

**HUBUNGAN KEMAMPUAN MOTORIK DENGAN KETERAMPILAN
SHOOTING KE GAWANG PEMAIN SEPAKBOLA SSB CIMPAGO
KECAMATAN V KOTO KAMPUNG DALAM
KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**ANDRIAS PELANTIKA
NIM. 14165**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2013**

PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Hubungan Kemampuan Motorik Dengan Keterampilan Shooting Ke Gawang Pemain Sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman

Nama : Andrias Pelantika

NIM : 14165

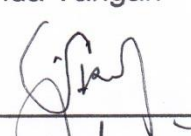
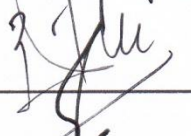
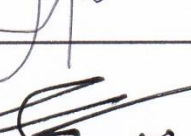
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2013

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	Dra. Erianti, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	Drs. Ediswal, M.Pd	2. 
3. Anggota	Drs. Zarwan, M.Kes	3. 
4. Anggota	Drs. Jonni, M.Pd	4. 
5. Anggota	Drs. Kibadra	5. 

ABSTRAK

Andreas Pelantika, (14165) : Hubungan Kemampuan Motorik Dengan Keterampilan *Shooting* Ke Gawang Pemain Sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman

Masalah dalam penelitian adalah rendahnya keterampilan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya keterampilan *shooting* tersebut diantaranya adalah kemampuan motorik. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kemampuan motorik dengan keterampilan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SSB Campago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah sebanyak 55 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 24 orang,. Untuk memperoleh data kemampuan motorik diperoleh dari hasil tes kemampuan motorik. Sedangkan keterampilan *shooting* diperoleh hasil tes keterampilan *shooting*. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian menyatakan bahwa kemampuan motorik mempunyai hubungan secara signifikan dan diterima kebenarannya secara empiris dengan keterampilan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman, dengan menggunakan rumus determinan $r^2 \times 100\% = 0,473^2 \times 100\% = 22,37\%$.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “hubungan kemampuan motorik dengan keterampilan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman”. Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan UNP.
2. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Ibu Dra. Erianti, M.Pd dan Bapak Drs. H. Ediswal, M.Pd selaku pembimbing I dan Pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan dan bantuan secara moril yang sangat berarti kepada penulis, sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.

4. Bapak Drs. Jonni, M.Pd, Drs. Zarwan, M.Kes dan Drs. Kibadra selaku tim penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi yang begitu bermanfaat sekali bagi penulis.
5. Kedua orang tuaku yang telah memberikan bantuan secara moril maupun materil serta dukungan dan kesetiaan yang selalu mendampingi penulis, sehingga skripsi ini dapat di selesaikan.
6. Pihak SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman yang telah memberikan izin kepada penulis untuk pengambilan data penelitian.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Juni 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	7
1. SSB Kecamatan V Koto Kampung Dalam	7
2. <i>Shooting</i> Ke Gawang	8
3. Kemampuan Motorik.....	13
B. Kerangka Konseptual.....	17
C. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19

C. Populasi dan Sampel	19
D. Defenisi Operasional.....	21
E. Jenis dan Sumber Data.....	21
F. Alat dan Teknik Pengumpulan Data.....	22
G. Teknik Analisa Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	31
B. Uji Persyaratan Analisis	35
C. Uji Hipotesis	36
D. Hasil Penelitian dan Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	20
2. Sampel Penelitian.....	20
3. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan Motorik.....	32
4. Distribusi Frekuensi Data Keterampilan <i>Shooting</i>	33
5. Rangkuman Uji Normalitas Data	35
6. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara Kemampuan Motorik Dengan Keterampilan <i>Shooting</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Menendang Dengan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam	11
2. Menendang Dengan Kura-Kura Kaki Bagian Luar.....	12
3. Kerangka Konseptual	18
4. Sasaran Tes Koordinasi Mata-Kaki	24
5. Lintasan Shuttle Run	25
6. Testi Berdiri di Depan Garis Start.....	25
7. Testi Mengambil Balok Kayu	26
8. Testi Meletakkan Balok Kayu Pada $\frac{1}{2}$ Lingkaran	26
9. Tes Kelentukan Togok.....	28
10. Diagram Lapangan Tes Menembak Bola Ke Sasaran.....	29
11. Histogram Frekuensi Kemampuan Motorik	32
12. Histogram Frekuensi Keterampilan <i>Shooting</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Hasil Data Penelitian	48
2. Rekap Skor Standar (T-Score) Kemampuan Motorik	49
3. Uji Normalitas Data Variabel Kemampuan Motorik.....	50
4. Uji Normalitas Data Variabel Keterampilan Shooting	51
5. Uji Hipotesis Variabel Kemampuan Motorik Dengan Keterampilan Shooting	52
6. Tabel Nilai r Product Moment	53
7. Tabel Nilai Distribusi t.....	54
8. Dokumentasi Penelitian	55
9. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	60
10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kab. Padang Pariaman	61

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga permainan beregu, satu regu terdiri dari 11 orang pemain dan termasuk satu orang penjaga gawang (kipper). Permainan sepakbola begitu populer dan menjadi perhatian banyak orang dalam masyarakat kita. Hal ini dibuktikan banyaknya berdiri Sekolah Sepakbola (SSB), di sekolah sepakbola inilah dilakukan pengembangan dan pembinaan terhadap anak-anak dan para remaja yang mempunyai bakat dan minat terhadap olahraga sepakbola tersebut, seperti SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

Di Sekolah Sepakbola (SSB) Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman, telah dilakukan kegiatan pembinaan sepakbola. Latihan dilaksanakan setiap hari rabu, jumat, sabtu sore, dan dilatih oleh seorang pelatih yang sudah dapat dikatakan professional dan dikenal orang di daerah ini. Prestasi yang pernah diraih adalah tahun 2004 juara I piala Danone di Sumbar dan juara III di tingkat nasional. Pada tahun 2006 juara I piala Haornas sekaligus mewakili Sumbar dan tidak juara di tingkat Nasional, ada beberapa orang pemain dapat pelatihan di Uruguay tahun 2009.

Kemudian sejak tahun 2010 sampai tahun 2012 pemain SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang

Pariaman, tidak ada prestasi yang diraih. Namun pada tahun 2013 ini pemain SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung meraih juara II pada kejuaraan Liga Pendidikan Indonesia (LPI) se Kabupaten Padang Pariaman.

Seseorang untuk dapat bermain sepakbola dengan baik, salah satu faktor pendukung adalah pemain harus menguasai teknik dasar sepakbola. Teknik dasar merupakan salah satu pondasi bagi seseorang untuk bermain sepakbola,. Teknik dasar dalam permainan sepakbola menurut Zalpendi dkk (2005:64) ada dua yaitu teknik tanpa bola seperti lari, melompat, tackling dan rempel. Sedangkan teknik dengan bola yaitu menendang, menahan, mengontrol dan mendribel bola.

Berdasarkan observasi penulis ke lapangan pada saat pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman, sedang berlatih dan mengikuti pertandingan Liga pendidikan Indonesia (LPI) dan tidak berhasil meraih juara I hanya juara II. Dari semua teknik dengan bola yang mereka tampilkan, teknik menendang bola ke gawang atau *shooting* yang masih belum begitu baik. Terlihat bahwa jarang gol tercipta karena keterampilan *shooting* ke gawang belum dikuasai dengan baik. Banyak kesempatan dan peluang menendang bola ke gawang, kebanyakan bola yang ditendang tinggi di atas mistar gawang, dan

melebar di samping gawang, sekali-kali tepat ke gawang tetapi dengan mudah ditangkap penjaga gawang.

Melihat kenyataan di atas, penulis beranggapan bahwa rendahnya keterampilan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman, banyak faktor yang menyebabkannya. Diantara faktor-faktor tersebut adalah kemampuan gerak (motorik), kondisi fisik, penguasaan teknik menendang misalnya perkenaan kaki dengan bola, sikap badan, pandangan, ayunan kaki, letak kaki tumpu, dan konsentrasi, serta emosional pemain ketika melakukan *shooting* ke gawang.

Berdasarkan uraian uraian di atas, maka pada kesempatan ini penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian tentang keterampilan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman, dan salah satu faktor penyebabnya penulis duga ada hubungannya dengan kemampuan motorik pemain sepakbola tersebut yang belum begitu baik. Kemampuan motorik menurut Lutan (2002:12) merupakan “kualitas kemampuan seseorang yang dapat mempermudah dalam melakukan keterampilan gerak”.

Dengan demikian dapat dikatakan bahwa kemampuan motorik yang baik akan dapat mempermudah seseorang untuk belajar keterampilan teknik sepakbola, seperti keterampilan *shooting* ke gawang. Pentingnya kemampuan motorik dalam melakukan *shooting*

ke gawang, terlihat ketika seorang pemain menampilkan beberapa gerakan, misalnya gerakan mengayun/menarik kaki yang menendang bola ke belakang, gerak tubuh condong ke depan dan gerakan melangkah ke depan setelah menendang bola, untuk menjaga keseimbangan.

Sesuai dengan uraian yang dikemukakan di halaman sebelumnya, maka penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian yang berkaitan dengan keterampilan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola SSB Cimpago Kecamatan Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman dan dihubungkan dengan kemampuan motorik pemain. Penelitian ini nantinya dapat dijadikan sebagai solusi atau membantu mengatasi permasalahan yang terjadi dalam meningkatkan keterampilan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman tersebut.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah tersebut, maka dapat dikemukakan identifikasi masalah yakni sebagai berikut:

1. Kemampuan motorik
2. Penguasaan teknik
3. Kondisi fisik
4. Mental
5. Emosional
6. Konsentrasi

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, maka pembatasan masalah dalam penelitian ini hanya satu variabel yaitu: kemampuan motorik

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas maka rumusan masalah penelitian ini adalah “Apakah ada hubungan kemampuan motorik dengan keterampilan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitiannya adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan motorik pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman
2. Keterampilan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman
3. Hubungan kemampuan motorik dengan keterampilan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Pelatih sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman sebagai bahan masukan dalam peningkatan keterampilan dalam permainan sepakbola.
3. Pemain sepakbola sebagai gambaran kemampuan motorik dan keterampilan *shooting* yang dia miliki dalam permainan sepakbola.
4. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Universitas Negeri Padang sebagai tambahan literatur dan bahan bacaan bacaan mahasiswa.
5. Peneliti selanjutnya sebagai pedoman dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan kepada hasil analisis dan dan pembahasan yang telah di uraikan pada bagian terdahulu, maka pada bab ini dapat ditarik kesimpulan dan saran yakni sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Kemampuan motorik mempunyai hubungan secara signifikan dan diterima kebenarannya secara empiris dengan keterampilan *shooting* ke gawang pemain sepakbola SSB Cimpago Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman dan berkontribusi atau memberikan sumbangan sebesar 22,37%.

B. Saran

Berdasarkan kepada kesimpulan dalam penelitian ini, maka disarankan kepada:

1. Guru penjasorkes sebagai pelatih sepakbola agar:
 - a. Memberikan latihan-latihan yang terkandung dalam kemampuan motorik seperti koordinasi mata-kaki, kelincahan dan kelentukan togok sehingga keterampilan *shooting* ke gawang dapat ditingkatkan.
 - b. Memberikan tambahan waktu latihan, khusus untuk pemain dalam latihan-latihan menendang bola ke sasaran (gawang) , sehingga keterampilan *shooting* ke gawang dapat ditingkatkan.

2. Pemain, agar meningkatkan latihan-latihan yang berkaitan dengan kemampuan motorik, karena dapat meningkatkan keterampilan *shooting* ke gawang .
3. Kepala Sekolah, agar memberikan dukungan materil dan moril, misalnya dengan memberikan hadiah dan memberikan kesempatan pada pemain untuk mengikuti pertandingan sepakbola yang sudah diagendakan oleh Diknas Pendidikan atau pertandingan- pertandingan lainnya, sehingga prestasi pemain dalam cabang permainan sepakbola dapat ditingkatkan.
4. Orang tua, agar memberikan dukungan pada anaknya untuk berprestasi pada cabang olahraga sepakbola, dengan member izin dan kesempatan pada mereka mengikuti latihan dan pertandingan.

DAFTAR PUSTAKA

- Buku panduan penulisan tugas akhir/ skripsi* Universitas Negeri Padang 2011. Padang UNP.
- Gusril, 2003. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Motorik Siswa Sekolah Dasar Negeri Kodya Padang. Disertasi*. Jakarta: Pascasarjana, UNJ.
- _____, 2005. *Model Pengembangan Motorik Siswa Sekolah Dasar*. Padang: FIK-Universitas Negeri Padang.
- Kiram, 2000. *Belajar Motorik*. Padang: FIK Universitas Negeri Padang.
- Luthan, Rusli. 2002. *Mengajar Untuk Belajar Dalam Pendidikan Jasmani*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.
- Luxbacher, Joe. 2004. *Sepak Bola*. Penerbit PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Margiyani. 2008. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Mielke Danny. 2009. *Dasar-dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya.
- Mutohir Toho Cholik. (2004). *Perkembangan Motorik Pada Masa Anak-Anak*. Depdiknas. Jakarta
- Nurhasan, 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta Pusat: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Riduwan, 2005. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*. Jakrta: Alfabeta.
- Sugiyono, 2008. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukintaka, 2004. *Teori Pendidikan Jasmani: Filosofi Pembelajaran Dan Masa Depan*. Bandung: Nuansa.
- Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
- Undang-undang Republik Indonesia No. 3, Tahun 2005) Jakarta: Depdiknas.