

**HUBUNGAN MOTIVASI ATLET TERHADAP KETERAMPILAN
TEKNIK BOLABASKET ATLET PUTRI KLUB
BINUANG SAKTI KABUPATEN SIJUNJUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana di Jurusan Pendidikan Olahraga*



**WELA DESWINASARI
NIM 2015/ 15086250**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

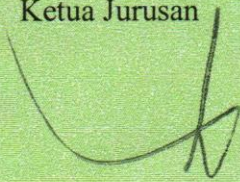
Judul : Hubungan Motivasi Atlet Terhadap Keterampilan Teknik
Bolabasket Atlet Putri Klub Binnang Sakti Kabupaten
Sijunjung

Nama : Wela Deswinasari
NIM : 15086250
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2019

Disetujui oleh:

Ketua Jurusan



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Pembimbing



Drs. Nirwandi, M.Pd
NIP. 19580914 198102 1001

PALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Hubungan Motivasi Atlet Terhadap Keterampilan Teknik
Bolabasket Atlet Putri Klub Binuang Sakti Kabupaten
Sijunjung
Nama : Wela Deswinasari
NIM : 15086250
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Drs. Nirwandi, M.Pd

1. 

2. Sekretaris : Dr. Hendri Neldi, M.Kes., AIFO

2. 

3. Anggota : Dr. Arsil, M.Pd

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “PACU JAWI DI KABUPATEN TANAH DATAR(Perkembangan Olahraga Pariwisata Dari Tradisi Menjadi Destinasi” adalah asli karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain kecuali pembimbing;
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan kepada keputakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



RAVIVO KURNIAWAN
Nim 15089040

ABSTRAK

Wela Deswinasari, (2019) : Hubungan Motivasi Atlet Terhadap Keterampilan Teknik Bolabasket Atlet Putri Klub Binuang Sakti Kabupaten Sijunjung

Masalah dalam penelitian ini adalah prestasi bolabasket putri binuang sakti mengalami penurunan empat tahun terakhir, salah satu penyebabnya diduga adalah motivasi pada atlet yang kurang baik.. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan motivasi atlet terhadap keterampilan teknik Bolabasket atlet putri klub Binuang Sakti Kabupaten Sijunjung.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bolabasket putri klub Binuang Sakti Kabupaten Sijunjung yang berjumlah 77 orang. Teknik penarikan sampel dengan *random sampling*, sebesar 18% sehingga sampel pada penelitian ini diperoleh sebanyak 14 orang. Instrumen penelitian menggunakan angket motivasi, memakai skala liker dan Keterampilan teknik bolabasket diukur dengan tes *passing*, tes *dribbling* dan tes *shooting*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana.

Hasil analisis menunjukkan bahwa, Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi atlet terhadap keterampilan teknik Bolabasket atlet putri Klub Binuang Sakti Kabupaten Sijunjung.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Hubungan Motivasi Atlet Terhadap Keterampilan Teknik Bolabasket Atlet Putri Klub Binuang Sakti Kabupaten Sijunjung”.

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Alnedral, M. Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Zarwan, M. Kes selaku ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Nirwandi, M.Pd selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Hendri Neldi, M.Kes AIFO dan Bapak Dr. H. Arsil, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, nasehat dalam penyelesaian skripsi penulis.
5. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua saya, ayahanda Efrial dan Alm ibunda Usridawati yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Hakikat Permainan BolaBasket.....	9
2. Teknik Dasar Bolabasket	12
3. Motivasi	25
B. Kerangka Konseptual	33
C. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Definisi Operasional.....	36
E. Jenis dan Sumber Data	37
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen Penelitain.....	37
H. Teknik Analisis Data.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	42
1. Motivasi Atlit	42
2. Keterampilan Teknik	43
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data	45
C. Pengujian Hipotesis	46
D. Pembahasan	47

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA	66
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi.....	35
2. Distribusi Frekuensi Nilai-Nilai Karakter Atlet Bolabaket (X).....	42
3. Distribusi Frekuensi Keterampilan Teknik Bolabasket (Y).....	44
14. Rangkuman Uji normalitas	45
5. Analisis Korelasi Antara Nilai-Nilai Karakter Atlet Dengan Keterampilan Teknik	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Melempar Bola Di Depan Dada (<i>Chest Pass</i>)	16
2. Mengoper Dari Atas Kepala (<i>Overhead Pass</i>).....	17
3. Mengoper Bola Pantul (<i>Bounce Pass</i>)	18
4. Menggiring rendah	19
5. Menggiring tinggi	20
6. Menembak Dengan Satu Tangan (<i>One Hand Set Shoot</i>).....	21
7. Tembakan Menggunakan Dua Tangan	22
8. Tembakan <i>lay up</i>	23
9. Gerakan kaki saat (<i>pivot</i>)	24
10. Kerangka Konseptual	34
11. Tes Keterampilan <i>Passing</i>	39
12. Tes Keterampilan <i>Dribbling</i>	39
13. Tes Keterampilan <i>Shooting</i>	41
14. Histogram Motivasi Atlet Bolabasket.....	43
15. Histogram Keterampilan Teknik Bolabasket.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Kisi-Kisi Angket.....	68
Lampiran 2. Angket	71
Lampiran 3. Data Mentah Motivasi Atlet	73
Lampiran 4. Data Mentah Keterampilan Teknik	74
Lampiran 5. Data Penelitian	75
Lampiran 6. Uji Normalitas Motivasi Atlet	76
Lampiran 7. Uji Normalitas Keterampilan Teknik	77
Lampiran 8. Uji Hipotesis	78
Lampiran 9. Pengujian Hipotesi.....	79
Lampiran 10. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji <i>Lilliefors</i>	80
Lampiran 11. Tabel Dari Harga Kritik <i>Product Moment</i>	81
Lampiran 12. Daftar Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z..	82
Lampiran 13. Dokumentasi	83

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Sampai saat ini olahraga telah memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat.

Selain itu olahraga juga berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan dan prestasi yang berkelanjutan. Contohnya saja dalam cabang olahraga bolabasket. Bolabasket merupakan salah satu olahraga paling populer di dunia. Penggemarnya berasal dari seluruh usia merasakan bahwa bolabasket adalah olahraga menyenangkan, kompetitif, mendidik, menghibur, dan menyehatkan. Keterampilan-keterampilan perseorangan seperti, tembakan, umpan, dribble, dan rebound, serta kerja keras tim untuk menyerang atau bertahan, adalah persyaratan agar berhasil dalam memainkan olahraga ini. Bolabasket sudah berkembang pesat sejak pertama kali diciptakan pada akhir abad ke-19. Dr. James Nasimith, seorang guru pendidikan olahraga di YMCA Internasional Training School (kini *springfield college*), menciptakan olahraga bolabasket pada musim gugur tahun 1891.

Dani Kosasih (2008:2) bolabasket adalah permainan yang menggunakan kecepatan (kaki dan tangan) dan kesigapan (keseluruhan gerak tubuh) dalam waktu yang tepat. Dalam melatih kita harus menerapkan prinsip

melakukan semua gerakan dengan benar, dengan cepat, dan saat waktu yang tepat.

Agar kemampuan individu setiap pemain bola basket terlihat bagus maka setiap pemain diharuskan menguasai teknik dasar permainan bola basket (Imam Sodikun, 1992 : 47). Ada beberapa teknik dasar dalam permainan bola basket yang harus dikuasai. Bolabasket merupakan permainan yang gerakannya kompleks yaitu gabungan dari jalan, lari, lompat, dan unsur kekuatan, kecepatan, ketepatan, kelenturan dan lain-lain (Imam Sodikun, 1992 : 35). Artinya gerakannya terdiri dari gabungan unsur-unsur gerak yang terkoordinasi rapi sehingga bermain dengan baik. Sebelum melempar bola pemain harus memegang bola dengan baik. Jika cara memegang bola saja salah maka pemain tidak dapat melemparkannya dengan baik. Sebelum menerima bola ia harus dapat menangkap dengan baik pula agar dapat dikuasai.

Nirwandi (2018:Vol 3 No 1) “ Permainan bolabasket merupakan olahraga yang memiliki kativitas gerak yang menuntut berbagai keterampilan, teknik dan taktik di samping kondisi yang prima bagi pelakunya.

Dari kutipan diatas kita ketahui bahwa bolabasket memiliki tekni dan taktik yang indah dan beragam. Hal tersebut membuktikan bahwa olahraga bolabasket sangat di minati di seluruh dunia. Selama ini telah berkembang berbagai permainan dan pertandingan menghibur yang berkaitan dengan bola basket untuk membantu penggemarnya mengembangkan keterampilan pemain, dan jumlah peserta. Hal tersebut untuk mendapatkan tujuan dan hasil

yang dituju dalam melaksanakan permainan bolabasket. Tujuan dan hasil tersebut berbentuk sebuah timbal balik atau *feedback* yang didapatkan dalam latihan dan pertandingan.

Prestasi merupakan hasil dari sebuah kerja keras yang memperoleh nilai tambah dalam olahraga, motivasi/keinginan yang kuat yang dimiliki atlet maupun pelatih merupakan hal yang sangat penting dalam menggerakkan dan mendorong aktivitas untuk mencapai tujuan latihan, sedangkan tujuan akhir dari latihan adalah guna mendapatkan hasil/prestasi dalam latihan, karena prestasi latihan atlet adalah merupakan berbagai hal yang berubungan dengan atlet seperti dalam menentukan latihan yang kontiniu.

Di Indonesia olahraga dimasyarakatkan tidak hanya untuk kepentingan kependidikan, dan kesegaran jasmani, tetapi juga sebagai ajang prestasi. hal ini di jelaskan dalam undang-undang RI no 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional. Pada BAB II pasal 4 di jelaskan sebagai berikut:

‘keolahagaan nasional bertujuan memelihara dan meningkat kan kesehatan dan kebugaran,prestasi,kualitas manusia, menanamkan moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan keormatan bangsa’

Dari kutipan di atas jelas bahwa olahraga merupakan jalan untuk meraih prestasi, namun prestasi tersebut sangat membutuhkan dorongan/motovisi. Prestasi merupakan puncak kebanggaan dari seorang atlet maupun pelatih. Untuk mencapai prestasi yang tinggi tidaklah mudah, diperlukan kerja keras dan ketekunan pada atlet maupun pelatih. Latihan yang

progresif saja tidak menjamin seorang atlet dalam meraih prestasi. Banyak factor yang mempengaruhi pencapaian prestasi olahraga, seperti keterampilan teknik, gizi, lingkungan dan motivasi pada diri atlet. Atlet akan mendapatkan sebuah hasil yang baik jika memiliki dorongan yang sangat kuat dari dalam dirinya, seperti motivasi.

Djali (2015:101) mengemukakan, motivasi adalah kondisi fisiologis dan psikologis yang terdapat dalam diri seseorang yang mendorongnya untuk melakukan aktivitas tertentu, guna mencapai suatu tujuan (kebutuhan). Motivasi juga bisa dikatakan suatu dorongan atau kekuatan dalam diri seseorang untuk melakukan tujuan tertentu yang ingin dicapainya. Dalam proses belajar mengajar motivasi peserta didik merupakan hal yang sangat penting dalam mendorong aktivitas-aktivitas dalam proses pembelajaran untuk mencapai tujuan pengajaran guna mendapatkan hasil belajar sesuai yang diinginkan.

Seorang atlet maupun pelatih harus bisa menanamkan motivasi sebagai pegangan untuk mencapai sebuah tujuan yang maksimal. Atlet yang memiliki motivasi dalam latihan maupun bertanding yang baik cenderung akan mengikuti proses latihan dengan baik cenderung akan mendapatkan hasil belajar yang baik. Begitu juga sebaliknya atlet yang memiliki motivasi yang tidak baik cenderung tidak akan mengikuti proses latihan dengan baik dan cenderung mendapatkan hasil yang kurang baik. Motivasi yang kurang baik, dapat ditandai dengan pertama: adanya kecenderungan pada atlet menunjukkan sikap yang tidak serius, main-main dan kurangnya rasa ingin

berlatih terhadap materi yang diajarkan, kedua, mereka cenderung memperoleh hasil yang kurang memuaskan, dan ketiga, mereka cenderung berlatih apabila akan menghadapi pertandingan saja.

Atlet yang memiliki motivasi yang kuat dan baik merupakan atlet yang selalu berusaha untuk melakukan berbagai hal yang terbaik. terhadap Tuhan yang Maha Esa, dirinya sendiri, lingkungan, orang lain, bangsa dan negaranya.

Atlet yang memiliki motivasi yang baik cenderung mengikuti proses latihan dengan baik dan akan mendapatkan hasil latihan yang baik, begitupun sebaliknya atlet yang memiliki motivasi yang tidak baik cenderung tidak akan mendapatkan hasil latihan atau pun sulit mendapatkan sebuah prestasi.

Klub Bola Basket Binuang Sakti adalah klub bolabasket yang berada dibawah naungan perbasi kabupaten sijunjung. Memiliki tempat latihan khusus yang terletak di Gor binuang sakti sijunjung. Memiliki sarana dan prasarana yang cukup lengkap membuat Klub binuang sakti memiliki segudang prestasi dan memiliki atlet maupun pelatih yang cukup berkualitas.

Di Klub Bolabasket Binuang sakti Sijunjun, memiliki Organisasi yang terancang baik memiliki anggota dan pengurus yang jelas dan bekerja demi memajukan prestasi klub dan kabupaten, namun terdapat sedikit permasalahan yang terdapat dari faktor eksternal, dan internal. Disisi lain atlet dari klub binuang sakti tidak memiliki semangat atau motivasi yang kuat untuk mencapai sebuah prestasi, contoh nya jika pelatih tidak menegur seorang atlet yang terlambat namun atlet tersebut harus memiliki inisiatif untuk tidak terlambat pada latihan selanjutnya, walaupun tidak dimarahi atau ditegur oleh pelatih.

Berdasarkan hasil observasi dan informasi yang di terima dari pelatih dan pengurus klub Bolabasket Binuang Sakti Kabupaten Sijunjung menyatakan bahwa hasil prestasi yang di dapat dari tahun sebelumnya tidak sebanding atau menurun dengan prestasi yang sekarang. Ini terbukti dari hasil prestasi pada 4 tahun belakangan ini yang sudah menurun bahkan hanya mendapat sedikit prestasi saja. Hal ini mungkin disebabkan oleh beberapa faktor yaitu tenaga pelatih, nilai karakter pada atlet, motivasi, dukungan orang tua, lingkungan, kemampuan teknik, dan gizi.

Oleh karena itu peneliti tertarik untuk mengkaji jauh tentang “Hubungan motivasi Atlet terhadap keterampilan Teknik Bolabasket atlet putri Klub Binuang Sakti Sijunjung”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka peneliti dapat mengidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Motivasi atlet
2. Tenaga Pelatih
3. Nilai karakter pada atlet
4. Dukungan orang tua
5. Keterampilan teknik
6. Lingkungan
7. Gizi olahraga

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya variabel yang diduga mempengaruhi keterampilan teknik atlet putri serta keterbatasan dana, tenaga dan waktu maka penelitian ini di batasi dengan variable pada motivasi atlet dan keterampilan teknik bolabasket atlet putri klub Binuang Sakti Sijunjung.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka masalah penelitian dapat di rumuskan sebagai berikut: Apakah terdapat hubungan antara motivasi atlet terhadap keterampilan teknik bolabasket atlet putri Binuang Sakti Sijunjung ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang dikemukakan di atas, penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan: untuk mengetahui hubungan antara motivasi atlet terhadap keterampilan teknik Bolabasket atlet putri Binuang Sakti Sijunjung

F. Manfaat Penelitian

Dengan memperhatikan tujuan penelitian yang telah di kemukakan di atas, maka penelitian ini di harapkan dapat berguna bagi:

1. Bagi penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi pelatih sebagai informasi dan pengetahuan tentang faktor yang mempengaruhi prestasi seorang atlet agar dapat mengaplikasikannya ke dalam proses pembelajaran.

3. Bagi atlet bola basket binuang sakti sijnjung adalah sebagai pedoman untuk meningkatkan prestasi dan motivasi yang maksimal.
4. Bagi mahasiswa, sebagai bahan bacaan (sumber) di perpustakaan untuk pedoman dan referensi dalam melakukan penelitian lanjutan dengan kajian yang sama secara mendalam.

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara nilai-nilai karakter atlet dengan keterampilan teknik bolabasket dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r_{hitung}0,564 > r_{tabel}0,532$ dan koefisien distribusi $t_{hitung}2,36 > t_{tabel}1,78$.

B. Saran

1. Saran untuk pelatih, sebaik pelatih bisa lebih mengkondisikan atlet supaya lebih bisa disiplin dalam hal kerjasama tim. Pelatih seharusnya juga ikut memantau perkembangan karakter pada atletnya.
1. Pada siswa/atlet yang belum menerapkan pendidikan karakter secara maksimal, sebaiknya diberikan pemahaman secara khusus, pelatih sehingga atlet bisa menerapkan karakter secara maksimal dan bagi atlet pada umumnya dan khususnya atlet bolabasket Putri Binuang Sakti Sijunjung disarankan dapat meningkatkan keterampilan teknik dengan cara melakukan latihan secara sistematis dan berkesinambungan.
2. Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian ini agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan informasi dan meneliti dengan jumlah populasi atau sampel yang lebih besar serta di daerah yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Berlian, Eri. 2013. *Sosiolog olahraga*. Padang; SUKABINA Press
- Firdaus, Efendy. 2016. *Filsafat olahraga*. Padang; FIK UNP
- FirdausEfendy. 2015. *Manajemen kepelatihan olahraga*. FIK UNP. Padang
- FIBA, *Basketball Statistic Manual*, Jakarta: 2016
- Hasibuan, Melayu S.P. 2003. *Manajemen sumber daya manusia*. Jakarta: Bumi Aksara
- Kemenpora. 2005. *Jurnal pendidikan olahraga, vol 3, no 2*. Desember 2014. Pdf. Diakses pada tanggal 17 Januari 2018.
- Lickona Thomas, *educating for character*. 2013. Jakarta; PT Bumi Aksara
- Liza Ta'aatiah Insani Rahayu. 2016. *Hubungan Minat Membaca Dan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar Dengan Hasil Belajar Materi Menulis Karangan Pada Warga Belajar Kejar Paket C di PKBM Al-Firdaus Kabupaten Serang*. Vol. 1. No. 2 Hlm.188-201 Agustus 2016
- Mirhan, Jeane Betty. *Jurnal olahraga prestasi. Vol 12, no 7*. Januari. 2016. Yogyakarta
- Musdalifa, Anis. *Jurnal peningkatan kerja keras*. FKIP UMP. 2013
- Nirwandi, *Jurnal tinjauan keterampilan teknik dasar klub bolabasket putra sekolah menengah atas pembangunan laboratorium universitas negeri padang, vol 1, no 2*. Diakses November 2016
- Nirwandi, *Jurnal pengaruh metode latihan sistem set terhadap peningkatan kemampuan daya ledak otot lengan pada atlet bolabasket FIK UNP. Vol 3 No 1*. Diakses mei 2018
- Nirwandi, *Jurnal sarana prasarana olahraga terhadap minat siswa dalam pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMAN 1 batipuh kabupaten tanah datar, Vol 3, No 2*. Diakses Noverber 2018.
- Rusman. 2017. *Belajar Dan Pembelajaran*. Jakarta: PT Kharisma Putra Utama
- Sardiman, A.M. 2011. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali Press