

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA
REMAJA SIALANG PUTRA KECAMATAN KAPUR IX
KABUPATEN 50 KOTA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

**DEKA PRATAMA
16086132**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

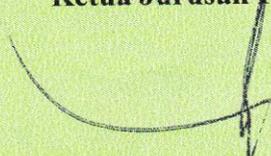
SKRIPSI

**Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola
Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50
Kota**

**Nama : Deka Pratama
NIM : 16086132/2016
Program Studi : Penjaskesrek
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

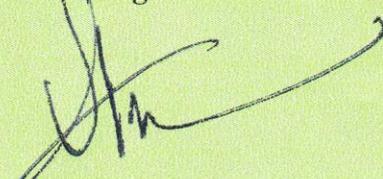
Padang, Februari 2021

**Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga**



**Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003**

**Disetujui
Pembimbing**



**Drs. Ali Asmi, M.Pd
NIP. 19560901197801 1 001**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Deka Pratama
NIM : 16086132

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

**Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Remaja Sialang
Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota**

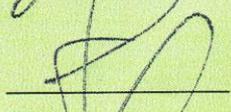
Padang, Februari 2021

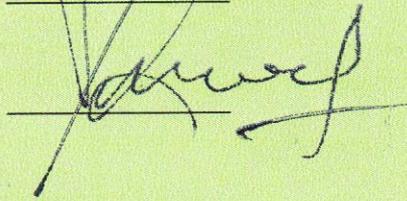
Tim Penguji

1. Ketua : Drs. Ali Asmi, M.Pd
2. Sekretaris : Atradinal, S.Pd, M.Pd
3. Anggota : Drs. Yulifri, M.Pd

Tanda Tangan

1. 

2. 

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Remaja Sialang Putra Kapur IX Kabupaten 50 Kota**” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2021
Yang membuat pernyataan



Deka Pratama
NIM. 16086132

ABSTRAK

Deka Pratama. 2021. Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota

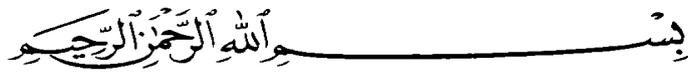
Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi pemain sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan *passing control*, *dribbling*, dan *shooting* yang dimiliki oleh pemain sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan dilapangan sepakbola Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota pada bulan Januari 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota yang berjumlah 18 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, maka sampel dalam penelitian ini adalah 18 orang pemain. Instrument penelitian menggunakan 1) kemampuan *passing control* dengan tes *passing* dan *stopping*, 2) kemampuan *dribbling* dengan tes kemampuan menggiring bola, 3) dan tes *shooting* dengan menggunakan tes kemampuan *shooting* ke gawang. Teknik analisis menggunakan teknik analisis deskriptif persentatif.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Kemampuan teknik dasar *passing control* pemain sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota memiliki rata-rata sebesar 10.22, berada pada kategori sedang. 2) Kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota memiliki rata-rata sebesar 19.53, berada pada kategori sedang. 3) Kemampuan teknik dasar *shooting* pemain sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 kota memiliki rata-rata sebesar 113.94, berada pada kategori sedang.

Kata kunci: Teknik Dasar, Sepakbola

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan taufik dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Salawat beriring salam tercurahkan pada junjungan kita yaitu Nabi besar Muhammad SAW.

Skripsi ini berjudul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota”**, Penulisan skripsi ini untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi pada jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa peran serta dari berbagai pihak dalam memberi dorongan, bantuan, dan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati, ijinilah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Alnedral , M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs. Ali Asmi, M.Pd. selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Atradinal, S.Pd, M.Pd dan Bapak Drs. Yulifri, M.Pd selaku Tim Penguji yang dapat memberikan masukan dan kritikan, saran yang sangat bermanfaat untuk kelanjutan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh bapak bapak dan Ibuk Dosen Staf Pengajar Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Kepada kedua orang tua yang telah mencurahkan seluruh cinta dan kasihnya serta keluarga yang mendoakan dan dukungan.
7. Kepada pelatih dan pemain sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 kota yang telah bersedia menjadi sampel pada penelitian ini
8. Kepada teman-teman yang banyak membantu dalam penelitian serta penyelesaian skripsi ini.

Semoga bimbingan, bantuan dan arahan yang telah diberikan akan menjadi amal shaleh dan mendapatkan balasan pahala yang berlipat ganda disisi Allah SWT, Aamiin. Dalam skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna meski penulis telah memaksimalkan kemampuan, karna penulis begitu menyadari keterbatasan dalam diri penulis.

Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang sehat dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan peneliti, semoga Allah senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya bagi kita semua

Padang, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Kegunaan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Permainan Sepakbola	8
2. Teknik Dasar Bermain Sepakbola.....	9
a. Teknik <i>Passing</i> dan Mengontrol Bola	10
b. Teknik <i>Dribbling</i>	15
c. Teknik <i>Shooting</i>	19
3. Latihan.....	25
B. Kerangka Konseptual	30
C. Pertanyaan Penelitian	32
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Defenisi Operasional.....	34
E. Jenis dan Sumber Data	35
F. Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Teknik Analisis Data.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	42
B. Hasil Penelitian	42
1. Teknik Dasar <i>Passing control</i>	42
2. Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	44
3. Teknik Dasar <i>Shooting</i>	46
C. Pembahasan	47
1. Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing control</i> Pemain Sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota .	47
2. Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Pemain Sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota	49
3. Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i> pemain Sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA	56
-----------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	34
2. Sampel Penelitian	34
3. Distribusi Frekuensi Teknik Dasar <i>Passing</i> Sepakbola pemain Sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota	43
4. Distribusi Frekuensi Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Sepakbola pemain Sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota	44
5. Distribusi Frekuensi Teknik Dasar <i>Shooting</i> Sepakbola pemain Sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota setelah Ditranspormasikan Kedalam T Score	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam	12
2. Mengontrol Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	15
3. Menggiring bola dengan kontrol yang rapat	17
4. Menggiring bola dengan cepat	18
5. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	23
6. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Luar	24
7. Menendang Bola Dengan Punggung Kaki	25
8. Kerangka Konseptual	32
9. Lapangan tes <i>Passing</i> dan Mengontrol/stooping	37
10. Lapangan Tes <i>Dribbling</i> (Menggiring Bola)	39
11. Lapangan Tes <i>Shooting</i>	40
12. Histogram Frekuensi Teknik Dasar <i>Passing</i> pemain Sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota.....	44
13. Histogram Frekuensi Teknik Dasar <i>Dribbling</i> pemain Sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota.....	45
14. Histogram Frekuensi Teknik Dasar <i>Shooting</i> pemain Sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Hasil Kemampuan <i>Passing control</i>	58
2. Data Hasil Kemampuan <i>Dribbling</i>	59
3. Data Hasil Kemampuan <i>Shooting</i> Yang Ditranspormasikan Ke Dalam T Score	60
4. Analisis Transpormasi Kemampuan <i>Shooting</i> (Nilai) Kedalam Bentuk T Score	61
5. Analisis Transpormasi Kemampuan <i>Shooting</i> (Waktu) Kedalam Bentuk T Score	62
6. Dokumentasi Penelitian	63

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam upaya membina prestasi yang baik maka pembinaan tersebut harus dilakukan dari usia muda atau usia dini agar mencapai prestasi yang optimal khususnya olahraga sepakbola. Pembinaan diusia dini sangatlah besar pengaruhnya demi mencapai prestasi yang diharapkan. Sesuai dengan yang dijelaskan oleh UU RI No. 3 pasal 21 ayat 3 (2005:16) bahwa: “Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi”.

Dari uraian di atas jelas terlihat betapa pentingnya di laksanakan pembinaan sebagai proses pengenalan hingga pembinaan yang sempurna agar memperoleh prestasi yang baik. Dalam upaya membina prestasi sepakbola, adanya bibit pemain yang bagus perlu pengolahan secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung- kampung serta di Sekolah Sepakbola. Seiring dengan bermunculnya SSB ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi persepakbolaan di indonesia khususnya di Sumatera Barat.

Dengan demikian diharapkan akan bermunculan pemain pemain muda berbakat yang memiliki kualitas teknik dasar sepakbola yang baik. Yulifri (2010:77) menjelaskan bahwa: “teknik dasar merupakan salah satu pondasi bagi seseorang untuk dapat bermain sepakbola dengan baik dan benar. Teknik dasar

merupakan semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola”. Dari pendapat diatas dapat kita simpulkan bahwa kemampuan teknik dasar merupakan salah satu faktor yang penting dalam permainan sepakbola bagi seorang pemain.

Dari uraian di atas dijelaskan bahwa seorang pemain yang baik bila ingin melakukan permainan dengan sempurna maka terlebih dahulu menguasai teknik-teknik dasar dalam permainan sepakbola. Permainan sepakbola dimainkan oleh dua kelompok yang tiap kelompok terdiri atas 11 orang sehingga dinamakan “kesebelasan”. Kesebelasan bisa bermain dengan baik bila setiap pemainnya menguasai teknik-teknik dasar dalam permainan sepakbola.

Seseorang agar dapat memiliki kemampuan bermain yang baik dan berprestasi dalam cabang olahraga sepakbola, ada beberapa faktor yang mempengaruhinya antara lain, kondisi fisik, kemampuan teknik dasar, taktik dan mental yang baik. Keempat faktor tersebut tidak terlepas dari suatu pembinaan olahraga, begitu juga halnya dengan pemain Remaja Sialang Putra Usia 15-17 Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota dalam pembinaan sepakbola.

Berdasarkan observasi serta informasi dari pelatih dan beberapa kali penulis menyaksikan pertandingan yang pernah diikuti pemain Remaja Sialang Putra usia 15-17 antar klub sepakbola, baik di Kecamatan Kapur IX maupun Kecamatan lain di Kabupaten 50 Kota. Pemain Remaja Sialang Putra usia 15-17 di beberapa tahun ini mengalami penurunan prestasi. Hal itu dapat dilihat pada tahun 2017 Remaja Sialang Putra berhasil mendapatkan peringkat pertama pada kejuaraan liga Kecamatan Kapur IX. Sedangkan dalam dua tahun terakhir ini

Remaja Sialang Putra usia 15-17 tiap mengikuti event-event atau tournament di Kecamatan Kapur IX sering kali mengalami kegagalan. Dimana sejak tahun 2018 sampai dengan tahun 2019 Remaja Sialang Putra usia 15-17 selalu gagal mencapai babak final maupun semifinal, dan hanya mampu mencapai babak perempat final pada kejuaraan liga Kecamatan Kapur IX tahun 2019.

Dari gambaran prestasi yang diraih oleh pemain sepak bola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota, jelaslah permasalahannya adalah menurunnya prestasi bermain sepakbola, karena pada dua tahun terakhir ini sering mengalami kekalahan atau gagal dalam pertandingan yang dihadapi, serta dalam mengikuti event-event pertandingan sepakbola. Memang tidak mudah meraih prestasi pada cabang olahraga sepakbola, karena banyak faktor yang mempengaruhinya. Diantaranya menurut penulis faktor yang dominan yang mempengaruhi prestasi pemain sepakbola Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota adalah penguasaan teknik dasar sepakbola belum mereka kuasai dengan baik.

Sesuai dengan dugaan sementara penulis tentang kemampuan teknik dasar sepakbola pemain yang belum baik, hal ini terlihat dari beberapa pengamatan dan observasi dilapangan ketika pemain melakukan latihan teknik dasar sepakbola, seperti teknik mengoper bola (*passing*), mengontrol atau menahan bola, menggiring bola (*dribbling*), menendang (*shooting*), disana terlihat jelas pemain Remaja Sialang Putra usia 15-17 banyak melakukan kesalahan-kesalahan. Semua kemampuan teknik dasar sepakbola ini akan terlihat lebih jelas lagi dalam penampilan pemain dalam bermain sesungguhnya.

Kemampuan teknik dasar sepakbola dimiliki pemain tentu tidaklah mudah, akan tetapi pemain mendapatkannya melalui latihan yang terprogram dengan baik dan mengacu pada prinsip-prinsip latihan, dilakukan secara kontiniu dengan cara yang benar. Menurut Martin dan Syafrudin (2011:28) mengatakan latihan adalah “suatu proses yang dikendalikan secara terencana melalui pendekatan materi, metode dan pengorganisasian pada proses tersebut dapat dikembangkan tujuan yang diinginkan, perubahan-perubahan keadaan kemampuan prestasi yang kompleks, kemampuan sikap dan perilaku.

Sesuai dengan pendapat ini maka jelaslah bahwa untuk memiliki kemampuan teknik dasar sepakbola, pemain sepakbola harus melalui suatu proses latihan dengan program yang terencana dengan baik sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai, dan mengacu pada prinsip-prinsip latihan. Teknik yaitu suatu cara yang digunakan atau yang dikembangkan oleh seseorang untuk menyelesaikan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien.

Dengan penguasaan teknik dasar sepakbola yang baik, seorang pemain sepakbola sudah merupakan modal dasar untuk dapat bermain, para ahli juga mengatakan dengan kemampuan teknik yang baik, maka akan mudah bagi pemain menghadapi permasalahan yang terjadi di lapangan dan dapat menyelesaikan tugas gerakan sesuai dengan teknik dasar sepakbola yang dilakukan dilapangan. Menurut Bisanz dalam Yulifri (2016:78) “mengatakan bahwa terdapat dua komponen teknik dasar sepakbola yaitu teknik tanpa bola dan teknik dengan bola”. Teknik tanpa bola meliputi lari, melompat, trackling rempeln dan teknik penjaga gawang. Sedangkan teknik dengan bola meliputi :

megoper bola (*passing*), menendang bola ke gawang (*shooting*), menggiring bola (*dribbling*), menahan dan mengontrol bola (*stopping*), menyundul bola (*heading*), melempar bola (*throw in*) dan teknik penjaga gawang.

Berdasarkan uraian dan penjelasan di atas, maka pada kesempatan ini penulis tertarik dan ingin melakukan suatu penelitian yang berkaitan dengan kemampuan teknik dasar sepakbola pemain Remaja Sialang Putra usia 15-17 Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota. Kebenaran yang perlu dilihat dalam penelitian ini adalah kemampuan teknik dasar sepakbola pemain merupakan hal yang sangat penting agar para pemain dapat bermain maksimal dengan teknik dasar sepakbola yang baik, layak nya sebagai pemain sepakbola yang profesional dimasa yang akan datang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi pemain sepakbola Remaja Sialang Putra usia 15-17 Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota dalam cabang olahraga sepakbola adalah:

1. Kondisi fisik
2. Teknik
3. Taktik
4. Mental

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas cukup banyak faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi pada sepakbola, dan karena keterbatasan yang penulis

miliki, maka penelitian ini dibatasi pada kemampuan bermain sepakbola yang meliputi teknik :

1. Kemampuan teknik *passing* dan *control*
2. Kemampuan teknik *dribbling*
3. Kemampuan teknik *shooting*

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan diatas, maka dapat dirumuskan masalah yakni sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan teknik *passing* dan *control* pemain Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota ?
2. Bagaimana kemampuan teknik *dribbling* pemain Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota ?
3. Bagaimana Kemampuan teknik *shooting* pemain Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota ?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik *passing* dan *control* pemain Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota.
2. Kemampuan teknik *dribbling* pemain Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota.
3. Kemampuan teknik *shooting* pemain Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota.

F. Kegunaan Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat berguna bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola pemain Remaja Sialang Putra Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota.
3. Peneliti selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
4. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai reference ilmu pengetahuan tentang teknik dasar sepakbola.