

**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA TENTANG KESEHATAN
PRIBADI DI SEKOLAH DASAR NEGERI 37 KOTO GADANG
GUGUK KECAMATAN GUNUNG TALANG
KABUPATEN SOLOK**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Jurusan Pendidikan olahraga sebagai salah
satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**VEBRI RIZA
NIM. 15086119**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Kesehatan Pribadi di Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok

Nama : Vebri Riza

NIM : 15086119

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

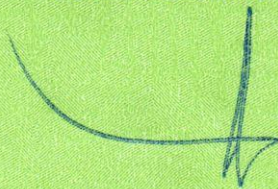
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2019

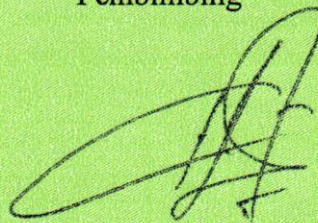
Disetujui Oleh:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes_
NIP. 19611230 198803 1003

Pembimbing



Drs. Ali Umar, M. Kes
NIP. 19550309 198603 1 006

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Judul : Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Kesehatan Pribadi di
Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan
Gunung Talang Kabupaten Solok

Nama : Vebri Riza

NIM : 15086119

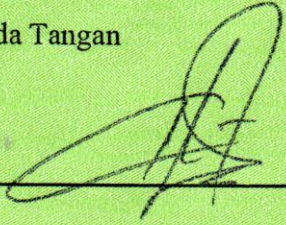
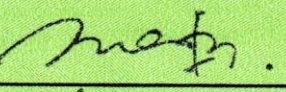
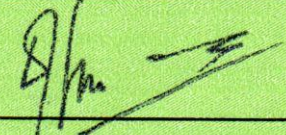
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Mei 2019

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Ali Umar, M.Kes.	1. 
2. Sekretaris	: dr. Eldawaty, MH.Kes	2. 
3. Anggota	: Dra. Darni, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Kesehatan Di Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok ”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Mei 2019
Yang membuat pernyataan



VEBRI RIZA
Nim.15086119

ABSTRAK

Vebri Riza (2019) : Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Kesehatan Pribadi di Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok.

Masalah dalam penelitian ini adalah tidak diketahui dengan pasti kesehatan pribadi siswa dan dari gejala yang dilihat dilapangan diduga karena pengetahuan siswa tentang kesehatan masih kurang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesehatan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok yang berjumlah 130 orang. Cara penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling, yaitu kelas IV dan kelas V dengan jumlah sampel 47 orang. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket yang menggunakan skala likert. Analisa data menggunakan analisis statistik deskriptif dengan bentuk persentase.

Dari hasil analisis deskriptif diketahui bahwa : Kesehatan kulit diperoleh rata-rata 61.81% artinya kriteria berada pada klasifikasi baik. Kesehatan kuku diperoleh rata-rata 79.57% artinya kriteria berada pada klasifikasi baik. Kesehatan rambut diperoleh rata-rata 81.60% artinya kriteria berada pada klasifikasi sangat baik. Kesehatan gigi dan mulut diperoleh rata-rata 67.59% artinya kriteria berada pada klasifikasi baik. Kebersihan pakaian diperoleh rata-rata 84.85% artinya kriteria berada pada klasifikasi sangat baik. Kebersihan mata, hidung dan telinga diperoleh rata-rata 69.18% artinya kriteria berada pada klasifikasi baik. Jadi, secara keseluruhan kesehatan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok diperoleh rata-rata sebesar 73.73% artinya berada pada klasifikasi baik.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh.

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Kesehatan Pribadi di Sekolah Dasar Negeri 37 koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok”

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Zalfendi, M.Kes, AIFO selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama perkuliahan sehingga penuli dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Zarwan, M Kes selaku ketua jurusan Pendidikan Olahraga dan bapak Dr. Nurul Ihsan, M.Pd selaku sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini .
3. Bapak Drs. Ali Umar, M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibuk Dra.Darni, M.Pd dan Ibuk dr. Eldawaty, MH.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, nasehat dalam penyelesaian skripsi penulis.
5. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua saya, ayahanda Yasmir dan Ibunda Raminan yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan dan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada teman-teman seperjuangan yang memberikan bantuan, saran, motivasi, semangat dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Atas semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis, semoga Allah SWT senantiasa membalasnya dengan kebaikan dan pahala yang berlipat ganda
Amin.,.

Padang, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori.....	10
1. Pengertian Kesehatan Pribadi	10
2. Tujuan Kesehatan Pribadi.....	13
3. Manfaat Kesehatan Pribadi	14
4. Ruang Lingkup Kesehatan Pribadi	15
a. Kesehatan Kulit	15
b. Kesehatan Kuku.....	20
c. Kesehatan Rambut.....	23
d. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	24
e. Kebersihan Pakaian	28
f. Kesehatan mata, hidung dan telinga	31

B. Kerangka Konseptual	37
C. Pertanyaan Penelitian	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Jenis dan Sumber Data	41
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	42
F. Instrument Penelitian	42
G. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	45
B. Analisis Data	54
1. Indikator Kesehatan Pribadi.....	54
2. Observasi yang Dilakukan Peneliti terhadap Kesehatan Pribadi Siswa di SDN 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok	58
C. Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Struktur kulit	16
2. Struktur Kuku.....	20
3. Struktur Rambut.....	23
4. Struktur Gigi dan Mulut.....	25
5. Kerangka Konseptual	38
6. Kesehatan Kulit.....	46
7. Kesehatan Kuku	48
8. Kesehatan Rambut	49
9. Kesehatan gigi dan mulut.....	51
10. Kebersihan Pakaian.....	52
11. Kesehatan mata, Hidung dan Telinga	54

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	40
2. Sampel Penelitian.....	41
3. Tingkat Perbandingan Kriteria.....	44
4. Distribusi frekuensi variable kesehatan kulit	46
5. Distribusi frekuensi variable kesehatan kuku	47
6. Distribusi frekuensi variable kesehatan rambut	49
7. Distribusi frekuensi variable kesehatan gigi dan mulut	50
8. Distribusi frekuensi variable kebersihan pakaian	52
9. Distribusi frekuensi variable kesehatan mata, hidung dan telinga	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	70
2. Angket Penelitian Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Kesehatan Pribadi Di Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok	71
3. Data Mentah Uji Coba Validasi Angket	74
4. Data Hasil Uji Coba Validasi Angket	75
5. Rekapitulasi Analisis Data Skor.....	76
6. Analisis Data 1	77
7. Analisis Data 2	78
8. Analisis data 3.....	79
9. Analisis data 4.....	80
10. Analisis data 5.....	81
11. Analisis data 6.....	82
12. Analisis data 7	83
13. Analisis data 8.....	84
14. Analisis data 9.....	85
15. Analisis data 10.....	86
16. Analisis data 11	87
17. Analisis data 12.....	88
18. Dokumentasi Penelitian	89

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kesehatan merupakan hal terpenting dalam kehidupan. Hal tersebut dapat dilihat dari peran kesehatan bagi seseorang. Seseorang dengan tubuh yang sehat dapat melakukan kegiatan sehari-hari dengan maksimal. Sehat tidak dapat diperoleh secara langsung, tetapi memerlukan pemeliharaan dan pembinaan secara berkesinambungan. Seseorang akan memahami pentingnya kesehatan dalam keadaan sakit. Pemeliharaan kesehatan dan pencegahan penyakit harus diupayakan agar tubuh selalu sehat dan terhindar dari berbagai macam penyakit. Salah satu cara memelihara kesehatan yaitu dengan cara menjaga kesehatan pribadi. Kesehatan pribadi merupakan bagian dari pendidikan kesehatan dan hal itu seharusnya ditanamkan pada anak sejak dini, dengan melalui peran orang tua maupun di sekolah. Berdasarkan Undang–Undang No 36 tahun 2009 tentang kesehatan menurut kementerian kesehatan “kesehatan sebagai keadaan sehat baik secara fisik, mental, spiritual, maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomi”. Hal ini senada dengan pendapat Notoatmodjo dalam Induaniasih (2017:12) menyatakan bahwa kesehatan bersifat holistic atau menyeluruh“.

Adapun berbagai jenis kesehatan diantaranya adalah kesehatan mental, kesehatan fisik, kesehatan pribadi, kesehatan sosial dan kesehatan lingkungan. Kesehatan mental merupakan kesehatan yang di nilai dari kondisi jiwa

ataupun mental seseorang. Istilah kesehatan mental sangat erat kaitannya dengan masalah stress dan masalah-masalah terkait pikiran lainnya. Berbeda dengan kesehatan fisik yang cenderung mudah untuk didapatkan. Mental yang sehat biasanya hanya bisa didapatkan oleh orang-orang yang memiliki kestabilan emosi, keseimbangan jiwa serta tidak terlalu banyak memikirkan permasalahan. Untuk mendapatkan kestabilan dan keseimbangan emosi dan jiwa sendiri manusia membutuhkan tubuh yang sehat dan juga memiliki hati yang bersih (bersih dari sifat dengki, syirik, dendam, dan berbagai sifat buruk lainnya).

Kesehatan fisik merupakan kesehatan yang di nilai dari kondisi fisik seseorang. Istilah kesehatan fisik berkaitan erat dengan masalah-masalah fisik seperti terbebas dari luka ataupun terbebas dari penyakit yang tampak (baik penyakit luar maupun penyakit dalam). Untuk bisa mendapatkan kesehatan fisik, manusia hanya bisa melakukan tiga hal yaitu olahraga, menjaga pola makan, serta menjaga kesehatan mental. Aktivitas olahraga dapat membuat tubuh menjadi jauh lebih sehat dan kuat, sedangkan menjaga pola makan dapat menghindarkan tubuh dari berbagai macam penyakit yang mungkin timbul.

Kesehatan sosial akan terwujud apabila seseorang mampu berhubungan dengan orang lain atau sekelompok lain secara baik, tanpa membedakan ras, suku, agama, atau kepercayaan, status sosial, ekonomi, politik dan sebagainya, serta saling toleran dan menghargai.

Kesehatan pribadi adalah badan diri seseorang yang bersih dari segala penyakit yaitu berasal dari dalam tubuh manusia maupun luar tubuh manusia

tersebut. Pribadi yang sehat bisa dikatakan sehat bila diluar dan dalam tubuh pribadi seseorang itu sudah bersih dari segala penyakit yang dapat mempengaruhi kesehatan pribadi tersebut. Kesehatan pribadi adalah kesehatan bagian-bagian tubuh kita masing-masing yaitu meliputi kesehatan kulit, kesehatan kuku, kesehatan rambut, kesehatan gigi dan mulut, kesehatan hidung, kesehatan mata, kesehatan pakaian, dan kesehatan telinga (Anik Maryunani,2013:31).

Kesehatan lingkungan merupakan suatu disiplin ilmu dan seni untuk memperoleh keseimbangan antara lingkungan dengan manusia, dan juga merupakan ilmu dan seni mengelola lingkungan agar bisa menciptakan kondisi lingkungan yang bersih, sehat, nyaman, dan aman serta terhindar dari berbagai macam penyakit. Sedangkan ilmu kesehatan lingkungan merupakan ilmu yang mempelajari hubungan suatu kelompok penduduk dengan berbagai macam perubahan yang terjadi di lingkungan mereka tinggal yang berpotensi mengganggu kesehatan masyarakat umum.

Dari penjelasan diatas, dapat disimpulkan bahwa kesehatan adalah suatu keadaan yang sempurna baik mental, fisik, sosial maupun lingkungan sehingga seseorang menjadi sehat dan bebas dari penyakit. Salah satu cara memelihara kesehatan yaitu dengan cara menjaga kesehatan pribadi. Kesehatan pribadi merupakan bagian dari pendidikan kesehatan dan hal itu seharusnya ditanamkan pada anak sejak dini dengan melalui peran orang tua maupun sekolah.

Sekolah merupakan salah satu wahana bagi anak untuk dapat memahami pentingnya kesehatan. Pemahaman dan pembentukan pribadi yang

sehat yang bertujuan meningkatkan kesehatan-kesehatan pribadinya paling efektif pada usia Sekolah Dasar dimana terdapat masa pertumbuhan dan perkembangan anak. Oleh karena itu, Sekolah Dasar akan sangat membantu dan sangat peka terhadap perubahan-perubahan pada anak, apabila guru melakukan pembinaan, membimbing dan mengarahkan anak-anak untuk menghasilkan generasi muda yang sehat.

Pengetahuan tentang kesehatan dapat diperoleh melalui mata pelajaran Pendidikan Jasmani tidak hanya bertujuan untuk membuat siswa bugar dan aktif, tetapi juga dapat memiliki peranan dalam penanaman tentang Pendidikan Kesehatan. Pendidikan Kesehatan merupakan kombinasi pengalaman belajar yang mempengaruhi pikiran, perasaan dan perbuatan dalam kaitan dengan pencapaian kehidupan yang sejahtera baik secara pribadi maupun masyarakat. Anak yang sehat dapat melaksanakan kegiatan dengan lancar disekolah maupun di lingkungan lainnya. Siswa harus memiliki pengetahuan tentang kesehatan agar dapat menjaga kesehatan pribadi maupun lingkungannya. Kesehatan pribadi yang dimaksud adalah kesehatan kulit, kuku, rambut, gigi dan mulut, kebersihan pakaian serta kesehatan mata, hidung dan telinga. Menjaga kesehatan pribadi itu sangatlah penting terutama pada anak Sekolah Dasar karena pada masa itulah anak bisa dibimbing dan dibina dalam masalah kesehatannya agar kelanjutan di masa depan bisa tertanam pola hidup sehat dan menjadi kebiasaan dalam diri siswa untuk membiasakan dalam diri siswa untuk membiasakan pola hidup sehat.

Pemerintah berupaya melakukan sosialisasi dalam bidang kesehatan terutama di tujukan untuk anak Sekolah Dasar. Kelompok anak usia 6-12 tahun merupakan komponen yang terpenting dalam masyarakat, karena jumlah

anak pada usia ini sangat banyak yang merupakan generasi penerus bangsa Indonesia di masa yang akan datang. Menurut Induniasih (2017:97) menyatakan bahwa pendidikan kesehatan dapat di lihat ada kesamaan, yaitu pendidikan kesehatan adalah upaya untuk memberikan informasi dan keterampilan yang berkaitan dengan kesehatan kepada individu, kelompok, dan masyarakat. Jadi pendidikan kesehatan ini berarti semua usaha untuk mendidik, memberikan informasi, pengetahuan, keterampilan untuk meningkatkan kualitas kesehatan, baik di tingkat individu, kelompok, maupun masyarakat

Mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan yang diberikan di Sekolah Dasar dapat mencakup berbagai aspek kognitif, afektif dan psikomotor. Ketiga aspek tersebut dapat mencakup berbagai upaya yang dilakukan guru dengan harapan siswa dapat melaksanakan pembelajaran dengan baik. Tujuan dan manfaat yang diperoleh dari Pendidikan Jasmani dan Olahraga yang diselenggarakan di sekolah dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah pengetahuan siswa.

Pelaksanaan kesehatan pribadi di Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk, Kecamatan gunung Talang, Kabupaten Solok seharusnya dapat berjalan dengan bagaimana semestinya karena kesehatan pribadi ini mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan dan dapat mewujudkan tujuan dari pendidikan jasmani olahraga kesehatan Namun Setelah penulis melakukan pengamatan di Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok. Penulis menemukan beberapa masalah yaitu belum di ketahui secara pasti tentang

pengetahuan siswa terhadap kesehatan pribadi nya. Hal ini terbukti dengan masih banyak siswa yang kuku nya panjang dan hitam akibat jarang di bersihkan, itu dapat menyebabkan sakit perut pada siswa. Selain itu juga gigi tampak kuning akibat jarang dibersihkan, ada beberapa siswa yang tampak giginya sudah mulai mengalami kerusakan diakibatkan sering memakan permen, coklat secara berlebihan. Hal tersebut dapat mengakibatkan gigi siswa mengalami kerusakan. Ada beberapa siswa yang memakai kaca mata kerana mengalami gangguan pada mata karena siswa belum mengetahui dampak dari seringnya menonton TV terlalu lama dan menggunakan handphone. penulis melihat ada beberapa siswa saat jam istirahat atau pada jam olahraga ada yang bergelut sehingga terjatuh kelantai dan ketika makan dikantin kebanyakan siswa belanja makanan yang pakai kuah dan kuah makanannya mengenai baju atau jilbab siswa tersebut akibatnya pakaian nya tidak bersih.

Berdasarkan uraian diatas, hal ini diduga karena rendahnya pengetahuan siswa tentang kesehatan pribadi. Untuk itu penulis tertarik untuk melakukan penelitian terkait “Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Kesehatan Pribadi di Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kesehatan Fisik
2. Kesehatan Mental
3. Kesehatan Sosial
4. Kesehatan Pribadi
5. Kesehatan Lingkungan

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas maka penelitian ini dibatasi pada kesehatan pribadi yang meliputi:

1. Kesehatan Kulit
2. Kesehatan Kuku
3. Kesehatan Rambut
4. Kesehatan Gigi dan Mulut
5. Kebersihan Pakaian
6. Kesehatan mata, hidung dan telinga

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kesehatan kulit siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok?

2. Bagaimana kesehatan kuku siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok?
3. Bagaimana kesehatan rambut siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok?
4. Bagaimana kesehatan gigi dan mulut siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok?
5. Bagaimana kebersihan pakaian siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok?
6. Bagaimana kesehatan mata, hidung dan telinga siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kebersihan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok yang meliputi:

1. Mengetahui bagaimana kesehatan kulit siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok
2. Mengetahui bagaimana kesehatan kuku siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok
3. Mengetahui bagaimana kesehatan rambut siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok
4. Mengetahui bagaimana kesehatan gigi dan mulut siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok

5. Mengetahui bagaimana kebersihan pakaian siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok
6. Mengetahui bagaimana kesehatan mata, hidung dan telinga Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna untuk:

1. Penulis, untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Bagi sekolah sebagai bahan acuan untuk meningkatkan kebersihan pribadi siswa dan memberikan pedoman bagaimana menjaga kesehatan pribadi bagi siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok.
3. Bagi guru memberikan pedoman untuk mendidik siswa agar rajin merawat dan membersihkan dirinya agar tidak mudah terkena penyakit
4. Bagi orang tua memberikan pengetahuan serta mengajarkan kepada anak untuk biasa melakukan hal- hal mengenai kesehatan pribadi anak tersebut.
5. Bagi siswa Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok, untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman terhadap pentingnya kebersihan pribadi bagi kesehatan pribadi pada dirinya.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Tentang Kesehatan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 37 Koto Gadang Guguk Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut. Dari hasil analisis penelitian tentang kesehatan kulit siswa di sekolah dasar negeri 37 koto gadang guguk kecamatan gunung talang kabupaten solok sebesar 51.06% artinya dikategorikan berada pada klasifikasi baik. Kesehatan kuku sebesar 46.81% artinya dikategorikan berada pada klasifikasi baik. Kesehatan rambut sebesar 59.57% artinya dikategorikan berada pada klasifikasi sangat baik. Kesehatan gigi dan mulut sebesar 44.68% artinya dikategorikan berada pada klasifikasi baik. Kebersihan pakaian sebesar 61.70% artinya dikategorikan berada pada klasifikasi sangat baik. Kesehatan mata, hidung dan telinga sebesar 55.32% artinya dikategorikan berada pada klasifikasi baik. Secara keseluruhan gambaran tentang kesehatan pribadi siswa di sekolah dasar negeri 37 koto gadang guguk kecamatan gunung talang kabupaten solok sebesar 68.09% artinya dikategorikan berada pada klasifikasi baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan diatas maka dapat disampaikan saran-saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada guru lebih meningkatkan atau memberikan pengetahuan tentang kesehatan pribadi, sehingga pengetahuan dan kesadaran siswa tentang kesehatan pribadi lebih tinggi.
2. Diharapkan juga pada instansi kesehatan kabupaten solok untuk dapat melakukan prnyuluhan-penyuluhan tentang kesehatan, terutama pada kesehatan pribadi siswa.
3. Kepada pihak sekolah agar dapat mendukung kegiatan-kegiatan yang menyangkut penerapan kesehatan pribadi siswa.
4. Kepada orang tua siswa agar dapat lebih memperhatikan lagi tentang kesehatan pribadi siswa supaya siswa tidak terkena penyakit.

DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syarifuddin. 1996. *Belajar Aktif Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Untuk Sekolah Dasar kelas I sampai kelas V*. Jakarta: Penerbit PT. Gramedia.
- Arsil. 2015. *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang: Wineka Media.
- Depdikbud. 1992. *pendidikan Kesehatan*. Jakarta.
- Deswandi, Oktaviani Rezli. 2014. *Fisiologi Olahraga*. Padang. UNP press padang.
- Erwin Setyo Kriswanto,.2012 *Konsep, Proses dan Aplikasi Dalam Pendidikan Kesehatan*.Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ghofur, Abdul. 2013. *Buku Pintar Kesehatan Gigi Dan Mulut*. Jakarta: Mitra Buku
- Induniasih, 2017 .*Promosi Kesehatan Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: PustakaBaru Press.
- Irma, Indah Z. 2013. *Penyakit Gigi, Mulut, dan THT*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Maryunani, Anik.2013.*Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Mu'rifah. 1992. *Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: Pustaka Tunas.
- Namawi, Umar.2013. *Fisiologi Manusia*. Padang: Xasuku
- Notoatmodjo. 2012. *Promosi Kesehatan di Sekolah*. Jakarta: RinekaCipta.
- Sadono, Melanie Djamil. 2013. *A-Z Kesehatan Gigi*. Solo: PT. Tiga Serangkai Pustaka Mandiri
- Supardi.1991. *Kesehatan Pribadi*. Padang: FIK-UNP
- Syaifuddin. 2003. *Anatomi Fisiologi untuk mahasiswa keperawatan*. Jakarta: buku kedokteran EGC
- Syaifuddin. 2009. *Anatomi tubuh manusia*. Jakarta: Salemba Medika
- Triwibowo, Cecep.2015. *Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika.