

**PENGARUH KOORDINASI MATA-TANGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN
DAN PERCAYA DIRI TERHADAP HASIL SERVIS TOP SPIN BOLAVOLI
PADA MAHASISWA SEMESTER II KELAS A PRODI PORKES
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAH ROKAN HULU-RIAU**

TESIS



Oleh:

**DEDI TOMI
NIM. 18199007**

**Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar
Magister Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA S2
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

ABSTRAK

Dedi Tomi (2021)

The Effect of Eye-Hand Coordination of Arm Muscle Explosive Power and Confidence on the Result of Top Spin Volleyball Service for Class A Semester II Students of Porkes Study Program, Pasir Pangaraian University, Rokan Hulu-Riau

The problem in this research is the low result of volleyball top spin service at second semester students of Class A Porkes Study Program, Pasir Pangaraian University, Rokan Hulu-Riau. This type of quantitative research uses a causal associative correlation approach. The research objective was to determine the direct, indirect and simultaneous effect of eye-hand coordination, arm muscle explosive power, confidence on the results of the volleyball top spin service.

The population of this research was male volleyball students of Pasir Pangaraian University, amounting to 20 daughters and 15 people. The sampling technique used purposive sampling, amounting to 20 male students. Data were collected using tests to measure eye-hand coordination, arm muscle explosive power, results volleyball top spin service, and a scale questionnaire Likert to measure self-confidence. The data analysis technique used path analysis.

The results of data analysis show that; (1) there is a direct effect of eye-hand coordination on the results of volleyball top spin service with a value of 10.76%. (2) there is no direct effect of the explosive power of the arm muscles on the results of volleyball top spin service with a value of 6.60%. (3) there is no direct effect of confidence on the results of the volleyball top spin service with a value of 7.34%. (4) there is no indirect effect of eye-hand coordination on the results of volleyball top spin service through self-confidence with a value of 13.91%. (5) there is an indirect effect of the explosive power of the arm muscles on the results of the volleyball top spin service through confidence with a value of 23.33%. (6) there is a simultaneous influence between eye-hand coordination, arm muscle explosive power and confidence stimulant on the results of the volleyball top spin service with a value of 24.70%.

Keywords : Top spin of volleyball, eye-hand coordination, arm muscle power, self-confidence.

ABSTRAK

Dedi Tomi (2021)

Pengaruh Koordinasi Mata-tangan Daya Ledak Otot Lengan dan Percaya Diri terhadap Hasil Servis *Top Spin* Bolavoli Pada Mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu-Riau

Permasalahan dalam penelitian ini adalah masih rendahnya hasil servis *top spin* pada mahasiswa semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu-Riau. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasi asosiatif kausal. Tujuan penelitian untuk menguji pengaruh langsung, tidak langsung dan simultan koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, percaya diri terhadap hasil servis *top spin* bolavoli.

Populasi penelitian bolavoli putera Universitas Pasir Pangaraian yang berjumlah 20 orang puteri 15 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling*, berjumlah 20 mahasiswa putera. Data dikumpulkan menggunakan tes untuk mengukur koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, *top spin* bolavoli, dan kuisioner berskala *Likert* untuk mengukur percaya diri. Teknik analisis data menggunakan analisis jalur.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa; (1) terdapat pengaruh secara langsung koordinasi mata-tangan terhadap hasil *top spin* bolavoli dengan nilai 10,76%. (2) tidak terdapat pengaruh secara langsung daya ledak otot lengan terhadap hasil *top spin* bolavoli dengan nilai 6,60%. (3) tidak terdapat pengaruh secara langsung percaya diri terhadap hasil *top spin* bolavoli dengan nilai 7,34%. (4) tidak terdapat pengaruh secara tidak langsung koordinasi mata-tangan terhadap hasil *top spin* bolavoli melalui percaya diri dengan nilai 13,91%. (5) terdapat pengaruh secara tidak langsung daya ledak otot lengan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli melalui percaya diri dengan nilai 23,33%. (6) terdapat pengaruh secara simultan antara koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan dan percaya diri secara stimulan terhadap hasil *top spin* bolavoli dengan nilai 24,70%.

Keywords: Top spin bolavoli, koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, percaya diri.

PERSETUJUAN AKHIR TESIS

Mahasiswa : Dedi Tomi

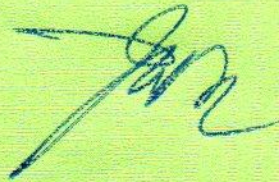
NIM : 18199007

Nama
Pembimbing

Tanda Tangan

Tanggal

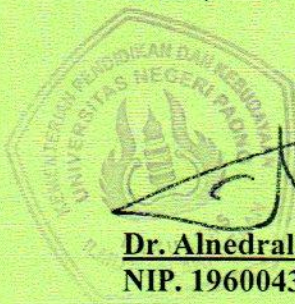
Dr. Umar, MS., AIFO
NIP. 19610615 198703 1 003



8/24

Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Program Studi Pendidikan Olahraga S2
Koordinator,



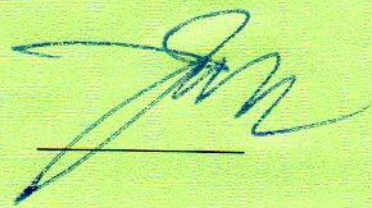
Dr. Alnedral, M. Pd
NIP. 19600430 198602 1 001

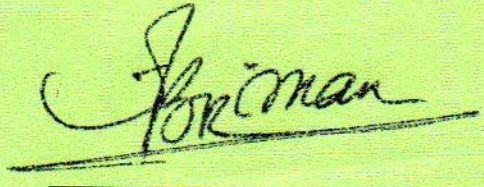


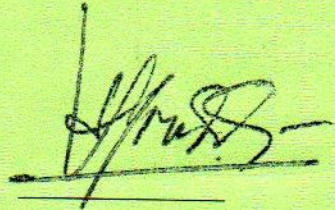
Dr. Damrah, M. Pd
NIP. 19610607 19888031 001

PERSETUJUAN KOMISI
UJIAN TESIS PENDIDIKAN OLAH RAGA S2

No.	Nama	Tanda Tangan
-----	------	--------------

1.	Dr. Umar, MS., AIFO NIP. 19610615 198703 1 003 (Ketua)	
----	---	---

2.	Prof. Dr. Bafirman, M, Kes., AIFO NIP. 19591104 198510 1 001 (Anggota)	
----	---	--

3.	Prof. Dr. Syafruddin, M, Pd NIP. 19561102 198103 1 002 (Anggota)	
----	---	---

Mahasiswa

Mahasiswa : Dedi Tomi

NIM : 18199007

Tanggal Ujian : 10 - 11 - 2020

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, tesis dengan judul “Pengaruh Koordinasi Mata-tangan Daya Ledak Otot Lengan dan Percaya Diri terhadap Hasil servis *Top Spin* Pada Mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu-Riau” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Pembimbing dan penguji/kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang telah berlaku.

Padang, Februari 2021
Saya yang menyatakan,



DEDI TOMI
NIM. 18199007

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan rasa syukur kehadirat Allah SWT, shalawat beserta salam semoga selalu senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “**Pengaruh Koordinasi Mata-tangan Daya Ledak Otot Lengan dan Percaya Diri terhadap Hasil Servis Top Spin Pada Mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu-Riau**”. Dalam tesis ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahanhati penulis sampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Teristimewa kepada Ayahanda kami Husin dr dan Ibunda kami Idarni serta keluarga yang berjuang melalui do'a, yang telah mencurahkan kasih sayang, dan memberikan motivasi baik secara moril maupun materil demi kesuksesan penulis dalam menyelesaikan tesis dan studi ini.
2. Dr. Umar, MS., AIFO Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan tesis ini.
3. Bapak Dr. Damrah, M. Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga S2 Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama perkuliahan dan membantu dalam proses administrasi di Program Studi serta yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Bapak Dr. H. Alnedral, M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin penulis untuk menyusun tesis ini.
5. Bapak Prof. Dr. Bafirman, M.Kes.,AIFO sebagai penguji yang telah memberikan saran-saran agar tesis ini lebih baik lagi.
6. Bapak Prof. Dr. Syafruddin, M. Pd sebagai penguji yang telah memberikan saran-saran agar tesis ini lebih baik lagi.

7. Bapak Prof. Ganefri, Ph. D. selaku Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kemudahan dan kesempatan sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan di Universitas Negeri Padang.
8. Seluruh dosen dan petugas tata usaha di lingkungan Program Studi S2 Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah membantu dan memberi petunjuk diberbagai bidang disiplin ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
9. Teman-teman mahasiswa Pendidikan Olahraga S2 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, khususnya angkatan 2018 yang selalu memberi dukungan, semangat, dan gagasan dalam penyusunan tesis ini.
10. Terima kasih kepada sampel dalam penelitian ini yang telah meluangkan waktunya untuk mengikuti selama proses penelitian berlanjut.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi dan bantuan dalam penyelesaian tesis ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal untuk segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis, baik berupa pahala dan kemuliaan di sisi-Nya. Penulis sangat menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritikan dari semua pihak. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Padang, Februari 2021
Penulis

Dedi Tomi
NIM. 18199007

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PERSETUJUAN AKHIR TESIS	iii
PERSETUJUAN KOMISI UJIAN TESIS	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	11
F. Kegunaan Penelitian	12
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Hakikat Teoritik	13
1. Permainan Bolavoli dan Servis Atas Bolavoli	13
2. Koordinasi Mata-Tangan	22
3. Daya Ledak Otot Lengan	27
4. Percaya diri	32
B. Penelitian yang Relevan	45
C. Kerangka Konseptual	47
D. Hipotesis Penelitian	52

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode dan Disain Penelitian	53
B. Tempat dan Waktu Penelitian	54
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	55
D. Instrumen Penelitian	56
1. Koordinasi Mata-Tangan	56
2. Daya Ledak Otot Lengan	59
3. Percaya diri	61
4. Servis Atas Bolavoli	64
E. Teknik Pengumpulan Data	68
F. Teknik Analisis Data	68
G. Hipotesis Statistik	69

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi data	72
B. Pengujian Persyaratan Analisis data	78
1. Uji Normalitas Data	78
2. Uji Signifikansi dan Linieritas Regresi Sederhana	79
C. Pengujian Hipotesis	81
D. Pembahasan Hasil Penelitian	87
E. Keterbatasan Penelitian	94

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	95
B. Implikasi	96
C. Saran	97

DAFTAR RUJUKAN	98
-----------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	55
2. Sampel Penelitian.....	56
3. Kisi-kisi Instrumen Variabel Percaya Diri.....	62
4. Alternatif Jawaban	63
5. Rumus Skala Lima	67
6. Distribusi Frekuensi Hasil Servis <i>Top Spin</i> Bolavoli (Y)	73
7. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata-Tangan (X_1).....	74
8. Distribusi Frekuensi Daya Ledak Otot Lengan (X_2).....	76
9. Distribusi Frekuensi Percaya Diri (X_3)	77
10. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data Penelitian.....	79
11. Hasil Uji Linearitas Variabel Hasil Servis <i>Top Spin</i> (Y) atas linear Koordinasi Mata-Tangan (X_1), Daya Ledak Otot Lengan (X_2) dan Percaya Diri (X_3).....	80
12. Rangkuman Hasil Perhitungan Koefisien Jalur	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Bolavoli	14
2. Teknik Servis <i>Top Spin</i> Bolavoli	20
3. Otot Lengan.....	29
4. Pengaruh koordinasi mata-tangan (X_1), daya ledak otot lengan (X_2), dan percaya diri (X_3), terhadap hasil <i>top spin</i> (Y).....	51
5. Konstelasi Jalur Pengaruh Antar Variabel Penelitian Bentuk <i>Mediated Path Model</i>	54
6. Dinding Target Tes Koordinasi Mata-Tangan	59
7. Pelaksanaan Tes <i>One Hand Medicine Ball Put</i>	61
8. Bentuk Ukuran Instrument Tes Servis Bolavoli dari AAHPERD	66
9. Histogram Hasil Sercis <i>Top Spin</i> Bolavoli Mahasiswa.....	73
10. Histogram Koordinasi Mata-Tangan Mahasiswa.....	75
11. Histogram Daya ledak Otot Lengan Mahasiswa.....	76
12. Histogram Percaya Diri Mahasiswa.....	78
13. Sub Struktural 1.....	81
14. Koefesiens Jalur Struktur 2	82
15. Koefesien Jalur Struktur 3.....	82
16. Pelaksanaan Tes Koordinasi Mata-Tangan (Lempar Tangkap BolaTenis)	137
17. Pelaksanaan Tes Lempar Bola <i>Medicine</i> (<i>One Hand Medicine Ball Putt</i>)	138
18. Pelaksanaan Tes Servis <i>Top Spin</i> Bolavoli	139

DAFTAR LAMPIRAN

1. Instrumen Penelitian (Sebelum Uji Coba dan Sesudah Uji Coba).....	104
2. Row Data Koordinasi Mata-Tangan Daya Ledak Otot Lengan Percaya Diri dan Hasil Servis <i>Top Spin</i> Bolavoli	113
3. Distribusi Frekuensi Variabel Koordinasi Mata-Tangan Daya Ledak Otot Lengan Percaya Diri dan Hasil Servis <i>Top Spin</i> Bolavoli	114
4. Normalitas Variabel Koordinasi Mata-Tangan Daya Ledak Otot Lengan Percaya Diri dan Hasil Servis <i>Top Spin</i> Bolavoli	115
5. Uji Signifikansi dan Linearitas Koordinasi Mata-Tangan Daya Ledak Otot Lengan Percaya Diri dan Hasil Servis <i>Top Spin</i> Bolavoli	121
6. Pengujian Model Sub Struktural 1, Sub structural 2, dan Sub Struktural 3 Data Variabel Koordinasi Mata-Tangan Daya Ledak Otot Lengan Percaya Diri dan Hasil Servis <i>Top Spin</i> Bolavoli	124
7. Pengujian Model Untuk Hipotesis Sub Struktural 1, Sub structural 2, dan Sub Struktural 3 Data Variabel Koordinasi Mata-Tangan Daya Ledak Otot Lengan Percaya Diri dan Hasil Servis <i>Top Spin</i> Bolavoli	128
8. Daftar Tabel Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 ke Z..	131
9. Nilai Kritis L Untuk Uji Liliefors	132
10. Tabel Nilai-nilai 'r' Product Moment	133
11. Tabel Statistik Varians Tabel F.....	134
12. Tabel Statistik Uji Analisis Uji-t.....	135
13. Nana-nama Sampel Penelitian	136
14. Dokumentasi Penelitian	137

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Indonesia merupakan salah satu negara berkembang yang sedang giat-giatnya melaksanakan pembangunan disegala bidang. Salah satu bidang yang tidak kalah penting adalah pembangunan dibidang olahraga. Olahraga kini telah mengalami kemajuan yang sangat pesat, dimana olahraga telah masuk semua aspek kehidupan seperti industri, perekonomian, pendidikan dan lain sebagainya. Hal ini sesuai dengan Undang-Undang No 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Tujuan Keolahragaan Nasional tersebut terdapat dalam Bab 2 Pasal 4 yang berbunyi:

Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulai, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta meningkatkan harkat, martabat dan keharmonisan bangsa.

Berdasarkan kutipan di atas, salah satu dari tujuan keolahragaan nasional adalah prestasi. Prestasi merupakan salah satu dimensi penting yang dicapai dalam olahraga, dimana prestasi dapat diartikan sebagai hasil tertinggi yang ingin dicapai dari pelaksanaan suatu kegiatan olahraga dan salah satu cara untuk mencapai prestasi ini adalah dengan pembinaan olahraga secara baik dan terprogram.

Salah satu cabang olahraga prestasi yaitu Bolavoli, yang merupakan salah satu cabang olahraga populer dan diminati oleh masyarakat di Indonesia. Menurut Purwanto (2013:319), permainan Bolavoli merupakan cabang olahraga yang

sudah memasyarakat baik di lingkungan sekolah, instansi pemerintah maupun swasta, perguruan tinggi serta di lingkungan umum. Prestasi permainan Bolavoli akan baik bila jasmani dan rohani saling kait mengait di dalam gerakan-gerakan bermain, jiwa sebagai pendorong utama untuk menggerakkan kemampuan jasmani yang telah dimilikinya.

Popularitas Bolavoli di lingkungan masyarakat terbukti dengan sering diselenggarakan kejuaraan-kejuaraan antar *Club* di Indonesia. Kejuaraan yang diselenggarakan tersebut bertujuan untuk membina pemain Bolavoli yang handal dan potensial untuk dijadikan tim yang nantinya dapat mengharumkan daerahnya di kejuaraan Nasional maupun Internasional. Keadaan ini bukan hanya merupakan tanggung jawab dari PBVSI saja. Oleh sebab itu pembinaan terhadap cabang olahraga Bolavoli merupakan tanggung jawab seluruh bangsa Indonesia.

Universitas Pasir Pengaraian adalah salah satu perguruan tinggi yang ada di Provinsi Riau Kabupaten Rokan Hulu, yang melakukan pembinaan terhadap cabang olahraga Bolavoli. Adapun tujuan dari pembinaan tersebut adalah untuk mencapai suatu prestasi dan dapat mengharumkan nama Universitas Pasir Pengaraian dimata masyarakat Riau khususnya dan Indonesia pada umumnya. Hal ini terlihat dalam mengikuti kejuaraan-kejuaraan baik antar klub maupun antar perguruan tinggi, akan tetapi prestasi tim Bolavoli mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian masih belum memuaskan karena sering gagal menjadi juara seperti yang diharapkan.

Untuk mencapai prestasi yang maksimal dalam olahraga Bolavoli, kondisi fisik yang siap untuk melakukan latihan memegang peranan penting, karena setiap

program latihan yang dibuat harus selalu mencakup beberapa aspek seperti: kondisi fisik, teknik, taktik dan faktor psikologi pemain seperti percaya diri, motivasi pemain, dan lain-lain. Hal ini merupakan faktor dasar kinerja seorang pemain yang saling berhubungan dengan yang lainnya untuk mencapai prestasi.

Seseorang untuk dapat berprestasi dalam olahraga Bolavoli mereka harus menguasai teknik-teknik yang ada dalam permainan Bolavoli. Menurut Yunus (1992:108), “teknik dalam permainan Bolavoli diartikan sebagai suatu cara memainkan dengan *efisien* dan *efektif* sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai suatu hasil yang optimal”. Teknik-teknik dasar permainan Bolavoli seperti *passing*, *block*, servis, dan *smash* harus terlebih dahulu dikuasai oleh setiap pemain Bolavoli. Demikian juga pemain Bolavoli dari mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau, penguasaan teknik dasar merupakan salah satu unsur yang juga menentukan menang atau kalahnya suatu regu di dalam pertandingan, disamping unsur-unsur kondisi fisik, taktik dan mental.

Teknik dasar ini harus benar-benar dikuasai guna mengembangkan permainan yang diinginkan. Dari beberapa teknik bermain dalam permainan Bolavoli maka teknik servis *top spin* menjadi salah satu teknik untuk mencetak poin dalam pertandingan. Tujuan utama dari teknik servis *top spin* dalam permainan Bolavoli adalah untuk memulai permainan dan mencentak (mengumpulkan) poin. Setiap kali bola dari hasil servis *top spin* yang tidak dapat dikembalikan atau bola tersebut jatuh menyentuh tanah di dalam lapangan permainan lawan maka hasil dari pukulan servis *top spin* tersebut dapat

menghasilkan satu poin bagi *team*. Tingkat kemahiran atau kemampuan seorang pemain (pemain) Bolavoli dalam melakukan servis *top spin* idealnya dapat dilihat dalam beberapa hal, antara lain: 1) Bola masuk ke dalam lapangan permainan lawan secara sah dan benar, 2) Bola bergerak dengan gerakan yang terarah, keras, dan cepat, dan 3) pemain mampu mengatur ketepatan jatuhnya bola ke segala arah dalam petak lapangan permainan lawan. Idealnya kemampuan servis *top spin* seperti hal tersebut mutlak harus dikuasai oleh setiap pemain Bolavoli, terutama pemain Bolavoli mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau.

Namun berdasarkan observasi yang dilakukan peneliti bahwa data prestasi pemain Bolavoli mahasiswa Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau yang pernah diraih dalam 2 tahun silam dalam *event* pertandingan bolavoli adalah sebagai berikut: pada ajang pertandingan Asuransi Cup bulan Juli 2017 se-Kabupaten Rokan Hulu-Riau meraih juara 2. Pada ajang pertandingan Himni Cup se-Riau pada bulan Agustus 2017 meraih juara 3. Pada ajang pertandingan Kapolda Cup se-Riau pada bulan Desember 2017 meraih juara 2. Pada ajang pertandingan Himni Cup bulan maret 2019 se-Riau kalah di babak semifinal.

Berdasarkan data prestasi di atas, maka dapat dikatakan prestasi pemain Bolavoli mahasiswa Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau menurun. Ketika peneliti wawancarai pelatih secara langsung, hal tersebut terjadi karena banyak sekali poin yang diperoleh lawan akibat kesalahan dari pemain itu sendiri. Seperti pada saat pemain melakukan servis *top spin*

bolavoli, seringkali keluar dari lapangan bermain oleh beberapa orang pemain, servis *top spin* yang dilakukan seringkali menyangkut pada *net* oleh beberapa orang pemain bolavoli, pergerakan bola servis *top spin* terlihat lambat, sehingga bola dengan mudah dikembalikan oleh lawan, sebagian besar pemain melakukan servis *top spin* bolavoli dengan arah yang tidak sulit dijangkau oleh pemain lawan, hal ini mengingat bahwa kemampuan teknik servis *top spin* bolavoli sangat dibutuhkan dalam pertandingan. Dari masalah yang terjadi diduga bahwa hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes dapat dikatakan masih rendah. Kelemahan-kelemahan yang dimiliki oleh pemain dalam melakukan servis *top spin* bolavoli mungkin disebabkan oleh beberapa faktor, menurut Syafruddin (2012:57) menyatakan bahwa:

“ada dua faktor yang mempengaruhi suatu prestasi, faktor tersebut adalah faktor internal dan faktor eksternal. Adapun faktor internal tersebut adalah faktor kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental, sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang timbul dari luar pemain seperti pelatih, pembina, iklim dan cuaca, sarana prasarana, penonton, wasit, organisasi, keluarga, gizi, dan sebagainya”.

Berdasarkan pendapat di atas, untuk meraih prestasi dibutuhkan kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental. Di samping penguasaan teknik yang baik sangat diperlukan kondisi fisik yang bagus, karena tanpa kondisi fisik yang bagus seorang pemain tidak akan dapat menguasai teknik dengan baik. Komponen-komponen kondisi fisik yang mempengaruhi prestasi menurut Erianti (2004:95), antara lain: “kekuatan, daya ledak, daya ledak, kecepatan, kelentukan, kelincahan, reaksi, koordinasi”.

Salah satu komponen kondisi fisik yang dibutuhkan dalam melakukan servis *top spin* bolavoli yaitu koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan dan

percaya diri. Dalam melakukan servis *top spin* bolavoli, koordinasi mata-tangan dibutuhkan untuk ketepatan dan *timing* pemain dalam memukul bola sehingga servis *top spin* yang dihasilkan dengan baik dan benar. Selain itu percaya diri sangat dibutuhkan dalam melakukan servis *top spin*, agar pemain tidak ragu-ragu dalam melakukan servis *top spin*. Faktor lainnya adalah daya ledak otot lengan pemain juga dibutuhkan dalam melakukan servis *top spin* agar bola yang dihasilkan sangat kuat, cepat, dan tajam sehingga tidak bisa dikembalikan oleh pemain lawan atau dikontrol oleh pemain lawan untuk melanjutkan permainan .

Melihat kenyataan ini, maka penulis ingin mengetahui penyebab hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa Kelas A Prodi Porkes yang belum begitu baik, peneliti mempunyai praduga ada kaitannya dengan koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, dan percaya diri pemain. Maka pada kesempatan ini peneliti ungkapkan dalam sebuah karya ilmiah yang berjudul “Pengaruh Koordinasi Mata-tangan Daya Ledak Otot Lengan dan Percaya Diri terhadap Hasil Servis *Top Spin* Bolavoli Pada Mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau”.

B. Identifikasi Masalah

Mengingat banyaknya permasalahan yang dapat dikemukakan dalam latar belakang masalah di atas, maka peneliti mengidentifikasi masalah terlebih dahulu sebelum menentukan faktor mana yang berhubungan dengan hasil servis *top spin* Bolavoli.

Kondisi fisik mampu mendukung secara maksimal keterampilan teknik dalam permainan Bolavoli, terutama pada hasil servis *top spin*. Namun servis *top*

spin yang dilakukan pemain bolavoli masih kurang optimal, hal ini diduga karena ketepatan memukul bola dengan tangan masih belum tepat sehingga bola sering keluar lapangan atau tidak melewati *net*, bola yang dipukul masih belum tepat sasaran, dan kecepatan bola masih kurang, serta kurang percaya diri yang dimiliki pemain pada saat melakukan servis *top spin*, sehingga pemain ragu-ragu dalam mengambil keputusan untuk melakukan servis *top spin* yang menyebabkan hasil dari servis *top spin* bolavoli tersebut tidak maksimal.

Faktor internal yang berhubungan dengan hasil servis *top spin* Bolavoli adalah kepribadian. Pemain yang memiliki kepribadian yang bagus selalu mengikuti instruktur dari pelatih, disiplin dalam latihan, dan rajin atau giat dalam berlatih. Namun pemain Bolavoli mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Pokes Universitas Pasir Pengaraian masih ada yang malas dalam berlatih, seperti mendengarkan instruktur pelatih saat memberikan materi latihan tiap pertemuan, kehadiran latihan, sehingga dapat mempengaruhi keterampilan servis *top spin* bolavoli yang dimiliki pemain tersebut.

Untuk memiliki hasil servis *top spin* bolavoli harus ditunjang dengan teknik servis *top spin* yang baik dari pemain tersebut. Pemain yang sudah menguasai servis *top spin* dengan baik, maka servis yang dilakukan pemain lebih efisien. Pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Pokes Universitas Pasir Pengaraian masih ada yang belum menguasai teknik yang diberikan pelatih karena pemain kurang memperhatikan pelatih saat melakukan suatu gerakan contohnya melakukan gerakan servis *top spin* bolavoli, keseriusan pemain juga sangat diperlukan. Keseriusan pemain saat melakukan servis *top spin* bolavoli,

kognitif pemain dalam menyerap informasi dan menerapkannya dalam melaksanakan servis *top spin* permainan Bolavoli.

Dalam meraih suatu kemenangan diperlukan taktik. Taktik adalah tahap-tahap atau langkah-langkah tertentu yang dipakai untuk melaksanakan strategi. Pada saat melakukan servis *top spin* dalam permainan bolavoli diperlukan taktik atau strategi agar pemain melakukan servis *top spin* bolavoli tidak mudah diantisipasi oleh lawan.

Selanjutnya intelegensi yang dimiliki pemain dapat mempengaruhi hasil servis *top spin* pemain bolavoli, karena pemain yang memiliki tingkat intelegensi yang baik maka pemain dapat mengambil keputusan secara cepat dan tepat saat melakukan servis *top spin* bolavoli, sehingga servis yang dilakukan pemain dapat menghasilkan poin atau masuk ke daerah lawan. Sedangkan pemain yang tidak memiliki intelegensi yang baik, maka yang dilakukan cenderung dipaksakan, sehingga keputusan yang diambil tidak sesuai dengan momentumnya yang seharusnya dilakukan.

Faktor eksternal yang menunjang agar latihan bisa berjalan dengan baik dan lancar diperlukan sarana dan prasarana yang memadai, karena dapat meningkatkan hasil servis *top spin* pemain bolavoli. Namun sarana dan prasarana pada saat latihan servis *top spin* masih kurang memadai, seperti bola yang terbatas untuk melakukan servis *top spin*, jadi pemain agak cukup lama menunggu bola untuk melakukan servis *top spin* bolavoli hal tersebut dapat mempengaruhi hasil servis *top spin* pemain bolavoli.

Untuk meraih prestasi yang baik diperlukan penunjangnya seperti pelatih. Pelatih harus memiliki lisensi dan sudah lama menjadi pelatih. Seorang pelatih harus mampu mengarahkan pemain untuk mengikuti keseluruhan pengajaran sehingga pemain memiliki kemampuan yang baik, pelatih yang baik yang berkualitas dapat mempengaruhi hasil servis *top spin* pada pemain bolavoli, karena dengan memiliki pelatih yang berkualitas sehingga memiliki program latihan yang baik untuk diterapkan dalam meningkatkan servis *top spin* pemain bolavoli.

Gizi juga dapat membantu servis *top spin* pemain bolavoli, dengan asupan gizi yang seimbang dan teratur dapat menunjang kemampuan fisik pemain. Biasanya gizi yang tidak normal dapat mengakibatkan tubuh akan terganggu saat melakukan aktivitas fisik, khususnya dalam aktivitas olahraga seperti melakukan servis *top spin* dalam permainan bolavoli. Pemain yang memiliki berat badan yang berlebih akan sulit melompat saat melakukan servis *top spin* permainan bolavoli.

Faktor keluarga dapat mempengaruhi prestasi pemain, karena dengan adanya dorongan yang kuat dari keluarga dapat menimbulkan semangat pemain dalam mencapai prestasi yang baik dan juga memerlukan pemenuhan kebutuhan material, kasih sayang, perhatian dan kehadiran orangtua, sehingga pemain termotivasi untuk melakukan latihan.

C. Pembatasan Masalah

Sesuai dengan identifikasi masalah dan berbagai pertimbangan keterbatasan waktu, tenaga, dana yang tersedia, maka peneliti membatasi

penelitian pada koordinasi mata-tangan dan daya ledak otot lengan sebagai variabel bebas, percaya diri sebagai variabel *Intervening*, serta hasil servis *top spin* bolavoli pada variabel terikat. Dalam hal ini akan diteliti pengaruh koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, dan percaya diri terhadap hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pada identifikasi dan pembatasan masalah yang dikemukakan di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Apakah terdapat pengaruh langsung koordinasi mata-tangan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau?
2. Apakah terdapat pengaruh langsung daya ledak otot lengan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau?
3. Apakah terdapat pengaruh langsung percaya diri terhadap hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau?
4. Apakah terdapat pengaruh tidak langsung koordinasi mata-tangan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli melalui percaya diri pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau?
5. Apakah terdapat pengaruh tidak langsung langsung daya ledak otot lengan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli melalui percaya diri pada mahasiswa

Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau?

6. Apakah terdapat pengaruh secara simultan antara koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, dan percaya diri terhadap hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang:

1. Pengaruh langsung koordinasi mata-tangan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau.
2. Pengaruh langsung daya ledak otot lengan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau.
3. Pengaruh langsung percaya diri terhadap hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau.
4. Pengaruh tidak langsung koordinasi mata-tangan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli melalui percaya diri pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau.
5. Pengaruh tidak langsung langsung daya ledak otot lengan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli melalui percaya diri pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau.

6. Pengaruh secara simultan antara koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, dan percaya diri terhadap hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pengaraian Rokan Hulu-Riau?

F. Kegunaan Hasil Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian, diharapkan dapat bermanfaat dan memberikan suatu sumbangan bagi pelatih/pembina, dan tenaga pengajar.

1. Secara teoretis, diharapkan dapat bermanfaat sebagai sumbangan pemikiran bagi civitas akademika dalam memperkaya disiplin ilmu, sekaligus sebagai pengembangan wawasan dalam memperluas kajian konsentrasi Pendidikan Olahraga.
1. Secara praktis, diharapkan dapat bermanfaat bagi beberapa pihak, di antaranya:
 - a. Sebagai bahan masukan dan pertimbangan untuk pelatih dalam latihan bolavoli untuk meningkatkan teknik dasar, dengan mempertimbangkan koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, dan percaya diri terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli khususnya servis *top spin*.
 - b. Dapat memudahkan para pemain dalam meningkatkan teknik dasar permainan bolavoli dengan mengetahui faktor-faktor yang memberikan sumbangan dan pengaruh, koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, dan percaya diri.
 - c. Sebagai bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya.
 - d. Untuk bahan bacaan di Prodi S2 Olahraga Universitas Negeri Padang.
 - e. Bagi peneliti sendiri sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan (M. Pd) di jurusan Pendidikan Olahraga S2.

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Terdapat pengaruh secara langsung mata-tangan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa putra semester II Kelas A Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu Riau, yaitu 10,76%.
2. Tidak terdapat pengaruh secara langsung daya ledak otot lengan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa putra semester II Kelas A Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu Riau, yaitu 6,60%.
3. Tidak terdapat pengaruh secara langsung percaya diri terhadap hasil servis *top spin* bolavoli pada mahasiswa putra semester II Kelas A Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu Riau, yaitu 7,34%.
4. Tidak terdapat pengaruh secara tidak langsung koordinasi mata-tangan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli melalui percaya diri pada mahasiswa putra semester II Kelas A Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu Riau, yaitu 13,91%.
5. Terdapat pengaruh secara tidak langsung daya ledak otot lengan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli melalui percaya diri pada mahasiswa putra semester II Kelas A Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu Riau, yaitu 23,33%.
6. Terdapat pengaruh secara simultan antara koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, dan percaya diri terhadap hasil servis *top spin* bolavoli

melalui percaya diri pada mahasiswa putera semester II Kelas A Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu Riau, yaitu 24,70%.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memiliki implikasi sebagai berikut:

Pertama. Implikasinya adalah bagi pelatih bolavoli harus mengetahui langkah-langkah dalam meningkatkan hasil servis *top spin* bolavoli, untuk mengetahui apa-apa saja komponen yang harus diperhatikan salah satunya koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, dan percaya diri mahasiswa tersebut. Dengan memperhatikan hal tersebut di atas, maka akan memperoleh hasil servis *top spin* bolavoli yang baik.

Kedua. Implikasi kepada mahasiswa yang akan meningkatkan hasil servis *top spin* bolavoli, maka perlu melatih unsur-unsur kondisi fisik seperti daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan, selain itu percaya diri mahasiswa harus ditingkatkan pula dengan memperbanyak latihan servis *top spin* bolavoli, agar mahasiswa yakin dengan kemampuannya sendiri sehingga tidak ragu dalam mengambil keputusan pada saat melakukan servis *top spin* dalam permainan bolavoli.

Implikasi lainnya. Implikasi bagi guru-guru Pendidikan Jasmani dan Olahraga serta peneliti selanjutnya, bahwa dalam menghasilkan servis *top spin* bolavoi dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, dan percaya diri yang dimiliki mahasiswa tersebut.

Untuk peneliti selanjutnya, agar bisa melakukan penelitian yang lebih mendalam agar dapat meningkatkan hasil servis *top spin* dalam permainan bolavoli agar lebih maksimal lagi.

C. Saran

Dalam upaya peningkatan kemampuan servis *top spin* bolavoli dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Pelatih disarankan untuk dapat menerapkan program latihan yang terprogram dan tersusun secara sistematis dalam pelaksanaan latihan dan memperhatikan unsur kondisi fisik seperti daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan serta mental atlet, seperti percaya diri mahasiswa dalam melakukan servis *top spin* bolavoli.
2. Untuk meningkatkan prestasi mahasiswa putra semester II Kelas A Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu Riau disarankan kepada mahasiswa untuk serius melakukan latihan kondisi fisik agar tidak mengabaikan kondisi fisik, karena kondisi fisik merupakan dasar semua cabang olahraga khususnya bolavoli dengan cara latihan terstruktur dan terprogram guna mencapai prestasi yang optimal.
3. Peneliti yang akan datang, agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih besar dan lebih mendalam pada variabel-variabel lain yang mempengaruhi hasil servis *top spin* bolavoli.

DAFTAR RUJUKAN

- Abraham, H. 2011. “Perbedaan Daya Tahan Otot Lengan Antara Pemain Dayung Cano dan Pemain Dayung Kayak di Sulawesi Selatan”. *Journal Competitor*. Nomor 2 Tahun 3, Juni. Hal 48-59.
- Aguslamar Berisigep. 2017. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Ketepatan Servis Atas Bolavoli Peserta Ekstrakurikuler Sma Negeri 1 Pundong Bantul. *Jurnal*
- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bolavoli*, Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Akbar, Muhammad Yobbie. 2014. Kemampuan Daya Tahan Anaerobik Dan Daya Tahan Aerobik Pemain Hoki Putra Universitas Negeri Yogyakarta. *MEDIKORAVol. XII No. 1 April 2014*
- Alwijaya muh. Edi. 2018. Penerapan Metode Drill Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bolavoli Siswa Kelas Vii.A SMP Negeri 2 Batukliang Tahun Pelajaran 2016/2017. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, Vol. 4. No. 2 ISSN 2442-9511 Oktober 2018
- Arief, Ali Dzaky Al. 2017. 4 Teknik Dasar Dengan 17 Teknik Rahasia Dalam Permainan BolaVoli. Artikel. ([https://alidzakylarief.com/teknik - dasar - bola - voli](https://alidzakylarief.com/teknik-dasar-bola-voli)).
- Arsil. 2010. *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Padang: Wineka Media.
- Azwar, saifuddin. 2012. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bafirman, 2012. *Buku Ajar Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang : FIK UNP.
- Beutelstahl. 2005. *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV Pionir Jaya.
- Budiarsa, dkk.(2014). “Pengaruh Pelatihan Single Leg Hops terhadap Kekuatan dan Daya Ledak Otot Tungkai”. *e-Journal Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Ganesha. Vol I. No 1, September 2014*.
- Chandra, Oki. 2018. Contribution of Leg Muscle Explosive Power and Flexibility on Lay-Up Shoot in Basketball. *Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018)*. Vol. 278, Halaman 479-482.
- Crawford, J. D. dkk. 2004. “Spatial Transformations for Eye–Hand Coordination”. *Journal Neurophysiol*. Vol 92, Februari. Hal 10-19.
- Edo Kasriadi. 2019. Pengaruh Modifikasi Bentuk Bermain Terhadap Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli Padang Adios. *Skripsi*.
- Erianti. 2004. *Buku Ajar Bola Voli*. Padang : FIK UNP.