

**STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI SISWA SEKOLAH DASAR
NEGERI 03 BINUANG KECEMATAN KAMPUNG DALAM KOTA
PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Dosen Penguji Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Setara Satu (S1)*



Oleh

**DIAN FIRMANA
NIM: 06806**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

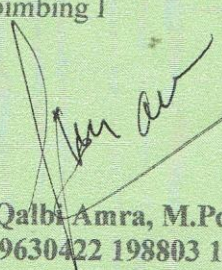
STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 03 BINUANG KECAMATAN KAMPUNG DALAM KOTA PADANG

Nama : DIAN FIRMANA
NIM/BP : 06806
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang

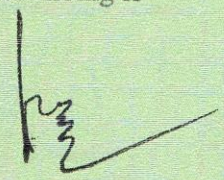
Padang, Agustus 2015

Disetujui oleh:

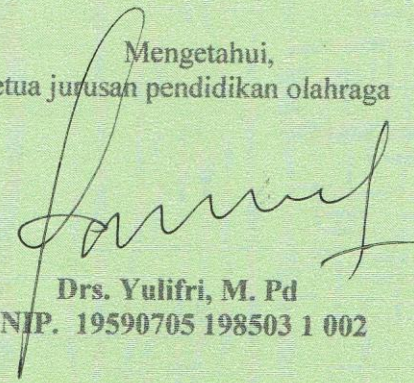
Pembimbing I


Drs. Qalbi Amra, M.Pd
NIP. 19630422 198803 1008

Pembimbing II


Drs. Nirwandi, M.Pd
NIP. 19580914 198102 1 002

Mengetahui,
Ketua jurusan pendidikan olahraga


Drs. Yulifri, M. Pd
NIP. 19590705 198503 1 002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

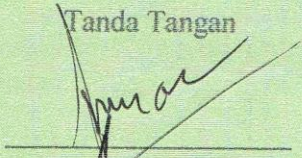
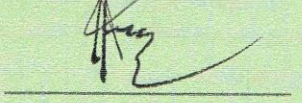
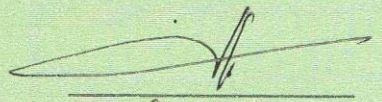
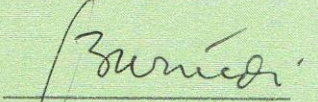
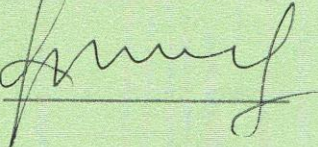
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 03 BINUANG KECAMATAN KAMPUNG DALAM KOTA PADANG

Nama : DIAN FIRMANA
NIM/BP : 06806
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2015

Tim Penguji

- | | Nama | Tanda Tangan |
|---------------|------------------------------|--|
| 1. Ketua | : Drs. Qalbi Amra, M.Pd |  |
| 2. Sekretaris | : Drs. Nirwandi, M.Pd |  |
| 3. Anggota | : Drs. Edwarsyah, M.Kes |  |
| 4. Anggota | : Drs. Willadi Rasyid, M. Pd |  |
| 5. Anggota | : Drs. Yulifri, M.Kes |  |

ABSTRAK

Dian Firmana (2015) : Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang

Penelitian ini berawal dari kenyataan disekolah bahwa Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa SDN 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang belum terlaksana dengan baik sesuai dengan yang diharapkan. Banyak sekali faktor yang menghambat terlaksananya Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa, antara lain kurangnya perhatian terhadap kesehatan gigi dan kulit siswa. Untuk melihat kemungkinan faktor-faktor penghambat dalam pelaksanaan Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa dan juga untuk mengetahui sejauh mana pelaksanaan kesehatan pribadi terhadap siswa di sekolah dasar negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang, melaksanakan studi tentang kesehatan pribadi yang terdiri dari kesehatan gigi dan kulit yang sesuai dengan standar kesehatan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah siswa SDN 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang. Sumber data dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV dan kelas V SDN 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan teknik prosentasi atau teknik analisis statistik deskriptif.

Dari hasil analisis data, SDN 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang sebelum melaksanakan kesehatan gigi dan kulit peserta didiknya dengan baik. Ini terlihat dari 48.39% responden menyatakan bahwa kesehatan gigi telah terlaksana di SDN 03 Padang Marapalam, sedangkan 51.61% responden menyatakan belum terlaksana kesehatan gigi di SDN 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang. Dan 40.55% responden di SDN 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang menyatakan sudah terlaksana kesehatan kulit terhadap siswa di SDN 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh kesimpulan sebagai berikut: Sekolah Dasar Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang belum melaksanakan sepenuhnya kesehatan siswa yang bersangkutan dengan gigi dan kulit.

Kata Kunci : ***Kesehatan Pribadi Siswa SD***

KATA PENGHANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul” **Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang**”. Dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini, peneliti telah berusaha semaksimal mungkin, namun peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih ada kekurangan karena masih terbatasnya kemampuan peneliti, baik pengalaman maupun pengetahuan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Atas bimbingan dan bantuan baik moral maupun material semua pihak yang bersangkutan, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan FIK UNP Drs, Syafrizar, M, Pd yang telah memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Yulifri, M.Pd. Selaku ketua jurusan pendidikan olahraga yang telah memberikan jalan dan semangat untuk melaksanakan penelitian ini.
3. Dosen pembimbing I sekaligus sebagai Penasehat Akademis yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini. Dosen pembimbing II, yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penguji yang telah bersedia menjadi penguji, memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.

5. Kepada kedua orang tua saya tidak bosan-bosannya memberikan nasihat kepada saya, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini saya menjadi termotivasi.
6. Bapak dan Ibu staf pengajar dan Karyawan tata usaha pendidikan olahraga.
7. Terima kasih pula kepada sahabat-sahabatku senasib dan seperjuangan yang telah memberikan waktu serta tenaganya dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga apa yang telah mereka berikan mendapat pahala dari Allah SWT. Sehingga skripsi ini bermanfaat untuk kemajuan pendidikan dimasa yang akan datang, Khususnya dalam Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Padang, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian teori	8
1. Pengertian Kesehatan Pribadi	8
2. Kesehatan Gigi	10
3. Kesehatan Kulit	14
B. Kerangka Konseptual	19
C. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	22
D. Jenis dan Sumber Data	23

E. Teknik dan Alat Pengumpulam Data	24
F. Teknik Analisis Data	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	25
B. Analisis Data	25
C. Pembahasan	27

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	32
B. Saran	33

DAFTAR KEPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

1. Populasi	22
2. Sampel	22
3. Kriteria Perbandingan	24
4. Distribusi Frekuensi Kesehatan Gigi	26
5. Distribusi Frekuensi Kesehatan Kulit	27

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Konseptual	20
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kisi-kisi Angket
2. Angket Penelitian
3. Surat Izin Peneltian dari FIK UNP
4. Surat Izin Penelitian dari Sekolah bersangkutan
5. Gambar- gambar kegiatan penelitian

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Reformasi yang sedang berjalan di Indonesia sekarang ini menuntut manusia tidak henti-hentinya melakukan pembangunan, baik itu pembangunan dibidang materil maupun dibidang spiritual. Walaupun Negara saat ini mengalami krisis politik, ekonomi dan lain sebagainya, namun dipihak lain masih ada yang dapat dibenahi.

Pembangunan yang dilaksanakan sekarang dititik beratkan pada pembangunan manusianya. Dalam hal ini membutuhkan manusia-manusia yang berkualitas baik fisik maupun mental. Agar pelaksanaan pembangunan dapat dilaksanakan dengan baik pula, salah satu usaha untuk menuju manusia-manusia yang berkualitas tersebut adalah dengan cara meningkatkan kesehatan pribadi masyarakatnya. Hal ini sesuai dengan tujuan pembangunan kesehatan yang tertera dalam Garis-garis Besar Haluan Negara (GBHN) yang berbunyi :

“Pembangunan kesehatan diarahkan untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia serta kualitas kehidupan dan usia harapan hidup manusia, meningkatkan kesejahteraan keluarga dan masyarakat serta untuk mempertinggi kesadaran masyarakat akan pentingnya hidup sehat. Perhatian khusus diberikan pada masyarakat yang berpenghasilan rendah, daerah kumuh perkotaan, daerah pedesaan, daerah terpencil dan kelompok masyarakat yang hidupnya masih tersaing serta daerah pemukiman baru”. (GBHN, 1993:287)

Berdasarkan uraian diatas bahwa pembangunan dibidang kesehatan dititik beratkan pada kesehatan pribadi manusianya. Dimana dengan tingkat kesehatan

pribadi yang baik dan dapat pula meningkatkan kesejahteraan keluarga dan masyarakat. Hal ini dapat kita lihat pada tingkat kesehatan balita, anak-anak usia sekolah dan orang dewasa. Namun yang paling ditekankan adalah tingkat kesehatan pribadi anak sekolah karena mengingat anak-anak usia sekolah adalah merupakan generasi penerus bangsa, maka perlu kiranya mendapatkan perhatian yang serius dari semua pihak terutama dari pemerintah, juga masyarakat sekolah tersebut merupakan kelompok masyarakat yang dapat dikendalikan secara efektif dan efisien.

Orang yang sehat adalah orang yang berbahagia. Mereka dapat melakukan kegiatannya sehari-hari tanpa gangguan dan dapat mengikuti kegiatan masyarakat dengan baik. Untuk itu dapat mempertahankan kesehatan pribadi bahwa sehat tidaknya seseorang bukanlah tergantung pada orang lain. Dan juga tidak tergantung kepada banyaknya pengetahuan yang kita miliki tentang kesehatan namun sangatlah erat kaitannya dengan seberapa jauh kita mau memperaktekkan serta memanfaatkan pengetahuan yang kita miliki dalam hidup sehari-hari. Atau juga kesehatan pribadi adalah tanggung jawab kita masing-masing tergantung usaha untuk menjaga kesehatan diri.

Sedangkan kesehatan pribadi itu sendiri yang dituangkan oleh Rozi (1988:82) adalah : "segala usaha dan tindakan yang dilakukan setiap orang untuk memelihara/ menjaga kesehatan badan dan rohani sehingga merupakan kebutuhan sehari-hari".

Dari pernyataan diatas dapatlah diambil suatu kesimpulan bahwa pentingnya kesehatan bagi setiap individu, terutama sekali bagi anak-anak usia Sekolah Dasar

(SD), dimana mereka sedang mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisik dan mentalnya.

Usaha yang dapat dilakukan untuk mempertahankan kesehatan pribadi antara lain :

1. Senantiasa memperhatikan kebiasaan hidup sehat
 2. Memeriksa diri secara teratur
 3. Senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan
 4. Menghindari diri dari kecelakaan-kecelakaan yang tidak perlu terjadi
 5. Pemeliharaan kesehatan tubuh
- (Depkes RI, 1997:11)

Peningkatan kesehatan pribadi yang dimulai pada usia sekolah akan memberikan arti yang sangat penting untuk kelanjutan masa deapan peserta didik serta penanaman pola hidup sehat dari usia dini akan membiasakan diri dengan kehidupan yang sehat pula.

Pelaksanaan kesehatan pribadi siswa di SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang seharusnya berjalan sebagaimana yang diharapkan, karena kesehatan pribadi siswa mempunyai andil yang sangat penting dalam rangka mewujudkan tujuan dari pendidikan dasar seperti yang telah dikemukakan yaitu memelihara kesehatan jasmani dan rohani.

Namun kenyataan yang terjadi dilapangan, ternyata pemeliharaan kesehatan pribadi siswa tidak berjalan sebagaimana yang diharapkan. Dari hasil observasi penulis ke SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang masih banyak fenomena yang ditemui.

Seperti kekurangan perhatian guru terhadap kebersihan gigi kulit siswa yang bisa menyebabkan terganggunya kenyamanan siswa dalam menuntut ilmu atau belajar. Kita lihat pada SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang 2/3 anak didiknya sudah menderita kerusakan gigi. Anak didik usia SD ini, mereka senang memakan makanan seperti gula-gula/ permen, coklat, roti, kue-kue lainnya secara berlebihan akan memperbesar kemungkinan terjadinya kerusakan gigi juga memakan makanan yang panas-panas dan minuman yang terlalu panas atau yang terlalu dingin. Untuk itu perlu kita juga perhatian dari orang tua, namun kalau kita pandang dari segi kehidupan orang tua mereka yang sebagian besar adalah pedagang kecil-kecilan, yang kurang memperhatikan kesehatan pribadi anaknya karena sebagian waktunya hanya untuk berjualan, kemudian alat untuk perawatan gigi anaknya bukanlah merupakan masalah yang penting bagi mereka.

Sebagian besar dari peserta didik di SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang mereka menggosok gigi asal gosok saja, bahkan ada yang tidak menggosok gigi sama sekali. Dalam kesehatan kita dianjurkan menggosok gigi dua kali dalam sehari. Begitu juga perawatan kulit, kalau kita lihat dari kehidupan anak didik sehari-hari sangat memprihatinkan sekali karena cara hidup yang kurang sehat, musim hujan banyak air yang tergenang, itupun menjadi kesenangan bagi anak-anak seusia SD. Mereka pun senang bermain air, sampai membuka alas kaki, kapan perlu sampai mandi, sementara air yang tergenang itu mungkin saja sudah banyak bibit penyakit di dalamnya, Namun mereka tidak menyadari hal itu. Jika musim panas tiba di jalanan debu berterbangan dan hinggap di

tubuh yang akan mendatangkan penyakit kulit, seperti panu, kurap, kudis dan sebagainya. yang menjadi masalah kurangnya kebersihan pribadi siswa.

Berdasarkan fenomena diatas penulis menarik untuk melakukan penelitian dari masalah ini diduga kurangnya faktor perhatian dari orang tua tentang **“Pelaksanaan Kesehatan Pribadi Siswa SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka identifikasi masalah penelitian ini adalah :

1. Pemeliharaan kesehatan gigi
2. Pemeliharaan kesehatan kulit
3. Pemeliharaan kesehatan rambut
4. Pemeliharaan kesehatan kuku
5. Pemeliharaan kesehatan mata
6. Pemeliharaan Kesehatan badan

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi program pelaksanaan kesehatan pribadi siswa SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang, tetapi karena keterbatasan waktu dan tenaga maka penelitian ini dibatasi pada aspek :

1. Kesehatan gigi
2. Kesehatan kulit

D. Perumusan Masalah

Perumusan masalah penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagaimana kesehatan gigi para siswa terhadap kesehatan SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang?
2. Bagaimana kesehatan kulit para siswa terhadap kesehatan pada SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang sebagai bahan masukan untuk pengembangan program kesehatan pribadi siswa.
2. Bagi Dinas Pendidikan Kota Padang, sebagai bahan masukan untuk melakukan fungsi supervisi.
3. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas di Kota Padang, sebagai bahan masukan untuk perumusan program kegiatan kerjasama dengan Sekolah.
4. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan mutu perkuliahan Pendidikan Kesehatan Sekolah.

5. Bagi Peneliti, untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Bahan bacaan bagi Mahasiswa di perpustakaan Universitas Negeri Padang.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang peserta didiknya banyak sekali yang mengalami kerusakan pada gigi, seperti gigi berlubang (karies gigi), radang gusi dan sebagainya. Itu disebabkan karena kurangnya kesadaran peserta didik/siswa untuk memelihara dan merawat kesehatan giginya. Kesehatan gigi siswa di SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang yang telah memenuhi persyaratan gigi sehat hanya sekitar 48,39%, sedangkan 51,61% kesehatan gigi siswanya belum memenuhi persyaratan gigi yang sehat. Jadi kesehatan gigi siswa di SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang termasuk kategori kurang terlaksana.
2. Peserta didik SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang sangat kurang sekali memperhatikan kesehatan kulitnya, sehingga pada waktu belajar mereka tidak konsentrasi dalam mengikuti pelajaran Karena kulit mereka terasa gatal-gatal. Itu kurang bersih ketika mandi dan juga disebabkan oleh kotoran yang menempel dibadan. Bermain air yang kotor. Kesehatan kulit di SD Negeri 03 Binuang Kecamatan Kampung Dalam Kota Padang yang telah memenuhi standar kesehatan kulit hanya sekitar 40,55% dan 59,45% kesehatan kulit siswa tidak memenuhi standar

kesehatan kulit, terlihat sebagian siswa ada yang menderita penyakit kulit seperti panu, kurap, kudis dll.

B. Saran

Sesuai dengan kesimpulan di atas, maka penulis menyarankan :

1. Anak disarankan menggosok gigi 2 x sehari, jangan memakan makanan yang dapat merusak gigi, seperti permen, coklat, es dan jangan memakan makanan yang panas-panas dan meminum minuman yang terlalu panas atau yang terlalu dingin.
2. Agar anak mandi sekurang-kurangnya 2 X sehari. Mandi yang benar harus memakai sabun serta dibersihkan dengan air yang bersih. Setelah mandi badan dikeringkan dengan handuk yang bersih dan harus memakai handuk milik sendiri, jangan memakai handuk orang lain karena penyakit dapat ditularkan melalui handuk tersebut.
3. Orang tua murid harus lebih memperhatikan kebersihan dan kesehatan anaknya sendiri, agar terhindar dari berbagai penyakit.
4. Disarankan kepada seluruh sekolah, guru Pembina UKS dan guru-guru lainnya agar memperhatikan kebersihan dan kesehatan badan siswanya.
5. Disarankan kepada Puskesmas agar mengadakan kunjungan rutin/bekala ke sekolah, mengirimkan tenaga medis dan memeriksa kesehatan peserta didik.
6. Disarankan kepada Departemen Kesehatan agar memberikan bantuan, baik berupa dana, sarana prasarana yang dapat menunjang untuk meningkatkan kesehatan peserta didik di sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Burhan. 2001, *Tinjauan Kesehatan Pribadi Anak-anak pada SDN 10 Sibarambang Atas Kecamatan X Koto Diatas Kabupaten Solo*. (Tugas Akhir). Padang FIK. UNP.
- Alwi, Nazir, 1979. *Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta : CV. Indra Jaya.
- Depdiknas, 2002, *Pedoman Teknik Pelatihan Dokter Kecil*, Jakarta : Bumi Aksara.
- Depkes. 1983. *Pengetahuan Dasar Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut*, Jakarta: Depkes. RI.
- _____, 1992. *Buku Pengangan Materi Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta: Depkes. RI,
- _____, 1992. *Pedoman Persyaratan Usaha Kesehatan Gigi sekolah*. Jakarta: Depkes. RI.
- _____, 1995, *Materi Tentang Kesehatan Untuk Guru UKS*. Jakarta: Depkes. RI.
- _____, 1997, *Pedoman Pelayanan Kesehatan Untuk Sekolah Tingkat Dasar*. Jakarta : Depkes. RI.
- Entjang, Indan, 1997, *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung, PT. Citra Aditya Bakti.
- Nadiar. 1987, *Pendidikan Kesehatan*. Padang: FIK. KIP.
- Ridwan. 2005, *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*. Bandung Alfabeta.
- Rozi, 1988. *Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Intan Pariwara.
- Siswadi. 2003. *Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah Pada Sekolah Dasar Negeri Kecamatan gunung Kerinci* (Skripsi). Padang. FIK. UNP.
- Sudijono. 1991. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajawali.
- Sudjana. 1996. *Metode Statistik*. Bandung: Tarsito.