

STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI SISWA DI SEKOLAH DASAR
NEGERI 09 TABEK TALANG BABUNGO KECAMATAN HILIRAN
GUMANTI KAB SOLOK

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



Oleh

ILHAM
18789

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2014

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri
09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti
Kab.Solok

Nama : ILHAM

NIM : 18789

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

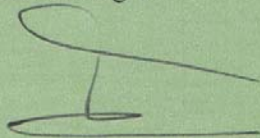
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, juni 2014

Disetujui Oleh :

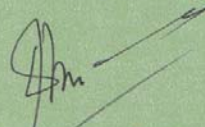
Pembimbing I :



Drs. Zalfendi. M.Kes

NIP : 19601225 198403 2 001

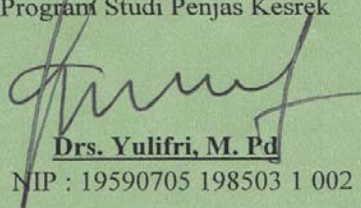
Pembimbing II :



Dra. Darni. M.Pd

NIP: 19590602 198503 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga
Program Studi Penjas Kesrek



Drs. Yulifri, M. Pd
NIP : 19590705 198503 1 002

PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus setelah Dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI SISWA DI
SEKOLAH DASAR NEGRI 09 TABEK TALANG
BABUNGO KECAMATAN HILIRAN GUMANTI KAB.
SOLOK

Nama : ILHAM

NIM : 18789

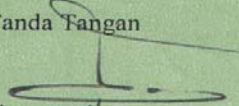
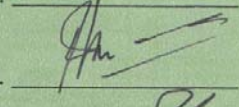
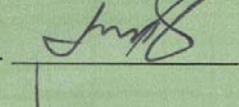
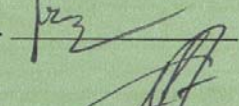
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, September 2014

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs.Zalfendi.M.Kes.	1. 
2. Sekretaris	: Dra. Darni, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Drs. Deswandi, M,Kes.AIFO	3. 
4. Anggota	: Drs. Nirwandi, M. Pd	4. 
5. Anggota	: Drs. Ali Umar,M. Kes	5. 

ABSTRAK

ILHAM (2014): Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah kurang nya kesehatan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babubgo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok. Belum terlaksana dengan baik sesuai dengan yang diharapkan. Banyak sekali faktor yang diduga sebagai penyebab permasalahan di atas, antara lain kurangnya perhatian terhadap kesehatan gigi, kesehatan kulit, Kesehatan Mata Dan kesehatan Rambut siswa. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui kesehatan pribadi siswa yang meliputi kesehatan gigi dan kesehatan kulit Kesehatan Mata Kesehatan Rambut siswa pada Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babubgo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok .melaksanakan studi tentang kesehatan pribadi yang terdiri dari kesehatan gigi dan kesehatan kulit kesehatan Mata dan kesehatan Rambut yang sesuai dengan standar kesehatan pribadi dan standar UU Kesehatan.

Jenis penelitian adalah deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri.09 Tabek Talang Babubgo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok., sedangkan yang dijadikan sebagai sampel adalah siswa kelas IV dan kelas V berjumlah 57 orang. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan teknik prosentasi atau teknik analisis statistik deskriptif.

Dari hasil analisis data dapat diketahui bahwa pelaksanaan kesehatan gigi pada Sekolah Dasar Negeri Negeri 09 Tabek Talang Babubgo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok, dari 57 responden sebanyak 40.60% yang menjawab "ya") dan yang menjawab "tidak" sebanyak 59.39%, tentang kesehatan gigi dengan demikian sesuai dengan kriteri penilayan nya tergolong "sedang" di SDN 09 Tabek Talang Babubgo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok. Sedangkan mengenai pelaksanaan kesehatan kulit sebanyak 57.12% jawaban "ya" dan yang menjawab "tidak" sebanyak 42.87 %, dengan demikian pelaksanaan kesehatan kulit di Sekolah Dasar Negeri Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok. Maka kategori nya Sedang. Tentang kesehatan Mata yang menjawab (ya) jawaban angket sebanyak 56.79 % dan menjawab (tidak) sebanyak 43.20 % maka di kategorikan kesehatan pribadinya Sedang . Begitu juga dengan kesehatan Rambut dari soal pertanyaan angket yang menjawab (ya) 44.50 % yang menjawab (tidak) 55.49 % maka di kategorikan kesehatan pribadi siswa nya tergolong Sedang.

Kata Kunci : Kesehatan Pribadi

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah hirabbil'alamin penulis ucapkan kehadiran Allah Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Studi Tentang Kesehatan Pribadi di Sekolah Dasar Negeri Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten solok**".

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pembaca, demi kesempurnaan tulisan ini.

Dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Drs.Arsil, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs.Yulifri, M. Pd, dan Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua dan Sekietaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah menyetujui Penulisan skripsi ini.
3. Drs.Zalfendi M. Kes. dan Dra.Darni, M. Pd, sebagai pembimbing I dan Pembimbing II yang telah membimbing tanpa lelah dan penuh kesabaran

hingga selesai skripsi ini.

4. Drs.Nirwandi, M.Pd, Drs.Edwarsyah, M.Kes dan Dra.Pitnawati, M.Pd sebagai Tim Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penelitian ini.
5. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. .Kepala Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok.yang telah membantu dan memberi izin untuk pengambilan data.
7. Buat Ibu tercinta,buat adik- adik,buat amak buat angah,yang selalu mengasih semangat, dan selalu mendoakan saya.
8. Buat teman-teman senasib seperjuangan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dorongan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis do'akan semoga semua amal yang telah diberikan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT, dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, amin.

Padang, Juli 2014

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSEMBAHAN	
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
 BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	8
1. Pengertian Kesehatan Pribadi	8
2. Kesehatan Gigi	12
3. Kesehatan Kulit	19

4. Kesehatan Rambut	25
5. Kesehatan Mata	27
B. Kerangka Konseptual	28
C. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Jenis dan Sumber Data	33
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	33
E. Teknik Analisa Data	34
F. Kisi- Kisi Angket	36
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	40
B. Analisa Data	40
C. Pembahasan	47
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel

Halaman

1. Jumlah Populasi Penelitian	33
2. Jumlah Sampel Penelitian	34
1. Kriteria Pembanding	36
2. Tabel pemeriksaan dengan petugas kesehatan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar

Halaman

1. Kerangka Konsep	30
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

	Halaman
1. Kisi-kisi Penelitian	59
2. Angket Penelitian	61
3. Foto penelitian	42
4. Surat Izin Melakukan Penelitian dari FIK UNP	39
5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kab.Pasaman	40
6. Surat Telah Melakukan Penelitian dari SDn 09 Tabek	41

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kesehatan adalah unsur yang vital didalam kehidupan seseorang . sebagai hak asasi yang menjadi kebutuhan dasar , maka kesehatan telah menjadi bagian dari perencanaan pembangunan nasional yang bertujuan meningkat kan kesadaran , kemauan , dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang, sehingga diharapkan terwujud nya derajat kesehatan yang setinggi tingginya baik itu kesehatan masyarakat, lingkungan,maupun kesehatan pribadi terutama kesehatan pribadi ini adalah suatu unsur untuk meningkatkan derajat manusia yang berkualitas. Setiap warga Negara berhakmendapat derajat kesehatan yang setinggi tinggi nya ,untuk itu di perlukan adanya undang undang pokok yang ditetapkan yang di maksud dengan undang undang pokok tersebut adalah Undang undang pokok kesehatan, yang harusmeliputi ketentuan ketentuan pemeliharaan baik yang di selenggarakan pemerintah dan rakyat sendiri. Hal ini sesuai dengan Undang Undang RI No. 36 tahun 2009 tentang kesehatan adalah” Keadan sehat, baik secara fisik, mental, spiritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis.

Berdasarkan Undang- undang di atas dapat di ketahui bahwa pembangunan kesehatan secara menyeluruh sangat di perlukan untuk meningkatkan kesadaran,kemauan dan kemampuan hidup sehat agar terwujud derajat kesehatanmasyarakat yang setinggi-tingginya, sehingga membentuk

sumberdaya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis. ini semua tidak terlepas dari arti kesehatan secara umum mulai dari kesehatan masyarakat itu sendiri meskipun fokus kesehatannya pada preventif dan promotif tetapi tetapi tidak meninggalkan sama sekali upaya kuat dalam kesehatan kerja juga tidak meninggalkan sama sekali upaya upaya kuat dalam batas pelayanan dasar.

Kesehatan lingkungan di selenggarakan untuk menciptakan kualitas lingkungan yang sehat. Tujuan nya adalah untuk mewujudkan derajat kesehatan secara optimal dengan cara meningkatkan lingkungan , selanjut nya menurut departemen kesehatan republic Indonesia dalam Undang undang No. 36 tahun 2009 (pasal 162 : 59) tentang kesehatan lingkungan , ditegaskan bahwa “upaya kesehatan lingkungan di tujukan untuk menciptakan lingkungan yang sehat dan tidak mempunyai resiko buruk bagi kesehatan”.

Dari pendapat di atas dapat di simpulkan bahwa kesehatan lingkungan merupakan suatu usaha yang di lakukan untuk mencegah berbadai factor lingkungan yang mengakibatkan munculnya berbagai penyakit bibit penyakit akan bertambah banyak di tempat di mana pembuangan sampah dan kotoran yang tidak teratur. Agar lingkungan tetapa sehat maka di butuhkan upaya – upaya untuk meningkatkan kesehatan lingkungan tersebut oleh seluruh masyarakat . Disekolah usaha kesehatan masyarakat di tujukan kepada masyarakat sekolah yaitu anak didik , guru, dan kariawan sekolah.

kesehatan jasmani merupakan faktor utama dalam pencapaian tujuan hidup. kesehatan pribadi harus di tanam kan dari usia dini karena dari usia dini

seseorang akan paham dengan arti sebuah kesehatan dan kesehatan itu penting bagi setiap masing-masing individu, terjadinya kekuatan didalam tubuh serta pola pikir yang sehat di sebabkan karena pengelolaan jasmani yang baik. Dengan pengelolaan jasmani seseorang dari usia dini atau Sekolah Dasar maka akan terbentuk manusia-manusia yang berkualitas baik dari segi fisik mental maupun ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Berdasarkan uraian di atas bahwa pembangunan dibidang kesehatan dititik beratkan pada kesehatan pribadi manusianya. Dimana dengan tingkat kesehatan pribadi yang baik dapat pula meningkatkan kesejahteraan keluarga dan masyarakat. Hal ini dapat kita lihat pada tingkat kesehatan balita, anak-anak usia sekolah dan orang dewasa. Namun yang paling ditekankan adalah tingkat kesehatan pribadi anak sekolah karena mengingat anak-anak usia sekolah adalah merupakan generasi penerus bangsa, maka perlu kiranya mendapatkan perhatian yang serius dari semua pihak terutama dari pemerintah, juga masyarakat sekolah tersebut merupakan kelompok masyarakat yang dapat dikendalikan secara efektif dan efisien.

Orang yang sehat adalah orang yang bebas dari penyakit Mereka dapat bergerak dan dapat melakukan kegiatannya sehari-hari tanpa terganggu dan dapat mengikuti kegiatan masyarakat dengan tidak ada gangguan dengan masalah penyakit. Untuk dapat mempertahankan kesehatan pribadi bahwa sehat tidaknya seseorang bukanlah tergantung kepada orang lain. Dan juga tidak tergantung kepada banyaknya pengetahuan yang kita miliki tentang

kesehatan, namun sangatlah erat kaitannya dengan seberapa jauh kita mau dan mempraktekkan serta memanfaatkan pengetahuan yang kita miliki dalam hidup kita sehari-hari. Atau juga kesehatan pribadi adalah tanggung jawab kita masing-masing tergantung usaha untuk menjaga kesehatan diri. Sedangkan kesehatan pribadi itu sendiri yang dituangkan oleh Rozi (1988:82) adalah : "Segala usaha dan tindakan yang dilakukan setiap orang untuk memelihara/menjaga kesehatan badan dan rohani sehingga merupakan kebutuhan sehari-hari".

Dari pernyataan di atas dapatlah diambil suatu kesimpulan bahwa pentingnya kesehatan bagi setiap individu baik usia muda atau pun tua, terutama sekali bagi anak-anak usia sekolah dasar (SD), dimana mereka sedang mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisik dan mentalnya, maka dalam perkembangan tersebut seharusnya ada perhatian dan bimbingan dari orang tua murid maupun guru di (SD) tersebut untuk mengarahkan dan menanamkan betapa pentingnya kesehatan bagi manusia.

Usaha yang dapat dilakukan untuk mempertahankan kesehatan pribadi antara lain ; 1) Senantiasa memperhatikan kebiasaan hidup sehat, 2) Memeriksa diri secara teratur, 3) Senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan, 4) Menghindari diri dari kecelakaan-kecelakaan yang tidak perlu terjadi, 5) Pemeliharaan kesehatan tubuh (Depkes RI, 1997:11)

Berdasarkan hasil yang sudah dilihat pada, SDN 09 2/3 anak didiknya sudah banyak menderita penyakit yang terkait dengan kesehatan pribadi. Anak-anak

pada usia sekolah di sana mereka memiliki kebiasaan yang buruk dalam kehidupan sehari-hari. Untuk itu disini perlu juga perhatian dari orang tua maupun guru disekolah supaya menanamkan betapa penting kesehatan pribadi terhadap diri kita sendiri namun kalau kita pandang lagi dari segi kehidupan orang tua mereka yang sebagian besar adalah petani, yang kurang memperhatikan kesehatan pribadi anaknya karena sebagian waktunya hanya untuk bekerja mulai dari pagi sampai sore mereka menghabiskan waktu disawah dan di lading jadi mereka tidak terlalu memperhatikan kesehatan pribadi anaknya.

Setelah peneliti melakukan observasi di lapangan ternyata, peneliti masih menemukan masalah yang tidak sesuai dengan ideal lingkungan kesehatan baik di sekolah maupun di luar sekolah sehingga timbul masalah yang perlu peneliti teliti tempat penelitian nya yaitu di Sekolah SD 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab.Solok.Berdasarkan fenomena-fenomena yang judul tentang."Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok “.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang terjadi di SD 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok yang sudah di kemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi masalah dari penelitian ini

adalah :

1. Kesehatan Gigi
2. Kesehatan Kulit
3. Kesehatan Rambut
4. Kesehatan Kuku
5. Kesehatan Mata
6. Kesehatan Badan
7. Kesehatan Telinga
8. Kesehatan Hidung

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi program pelaksanaan kesehatan pribadi pada penelitian ini, tetapi karena keterbatasan waktu, dana dan tenaga maka penelitian ini dibatasi hanya dua aspek yaitu pada aspek:

1. Kesehatan gigi
2. 3. Kesehatan Rambut
3. Kesehatan kulit
4. Kesehatan Mata

D. Perumusan masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah pada bagian yang terdahulu maka rumusan masalah penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagaimanakah kesehatan gigi siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok?
2. Bagaimanakah kesehatan kulit siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok?
3. Bagaimanakah kesehatan rambut siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok?
4. Bagaimanakah kesehatan mata siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok?
- 5.

E. Tujuan Penelitian

Adapun Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui kesehatan gigi para siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok.
2. Untuk mengetahui kesehatan kulit para siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok.
3. Untuk mengetahui kesehatan Rambut para siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok.
4. Untuk mengetahui kesehatan Mata para siswa SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab. Solok.

F. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti, mamfaat nya adalah untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Padang.
2. Bagi Kepala Sekolah sebagai bahan pembelajaran dan bahan masukan untuk pengembangan program kesehatan pribadi siswa.
3. Dan bagi siswa SD 09 Tabek Kecamatan Hiliran Gumanti, agar dapat meningkatkan motivasibahwa kesehatan itu penting bagi setiap manusia.
4. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti sebagai bahan masukan untuk program kesehatan pribadi masyarakat dan juga sebagai perumusan program kegiatan kerjasama dengan sekolah.
5. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai bahan pertimbangan dalam pengajaran terhadap mahasiswa dan meningkatkan mutu perkuliahan Pendidikan fakultas ilmu ke olahragaan.
6. Dan bagi mahasiswa sebagai Bahan baca bagi mahasiswa di perpustakaan Universitas Negeri Padang.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut .Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babubgo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok.peserta didiknya banyak sekali mengalami kerusakan pada gigi, seperti gigi berlubang (karies gigi), radang gusi dan sebagainya. Itu disebabkan karena kurangnya kesadaran peserta didik/siswa untuk memelihara dan merawat kesehatan giginya.

Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babubgo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok yang telah memenuhi persyaratan gigi sehat hanya sekitar 40.60 %.sedangkan 59.39 % kesehatan gigi siswa belum memenuhi persyaratan gigi yang sehat. Jadi kesehatan gigi siswa di Sekolah Dasar Negeri Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babubgo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok termasuk kedalam, kategori kurang terlaksana.

1. Peserta didik Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok sangat kurang sekali memperhatikan kesehatan kulitnya, sehingga pada waktu belajar mereka tidak konsentrasi dalam mengikuti pelajaran karena kulit mereka terasa

gatal-gatal. Itu disebabkan oleh kurang bersih ketika mandi dan bisa juga disebabkan oleh kotoran yang menempel di badan, dan bermain air yang kotor. Kesehatan kulit di SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok yang telah memenuhi standar kesehatan kulit hanya sekitar 57.12 % dan 42.87 % kesehatan kulit siswa tidak memenuhi standar kesehatan kulit, terlihat dari sebagian siswa ada yang menderita penyakit kulit, seperti panu, kurap, dll.

2. Peserta didik Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok tergolong sedang tentang masalah kesehatan mata, Meskipun ada juga sebagian yang kecil dari siswa yang bernasalah tentang kesehatan mata seperti rabun jauh, dan katarak. Maka kesehatan Mata di SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok tergolong sedang ini ditunjukkan pada pertanyaan angket, sekitar 56.79 % siswa yang menjawab tidak dan 43.20 % yang menjawab tidak. di SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok.
3. Peserta didik Sekolah Dasar Negeri 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok tergolong sedang tentang masalah kesehatan Rambut, Meskipun ada juga sebagian dari siswa yang bernasalah tentang kesehatan Rambut seperti rambut kering, dan tidak bersihnya kulit kepala sehingga menimbulkan kadas, dan kutu di kulit kepala.

Maka kesehatan Rambutdi SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok Tergolong sedang ini di tunjuk kan pada pertanyaan angket, sekitar 44.50 % siswa yang menjawab “ya” dan 55.49 % yang menjawab tidak.di SDN 09 Tabek Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kab Solok

B. Saran

Sesuai dengan kesimpulan di atas, maka penulis menyarankan :

1. Kepada siswa disarankan menggosok gigi dan mandi minimal 2 x sehari, jangan memakan makanan yang dapat merusak gigi, seperti permen, coklat, es dan jangan memakan makanan yang panas-panas dan meminum minuman yang terlalu panas dan yang terlalu dingin.
2. Orang tua murid harus lebih memperhatikan kebersihan dan kesehatan anaknya sendiri, agar terhindar dari berbagai penyakit.
3. Disarankan kepada seluruh warga sekolah, guru pembina UKS dan guru-guru yang lainnya agar memperhatikan kebersihan dan kesehatan badan para siswanya.
4. Disarankan kepada puskesmas agar mengadakan kunjungan rutin atau berkala ke sekolah, mengirimkan tenaga medis dan memeriksa kesehatan peserta didik.
5. Disarankan kepada Departemen Kesehatan agar memberikan bantuan, baik itu berupa dana, sarana prasarana yang dapat menunjang untuk meningkatkan kesehatan peserta didik di sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes (2002). Cara Melaksanakan UKS di Sekolah Dasar. Jakarta (1995). *Materi Tentang Kesehatan untuk Guru UKS*. Jakarta: Depkes RI (1997). *Pedoman Pelayanan Kesehatan untuk Sekolah Tingkat Dasar*, Jakarta : Depkes RI.
- Entjang 1999:23 skripsi windi haryono hal 19.
- Nadiar. (1987). Pendidikan Kesehatan. Padang : FIK IKIP.
- Ridwan. (2005). Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian. Bandung Alfabeta.
- Riji (2007):23 skripsi jefrikinaldo halaman 23.
- Sjamsunir Adam (1978) hygiene perseorangan. Jakarta : Bharatara Karya Aksara.
- skripsi jefrikinaldo halaman 23.
- Suharsimi, Arikunto (2006) Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis. Jakarta: Rineka Cipta
- Undang Undang RI No. 36 tahun 2009
- UU Pokok Kesehatan 1, No. 9 th. (1996) tentang kesehatan pribadi
- UU RI NO. 23 tahun 1992 tentang kesehatan Bab V bagian ke 13 pasal 45 ayat 1, Tentang kesehatan sekolah,