

**DESKRIPSI TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAK BOLA SSB SITANGKO
KECAMATAN PARIANGAN KABUPATEN
TANAH DATAR**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai
salah satu persyaratan guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**ANDRE GIOVANNO
NIM. 16086308**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Deskripsi Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Sitangko
Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar

Nama : ANDRE GIOVANNO

Nim : 16086308/2016

Program Studi : Penjaskesrek

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2020

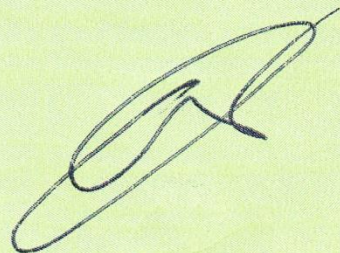
Disetujui Oleh:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Pembimbing



Dr. Asep Sujana Wahyuri, S.Si. M.Pd
NIP. 1984090620140410001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

Judul : Deskripsi Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB
Sitangko Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah
Datar

Nama : Andre Giovanni

NIM : 16086308

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, November 2020

Tim Penguji :

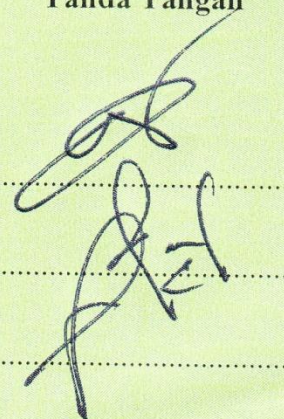
Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Dr. Asep Sujana Wahyuri, S.Si, M.Pd 1.....

2. Sekretaris : Dr. Emral, M.Pd 2.....

3. Anggota : Atradinal, S.Pd M.Pd 3.....



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Deskripsi Teknik Dasar Pemain SSB Sitangko Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar”** adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, November 2020
Yang membuat pernyataan



Andre Giovanni
NIM. 16086308

ABSTRAK

Andre Giovanni. 2020 : Deskripsi Teknik Dasar Pemain SSB SITANGKO Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya kemampuan teknik dasar pemain sepakbola di SSB SITANGKO Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar pemain sepakbola di SSB SITANGKO Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepak bola yang aktif ikut latihan berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 20 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik *passing dan stopping, dribbling, dan shooting*. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa kemampuan teknik *passing dan stopping*, hanya 8 pemain yang memiliki kemampuan *passing dan stopping* di atas skor kelompok rata-rata, dilihat dari skor yang mereka peroleh di dibandingkan dengan skor rata-rata. Kemampuan teknik *dribbling*, sebagian pemain banyak yang rendah kemampuan teknik *dribbling* karena hanya 13 orang skornya di atas skor kelompok rata-rata. Kemampuan teknik *shooting*, sebagian besar banyak pemain yang masih rendah kemampuan teknik *shooting*, karena ada 7 orang lagi skor di atas kelompok rata-rata.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Deskripsi Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB SITANGKO Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan yang sangat mendukung dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Dr. Alnedral, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes AIFO sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd sebagai sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr.Asep Sujana Wahyuri, S.Si. M.Pd sebagai pembimbing, yang juga telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Dr. Emral, M.Pd dan bapak Atradinal, S.Pd, M.Pd sebagai Tim Penguji, yang telah memberi banyak masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua (Ayahanda dan Ibunda), dan Saudara-Saudara tercinta yang selalu memberikan motivasi serta dukungan moril dan materil.
8. Rekan-rekan mahasiswa se angkatan 2016 dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga segala bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT, mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri, SSB SITANGKO kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar tempat penelitian, dan Jurusan Pendidikan Olahraga serta pembaca pada umumnya.

Penulis telah berupaya dengan maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari baik isi maupun penulisan masih belum sempurna untuk itu kepada pembaca, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang sifatnya membangun demi kesempurnaan di masa yang akan datang.

Padang, Oktober, 2020

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori.....	8
1. Permainan Sepakbola	8
2. Teknik Dasar Sepakbola.....	10
3. Sekolah Sepakbola	38
B. Kerangka Konseptual	39
C. Pertanyaan Penelitian	41
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Jenis dan Sumber Data.....	44
E. Definisi Operasional.....	44
F. Teknik Pengumpulan Data	45

G. Instrument Penelitian.....	45
H. Teknik Analisa Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskriptif Data Penelitian	53
1. Kemampuan Teknik <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	53
2. Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i>	55
3. Kemampuan Teknik <i>Shooting</i>	57
B. Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Penelitian	42
Tabel 2. Norma Standarisasi Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i> Sepakbola	46
Tabel 3. Norma Standarisasi Tes Teknik <i>Dribbling</i> Sepakbola.....	48
Tabel 4. Norma Standarisasi Tes Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola.....	50
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kategori Kemampuan Teknik <i>Passing</i> Pemain Sepakbola SSB SITANGKO Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar.....	53
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kategori Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i> Pemain Sepakbola SSB SITANGKO Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar.....	55
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kategori Kemampuan Teknik <i>Shooting</i> Pemain Sepakbola di SSB SITANGKO Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Teknik Mengoper Bola dengan Bagian Samping dalam Kaki.....	18
Gambar 2.	Teknik menahan dan mengontrol bola dengan bagian samping dalam kaki.....	22
Gambar 3.	Teknik menahan dan mengontrol bola dengan bagian samping luar kaki.....	24
Gambar 4.	Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura bagian dalam.....	29
Gambar 5.	Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura kaki bagian luar.....	30
Gambar 6.	Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kurakaki bagian atas.....	32
Gambar 7.	Teknik tembakan bola dengan kura-kura kaki.....	36
Gambar 8.	Kerangka Konseptual	39
Gambar 9.	Diagram Lapangan Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i> bola.....	46
Gambar 10.	Diagram Lapangan Tes <i>Dribbling</i> bola.....	48
Gambar 11.	Diagram Lapangan Tes Menembak Ke Sasaran Gawang (<i>Shooting</i>).....	50
Gambar 12.	Histogram Kemampuan Teknik <i>Passing</i>	54
Gambar 13.	Histogram Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i>	56
Gambar 14.	Histogram Kemampuan Teknik <i>Shooting</i>	58
Gambar 15.	Foto bersama dengan responden.....	72
Gambra 16.	Pemain melakukan tekni <i>passing</i> dan <i>stopping</i>	73
Gambar 17.	Pemain melakukan teknik <i>dribbling</i>	74
Gambar 18.	Pemain melakukan teknik <i>shooting</i>	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Mentah	70
Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian.....	72
Lampiran 3. Surat penelitian dari FIK UNP.....	76
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian dari SSB SITANGKO.....	77

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2005. Tentang pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi pada pasal 27 ayat 4 yang menyatakan bahwa : Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memperdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan. (Undang-undang Sistem Keolahragaan Nasional RI No.3, 2005: 16).

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer, merakyat, dan digandrungi oleh semua orang hampir di seluruh dunia. Semua negara di dunia menempatkan olahraga ini sebagai olahraga nasional di negaranya masing-masing. Menurut Luxbacher mengatakan “Lebih dari 200 juta orang di dunia memainkan olahraga sepakbola dan lebih dari 20 juta permainan sepakbola dimainkan setiap tahunnya”.

Berpedoman pada kutipan diatas, maka dapat diartikan bahwa sepakbola merupakan permainan bola yang sangat digemari oleh semua orang di seluruh dunia. Demikian juga di Indonesia, olahraga sepakbola menjadi olahraga terpopuler di masyarakat, hal ini dapat dibuktikan dengan mudahnya permainan ini kita jumpai baik di desa maupun di kota serta banyak orang yang memainkan olahraga ini.

Permainan sepakbola di Indonesia banyak digemari oleh orang tua, orang muda, bahkan anak-anak baik oleh kaum pria maupun wanita. Melalui kepopuleran sepakbola di semua kalangan masyarakat Indonesia membuat perkembangan sepakbola di Indonesia semakin maju. Perkembangan permainan sepakbola yang maju, ditandai dengan banyak nya berdiri sekolah-sekolah sepakbola di Indonesia, diantaranya Sekolah Sepak Bola (SSB) SITANGKO di Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar.

Pada pemain SSB SITANGKO, prestasi yang mereka capai belum cukup membanggakan. Untuk mencapai prestasi yang membanggakan tidaklah mudah, banyak faktor yang mempengaruhinya, diantaranya adalah pemain sekolah SSB SITANGKO harus memiliki berbagai kemampuan, yakni kemampuan fisik, teknik, taktik dan mental yang baik. Di samping itu kualitas pelatih yang mampu membuat suatu program latihan yang akan diberikan kepada pemain dan sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam latihan.

Salah satu faktor penting yang harus dikembangkan dalam permainan sepakbola adalah kemampuan teknik dasar permainan sepakbola. Menurut Yulifri (2012: 77) mengemukakan bahwa “Teknik dasar merupakan semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Seluruh kegiatan dalam bermain dilakukan dengan gerakan-gerakan, baik gerakan yang dilakukan dengan bola maupun gerakan tanpa bola”. Berdasarkan pendapat sebelumnya, dapat diartikan bahwa teknik dasar sepakbola merupakan gerakan-gerakan mendasar

permainan yang harus dikuasai oleh pemain dimana gerakan tersebut merupakan modal seorang pemain untuk dapat bermain sepakbola.

Teknik dalam permainan sepakbola menurut Bisanz dalam Yulifri (2012: 78) mengatakan bahwa “Terdapat dua komponen teknik dasar sepak bola yaitu teknik tanpa bola dan teknik dengan bola”. Teknik tanpa bola seperti berlari, melompat, *tackling*, dan teknik penjaga gawang.

Dengan demikian penguasaan teknik dasar sepakbola penting untuk dimiliki, karena hal itu merupakan gambaran kemampuan pemain sepak bola SSB SITANGKO yang dimilikinya. Artinya semakin baik penguasaan teknik dasar dalam cabang olahraga sepakbola, maka semakin tinggi kemampuan teknik dasar yang dimilikinya.

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis ketika pemain sepakbola SSB SITANGKO mengikuti ajang kompetisi DANDIM CUP 2019 pada tanggal 15 September 2019 dan VICTORY CUP V 2019 pada tanggal 9 - 11 November 2019 yang dilaksanakan di Kota Batusangkar dan Payakumbuh mengalami kekalahan, dan penulis juga observasi ke lapangan tempat berlatih SSB SITANGKO, maka terlihat belum adanya gambaran kemampuan teknik dasar sepakbola yang dimiliki pemain SSB SITANGKO. Misalnya saja teknik mengoper dan menahan bola (*passing and stopping*), teknik menendang bola ke gawang (*shooting*), teknik menggiring bola (*dribbling*).

Hal ini terlihat dari pertandingan melawan SSB MUSPAN Padang, pada saat melakukan *passing* dan *stopping* pemain kurang tepat dalam memberikan bola kepada temannya sendiri, dan saat menerima bola pemain SSB

SITANGKO kurang baik menahan bola atau bola jauh dari penguasaan pemain tersebut. Pada saat penguasaan bola, pemain melakukan *passing* salah sasaran, bola tidak mencapai target yang diinginkan. Kontrol bola yang belum sempurna membuat bola mudah berpindah pada pemain lawan. Selanjutnya pemain SSB SITANGKO memiliki peluang untuk melakukan tendangan kegawang atau *shooting*, tetapi bola tidak masuk kegawang, sebab bola yang di tendang terlalu tinggi di atas mistar gawang dan kadang-kadang melebar disamping gawang, adapun sekali-kali mengarah ke gawang tetapi tendangannya tidak keras, sehingga dengan mudah ditangkap oleh penjaga gawang.

Begitu juga saat melakukan teknik *dribbling*, pada saat pertandingan banyak pemain tidak mencapai target analisis yang diberikan oleh pelatih, seperti *dribbling* di area permainan sendiri yang seharusnya diperbolehkan paling banyak 3 kali sentuhan saja di kaki, namun kenyataannya pemain tidak mencapai target analisis yang diberikan pelatih tersebut, banyak pemain melakukan *dribbling* terlalu lama di kaki akibatnya bola terlalu mudah dirampas oleh lawan dan kalah cepat dengan lawan. Artinya kemampuan teknik dasar belum dimiliki secara baik, tentu menjadi permasalahan dalam meraih kemenangan dalam suatu pertandingan.

Dari uraian diatas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian tentang kemampuan teknik dasar sepak bola pemain SSB SITANGKO di lapangan sepakbola Simabur kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar. Dengan suatu harapan penelitian ini nantinya dapat dijadikan

sebagai masukan dan dapat dijadikan sebagai evaluasi tentang kemampuan teknik dasar sepakbola pemain SSB SITANGKO tersebut. Sekaligus sebagai solusi dalam mengatasi permasalahan yang mungkin terjadi dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola yang baik pada SSB SITANGKO.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan masalah yang dikemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi permasalahan yang terdapat pada tim sekolah SSB SITANGKO yaitu :

1. kurangnya keterampilan *teknik* dasar pemain sekolah SSB SITANGKO
2. Kurangnya kondisi *fisik* pemain sekolah SSB SITANGKO.
3. Kurangnya keterampilan menerapkan *taktik* dalam permainan pemain sekolah SSB SITANGKO.
4. Kurangnya frekuensi latihan tanding pemain SSB SITANGKO untuk mengasah mental bertanding.
5. Pendekatan Latihan yang diberikan pelatih.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, banyak faktor yang mempengaruhi menurunnya prestasi pemain SSB SITANGKO. Mengingat keterbatasan waktu, dana, kemampuan penulis dan gejala yang dominan yang dijumpai dilapangan, maka dalam penelitian ini dibatasi hanya tentang teknik dasar sepakbola yaitu, *passing, stopping, dribbling, shooting*.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka masalah yang akan diteliti dalam penelitian ini dapat dirumuskan yaitu:

1. Bagaimana kemampuan teknik mengoper dan mengontrol bola (*passing and stopping*) pemain SSB SITANGKO?
2. Bagaimana kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain SSB SITANGKO?
3. Bagaimana kemampuan teknik menendang bola kegawang (*shooting*) pemain SSB SITANGKO?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik mengoper dan menahan bola (*passing and stopping*) pemain SSB SITANGKO.
2. Kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain SSB SITANGKO.
3. Kemampuan teknik menendang bola kegawang (*shooting*) pemain SSB SITANGKO.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna :

1. Salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga.
2. Sebagai masukan dan tambahan bagi pemain SSB SITANGKO
3. Sebagai masukan untuk Pembina dan pelatih sekolah SSB SITANGKO untuk mencapai prestasi yang lebih baik lagi.

4. Sebagai referensi bagi mahasiswa di pustaka Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Sebagai pedoman untuk mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan dalam penulisan skripsi.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian terdahulu, maka dalam bab ini akan dikemukakan kesimpulan dan saran. Adapun kesimpulan dan saran tersebut adalah:

A. Kesimpulan

Dari 20 orang pemain sepakbola di SSB SITANGKO Kecamatan Pariangan Kabupaten Tanah Datar, untuk:

1. Kemampuan teknik *passing*, hanya 8 orang pemain yang memiliki kemampuan *passing* dengan baik, dilihat dari skor yang mereka peroleh di bandingkan dengan skor rata-rata.
2. Kemampuan teknik *dribbling*, sebagian pemain masih banyak yang rendah kemampuan teknik *dribbling*-nya, karena hanya 13 orang skornya di atas skor kelompok rata-rata
3. Kemampuan teknik *shooting*, kebanyakan pemain masih ada yang rendah kemampuan teknik *shooting*-nya, karena ada 7 orang lagi skor di atas kelompok rata-rata.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang dapat dikemukakan yang ditujukan kepada yakni sebagai berikut: .

1. Pelatih agar lebih :
 - a. Banyak memberikan latihan-latihan yang dapat meningkatkan kemampuan teknik *passing*, *dribbling*, dan teknik *shooting*.

- b. Kreatif dan aktif menciptakan bentuk-bentuk latihan teknik dan menambah sesi latihan, sehingga pemain lebih sering mengulang-ulang gerakan teknik yang dilakukan.
 - c. Dapat menerapkan metode pengajaran yang baik seperti metode bentuk permainan, metode urutan permainan serta model latihan keterampilan teknik bermain sepakbola.
2. Pemain, agar lebih disiplin dalam mengikuti latihan-latihan yang diberikan pelatih, sehingga kemampuan teknik bermain sepakbola seperti teknik *passing*, *dribbling*, dan teknik *shooting* dapat ditingkatkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S.(2010). *Manajemen Penelitian*. Jakarta :Rineka Cipta
- Arsil.(2015). *Evaluasi Pendidikan Jasmanidan Olahraga*. Padang: Wineka Media
- Aziz, Ishak.(2010). Tes Pengukuran & Penilaian Hasil Belajar Penjas. Padang : Wineka Media
- Clemente, F. M., Martins, F. M. L., Kalamaras, D., Oliveira, J., Oliveira, P., & Mendes, R. S. (2015). The social network analysis of Switzerland football team on FIFA World Cup 2014. *Journal of Physical Education and Sport*, 15(1), 136.
- Depdiknas. (2006). *Kamus besar bahasa indonesia*. Jakarta : Balai pusatka
- Depdiknas. (2014). *Buku panduan penulisan tugas akhir/skripsi*.UNP
- Emral.(2013). *Pengembangan Modal Latihan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepak Bola Siswa SSB PSTS Tabiang*. Jakarta: Disertasi Program Pasca Sarjana Universitas Negeri Padang.
- Emral.(2018). *Bahan Ajar Sepakbola Dasar*. Padang: SUKABINA PRESS
- Farhan, A. F., Justine, M., & Mahammed, S. K. (2013). Effect of training program on physical performance in junior male Malaysian soccer players. *Journal of Physical Education and Sport*, 13(2), 238.
- Koger, Robert. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. PT Saka Mitra Kompetensi.
- Luxbacher, Joseph A. (2012). *Sepakbola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Mathisen, G. E., & Svein, A. P. (2015). The effect of speed training on sprint and agility performance in female youth soccer players. *Journal of Physical Education & Sport*, 15(3).
- Matteo, F., Severin, S., Heiner, B., Lorenz, R., & Slavko, R. (2015). Evaluation of a foot switch system for the maximal instep kick in soccer-results from a single-case study. *Journal of Physical Education and Sport*, 15(1), 57.
- Melliusdan Santoso. (2014). *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Yogyakarta: Cakrawala.
- Michailidis, Y. (2013). Small sided games in soccer training. *Journal of Physical Education and Sport*, 13(3), 392.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. PT Intan Sejati.