

**HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA KAKI DENGAN
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PEMAIN SEPAKBOLA SEKOLAH
MENENGAH ATAS NEGERI 1 2X11 ENAM LINGKUNG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada tim penguji skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai
salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



Oleh :

**FERDY FALENTINO
NIM. 17086126**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

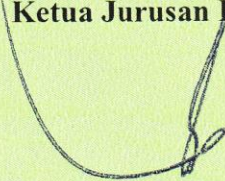
SKRIPSI

Judul : Hubungan Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 1 2x11 Enam Lingkung

Nama : Ferdy Falentino
NIM : 17086126/2017
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan (Universitas Negeri Padang)

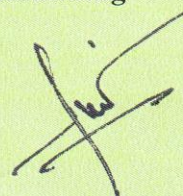
Padang, Januari 2022

**Menyetujui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga**



**Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1003**

**Disetujui Oleh,
Pembimbing**



**Drs. Suwirman, M.Pd
NIP. 19611119 198602 1 001**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Ferdy Falentino
NIM : 17086126/2017

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

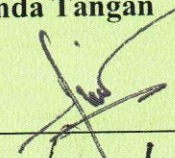
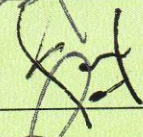
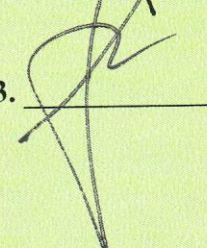
Hubungan Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan
Menggiring Bola Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Atas
Negeri 1 2x11 Enam Lingkung

Padang, Januari 2022

Tim Penguji

- 1. Ketua : Drs. Suwirman, M.Pd**
- 2. Anggota : Dr. Emral, M.Pd**
- 3. Anggota : Atradinal, S.Pd, M.Pd**

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 1 2x11 Enam Lingkung”** adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Desember 2021
Yang membuat pernyataan



Ferdy Falentino
NIM. 17086126

ABSTRAK

Ferdy Falentino. 2021. Hubungan Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 1 2x11 Enam Lingkung

Permasalahan dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 1 2x11 Enam Lingkung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelincahan dan koordinasi mata kaki dengan kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepakbola gelora Puabu Sicincin Kabupaten Padang Pariaman pada bulan November 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 1 2x11 enam lingkung yang berjumlah 60 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 18 orang sampel. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah: 1) kelincahan dengan menggunakan *Illinois Agility Run Test*, 2) koordinasi mata kaki dengan menggunakan *Mitchell Soccer Test*, dan 3) kemampuan dribbling dengan menggunakan tes kemampuan dribbling. Teknik analisis data dianalisis dengan menggunakan analisis korelasi sederhana dan korelasi berganda yang dilanjutkan dengan uji signifikansi dengan rumus uji t.

Hasil temuan penelitian ini adalah : 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung, dengan perolehan ($r_h = 0,590 > r_t = 0,468$). 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung, dengan perolehan ($r_h = 0,696 > r_t = 0,468$). 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung, dengan perolehan ($R_h = 0,777 > R_t = 0,468$)

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadiran ALLAH SWT, atas berkah dan hidayah-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 1 2x11 Enam Lingkung”**. Salawat beiringkan salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah membimbing umatnya dari zaman kebodohan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Dalam melaksanakan penyelesaian penelitian, peneliti banyak mendapat bantuan bimbingan dari berbagai pihak. Selanjutnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Teristimewa untuk kedua orang tua yang saya cintai Ayahdan dan ibunda yang merupakan jiwa dan kekuatan terbesar peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan.
2. Drs. Suwirman, M.Pd, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
3. Dr. Emral, M.Pd, dan Atradinal, S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.

4. Dr. Alnedral, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal selama perkuliahan
5. Drs. Zarwan, M.Kes Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga peneliti dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
7. Pelatih dan pemain SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingsung yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data, telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Olahraga 2017 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah Subhanahuwata'ala memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini dapat bermanfaat.

Padang, Desember 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Pengertian Permainan Sepakbola.....	7
2. Teknik Dasar Dalam Sepakbola.....	9
3. Empat Momen Penting Dalam Sepakbola.....	10
4. Mendribble Bola	11
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Mendribbel Bola Dalam Permainan Sepakbola	18
6. Hakikat Latihan	25
B. Kerangka Konseptual.....	26
C. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32

E. Jenis dan Sumber Data	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Teknik Pengumpulan Data	37
H. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi data.....	40
1. Kelincahan.....	40
2. Koordinasi Mata Kaki (X_2).....	41
3. Kemampuan dribbling (Y).....	43
B. Uji Persyaratan Analisis	45
C. Pengujian Hipotesis.....	45
D. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi penelitian pemain sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingkung ...	32
2. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kelincahan pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung	40
3. Distribusi Frekuensi Hasil Data Koordinasi mata kaki pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung.....	42
4. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung.....	43
5. Uji Normalitas dengan Lilliefors	45
6. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Kelincahan dengan Kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung.....	46
7. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Koordinasi mata kaki dengan Kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung	47
8. Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara Koordinasi mata kaki dengan Kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam	15
2. Menggiring bola menggunakan kaki bagian luar	16
3. Menggiring bola menggunakan kaki bagian atas	17
4. Skema Kerangka Konseptual.....	29
5. Illinois Agility run test.....	35
6. Tes Koordinasi Mata-Kaki	36
7. Tes Mendribble bola	37
8. Histogram Frekuensi Hasil Data Kelincahan pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung	41
9. Histogram Frekuensi Hasil Data Koordinasi mata kaki pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung.....	43
10. Histogram Frekuensi Hasil Data Kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung	44

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan aktivitas fisik yang dilakukan untuk mendapatkan tubuh sehat dan kuat, aktivitas itu sendiri cenderung yang menyenangkan dan menghibur. Olahraga berarti mengolah atau menyempurnakan jasmani atau fisik. Melihat dari tujuannya, olahraga dibagi menjadi tiga yaitu olahraga pendidikan, olahraga prestasi, dan olahraga rekreasi. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dilaksanakan di sekolah, olahraga prestasi dilakukan di club-club olahraga melalui induk cabang olahraga, sedangkan olahraga rekreasi dilakukan hanya untuk mengisi waktu luang. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dimasukkan dalam kurikulum pendidikan di Indonesia karena dianggap mampu menunjang kegiatan pembelajaran yang lain.

Hal ini dikarenakan pendidikan jasmani dapat melatih ketrampilan motorik, afektif, dan psikomotor. Ketiganya merupakan komponen yang dibutuhkan dalam membentuk kecerdasan anak. Pendidikan sebagai suatu proses pembinaan manusia yang berlangsung seumur hidup yang diharapkan akan memberikan efek kepada peningkatan kualitas sumber daya manusia.

Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan yang diajarkan di sekolah memiliki peranan penting, yaitu memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk terlibat langsung dalam berbagai pengalaman belajar melalui aktivitas jasmani, olahraga, dan kesehatan yang terpilih yang dilakukan secara sistematis.

Pembekalan pengalaman belajar diarahkan untuk membina pertumbuhan fisik dan pengembangan psikis yang lebih baik, sekaligus membentuk pola hidup sehat dan bugar sepanjang hayat.

Untuk itu dalam permainan sepakbola seseorang pemain dituntut memiliki penguasaan teknik dasar yang baik, sebab hal tersebut merupakan syarat utama untuk menjadi pemain sepakbola. Pengertian teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Dengan keterampilan yang dimilikinya, seorang pemain dituntut bermain bagus, mampu menghadapi tekanan-tekanan yang terjadi dalam pertandingan di atas lapangan dengan waktu yang terbatas, belum kelelahan fisik dan lawan tanding yang tangguh. Pengetahuan tentang taktik dan strategi sangat penting.

Kesigapan pemain dalam mengambil keputusan harusnya diuji terus-menerus karena pemain dituntut memiliki kepekaan yang tinggi terhadap perubahan-perubahan situasi yang amat sering terjadi sepanjang permainan. Meskipun dalam permainan sepakbola tidak ditentukan berat atau ukuran pemain secara khusus, semua pemain harus memiliki tingkat kebugaran yang tinggi. Di lapangan, pemain dituntut berlari terus-menerus selama pertandingan berlangsung. Tantangan fisik dan mental yang dihadapi pemain benar-benar luar biasa, keberhasilan tim dan individu dalam bermain pada akhirnya bergantung sepenuhnya pada kemampuan pemain dalam menghadapi tantangan-tantangan yang ada kemampuan demikian tentunya sangat perlu dikembangkan.

Disamping unsur kondisi fisik yang telah dijelaskan diatas, prestasi sepakbola juga ditentukan oleh bakat dan motivasi atlet, program latihan, metode latihan, serta usaha pembinaan yang teratur dan kontiniu dalam pembinaan yang

diarahkan pada pencapaian keberhasilan bermain sepakbola dan peningkatan prestasi.

Dalam cabang sepakbola dibutuhkan keahlian khusus seperti keahlian mendribel bola. Menurut Yulifri (2019:132) Mendribel bola merupakan teknik dalam usaha membawa bola dari suatu daerah ke daerah lain pada saat permainan sedang berlangsung. Dalam permainan sepakbola tentunya ada ketentuan batasan usia yang berbeda-beda, sebagai contoh ada pertandingan sepak bola usia 8-12 tahun untuk tingkat Sekolah Dasar, 13-16 tahun untuk siswa SLTP dan seterusnya. Oleh karena itu pembinaan sepak bola seharusnya diprioritaskan sejak usia anak-anak tujuannya untuk meningkatkan dan mencapai prestasi. Alangkah baiknya semenjak anak-anak telah mendapatkan pendidikan olahraga dan khususnya olahraga sepak bola secara benar, teratur, dan terarah.

Observasi awal yang dilakukan di SMAN 1 2X11 ENAM LINGKUNG. Didapati 60 anak yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola, itu artinya minat anak untuk bermain sepakbola sangat besar, sehingga jika dilihat permasalahan yang ada, maka peneliti mencoba meneliti permasalahan yang ada di lapangan. Tim Sepakbola sekolah menengah atas negeri 1 2x11 Enam Lingkung pada tahun 2014, 2015 dan 2016 berhasil meraih juara 1 INS CUP, dan juara 1 di liga pelajar daerah tahun 2015, di tahun 2017 mendapat juara ke-2 dalam kejuaraan INS Cup. Sedangkan pada tahun 2018 berhasil menjadi juara ke-2 pada kejuaraan yang sama yakni INS Cup. Di tahun 2019 tim sepakbola sekolah menengah atas negeri 1 2x11 Enam Lingkung tidak menjuarai kejuaraan tersebut.

Sebelum melangkah lebih jauh peneliti juga berusaha mencari informasi lebih detail kepada pemain, guru olahraga maupun pelatih. Pada saat ini tim

sepakbola sekolah menengah atas negeri 1 2x11 Enam Lingkung mengalami penurunan prestasi yang sangat memprihatinkan. Dimana tim ini tidak bisa lagi menjuarai beberapa tournament yang di adakan ditingkat sekolah menengah atas Sekabupaten Padang Pariaman pada tahun 2019. Baik tournament BUPATI CUP maupun kejuaraan INS CUP. Berdasarkan pengamatan yang peneliti lakukan, tim sepakbola sekolah menengah atas negeri 1 2x11 Enam Lingkung sering kehilangan bola, karena sangat mudah lawan mengambil bola dari penguasaan pemain sepakbola sekolah menengah atas negeri 1 2x11 Enam Lingkung saat melakukan dribble. Oleh karena itu peneliti memberanikan untuk meneliti seputar ekstrakurikuler sepakbola yang ada di sekolah menengah atas negeri 1 2x11 Enam Lingkung. Beberapa faktor yang menentukan dalam menggiring bola antara lain :keseimbangan, kelincahan, kekuatan fisik, kecepatan, koordinasi, kekuatan dan daya tahan, namun disini peneliti hanya akan fokus meneliti tentang hubungan kelincahan dan koordinasi mata kaki dengan kemampuan menggiring bola.

Namun demikian untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dan koordinasi mata kaki dengan kemampuan menggiring bola dan kelincahan perlu diuji kebenarannya melalui penelitian perlu dilakukan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas dapat diidentifikasi beberapa variabel yang diduga memberikan pengaruh terhadap masalah penelitian ini. Variabel tersebut adalah sebagai berikut :

1. Daya tahan.
2. Kelincahan.

3. Daya ledak otot tungkai.
4. Koordinasi mata kaki.
5. Reaksi.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan *menggiring* pemain sepak bola SMAN 1 2X11 Enam Lingsung. Karena keterbatasan yang penulis miliki, maka penelitian ini dibatasi pada beberapa variabel yaitu sebagai berikut:

1. Kelincahan.
2. Koordinasi Mata kaki.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, serta pembatasan masalah seperti dikemukakan di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat di rumuskan sebagai berikut:

1. Apakah terdapat hubungan kelincahan dengan kemampuan *menggiring bola* pemain sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingsung?
2. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata kaki dengan kemampuan *menggiring bola* pemain sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingsung?
3. Apakah terdapat hubungan kelincahan dan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan *menggiring bola* pemain sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingsung?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah:

1. Mengetahui hubungan kelincahan dengan kemampuan *menggiring bola* pemain sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingkung.
2. Mengetahui hubungan koordinasi mata kaki dengan kemampuan *menggiring bola* pemain sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingkung.
3. Mengetahui hubungan secara bersamaan kelincahan dan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan *menggiring bola* pemain sepakbola SMAN 1 2X11 EnamLingkung.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat kepada:

1. Bagi penulis sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan olahraga.
2. Bagi pelatih, Pembina serta guru olahraga sebagai masukan dalam penunjang penyusunan program latihan cabang olahraga sepak bola.
3. Perpustakaan FIK UNP Sebagai bahan bacaan dan kajian teori bagi mahasiswa.
4. Bagi mahasiswa sebagai sumbangan bahan bacaan bagi mahasiswa FIK UNP.
5. Bagi mahasiswa sebagai sumbangan bahan bacaan bagi peneliti yang akan datang.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data maka dapat dibuat tiga kesimpulan sebagai berikut.

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung, dengan perolehan ($r_h = 0,590 > r_t = 0,468$).
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung, dengan perolehan ($r_h = 0,696 > r_t = 0,468$).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung, dengan perolehan ($R_h = 0,777 > R_t = 0,468$).

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan maka peneliti dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut, antara lain:

1. Disarankan pada pelatih agar dapat memberikan program latihan sesuai dengan intensitas, volume dan tujuan latihan yang mampu meningkatkan kondisi fisik pemain, khususnya kelincahan dan koordinasi mata kaki, karena merupakan kemampuan yang menunjang saat melakukan saat *dribbling*.

2. Kepada atlet agar lebih giat lagi dalam latihan demi meningkatkan prestasi dalam cabang olahraga sepakbola terutama semua latihan yang berhubungan dengan kondisi fisik dan teknik dasar sepakbola.
3. Untuk mendapatkan kemampuan *dribbling* yang maksimal, maka harus diperhatikan beberapa faktor yang mempengaruhi, khususnya dalam penelitian ini maka kelincahan dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama dapat mempengaruhi kemampuan *dribbling*.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi.2010.”*Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*”. Jakarta:Rineka Cipta.
- Arsil.2018.”*Evaluasi Pendidikan jasmani Dan Olahraga*”.Padang:Wineka Media.
- Emral.2018.”*Sepakbola Dasar*”.Padang:Sukabina Press.
- Fetri, F., & -, D.2019.”*Latihan Kelincahan Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola*”.*Jurnal Patriot*, 1(3), 1169-1178.
- Hirts.p.1976.”*Zur Bewegung Selngges Chat Bewandthel*”.Theorie and praxis der korperkultur, 1964, dikutip oleh: Vlandimir Krejci & Peter Koch, Muschle and Tenden Injurie In Athletis: Stuttgart:Universisty Book Publishing Company.
- [http ://www.google.com/search?&tes + kelincahan shuttle run](http://www.google.com/search?&tes+kelincahan+shuttle+run) diakses 10 agustus 2021).
- Ismaryati.2006.”*Tes dan Pengukuran Olahraga*”.Surakarta:Sebelas Maret University Press.
- Mubarok, M. Z.2019.”Pengaruh Latihan Small Sided Games Menggunakan Metode Interval Terhadap Peningkatan Dribbling Pemain Sepakbola”.*Biormatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan*, 5(02), 144-149.
- Ngatman. 2001.”*Tes dan Pengukuran*”.Yogyakarta:FIK UNY.
- Robert,Koger.2007.”*Latihan Andal Sepak Bola Remaja, Latihan Dan Keterampilan Andal Untuk Pertandingan Dasar Yang Lebih Baik*”. Klaten Saka Mitra Kompetisi.
- Supriadi, A.2015.”Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola”.*Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(1), 1-14.
- Syafruddin.2012.”*Dasar-Dasar Kepelatihan*”.Padang:FIK UNP.
- Tim Sepak Bola.2006.”*Buku Ajar Sepak Bola*”.Padang:FIK.