

**MOTIVASI REMAJA MENGIKUTI OLAHRAGA KARATE DI IDPSP  
(INKANAS DOJO POLSEK SUNGAI PAGU) KECAMATAN SUNGAI  
PAGU KABUPATEN SOLOK SELATAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga  
sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh  
**FAZRI**  
**NIM. 1104412**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2015**

## PERSETUJUAN SKRIPSI

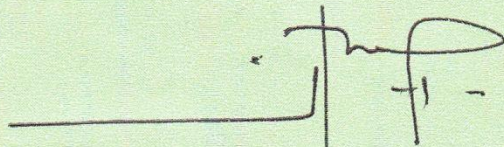
### MOTIVASI REMAJA MENGIKUTI OLAHRAGA KARATE DI IDPSP (INKANAS DOJO POLSEK SUNGAI PAGU) KECAMATAN SUNGAI PAGU KABUPATEN SOLOK SELATAN

Nama : Fazri  
NIM : 1104412  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, agustus2015

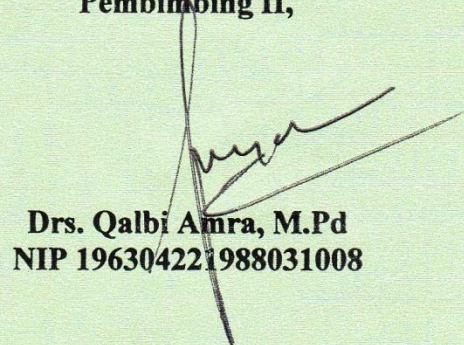
Disetujui oleh:

Pembimbing I,



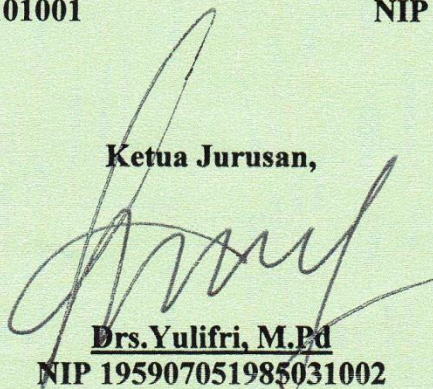
**Dr. Kamal Firdaus, M.Kes.,AIFO**  
NIP 196211121987101001

Pembimbing II,



**Drs. Qalbi Amra, M.Pd**  
NIP 196304221988031008

Ketua Jurusan,



**Drs. Yulifri, M.Pd**  
NIP 195907051985031002

## PENGESAHAN SKRIPSI

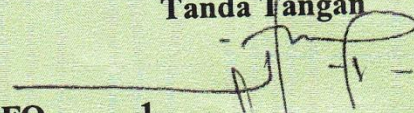
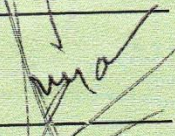
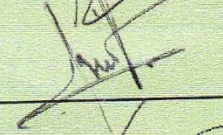
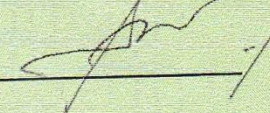
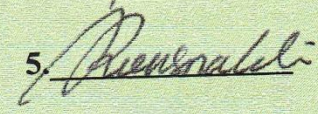
*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang*

**Judul** : Motivasi Remaja Mengikuti Olahraga Karate di IDPSP  
(Inkanas Dojo Polsek Sungai Pagu) Kecamatan Sungai  
Pagu Kabupaten Solok Selatan

**Nama** : Fazri  
**NIM** : 1104412  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
**Jurusan** : Pendidikan Olahraga  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2015

### Tim Penguji

|               | Nama                              | Tanda Tangan                                                                             |
|---------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ketua      | : Dr. Kamal Firdaus, M.Kes., AIFO | 1.   |
| 2. Sekretaris | : Drs. Qalbi Amra, M.Pd           | 2.  |
| 3. Anggota    | : Drs. Suwirman, M.Pd             | 3.  |
| 4. Anggota    | : Nurul Ihsan, S.Pd., M.Pd        | 4.  |
| 5. Anggota    | : Arie Asnaldi, S.Pd              | 5.  |

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, merupakan tugas akhir berupa skripsi dengan judul ”  
**Motivasi Remaja Mengikuti Olahraga Karate di IDPSP (Inkanas Dojo  
Polsek Sungai Pagu) Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan**”  
adalah hasil karya saya sendiri
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali Pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena berupa karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2015  
Yang menyatakan



**FAZRI**  
**1104412**

## ABSTRAK

**Fazri, 2015: Motivasi Remaja Mengikuti Olahraga Karate di IDPSP (Inkanas Dojo Polsek Sungai pagu) Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok selatan.**

Penelitian ini bertujuan untuk memberi gambaran tentang motivasi remaja di IDPSP Kecamatan sungai pagu Kabupaten solok selatan. Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum terlaksananya kegiatan latihan karate tersebut dengan baik, hal ini dapat dilihat dari minimnya prestasi olahraga karate di IDPSP dan belum teraktualisasinya nilai-nilai karate dalam diri remaja.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan instrument angket tertutup serta menggunakan skala likert. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja yang mengikuti kegiatan olahraga karate di IDPSP Kecamatan sungai pagu Kabupaten solok selatan yang berjumlah 25 remaja. teknik penarikan sampel yang digunakan adalah teknik *total sampling* dengan jumlah sampel yaitu 25 remaja, dan teknik analisis data yang digunakan adalah teknik distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan secara umum bahwa gambaran motivasi remaja mengikuti olahraga latihan karate di IDPSP Kecamatan sungai pagu Kabupaten solok selatan dengan hasil persentase pada indikator berusaha lebih keras 84%, indikator mempunyai prakarsa dalam tugas 89%, indikator ingin segera mengetahui hasil dari usahanya 87%, indikator lebih realitis 89%. maka dari hasil beberapa indikator tersebut tingkat motivasi remaja mengikuti olahraga karate di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan dengan persentase 87% di kategorikan “Baik”.

Kata kunci : Motivasi remaja mengikuti olahraga karate.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *"Motivasi Remaja Mengikuti Olahraga Karate Di IDPSP (Inkanas Dojo Polsek Sungai Pagu) Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan"*

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini mulai dari awal perencanaan, pelaksanaan, sehingga pada saat ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik secara moril maupun materil. Untuk itu pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Teristimewa kepada ayahnda Erman dan Ibunda Nurlaili dan adik-adikku tersayang atas Do'a serta dorongan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr .Kamal Firdaus,M.Kes,AIFO selaku pembimbing I dan Drs. Qalbi Amra, M.Pd selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, dorongan, koreksi serta petunjuk dalam pembuatan skripsi ini.
3. Drs. Suwirman, M.Pd, Nurul Ihsan,S.pd,M.Pd dan Arie Asnaldi,S.Pd selaku tim penguji skripsi
4. Prof. Dr. Phil Yanuar Kiram, selaku rektor Universitas Negeri Padang
5. Drs. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

6. Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
7. Drs, Zarwan, M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang .
8. Kepada bapak dan ibu dosen serta karyawan dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang..
9. Kepada pelatih dan pengurus cabang olahraga karate di di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan.
10. Rekan-rekan seperjuangan Bp 2011 Jurusan Pendidikan Olahraga serta teman-teman yang membantu semoga hubungan silaturahmi kita tidak pernah terputus oleh jarak dan waktu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sampai ketahap sempurna, untuk itu penulis menerima saran, kritikan dan masukan yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, terutama buat penulis sendiri.

Padang, 28 Juli 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>                 | <b>i</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>           | <b>ii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>               | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>            | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>            | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>         | <b>viii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>             |             |
| A. Latar Belakang Masalah .....      | 1           |
| B. Identifikasi Masalah .....        | 7           |
| C. Batasan Masalah .....             | 7           |
| D. Rumusan Masalah .....             | 8           |
| E. Tujuan Penelitian .....           | 8           |
| F. Manfaat Penelitian .....          | 8           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>         |             |
| A. Kajian Teori .....                | 9           |
| 1. Hakekat Motivasi .....            | 9           |
| 2. Olahraga Karate .....             | 23          |
| B. Kerangka Konseptual .....         | 29          |
| C. Pertanyaan Penelitian .....       | 30          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>     |             |
| A. Jenis Penelitian .....            | 31          |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian ..... | 31          |
| C. Populasi dan Sampel .....         | 31          |
| D. Jenis dan Sumber Data .....       | 33          |

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| E. Instrumen Penelitian .....                 | 33        |
| F. Teknik Analisa Data .....                  | 35        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |           |
| A. Deskripsi Data Penelitian.....             | 37        |
| B. Pembahasan.....                            | 43        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>             |           |
| A. Kesimpulan .....                           | 48        |
| B. Saran.....                                 | 48        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                   | <b>50</b> |

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b>                                                             | <b>Halaman</b> |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1. Distribusi Sampel remaja di IDPSP .....                               | 33             |
| 2. Alternatif Jawaban Dengan Skala Likert .....                          | 35             |
| 3. Deskripsi indikator berusaha lebih keras .....                        | 38             |
| 4. Deskripsi indikator mempunyai prakarsa dalam tugas .....              | 39             |
| 5. Deskripsi indikator Ingin segera mengetahui hasil dari usahanya ..... | 40             |
| 6. Deskripsi indikator Lebih realitis.....                               | 41             |
| 7. Deskripsi Tingkat Motivasi Remaja Mengikuti Olahraga Karate IDPSP.... | 42             |
| 8. Tingkat Motivasi Remaja Mengikuti Olahraga Karate di IDPSP .....      | 43             |

## DAFTAR GAMBAR

| <b>Gambar</b>                                                                             | <b>Halaman</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1. Kerangka Konseptual .....                                                              | 30             |
| 2. Grafik Distribusi Frekuensi indikator berusaha lebih keras.....                        | 39             |
| 3. Grafik Distribusi Frekuensi indikator Mempunyai prakarsa dalam tugas .                 | 40             |
| 4. Grafik Distribusi Frekuensi indikator Ingin segera mengetahui hasil dari usahanya..... | 41             |
| 5. Grafik Distribusi Frekuensi lebih realitis .....                                       | 42             |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran                                                         | Halaman |
|------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Kisi-kisi Angket Penelitian .....                             | 52      |
| 2. Angket Penelitian .....                                       | 53      |
| 3. Valditas Motivasi Remaja Mengikuti Olahraga Karate IDSP ..... | 56      |
| 4. Tabulasi Angket/ Kuesioner .....                              | 57      |
| 5. Distribusi Frekuensi .....                                    | 58      |
| 6. Dokumentasi Penelitian .....                                  | 59      |
| 7. Surat Balasan Penelitian .....                                | 65      |

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Kegiatan olahraga sekarang ini menjadi bagian dari kehidupan masyarakat. Secara umum olahraga merupakan kegiatan yang bermanfaat dan dapat meningkatkan kesegaran jasmani. Selain memupuk watak, kepribadian, disiplin, dan sportifitas juga dapat meningkatkan kemampuan daya pikir. Salah satu olahraga yang juga mendunia adalah olahraga karate, Olahraga Karate adalah salah satu cabang olah raga bela diri yang berasal dari Negara Jepang. Karate yang terdiri dari kata "kara" mempunyai arti *kosong* dan "te" berarti *tangan* dan "do" *jalan* . Jadi secara keseluruhan Karate-do mempunyai arti berjalan dengan tangan kosong yang bertujuan untuk meningkatkan kedisiplin, kepribadian serta membentuk manusia seutuhnya yang memiliki ciri khas pribadi yang luhur, berbudi pekerti, memiliki semangat juang yang tinggi serta menjunjung tinggi nilai etika dan memiliki kedewasaan mental.

Karate sebagai seni beladiri maupun sebagai sarana dan prasarana untuk meningkatkan kesegaran jasmani seutuhnya. Olahraga karate sudah lama dikenal sebagai seni beladiri tanpa menggunakan senjata maka dalam Karate-Do setiap anggota badan dilatih secara sistematis sehingga pada gilirannya menjelma menjadi senjata yang ampuh dan sanggup melumpuhkan satu gerakan lawan.

Olahraga beladiri karate bisa termotivasi dengan cara pengendalian emosional seseorang, serta mendidik seseorang menjadi berani, disiplin serta mampu mengambil suatu keputusan yang baik. Selain Olahraga karate ada juga wadah menyalurkan bakat dan minat juga merupakan suatu cabang Olahraga prestasi yang dipertandingkan baik diantara regional maupun internasional. Karate-Do merupakan *Budo* atau seni beladiri yang sangat mulia. Karate-Do ini ibarat benda tajam atau obat kuat, bila digunakan secara keliru akan menimbulkan bencana atau petaka, tetapi jika digunakan secara tepat akan sangat bermanfaat. Oleh karena itu seseorang yang benar-benar berlatih Karate tidak akan mudah tersesat kedalam perkelahian karena dia sadar bahwa satu serangandapat menimbulkan celaka bahkan kematian bagi lawannya tersebut. Maka dari itu senantiasa di tekan kan kepada kepada anggota yang mengikuti ilmu beladiri Karate agar tidak menyalah gunakan teknik-teknik karate tersebut.

Hal ini sesuai dengan falsafah karate , yaitu sangat memperlihatkan sopan santun dan rasa horma tserta rendah hati dan tidak sombong. Berdasarkan uraian diatas dapat kita simpulkan mengapa Olahraga Karate termasuk salah satu cabang Olahraga atau seni beladiri yang cukup diminati atau digemari baik di negara asalnya Jepang juga dinegara-negara lain di dunia serta di Indonesia. Berdasarkan pengamatan si peneliti tentang perestasi Karate-Do di Indonesia cukup baik dan dapat diandalkan di tingkat nasional maupun di tingkat internasional. Salah satu faktor yang mempengaruhi masyarakat belajar maupun beraktifitas adalah faktor motivasi.

Motivasi merupakan tenaga atau pendorong untuk melakukan sesuatu atau untuk bertindak . Motivasi berfungsi sebagai motor penggerak melakukan aktifitas seperti *belajar, membaca, bekerja dan lain-lain*. Tanpa ada nya motivasi otomatis semua kegiatan itu akan lumpuh dan tidak akan berhasil. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa motivasi sebagai wadah daya penggerak didalam diri manusia. Seperti yang dikemukakan oleh Winkel (1983:29) menyatakan : “perasaan senang akan menimbulkan motivasi yang diperkuat oleh sikap yang positif”. Dari kesimpulan di atas dapat dikatakan bahwa motivasi merupakan rasa yang timbul karena merasa senang terhadap sesuatu ke arah yang baik. Untuk itu olahraga karate diharapkan dapat membantu meningkatkan motivasi belajar berdasarkan aplikasi disiplin latihan untuk belajar secara kontiniu sehingga memacu perkembangan hasil belajar ke arah yang lebih baik dari sebelumnya. Seperti kita ketahui bersama bahwa untuk menghasilkan atlet yang berprestasi harus dimulai berlatih sejak dini mengingat karate sudah populer. Untuk menghasilkan prestasi yang baik diperlukan keterampilan (skill) terlatih, teknik dan didukung oleh kondisi fisik yang prima dapat dilakukan dengan menjalankan latihan secara berprogram dan berkesinambungan. Pengenalan suatu cabang olahraga sebaiknya diperkenalkan sejak usia dini yaitu pada usia anak sekolah, akan membantu si anak untuk lebih mengenal suatu cabang olahraga yang dilakukan. Dengan demikian diharapkan anak akan lebih menggeluti suatu cabang olahraga tertentu sesuai dengan minat dan keinginannya. Untuk itu perlu adanya sosialisasi dilakukan untuk pelajar/siswa sehingga olahraga karate dikenal

dam akhirnya akan lebih menarik minat untuk mendalami olahraga karate. Pelatih merupakan unsur utama dalam pengembangan minat dan bakat remaja dalam pencapaian prestasi. Gelar pelatih adalah gelar atau sebutan yang memancarkan rasa hormat, respek status. Tanggung jawab dan atlit menganggap bahwa seorang pelatih adalah ahli dalam segala hal dan pandai memainkan peran. Tanpa seorang pelatih mendapatkan arahan kepada atlit dan mengkoordinasikan para atlit, suatu tim akan sukar mencapai suatu target yang maksimal dalam mewujudkan prestasinya. Dengan kata lain pelatih adalah penting dan vital agar tim dapat berfungsi secara efektif. Pendekatan yang dilakukan adalah dengan merekrut guru pendidikan jasmani di sekolah untuk terlibat langsung dalam mensosialisasikan. Dengan demikian diharapkan dari sosialisasi diharapkan yang dilakukan akan timbul minat remaja untuk menekuni cabang olah raga karate. yang menjadi latar belakang peneliti memilih judul : “Motivasi Remaja mengikuti Olahraga Karate di IDPSP (Inkanas Dojo Polsek Sungai Pagu) Kecamatan Sungai pagu Kabupaten Solok Selatan.”

Berdasarkan hasil wawancara penulis dengan pelatih, olahraga karate diperkenalkan di Kecamatan sungai pagu Kabupaten Solok Selatan oleh Bripka Salmi Eki putra S.Sos (DAN III) sekaligus melatih pada tahun 2004 sampai sekarang ini, pada saat itu jumlah remaja yang mengikuti latihan karate 40 orang dan terus berkembang sampai tahun 2009 dengan jumlah remaja yang mengikuti olahraga karate mencapai lebih kurang 120 orang. Perkembangan dan kepengurusan organisasi olahraga karate di IDPSP

Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan dan motivasi remaja yang mengikuti latihan cukup bagus di saat itu, karena konsep olahraga karate baru diperkenalkan di Kecamatan sungai pagu Kabupaten Solok Selatan dan juga struktur kepengurusan masih tertata pada saat itu. Struktur organisasi meliputi ketua umum Bripka Salmi Eki Putra karate S.Sos (DAN III) sekretaris Sinta Nofelia (Karateka) ,dan bendahara Metri Gusdiana (karateka).

Dari hasil tinjauan dan pengamatan yang penulis lakukan menunjukkan bahwa kegiatan olahraga karate ternyata belum sepenuhnya berjalan dengan maksimal sehingga hasilnya pun belum seutuhnya mencapai apa yang diharapkan. Dalam hal ini ditemukan beberapa masalah dilapangan diantaranya, terdapat kurang seriusnya remaja mengikuti latihan karate pada *Dojo* (tempat latihan) yang ada di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan, hal ini terlihat pada diawal latihan karate banyak yang mengikuti latihan, dan setelah beberapa bulan jalannya latihan karate, *kohai* (murid) yang berlatih banyak yang tidak mengikuti latihan, dan *kohai* (murid) yang tetap berlatih hanya tinggal beberapa orang saja.

Dan juga seterusnya mengenai pelatih dalam hal ini, pelatih karate di Kecamatan sungai pagu Kabupaten Solok Selatan juga masih minim dalam hal ilmu keolahragaan, tetapi lebih dari segi pengalaman (pelatih karate di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan) sementara olahraga karate perkembangannya sangat pesat, baik dari segi teknik maupun peraturannya. Seorang pelatih sangatlah berperan penting terhadap pembinaan motivasi remaja terhadap olahraga karate yang dilaksanakan di *Dojo* (tempat latihan

karate) yang ada di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan, Menurut Harsono dalam Syahrastani (1999) bahwa, “seorang pelatih harus mempunyai beberapa syarat seperti; latar belakang pendidikan yang cukup, mengenai lainnya yang erat kaitannya dengan olahraga prestasi tersebut, “sependapat dengan itu Syafrudin dalam Syahrastani (1999) juga menyatakan bahwa, ”pelatih yang tidak mempunyai ilmu melatih tidak akan mampu meningkatkan prestasi atlet yang dilatihnya, meskipun pelatih tersebut berasal dari seorang atlet”.

Berdasarkan pendapat diatas, pelatih juga merupakan salah satu faktor yang dapat meningkatkan motivasi dalam olahraga karate. Berdasarkan hal tersebut sudah seharusnya setiap pelatih melakukan pembinaan dan pengembangan berbagai macam metode latihan untuk meningkatkan motivasi dalam olahraga karate agar terwujudnya sebuah prestasi yang membanggakan bagi bangsa dan negara. Sedangkan masalah dalam kondisi sarana dan prasarana yaitu kurang memadainya sarana dan prasarana. Hal tersebut dapat terlihat dari minimnya fasilitas perlengkapan latihan yang ada. Begitu juga perhatian dari pemerintahan daerah, hal ini terlihat dari segi dana latihan di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan hanya dapat dana jika ada event Pekan Olahraga Daerah atau Kejuaraan Daerah itupun dana pertandingan. Sedangkan untuk latihan di Dojo dan pelatihan daerah para remaja yang mengikuti kegiatan tersebut mengeluarkan dananya sendiri.

Atas dasar realita yang terjadi di lapangan tersebut, maka penulis ingin sekali untuk meneliti sehingga dapat gambaran yang jelas tentang bagaimana motivasi remaja yang mengikuti olahraga karate di IDPSP Kecamatan Sungai

Pagu Kabupaten Solok Selatan. Namun, semua ini memerlukan pengamatan melalui penelitian, sehingga hasil yang diperoleh dapat dijadikan untuk menjelaskan berbagai permasalahan yang dituangkan dalam bentuk skripsi yang berjudul “Motivasi Remaja Mengikuti Olahraga Karate di IDPSP(Inkanas Dojo Polsek Sungai Pagu) Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas adanya berbagai masalah yang dapat mempengaruhi motivasi remaja mengikuti olahraga karate diantaranya;

1. Motivasi remaja mengikuti olahraga karate di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan.
2. Terdapat kurang seriusnya remaja dalam mengikuti latihan karate di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan.
3. Terdapat kurangnya sarana dan prasarana pada cabang olahraga karate di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan.

## **C. Batasan Masalah**

Dari identifikasi masalah diatas terdapat beberapa hal yang dapat mempengaruhi tingkat motivasi remaja terhadap olahraga karate. Agar dapat penelitian ini lebih spesifikasi, terarah dan mendalam, maka penulis hanya melihat gambaran tingkat motivasi remaja mengikuti olahraga karate di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah dapat suatu rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana gambaran motivasi remaja mengikuti olahraga karate di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan.

#### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran tingkat motivasi remaja mengikuti olahraga karate di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat dari penelitian ini antara lain;

1. Sebagai syarat bagi peneliti untuk mendapatkan gelar Sarjana pendidikan (S.Pd) di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai masukan bagi pelatih dan pengurus cabang olahraga karate di IDPSP Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan.
3. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan perpustakaan pusat Universitas Negeri Padang.
4. Sebagai pedoman bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan untuk melakukan penelitian selanjutnya.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berpedoman pada temuan hasil penelitian tentang motivasi remaja yang mengikuti olahraga karate di IDPSP kecamatan sungai pagu kabupaten solok selatan, maka dapat ditarik kesimpulan dan saran yakni sebagai berikut:

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian Motivasi remaja yang mengikuti latihan karate di IDPSP kecamatan sungai pagu kabupaten solok selatan dengan beberapa indikator kuesioner dapat disimpulkan hasilnya adalah “BAIK”.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka saran-saran yang dapat ditujukan kepada:

1. Pelatih di IDPSP, agar dapat meningkatkan motivasi dalam melatih remaja, dengan cara memodifikasi bentuk-bentuk latihan, permainan dan peralatan yang digunakan dalam latihan, sehingga hal ini dapat meningkatkan motivasi remaja dalam mengikuti latihan karate tersebut.
2. Remaja di IDPSP agar dapat meningkatkan motivasinya dalam mengikuti latihan karate, sehingga tujuan latihan yang diharapkan oleh pelatih dan remaja itu sendiri bisa tercapai dengan baik.
3. Meningkatkan sarana dan prasarana latihan di IDPSP.

4. Kepedulian KONI Solok Selatan terhadap olahraga karate di IDPSP supaya bisa membantu dojo tersebut untuk berkembang ke arah yang lebih baik untuk mendapatkan remaja yang berprestasi dalam bidang olahraga karate di IDPSP.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka cipta.
- Gunarsa, D. Singgih, dkk. (2009). *Psikologi olahraga*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Husdarta, J.S. (2011). *Psikologi Olahraga*. Bandung : ALFABETA.
- Hasibuan. (2005). *Psikologi olahraga*. Jakarta: Mulia Cipta.
- Martono (2011). *Prosedur penelitian :Rineka Cipta*
- Mc.donal, dalam Sadirman (1986). *interaksi dan motovasi belajar mengajar*.
- Muchsin. (1980): *Wikipedia.Org/Wiki/Karate* : Diakses Tanggal 16 Januari 2013.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2007). *Promosi kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prayitno, Elida. (1989). *Motivasi Dalam Belajar*. Jakarta: Depdikbud Dirjen LPTK.
- Purwanto, M. Ngalim. 1990. *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Rielly L. Robin, (1998), *complete shotokan karate* (Tuttle Publishing), [Http://Ms.Wikipedia.org/Wiki/Karate](http://Ms.Wikipedia.org/Wiki/Karate).) Diakses Tanggal 16 Januari 2013.
- Sarwono. Sarlito W. (1983). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Satyobroto, Sudiby. (2001). *Psikologi Olahraga*. Jakarta:PT Anem Kosong Anem.
- Singer. (1989). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Straub, W F. (1978) : *Sport Psychology, an Overview*”. <http://psikologiolahraga.com>. diakses 18 Januari 2013.
- Sudiby. 2002. *Psikologi Olahraga*. Jakarta CV Rajawali
- Sudjana (2014). *Metode Statistika*. Rineka Cipta