

**PERBANDINGAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PEMAIN
SEPAKBOLA SMA NEGERI 2 KOTA PARIAMAN
DENGAN SMA NEGERI 4 KOTA PARIAMAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh
YONANDA LESMANA
NIM. 06877

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

PERSETUJUAN SKRIPSI

PERBANDINGAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA SMA NEGERI 2 KOTA PARIAMAN DENGAN SMA NEGERI 4 KOTA PARIAMAN

Nama : Yonanda Lesmana
NIM : 06877
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, 30 April 2012

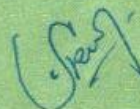
Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



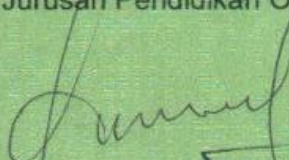
Drs. Ali Umar, M.Kes
NIP.195503091986031006



Dra. Erianti, M.Pd
NIP.196207051987112001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



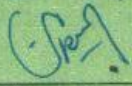
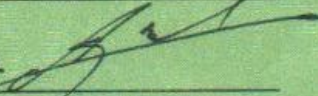
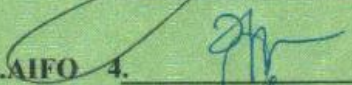
Drs. Yulifri, M.Pd
NIP.195907051985031002

PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Perbandingan Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepak
Bola SMA Negeri 2 Kota Pariaman Dengan SMA Negeri 4
Kota Pariaman
Nama : YONANDA LESMANA
NIM/BP : 06877/2008
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, 30 April 2012

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Drs. Ali Umar, M,kes	1. 
Sekretaris	: Dra. Erianti, M,Pd	2. 
Anggota	: Drs. Arsil, M.Pd	3. 
Anggota	: Drs. Hendri Neldi, M.Kes.AIFO	4. 
Anggota	: Atradinal, S.Pd. M.Pd	5. 

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah yang maha pengasih dan maha penyayang

Karen sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan,
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu.

Maka apabila kamu sudah
Selasai dari urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh
Urusan yang lain dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya
kamu
berharap (QS,AL-Insyirah 5-8)

Ya Allah Ya Robbi

Hadirmu didunia ini atas ke inginan-Mu, takdir hidupku dalam
genggaman-Mu.

Cinta dan harapkanku keputusan-Mu untuk kuraih sebuah kesuksesan,
Kau hadirkan cobaan dan rintangan didepanku.

Dengan semua itu aku menyadari, Tiada aku dihadapan-Mu.

Namun kucoba untuk selalu dan tetap bertahan dalam semua kehendak-
Mu.

Untuk sebuah cinta dan harapan aku dan keluargaku.

Hari ini kuhadirkan sebuah karya kecil di tangan mungilku
sebagai

Kado atas segala tetesan keringat, air mata dan kerja
kerasku

Serta pengobat lelah atas pengorbanan orng-orang yang
kucintai,

Sering rasa syukur atas karunia-Mu Ya Allah.

Kupersembahkan pada orang yang tercinta dilautan kasih dan perhatian
Serta dorongan dan semangat yang tak hentinya tercurahkan untukku
.....

Buat kedua orang tuaku yang sangat-sangat kucintai

Terimakasih buat Papa (Jhon Eris) dan Mama (Marlina) yang tak pernah
Lelah berdo'a untukku, yang tak pernah berharap balasan atas segala
pengorbanan,

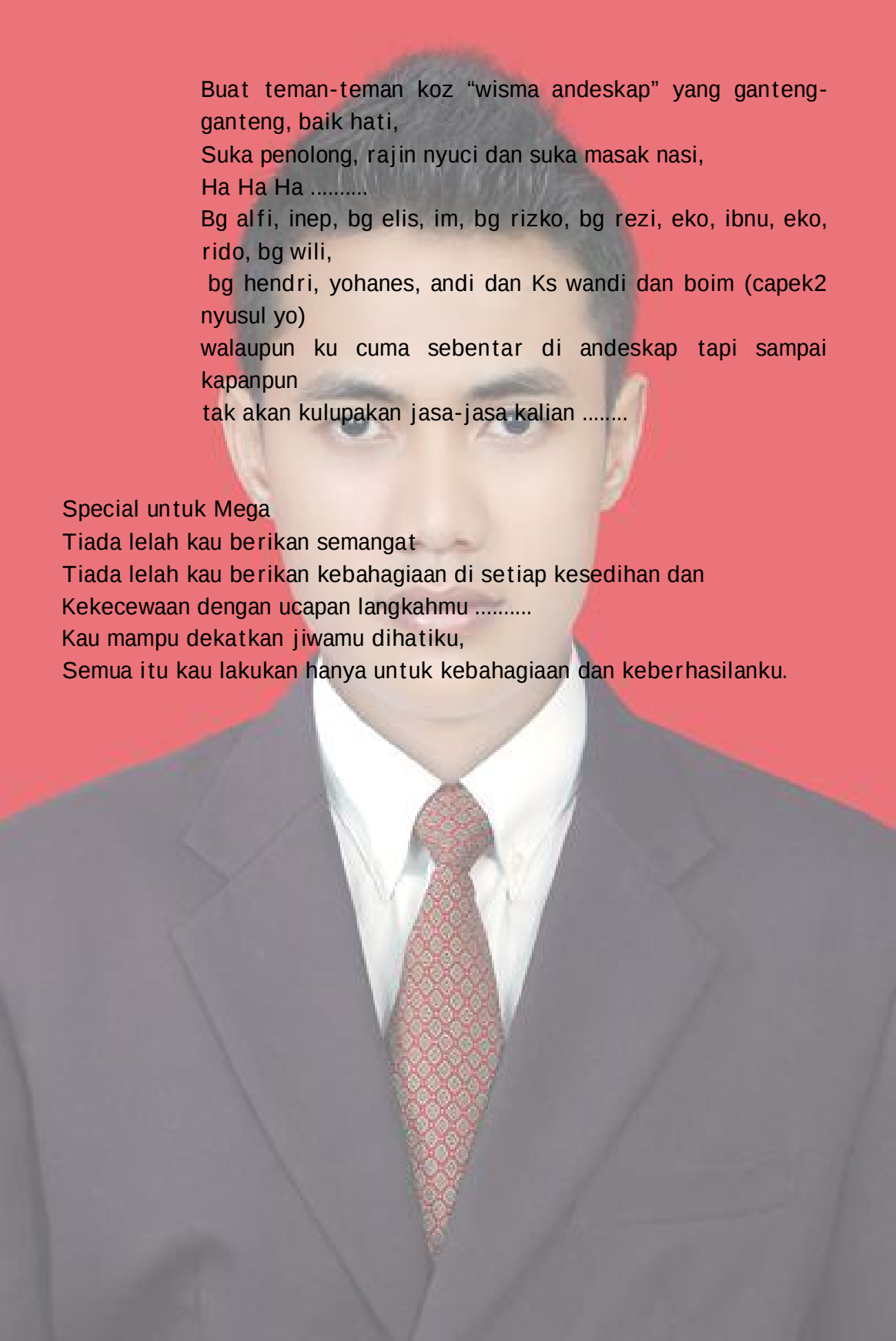
tetesan keringat dan air mata serta pengorbanan yang hanya untukku.

Ya Allah berikanlah aku jalan dan petunjuk-Mu
Untuk dapat hadirkan secercah keceriaan dan kebanggaan
Bagi orang tuaku direntang masa yang akan kulalui.

Buat adik-adik ku Reny dan Resty yang tercinta
Tiada bosan kau ayunkan langkah-langkahmu memainkan tangan dan
jarimu
Kau habiskan detik, menit dan jam setiap hari-harimu
Kau teteskan keringat dan kau pancarkan aura keceriaan
Selalu diwajahmu tanpa peduli pedihnya jiwa dan perasaan hanya untuk
Keberhasilan abang mu ini

Buat keluargaku yg selalu membimbing dan memberikan
semangat,
Tiada lelah kau berikan perhatian dan do'a kepada ku
Semata-mata hanya untuk keberhasilanku
Buat seluruh dosen FIK UNP yang telah mendidik dan
memberikan
Ilmu yang berguna untukku selama ini

Buat sahabat-sahabat ku dipariaman "Reza, Doni, Heri, Rizki, Atiak,
Iwan, Yudi, Romi,
Al, Aan, Rafki, Fendra, Ari, Willy"
Dan seluruh teman-teman lokal "B R dan NR 2008" yang masih berjuang
semangat yo kawan
" oy maaf yo yang indak tasabuik namo e makluman c lah karno tasasak2
lo mambuek e Ha Ha Ha "
Kalian semua adalah sahabat-sahabat terbaik ku
Aku bangga memiliki sahabat seperti kalian



Buat teman-teman koz “wisma andeskap” yang ganteng-
ganteng, baik hati,
Suka penolong, rajin nyuci dan suka masak nasi,
Ha Ha Ha
Bg alfi, inep, bg elis, im, bg rizko, bg rezi, eko, ibnu, eko,
rido, bg wili,
bg hendri, yohanes, andi dan Ks wandi dan boim (capek2
nyusul yo)
walaupun ku cuma sebentar di andeskap tapi sampai
kapanpun
tak akan kulupakan jasa-jasa kalian

Special untuk Mega
Tiada lelah kau berikan semangat
Tiada lelah kau berikan kebahagiaan di setiap kesedihan dan
Kekecewaan dengan ucapan langkahmu
Kau mampu dekatkan jiwamu dihatiku,
Semua itu kau lakukan hanya untuk kebahagiaan dan keberhasilanku.

ABSTRAK

Yonanda Lesmana, (06877) : Perbandingan Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman dan SMA Negeri 4 Kota Pariaman

Penelitian ini berawal dari observasi yang penulis lakukan di lapangan bahwa rendahnya keterampilan teknik dasar pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman dan SMA Negeri 4 Kota Pariaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapat gambaran nyata bagaimana keterampilan teknik dasar pemain sepakbola masing-masing sekolah tersebut dan sekaligus untuk melihat perbandingan keterampilan teknik dasar pemain sepakbolanya.

Jenis penelitian yaitu *Ex Post Facto*. Populasinya adalah pemain sepakbola yang aktif ikut dalam kegiatan ekstrakurikuler sepakbola berjumlah sebanyak 38 orang. Dengan rincian pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman berjumlah sebanyak 18 orang dan pemain sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman berjumlah sebanyak 20 orang. Sampel diambil dengan teknik *total sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah 38 orang. Jenis data dalam penelitian yaitu data primer berasal dari hasil pengukuran keterampilan teknik dasar pemain sepakbola dan data sekunder yaitu data nama pemain yang diperoleh dari guru penjasorkes sebagai pelatih. Data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis data uji-T.

Dari hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat perbandingan keterampilan teknik dasar sepakbola antara pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman diperoleh nilai rata-rata (*mean*) 16,50 dengan SMA Negeri 4 Kota Pariaman diperoleh nilai rata-rata (*mean*) 17. Selanjutnya dari hasil analisis koefisien uji – t atau uji beda mean antara sampel yang bebas (*independent sample*) tersebut diperoleh $t_{hitung} = 2,09$ dan $t_{tabel} = 1,69$. Maka hipotesis yang diajukan di dalam penelitian ini diterima kebenarannya secara empiris.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman dan SMA Negeri 4 Kota Pariaman”.

Penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas belajar selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini
2. Drs. Yulifri, M.Pd Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Drs. Zarwan, M.Kes Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberi kesempatan dan mengizinkan penelitian ini.

3. Drs. Ali Umar, M.Kes dan Dra. Erianti, M.Pd pembimbing I dan pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan dan bantuan secara, sehingga penyusunan skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan waktu yang efektif dan efisien mungkin.
4. Drs. H. Arsil, M.Pd, Drs. Hendri Neldi, M.Kes. AIFO dan Atradinal, S.Pd, M.Pd tim penguji yang telah memberikan masukan dan saran di dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ayahanda dan Ibunda yang tercinta yang telah memberikan bantuan moril maupun materil kepada penulis di dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Akhir kata penulis do'akan semoga semua amal yang diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Maka pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini, Amin...Amin.. Ya Robal Alamin.

Padang, April 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B.. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E.. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori	
1. Permainan Sepakbola.....	8
2. Teknik Dasar Permainan Sepakbola.....	9
B. Kerangka Konseptual	21
C. Pertanyaan Penelitian.....	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Defenisi Operasional	24
E. Jenis dan Sumber Data	25
F. Alat dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Teknik Analisa Data.....	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	32
B. Uji Persyaratan Analisis.....	35
C. Uji Hipotesis	37
D. Hasil Penelitian dan Pembahasan	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA	45
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	24
2. Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman.....	32
3. Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman.....	34
4. Rangkuman Uji Normalitas Data.....	36
5. Hasil Uji Kesamaan Varians.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Menendang Bola Dengan Punggung Kaki.....	12
2. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	13
3. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Luar.....	13
4. Menghentikan Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	16
5. Mengentikan Bola Dengan Telapak Kaki	16
6. Menghentikan Bola Dengan Punggung Kaki.....	17
7. Mendribbel Dengan Kaki Bagian Dalam.....	18
8. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar.....	18
9. Menggiring Dengan Teman.....	19
10. Kerangka Konseptual.....	21
11. Diagram Lapangan Tes Menembak Bola Ke Sasaran.....	27
12. Diagram Lapangan Tes Sepak Tahan Bola.....	28
13. Diagram Lapangan Tes Menggiring Bola	30
14. Histogram Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman.....	33
15. Histogram Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Penelitian Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SMA Negeri 2 Kota Pariaman	46
2. Rekap Data Penelitian Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SMA Negeri 4 Kota Pariaman	47
3. Uji Normalitas Data Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SMA Negeri 2 Kota Pariaman	48
4. Uji Normalitas Data Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SMA Negeri 4 Kota Pariaman	49
5. Uji Homogenitas Varians	50
6. Uji Beda Mean	51
7. Tabel Luas Di Bawah Lengkungan Kurve Normal	52
8. Tabel Uji Lilliefors	53
9. Tabel Nilai Distribusi T.....	54
10. Tabel Nilai Distribusi F.....	55
11. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	57
12. Surat Izin Penelitian Dari Kantor Kesbangpol dan Linmas Kota Pariaman.....	58
13. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari SMA Negeri 2 Kota Pariaman	59
14. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari SMA SMA Negeri 4 Kota Pariaman.....	60
15. Dokumentasi Penelitian	61

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Indonesia sedang giat-giatnya melakukan pengembangan dan pembinaan pada bidang olahraga. Pembinaan dan pengembangan di bidang keolahragaan ini pemerintah telah menetapkan Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 tahun 2005 tentang system keolahragaan Nasional pasal 21, ayat 3 dan 4 menyatakan bahwa:

Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi. Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui jalur keluarga, jalur pendidikan dan jalur masyarakat yang berbaris pada pengembangan olahraga untuk semua orang yang berlangsung sepanjang hayat.

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat diambil suatu kesimpulan bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga dapat dilaksanakan diantaranya melalui jalur pendidikan dengan tujuan adalah meningkatkan prestasi olahraga. Menurut Syafruddin (2011:5) pembinaan olahraga prestasi adalah "pembinaan olahraga yang dilakukan dengan tujuan meraih suatu prestasi olahraga. Dalam konteks ini dapat diartikan pembinaan cabang-cabang olahraga yang ditujukan untuk menghadapi kompetisi/perlombaan mulai dari tingkat yang paling rendah sampai ke tingkat Internasional".

Permainan sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga prestasi yang dilakukan pengembangan dan pembinaannya diantaranya pada Sekolah Menengah Atas (SMA). Pengembangan dan

pembinaan olahraga permainan sepakbola dilaksanakan dalam kegiatan pengembangan diri, hal ini dinyatakan oleh Badan Standar Nasional Pendidikan (BSNP) tahun (2007:7) yaitu:

Pengembangan diri bertujuan memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengembangkan dan mengekspresikan diri sesuai dengan kebutuhan, bakat dan minat setiap peserta didik sesuai dengan kondisi sekolah. Kegiatan pengembangan diri difasilitasi dan atau dibimbing oleh konselor, guru atau tenaga pendidik yang dapat dilakukan dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler.

Berpedoman pada uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa pengembangan diri dapat dilakukan dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler dan kegiatan ini dibimbing oleh guru atau tenaga kependidikan. Sedangkan tujuan dari kegiatan ekstrakurikuler ini dapat dikatakan sebagai wadah bagi peserta didik yang memiliki bakat dan minat, misalnya saja dalam kegiatan ekstrakurikuler olahraga permainan sepakbola.

Pembinaan dan pengembangan olahraga permainan sepakbola ini, yang dilaksanakan dalam kegiatan ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Kota Pariaman dan di SMA Negeri 4 Kota Pariaman, serta dibina oleh guru penjasorkes dengan waktu latihan dilakukan sebanyak tiga kali dalam satu minggu yaitu hari Kamis sore, Sabtu pagi dan Minggu sore. Tujuan kegiatan ekstrakurikuler sepakbola ini adalah untuk mengembangkan bakat dan minat siswa, sehingga nantinya mereka dapat menjadi pemain sepakbola berprestasi.

Pembinaan kegiatan ekstrakurikuler sepakbola dapat berjalan dengan baik dan siswa sebagai pemain sepakbola untuk dapat

berprestasi dalam cabang olahraga permainan sepakbola tersebut didukung oleh banyak faktor. Diantara faktor-faktor tersebut adalah kemampuan guru penjas sebagai pelatih, program latihan, sarana dan prasaana, lingkungan tempat berlatih, kemampuan kondisi fisik pemain, dan menguasai keterampilan teknik dasar sepakbola.

Seseorang untuk dapat bermain sepakbola dengan baik, terlebih dahulu harus menguasai teknik dasar sepakbola tesrsebut. Teknik dasar merupakan salah satu pondasi bagi seseorang untuk bermain sepakbola, begitu juga bagi pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman dan pemain sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman. Teknik dasar dalam permainan sepakbola menurut Zalfendi dkk (2005:64) ada dua yaitu teknik tanpa bola seperti lari, melompat, tackling dan rempel. Sedangkan tenik dengan bola yaitu menendang, menahan, mengontrol dan mendribbling bola.

Seseorang untuk dapat menguasai atau memiliki keterampilan teknik dasar dalam permainan sepakbola, banyak faktor yang mempengaruhinya. Diantara faktor-faktor tersebut adalah kemampuan kondisi fisik, kualitas pelatih sepakbola, sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam latihan, mental pemain, bakat dan minat, penguasaan teknik, baik teknik dengan tanpa bola ataupun penguasaan teknik dengan bola, seperti menendan, menahan dan mengontrol bola serta mendribbling atau menggiring bola.

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis waktu pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman dan SMA Negeri 4 Kota

Pariaman dalam latihan dan mengikuti beberapa kali pertandingan persahabatan, Ternyata prestasi bermain masih rendah, hal ini dilihat dari beberapa kali pertandingan ketika kedua sekolah ini tidak sampai pada babak final, maka penulis beranggapan keterampilan teknik dasar sepakbola kedua sekolah itu belum dikuasai dengan baik. Terutama teknik menggiring bola atau mendribel bola, teknik menendang bola ke gawang dan teknik menahan dan mengontrol bola. Hal ini terlihat pada saat mendribbling bola, sering dirampas oleh lawan dan kalah cepat dengan lawan. Sedangkan untuk menendang bola ke gawang bola sering tinggi di atas gawang, kadang-kadang melenceng ke samping kiri dan kanan gawang, adapun sekali-kali mengarah ke gawang tetapi tendangannya tidak keras, sehingga dengan mudah ditangkap oleh penjaga gawang. Selanjutnya pada saat menahan bola dan mengontrol bola, sering lepas dari kaki, sehingga bola tidak terkuasai sepenuhnya.

Melihat kenyataan di atas, penulis beranggapan bahwa keterampilan teknik dasar pemain sepakbola di SMA Negeri 2 Kota Pariaman dan pemain sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman, masih rendah atau belum begitu baik. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian tentang perbandingan keterampilan teknik dasar pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman dengan pemain sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman.

Dengan suatu harapan penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman tentang gambaran nyata tentang keterampilan teknik dasar pemain sepakbola, sehingga keterampilan teknik dapat ditingkatkan dan prestasi bermain sepakbola dapat dicapai dengan baik, baik bagi pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman, maupun bagi pemain sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah tersebut, maka dapat dikemukakan identifikasi masalah yakni sebagai berikut:

1. Keterampilan teknik dasar dengan bola pemain SMA Negeri 2 Kota Pariaman
2. Kemampuan kondisi fisik pemain sepakbola
3. Keterampilan teknik dasar dengan bola pemain SMA Negeri 4 Kota Pariaman
4. Kualitas pelatih sepakbola di SMA Negeri 2 dan SMA Negeri 4 Kota Pariaman
5. Sarana dan prasarana latihan di SMA Negeri 2 dan SMA Negeri 4 Kota Pariaman.
6. Program latihan di SMA Negeri 2 dan SMA Negeri 4 Kota Pariaman
7. Bakat pemain SMA Negeri 2 dan SMA Negeri 4 Kota Pariaman
8. Mental pemain SMA Negeri 2 dan SMA Negeri 4 Kota Pariaman
9. Intelegensi pemain SMA Negeri 2 dan SMA Negeri 4 Kota Pariaman

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, maka pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Keterampilan teknik dasar dengan bola pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman.
2. Keterampilan teknik dasar dengan bola pemain sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas maka rumusan masalah ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana penguasaan keterampilan teknik dasar dengan bola pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman?
2. Bagaimana penguasaan keterampilan teknik dasar dengan bola pemain sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman?
3. Bagaimana penguasaan keterampilan teknik dasar dengan bola pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman dengan SMA Negeri 4 Kota Pariaman?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian adalah untuk mengetahui:

1. Penguasaan keterampilan teknik dasar dengan bola Pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman.
2. Penguasaan keterampilan teknik dasar dengan bola Pemain sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman.

3. Mana yang lebih baik penguasaan keterampilan teknik dasar dengan bola pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman dengan pemain sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Mahasiswa sebagai bahan bacaan diperpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Universitas Negeri Padang.
3. Peneliti selanjutnya dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
4. Perpustakaan FIK UNP sebagai tambahan literatur dan bahan bacaan mahasiswa.
5. Pembimbing/pelatih sebagai bahan masukan dalam peningkatan keterampilan dasar sepakbola di Sekolah Menengah Atas (SMA).
6. Pemain sepakbola SMA Negeri 2 dan SMA Negeri 4 Kota Pariaman sebagai masukan pengetahuan tentang teknik dasar permainan sepakbola.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan kepada hasil analisis dan pembahasan yang telah di uraikan pada bagian terdahulu, maka pada bab ini dapat ditarik beberapa kesimpulan yakni sebagai berikut:

1. Terdapat perbandingan keterampilan teknik dasar sepakbola antara pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman diperoleh nilai rata-rata (mean) 16,50
2. Terdapat perbandingan keterampilan teknik dasar sepakbola antara pemain sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman diperoleh nilai rata-rata (mean) 17.
3. Pemain sepakbola SMA Negeri 4 Kota Pariaman memiliki keterampilan teknik dasar sepakbolanya lebih baik, dibandingkan dengan tingkat keterampilan teknik dasar pemain sepakbola SMA Negeri 2 Kota Pariaman, karena terdapat perbedaan sebesar 0,50.

4. Saran

Berdasarkan kepada kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka disarankan kepada:

1. Pelatih sepakbola SMA Negeri 2 dan SMA Negeri 4 Kota Pariaman, agar lebih meningkatkan keterampilan teknik dasar dengan bola dengan memberikan latihan-latihan secara kontiniu, terarah dan terkontrol dalam pelaksanaannya.

2. Atlet agar dapat mengikuti latihan dengan serius dan sesuai dengan arahan atau petunjuk pelatih, serta dapat meningkatkan motivasinya dalam berlatih.
3. Pihak Kepala Sekolah, agar memberikan dukungan moril dan materil, mungkin dalam bentuk penambahan sarana dan prasarana, serta lebih memberikan kesempatan pada pemain untuk mengikuti pertandingan-pertandingan sepakbola, baik yang sudah diagendakan oleh Depdiknas, maupun pertandingan persahabatan dengan sekolah yang lain.

DAFTAR PUSTAKA

- Arsil. (2006). Perbedaan Pengaruh Latihan Teknik Elementer dan Modifikasi Permainan Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola. Tesis. Pascasarjana, Padang: UNP.
- Buku panduan penulisan tugas akhir/ skripsi Universitas Negeri Padang (2009). Padang UNP.
- Depdiknas. (2007). Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP). Jakarta : BSNP Depdiknas.
- Margiyani. (2008). Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nurhasan, (2001). Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani. Jakarta Pusat: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Roji. (2006). Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono, (2008). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta.
- Syafruddin. (2011). Ilmu Kepelatihan Olahraga. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
- Tim Pengajar Sepakbola, dkk. 2005. Buku Ajar Sepak Bola. FIK. Padang: UNP.
- Undang-undang Republik Indonesia No. 3, Tahun (2005), Jakarta: Depdiknas.
- Yusuf. (2005). Metodologi Penelitian. Padang: UNP Press.
- Zalfendi, dkk. 2005. Buku Ajar Sepak Bola. FIK. Padang: UNP.