

**PELAKSANAAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA
BOLAVOLI MINI DI SEKOLAH DASAR
NEGERI 03 SUNGAI GERINGGING**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH

ALI AWAR
NIM. 59682

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2016**


HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Bolavoli
Mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging
Nama : Ali Awar
NIM : 59682
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2016

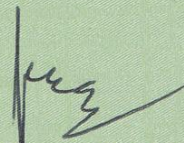
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



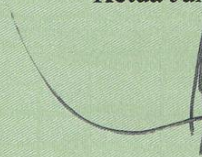
Drs. Syafrizar, M.Pd.
NIP.19600919 198703 1 003

Pembimbing II



Drs. Nirwandi, M.Pd.
NIP.19580914 198102 1 001

Mengetahui
Ketua Jurusan



Drs. Zarwan, M.kes.
NIP.19611230 198803 1 003

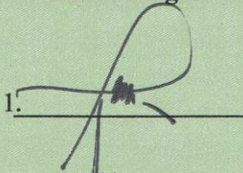
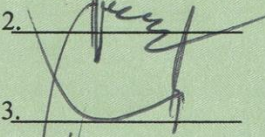
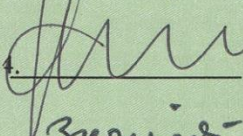

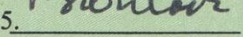
HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

Judul : Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Bolavoli
Mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging
Nama : Ali Awar
NIM : 59682
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2016

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Pembimbing I : Drs. Syafrizar, M.Pd.	1. 
Pembimbing II : Drs. Nirwandi, M.Pd.	2. 
Penguji I : Drs. Zarwan, M.Kes.	3. 
Penguji II : Drs. Yulifri, M.Pd.	4. 
Penguji III : Drs. Willadi Rasyid, M.Pd.	5. 

ABSTRAK

Ali Awar, 69682 : Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Bolavoli Mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging.

SD Negeri 03 Sungai Geringging adalah satu sekolah yang melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler Bolavoli Mini, namun dalam segi prestasi SDN ini belum mampu menunjukkan prestasi, ini dimungkinkan karena banyak faktor yang mempengaruhi, diantaranya sarana dan prasarana, motivasi siswaserta peranan orang tua. Jenis penelitaian ini adalah deskriptif yang bertujuan untuk mengungkapkan tentang gambaran pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini di SD Negeri 03 Sungai Geringging. Waktu penelitian dimulai pada bulan Juli 2012.

Populasi penelitian ini adalah 30 orang yang terdiri dari siswa SDN 03 Sungai Geringging yang aktif dalam mengikuti ekstrakurikuler bolavoli mini yang terdiri dari 23 putra dan 7 putri. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik total sampling, yaitu dengan mengambil secara keseluruhan dari populasi, jadi sampel berjumlah 30 orang. Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah angket atau kuesioner dengan menggunakan skala guttman. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi prekuensi dalam bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut : variabel sarana dan prasarana, dari 13 pertanyaan yang diajukan peneliti tingkat capaian responden mencapai 68,71%. Dan dari variabel motivasi siswa, dari 12 pertanyaan yang diajukan peneliti, tingkat capaian responden mencapai 71,11%, dan dari variabel dukungan orang tua, dari 10 pertanyaan tingkat jawaban responden mencapai 65,34%. Dari temuan tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa keadaan sarana dan prasarana bolavoli mini yang ada di SDN 03 Sungai Geringging, kecamatan Sungai Geringging, Kabupaten Padang Pariaman berada dalam kategori cukup, dari keadaan motivasi siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini SDN 03 Sungai Geringging, kecamatan Sungai Geringging, Kabupaten Padang Pariaman di klasifikasikan cukup, dan dari variabel dukungan orang tua didapat hasil bahwa tingkat dukungan orang tua, berada pada klasifikasi cukup.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Bolavoli Mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging”**.

Penulisan skripsi ini selain bertujuan untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, Disamping itu juga untuk mengetahui sejauh mana jalannya Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Bolavoli Mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini jauh dari kesempurnaan dan harapan. Hal tersebut di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik yang sehat dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan skripsi ini.

Dalam pelaksanaa penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya skripsi ini.

Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang
3. Drs. Safrizar, M.Pd sebagai Pembimbing I, dan bapak Drs. Nirwandi, M.Pd selaku Pembimbing II dalam penulisan sripsi ini yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak dan ibu staf pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
5. Bapak dan ibu staf administrasi, ibu yang berada di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang maksimal.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan di ridhoi oleh Allah SWT.

Amin...

Padang, Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR GRAFIK.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PERPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori.....	8
1. Hakikat Permainan Bolavoli Mini.....	8
2. Hakikat Kegiatan Ekstrakurikuler.....	10
3. Hakikat Sarana dan Prasarana.....	12
4. Hakikat Motivasi Siswa.....	14
5. Hakikat Dukungan Orang Tua.....	19
B. Kerangka Konseptual.....	20
C. Pernyataan Penelitian.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Jenis dan Sumber Data.....	23

E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	23
F. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Verifikasi Data.....	25
B. Deskripsi Data.....	25
C. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
1. Populasi Penelitian	22
2. Distribusi Frekuensi Sarana dan Prasaran	26
3. Deskripsi Hasil Data Sarana dan Prasarana	28
4. Distribusi Frekuensi Motivasi Siswa	29
5. Deskripsi Hasil Data Motivasi Siswa	31
6. Distribusi Frekuensi Dukungan Orang Tua	33
7. Deskripsi Hasil Data Dukungan Orang Tua	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	20

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1 : Distribusi Hasil Sarana dan Prasarana	29
Grafik 2 : Distribusi Hasil Motivasi Siswa	32
Grafik 3 : Distribusi Hasil Dukungan Orang Tua	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-kisi Angket Penelitian	49
2. Angket Penelitian	50
3. Data Penelitian	53
4. Deskripsi dan Frekuensi Data	54

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan adalah suatu usaha atau kegiatan yang dijalankan dengan sengaja, teratur, dan terencana dengan maksud mengubah atau mengembangkan perilaku yang diinginkan. Sekolah sebagai lembaga formal merupakan sarana dalam rangka pencapaian tujuan pendidikan tersebut. Dalam pendidikan formal belajar menunjukkan adanya perubahan yang bersifat positif sehingga pada tahap akhir akan didapat keterampilan, kecakapan, dan pengetahuan baru. Hasil dari proses belajar tersebut tercermin dalam prestasi belajar.

Pendidikan yang dilaksanakan sekolah harus dapat berperan dalam masyarakat yang sedang berkembang saat ini, yaitu manusia yang bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berbudi luhur, terampil serta sehat jasmani dan rohani. Hal ini sesuai dengan tujuan pendidikan nasional yang dituangkan dalam Undang- Undang No. 20 tahun 2003 halaman 8 tentang sistem pendidikan nasional yang bertujuan sebagai berikut:

“ Pendidikan Nasional berfungsi mengembangkan kemampuan dan membentuk watak serta peradaban bangsa yang bermartabat dalam rangka mencerdaskan kehidupan bangsa, bertujuan untuk berkembangnya potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman dan bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri, dan menjadi warga negara yang demokratis serta bertanggung jawab”.

Berdasarkan uraian pada halaman sebelumnya jelaslah bahwa pendidikan yang dilaksanakan di sekolah adalah sebagai alat untuk

meningkatkan kualitas manusia itu sendiri. Mengembangkan aspek tingkah laku peserta didik untuk mendapatkan sesuai dengan yang diharapkan, maka sekolah turut bertanggung jawab.

Kegiatan ekstrakurikuler penting untuk dikembangkan setiap murid. Dengan kegiatan ekstrakurikuler ini maka akan memberi kesempatan kepada murid untuk mengekspresikan minat dan bakatnya. Hal ini sesuai dengan isi Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP) yang dikeluarkan Diknas menjelaskan bahwa:

“ pengembangan diri bukan merupakan mata pelajaran yang harus diasuh oleh guru, pengembangan diri bertujuan memberi kesempatan kepada peserta didik untuk mengembangkan dan mengekspresikan diri sesuai dengan kebutuhan, bakat dan minat setiap peserta didik sesuai dengan kondisi sekolah. Kegiatan pengembangan diri difasilitasi dan atau dibimbing oleh konselor, guru, atau tenaga kependidikan yang dapat dilakukan dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler”.

Kegiatan ekstrakurikuler juga dijalankan dengan baik sangat besar pengaruhnya terhadap dunia pendidikan sekolah. Dengan begitu sekolah hendaknya melaksanakan program ini secara seimbang dan juga memperhatikan kondisi lingkungan.

Mengingat betapa besarnya manfaat kegiatan ekstrakurikuler apabila kegiatan dapat dilaksanakan dengan baik pada anak didik untuk mencapai prestasi yang maksimal, untuk itulah diharapkan pihak sekolah dapat mengembangkan kegiatan ekstrakurikuler ini dan dapat membinanya secara baik. Pembinaan ini harus dilakukan dengan memperhatikan potensi, dan minat dari peserta didik secara menyeluruh, hal ini sesuai dengan yang tercantum pada UU No. 3 Th 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional

pasal 25 ayat 4 yang menyebutkan bahwa: “pembinaan dan pengembangan olahraga pendidikan dilaksanakan dengan memperhatikan potensi, kemampuan, minat, dan bakat peserta didik secara menyeluruh, baik melalui kegiatan intrakurikuler maupun ekstrakurikuler”. Dari sekian banyak mata pelajaran yang melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler, diantaranya adalah kegiatan ekstrakurikuler pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Kegiatan ekstrakurikuler pada mata pelajaran Penjas Orkes ini dibagi dalam kelompok cabang olahraga, dan salah satunya kegiatan ekstrakurikuler mata pelajaran penjas pada cabang olahraga Bolavoli Mini. Kegiatan ekstrakurikuler mata pelajaran pendidikan jasmani cabang olahraga bolavoli mini sangat banyak digemari oleh anak didik.

Pembinaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga bolavoli mini bertujuan untuk meningkatkan prestasi yang diarahkan terciptanya atlet bolavoli mini yang berkualitas. Untuk meningkatkan kualitas atlet secara maksimal dapat dilakukan dengan suatu pembinaan dan latihan sejak usia dini, Harsono (1995:4) mengatakan “1) perlu diupayakan pembinaan atlet sejak usia dini, 2) Adanya latihan-latihan yang teratur dan latihannya bertahap dengan terprogram, 3) Sistem kompetisi yang teratur sesuai dengan tingkat dan frekuensinya baik secara vertikal maupun horizontal, 4) Menyediakan sarana dan prasarana olahraga”.

Dari kutipan diatas dapat disimpulkan, bahwa untuk mencapai mutu dan prestasi maksimal tentunya harus melalui suatu proses, mulai sejak dini. Agar prestasi yang diharapkan dapat tercapai dengan baik sehingga

meningkatkan kualitas para atlet itu sendiri sebagaimana yang tercantum dalam GBHN TAP MPR RI yang menjelaskan bahwa: “ untuk menumbuhkan budaya olahraga guna meningkatkan kualitas manusia Indonesia sehingga memiliki tingkat kesehatan dan kebugaran yang cukup, yang dimulai sejak usia dini melalui pendidikan olahraga di sekolah”.

Namun dalam pembinaan ekstrakurikuler cabang olahraga bolavoli mini ini banyak permasalahan yang sampai saat ini belum terpecahkan. Permasalahan tersebut diantaranya masih belum adanya pembinaan yang semestinya, seperti kurangnya motivasi siswa, fungsi dan tugas guru, program latihan, latar belakang pendidikan guru dan kualifikasi guru sebagai pelatih, sumber dana yang dimiliki, kurangnya perhatian pemerintah, kurangnya sarana prasarana yang tersedia, dan kurangnya dukungan orang tua, sekolah dan masyarakat.

Salah satu sekolah yang menyelenggarakan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini ini adalah Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging. Kegiatan ekstrakurikuler yang ada di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging khususnya dalam pembinaan juga belum mampu menunjukkan prestasi yang diharapkan, dan belum mampu menjadi penyokong prestasi para atlet dan insan olahraga. Seharusnya pendidikan yang dilakukan dilakukan di sekolah yang dimulai sejak dini bisa memberikan kontribusi untuk menghasilkan atlet yang berprestasi.

Berdasarkan hasil diatas, untuk melihat keberadaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging

secara utuh perlu kiranya diadakan penelitian yang mendalam untuk dapat mengungkapkan dan mencari solusi terbaik tentang sebab-sebab belum tercapainya prestasi atlet bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging. Serta untuk mendapatkan data yang akurat tentang pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging. Untuk itulah maka penulis mengangkat judul penelitian **“ Pelaksanaan Ektrakurikuler Bolavoli Mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang ada di atas maka cukup banyak faktor yang berpengaruh terhadap pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging, antara lain sebagai berikut :

1. Motivasi Siswa
2. Dukungan Masyarakat
3. Peranan Guru sebagai pelatih
4. Dukungan Orang Tua
5. Program Latihan
6. Sarana dan Prasarana
7. Dukungan dari Sekolah
8. Ketersediaan Dana

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah tidak mungkin bagi penulis untuk membahas secara menyeluruh, berhubungan karena keterbatasan kemampuan dalam penyelesaian penulisan selanjutnya serta hal-hal yang dianggap penulis lebih menonjol, maka penulis membatasi masalah ini pada tiga variabel yaitu:

1. Sarana dan Prasarana
2. Motivasi Siswa
3. Dukungan Orang Tua

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah di atas, dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana keadaan sarana prasarana dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging?
2. Bagaimana motivasi siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging?
3. Bagaimana dukungan orang tua dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang akan diteliti, sebagaimana yang telah dijelaskan di atas, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Keadaan sarana prasarana dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging.
2. Motivasi siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging.
3. Dukungan orang tua dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging.

F. Kegunaan Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian, maka hasil penelitian diharapkan berguna sebagai :

1. Salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
2. Pedoman bagi Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging dalam rangka pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini.
3. Bahan masukan bagi Depdiknaker Kabupaten Padang Pariaman tentang pembinaan kegiatan ekstrakurikuler di sekolah.
4. Bahan masukan bagi Konida, pelatih, guru olahraga dan masyarakat dalam pembinaan bolavoli mini di Kabupaten Padang Pariaman
5. Bahan masukan bagi para penelitian yang ingin meneliti permasalahan secara mendalam.
6. Sumbangan khasanah ilmu pengetahuan, pengembangan ilmu pengetahuan serta sebagai pengetahuan bagi pembaca.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dalam bab ini akan dikemukakan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian yang telah ditemui, adapun kesimpulan dan saran dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Tingkat capaian sarana dan prasarana yang ada di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging berada pada kualifikasi Cukup, yaitu dengan tingkat capaian jawaban responden mencapai 68,71%. Artinya bahwa untuk melakukan pembinaan terhadap olahraga bolavoli mini, sarana dan prasarana yang telah tersedia di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging sudah Cukup.
2. Tingkat capaian Motivasi siswa pada kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging berada pada klasifikasi Cukup, yaitu dengan capaian sebesar 71,11%. Artinya bahwa motivasi siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler sudah cukup.
3. Tingkat capaian dukungan orang tua siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging berada pada klasifikasi Cukup, yaitu dengan tingkat capaian

jawaban responden mencapai 65,34%. Artinya bahwa dukungan orang tua siswa terhadap kegiatan bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging masih dalam klasifikasi cukup.

B. Saran

Berdasarkan temuan penelitian ini, maka peneliti mengemukakan beberapa saran yaitu kepada:

1. Kepala Sekolah yang ada di Sekolah Dasar Negeri 03 Sungai Geringging dalam rangka meningkatkan prestasi bolavoli mini diharapkan agar memberikan dukungan, baik itu dalam penyediaan sarana dan prasarana, maupun dukungan moril, dan diharapkan juga kepala sekolah bisa bekerjasama dengan berbagai pihak dalam hal penyediaan sarana dan prasarana.
2. Siswa SDN 03 Sungai Geringging yang ikut kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini agar bisa mempertahankan motivasinya terhadap kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini, karena itu sangat membantu dalam pencapaian prestasi yang maksimal.
3. Orang tua siswa agar lebih meningkatkan perhatian terhadap anaknya yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler, baik dengan motivasi, membantu penyediaan prasarana, dan juga dalam hal penguatan mental serta pengawasan dalam hal kesehatan dan gizi.
4. Kepala Dinas Pendidikan agar memberikan dukungan baik secara moril dan materil, yaitu dalam penyediaan sarana dan prasarana, demi

kelancaran kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini di SDN 03 Sungai Geringging.

5. Pengurus PBVSI agar memberikan perhatian yang serius terhadap pembinaan bolavoli mini yang ada di sekolah, demi terciptanya atlet usia dini, yang berpotensi untuk menjadi atlet masa depan.
6. Semua pihak terkait, dan masyarakat, diharapkan dapat bekerjasama, memberi bantuan dan dukungan dalam melengkapi sarana dan prasarana untuk pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli mini di SDN 03 Sungai Geringging.

DAFTAR PUSTAKA

- Alderman, 1974. Dasar-dasar Psikologi. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan, anggota Ikapi.
- Arikunto, Suharsimi. 1992. Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Bachtiar, 1999. Pengertian Dasa Bolavoli. Padang : perpustakaan UNP
- _____, 2002. Pedoman Pembinaan Organisasi Olahraga Prestasi, Jakarta : Koni Pusat.
- Depdikbud. 2003. UU 1945, P4, GBHN, Tap-Tap MPR 2003, Bahan Penataran dan Bahan Referensi Penataran. Jakarta : Tamita Utama.
- Depdiknas. (2004). Pedoman Pelaksanaan Ekstrakurikuler. Jakarta : Depdiknas.
- Erianti. (2004). Buku Ajar Bola Voli. Padang. FIK UNP Padang.
- Harsono. 1988. Coaching dan Aspek- Aspek Psikologi Dalam Coaching. Jakarta: Akademi Presindo.
- Idris, Zahara dan Lisma Jamal. 1992. Pengantar Pendidikan. Jakarta: PT. Gramedia
- Lutan, Rusli. 1998. Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Motorik. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- PBVSJ (2005). Pengetahuan Penunjang Perbolavolian di Indonesia. Jakarta: Sekretariat PBVSJ
- Prayitno, Elida. 1985. Motivasi Dalam Belajar. Jakarta: P2LPTK. Depdikbud.
- Riduan. 2003. Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian. Bandung: Alfa Beta.
- Santoso. 1984. Supervisi Pendidikan Olahraga VI: Jakarta.
- Soemanto, Wasty. 1990. Psikologi Pendidikan Landasan Kerja Pemimpin Pendidikan. Jakarta: PT. Reneke Cipta.
- Syarastani. 1999. Psikologi Olahraga. Padang: Perpustakaan UNP.