

**MODEL LATIHAN *PASSING* PADA PEMAIN SEPAKBOLA SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI 3 PELEPAT ILIR**

SKRIPSI

Diajukan untuk untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar

Sarjana pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang



MUH AGUS NUR SALIM

NIM/BP. 16086030/2016

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2022

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Model Latihan *Passing* pada Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pelepat Ilir

Nama : Muh Agus Nur Salim

NIM : 16086030

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi


Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

PTN : Universitas Negeri Padang

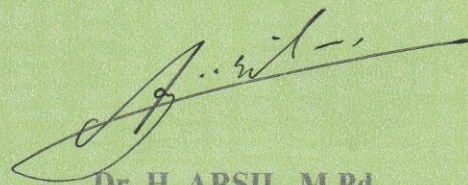
Padang, 31 Mei 2022

Kepala Departemen Pendidikan Olahraga



Sepriadi, S.Si, M.Pd
NIP.198909012014041002
Surat kuasa NO. 867/UN35.3.4/PP/2022

Pembimbing



Dr. H. ARSIL, M.Pd
NIP.196003171986021002

HALAMAN PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi Di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Model Latihan *Passing* pada Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pelepat Ilir

Nama : Muñ Agus Nur Saím

Nim : 16086030

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

PTN : Universitas Negeri Padang

Padang, 31 Mei 2022

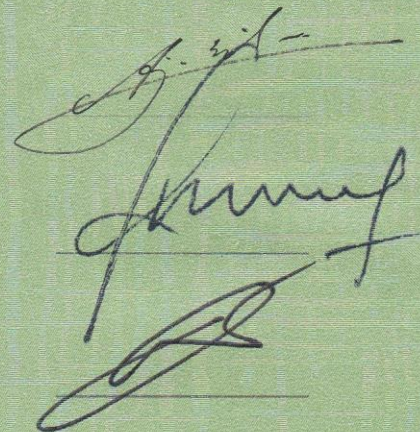
Tim Penguji

Ketua : Dr. H. Arsil, M.Pd

Anggota : Drs. Yulifri, M.Pd

Anggota : Dr. Asep Sujana Wahyuri, S.Si, M.Pd

Tanda Tangan



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda **tangan** dibawah ini:

Nama : Muh Agus Nur Salim
NIM : 16086030
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Judul Skripsi : MODEL LATIHAN *PASSING* PADA PEMAIN
SEPAKBOLA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NEGERI 3 PELEPAT ILIR.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali sebagai acuan atau pendapat orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah.

Padang, 31 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



B2E18AJX798798067

Muh Agus Nur Salim
NIM 16086030

ABSTRAK

Muh Agus Nur Salim. 2022. “Tentang Model Latihan *Passing* Pada Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pelepat Iilir” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini membahas tentang model latihan *passing* pada pemain sepakbola Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pelepat Iilir. Pada pembelajaran latihan *passing* dalam sepakbola masih banyak siswa yang asal-asalan dalam melakukan teknik *passing*. Hal tersebut terjadi karena siswa lebih suka langsung bermain sepakbola dilapangan yang dianggap lebih menarik dari pada harus belajar teknik dasar terlebih dahulu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh model latihan *passing* terhadap kemampuan *passing* bola pemain Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pelepat Iilir.

Jenis penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Subjek penelitian ini adalah siswa laki-laki Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pelepat Iilir. Penelitian dilakukan melalui enam langkah tahapan, yaitu (1) potensi dan masalah (2) pengumpulan data (3) desain produk (4) validasi desain (5) revisi desain (6) uji coba produk.

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa setelah peneliti menghadirkan 2 orang ahli dalam kelayakan penilaian model latihan *passing* pada permainan sepakbola 10 dari 20 model latihan *passing* dinyatakan layak digunakan untuk melatih teknik *passing* bagi pemain Sepakbola Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pelepat Iilir.

Kata kunci : model latihan passing

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunianya serta kemudahan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Model Latihan *Passing* Pada Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pelepat Ilir”. Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan memperoleh gelar Sarjana pada jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam proses penyusunan proposal hingga selesainya skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Alnedral, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Dr. H. Arsil. M.Pd selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sepenuh hati kepada penulis, serta saran, masukan yang sangat berarti bagi penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik

4. Dr. Nurul Ihsan S.Pd, M.Pd selaku pembimbing akademik yang telah mengeluarkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sepenuh hati kepada penulis dari awal kuliah hingga penulis menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Drs. Yulifri M.Pd, dan Dr. Asep Sujana Wahyuri, S.Si, M.Pd selaku tim penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini,
8. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang senasip dan seperjuangan yang memberikan dorongan serta semangat kepada penulis.

Akhirnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, 31 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vij
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	3
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Konsep Pengembangan Model.....	6
B. Hakikat Permainan Sepak Bola.....	12
C. Hakikat Passing.....	14
D. Hakikat Latihan.....	16
E. Teknik Dasar Sepak Bola.....	18
F. Kerangka Berfikir	32
G. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	34

B. Metode Penelitian	34
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	36
D. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pengembangan Model.....	42
B. Kelayakan model	43
C. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bagan rancangan model <i>flow chart</i>	8
2. Bagan rancangan model <i>flow chart</i>	10
3. Menggiring dengan kaki bagian dalam	21
4. Menggiring dengan kaki bagian luar	22
5. Menggiring dengan punggung kaki	23
6. <i>Passing</i> dengan kaki bagian dalam	24
7. <i>Passing</i> dengan kaki bagian luar	25
8. <i>Passing</i> dengan punggung kaki	26
9. Menendang dengan punggung kaki	27
10. Menghentikan bola dengan kaki bagian dalam	28
11. Menghentikan bola dengan kaki bagian luar	29
12. Menghentikan bola dengan punggung kaki	30
13. Menghentikan bola dengan telapak kaki	30
14. Menghentikan bola dengan paha	31
15. Menghentikan bola dengan dada	32
16. Kerangka berfikir	33
17. Bagan rancangan model <i>flow chart</i>	35

DAFTAR TABEL

Table	Halaman
1. Uji ahli	39
2. Hasil validasi ahli	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil kesimpulan uji ahli	53
2. Surat keterangan validitasi ahli	54
3. Model-model <i>passing</i>	56

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan olahraga paling populer di dunia hampir semua Negara menyukai permainan ini. Dikenal secara internasional sebagai ”*soccer*”, olahraga ini seakan telah menjadi bahasa persatuan bagi berbagai bangsa sedunia dengan berbagai latar belakang sejarah dan budaya, sebagai alat pemersatu dunia yang sanggup melampui batas-batas perbedaan politik, etnik dan agama.

Sepakbola merupakan permainan tim, oleh karena itu kerja sama tim merupakan kebutuhan permainan sepakbola yang harus dipenuhi oleh setiap kesebelasan yang menginginkan kemenangan. Kemenangan dalam permainan sepakbola hanya akan diraih melalui kerjasama dari tim tersebut. Kemenangan tidak dapat diraih secara perseorangan dalam permainan tim, disamping itu setiap individu atau pemain harus memiliki kondisi fisik yang bagus, teknik dasar yang baik dan mental bertanding yang baik pula.

Permainan sepakbola modern saat ini telah mengalami banyak kemajuan, perubahan serta perkembangan yang pesat, baik dari segi kondisi fisik, teknik, taktik permainan maupun mental pemain itu sendiri. Kemajuan dan perkembangan tersebut dapat dilihat dalam siaran langsung pertandingan perebutan Piala Eropa, penyisihan Pra Piala Dunia oleh tim-tim kesebelasan Eropa maupun Amerika Latin. Bagaimana permainan cepat dan teknik yang baik yang didukung oleh kemampuan individu

menonjol serta seni gerak telah pula ditampilkan. Permainan yang cepat dan teknik yang baik itulah yang perlu dicontoh oleh persepakbolaan Indonesia agar dapat maju dan berkembang dengan baik.

Tiap-tiap cabang olahraga mempunyai sifat tertentu dan pemainnya harus memenuhi syarat-syarat tertentu. Seseorang pemain sepak bola harus mempunyai komponen fisik, teknik dan taktik yang bagus. Dalam olahraga sepakbola ketiga komponen itu saling mendukung antara satu dengan yang lain. Fisik yang baik tanpa didukung dengan penguasaan teknik bermain, taktik yang baik serta mental yang baik, maka prestasi yang akan dicapai tidak dapat berjalan seimbang. Demikian pula sebaliknya memiliki kondisi fisik yang jelek tetapi teknik, taktik dan mental yang baik juga kurang mendukung untuk pencapaian prestasi.

Seorang pemain sepak bola untuk dapat bermain dengan baik harus melakukan latihan secara teratur, kontinyu, dan berkesinambungan. Semakin teratur melakukan latihan maka semakin baik pula tingkat keterampilan bermain sepakbola. Latihan yang teratur akan mengiringi keberhasilan pemain untuk mencapai prestasi. Dalam persepakbolaan Indonesia, tidak sedikit para pemain yang sudah merasa puas atas apa yang telah mereka dapatkan sebagai pemain profesional bahkan pemain Timnas sekalipun. Hal seperti itulah yang menjadi kendala dan faktor utama dimana sepakbola dalam negeri ini kurang bertaji di tingkat Asia.

Masalah utama dalam pendidikan jasmani di Indonesia hingga saat ini ialah belum efektifnya proses pengajaran pendidikan jasmani di sekolah. Khususnya pada pembelajaran penjaskes pada materi pembelajaran bola besar yaitu sepakbola. Pelaja-

ran olahraga di SMP hanya berlangsung 2x45 menit dan hanya dilaksanakan seminggu sekali. Bagi siswa yang kurang berprestasi dalam bidang sepakbola masih kurangnya kesadaran siswa untuk belajar teknik dasar sepakbola khususnya *passing*. Pada pembelajaran latihan *passing* dalam sepakbola masih banyak siswa yang asal-asalan dalam melakukan teknik *passing*. Hal tersebut terjadi karena siswa lebih suka langsung bermain sepak bola dilapangan yang dianggap lebih menarik dari pada harus belajar teknik dasar terlebih dahulu. Kebanyakan siswa mudah merasa bosan dengan model latihan *passing* yang monoton, seperti contoh *passing* berpasangan, *passing* bergantian, *passing* kelompok.

Pada akhirnya siswa dalam melaksanakan pertandingan sepakbola cenderung sering kalah karena kurang menguasai teknik dasar sepakbola. Keadaan ini sungguh memprihatinkan apabila terus berlanjut, karena seorang guru dituntut untuk kreatif dan menciptakan inovasi baru dalam latihan yang sesuai dengan karakteristik siswa SMP dan lebih mengembangkan variasi latihan yang mencakup aspek fisik, teknik, dan mental sehingga tujuan dari latihan tercapai dengan maksimal. Salah satu jalan keluarnya adalah perlu adanya inovasi baru atau perkembangan model dalam latihan khususnya *passing*, agar siswa dapat tertarik untuk melakukan latihan teknik sepak bola.

Berdasarkan uraian diatas serta dari beberapa pertimbangan maka peneliti bermaksud membuat inovasi variasi-variasi latihan *passing* yang dapat digunakan pada saat latihan sehingga latihan berjalan tidak monoton dan membosankan, sehingga

peneliti akan melakukan penelitian dengan judul “**Model Latihan *Passing* Pada Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pelepat Ilir**”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang diuraikan diatas dapat diidentifikasi beberapa variabel yang diduga mempengaruhi kemampuan *passing*. Variabel-variabel tersebut adalah sebagai berikut :

1. Program latihan mempengaruhi kemampuan *passing*?
2. Sarana dan prasarana mempengaruhi kemampuan *passing* pemain SMPN 3 Pelepat Ilir?
3. Model latihan mempengaruhi kemampuan *passing* pemain SMPN 3 Pelepat Ilir?
4. Kemampuan kondisi fisik mempengaruhi kemampuan *passing* pemain SMPN 3 Pelepat Ilir?
5. Kemampuan dan pengalaman guru dalam mengajarkan teknik *passing* mempengaruhi kemampuan *passing* pemain sepakbola SMPN 3 PELEPAT ILIR.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah diuraikan diatas, maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut: “Apakah pengembangan model latihan *passing* sepakbola dapat mempengaruhi kemampuan *passing* bola pemain SMP Negeri 3 Pelepat Ilir”

D. Tujuan Penelitian

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui pengaruh model latihan *passing* terhadap kemampuan *passing* bola pemain Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pelepat Ilir.

E. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat baik secara teoritis maupun praktis.

1. Bagi Penulis, hasil penelitian ini diharapkan akan memberikan sumbangan pemikiran yang mempunyai manfaat terutama bagi peneliti khususnya cabang olahraga sepakbola dalam merencanakan dan melaksanakan program latihan dengan baik.
2. Bagi guru penjasorkes, dapat dimanfaatkan sebagai sumbangan pemikiran dalam penyempurnaan peningkatan prestasi serta variasi metode latihan dan pembelajaran sepakbola.
3. Bagi siswa, dapat digunakan sebagai tolak ukur dalam mengetahui kemampuan akurasi *passing* sepakbola.
4. Bagi peneliti lain, dapat digunakan sebagai acuan dan referensi untuk penulisan skripsi.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan masukan dari dewan pakar ahli dapat disimpulkan bahwa 10 dari 20 model latihan *passing* layak digunakan untuk melatih teknik *passing* bagi pemain sepakbola sekolah menengah pertama negeri 3 pelepah ilir.

Model latihan *passing* yang layak untuk diterapkan yaitu 10 model latihan, sebagai berikut;

1. Model *passing* dengan gerak maju mundur

Passing ini dilakukan oleh 2 pemain dan dilakukan berpasangan dengan jarak *passing* 5-10 meter, *passing* dilakukan dengan kaki bagian dalam dan pemain harus melakukan kontrol sebelum *passing*, setelah melakukan kontrol harus mundur kebelakang dan kembali melakukan *passing*.

2. *Passing* persegi dengan bergerak kesisi yang kosong

Passing ini dilakukan oleh 4 orang dengan jarak *passing* 10 meter berbentuk persegi dan *passing* dilakukan dengan kaki bagian dalam, pemain harus lakukan kontrol sebelum *passing* dan setelah *passing* bergerak keruang yang kosong.

3. *Passing* segitiga

Passing dilakukan 3 orang yang berbentuk segitiga dengan jarak 5 meter dan

dilakukan dengan kaki bagian dalam dan pemain harus melakukan kontrol sebelum *passing*.

4. *Passing* persegi bergerak keruang yang kosong

Gerakan ini dilakukan oleh 3 orang dengan jarak 10 meter yang berbentuk persegi dan *passing* dilakukan dengan kaki bagian dalam, pemain harus melakukan kontrol sebelum *passing* dan setelah *passing* bergerak keruang yang kosong.

5. *Passing* dengan kombinasi *dribbling*

Passing dilakukan oleh 2 orang yang berpasangan dengan jarak 5-10 meter dengan kaki bagian dalam, pemain harus melakukan kontrol dan *dribbling* ke kiri atau kanan sebelum *passing* kemudian kontrol dengan kaki kiri dan *passing* dengan kaki kanan atau sebaliknya, setelah kontrol lakukan *dribbling* 2 meter kemudian *passing*.

6. *Passing sprint*

Passing dilakukan 3 orang dengan jarak *passing* 10 meter kemudian pemain melakukan kontrol dan pemain berlari kedepan pemain yang sudah dipassing, pemain harus melakukan perpindahan tempat yang berbeda setelah *passing* dan dilakukan bergantian.

7. *Passing* permainan dengan 4 target

Passing ini dilakukan oleh 5 orang dengan jarak *passing* 10 meter saat pemain melakukan kontrol dan setelah itu *passing* ketempat yang sama dengan gerakan yang cepat sesuai dengan instruksi dan dilakukan secara bergantian.

8. *Passing* jarak jauh

Passing dilakukan dengan 4 orang yang dilakukan dengan berpasangan dengan jarak 15-20 meter kemudian pemain harus melakukan akurasi *passing* yang baik dan dilakukan bergantian.

9. *Passing* koordinasi

Passing dilakukan oleh 3 orang yang kemudian *passing* setelah melakukan koordinasi dengan jarak 5 meter untuk *passing* kedepan dan dilakukan secara bergantian.

10. *Passing* berpasangan dengan area persegi

Passing dilakukan oleh 2 orang dengan jarak *passing* 10 meter kemudian pemain melakukan kontrol dan turning kaki bagian luar atau dalam setelah itu *passing* ketempat yang sama kemudian pemain melakukan perpindahan posisi ketempat kosong dan dilakukan bergantian.

B. Saran

Pada bagian ini dikemukakan oleh peneliti sehubungan dengan pengembangan model latihan *passing* pada siswa SMPN 3 PELEPAT ILIR. Adapun saran-saran yang dikemukakan meliputi saran pemanfaatan dan saran pengembangan lebih lanjut.

1. Saran pemanfaatan

Produk pengembangan ini adalah materi latihan sepakbola yang ditunjukkan untuk membantu guru memberikan program atau materi tentang *passing* pada

permainan sepakbola. Dalam pemanfaatan sangat perlu dipertimbangkan situasi, kondisi dan sarana prasarana.

2. Saran pengembangan lebih lanjut

Dalam mengembangkan penelitian ini ke arah lebih lanjut, peneliti memiliki beberapa saran sebagai berikut :

- a. Untuk subyek penelitian sebaiknya dilakukan pada subyek yang lebih luas, itu pemain disekolah maupun diakademi sepakbola yang digunakan sebagai kelompok uji coba.
- b. Hasil pembuatan pengembangan model latihan *passing* pada siswa SMPN 3 PELEPAT ILIR ini dapat disebar luaskan ke seluruh sekolah sepakbola atau akademi sepakbola di indonesia.

Demikian saran-saran terhadap pemanfaatan, desiminasi, maupun pengembangan produk lebih lanjut terhadap pembuatan pengembangan model latihan *passing* pada permainan sepakbola SMPN 3 PELEPAT ILIR.

DAFTAR PUSTAKA

- Rahim, A. (2008). *Bermain Sepakbola*. CV. Aneka Ilmu
- Abus, Emral. (2005). *Buku Ajar Sepak Bola*. Padang: FIK UNP Padang.
- Bompa, T. O. (1990). *Theory and methodology of training*. Debuque, Iowa: Kendall/Hunt publishing company. CP
- Freeman, William, H. (1989). *Peak when it counts*. Tafnews press, USA
- Haryati, S. (2012). Research and Development(R&D) sebagai salah satu model penelitian dalam bidang pendidikan. *Majalah ilmiah dinamika*, 37(1).
- Herwin. (2004). *Keterampilan sepakbola dasar*. Diklat. Yogyakarta: FIK
- Sajoto, M. (1995). *Peningkatan dan pembinaan kekuatan kondisi fisik dalam olahraga*. Jakarta: Dahara Prize
- Mielkey, Danny. (2007). *Dasar-dasar sepakbola*, Bandung: pakar raya
- Muchtar, remmy. (1992). *Olahraga pili han sepakbola*. Jakarta: Depdiknas
- Nasution, I. E., & Suharjana, S. (2015). *Pengembangan Model Latihan Sepak Bola Berbasis Kelincahan Dengan Pendekatan Bermain*. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2),
- PSSI. (2005). *Peraturan Umum Pertandingan PSSI*. Jakarta:PSSI.
- Putera, G. (2010). *Kutak-Katik Latihan Sepakbola Usia Muda*. Jakarta: PT. Visa Gala
- Soedjono. (1983). *Sepakbola Taktik dan Kerjasama*. Yogyakarta: PT. Penerbit Kedaulatan Rakyat
- Sucipto, dkk. (2000). *Sepak bola*. Bandung: FPOK
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung. CV Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Teje Junaedi. (2018). *Pengembangan model latihan passing pada permainan sepakbola untuk grasroot anak usia 10 sampai 12 tahun*. UNJ: fakultas ilmu olahraga