

**TINJAUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA PSL (PERSATUAN
SEPAKBOLA LIMPATO) DI KECAMATAN TALAMAU KABUPATEN
PASAMAN BARAT**

Skripsi

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh
JOKO SETIAWAN
NIM 98062**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**TINJAUAN TEKNIK DASAR PEMAIN
SEPAKBOLAPSL(PERSATUAN SEPAKBOLA
LIMPATO)DI KECAMATAN TALAMAU
KABUPATEN PASAMAN BARAT**

Nama : **Joko Setiawan**
NIM : **2009/98062**
Program Studi : **Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**
Jurusan : **Pendidikan Olahraga**
Fakultas : **Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

Padang, Januari 2014

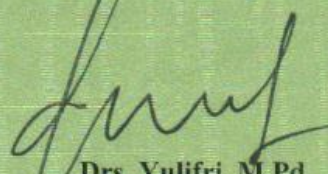
Disetujui Oleh :

Pembimbing I



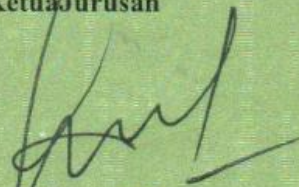
Dr. Erizal Nurmai, M.Pd
NIP : 195903241985031003

Pembimbing II



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP : 195907051985031002

Mengetahui :
Ketua Jurusan



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP : 195907051985031002


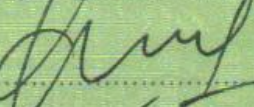
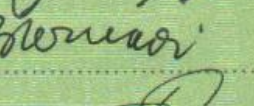


PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : **Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola PSL (Persatuan Sepakbola Limpato) di Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat**
Nama : Joko Setiawan
NIM : 98062
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
Jurusan : Pendidikan Olah raga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan.

Padang, Januari 2014

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Erizal Nurmai, M.Pd.	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Yulifri, M.Pd.	2. 
3. Anggota	: Drs. Willadi Rasyid, M.Pd.	3. 
4. Anggota	: Drs. Ali Umar, M.Kes.	4. 
5. Anggota	: Drs. Nirwandi, M.Pd.	5. 

ABSTRAK

JokoSetiawan: Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola PSL (Persatuan Sepakbola Limpato) Di Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat.

Masalah dalam penelitian ini terdapatnya penurunan prestasi pemain sepakbola PersatuanSepakbolaLimpato Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, halinididugakarena adanya kesalahan internal seperti pada teknik dasar dan kurangnya kemampuan teknik dasar*passing, controlling, dribbling, dan shooting*. Hal ini dikarenakan pemain sewaktu latihan jarang sekali melakukan latihan teknik dasar tapi langsung latihan permainan atau game Selain itu ada juga kesalahan eksternal, hal ini dikarenakan rendahnya sarana dan prasarana, metode latihan, kemampuan seorang pelatih yang kurang berpotensi serta dukungan dari masyarakat dan pemerintah setempat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar pemain sepakbola PSL Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepak bola yang aktif ikut latihan berjumlah sebanyak 92 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini yaitu pemain U-18 yang berjumlah sebanyak 22orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik *passing, control, dribbling, dan shooting*. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa kemampuan teknik dasarpemainPersatuanSepakbolaLimpatoKecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat sebagai berikut: (1)Kemampuan teknik *passing*pemain beradapada kategori sedang 54,5%; (2)Kemampuan teknik *controlling*pemain masih pada kategori sedang 54,5%; (3)Kemampuan teknik *dribbling* pemain sudah memiliki kemampuan teknik *dribbling* yang baik yaitu 40,9 %, dan kategori kurang baik yaitu 40,9%; dan (4)Kemampuan teknik *shooting*pemainberadapadakategori sedang 54,5%.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis , sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Di Persatuan Sepakbola Limpato (PSL) Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat”**.

Dalam penulisan skripsi, penulis banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimah kasih kepada pihak-pihak tersebut, yaitu: .,Dr. Erizal Nurmai, M.Pd dan Drs. Yulifri. M.Pd ., selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama menyelesaikan skripsi ini, Drs. Yulifri. M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang, Drs. Yulifri. M.Pd. selaku penasehat akademik, dan seluruh dosen yang mengajar Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi yang telah mendidik dan memberikan ilmu kepada penulis yang membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini di Persatuan Sepakbola Limpato (PSL) Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat.

Semoga segala bimbingan dan bantuan yang telah diberikan menjadi amal baik di sisi Allah Swt. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan.

Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan makalah ini. Semoga makalah ini bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Padang, Desember 2013

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. IdentifikasiMasalah	6
C. PembatasanMasalah.....	6
D. RumusanMasalah.....	6
E. TujuanPenelitian	7
F. ManfaatPenelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. KajianTeori	
1. Sepak Bola.....	8
2. Teknik Dasar Bermain Sepakbola	10
a. <i>Passing</i>	12
b. <i>Controlling</i>	15
c. <i>Dribbling</i>	17
d. <i>Shooting</i>	20
B. KerangkaKonseptual	22
C. PertanyaanPenelitian	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Definisi Operasional	26
E. Jenis dan Sumber Data	27
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	28
G. Instrument Penelitian	29
H. Teknik Analisa Data	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	
1. Kemampuan Teknik <i>Passing</i>	32
2. Kemampuan Teknik <i>Controlling</i>	37
3. Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i>	39
4. Kemampuan Teknik <i>Shooting</i>	41
B. Pembahasan	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	48
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	26
2. Alat-alat yang dibutuhkan.....	29
3. Konversi Nilai Kategori <i>PassingControlling</i>	31
4. KonversiNilaiKategori <i>Dribbling</i>	33
5. KonversiNilaiKategori <i>Shooting</i>	34
6. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik <i>Passing</i>	36
7. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik <i>Controlling</i>	38
8. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i>	39
9. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik <i>Shooting</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Operan <i>inside of the foot</i>	13
2. Kontrol Kaki Sebelah Dalam	17
3. Mendribbel Dengan Kaki Bagian Dalam.....	18
4. Tendangan <i>Instep Drive</i>	21
5. Diagram Lapangan Tes Sepak Tahan Bola.....	30
6. Diagram Lapangan Tes Menggiring Bola.....	32
7. Diagram Lapangan Tes Menembak Bola Kesasaran	34
8. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik	37
9. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik <i>Controlling</i>	38
10. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik <i>Dribling</i>	40
11. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik <i>Shooting</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Kemampuan Dasar Teknik Dasar Sepakbola Pemain Sepakbola di Persatuan Sepakbola Limpato	51
2. Rekap Data Kemampuan Teknik <i>Passing</i>	52
3. Rekap Data Kemampuan Teknik <i>Controlling</i>	53
4. Rekap Data Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i>	54
5. Rekap Data Kemampuan Teknik <i>Shooting</i>	55
6. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.....	
7. Surat Izin Penelitian Dari KESBANGPOL	
8. Surat Izin Penelitian Dari Pelatih PSL.....	
9. Dokumentasi Penelitian	

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian yang integral dari warisan kebudayaan manusia, yang digemari oleh banyak orang baik sebagai pelaku maupun sebagai penggemar. Dengan melakukan olahraga akan dapat membantu pertumbuhan badan, dan perkembangan pribadi untuk mengatasi ketegangan yang dialami serta memahami nilai-nilai kehidupan manusia yang sangat berharga. Berkaitan dengan hal ini, pemerintah telah menggariskan dalam Undang-Undang No. 3 tahun 2005 pasal 1 ayat 4 menyebutkan bahwa olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan social. Lebih lengkap dalam Undang-Undang No. 3 tahun 2005 pasal 1 ayat 4 menyebutkan tujuan keolahragaan nasional yaitu: Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa.

Berdasarkan teori di atas, dapat disimpulkan bahwa olahraga bukan hanya bertujuan untuk menjaga dan meningkatkan kesehatan jasmani, tapi juga bisa dijadikan sebagai ajang penghargaan bagi mereka yang berprestasi baik ditingkat daerah, nasional maupun internasional. Olahraga juga melatih

akhlak, moral dan kedisiplinan seseorang. Hal ini terbukti dengan ketepatan waktu, latihan dan jiwa sportifitas dalam bermain.

Cabang olahraga sepakbola merupakan olahraga yang memasyarakat dan sangat populer di dunia. Sepakbola adalah permainan 11 lawan 11 yang dipimpin oleh seorang wasit, dibantu asisten 1 dan asisten 2, serta satu orang wasit cadangan (Tim Pengajar Sepakbola, 2005:22).

Sepakbola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan primitif sampai menjadi sepakbola modern yang sangat digemari dan disegani banyak orang baik anak-anak, dewasa, tua bahkan wanita”

Saat ini perkembangan permainan sepakbola sangat pesat sekali, hal ini ditandai dengan banyaknya sekolah-sekolah sepakbola (SSB) yang didirikan. Tujuan dari permainan sepakbola adalah masing-masing regu atau kesebelasan yaitu berusaha menguasai bola, memasukan bola ke dalam gawang lawan sebanyak mungkin, dan berusaha mematahkan serangan lawan untuk melindungi atau menjaga gawangnya agar tidak kemasukan bola. Permainan sepakbola merupakan permainan beregu yang memerlukan dasar kerjasama antar sesama anggota regu, sebagai salah satu ciri khas dari permainan sepakbola.

Pertandingan dan perlombaan olahraga sudah dilakukan di berbagai daerah baik di tingkat Nasional dan Internasional. Pertandingan dan perlombaan yang diadakan tidak terlepas dari pembinaan-pembinaan yang dilakukan di berbagai cabang olahraga. Pembinaan tersebut dilakukan dengan mengembangkan perkumpulan-perkumpulan olahraga. Soekatamsi (1988:34) menyatakan bahwa:

Untuk meraih prestasi sepakbola yang baik di samping usaha pembinaan yang teratur, terarah dan kontiniu hendaknya pembinaan tersebut diarahkan kepada pembinaan teknik dasar, kondisi fisik, taktik, mental, motivasi, sarana dan prasarana, dan pelatih yang baik.

Pendapat ini mengemukakan bahwa kondisi fisik dan teknik dasar merupakan faktor yang sangat berpengaruh dalam pencapaian prestasi seorang pemain sepakbola. Hal tersebut dipertegas oleh Djezed (1985:1) yang mengungkapkan bahwa:

Salah satu faktor penting dalam permainan sepakbola yang akan tetap dibutuhkan serta diperlukan sepanjang masa adalah dasar-dasar permainan sepakbola, karena tanpa mengetahui dan memahami dasar-dasar permainan segala teknik dasar tidak mungkin seseorang mencapai prestasi terbaik.

Sedangkan Darwis (1999:9)

Mengemukakan bahwa, teknik dasar dalam sepakbola dikelompokkan atas 2 teknik, yaitu teknik dengan bola terdiri dari (*shooting, passing, control, dribbling, crossing, long passing, dan heading*), sedangkan teknik tanpa bola yaitu (lari, melompat, dan *tackling*).

Berdasarkan beberapa pendapat mengenai komponen teknik dasar sepakbola, jelaslah bahwa teknik merupakan unsur yang penting dalam permainan sepakbola. Karena pada saat bertanding atlet harus mempunyai teknik dasar yang baik untuk bisa bermain dengan baik.

Di Indonesia sepakbola sangat menyita perhatian masyarakat baik itu laki-laki, perempuan, kalangan orang kaya, miskin, tua, muda sampai anak-anak begitu juga di Sumatra Barat. Sehingga tidak heran banyak berdiri sekolah sepakbola dan klub-klub di tengah masyarakat, seluruhnya berada di bawah naungan induk organisasi sepakbola Indonesia yaitu Persatuan

Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI), termasuk salah satunya PSL (Persatuan Sepak Bola Limpato) kabupaten Pasaman Barat.

PSL (Persatuan Sepak Bola Limpato) merupakan salah satu klub dalam mengembangkan sepakbola, dan mempunyai pembinaan dan diharapkan bisa melahirkan pemain-pemain muda yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan Sumatera Barat khususnya Kabupaten Pasaman Barat dan Kecamatan Talamau. PSL melakukan pembinaan pemain muda potensial dari berbagai tingkat umur, dari tingkat U-13, U-15, U-18, dan U-21 keatas.

PSL (Persatuan Sepak Bola Limpato) adalah salah satu Klub yang berada didaerah Kabupaten Pasaman Barat yang berdiri pada tahun 1990. Perjalanan Klub PSL itu sendiri telah mencapai beberapa generasi dan sudah mencapai beberapa prestasi dalam regional lokal. Prestasi tersebut diantaranya adalah juara II Pasaman Cup yang diraih pada tahun 2007, tentu saja prestasi ini jauh dari prestasi sebelumnya atau rendah dan belum bisa dibanggakan.

Berdasarkan pengamatan peneliti dilapangan penyebab rendahnya prestasi Klub PSL disebabkan oleh faktor teknis, diantaranya minat atau tingkat kemampuan pemain, sarana dan prasarana, metode latihan, kemampuan seorang pelatih yang kurang berpotensi, sehingga penguasaan akan teknik-teknik dalam sepakbola masih rendah. Kemudian pemahaman pemain akan teknik-teknik dasar sepakbola juga kurang karena pemain sewaktu latihan jarang sekali melakukan latihan teknik dasar tapi langsung latihan permainan atau game.

Hal ini sesuai dengan pendapat Djezed (1985:1) yang menyatakan bahwa:

Salah satu faktor penting dalam permainan sepakbola yang dibutuhkan dan akan tetap dibutuhkan serta diperlukan sepanjang masa adalah dasar-dasar permainan sepakbola, karena tanpa mengetahui dan memahami dasar-dasar permainan segala teknik, taktik dan sistem permainan tidak akan berjalan dengan baik.

Melalui pengamatan yang dilakukan oleh pelatih PSL, salah satu faktor penurunan prestasi pada pemain PSL, hal ini diduga karena adanya kesalahan pada teknik dasar dan kurangnya kemampuan teknik dasar *passing*, *controlling*, *dribbling*, dan *shooting*. Kesalahan ini ditunjang dengan rendahnya motivasi pemain yang mengikuti latihan. Pada saat latihan pemain banyak yang datang terlambat dan saat tiba dilapangan mereka langsung bermain, sehingga materi latihan tidak dapat diterapkan secara berkelanjutan.

PSL tidak akan berprestasi tanpa adanya perhatian yang serius dari pelatih baik tingkat Kecamatan maupun tingkat Kabupaten. Oleh karena itu perlu dikaji faktor-faktor yang berhubungan dengan teknik dasar khususnya *passing*, *controlling*, *dribbling*, dan *shooting* dalam meningkatkan prestasi sepakbola sehingga penelitian ini bisa menghasilkan suatu kesimpulan yang bisa menjadi langkah antisipasi dan korektif bagi kemajuan PSL kedepan, maka dari itu perlu dilakukan penelitian yang berhubungan dengan teknik dasar para atlet sepakbola PSL. Sehingga peneliti akan mengadakan penelitian dengan judul **“Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola di PSL (Persatuan Sepakbola Limpato) Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di atas, maka penulis dapat mengidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. kemampuan teknik dasar *passing, controlling, dribbling* dan *shooting* pemain PSL .
2. Kendala kendala yang dihadapi dalam Teknik Dasar pemain Sepakbola PSL.
3. Peningkatan kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola PSL.
4. Upaya yang dilakukan dalam meningkatkan kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola PSL.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan dalam menerapkan kemampuan teknik dasar pemain PSL Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, serta keterbatasan waktu, dana dan tenaga yang tersedia dalam penelitian, maka dalam penelitian ini dibatasi hanya tentang teknik dasar sepakbola pada aspek kemampuan *passing, controlling, dribbling* dan *shooting*.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka rumusan yang akan diangkat dalam penelitian ini adalah bagaimana teknik pemain sepakbola PSL (Persatuan Sepak Bola Limpato) kecamatan talamau kabupaten pasaman barat.

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan *passing* pemain sepakbola PSL kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat
2. Kemampuan *controlling* pemain sepakbola PSL kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat.
3. Kemampuan *dribbling* pemain sepakbola PSL kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat.
4. Kemampuan *shooting* pemain sepakbola PSL kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat..

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan yang telah dikemukakan terdahulu dan memperhatikan masalah-masalah penelitian, maka diharapkan hasilnya bermanfaat sebagai berikut:

1. Penelitian ini diharapkan berguna bagi penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan pertimbangan bagi pelatih dalam rangka peningkatan prestasi pemain sepakbola PSL kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat.
3. Sebagai bahan referensi bacaan dan masukan bagi mahasiswa di pustaka Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

4. Sebagai ilmu pengetahuan dan masukan dalam rangka peningkatan prestasi pemain sepakbola bagi peneliti selanjutnya.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian terdahulu, maka dalam bab ini akan dikemukakan kesimpulan dan saran. Adapun kesimpulan dan saran tersebut adalah:

A. Kesimpulan

Dari 22 orang pemain sepakbola PSL (Persatuan Sepak Bola Limpato) di Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, untuk:

1. Kemampuan teknik *passing*, para pemain tim PSL Pasaman Barat belum memiliki kemampuan *passing* dengan baik, karena kemampuan teknik *passing* pemain masih pada kategori sedang 54,5% dan Kurang baik 45,5%. Berarti kemampuan *passing* para pemain masih kurang.
2. Kemampuan teknik *controlling*, para pemain dalam tim PSL Pasaman Barat belum memiliki kemampuan *controlling* dengan baik, karena kemampuan teknik *controlling* pemain masih pada kategori sedang 54,5% dan Kurang baik 45,5%. Berarti kemampuan *controlling* para pemain masih kurang.
3. Kemampuan teknik *dribbling*, para pemain dalam tim PSL Pasaman Barat sudah memiliki kemampuan teknik *dribbling* yang baik yaitu 40,9 %, kategori sedang 18,2% dan masih ada yang kategori kurang baik yaitu 40,9%. Berarti kemampuan *dribbling* para pemain sedang.
4. Kemampuan teknik *shooting*, sebagian pemain dalam tim PSL Pasaman Barat sudah ada yang memiliki kategori baik 22,7%, kategori sedang 54,5% dan kategori kurang baik 22,7%. Berarti kemampuan *shooting* para pemain sedang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka disarankan:

1. Para pengurus, agar lebih memperhatikan segala bentuk keperluan tim PSL Pasaman Barat dalam latihan.
2. Pelatih, agar:
 - a. Memberikan bentuk-bentuk latihan dan membuat program latihan yang lebih tepat dari sebelumnya agar dapat meningkatkan kemampuan teknik *passing*, teknik *controlling*, teknik *dribbling*, dan teknik *shooting*.
 - b. Memberikan pembinaan yang teratur, terarah dan kontiniu, sehingga prestasi atlet dapat tercapai.
3. Pemain, agar lebih kontiniu dan disiplin dalam mengikuti latihan-latihan yang diberikan pelatih, sehingga kemampuan teknik bermain sepakbola seperti teknik *passing*, *dribbling*, dan teknik *shooting* dapat ditingkatkan.
4. Masyarakat Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, agar memberikan dukungan moril maupun materil sehingga prestasi pemain sepakbola di daerah ini dapat ditingkatkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Suharsimi Arikunto (1997). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: P2LPTK.
- Arsil. (2006). *Perbedaan Pengaruh Latihan Teknik Elementer dan Modifikasi Permainan Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola*. Tesis. Pascasarjana, Padang: UNP.
- Buku panduan penulisan tugas akhir/ skripsi Universitas Negeri Padang (2009). Padang UNP.
- Depdiknas. (2005). *Undang-undang Republik Indonesia No. 3*, Jakarta: Kemendiknas.
- Luxbacher, Joe. (2004). *Sepak Bola*. Penerbit PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Margiyani. (2008). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Mielke Danny. (2003). *Dasar-dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya.
- Mukholid Agus. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan*. Surakarta: Yudhistira.
- Nurhasan, (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta Pusat: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Roji. (2006). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono, (2008). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
- Abdul MuriYusuf. (2005). *Metodologi Penelitian*. Padang: UNP Press.
- Zaini, (2008). *Tinjauan Pembinaan Pengembangan Diri Olahraga Sepak Bola di SMP Negeri 2 Padang*. FIK. Padang: UNP.
- Zalfendi, dkk. (2005). *Buku Ajar Sepak Bola*. FIK. Padang: UNP.