

**TINJAUN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR ATLET SEPAKBOLA
DANONE DI SSB PSKG KUDU GANTING
KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

SKRIPSI

*Dajukan Kepada Tim Penguji Untuk Memenuhi Sala Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**ALFINDO RAHMANDA
NIM. 1102797**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2016**

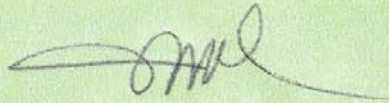
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR ATLET SEPAKBOLA
DANONE DI SSB PSKG KUDU GANTING
KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

Nama : Alfindo Rahmanda
NIM : 1102797
Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

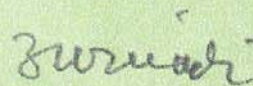
Padang, Januari 2016

Pembimbing I



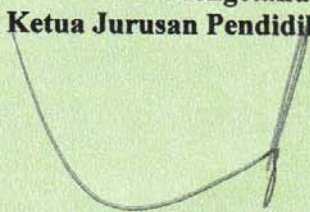
Prof. Dr. Syahrial Baktiar, M.Pd
NIP. 19621012 198602 1 002

Pembimbing II



Drs. Willadi Rasyid, M.Pd
NIP. 19790810 198604 1 002

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga**



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

PENGESAHAN

*Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan
Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

Judul : Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Sepakbola
Danone di SSB PSKG Kudu Ganting Kabupaten Padang
Pariaman

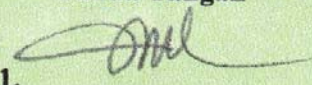
Nama : Alfindo Rahmanda
NIM : 1102797
Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

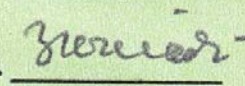
Padang, Januari 2016

Tim penguji

	Nama
Ketua	: Prof. Dr. Syahrial Baktiar, M.Pd
Sekretaris	: Drs. Willadi Rasyid, M.Pd
Anggota	: Drs. Kibadra, M.Pd
Anggota	: Drs. Zalfendi, M.Kes
Anggota	: Dra. Darni, M.Pd

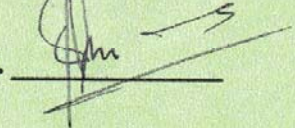
Tanda Tangan

1. 

2. 

3. 

4. 

5. 

ABSTRAK

Alfindo Rahmanda, 2016: Tinjauan Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Atlet Sepakbola Danone Di SSB PSKG Kudu Ganting Kecamatan V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman

Penelitian ini berawal dari pengamatan peneliti dilapangan pada saat atlet sepakbola Danone Kudu Ganting Kec V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman mengikuti latihan peneliti melihat masih banyak atlet yang belum menguasai teknik dasar sepakbola dengan sempurna. Seseorang yang memiliki kemampuan teknik dasar yang baik biasanya akan menampilkan gerakan yang indah,berirama,dan tidak kaku. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar atlet Danone Kudu Ganting Kecamatan V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman yang terdiri dari : *shooting,passing,drbbling*.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Danone Di SSB PSKG Kudu Ganting Kecamatan V Koto Timur Sebanyak 20 Orang. Berdasarkan tujuan penelitian dan populasi di atas, maka dalam penelitian ini dilakukan pada atlet SSB PSKG Kudu Ganting Kec.V koto Timur Pariaman, sebanyak 20 orang dijadikan sebagai sampel. Data dalam penelitian ini bersumber dari teknik shooting menggunakan tes shooting kesasaran gawang, data passing menggunakan tes pissing, data dribbling menggunakan tes dribbling emnggunakan patok. Data dianalisis dengan rumus persentase $P=F/N \times 100\%$.

Dari hasil penelitian ini diperoleh: 1. Tingkat kemampuan teknik shooting yang dimiliki atlit sepakbola Danone Kudu Ganting termaksud pada kategori kurang. 2. Tingkat kemampuan teknik passing yang dimiliki atlet sepakbola Danone Kudu Ganting termaksud pada kategori kurang. 3. Tingkat kemampuan teknik dribbling atlet sepakbola Danone Kudu Ganting termaksud pada kategori sedang

KATA PENGANTAR



Puji Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi tentang “Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Sepakbola Danone Di SSB PSKG Kudu Ganting Kabupaten Padang Pariaman”. Sholawat beserta salam untuk Nabi besar Muhammad SAW, semoga kita semua memperoleh syafaatnya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dorongan serta kemudahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Phil. H. Yanuar Kiram selaku Rector Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (FIK UNP).
3. Drs. Zarwan, M, Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keahlian Olahraga.
4. Dr. Syahril Bakhtiar. M.Pd selaku Penasehat Akademik sekaligus pembimbing I Yang Telah Banyak Memberikan Masukan, Dorongan, Koreksi Serta Petunjuk Dalam Pembuatan Skripsi ini.
5. Drs. Wiladi Rasyid M.Pd selaku pembimbing II Yang Telah Banyak Memberikan Masukan, Dorongan, Koreksi Serta Petunjuk Dalam Pembuatan Skripsi ini.

6. Drs. Kibadra. M.Pd, Dr. Zalfendi,M.Kes, Dra.Darni, M.Pd selaku dosen penguji.
7. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
8. Syamsudin Batubara S.Pd selaku pelatih di SSB PSKG Kudu Ganting Kecamatan V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman.
9. Kedua orang tua yang teristimewa dalam hidup peneliti, Ayahanda Amrisman dan ibunda Yulidarni yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik secara moril dan materil.
10. Keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
11. Rekan-rekan seperjuangan yang turut memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata hanya kepada Allah SWT tempat menyerahkan diri semoga penulisan skripsi ini dapat diterima sebagai amalan yang mendapatkan Ridho-Nya serta berguna bagi yang membaca.

Padang, Juni 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TENJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
1. Hakekat Permainan Sepakbola	8
2. Pengertian Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola	9
3. Teknik Menendang Bola Ke Gawang (Shooting)	11
4. Teknik Passing Atau Mengopor Bola.....	13
5. Teknik Menggiring Bola (Dribbling)	15

B. Kerangka Konseptual	19
C. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Jenis dan Sumber Data	23
E. Defenisi Operasional	24
F. Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data	24
G. Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Henis Penelitian	30
B. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Frekuensi Shooting.....	30
2. Distribusi Frekuensi Passing.....	32
3. Distribusi Frekuensi Dribbling.....	33
4. Distribusi Frekuensi Teknik Dasar Sepakbola.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Skema Pembagian Teknik Sepakbola	10
2. Gambar Instep Drive	13
3. Gerakan Operan Inside Of The Foot.....	14
4. Gambar Mengiring Bola	18
5. Kerangka Konseptual	20
6. Bentuk Pelaksanaan Kemampuan Shooting.....	25
7. Bentuk Pelaksanaan Kemampuan Passing.....	27
8. Bentuk Pelaksanaan Kemampuan Dribbling	28
9. Diagram Kemampuan Dasar Shooting.....	31
10. Diagram Kemampuan Dasar Passing.....	33
11. Diagram Kemampuan Dasar Dribbling	34
12. Diagram Kemampuan Keterampilan Teknik Dasar	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Formulir Tes Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola.....	45
2. Data Mentah Hasil Tes Shooting Passing Dribbling.....	46
3. Rekap Nilai Keterampilan Setelah Dirubah Dalam T-Skor.....	47
4. Distribusi Frekuensi Shooting.....	49
5. Distribusi Frekuensi Passing.....	50
6. Distribusi Frekuensi Dribbling.....	51
7. Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan Teknik Dasar.....	52
8. Dokumentasi Penelitian	53
9. Surat Izin Penelitian	
10. Surat Balasan Penelitian.....	

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga termasuk salah satu alat yang dapat menciptakan kesegaran jasmani seseorang. Sekarang ini olahraga adalah hal yang sangat dinikmati oleh semua orang, dan juga sudah menjadi kebutuhan bagi seseorang yang ingin untuk hidup sehat, karena olahraga tidak pernah memandang tingkat atau pangkat seseorang dalam kehidupan sehari-hari. Dalam kebutuhannya olahraga telah menjadi kebutuhan bagi masyarakat, dengan berolahraga seseorang dapat menjaga kondisi tubuh agar tetap fit dalam melakukan kegiatan sehari-hari.

Olahraga di Indonesia tidak hanya olahraga yang diperuntukan untuk pendidikan, rekreasi, dan kesegaran jasmani, akan tetapi juga sebagai ajang untuk mendapatkan prestasi, hal ini selaras dalam Undang-Undang RI Nomor 3 Tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional, pada Bab II Pasal 4 yang dijabarkan sebagai berikut: : “keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa “.

Sebagaimana penjelasan di atas olahraga bukan hanya bertujuan untuk menjaga dan meningkatkan kesehatan jasmani, tapi juga bisa dijadikan sebagai ajang penghargaan bagi mereka yang berprestasi baik ditingkat daerah, nasional maupun internasional. Dalam sepak bola para pemain harus

mempunyai sportivitas dan disiplin agar dapat menghasilkan prestasi. Sepak bola bisa dijadikan sebagai ajang persatuan bangsa dan mempekokoh ketahanan nasional. Olahraga juga melatih akhlak, moral dan juga kedisiplinan seseorang. Hal ini terbukti dengan ketepatan waktu latihan dan jiwa sportivitas dalam bermain.

Sekarang ini olahraga yang terus dikembangkan agar mendapat prestasi yang baik salah satunya adalah sepakbola. Tidak hanya itu sepakbola juga menjadi salah satu olahraga yang memperlihatkan keterampilan seseorang. Sepakbola salah satu olahraga yang paling banyak digemari oleh masyarakat indonesia, tujuan dari permainan sepakbola adalah masing-masing regu atau kesebelasan berusaha menguasai bola, memasukkan bola kedalam gawang lawan sebanyak mungkin, dan berusaha mematahkan serangan lawan untuk melindungi atau menjaga gawangnya agar tidak kemasukan bola.

Sepakbola dimainkan oleh dua kelompok pemain dan tiap-tiap kelompok terdiri dari sebelas orang sehingga dinamakan “kesebelasan”. Kesebelasan dapat bermain dengan baik, jika setiap pemainnya memiliki kemampuan teknik dasar yang dapat menunjang keberhasilan bermain sepakbola. Teknik dasar dalam permainan sepakbola meliputi teknik menendang (*shooting*), teknik menyetop (*trapping*), teknik menyundul bola (*heading*) teknik melempar (*throw-in*) dan teknik mengumpan (*passing*), (*juggling*), menimang bola. Danny Mielke, (2007).

Berdasarkan pendapat di atas teknik dasar sepakbola memiliki peranan yang sangat penting yang harus dimiliki oleh seorang pemain sepakbola. Untuk

mencapai prestasi yang baik juga harus mempunyai faktor pendukung, seperti yang dikemukakan oleh Syafruddin (2011:188), faktor tersebut adalah kondisi fisik, taktik, teknik dan mental. Beberapa pendapat mengenai komponen teknik dasar sepakbola jelaslah bahwa teknik merupakan unsur yang penting dalam permainan sepakbola, karena pada saat bertanding atlet harus mempunyai teknik dasar yang baik agar bisa bermain dengan baik.

Dengan demikian banyak bermunculan sekolah sekolah sepakbola yang bertujuan untuk menciptakan atlet atlet yang berkualitas dan dapat bersaing di tingkat nasional dan bahkan internasional.

Di Sumatera Barat pun banyak didirikan sekolah sekolah sepakbola (SSB) dan salah satunya berada di kab. Padang Pariaman tepatnya Kecamatan V Koto Timur yaitu SSB PSKG Kudu Gantung. SSB ini didirikan lebih di arahkan kepada pembinaan usia dini yakni usia 10-15 tahun, karena lebih melihat pembinaan di usia dini.

Kunci keberhasilan dalam suatu permainan sepak bola sangat didukung oleh banyak faktor diantaranya adalah keterampilan merampas bola dari lawan, keterampilan menyundul bola, lari, keterampilan melompat, keterampilan melakukan lemparan kedalam, keterampilan melakukan tendangan shooting, keterampilan melakukan tendangan passing atau mengoper bola kepada teman, keterampilan melakukan dribbling, disamping itu ketersediaan sarana dan prasarana, keterampilan pelatih dalam menyusun dan melaksanakan program latihan.

Berdasarkan pengamatan / obsevasi yang dilakukan oleh penulis ketika atlet danone melakukan latihan dan bermain sepak bola. Penulis beranggapan keterampilan teknik dasar atlet sepak bola belum dikuasai oleh atlet dengan baik. Seseorang yang memiliki kemampuan teknik dasar yang baik biasanya akan menampilkan gerakan yang indah,berirama,dan tidak kaku. Mungkin faktor inilah yang menyebabkan salah satu faktor yang menyebabkan atlet belum berprestasi. Memang banyak faktor yang mempengaruhi prestasi atlet dalam permainan sepakbola seperti kemampuan pelatih,sarana dan prasarana untuk latihan belum tersedia dengan baik sesuai dengan kebutuhan dilapangan,keterampilan fisik atlet,kematangan taktik dan mental atlet dalam menghadapi pertandingan,serta dukungan orng tua.

Dalam olahraga sepakbola teknik dasar merupakan suatu pondasi untuk dapat bermain sepakbola, teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasar dari permainan sepakbola. Zalfendi dkk (2005 : 100),'' mengatakan teknik dalam permainan sepakbola terdiri dari : (1) teknik tanpa bola dan (2) teknik dengan bola.

Berdasarkan pendapat diatas,maka jelaslah ada dua teknik dalam permainan sepak bola.Teknik tanpa bola seperti lari, lari merupakan teknik tanpa bola yang penting bagi seorang pamain.teknik lari dengan langkah merupakan ciri khas pemain,melompat dalam permainan sepakbola merupakan suatu usaha untuk mengambil bola tinggi *tackling* (merampas bola) dari lawan yang merupakan suatu kewajiban bagi setiap pamain yang sedang bertahan dalam suatu pertandingan.

Sedangkan teknik dengan bola antara lain yaitu: menendang seperti menendang bola ke gawang (*shooting*), menggiring bola (*dribbling*), passing dan mengontrol bola, menyundul bola (*heading*), lemparan kedalam (*throw-in*). Seorang pemain sepak bola harus menguasai teknik dengan baik, karena keterampilan teknik yang baik merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi prestasi seseorang dalam bermain sepakbola. Begitu juga bagi atlet Danone yang ada di SSB PSKG Kudu Ganting. Penelitian ini nantinya dapat dijadikan sebagai solusi dalam memecakan masalah yang terjadi dalam pembinaan dan pengembangan olahraga.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, banyak faktor yang dapat mempengaruhi Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Atlet Danone Di SSB PSKG Kudu Ganting dan di antara factor-faktor tersebut dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Lari
2. Merampas bola (*tackling*)
3. Melompat
4. Keterampilan lemparan bola kedalam (*throw-in*)
5. Keterampilan teknik menyundul (*heading*)
6. Keterampilan stropingg
7. Keterampilan teknik passing dan mengontrol bola
8. Keterampilan teknik menggiring bola (*dribbling*)
9. Ketrampilan menendang bola ke gawang (*shooting*)

10. Ketersediaan Serana dan prasarana
11. Kemampuan pelatih dalam memberikan program latihan

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan diatas dan karena keterbatasan waktu, maka peneliti hanya membatasi variabel yang akan di teliti yaitu :

1. Keterampilan menendang bola kegawang (*shooting*)
2. Keterampilan teknik passing dan mengontrol bola
3. Keterampilan teknik menggiring bola (*dribbling*)

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas maka rumusan masala penelitian ini dapat di kemukakan yakni :

1. Bagaimana keterampilan teknik menendang bola ke gawang (*shooting*) atlet Danone Di SSB PSKG Kudu Ganting
2. Bagaimana keterampilan teknik passing dan mengontrol bola atlet Danone Di SSB PSKG Kudu Ganting
3. Bagaimana keterampilan teknik menggiring bola (*dribbling*) atlet Danone Di SSB PSKG Kudu Ganting

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan teknik dasar sepakbola atlet Danone Di SSB PSKG Kudu Ganting meliputi :

1. Keterampilan teknik menendang bola ke gawang (*shooting*) Atlet Danone Di SSB PSKG Kudu Ganting Kabupaten Padang Pariaman.
2. Keterampilan teknik passing dan mengontrol bola Atlet Danone Di SSB PSKG Kudu Ganting Kabupaten Padang Pariaman.
3. Keterampilan teknik menggiring bola (*dribbling*) Atlet Danone Di SSB PSKG Kudu Ganting Kabupaten Padang Pariaman.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini di harapkan dapat berguna bagi :

1. Penulis, untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa pada perpustakaan Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan maupun Perpustakaan Pusat Universitas Negeri Padang
3. Dapat memberikan informasi bagi para peneliti selanjutnya.
4. Dan sebagai tolak ukur bagi pelatih sepakbola dalam melihat kemampuan teknik dasar sepak bola siswa didiknya.
5. Atlet sebagai masukan dan gambaran tentang keterampilan teknik dasar sepakbola yang telah mereka kuasai

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil tes *shooting, passing control dan dribbling* atlet Danone Kudu Ganting Kecamatan V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman, maka dalam penelitian ini dapat disimpulkan. :

1. Kemampuan *shooting* dari 20 atlet Danone Kudu Ganting Kecamatan V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman yang tergabung dalam usia 10-15 tahun ada 3 orang (15%) atlet yang memiliki kemampuan shooting yang baik, selanjutnya 5 orang (25%) atlet yang memiliki kemampuan shooting dalam kategori cukup adapun 4 orang (20%) atlet yang memiliki kemampuan shooting pada kategori sedang, sedangkan 7 orang (35%) atlet yang memiliki kemampuan shooting pada kategori kurang, dan 1 orang (5%) atlet yang memiliki kemampuan shooting pada kategori kurang sekali.
2. Kemampuan *passing control* dari 20 atlet Danone Kudu Ganting Kecamatan V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman yang tergabung dalam usia 10-15 tahun, ada 6 orang (30%) atlet yang memiliki kemampuan passing yang baik, selanjutnya 4 orang (20%) atlet yang memiliki kemampuan passing cukup, sedangkan 1 orang (5%) atlet yang memiliki kemampuan passing sedang, adapun 7 orang (35%) atlet yang memiliki kemampuan passing kurang, dan 2 orang (10%) atlet yang memiliki kemampuan passing kurang sekali.

3. Kemampuan *dribbling* dari 20 atlet Danone Kudu Ganting Kecamatan V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman yang tergabung dalam usia 10-15, ada 5 orang (25%) atlet yang memiliki kemampuan *dribbling* baik, sedangkan 3 orang (15%) atlet yang memiliki kemampuan *dribbling* cukup, dan 6 orang (30%) atlet yang memiliki kemampuan *dribbling* sedang, adapun 4 orang (20%) atlet yang memiliki kemampuan *dribbling* kurang, dan 2 orang (10%) atlet yang memiliki kemampuan *dribbling* kurang sekali.

Dari hasil tes secara keseluruhan dapat dilihat bahwa dari 20 orang atlet yang mengikuti tes keterampilan teknik dasar sepakbola diantaranya tes *shooting*, tes *passing*, dan tes *dribbling* pada klasifikasi 46 – 52 sebanyak 11 orang (55%) termasuk pada kategori sedang, kemampuan keterampilan teknik dasar sepak bola pada klasifikasi 53 – 60 sebanyak 5 orang (25%) termasuk pada kategori cukup, dan kemampuan keterampilan teknik dasar sepakbola pada klasifikasi 37 – 45 sebanyak 4 orang (20%), sedangkan tidak ada atlet yang memiliki kemampuan keterampilan teknik dasar sepak bola pada klasifikasi 61 – keatas dan klasifikasi 36 – kebawah pada kategori baik sekali dan kurang sekali. Sebaran datanya peneliti gambarkan dalam bentuk diagram berikut.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, penulis menyarankan agar :

1. Kemampuan teknik *shooting*, *passing*, dan *dribbling* pada atlet danone di SSB PSKG kudu ganting yang telah ada sekarang perlu ditingkatkan agar

tingkat keberhasilan atlet danone lebih baik lagi.

2. Atlet danone di SSB PSKG kudu gantung yang telah ada sekarang perlu dievaluasi secara terus menerus agar menjadi tim yang mempunyai pemain terbaik.
3. Penelitian ini hanya terbatas pada atlet danone di SSB PSKG kudu gantung, oleh sebab itu bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini kepada sampel dari atlet danone yang lainnya dengan jumlah banyak.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikanto suharsimi (2002). *Manajemen penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arsil dan Aryadie (2010). *Evaluasi pendidikan jasmani dan olahraga*. Padang: FIK UNP.
- Joseph A Luxbacher. (2001). *Sepakbola (Taktik dan Teknik Bermain)*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Joseph A Luxbacher. (2004). *Sepakbola (Edisi kedua)*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-dasar sepakbola*. Bandung: Pakar raya.
- PSSI. (2010). *Peraturan Permainan Sepakbola*. Jakarta: PSSI.
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Tim Pengajar Sepakbola (2010). *Buku Ajar Sepakbola*. Padang: FIK UNP.
- Undang-Undang No 3 tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional Indonesia
- Yanuar kiram dan Syarial baktiar (2012). *Buku ajar belajar motorik lanjutan*. Padang: FIK UNP.
- Zalfendi. Dkk (2005). *Buku ajar sepakbola*. Padang: FIK UNP.