

**STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI SISWA DI SEKOLAH DASAR
NEGERI 09 TABEK TALANG BABUNGO KECAMATAN HILIRAN
GUMANTI KABUPATEN SOLOK**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
salah satu Persyaratan Guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**M. IRFAN
NIM.1206596**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek
Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab.Solok

Nama : M. IRFAN

NIM : 1206596

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

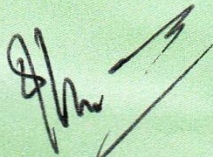
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, 2016

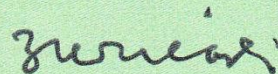
Disetujui Oleh :

Pembimbing I :



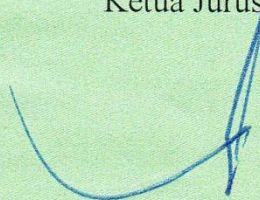
Dra. Darni, M.Pd
NIP.19601225 198403 2 001

Pembimbing II :



Drs. Willadi Rasyid, M.Pd
NIP.19591121 198602 1 006

Mengetahui,
Ketua Jurusan



Drs. Zarwan, M.kes
NIP.19611230 198803 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : M. IRFAN

Nim : 1206596

Diyatakan Lulus Setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Dengan judul


Studi tentang kesehatan pribadi siswa di sekolah dasar negeri 09 tabek talang babungo
kecamatan hiliran gumanti kab. solok

Padang, 10 Agustus 2016

Tim Penguji

- | | |
|---------------|-----------------------------|
| 1. Ketua | Dra. Darni, M.Pd |
| 2. Sekretaris | Drs. Willadi Rasyid, M.Pd |
| 3. Anggota | Drs. Ali Umar, M.Kes |
| 4. Anggota | Dr. Syahrastani, M.Kes.AIFO |
| 5. Anggota | Dra. Rosmaneli, M.Pd |

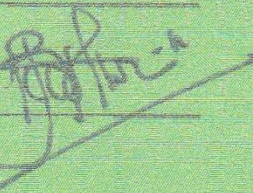
Tanda Tangan

1. 

2. 

3. 

4. 

5. 

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah hirabbil'alamin penulis ucapkan kehadiran Allah Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Studi Tentang Kesehatan Pribadi di Sekolah Dasar Negeri Negri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten solok"**.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pembaca, demi kesempurnaan tulisan ini.

Dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Drs.Syafrizar, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Zarwan,M.Kes dan Bapak Nurul Ihsan,S.Pd,M.Pd selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah menyetujui Penulisan skripsi ini.
3. Dra.Darni, M.Pd, dan Drs.Willadi Rasyid,M.Pd sebagai pembimbing I dan Pembimbing II yang telah membimbing tanpa lelah dan penuh kesabaran

hingga selesai skripsi ini.

4. Drs.Ali Umar,M.Kes, Dr.Syahrastani,M.Kes.AIFO, Dra.Rosmaneli,M.Pd sebagai Tim Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penelitian ini.
5. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. .Kepala Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok. yang telah membantu dan memberi izin untuk pengambilan data.
7. Buat Ayah dan Ibu tercinta, buat kakak dan adik saya yang selalu mengasih semangat, dan selalu mendoakan saya.
8. Buat teman-teman senasib seperjuangan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dorongan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis do'akan semoga semua amal yang telah diberikan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT, dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, amin.

Padang, Agustus, 2016

ABSTRAK

**M. IRFAN : Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 09
Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah kurangnya kesehatan pribadi Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok. Belum terlaksana dengan baik sesuai dengan yang diharapkan. Banyak sekali faktor yang diduga sebagai penyebab permasalahan di atas, antara lain kurangnya perhatian terhadap kesehatan gigi dan kulit, Kesehatan Mata, Dan Kesehatan Rambut Siswa. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui kesehatan pribadi yang meliputi kesehatan gigi kesehatan kulit kesehatan mata kesehatan rambut siswa di Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok. Melaksanakan studi tentang kesehatan pribadi yang terdiri dari kesehatan gigi kesehatan kulit kesehatan mata dan kesehatan rambut yang sesuai dengan standar kesehatan pribadi dan standar UU kesehatan.

Jenis penelitian adalah deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok, sedangkan yang dijadikan sampel adalah siswa kelas IV dan kelas V berjumlah 36 orang. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan teknik prosentasi atau teknik analisis statistik deskriptif.

Dari hasil analisis data dapat diketahui bahwa pelaksanaan kesehatan gigi di Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek, tergolong "kurang sekali". pemeliharaan kesehatan kulit di SDN 09 Tabek tergolong "kurang". Tentang pemeliharaan kesehatan Mata siswa SDN 09 Tabek di kategorikan kesehatan pribadinya "kurang". Begitu juga dengan kesehatan rambut siswa SDN 09 Tabek di kategorikan kesehatan pribadi siswanya tergolong "kurang".

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. PerumusanMasalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAA	
A. Kajian Teori	8
1. Pengertian Kesehatan Pribadi	8

2. Kesehatan Gigi	10
3. Kesehatan Kulit	16
4. Kesehatan Rambut	22
5. Kesehatan Mata	24
B. Kerangka Konseptual	27
C. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Jenis dan Sumber Data	31
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	31
E. Teknik Analisa Data	32
F. Kisi- Kisi Angket	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	35
B. Analisa Data	35
C. Pembahasan	39
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Populasi Penelitian	30
2. Jumlah Sampel Penelitian	31
1. Kriteria Pembanding	33
1. Kisi kisi angket	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

	Halaman
1. Kisi-kisi Penelitian	48
2. Angket Penelitian	49
3. Foto penelitian	54
4. Surat Izin Melakukan Penelitian dari FIK UNP	
5. Surat Telah Melakukan Penelitian dari SDN 09 Tabek	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kesehatan adalah unsur yang vital didalam kehidupan seseorang . sebagai hak asasi yang menjadi kebutuhan dasar , maka kesehatan telah menjadi bagian dari perencanaan pembangunan nasional yang bertujuan meningkat kan kesadaran , kemauan , dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang, sehingga diharapkan terwujudnya derajat kesehatan yang setinggi tingginya baik itu kesehatan masyarakat, lingkungan,maupun kesehatan pribadi. Kesehatan pribadi ini adalah suatu unsur untuk meningkatkan derajat manusia yang berkualitas. Setiap warga Negara berhak mendapat derajat kesehatan yang setinggi tingginya sesuai ketentuan dalam tujuan kesehatan sekolah.

Kesehatan merupakan faktor utama dalam pencapaian tujuan hidup. kesehatan pribadi harus di tanamkan dari usia dini karena dari usia dini seseorang akan paham dengan arti sebuah kesehatan dan kesehatan itu penting bagi setiap masing- masing individu, terjadinya kekuatan di dalam tubuh serta pola pikir yang sehat di sebabkan karena pengelolaan jasmani yang baik. Dengan pengelolaan jasmani seseorang dari usia dini atau Sekolah Dasar maka akan terbentuk manusia-manusia yang berkualitas baik dari segi fisik mental maupun ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Berdasarkan uraian di atas bahwa pembangunan dibidang kesehatan dititik

beratkan pada kesehatan pribadi manusianya. Dimana dengan tingkat kesehatan pribadi yang baik dapat pula meningkatkan kesejahteraan keluarga dan masyarakat. Hal ini dapat kita lihat pada tingkat kesehatan balita, anak-anak usia sekolah dan orang dewasa. Namun yang paling ditekankan adalah tingkat kesehatan pribadi anak sekolah karena mengingat anak-anak usia sekolah adalah merupakan generasi penerus bangsa, maka perlu kiranya mendapatkan perhatian yang serius dari semua pihak terutama dari pemerintah, juga masyarakat sekolah tersebut merupakan kelompok masyarakat yang dapat dikendalikan secara efektif dan efisien.

Orang yang sehat adalah orang yang bebas dari penyakit Mereka dapat bergerak dan dapat melakukan kegiatannya sehari-hari tanpa terganggu dan dapat mengikuti kegiatan masyarakat dengan tidak ada gangguan dengan masalah penyakit. Untuk dapat mempertahankan kesehatan pribadi bahwa sehat tidaknya seseorang bukanlah tergantung kepada orang lain. Dan juga tidak tergantung kepada banyaknya pengetahuan yang kita miliki tentang kesehatan, namun sangatlah erat kaitannya dengan seberapa jauh kita mau dan mempraktekkan serta memanfaatkan pengetahuan yang kita miliki dalam hidup kita sehari-hari. Atau juga kesehatan pribadi adalah tanggung jawab kita masing-masing tergantung usaha untuk menjaga kesehatan diri.

Menurut Notoatmodjo (2007:4) Sehat adalah terwujudnya seseorang mampu berhubungan dengan orang lain dengan baik, atau mampu berinteraksi dengan kelompok lain tanpa membeda-bedakan ras, suku, agama atau

kepercayaan status social ekonomi, politik, dan sebagainya saling menghargai dan toleransi.

Dari kutipan di atas dapat di ketahui bahwa kesehatan pribadi sangat penting bagi setiap orang karena dalam kesehatan pribadi kurang perhatiannya dalam pemeliharaan maka berkemungkinan akan terserang penyakit.

Betapa perlunya penjagaan kesehatan pribadi yang di mulai pada usia dini atau usia sekolah akan memberikan dampak yang baik untuk kelanjutan masa depan peserta didik serta membiasakan diri dengan kehidupan yang sehat, sekolah juga memberikan pelayanan kesehatan kepada siswanya dengan cara mendatangkan petugas kesehatan untuk melihat sejauh mana kesehatan pribadinya, agar dapat mengetahui jika ada siswa yang punya gejala – gejala yang berakibat munculnya suatu penyakit.

Di harapkan pembelajaran pendidikan kesehatan yang ada dalam kurikulum siswa dapat menerapkan pada kehidupan sehari harinya. Salah satu cara penerapan dalam kesehatan untuk mencapai hidup sehat. Karena dengan hidup sehat siswa dapat menerima dan mengikuti pembelajaran dengan baik. Sehingga hasil belajar juga akan berhasil dengan baik.

Berdasarkan observasi dan wawancara dengan guru dan siswa waktu dalam kehidupan sehari harinya siswa tidak peduli dan juga kurang pengetahuan tentang kesehatan. Karena siswa di setiap hari nya hanya sering bermain. Dan begitu juga dengan mereka yang sering sakit mata, pada saat mereka melihat yang di catat guru di papan tulis kurang jelas. Kebersihan rambut mereka pun

kurang bersih dan itu terlihat pada rambut mereka yang berkutu dan berketombe, terlihat juga pada kebersihan pakaian mereka yang kotor di penuh sisa makanan seperti saus kecap, dan tanah yang menepel pada pakaian mereka. Dan ketika mereka berbicara nafas mereka itu berbau kurang sedap. Dan masih banyak lagi kesehatan pribadi siswa nya yang masih jauh sekali dengan yang di harapkan.

Dari gejala – gejala di atas maka yang jadi masalah diduga masih kurang baik kesehatan pribadi siswa di sekolah. Disini peneliti menduga faktor – faktor penyebab masalah itu adalah kurang nya pengetahuan siswa tentang kesehatan pribadi dan kurang nya kesadaran atas kesehatan pribadi sendiri.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang terjadi di SD 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok yang sudah di kemukakan di atas, maka dapat identifikasikan masalah dari penelitian ini adalah pengetahuan siswa tentang kesehatan pribadi :

1. Pengetahuan siswa tentang Kesehatan Gigi
2. Pengetahuan siswa tentang Kesehatan Kulit
3. Pengetahuan siswa tentang Kesehatan Rambut
4. Pengetahuan siswa tentang Kesehatan Kuku
5. Pengetahuan siswa tentang Kesehatan Mata
6. Pengetahuan siswa tentang Kesehatan Telinga

7. Pengetahuan siswa tentang Kesehatan Hidung

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi program pelaksanaan kesehatan pribadi pada penelitian ini, tetapi karena keterbatasan waktu, dana dan tenaga maka penelitian ini dibatasi hanya dua aspek yaitu pada aspek:

1. Kesehatan Gigi
2. Kesehatan Rambut
3. Kesehatan Kulit
4. Kesehatan Mata

D. Perumusan masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah pada bagian yang terdahulu maka rumusan masalah penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagaimanakah pengetahuan tentang kesehatan gigi siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok?
2. Bagaimanakah pengetahuan tentang kesehatan kulit siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok?
3. Bagaimanakah pengetahuan tentang kesehatan rambut siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok?

4. Bagaimanakah pengetahuan tentang kesehatan mata siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok?

E. Tujuan Penelitian

Adapun Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui kesehatan gigi para siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok.
2. Untuk mengetahui kesehatan kulit para siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok.
3. Untuk mengetahui kesehatan rambut para siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok.
4. Untuk mengetahui kesehatan mata para siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok.

F. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti, mamfaat nya adalah untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Padang.
2. Bagi Kepala Sekolah sebagai bahan pembelajaran dan bahan masukan untuk pengembangan program kesehatan pribadi siswa.
3. Dan bagi siswa SD 09 Tabek Kecamatan Hiliran Gumanti, agar dapat

meningkatkan motivasi bahwa kesehatan itu penting bagi setiap manusia.

4. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti sebagai bahan masukan untuk program kesehatan pribadi masyarakat dan juga sebagai perumusan program kegiatan kerjasama dengan sekolah.
5. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai bahan pertimbangan dalam pengajaran terhadap mahasiswa dan meningkatkan mutu perkuliahan Pendidikan fakultas ilmu ke olahraga.
6. Dan bagi mahasiswa sebagai Bahan baca bagi mahasiswa di perpustakaan Universitas Negeri Padang.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut .

1. Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babubgo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok. peserta didiknya banyak sekali mengalami kerusakan pada gigi, seperti gigi berlubang (karies gigi), radang gusi dan sebagainya. Itu disebabkan karena kurangnya kesadaran peserta didik/siswa untuk memelihara dan merawat kesehatan giginya.

Kesehatan gigi siswa di Sekolah Dasar Negeri Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babubgo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok termasuk kedalam, kategori kurang sekali dalam perawatan kesehatan giginya.

2. Peserta didik Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok kurang sekali memperhatikan kesehatan kulitnya, sehingga pada waktu belajar mereka tidak konsentrasi dalam mengikuti pelajaran karena kulit mereka terasa gatal-gatal. Itu disebabkan oleh kurang bersih ketika mandi dan bisa juga disebabkan oleh kotoran yang menempel di badan, dan bermain air yang kotor. Kesehatan kulit di SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab

Solok di kategorikan kurang karena kesehatan kulit siswa tidak memenuhi standar kesehatan kulit, terlihat dari sebagian siswa ada yang menderita penyakit kulit, seperti panu, kurap, dll.

3. Peserta didik Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok tentang masalah kesehatan mata, di kategorikan tergolong kurang sekali, ini dilihat dari kesehatan mata siswa yang bernasalah tentang kesehatan mata seperti rabun jauh, dan katarak.
4. Peserta didik Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok tergolong kurang tentang masalah kesehatan Rambut, karena ada siswa yang bernasalah tentang kesehatan Rambut seperti rambut kering, dan tidak bersih nya kulit kepala sehingga menimbulkan kadas, dan kutu di kulit kepala.

B. Saran

Sesuai dengan kesimpulan di atas, maka penulis menyarankan :

1. Kepada siswa disarankan menggosok gigi dan mandi minimal 2 x sehari, jangan memakan makanan yang dapat merusak gigi, seperti permen, coklat, es dan jangan memakan makanan yang panas-panas dan meminum minuman yang terlalu panas dan yang terlalu dingin.

2. Orang tua murid harus lebih memperhatikan kebersihan dan kesehatan anaknya sendiri, agar terhindar dari berbagai penyakit.
3. Disarankan kepada seluruh warga sekolah, guru pembina UKS dan guru-guru yang lainnya agar memperhatikan kebersihan dan kesehatan badan para siswanya.
4. Disarankan kepada puskesmas agar mengadakan kunjungan rutin atau berkala ke sekolah, mengirimkan tenaga medis dan memeriksa kesehatan peserta didik.
5. Disarankan kepada Departemen Kesehatan agar memberikan bantuan, baik itu berupa dana, sarana prasarana yang dapat menunjang untuk meningkatkan kesehatan peserta didik di sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI (2002). Cara Melaksanakan UKS di Sekolah Dasar. Jakarta
- Depkes (2008). *Pendidikan tentang kesehatan pribadi*.
- Ridwan. (2005). *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*. Bandung Alfabeta.
- Roji (2007):23) skripsi jefrikinaldo halaman 23.
- Sudjana (2010) *prosedur penelitian*.
- Suharsimi, Arikunto (2006) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta
- Undang Undang RI No. 36 tahun 2009
- Sugiono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Santoso , Ana (2009). *Pendidikan kesehatan*, Jakarta.
- Haryanto. (2006). *Sains Untuk Sekolah Dasar*. Erlangga. Jakarta.
- Soekidjo Notoadmojo. (2007). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta PT.Rineka Cipta
- Tampubolon. N.S. (2006). *Dampak Karies Gigi dan Penyakit Periodontal Terhadap Kualitas Hidup*. Jakarta: IGC
- Erwin Setyo Kriswanto. (2012). *Konsep, proses dan Aplikasi dalam Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta