

**TINJAUAN TEKNIK DASAR *DRIBBLING* DAN *HEADING*
PEMAIN SEPAK BOLA U-15 DI SEKOLAH
SEPAK BOLA SEMEN PADANG**

Skripsi

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelara Sarjana Pendidikan*



Oleh

JEFRI ARLI

NIM 14205

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

PERSETUJUAN SKRIPSI

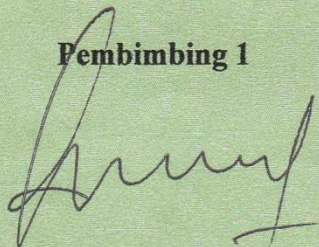
“Tinjauan Teknik Dasar *Dribbling* Dan *Heading* Pemain Sepak Bola U-15 Di Sekolah Sepak Bola Semen Padang”

Judul : Tinjauan Teknik Dasar *Dribbling* Dan *Heading* Sepak Bola U-15 Di Sekolah Sepak Bola Semen Padang
Nama : JEFRI ARLI
NIM / BP : 14205 / 2009
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Januari 2014

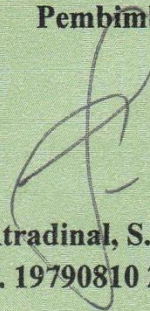
Disetujui oleh :

Pembimbing 1



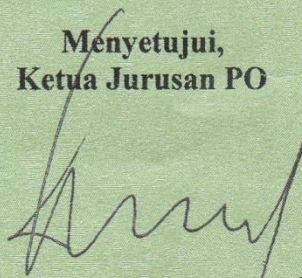
Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19590705 198503 1 002

Pembimbing 2



Atradinal, S.Pd, M. Pd
NIP. 19790810 200604 1 002

**Menyetujui,
Ketua Jurusan PO**



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19590705 198503 1 002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi

Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolaharagaan

Universitas Negeri Padang

“Tinjauan Teknik Dasar *Dribbling* Dan *Heading* Pemain Sepak Bola U-15

Di Sekolah Sepak Bola Semen Padang”

Nama : Jefri Arli

BP/NIM : 2009/14205

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolaharagaan Universitas Negeri Padang

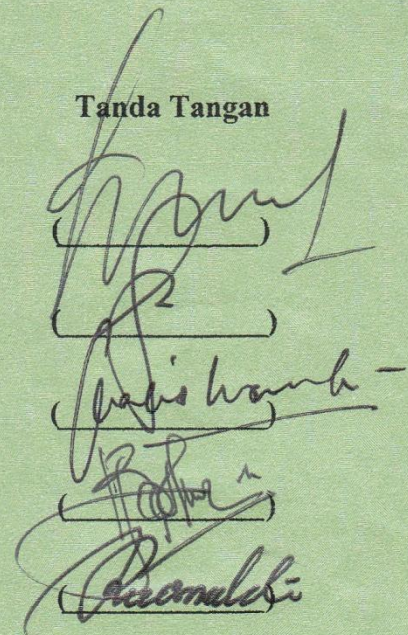
Padang, Januari 2014

Tim Penguji

Tim Penguji

1. Ketua : Drs. Yulifri, M.Pd
2. Sekretaris : Atradinal, S.Pd, M.Pd
3. Anggota : Dr. Chalid Marzuki, MA
4. Anggota : Dra. Rosmaneli, M.Pd
5. Anggota : Arie Asnaldi, S.Pd

Tanda Tangan



Bismillahirrahmaanirrahim

Sesungguhnya Jika Kamu Bersyukur, Niscaya Aku Akan Menambah (Nikmat) Kepadamu, Tetapi Jika Kamu Mengingkari (Nikmat-Ku) Maka Pasti Azab-Ku Sangat Berat.

Q.S : Ibrahim.7

Tiada kata Yang Dapat Terucapkan Selain Rasa Syukur Yang Tak Terhingga Pada-Mu Ya Allah...

Atas Segala Limpahan Rahmat, Karunia dan Nikmat Serta Kemudahan Yang Tak Terhitung Harganya Yang Telah Engkau Anugerahkan Padaku

Ya Allah...

Dengan Kekokohan Iman Dalam Hati Ini Izinkanlah Hamba-mu Ini Untuk Mencapai Cita-Citanya, Dapat Memberikan Kebahagiaan Lahir dan Bathin Kepada Orang-Orang Yang Menyayangi Serta Mengharapkan Keberhasilan Dari Hamba-Mu Ini.

Pengorbanan, Semangat dan Motivasi Yang Telah Mereka Berikan Kepadaku Sangat Berarti Sekali Bagiku Kini Kau Berikan Kepadaku Kesempatan Yang Luar Biasa Untuk Aku Bisa Membahagiakan dan Membanggakan Orang-Orang Yang Menyayangiku

Dengan Mempersembahkan Secercah Asa Yang Telah Ku Gapai, Sepenggal Cita-Cita Yang Telah Kuraih Dengan penuh Rasa Bahagia, Rasa Cinta Dan Kasih Sayang Yang Ada Kini Ku Persembahkan Karya Ku Ini Untuk Semua Orang-Orang Yang Sangat Aku Sayangi dan Sangat Aku Cintai Dalam hidupku.

Terima Kasihku Kepada

Papa Tercinta (Elva Umar) Dan Mama Tercinta (Ermiami) Tak Terhitung Do'a Yang Kau Panjatkan Kepada Allah Demi Keberhasilan Ku

*Tak Pernah Lepas dan Habis Kasih Sayang Mu Untuk Ku
Tak Pernah Mengeluh Bekerja dan Berjuang Untuk Hidup
Ku*

*Meskipun Banyak Kesalahan dan Kekhilafan Ku
Menyisakan Perih Dihati mu
Dari Hati Ku Yang Terdalam, Tulus Ku Mengakuinya
Terima Kasih Atas Semua Dukungan, Dorongan, dan
Motivasinya, Yang Tak Pernah Habis Yang Papa dan Mama
Berikan Tak Pernah Papa dan Mama Mengharapkan Suatu
Imbalan Apapun.*

*Semoga Dengan Sedikit Keberhasilan Ini
Diriku Mampu Untuk Menjadi Anak Yang Dapat
Membanggakan Dirimu, dan Terima Kasih Kepada
Kakakku
(Noni Elsa Fitri) dan Adik2ku (Muhammad Handal), (Rahma
Monica) yang Telah Memberikan DukungannyaKepadaku.*

*Aku Sadar, Sesungguhnya Apa Yang Telah Kuperbuat dan
Ku Dapatkan Hingga Saat Ini
Belum Mampu Untuk Membalas Setetes Keringat, Air Mata
dan Jerih Payah Yang Telah Diberikan Oleh Kedua Orang
Tua Ku,*

*Oleh Karena Itu Ya Allah...
Berikanlah Keberkahan, Keselamatan, dan Kebahagiaan Baik
di Dunia Maupun di Akhirat Kelak Kepada Kedua Orang
Tua Ku, Begitu Juga Dengan kakak, dan Adik2ku.*

*Terima Kasih Kepada Bapak/Ibu Dosen
Engkau Adalah Pahlawan Tanpa Tanda Jasa, Jasa Mu
Sungguh Banyak Dan Berarti Tak Dapat Diriku Untuk
Membalas Semua Ilmu Yang Telah Engkau Berikan
KepadaKu
Sesungguhnya Engkau adalah Pedoman BagiKu Dala
Menjalankan Hidup Ini
Semoga Apa Yang Engkau Berikan Mendapat Balasan Yang
Setimpal Dari Allah SWT
Amin...*

*Thank's To Teman-Teman Prodi PENJASKESREK Bp 2009
Khususnya Teman-Teman Kelas A Regulaer Dan Non
Reguler Jerry pranata, Diego marsel, S.Pd, Restio ade
pratama, M Ridho Dan Seluruh Teman-Teman Jurusan
Pendidikan Olahraga Program Studi PENJASKESREK Bp
2009*

*Mohon Maaf Karena Tidak Dapat Menyebutkan Namanya
Satu-Persatu*

*Tidak Terasa Empat setengah Tahun Waktu Berlalu Dengan
Begitu Cepat Dan Kini Tiba Saatnya Bagi Kita Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Kita Di Kampus Hijau Yang
Tercinta*

*Semoga Rasa Pertemanan Yang Kita Jalin Selama Ini Selalu
Terjalin, Dan Terjaga Untuk Selama-Selamanya Walaupun
Ada Jarak Dan Waktu Yang Memisahkan Kita Semua
Dan Semoga Kita Semua Selalu Diberkahi Oleh Allah
Dengan Keberhasilan Dan Kesuksesan
Terima Kasih Atas Semua Kebaikan Dan Kebahagiaan Yang
Kalian Berikan
Mudah-Mudahan Kita Semua Berhasil Untuk Mencapai
Cita-Cita Yang Kita Inginkan
Amin...*

Alhamdulillah hirabbil 'alamin

The Best For PENKJASKESREK BP 2009 FIK UNP

ABSTRAK

Jefri Arli, 2013: Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar *Dribbling* dan *Heading* Sepakbola U-15 Sekolah Sepak Bola Semen Padang

Rendahnya prestasi sepakbola pemain SSB Semen Padang U-15, mungkin disebabkan oleh rendahnya kemampuan *dribbling* dan *heading* yang dimiliki oleh pemain SSB Semen Padang U-15 tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan *dribbling* dan *heading* pemain SSB Semen Padang U-15.

Penelitian ini tergolong pada penelitian deskriptif dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Data diperoleh dari sampel dengan mengukur kemampuan *dribbling* dan *heading*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB Semen Padang U-15 yang berjumlah 22 orang pemain. Semua populasi dalam penelitian ini dijadikan sebagai sampel. Teknik analisis data menggunakan perhitungan frekuensi dan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa: (1) Kemampuan *dribbling* pemain sepakbola U-15 SSB Semen Padang berada pada kategori sedang dengan persentase sebesar 40.91% (2) Kemampuan *heading* pemain sepakbola U-15 SSB Semen Padang berada pada kategori baik dengan persentase sebesar 40.91%

Kata Kunci : *dribbling*, *heading* dan sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan karunia, rahmat dan nikmat-Nya, terutama nikmat hidup, iman, dan nikmat kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Tinjauan Teknik Dasar *Dribbling* Dan *Heading* Pemain Sepak Bola U-15 Di Sekolah Sepak Bola Semen Padang”** Shalawat beriringkan salam kita kirimkan kepada arwah junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah hingga kearah yang lebih baik, dari zaman kebodohan sampai ke zaman yang berilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penulisan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs.H. Arsil, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd, Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan juga selaku Pembimbing I yang telah memberikan saran dan masukan, meluangkan waktu dan pikirannya sehingga skripsi ini selesai dengan baik
3. Bapak Atradinal, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan, meluangkan waktu dan pikirannya sehingga skripsi ini selesai dengan baik
4. Bapak Dr. Chalid Marzuki, MA, Ibu Dra. Rosmaneli, M.Pd, dan Bapak Arie Asnaldi, S.Pd, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk kesempurnaan skripsi ini

5. Bapak/Ibu Staf Pengajar dan Administrasi Kepegawaian Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Papa dan Mama tercinta, yang bersusah payah medidik ananda, yang telah memberikan ananda perhatian, bantuan, dan motivasi sehingga ananda dapat menyelesaikan studi ananda ini di Universitas Negeri Padang
7. Bapak Yal selaku pelatih Sekolah Sepak Bola Semen Padang yang telah memberikan izin dan telah membantu dalam pelaksanaan penelitian
8. Rekan-rekan Mahasiswa FIK UNP, teman-teman angkatan 2009, khususnya teman-teman lokal A yang telah memberikan semangat, dan bantuannya, serta semua pihak yang tidak dapatdi cantumkan namanya satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan-kekurangan, maka dari itu penulis sangat mengharapkan saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

Padang, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	
SURAT PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Hakekat Sepak Bola	7
2. Teknik Dasar Sepakbola	8
B. Kerangka Konseptual	16
C. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
1. Populasi	18
2. Sampel.	18
D. Jenis Data dan Sumber Data	19

1. Jenis data.....	19
2. Sumber data.....	19
E. Prosedur Penelitian.....	19
F. Instrumen Penelitian.....	20
G. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	25
Kemampuan <i>Dribbling</i> dan <i>Heading</i>	25
B. Pembahasan	28
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Nama Petugas Pelaksana Test.....	20
2. Norma Penilaian Dribbling	22
3. Norma Penilaian Heading	23
4. Distribusi Data Kemampuan <i>Dribbling</i>	25
5. Distribusi Data Kemampuan <i>Heading</i>	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Mendribbel Dengan Kaki Bagian Dalam	11
2. Menggiring bola dengan sisi kaki bagian luar.....	12
3. Jump Header dan Dive Header (Luxbacher, 2011,88).	15
4. Kerangka Konseptual Penguasaan Teknik Dasar Sepak Bola	17
5. Diagram Lapangan Tes Dribbling	22
6. Diagram Lapangan Tes Heading	23
7. Histogram Kemampuan <i>Dribbling</i>	26
8. Histogram Kemampuan <i>Heading</i>	28
9. Dokumentasi Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Test Kemampuan	
Kemampuan <i>Dribbling</i>	35
Kemampuan <i>Heading</i>	36
2. Data Mentah Penelitian	
Kemampuan <i>Dribbling</i>	37
Kemampuan <i>Heading</i>	38

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sumatera Barat khususnya di Kota Padang sepakbola banyak menyita perhatian masyarakat baik itu laki-laki maupun perempuan, kalangan tua maupun yang muda, sampai di kalangan anak-anak. Sehingga tidak heran banyak berdiri sekolah sepakbola di tengah masyarakat dan seluruhnya berada di bawah naungan induk organisasi sepakbola Indonesia yaitu Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI), termasuk salah satunya adalah Sekolah Sepak Bola Semen Padang di Kota Padang. Sekolah Sepak Bola Semen Padang merupakan salah satu klub dalam mengembangkan olahraga sepakbola, yang mempunyai pembinaan dan diharapkan bisa melahirkan pemain-pemain muda yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan di Sumatera Barat khususnya di Kota Padang. Sekolah Sepak Bola Semen Padang berdiri pada tahun 1990 yang didirikan oleh Bapak Mustamir Darwis, Aslim Saleh, dan Sudirman.

Perjalanan Sekolah Sepak Bola Semen Padang itu sendiri telah mencapai beberapa generasi dan sudah mencapai beberapa prestasi dalam regional local salah satunya piala MUPC. MUPC (*Manchester United Premier Cup*) adalah program turnamen sepak bola terbesar di dunia yang di peruntukkan bagi pemain yang berusia U-15. MUPC (*Manchester United Premier Cup*) di Indonesia di gelar secara bersamaan di 12 kota di Indonesia,

kota-kota yang menjadi penyelenggara pada saat itu adalah Kota Padang, Palembang, Pekanbaru, Solo, Medan, Bontang, Balikpapan, Tangerang, Jakarta, Samarinda, Semarang dan Bandung.

Pada saat turnamen MUPC (*Manchester United Premier Cup*) Sekolah Sepak Bola Semen Padang U-15 mendapatkan Juara 1 Piala MUPC (*Manchester United Premier Cup*) yang di adakan di Palembang dan mereka tampil sebagai juara pada wilayah sumatera, namun setelah itu pada babak final yang di adakan di Jakarta peringkatnya menurun menjadi 6 besar. Saat sekarang ini pada kenyataannya SSB Semen Padang di dalam beberapa kompetisi prestasi mereka jauh dari prestasi sebelumnya atau rendah.

Teknik dasar merupakan menu latihan yang paling mendasar atau paling rendah tingkatannya, apabila pemain sepak bola tidak bisa menguasai teknik dasar sepak bola maka tim mereka akan kebobolan, Dalam teknik dasar sepak bola pemain harus mengembangkan keterampilannya, keterampilan yang di gunakan itu adalah mengumpan bola, menerima bola, menyundul bola, menggiring bola, melindungi dan menendang bola.

Berdasarkan dengan pengamatan peneliti yang ditemukan dilapangan penyebab rendahnya prestasi Sekolah Sepak Bola Semen Padang disebabkan oleh lemahnya kemampuan teknik dasar pemain, Maka dari itu salah satu faktor menurunnya prestasi SSB Semen Padang terlihat adanya kesalahan pada teknik dasar sepak bola yang berkenaan dengan *heading* dan *dribbling*. Selain itu, ada kemungkinan faktor lain yang menyebabkan belum tercapainya

prestasi yang maksimal oleh pemain sepak bola U-15 Sekolah Sepak Bola Semen Padang, diantaranya faktor pelatih, motivasi, serta minat pemain.

Pada saat mereka sedang melakukan latihan *heading* yang pada saat itu bola yang di sundul tidak mengarah kepada tempat yang di tuju, bola dengan mudah di ambil oleh lawan, dan bola yang di sundul tidak mengarah pada bagian kening pemain. Karena dalam menyundul bola seorang pemain harus menggunakan keningnya, yang dikemukakan oleh Yulifri (2010:102) “Tujuan dari kening yang lebar adalah agar bola dapat di arahkan sesuai dengan kebutuhannya”. Pada umumnya menyundul bola menggunakan dua kaki tumpu dan pada saat menyundul bola badan agak di bengkokkan ke belakang.

Setelah itu pada saat pemain melakukan latihan *dribbling*, mereka kelihatan masih kaku dalam menggiring bola dan juga bola yang di giring kurang di kuasai oleh pemain oleh karena itu bola mudah di rampas oleh lawan. Sejatinya dalam melakukan menggiring bola pemain harus bisa menguasai bola tersebut, seperti yang jelaskan oleh Mielke (2003:1) bahwa *Dribbling* adalah keterampilan dasar dalam sepak bola karena semua pemain harus mampu menguasai bola saat sedang bergerak.

Berdasarkan dengan pengamatan peneliti yang ditemukan di lapangan, penulis mencoba meneliti sejauh mana kemampuan teknik dasar *dribbling* dan *heading* pemain sepak bola U-15 Sekolah Sepak Bola Semen Padang. Maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Tinjauan Teknik Dasar

Dribbling Dan *Heading* Pemain Sepak Bola U-15 Sekolah Sepak Bola Semen Padang”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan permasalahan yang di kemukakan pada latar belakang diatas, dengan kurangnya penguasaan teknik dasar atlet yang berakibat pada menurunnya prestasi, maka dapat di identifikasikan masalah tersebut sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik dasar *dribbling* dan *heading*.
2. Motivasi
3. Minat pemain
4. Pelatih

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah seperti yang dikemukakan diatas cukup banyak teknik yang mempengaruhi kemampuan pemain U-15 Sekolah Sepak Bola Semen Padang. yang mengingat keterbatasan dengan waktu, dana dan tenaga yang tersedia, maka penelitian ini hanya akan meneliti tentang teknik dasar:

1. Mengiring Bola (*Dribbling*)
2. Menyundul Bola (*Heading*).

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pada latar belakang, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah di atas maka dapat di rumuskan permasalahan agar penelitian ini terarah dengan baik, maka di rumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah kemampuan menggiring bola (*dribbling*) pemain U-15 SSB Semen Padang
2. Bagaimanakah kemampuan menyundul bola (*heading*) pemain U-15 SSB Semen Padang.

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui sejauh mana kemampuan teknik dasar pemain U-15 SSB Semen Padang yang berkenaan dengan:

1. Menggiring Bola (*Dribbling*) pemain U-15 SSB Semen Padang
2. Menyundul Bola (*Heading*) pemain U-15 SSB Semen Padang.

F. Kegunaan Penelitian

Dari tujuan penelitian diatas, maka diharapkan penelitian ini berguna untuk :

1. Memenuhi salah satu syarat bagi penulis dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Menambah wawasan penulis dalam bidang penelitian khususnya karya ilmiah.

3. Menambah pengetahuan dan pengalaman di bidang olahraga khususnya sepakbola
4. Sebagai masukan bagi pelatih untuk memilih latihan teknik dasar yang tepat
5. Untuk mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai bahan referensi tambahan di dalam penulisan karya ilmiah.
6. Sebagai bahan bacaan di Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Universitas Negeri Padang.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kemampuan *dribbling* pemain sepakbola U-15 SSB Semen Padang berada pada kategori sedang dengan persentase sebesar 40.91%.
2. Kemampuan *heading* pemain sepakbola U-15 SSB Semen Padang berada pada kategori baik dengan persentase sebesar 40.91%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka diajukan beberapa saran kepada:

1. Pelatih (guru), dalam upaya meningkatkan teknik dasar bermain sepakbola sebaiknya dapat memberikan perhatian untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* dan *heading* pemainnya.
2. Pemain U-15 SSB Semen Padang yang ingin meningkatkan kemampuan *dribbling* dan *heading* secara efektif hendaknya melakukan latihan *dribbling* dan *heading*.
3. Berhubung penelitian ini terbatas, disarankan untuk lebih memperhatikan faktor lain yang berhubungan teknik dasar bermain sepakbola.

DAFTAR PUSTAKA

- Arsil, dkk. (2010). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Padang: Wineka Media.
- Adnan, Ariyadi. (2005). *Tes Pengukuran Olah Raga*. Padang : Wineka Media.
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Darwis,Ratinus, (1999) *Sepak Bola Padang*: FIK UNP.
- Depdikbud, (1998). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai pustaka.
- Djzed dan Darwis (1985). *Buku Pelajaran Sepak Bola*. Padang: FPOK IKIP.
- Koger, Robert. (2005). *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Amerika: Saka Mitra Kompetensi.
- Koger, Robert. 2007. *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*. USA: the united states copyright
- Luxbacher, Joe. (2001). *Sepak Bola Taktik dan Teknik Bermain.*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Luxbacher, Joe. (2004). *Sepak Bola Taktik dan Teknik Bermain*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Luxbacher, Joe. (2011). *Sepak Bola Taktik dan Teknik Bermain.*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Mielke, Danny. (2003). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya.
- Mielke, Danny. (2009). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya.
- Muchtar, Remmy. (1992). *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud.
- PSSI. 2010/2011. *Peraturan Permainan*. Jakarta.