

**PELAKSANAAN KEGIATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH
DI SEKOLAH DASAR NEGERI 32 BUNGO PASANG
KECAMATAN KOTO TANGAH PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**TRI BAGUS KUSUMA
NIM. 1203341**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PELAKSANAAN KEGIATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SEKOLAH DASAR NEGERI 32 BUNGO PASANG KECAMATAN KOTO TANGAH PADANG

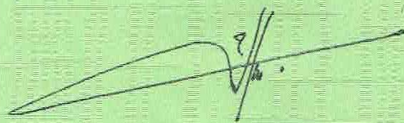
Nama : Tri Bagus Kusuma
NIM : 1203341
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2018

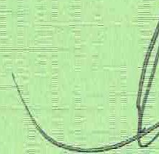
Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

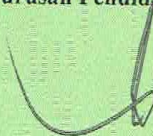


Drs. Edwarsyah, M.Kes
NIP. 195912311988031019



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 196112301988031003

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 196112301988031003

HALAMAN PENGESAHAN

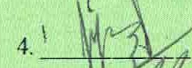
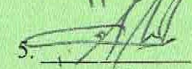
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kegiatan Sekolah Di
Sekolah Dasar Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan
Koto Tangah Padang

Nama : Tri Bagus Kusuma
NIM : 1203341
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2018

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	Drs. Edwarsyah, M.Kes	1. 
2. Sekretaris	Drs. Zarwan, M.Kes	2. 
3. Anggota	Drs. Qalbi Amra, M.Pd	3. 
4. Anggota	Drs. Nirwandi, M.Pd	4. 
5. Anggota	Sri Gusti Handayani, S.Pd, M.Pd	5. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau di terbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Februari 2018

Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
D8303AEF876001322
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Tri Bagus Kusuma
NIM. 1203341

ABSTRAK

Tri Bagus Kusuma, 2018: Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah Di Sekolah Dasar Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang

Penelitian ini didasari dengan kenyataan di lapangan bahwa kurang terlaksananya kegiatan usaha kesehatan sekolah di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang, salah satu faktor penghambatnya yaitu kebersihan lingkungan sekolah, sarana dan prasarana UKS serta kerjasama sekolah dengan puskesmas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimanakah kebersihan lingkungan sekolah SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang, sarana dan prasarana UKS serta untuk mengetahui bagaimana kerjasama sekolah dengan puskesmas di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang mulai dari kelas I sampai dengan kelas VI yang terdaftar pada tahun ajaran 2017/2018 yang berjumlah 563 orang. Teknik penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu purposive sampling, sehingga yang dijadikan sampel yaitu semua siswa kelas IVa dan IVb serta kelas Va dan Vb yang berjumlah 130 orang. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan penyebaran angket kepada responden. Teknik analisis datanya menggunakan statistic deskriptif atau persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang tentang kebersihan lingkungan sekolah, sarana dan prasarana UKS, dan kerjasama sekolah dengan puskesmas berada pada klasifikasi kurang sekali.

Kata Kunci : Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena dengan berkat dan rahmat-Nya skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat dan salam disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para sahabat dan keluarga yang telah membawa Islam sebagai agama penyelamat bagi seluruh umat manusia.

Skripsi ini disusun berdasarkan hasil penelitian yang berjudul **“Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua yang telah banyak memberikan dukungan baik moril maupun materil serta do'a yang tiada hentinya kepada penulis selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih kepada ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah banyak membantu dalam penyelesaian perkuliahan. Ucapan terima kasih kepada dosen pembimbing I yaitu Bapak Drs. Edwarsyah, M. Kes dan dosen pembimbing II yaitu Bapak Drs. Zarwan, M.Kes, yang telah banyak memberikan bantuan berupa bimbingan, ilmu dan pengajaran kepada penulis baik dalam penyelesaian studi maupun dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada seluruh dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan dan kritikan untuk skripsi ini, seluruh Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan beserta Staf Perpustakaan FIK dan UNP yang telah banyak memberikan fasilitas dalam meminjamkan koleksi buku-buku yang diperlukan dalam penulisan skripsi ini, Kepala Sekolah

beserta guru Penjasorkes SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang yang telah banyak membantu dalam pengambilan data penelitian, serta rekan-rekan dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan umumnya dan ilmu keolahragaan khususnya pendidikan olahraga.

Padang, Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Kegunaan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	7
1. Sejarah UKS/Pengertian UKS	7
2. Pengetahuan Tenaga Pelaksana UKS	8
3. Pengetahuan/Kompetensi yang Harus Dimiliki Guru UKS ...	18
4. Sarana dan Prasarana UKS	19
5. Kerjasama Sekolah dengan Puskesmas	22
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian.....	26

B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Jenis dan Sumber Data	28
D. Instrument Penelitian.....	29
E. Teknik Analisis Data	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	31
1. Kebersihan Lingkungan Sekolah	31
2. Sarana dan Prasarana Usaha Kesehatan Sekolah	35
3. Hubungan Kerjasama Sekolah dengan Puskesmas	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
1. Kebersihan Lingkungan Sekolah	40
2. Sarana dan Prasarana	41
3. Kerjasama Sekolah dengan Puskesmas	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA	45
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	47
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	26
2. Sampel Penelitian.....	28
3. Distribusi Frekuensi yang Berhubungan dengan Kebersihan Lingkungan Sekolah.....	32
4. Distribusi Frekuensi yang Berhubungan dengan Sarana dan Prasarana	35
5. Distribusi Frekuensi yang Berhubungan dengan Kerjasama Sekolah dengan Puskesmas.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka konseptual	24
2. Histogram Distribusi Frekuensi Kebersihan	34
3. Histogram Distribusi Frekuensi Sarana dan Prasarana	37
4. Histogram Distribusi Frekuensi Hubungan Sekolah dengan Puskesmas	40
5. Peneliti Sedang Menjelaskan Cara Pengisian Angket Kepada Responden.....	60
6. Responden Mengisi Angket	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-Kisi Instrument Penelitian.....	47
2. Angket Penelitian.....	48
3. Data Tabulasi Angket Penelitian.....	50
4. Dokumentasi Penelitian	60
5. Surat-Surat Penelitian.....	61

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan mempunyai peranan penting dalam upaya mencerdaskan kehidupan bangsa dan mengembangkan kualitas manusia seutuhnya. Secara keseluruhan pendidikan bertujuan untuk mempersiapkan siswa agar dapat berperan dalam masa yang akan datang sebagaimana yang telah dijelaskan dalam Undang-Undang pendidikan No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional pasal 1 ayat 1 bahwa “Pendidikan adalah usaha sadar yang bertujuan untuk mengembangkan potensi siswa yang memiliki kekuatan spiritual keagamaan, pengendalian diri, kepribadian, kecerdasan, akhlak mulia serta keterampilan yang diperlukan bagi dirinya, masyarakat, bangsa dan negara.

Sebagai penyelenggara pendidikan dasar formal, sekolah mempunyai jalur pendidikan yang terstruktur dan berjenjang yang terdiri atas pendidikan dasar, pendidikan menengah, dan pendidikan tinggi. Pendidikan dasar yaitu SD, Ibtidaiyah, dan MI. Pendidikan menengah pertama, yaitu SMP, dan MTsN. Sekolah menengah atas, yaitu SMA/MAN/SMK dan pendidikan tinggi yaitu perguruan tinggi.

Sekolah Dasar merupakan salah satu pendidikan dasar formal yang mendasari untuk melanjutkan ke jenjang yang lebih tinggi, yang berperan dalam melaksanakan fungsi dari pendidikan nasional agar fungsi dari pendidikan tercapai. Sekolah Dasar harus berupaya memberdayakan semua komponen yang ada. Salah satu komponen yang harus diberdayakan yaitu siswa, sebab siswa adalah salah satu komponen yang dapat dijadikan tolak ukur untuk mengukur keberhasilan suatu sekolah. Dan salah satu

hal yang dapat diukur dari siswa adalah kemampuannya dalam mengikuti pembelajaran yang diajarkan oleh guru, salah satunya yaitu pelajaran pendidikan jasmani kesehatan dan olahraga.

Proses belajar mengajar merupakan inti proses pendidikan pada setiap sistem persekolahan terutama di SD. Proses belajar mengajar harus menjadi perhatian utama dalam setiap upaya peningkatan mutu di SD. Peningkatan mutu pendidikan tidak hanya tergantung kepada penyediaan sarana dan prasarana, buku-buku atau sumber belajar, kurikulum, kualitas guru, metode mengajar, sikap siswa, motivasi siswa, kebersihan lingkungan, dukungan atau pengawasan orang tua terhadap pendidikan anak di luar sekolah dan sebagainya.

Dalam rangka peningkatan mutu pendidikan, maka Sekolah Dasar (SD) perlu menyusun sistem pendidikan Sekolah Dasar yang cocok sebagai jenjang pendidikan dasar. Dan banyak aspek yang ikut mewarnai keberhasilan dalam belajar, penulis lebih tertarik untuk meneliti tentang kesehatan sekolah. Dalam Undang-undang Nomor 23 Tahun 1992 tentang Kesehatan (Depkes. 1992), menjelaskan:

“Melalui pembangunan kesehatan salah satu hak dasar masyarakat yaitu hak untuk memperoleh pelayanan kesehatan sesuai dapat dipenuhi. Pembangunan kesehatan harus dipandang sebagai investasi untuk peningkatan kualitas Sumber Daya Manusia (SDM) yang dapat diukur melalui Index Pembangunan Manusia (IPM). Kesehatan merupakan salah satu komponen utama dalam IPM yang dapat mendukung terciptanya SDM yang sehat, cerdas, terampil dan ahli menuju keberhasilan Pembangunan Kesehatan”.

Berdasarkan kutipan di atas jelas bahwa kesehatan merupakan salah satu komponen utama yang dapat mendukung terciptanya sumber daya manusia yang sehat, cerdas, terampil dan ahli menuju keberhasilan Pembangunan Kesehatan. Untuk mendapatkan sumber daya manusia yang sehat dan cerdas yaitu harus menanamkan cara hidup sehat kepada anak sedini mungkin.

Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) merupakan bagian dan program kesehatan anak usia sekolah. Anak usia sekolah adalah anak yang berusia 6-21 tahun, yang sesuai dengan proses tumbuh kembangnya dibagi menjadi 2 sub kelompok, yakni pra remaja (6-9 tahun) dan remaja (10-19 tahun).

Program UKS adalah upaya terpadu lintas program dan lintas sektoral dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan serta membentuk perilaku hidup bersih dan sehat anak usia sekolah yang berada di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang.

Berdasarkan observasi di lapangan yang penulis temukan, ternyata UKS kurang terlaksana sebagaimana mestinya. Hal ini mungkin disebabkan oleh beberapa faktor seperti sarana prasarana dan dukungan kepala sekolah serta kurangnya kerja sama dengan puskesmas.

Berdasarkan uraian di atas dan fenomena yang penulis temui di lapangan, maka penulis ingin melihat lebih jauh tentang pelaksanaan kebersihan lingkungan di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang yaitu yang berhubungan dengan pengelolaan sampah, sarana penyediaan air bersih, sarana pembuangan limbah dan sarana pembuangan kotoran manusia dengan keberadaan WC sekolah. Maka penulis akan melakukan penelitian dengan judul

“Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar Negeri 32 Bungo Pasang Kota Padang”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diduga banyak faktor dan variabel yang dapat mempengaruhi kesehatan lingkungan sekolah diantaranya:

1. Sarana prasarana
2. Kerjasama sekolah dengan Puskesmas
3. Dukungan kepala sekolah
4. Kebersihan lingkungan sekolah
5. Sarana penyediaan air bersih
6. Sarana pembuangan limbah dan sarana pembuangan kotoran manusia dengan keberadaan WC sekolah

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas terlihat banyak faktor yang diduga mempengaruhi kesehatan lingkungan sekolah. Mengingat keterbatasan kemampuan, waktu dan dana maka penulis membatasi masalah pada variabel kebersihan lingkungan mengenai :

1. Kebersihan lingkungan sekolah
2. Sarana dan prasarana
3. Kerjasama sekolah dengan puskesmas

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas maka menjadi masalah pada penelitian ini adalah:

1. Bagaimanakah kebersihan lingkungan Sekolah di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang?
2. Bagaimanakah sarana dan sarana lingkungan Sekolah di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang?
3. Bagaimanakah kerjasama Sekolah di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang dengan Puskesmas?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, pembatasan masalah dan perumusan masalah, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Kebersihan lingkungan Sekolah di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang?
2. Sarana dan prasarana UKS di SDN di 56 Anak Air Kecamatan Koto Tangah Padang?
3. Kerjasama sekolah dengan peskesmas di Sekolah SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang?

F. Kegunaan Penelitian

Adapun kegunaan dari hasil penelitian ini adalah :

1. Salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di fakultas ilmu keolahragaan.
2. Salah satu bahan masukan bagi Dinas Pendidikan dan Dinas Kesehatan tentang sanitasi lingkungan di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang.

3. Salah satu bahan masukan bagi pengelola UKS tentang sanitasi lingkungan di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang.
4. Salah satu bahan masukan bagi Puskesmas tentang sanitasi lingkungan di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Salah satu bahan informasi tentang sanitasi lingkungan di SDN 56 Anak Anak Air Kecamatan Koto Tangah Padang.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh maka dapat diambil kesimpulan tentang Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang sebagai berikut :

1. Kebersihan lingkungan sekolah di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang ditinjau dari hasil penyebaran angket yang telah dilakukan berada pada klasifikasi kurang.
2. Sarana dan prasarana di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang ditinjau dari hasil penyebaran angket yang telah dilaksanakan berada pada klasifikasi kurang sekali.
3. Kerjasama sekolah dengan Puskesmas di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang ditinjau dari penyebaran angket yang telah dilaksanakan berada pada klasifikasi kurang sekali.

B. Saran

Bertitik tolak kepada uraian terdahulu serta kesimpulan-kesimpulan diatas, maka dikemukakan saran yang mungkin ada manfaatnya dalam pelaksanaan usaha kesehatan sekolah di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang, saran-saran yang dimaksud adalah:

1. Diharapkan kepada kepala sekolah dan pihak lainnya agar dapat menyediakan sarana dan prasarana kesehatan yang lebih baik lagi.

2. Diharapkan kepada semua anggota sekolah di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang agar lebih memperhatikan dan meningkatkan lagi kebersihan lingkungan sekolahnya.
3. Untuk meningkatkan kerjasama sekolah dengan Puskesmas di SD Negeri 32 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang perlu ada penataran guru dan penyegaran bersama-sama dengan instansi kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010, *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Depdikbud. 1994. *Kamus Besar Bahasa Indonesia* . Jakarta: Gramedia.
- Depdiknas. 2003. *Undang-Undang no. 20 tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Depdiknas.
- Depkes RI. 1985. *Pedoman Pembinaan, Pengembangan UKS*. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. 1992. *Pedoman Kerja Puskesmas*. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. 1992. *Undang-undang No 23 tahun 1992 tentang Kesehatan*. (www.depkes@com.go.id 08/02/2007).
- Depkes RI. 1994. *Pedoman Kerja Puskesmas*. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. 1995. *Materi tentang Kesehatan untuk Guru UKS*. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. 1996. *Pedoman Pelayanan Kesehatan Untuk Sekolah Tingkat Dasar*, Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. 2003. *Usaha Kesehatan Sekolah di Tingkat Sekolah Lanjut*. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. 2006. *Pedoman Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah, SLTP dan SLTA*. Jakarta: Depkes RI.
- Imron, Ali. 2004. *Manajemen Peserta Didik Berbasis Sekolah*. Malang: Depdiknas.
- Kasman,Thamrin. 2012. *Pedoman Pembinaan dan Pengembangan UKS*. Jakarta: Depdikbud.
- Notoatmodjo,Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan di Sekolah*.Jakarta: Rineka Cipta.