Kontingensi antara Pengetahuan Ibu terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga.....	30
5. Nilai $\chi^2$ <i>hitung</i> .....	31
6. Jumlah Klasifikasi PHBS Menurut Tingkat Pendidikan .....	33
7. Jumlah Klasifikasi PHBS Menurut Jenis Pekerjaan .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Kuesioner Penelitian.....	37
2. Uji Validitas Kuesioner.....	42
3. Uji Reliabilitas Kuesioner.....	43
4. Tabulasi Data.....	46
5. Hasil Perhitungan Manual.....	48
6. Tabel Khi-Kuadrat.....	50

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Banyak faktor yang menunjang agar hidup menjadi lebih sehat. Salah satunya adalah Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Menurut Tim Penulis (2011:9), “Perilaku Hidup Bersih dan Sehat adalah sekumpulan perilaku yang dilakukan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang atau keluarga dapat menolong diri sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakatnya”.

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat perlu diterapkan dalam berbagai tempat dimana sekumpulan orang hidup, bekerja, bermain, dan berinteraksi. PHBS terdiri dari lima tatanan yaitu: rumah tangga, sekolah, tempat kerja, sarana kesehatan, dan tempat-tempat umum. Menurut Tim Penulis (2011:10), “PHBS di Rumah Tangga adalah upaya untuk memberdayakan anggota rumah tangga agar tahu, mau, dan mampu melakukan perilaku hidup bersih dan sehat serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan di masyarakat”. Melaksanakan PHBS di Rumah Tangga bermanfaat untuk meningkatkan kesehatan setiap anggota keluarga, pertumbuhan dan perkembangan anak lebih baik, produktivitas kerja anggota keluarga meningkat, dan pengeluaran biaya rumah tangga dapat ditujukan untuk memenuhi gizi keluarga, pendidikan dan modal usaha untuk peningkatan pendapatan keluarga.

Menurut Tim Penulis (2011:10), “Rumah Tangga Ber-PHBS adalah rumah tangga yang melaksanakan sepuluh indikator PHBS di Rumah Tangga, yaitu: persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan, memberi bayi ASI eksklusif, menimbang balita setiap bulan, menggunakan air bersih, mencuci tangan dengan air bersih dan sabun, menggunakan jamban sehat, memberantas jentik di rumah sekali seminggu, makan buah dan sayur setiap hari, melakukan aktivitas fisik setiap hari, dan tidak merokok di dalam rumah”. Namun, jika dalam rumah tangga tidak ada ibu yang melahirkan, tidak ada bayi, dan tidak ada balita, maka pengertian rumah tangga ber-PHBS adalah rumah tangga yang memenuhi tujuh indikator.

Pada tahun 2012, Dinas Kesehatan Kota Padang telah melaksanakan program PHBS pada 25.293 rumah tangga dan rumah tangga yang telah memenuhi persyaratan PHBS mencapai 11.462 (45,3%). Persentase rumah tangga ber-PHBS di Kota Padang masih di bawah target Rencana Strategis Kementerian Kesehatan RI Tahun 2010-2014 yang menetapkan target 70% rumah tangga sudah mempraktekkan PHBS pada tahun 2014.

Rumah tangga merupakan unit terkecil dalam lingkungan. Dalam rumah tangga ibu mempunyai peran yang sangat besar dalam menjaga kesehatan keluarga. Seperti: membuat dan menyediakan makanan yang sehat dan menjaga kebersihan lingkungan tempat tinggal. Dalam hal ini, ibu harus mengajarkan sepuluh indikator PHBS di Rumah Tangga pada semua anggota rumah tangga. Oleh karena itu, ibu harus mempunyai pengetahuan tentang sepuluh indikator PHBS di Rumah Tangga. Menurut Notoatmodjo (2005:4),

“Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting dalam terbentuknya perilaku seseorang”. Perilaku yang didasari pengetahuan akan bertahan lama daripada perilaku yang tidak didasari pengetahuan. Pengetahuan dapat diperoleh melalui buku-buku, media cetak maupun media elektronik, dan penyuluhan oleh petugas kesehatan.

Berdasarkan observasi di sekitar pinggiran muara Batang Kabung, masih banyak warga yang melakukan kegiatan mandi dan mencuci. Air muara yang digunakan warga terlihat keruh. Jika warga terus menggunakan air yang keruh untuk mandi dan mencuci, maka warga akan mudah terkena penyakit seperti diare, cacangan, gatal-gatal, serta penyakit kulit lainnya. Selain itu, di pinggiran muara terlihat kotoran hewan dan sampah yang berserakan sehingga menimbulkan bau yang busuk. Sedangkan, berdasarkan hasil wawancara, ibu-ibu di Batang Kabung melakukan persalinan sudah ditolong oleh tenaga kesehatan, telah memberi bayi ASI eksklusif, dan menimbang balita setiap bulan. Disisi lain masih ada warga yang tidak mencuci tangan dengan air bersih dan sabun, kebanyakan warga hanya mencuci tangan dengan air bersih saja, masih ada warga yang tidak memiliki jamban untuk buang air besar dan buang air kecil, sehingga warga tersebut meminjam jamban tetangganya, masih ada warga yang belum melakukan pemberantasan jentik nyamuk di rumah sekali seminggu, warga akan melakukan pemberantasan jentik nyamuk ketika punya waktu, kurangnya konsumsi buah dan sayur setiap hari, masih banyak warga yang tidak

melakukan aktivitas fisik atau olahraga setiap hari, dan masih banyak bapak-bapak yang merokok di dalam rumah.

Untuk melihat hubungan antara pengetahuan ibu terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga digunakan analisis khi-kuadrat. Analisis khi-kuadrat digunakan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel. Analisis khi-kuadrat dapat digunakan terhadap data yang telah dikategorikan yang memiliki skala nominal atau ordinal. Variabel yang digunakan juga tidak diharuskan memiliki skala pengukuran yang sama, serta penyebaran data tidak perlu mengikuti distribusi normal.

Berdasarkan uraian di atas, maka dilakukan penelitian dengan judul **“Hubungan antara Pengetahuan Ibu terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga dengan Menggunakan Analisis Khi-Kuadrat”**.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah adakah hubungan antara pengetahuan ibu terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga di Batang Kabung?

## **C. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga di Batang Kabung.

#### **D. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi :

1. Peneliti, dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga, serta menerapkan ilmu dan teori yang telah didapat dan dipelajari dalam proses perkuliahan.
2. Ibu rumah tangga, meningkatkan pengetahuan ibu mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat sehingga memperbaiki sikap dan perilaku ibu dalam menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga.
3. Petugas puskesmas, sebagai bahan masukan untuk penyuluhan bagi ibu rumah tangga mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga.
4. Peneliti berikutnya, sebagai bahan perbandingan dan masukan untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga.

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga di Batang Kabung.

### **B. Saran**

Saran dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi ibu rumah tangga, diharapkan agar ibu lebih termotivasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga.
2. Bagi petugas puskesmas, diharapkan agar petugas puskesmas lebih meningkatkan penyuluhan kepada ibu rumah tangga agar dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman ibu rumah tangga tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga.
3. Bagi peneliti berikutnya, agar dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga dengan variabel yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu: Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- . 2006. *Dasar-dasar Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rianse, Usman. 2009. *Metodologi Penelitian Sosial dan Ekonomi*. Bandung: Alfabeta.
- Roesli, U. 2008. *Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda
- Siegel, Sidney. 1990. *Statistika Nonparametrik Untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Singarimbun, Masri. 1989. *Metode Penelitian Survei*. Yogyakarta : LP3ES.
- Siregar, Syofian. 2012. *Statistika Deskriptif Untuk Penelitian Dilengkapi Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sudjana. 2005. *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarni, Mariyanti. 1994. *Kesehatan Keluarga dan Lingkungan*. Yogyakarta: Kanisius.
- Tim Penulis. 2007. *Rumah Tangga Sehat dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- . 2010. *Penuntun Hidup Sehat Edisi keempat*. Jakarta: UNICEF Indonesia.
- . 2011. *Panduan Pembinaan dan Penilaian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga Melalui Tim Pengerak PKK*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.