

**KONTRIBUSI KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP
KETEPATAN PUKULAN *STRAIGHT DRIVE* PEMAIN PUTRA *CRICKET*
UNP *CRICKET CLUB***

SKRIPSI

**Untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



WAHYU FAJAR ILLAHI

NIM 2015 / 15086248

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2019

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan rahmat Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk,

Mama

Terimakasih ma, atas limpahan do'a dan kasih sayang yang tak terhingga dan selalu memberikan yang terbaik untuk wahyu, ma.

Ayang dan keluarga di Kaltim

Terimakasih banyak, sebagai yang bermain di layar belakang mempunyai wahyu menyelesaikan studi ini.

Taci dan Fuji

Sebagai dua orang yang selalu *mensupport* secara mental dan selalu mencoba menghibur di kala hati sedang lara dalam menyelesaikan studi ini. Dan selamat untuk Taci atas kelahiran dedek bayinya :D

My Best Friends

Untuk M. Ilham Saputra S.Pd, yang baru saja menyelesaikan studinya di Universitas Negeri Mulawarman (Samarinda, Kaltim) dan Nurhalim (messinya gang pelangi) serta Akbar yang telah membantu saya agar bisa mengikuti tes SBMPTN di UNMUL dengan tujuan lulus di UNP.

Untuk Gambuang, Paul, Abel, yang sama-sama menjadi pejuang wisuda Juni 2019

Untuk rekan-rekan G PO 15 yang sedang berjuang menyelesaikan studinya, “ **Lampaui Batas Kalian**”

Pt. Berau Coal, yang menjadi *stakeholder* pembiayaan biaya semester kuliah saya selama 8 semester di UNP

Dosen Pembimbing , Bapak Drs. Nirwandi, M.Pd, terimakasih banyak, pak. Saya sudah dibantu selama ini, dinasehati,, diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran bapak dalam penyelesaian skripsi ini.

Seluruh Dosen Pengajar di Jurusan Pendidikan Olahraga

Terima Kasih banyak untuk semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti telah kalian berikan kepada kami

Seluruh Elemen UK Kriket UNP

Terima kasih atas kesediaannya, dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata saya ucapkan Terima Kasih Banyak :)



PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul :Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan
Pukulan Straight Drive Pemain Putra Cricket UNP Cricket
Club

Nama :Wahyu Fajar Illahi

NIM :15086248

Program Studi :Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan :Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, April 2019

Disetujui oleh :

Ketua Jurusan



Drs. Zarwan, M. Kes
NIP : 19611230 198803 1 003

Pembimbing



Drs. Nirwandi, M.Pd.
NIP : 19580914 198102 1 001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Wahyu Fajar Illahi

NIM :15086248/2015

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

dengan judul

Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Terhadap

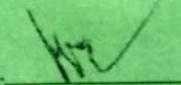
Ketepatan Pukulan Straight Drive Pemain

Putra Cricket UNP Cricket Club

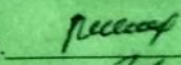
Padang, April 2019

Tim Penguji

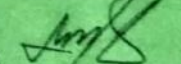
1. Ketua : Drs. Nirwandi, M.Pd.

1. 

2. Anggota : Dr. Damrah, M.Pd.

2. 

3. Anggota : Drs. Deswandi, M.Kes. AIFO

3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata karya ilmiah yang lazim.

Padang, Mei 2019

Yang menyatakan,



Wahyu Fajar Illahi

ABSTRAK

**Wahyu Fajar Illahi: Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Terhadap
Ketepatan Pukulan Straight Drive Pemain Putra
Cricket UNP Cricket Club**

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya ketepatan pukulan *straight drive* pemain putra *cricket* UNP *cricket club*. Tujuan penelitian ini yaitu melihat besaran sumbangan komponen kondisi fisik yaitu koordinasi mata tangan terhadap ketepatan pukulan *straight drive*.

Jenis penelitian ini yaitu korelasional. Populasi penelitian ini adalah pemain *cricket* UNP *cricket club* yang berjumlah 14 orang pemain. Pengambilan sampel dilakukan dengan *total sampling*, yaitu keseluruhan populasi dijadikan sampel dalam penelitian. Waktu dan tempat penelitian ini adalah di lapangan sepak bola Fakultas Ilmu Keolahragaan universitas negeri padang pada bulan februari 2019. Data dikumpulkan dengan tes lempar tangkap bola tenis dan *batting test*. Teknik analisis data dengan analisis deskriptif.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan terhadap ketepatan pukulan *straight drive* dengan besaran sumbangan sebesar 33,06%.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Pukulan *Straight Drive* Pemain *Cricket UNP Cricket Club*”. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat motivasi, bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua yang teristimewa kepada Ibunda Hely yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik secara moril dan materil.
2. Bapak Prof. Ganefri selaku Rektor Universitas Negeri Padang yang telah mengizinkan penulis untuk dapat kuliah di Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs. Nirwandi, M.Pd., sebagai Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, motivasi, dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Damrah M.Pd., dan bapak Drs. Deswandi, M.Kes.,AIFO sebagai tim penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk skripsi ini.
5. Bapak Prof. Zalfendi, M.Kes.,AIFO selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah mengizinkan

penulis untuk dapat belajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

6. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memfasilitasi dalam proses belajar.
7. Bapak/ibu dosen beserta staf yang telah membantu dalam perkuliahan.
8. Pembina Unit Kegiatan Cricket Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian ini.
9. Seluruh pemain *Cricket* Universitas Negeri Padang yang telah meluangkan waktunya untuk penelitian ini.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun demikian penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kesempurnaan dan harapan.

Semoga bantuan, bimbingan dan saran yang telah bapak, ibu dan pembaca berikan menjadi amal shaleh di sisi Allah SWT dan akan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Padang, April 2019

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teori	10
1. Olahraga Cricket	10
a. Pengertian Olahraga Cricket	10
b. Lapangan Olahraga Cricket.....	10
c. Cara Bermain Olahraga Cricket.....	12

2. Teknik Pukulan Straight Drive	14
3. Koordinasi Mata Tangan.....	18
a. Pengertian Koordinasi	18
b. Pengertian Koordinasi Mata Tangan.....	19
B. Hubungan Koordinasi Mata Tangan terhadap Ketepatan Pukulan <i>Straight Drive</i>	21
C. Kerangka Konseptual	22
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Jenis dan Sumber Data	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Deskripsi Data.....	31
B. Uji Persyaratan Analisis.....	36
C. Uji Hipotesis	37
D. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42

A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori perkenaan <i>bat</i> dengan bola.....	16
2. Jumlah pemain <i>cricket</i> UCC	24
3. Norma penilaian tes lempar tangkap bola tenis	26
4. Norma penilaian tes <i>batting</i>	28
5. Distribusi frekuensi variabel koordinasi mata tangan.....	33
6. Distribusi frekuensi variabel ketepatan pukulan <i>straight drive</i>	35
7. Rangkuman uji normalitas data.....	37
8. Rangkuman uji signifikansi koefisien korelasi antara variabel koordinasi mata tangan terhadap ketepatan pukulan <i>straight drive</i>	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Cricket	11
2. Pitch	12
3. Batting.....	15
4. Teknik dasar pukulan <i>Straight Drive</i>	17
5. Kerangka konseptual	22
6. Area tes lempar tangkap bola tenis	27
7. Tes batting tampak dari depan	29
8. Tes batting tampak dari samping	29
9. Pelaksanaan tes batting	30
10. Histogram koordinasi mata tangan	34
11. Histogram ketepatan pukulan straight drive	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil tes <i>batting test</i>	45
2. Hasil tes lempar tangkap bola tenis.....	46
3. Uji normalitas data	47
4. Analisis data	49
5. Dokumentasi penelitian.....	51
6. Surat sertifikasi alat uji.....	54
7. Surat izin penelitian.....	55
8. Surat keterangan	56

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan yang sangat dekat dengan manusia. Karena manusia tidak pernah lepas dari aktivitas yang berhubungan dengan fisik. Di zaman yang serba teknologi ini, olahraga masih tidak dapat dipisahkan dari manusia dari berbagai segi kehidupan yang bermuara pada pengembangan potensi jasmani, rohani, dan sosial. Hal ini tertuang dalam Undang-undang nomor 3 bab I pasal 4 (empat) tentang Sistem Keolahragaan Nasional yang berbunyi “Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial”. Maksudnya yaitu dari uraian di atas yaitu, melalui olahraga maka mendorong, membina dan mengembangkan potensi dari jasmani seseorang yang tak tertinggal pula pada potensi rohani dan sosialnya.

Selain itu tujuan dari olahraga itu sendiri juga tercantum dalam UU nomor 3 tahun 2005 Bab II pasal IV tentang sistem keolahragaan Nasional yang berbunyi :

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan, kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral ahklak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat martabat bangsa”.

Berdasarkan uraian di atas, salah satu tujuan dari olahraga yaitu prestasi dalam suatu cabang olahraga. Prestasi olahraga hanya akan tercapai jika ada pembinaan dan pengembangan berbagai potensi yang ada pada individu. Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap

pengenalan olahraga, pemantauan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi(UU No.3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional).

Menurut Syafruddin (2004) pembinaan olahraga dapat mengaktualisasikan bakat-bakat terbaik untuk olahraga prestasi tinggi. Selain itu, Arsil (2000) juga berpendapat bahwa “Pembinaan dapat meningkatkan kajian ilmu serta aplikasi di lapangan”. Dari dua pendapat tersebut, untuk mencapai prestasi tinggi perlu adanya pembinaan olahraga. Pembinaan olahraga yang dimaksud yaitu dari pengenalan olahraga, pemantauan, pengembangan bakat, dan peningkatan prestasi.

Dari berbagai cabang olahraga yang telah berkembang di masyarakat, *cricket* merupakan salah satu cabang olahraga yang terbilang baru berkembang di Sumatera Barat. Olahraga *cricket* merupakan salah satu olahraga yang dapat dimainkan oleh semua golongan umur dan semua golongan masyarakat. Olahraga *cricket* dimainkan dengan menggunakan bola, *bat* dan *stump* dan lapangan. Pada abad sekarang ini *cricket* sudah dimainkan oleh 120 negara di dunia yang terbagi dalam wilayah yaitu Afrika, Amerika, Asia Pasifik Timur, dan Eropa. Indonesia sendiri termasuk kedalam Asia Pasifik Timur pada tahun 2000 yang terdiri dari Australia, Selandia Baru, Jepang, Malaysia dan lain-lain (*Indonesia Cricket Foundation*, 2006).

Pada tahun 2012 *cricket* mulai dikenalkan di Sumatera Barat dengan ditandai dengan keputusan PCI (Persatuan *Cricket* Indonesia) dengan dibentuknya sebuah pengurus daerah *cricket* di Sumatera Barat yang diketuai Oleh Drs.

Yendrizal. M,Pd dan seiring itu telah dilaksanakanya sosialisasi tentang olahraga *cricket* di Sumatera Barat dengan pemberian sarana oleh PCI.

Di tahun 2013, terbentuklah unit kegiatan mahasiswa yang bernama UNP *Cricket Club*, dimana merupakan unit kegiatan yang menjadikan olahraga *cricket* sebagai objek utamanya. UNP *Cricket Club* atau disingkat dengan UCC adalah unit kegiatan untuk mahasiswa yang berminat dalam bidang olahraga *cricket* yang di dalamnya terdapat unsur pembinaan prestasi olahraga. Namun UCC sendiri baru resmi pada tahun 2018 yang diketuai oleh M. Azim dan pembinanya yaitu Romi Mardela S.Pd., M.Pd. Pada beberapa tahun terakhir UCC sudah cukup banyak mengirimkan pemainnya dalam ajang kejuaraan *cricket* baik di dalam maupun luar negeri. Ini menjadikan UCC sebagai UKM (unit kegiatan mahasiswa) yang memiliki prestasi. UCC sendiri sudah mengikuti kejuaraan internasional di Malaysia di antaranya tahun 2013,2014,dan 2015. Selain itu, UCC juga menjadi wadah pembinaan atlit *cricket* di Sumatera Barat, ini ditandai dengan seluruh pemain *cricket* yang terdaftar di Tim *Cricket* Sumatera Barat adalah binaan dari UNP *Cricket Club*.

Untuk mencapai prestasi yang telah disebutkan di atas diperlukan kesiapan fisik, teknik, taktik, dan mental. Keempat komponen tersebut hanya didapat melalui latihan, seperti yang diungkapkan Syafruddin (1999:16) dalam training (latihan) olahraga adalah segala sesuatu proses yang harus dipersiapkan atlet secara fisik, teknik, taktik, dan mental (psikis) yang direncanakan secara teratur, terarah dan berkesinambungan guna meningkatkan prestasi atlet tersebut. Dengan

kata lain, keempat komponen prestasi olahraga tersebut hanya didapat melalui pembinaan.

Pembinaan kondisi fisik menjadi yang paling pertama dibina bersamaan dengan teknik. Sedangkan taktik dan mental hanya dapat dikuasai oleh atlet yang sudah memiliki kondisi fisik dan teknik yang baik. Bahkan dalam perkembangan olahraga sekarang, kondisi fisik dimasukkan dalam latihan teknik. Maksudnya, dalam latihan teknik diberikan beban dalam prosesnya. Misalnya menggunakan pemberat saat mengayunkan bat dalam latihan batting.

Dalam olahraga *cricket* terdapat dua tim yang bermain yaitu *batting* dan *fielding*. Pembagiannya yaitu 2 *batsman* di dalam lapangan melawan 11 orang *fielder*. Apabila salah seorang *batsman* out, batsman yang di luar lapangan wajib menggantikan batsman tersebut hingga tidak ada lagi batsman pengganti untuk *batting*. *Batting* sendiri adalah tim pemukul yang berusaha mendapatkan *run* (poin atau skor). Sedangkan *fielding* adalah tim bertahan yang berusaha mencegah tim *batting* mendapatkan *run*. Dalam tim *fielding* sendiri terdapat *bowler* (pelempar) yang bergantian melemparkan bola kepada *batsman* (pemukul).

Dalam *Coaching Youth Cricket* oleh Ian Pont (2010), terdapat tiga teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain *cricket* yaitu memukul (*batting*), melempar (*bowling*), dan menjaga (*fielding*). Dalam penelitian ini, peneliti berfokus pada teknik dasar *batting*. Beberapa teknik dasar *batting* yaitu *straight drive* (pukulan lurus), *cover driver* (pukulan ke arah cover), *pull shot* (pukulan ke arah kiri), *hook shot* (pukulan ke arah sudut kiri), *cut shot* (pukulan memotong kanan), *sweep shot* (pukulan menyapu), *leg glance* (pukulan sedikit ke arah kiri), *late cut* (pukulan

memotong sedikit di belakang) (*Indonesia Cricket Foundation, 2006*). Beberapa macam teknik dasar *batting* ini bertujuan untuk melindungi *stump* (gawang yang terbentuk dari tiga kayu yang sama tingginya) dan mendapatkan run.

Teknik dasar yang paling utama atau setiap *batsman* (pemukul) kuasai yaitu *straight drive* atau pukulan lurus. Namun, yang terjadi di lapangan banyak sekali pukulan lurus yang meleset atau tidak mengenai bola sehingga bola langsung menuju ke *stump* dan menyebabkan *batsman out* (mati) dan atau bola mengenai *pad* (pelindung tulang kering) dan *batsman* dinyatakan out yang dikenal dengan LBW (*leg before wicket*).

Berdasarkan hasil wawancara dengan pelatih dan beberapa pemain, pada ajang Kejurnas Cricket 2017 di Jakarta dan di Bali tahun 2018, pemain *cricket* Sumatera Barat yang pada umumnya diisi oleh pemain *cricket* UNP *Cricket Club*, seringkali *out* karena *bowled* (bola mengenai *stump*). Selain itu, pada ajang Porprov 2018 di Padang Pariaman, para pemain yang *cricket* UNP *Cricket Club* yang dibagi sesuai kabupaten asalnya juga mengalami hal yang. Yang sangat mencolok yaitu permainan dari *Cricket* Putra Padang Pariaman, yang hampir menyapu bersih seluruh *batsman* di setiap pertandingan dengan *bowled* dan LBW (*leg before wicket*). Begitu pula *batsman* Tim *Cricket* Putra Padang Pariaman yang cukup sering *out* karena *bowled*, walaupun tidak menghabiskan seluruh *batsmannya*. Untuk mengantisipasi LBW dan *bowled* atau bola yang datangnya selurusan dengan *stump*, salah satu teknik yang digunakan yaitu pukulan *straight drive*.

Ketepatan pukulan *straight drive* yang baik, memungkinkan bola yang dipukul pergi lurus ke depan secara mendatar maupun melambung jauh dan sulit untuk diantisipasi oleh *fielder* sehingga dapat melindungi *stump* dan mendapatkan *run* tentunya. Ketepatan pukulan *straight drive* dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu kekuatan otot lengan, kekuatan genggam, koordinasi mata tangan, *timing*, kecepatan reaksi dari *batsman* sendiri.

Dalam pukulan *straight drive*, kekuatan otot lengan berguna untuk memberikan *power* pada ayunan *bat* untuk memukul bola. Walaupun menurut hasil penelitian, tidak terdapat hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *batting* (Taliep, 2010:3484). Kekuatan genggam sendiri berguna agar dalam mengayunkan *bat*, *bat* tidak berputar dan *bat* tidak dikendalikan oleh bola. Sehingga kemungkinan untuk mengenai *sweetspot* (5-10 cm dari ujung *bat*) besar. Koordinasi mata tangan berperan dalam keselarasan antara mata dan gerakan tangan yang berguna untuk pengayunan *bat* ke arah datangnya bola. Dalam *batting*, seorang *batsman* harus fokus melihat arah datangnya dan titik kemungkinan jatuh dan memantulnya bola. Kecepatan reaksi dan *timing* berperan dalam mengambil keputusan penggunaan teknik pukulan terhadap bola yang datang di waktu dan perkenaan yang bola yang tepat.

Berdasarkan pengamatan peneliti, kebanyakan ketepatan pukulan *straight drive* *batsman* UCC masih kurang, dalam beberapa ajang kejuaraan maupun latihan dan yang terbaru pada Porprov ke-15 Padang Pariaman. Hal ini terlihat, terkadang bola yang dipukul tidak pergi jauh, sehingga susah untuk mendapatkan *run*. Ayunan *bat* yang dilakukan seringkali tidak mengenai bola dan menyebabkan

batsman out baik karena LBW maupun *bowled*. Seringkali *batsman* tidak tepat dalam menggunakan teknik pukulannya. Walaupun bola dapat dipukul tetapi tidak mengenai *sweetspot*, sehingga bola tidak pergi jauh. Dan juga arah hasil pukulan tidak mengarah lurus ke depan. Ketidaktepatan pukulan *straight drive* pemain UCC, mungkin disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya kekuatan otot lengan, kekuatan genggam, koordinasi mata tangan, *timing*, dan kecepatan reaksi.

Melihat kenyataan di atas, penulis pada kesempatan ini tertarik untuk melakukan suatu penelitian yang berhubungan dengan koordinasi mata tangan dan pukulan *straight drive* pemain *cricket* UNP Cricket Club, sehingga diharapkan nantinya dapat bermanfaat serta mengatasi permasalahan yang terjadi.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah dideskripsikan dalam latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Kekuatan otot lengan
2. Kekuatan genggam
3. Koordinasi mata tangan
4. Kecepatan reaksi
5. *Timing*

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, agar peneliti lebih terfokus dan terarah, menimbang terbatasnya waktu, tenaga, biaya, serta kemampuan, tidak semua permasalahan dijadikan masalah penelitian oleh peneliti, maka peneliti membatasi variabel penelitian ini yaitu koordinasi mata tangan.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan penelitian ini adalah :

1. Bagaimana kemampuan koordinasi mata tangan pemain *cricket* UCC?
2. Bagaimana ketepatan pukulan *straight drive* pemain *cricket* UCC?
3. Seberapa besarkah kontribusi koordinasi mata tangan terhadap ketepatan pukulan *straight drive* pemain *cricket* UCC?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui kemampuan koordinasi mata tangan pemain putra *cricket* UCC.
2. Untuk mengetahui ketepatan pukulan *straight drive* pemain putra *cricket* UCC.
3. Untuk mengetahui besarnya kontribusi koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *straight drive* pemain *cricket* pemain *cricket* UCC.

F. Manfaat Penelitian

1. Penulis, sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih, sebagai bahan masukan tentang kontribusi kemampuan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan pukulan *straight drive* yang dimiliki atlet.
3. Atlet, sebagai masukan dalam menjalankan program latihan.

4. Mahasiswa, sebagai bahan referensi dalam rangka mempertajam hasil penelitian.
5. Jurusan Pendidikan Olahraga, menambah kepustakaan karya ilmiah mahasiswa tentang olahraga *cricket*.
6. Sebagai bahan kepustakaan dalam pengembangan bidang olahraga terkhususnya pada cabang olahraga *cricket* FIK UNP .

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan pada hasil analisis dan dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian terdahulu, maka pada bab ini dapat ditarik kesimpulan dan saran yakni sebagai berikut:

A. Kesimpulan

1. Kemampuan koordinasi mata tangan pemain putra *cricket* UNP *cricket club* memiliki nilai rata-rata kelompok sebesar 26,64 yang berada pada kelas interval kategori sedang (25-29).
2. Ketepatan pukulan *Straight Drive* pemain *Cricket* UNP *Cricket Club* memiliki nilai rata-rata kelompok 56,43 yang berada pada kelas interval kategori rata-rata (51-66).
3. Koordinasi mata tangan berkontribusi terhadap ketepatan pukulan *Straight Drive* pemain *Cricket* UNP *Cricket Club* sebesar 33,06%. Artinya, untuk meningkatkan ketepatan pukulan *straight drive* sebagian besar sangat ditentukan oleh koordinasi mata tangan.

B. Saran

Berdasarkan kepada kesimpulan dalam penelitian ini, maka disarankan kepada:

1. Pembina UK Cricket UNP, untuk meningkatkan prestasi pemain agar lebih memperhatikan kemampuan teknik dasar batting terkhususnya pukulan *straight drive* untuk mengantisipasi bola yang datang

selurusan dengan stump dan mendapatkan run tanpa mengabaikan faktor-faktor kondisi fisik salah satunya yaitu koordinasi mata tangan.

2. Pengurus Persatuan Cricket Indonesia (PCI) Sumatera Barat, agar memberikan dukungan moril maupun materil kepada pemain cricket dalam latihan maupun pertandingan demi tercapainya prestasi tinggi karena melalui UK Cricket UNP ini permainan olahraga cricket yang tergolong baru dapat dimasyarakatkan dan seluruh pemain cricket yang di bawah naungan PCI Sumatera Barat adalah pemain dari UK Cricket UNP.
3. Pemain cricket UNP cricket Club, agar mengikuti proses latihan yang sudah disiapkan sedemikian rupa oleh pembina dengan baik serta mampu menambah jam latihan tersendiri untuk mencapai prestasi tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, Apri. 2012. *Olahraga Kebugaran Jasmani*. Padang : Sukabina Press.
- Arsil. 2000. *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang :UNP.
- Berigisep, Agus. 2017. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan dengan Ketepatan Servis Atas Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Pundong Bantul*. Jurnal. FIK UNY. Online. eprints.uny.ac.id/55096/1/skripsi.pdf (Diakses pada tanggal 29 Januari 2019 jam 09.54)
- Dellor, Ralph. 2010. *Cricket : Steps to Succes*. Human Kinetics, Inc.
- Erianti. (2009). *Kontribusi Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap keterampilan Dasar Bolavoli Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga*. Tesis. Padang
- Heryanto, Dedi. (2009). *Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Ketepatan Servis Atlet Yuniior Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang*. Skripsi. Padang
- Kirkendall, Don R. 1980. *Measurement and Evaluation for Physical Educators*. Iowa: WM. C. Brown Company Publisher.
- Muhidin, Ali Sambas. 2007. *Analisis Korelasi, Regresi, dan Jalur dalam Penelitian*. Bandung : Pustaka Setia.
- PCI. 2006. *Pengantar Olahraga Cricket*. Jakarta : Indonesia Cricket Foundation.
- Pont, Ian. 2010. *Coaching Youth Cricket*. Human Kinetics, Inc.
- Putra, Engga Randa. 2017. *Tinjauan Teknik Dasar Atlet Cricket Sumatera Barat*. Skripsi. Universitas Negeri Padang.