

SKRIPSI
ANALISIS TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA
PSTS TABING PADANG



Oleh:

Irfan Irawan

2010/16886

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2018

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : ANALISIS TEKNIK DASAR SHOTTING PEMAIN SEPAKBOLA PSTS
TABING PADANG

Nama : Irfan Irawan

NIM/BP : 16886/2010

Jurusan : pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, februari 2018

Disetujui oleh :

Pembimbing I



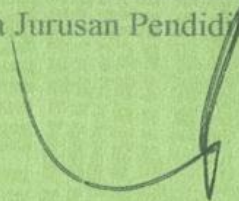
Drs. Zarwan, M. Pd
NIP: 196112301988031003

Pembimbing II



Drs. Ali Asmi, M.Pd
NIP: 195609011978011001

Diketahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP: 196112301988031003

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

ANALISIS TEKNIK DASAR SHOTTING PEMAIN SEPAKBOLA PSTS
TABING PADANG

Nama : Irfan Irawan
NIM/BP : 16886/2010
Program Studi : Penjaskesrek
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2018

Tim penguji :

Ketua : Drs. Zarwan, M.Kes

Sekretaris : Drs. Ali Asmi, M.Pd

Anggota : 1. Drs. Yulifri, M.Pd

2. Dr. Willadi Rasyid, M.Pd

3. Drs. Edwarsyah, M.Kes

1.

2.

3.

4.

5.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir dengan judul “**Analisis Teknik Dasar Pemain Sepakbola PSTS Tabing Padang**” adalah asli, dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik Universitas Negeri Padang, maupun di perguruan tinggi lainnya;
2. Karya Tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penilaian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah dituliskan atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan dalam kepastakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak benar di dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini. Saksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2018
Yang Membuat pernyataan



Irvan Irawan
NIM. 16886/2010

ABSTRAK

Irfan Irawan : Analisis Teknik Dasar Pemain Sepakbola PSTS Tabing Padang

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik *shooting* pemain PSTS Tabing sehingga didapatkan gambaran hasil latihan yang lebih spesifik terhadap penguasaan Teknik *shooting*. Penelitian ini dilaksanakan di PSTS Tabing.

Populasi dalam penelitian ini dilaksanakan pada pemain PSTS Tabing sebanyak 123 orang, Sedangkan teknik pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling yaitu u-21 tahun sebanyak 25 orang, pengambilan data langsung di lapangan PSTS Tabing dan dalam pelaksanaannya dibantu oleh tiga orang judgment yang mempunyai lisensi kepelatihan.

Analisis data penelitian ini menggunakan teknik persentase (distribusi frekuensi) yaitu $P = \frac{f}{N} \times 100\%$. Dari analisis data u-21 diperoleh fase awal yaitu mean = 9,2 (76,67%) dikategorikan cukup, fase pelaksanaan yaitu mean = 17,24 (71,83%) dikategorikan cukup, dan fase akhir yaitu mean = 5,08 (63,5%) dikategorikan kurang baik. Maka didapatkan bahwa tingkat kemampuan shooting pemain PSTS Tabing u-21 dikategorikan cukup dengan perolehan mean = 10,5 (70,1%)

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tingkat kemampuan shooting pemain PSTS Tabing u-21 dikategorikan cukup.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaserta Hidayah-Nya telah memberikan kekuatan kepada penulis, sehingga telah dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Analisis Teknik Dasar Pemain Sepakbola PSTS Tabing Padang U-21**”. skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan dorongan baik moril dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Teristimewa kepada Ayahanda, Ibunda, Kakak dan Adik tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moril dan material serta do'a yang selalu mengiringi kegiatan penulisan dan penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Bapak Ketua Jurusan, Sekretaris dan seluruh staf pengajar Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memudahkan dalam menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Drs. Zarwan, M. Kes selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

5. Bapak Drs. Ali Asmi M.Pd selaku pembimbing II, yang telah memberikan arahan dan memudahkan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Teman-teman FIK UNP senasib dan seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam mensukseskan penyusunan skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk yang Bapak/ Ibu, dan rekan-rekan berikan menjadi amal saleh dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, oleh karena dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang konstruktif dari semua pihak. Mudah-mudahan skripsi ini bermamfaat bagi kita semua. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan taufik hidayah-Nya
Amin

Padang, januari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.....	8
1. Permainan Sepakbola.....	10
2. Shooting.....	10
B. Kerangka Konseptual.....	19
C. Pertanyaan Penelitian.....	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20

C. Defenisi Operasional.....	21
D. Populasi dan Sampel	22
E. Jenis dan Sumber Data	22
F. Teknik Pengambilan Data.....	22
G. Instrumentasi Penelitian.....	25
H. Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Deskriptif.....	28
1. Fase awal (Fase Persiapan)	28
2. Fase Utama (Tahap Pelaksanaan)	29
3. Fase Akhir (Gerakan Lanjutan).....	31
B. Pembahasan.....	32
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Tingkat Pencapaian Responden	27
2. Fase Awal (Persiapan) Analisis Shooting	28
3. Fase Utama (Tahap Pelaksanaan) Analisis Shooting.....	31
4. Fase Akhir (Gerak Lanjutan) Analisis Shooting.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Fase awal shooting	16
2. Fase utama shooting	16
3. Fase akhir shooting	17
4. Kerangka Konseptual	19
5. Fase Awal (Persiapan) Analisis Shooting	29
6. Fase Utama (Tahap Pelaksanaan) Analisis Shooting	32
7. Fase Akhir (Gerak Lanjutan) Analisis Shooting	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Analisa shooting Usia 21 Tahun.....	43
2. Tingkat Pencapaian Fase Awal Usia 21 Tahun.....	50
3. Tingkat Pencapaian Fase utama Usia 21 Tahun.....	51
4. Tingkat Pencapaian Fase akhir Usia 21 Tahun	52
5. Dokumentasi Penelitian.....	53

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian yang integral dari warisan kebudayaan manusia, hal ini digemari oleh banyak orang baik sebagai pelaku maupun sebagai penggemar. Dengan melakukan olahraga akan dapat membantu pertumbuhan badan, dan perkembangan pribadi untuk mengatasi ketegangan yang dialami serta memahami nilai-nilai kehidupan manusia yang sangat berharga. Berkaitan dengan hal ini, pemerintah telah menggariskan dalam UU No. 3 tahun 2005 pasal 1 ayat 4 menyebutkan bahwa “olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial. Lebih lengkap dalam pasal 4 menyebutkan tujuan keolahragaan nasional yaitu;

Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkukuh ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa.

Olahraga sepakbola adalah suatu cabang olahraga sangat populer di dunia. Sepakbola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan *primitive* sampai menjadi sepakbola modern yang sangat digemari dan disegani banyak orang baik anak-anak, dewasa, tua

bahkan wanita. Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi yang sangat pesat juga mempengaruhi perkembangan permainan sepakbola ini.

Disisi lain, olahraga sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang sangat populer oleh seluruh lapisan masyarakat baik kalangan bawah, kalangan menengah, dan kalangan atas. Baik tua maupun muda, dan dari kota-kota sampai ke daerah-daerah pelosok. Jika ditinjau dari perkembangannya, sepakbola dari tahun ke tahun selalu berkembang dengan pesat dan semakin menurut kemampuan yang sangat sempurna dari seorang pemain sepakbola.

Dalam sepak bola seorang pemain harus menguasai teknik dasar untuk dapat bermain. Darwis (1999:9) yang mengemukakan bahwa: “Teknik dasar dalam sepakbola dikelompokkan atas dua teknik, yaitu teknik dengan bola terdiri dari menendang, menggiring, menyundul, melempar bola dengan teknik penjaga gawang, sedangkan teknik tanpa bola yaitu lari, lompat, tackling, teknik penjaga gawang”.

Berdasarkan hal di atas, jelas teknik sangat dibutuhkan dalam suatu permainan sepakbola. Maka dari itu, teknik harus dilatih agar dapat mencapai prestasi yang tinggi. Lebih jauh Djezed (1985:1) mengungkapkan “salah satu faktor penting dalam permainan sepak bola yang dibutuhkan dan akan tetap dibutuhkan serta diperlukan sepanjang masa adalah dasar-dasar permainan sepakbola karena tanpa mengetahui dan memahami dasar-dasar permainan segala teknik dasar tidak mungkin seseorang mencapai prestasi terbaik.

Shooting merupakan salah satu teknik dasar yang harus dimiliki seorang pemain dalam permainan sepakbola. Kegunaan dari *shooting* ini yaitu untuk melakukan umpan dengan jarak jauh yang berguna dalam penyusunan serangan dan menciptakan peluang terciptanya gol dalam suatu pertandingan. Bila kemampuan *shooting* yang bagus sudah dimiliki maka kesempatan untuk memenangkan pertandingan akan semakin besar.

Seiring dengan pesatnya perkembangan sepakbola maka tuntutan terhadap suatu permainan yang bermutu sangat diperlukan sekali, untuk itu pemain dituntut untuk memiliki teknik yang kompleks yang mendukung pencapaian prestasi yang diinginkan salah satunya *shooting*. Teknik sendiri merupakan salah satu unsur mempengaruhi keberhasilan pemain dalam melakukan umpan jauh atau *shooting* baik itu yang mengarah ke teman atau daerah target sasaran umpan.

Perkembangan sepakbola di Sumatera Barat sangat pesat terutama Kota Padang. Hal ini terbukti dari banyaknya klub-klub di kota Padang yang melakukan pembinaan yang teratur, terarah, dan kontinue diantaranya PSTS Tabing, PSTS Tabing, PSPU Sumbar, PS GAUNG, PS PORSEP SEMEN PADANG, dan PS UNP. Selain itu juga diwarnai dengan bertambah banyak berdiri sekolah-sekolah sepakbola di kota Padang yang diharapkan melahirkan pemain yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan Padang pada umumnya seperti SSB PSTS Tabing, SSB PSTS Tabing, SSB Padang Yuniior, SSB Balai Baru, dan lain-lain serta yang membanggakan adalah ikut sertanya

kesebelasan PSP Padang, dan Semen Padang pada divisi utama dan Liga Super Indonesia.

PSTS Tabing rutin melakukan pembinaan pemain muda potensial, PSTS Tabing sendiri merupakan salah satu klub yang berada di kota Padang. Klub ini belum cukup lama berdiri dan belum banyak pula prestasi yang berhasil ditorehkan oleh para pemainnya. Tetapi sekarang klub PSTS Tabing Padang sedang berbenah diri, sehingga dilakukan perubahan disegala bidang. Diantaranya penyebab kurang berkembangnya prestasi tersebut adalah kurang baiknya dalam melakukan *shooting*.

Persatuan Sepakbola Tabing pembinaannya sudah cukup baik dan telah melalui prosedur latihan yang terprogram dan terencana. Namun, disamping itu, masih saja banyak kelemahan-kelemahan saat melakukan permainan terutama yang menyangkut teknik dasar sepakbola seperti *shooting*. Sering didapat kesalahan-kesalahan seperti tidak tepatnya sasaran dalam melakukan *shooting*, sehingga gagalnya tercipta gol.

Pada dasarnya setiap pemain diharapkan memiliki kemampuan untuk melakukan *shooting* dengan baik, karena bagi seorang pemain, olahraga merupakan ajang untuk berkompetisi dalam meraih prestasi olahraga yang setinggi-tingginya. Prestasi itu sebagai hasil tertinggi yang dicapai dengan proses panjang yang memiliki tujuan dan target tertentu. Untuk meraih tujuan tersebut diperlukan usaha melalui perencanaan dan pelaksanaan yang terarah, terkoordinir dengan penyediaan sarana dan prasarana yang memadai.

Tidak meningkatnya prestasi PSTS Tabing sekarang ini mungkin salah satu penyebabnya adalah karena sering mengabaikan unsur-unsur dasar yang

dapat mendukung kemampuan pemain seperti kondisi fisik dan teknik, terutama pada ketepatan para pemain sepakbola PSTS Tabing dalam melakukan *Shooting*.

Dari sekian banyak teknik dalam permainan sepakbola, *Shooting* merupakan salah satu teknik dasar yang harus dimiliki oleh seorang pemain sepakbola yang berguna dalam peluang terciptanya gol dalam suatu pertandingan. Bila shooting yang bagus sudah dimiliki maka kesempatan untuk memenangkan pertandingan akan semakin besar.

Bertitik tolak dari kenyataan yang ada, penulis mencoba sejauh mana faktor-faktor kendala yang mempengaruhi ketidak sempurnaan waktu melaksanakan teknik dasar *Shooting* dalam sepakbola. Analisa teknik dasar *Shooting* sepakbola berguna bagi pelatih sepakbola dan pemain. Terutama objek penelitian ini berguna untuk menganalisis kesempurnaan gerakan khususnya pada pemain PSTS Tabing Padang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan *shooting* pemain Sepakbola PSTS Tabing Padang?
2. Bagaimana kemampuan *Passing* pemain sepakbola PSTS Tabing Padang?
3. Bagaimana kemampuan *dribling* pemain sepakbola PSTS Tabing Padang?
4. Bagaimana kemampuan *heading* pemain sepakbola PSTS Tabing Padang?

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan dalam menganalisis kesalahan teknik dasar pemain PSTS Tabing, serta keterbatasan waktu, dana dan tenaga yang tersedia dalam penelitian, maka tidak semua permasalahan yang dapat diungkapkan dalam penelitian ini akan dibahas hanya “keterampilan Teknik *Shooting* pemain PSTS TabingPadang”.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah di atas agar penelitian ini terarah dengan baik, maka terlebih dahulu dirumuskan masalah yang akan diteliti, yaitu Bagaimanakah pelaksanaan teknik *Shooting* pada pemain PSTS Tabing Padang ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan pembatasan dan perumusan masalah, maka penelitian ini bertujuan “Untuk mengetahui kemampuan dasar sepakbola pada pemain PSTS Tabing yang berkenaan dengan teknik *Shooting*”.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan yang telah dikemukakan terdahulu dan memperhatikan masalah-masalah penelitian, maka diharapkan hasilnya bermanfaat sebagai berikut:

1. Peneliti sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

2. Para pelatih sepakbola untuk menjadi bahan pertimbangan dalam memberikan pengajaran pada sepakbola atau klub.
3. Pembina sepakbola yang memiliki anggota prasepakbola agar meningkatkan kepedulian terhadap anggotanya dengan cara mengajar teknik sepakbola secara benar.
4. Untuk pelatih serta pengurus PS PSTS Tabing Padang sebagai bahan pertimbangan dalam membuat dan memberikan program latihan.
5. Untuk mahasiswa FIK UNP sebagai bahan kepustakaan dalam penulisan karya ilmiah.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan yaitu: tingkat kemampuan shooting pemain PSTS Tabing u-21 dikategorikan cukup dengan perolehan mean = 10,5 (70,1%). Hal ini ditandai dengan perolehan fase awal mean = 9,2 (76,67%) dikategorikan cukup, fase utama dengan perolehan mean = 17,24 (71,83%) dikategorikan cukup, dan fase akhir dengan perolehan mean = 5,08 (63,5%) dikategorikan kurang baik.

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan di atas penulis menyarankan agar:

1. Pelatih dan pemain harus dapat memperbaiki fase awal *shooting* pemain PSTS Tabing yang masih tergolong kurang.
2. Pelatih dan pemain agar dapat meningkatkan fase pelaksanaan dan fase akhir *shooting* agar menjadi lebih baik melalui latihan yang terprogram.
3. Bagi pembina, pelatih dan pemain harus dapat meningkatkan kemampuan *shooting* pemain yang ada sekarang menjadi lebih baik.
4. Bagi pelatih yang ingin meneliti lebih lanjut dapat menggunakan skripsi sebagai informasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2002).(1998). *Prosedur Penelitian* (Edisi V). Jakarta: Rineka Cipta.
- Batty, Eric C, (2005). *Latihan Metode Baru Sepakbola Penyerangan*. Bandung: Pionir Jaya.
- Coever. 1985. *Sepakbola Program Pembinaan Pemain Ideal*. Jakarta: PT. Gramedia
- Djezed. 1985. *Buku Pelajaran Sepakbola*. Padang. FPOK IKIP
- Darwis. 1999. *Buku Pelajaran Sepakbola*. Padang. FPOK IKIP
- FIFA. (2008). *Laws Of The Game Fifa*. Jakarta: PSSI.
- [http://www.docstoc.com//docs//2878779/Analisis Teknik Dasar Sepakbola](http://www.docstoc.com//docs//2878779/Analisis%20Teknik%20Dasar%20Sepakbola).
- Kiram, Yanuar. 1999. *Belajar Motorik*. Padang: FIK UNP
- Luxbacher, Joseph A. (2004). *Sepakbola*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Muchtar, Remy. (1992). *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Poerwadaminta. 2004 . *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Suharno, (1983). *Ilmu Coaching Umum*. Yogyakarta: Yayasan Sekolah Tinggi Olahraga.
- Syafrudin. (1999). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Padang: FIK UNP Padang.
- Tim Pengajar Sepakbola. (2005). *Buku Ajar Sepak Bola*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
- Tim Sepakbola. (2006). *Metode Melalui Ide Permainan Teknik, Taktik Dan Sejarah Sepakbola*. FIK UNP.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun (2005) Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. 2006. Jakarta: Sinar Grafika.
- Widayanto, Bambang Dkk. (2007). *Log Book Kursus Pelatihan Sepakbola Lisensi " D " Nasional*. Magelang: PSSI.