

**NILAI-NILAI LUHUR DALAM OLAAHRAAA PADA PEMAIN
SEPAKBOLA DI BASOKA FC KOTA PARIAMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan



Roni Hendrawan
NIM. 16087056/2016

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAAA
DEPARTEMENKEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAAAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2023**

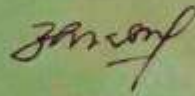
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Nilai-Nilai Luhur Dalam Olahraga Pada Pemain Sepakbola Di
Basoka Fc Kota Pariaman
Nama : Roni Hendrawan
BP/NIM : 2016/16087036
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

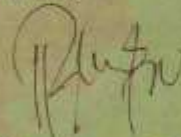
Padang, Juni 2023

Mengetahui;
Kepala Departemen Kepelatihan,



Dr. Masrun, M.Kes
NIP. 196311041987031002

Disetujui Oleh;
Pembimbing,



Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd
NIP. 198107262006041002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Roni Hendruwan

BP/NIM : 2016/16087036

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepeleatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Padang, Juni 2023

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd

1.

2. Sekretaris : Drs. Afrizal, M.Pd

2.

3. Anggota : Ikhwaniul Arifan, S.Pd., M.Pd.

3.

ABSTRAK

Roni Hendrawan (2023): “Nilai-Nilai Luhur Dalam Olahraga Pada Pemain Sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman”. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Seorang pemain sepakbola harus memiliki nilai-nilai luhur yang dijunjung tinggi. Belum adanya sebuah penelitian untuk melihat bagaimana nilai-nilai luhur dalam olahraga pada pemain sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman menjadi masalah dasar dalam penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan nilai-nilai luhur dalam olahraga pada pemain sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode penyebaran angket. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman. Sampel penelitian ini berjumlah 21 atlet yang diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan angket yang sudah di validasi lalu di ujicobakan. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik deskriptif dengan rumus $p = \frac{f}{N} \times 100\%$.

Dapat disimpulkan bahwa bahwa nilai-nilai luhur dalam olahraga pada pemain sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman, yang mana hasil penelitian menunjukkan pada kategori baik dengan persentasi 80,84%.

Kata Kunci : nilai-nilai luhur, sepakbola.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul "Nilai-Nilai Luhur Dalam Olahraga Pada Pemain Sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Pembimbing dan Penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam skripsi saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juni 2023
Saya yang Menyatakan,



Roni Andrawan
NIM. 10087056

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun Skripsi ini tepat pada waktunya, yang mana membahas tentang **“Nilai-Nilai Luhur Dalam Olahraga Pada Pemain Sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman”**. Skripsi ini salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Adapun dalam penyelesaian skripsi ini di bantu oleh beberapa pihak, dan peneliti ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr, Roma Irawan, S.Pd., M.Pd sebagai Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan membantu dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. Afrizal S, M.Pd sebagai penguji dan juga ikut membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ikhwanul Arifan, S.Pd M.Pd sebagai penguji dan juga ikut membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Prof. Drs. H. Ganefri M.Pd, Ph.D, sebagai Rektor Universitas Negeri Padang.
5. Prof. Dr. Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin untuk penelitian ini.
6. Dr. Donie, S.Pd, M.P sebagai Kepala Departemen Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan berbagai kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh staf pengajar dan karyawan-karyawati Departemen Pendidikan dan Pelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Pelatih dan Pemain Sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman yang telah ikut serta berpartisipasi dalam pengambilan data penelitian.

Semoga Allah SWT membalas bantuan, bimbingan, dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti dengan limpahan pahala yang berlipat ganda. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata peneliti ucapkan terimakasih.

Padang, Juli 2023

Roni Hendrawan
NIM. 16087056

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI.....	i
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB I IKAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Olahraga sepakbola	8
2. Nilai-nilai luhur olahraga	11
B. Penelitian Yang Relevan	22
C. Kerangka Konseptual	23
D. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Pendekatan Penelitian	25
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	25
C. Lokasi penelitian	26
D. Instrument penelitian.....	26
E. Informasi penelitian.....	27

F. Teknik dan alat Pengumpulan Data	28
G. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Temuan Penelitian	44
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR RUJUKAN.....	59

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga sangat penting untuk menjaga tubuh tetap bugar dan sehat. Dalam olahraga, seseorang mencari olahraga untuk meningkatkan kesehatan tubuh. Menurut Undang-Undang Olahraga Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan pada BAB VI pasal 28:

- (5) Pembinaan dan pengembangan Olahraga Prestasi sebagaimana dimaksud pada ayat (1) sampai dengan ayat (4) dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan Olahraga, menumbuhkembangkan sentra pembinaan Olahraga nasional dan daerah, serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan.
- (6) Pembinaan dan pengembangan Olahraga Prestasi sebagaimana dimaksud pada ayat (5) melibatkan Olahragawan muda potensial dari hasil pemantauan, pemanduan, dan pengembangan bakat sebagai proses regenerasi.

Menurut undang-undang ini, sistem pembinaan dan pengembangan olahraga nasional terdiri dari sistem olahraga, terutama terdiri dari pelatihan dan pengembangan olahraga, dan terdiri dari beberapa tahap pengenalan olahraga, kepramukaan dan pembinaan dan peningkatan kinerja. Mewujudkan negara dan masyarakat yang aktif, sehat dan sejahtera dalam kegiatan olahraga dan pencapaian prestasi di segala bidang olahraga.

Olahraga tidak hanya sebagai sarana pemulihan fisik dan mental, tetapi juga merupakan ajang yang dapat dicapai melalui partisipasi bakat dan minat masyarakat. Peningkatan dan penciptaan prestasi baru dapat mengangkat harkat dan martabat suatu bangsa ke tingkat internasional. Pengembangan olahraga tidak hanya untuk prestasi, tetapi juga menumbuhkan sikap positif terhadap persaudaraan dan rasa nasionalisme yang sangat tinggi di masyarakat.

Di era globalisasi, terutama di era persaingan yang ketat di segala bidang, bangsa Indonesia menghadapi tantangan yang sangat serius. Untuk menjawab tantangan tersebut, masyarakat Indonesia harus mempersiapkan masyarakat yang sehat, sejahtera, berkecukupan, produktif dan menjunjung tinggi etos kerja dan nilai luhur. Hal ini dapat dicapai melalui olahraga. Nilai luhur olahraga merupakan wahana yang efektif dan strategis untuk membangun olahraga dan masyarakat madani (Dwiyogo, 2009:67). Dalam rangka olahraga merupakan salah satu pelopor mikro kosmos yang menentukan pokok-pokok dan mencerminkan nilai-nilai sosial, hal tersebut salah satu menggambarkan fungsi olahraga dalam masyarakat, nilai-nilai luhur itu pada akhirnya akan kembali dan yang menikmatinya adalah masyarakat pelakunya sendiri.

Nilai-nilai yang diungkapkan dalam olahraga lebih menjelaskan fungsi olahraga dalam masyarakat (Hennessy & Jeffreys, 2018). Nilai-nilai sosial ini akhirnya kembali, dan orang-orang yang menikmatinya adalah pelakunya sendiri (Buya et al., 2021). Sama halnya dengan nilai persatuan, konsep persatuan dalam olahraga berkelompok adalah kerjasama dan kekompakan mutlak ketika sebuah tim bertujuan untuk memenangkan suatu pertandingan. Keterampilan individu seorang pemain, serta pelatih atau supervisor yang baik, terbuang sia-sia tanpa kerja sama yang erat. Kolaborasi dalam bidang ini tidak hanya internal antar atlet, tetapi semua pihak yang bertanggung jawab terhadap tim, termasuk pelatih dan semua pihak yang membentuk tim. Setiap tim bersaing, bentrok keras, dan mencoba untuk melawan satu sama lain, tetapi ketika permainan selesai atau berakhir, setiap individu atau kelompok harus selamanya curiga bahwa lawan

mereka adalah teman. Menghormati individu dan tim olahraga merupakan komitmen bersama untuk saling menghormati dan integritas. *Fair play* adalah tentang perilaku atlet yang bertanggung jawab. *Fair play* adalah tentang perilaku atlet yang bertanggung jawab.

Dalam olahraga, *fair play* mengacu pada permainan bersih tanpa kecurangan atau permainan curang yang didasarkan pada atlet itu sendiri dan mereka yang terlibat dalam pertandingan (Arifan et al., 2021). Untuk alasan ini, kita dapat berbicara tentang kualitas olahraga yang baik ketika semua pihak memastikan bahwa itu dilakukan secara adil dan adil. Anda dapat melihat para atlet dan seluruh tim berlatih secara teratur dari awal, bulanan bahkan tahunan, untuk meningkatkan dan mempersiapkan kompetisi berikutnya. Nilai solidaritas juga mencerminkan bagaimana kita berbagi emosi dan berperilaku terhadap orang lain, baik di saat-saat baik maupun di saat-saat sulit di sekitar insiden dan peristiwa, sehingga nilai solidaritas harus tertanam kuat baik di dalam maupun di antara tim (Yulianti & Rahmalina, 2022). Akuntabilitas mencerminkan perilaku jujur, akuntabilitas mencerminkan keberanian untuk mengambil inisiatif, mengambil risiko, dan berhasil atau gagal dalam setiap tugas. Akuntabilitas adalah bagian dari pola pikir positif yang harus dimiliki setiap orang. Kepengecutan dan tanggung jawab berdasarkan tindakan sudah mendarah daging dalam diri kebanyakan orang. Sikap ini dilandasi dengan percaya pada kemampuan diri sendiri dalam menghadapi persaingan yang ketat.

Meski olahraga hanya sebagian kecil dari subsistem berbasis kehidupan, alangkah baiknya jika nilai-nilai tersebut diterapkan secara luas sebagai model.

Agar semua itu terjadi, perlu dibentuk forum-forum yang berperan dalam perbaikan.

Olahraga sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga prestasi yang banyak diminati oleh seluruh kalangan masyarakat dan sering dipertandingkan (Reo et al., 2019). Olahraga sepakbola merupakan suatu permainan yang dimainkan oleh 11 orang dalam satu tim dan akan bersaing dengan tim lainnya (Karo Karo et al., 2020). Saat ini olahraga Sepakbola adalah salah satu olahraga permainan yang sangat terkenal di dunia. Semua orang baik laki-laki dan perempuan bahkan tidak membedakan golongan baik itu tua maupun muda sangat menggemari olahraga sepakbola ini. Menurut Trianda, M., (2020:982) bahwa “Dalam situasi ini yang disukai oleh banyak kalangan baik sebagai pelaksana ataupun sebagai penggemar ialah sepak bola”. Tujuan dari olahraga permainan sepakbola ini yaitu memasukan bola ke gawang lawan menggunakan semua anggota tubuh kecuali menggunakan lengan atau tangan (Ulfiansyah et al., 2018). Dari begitu banyak cabang olahraga yang ada saat ini perkembangan olahraga sepakbola di dunia sangat pesat terutama di Indonesia yang dapat kita lihat dari semua golongan masyarakat yang ada sangat antusias dalam cabang olahraga sepakbola ini. Saat ini perkembangan olahraga sepakbola juga didukung sepenuhnya oleh pemerintah dan masyarakat, hal ini terlihat dengan adanya turnamen yang diadakan di berbagai daerah.

Sebagaimana dijelaskan dalam Undang-Undang Nasional Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022. Tentang Keolahragaan, BAB VI pada Pasal 28 Ayat 5 yang menyatakan bahwa “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi

dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuhkan kembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan.”

Indonesia yang merupakan salah satu negara di asia tenggara yang sudah tergolong ke dalam negara maju juga berupaya untuk meningkatkan prestasi dibidang olahraga sepakbola dengan berbagai cara seperti melakukan pembinaan dari usia dini, serta memperbanyak kompetisi di usia muda yang berjenjang. Untuk dapat memperlihatkan permainan yang terbaik.

Pemerintah Provinsi Sumatera Barat memiliki program untuk mengukur kemampuan atlet seluruh cabang olahraga diantaranya ada cabang olahraga sepakbola, dari berbagai daerah dalam satu ajang pertandingan PORPROV (Pekan Olahraga Provinsi) yang dilaksanakan setiap 2 tahun sekali. Saat pertandingan di mulai, masih banyak atlet yang kurang memiliki rasa hormat terhadap wasit, terbukti atlet tidak menerima keputusan wasit, banyak juga atlet yang tidak patuh aturan seperti tidak jujur ketika melakukan kesalahan, kesiapan diri dan tidak disiplin ketika pertandingan, banyak lawan yang telah lama menunggu di lapangan, serta masih banyak juga atlet yang tidak menerima kekalahan. Selain menghormati rekor olahraga saat ini, yang ditandai dengan seringnya insiden di beberapa kompetisi yang mencoreng reputasi olahraga, nilai-nilai yang dikandungnya perlu diinternalisasi, dikomunikasikan dan diimplementasikan secara luas. Dalam konteks kehidupan berbangsa dan bernegara dewasa ini, nilai-nilai luhur tersebut diperlukan untuk landasan bersama dan inspirasi.

Bertitik tolak dari masalah di atas, penulis ingin melakukan penelitian terkait hal tersebut dengan judul “Analisis Nilai-Nilai Luhur Olahraga Yang Dimiliki Atlet Sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah di uraikan di atas, maka masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini dapat di identifikasikan sebagai berikut:

1. Kurang memiliki rasa hormat terhadap wasit
2. Tidak taat aturan
3. Tidak jujur
4. Kurangnya sopan santun dan kedisiplinan
5. Tidak menerima kekalahan

C. Pembatasan Masalah

Dari identifikasi di atas tidak mungkin semua dapat dibahas oleh penulis karena terkait dana dan waktu yang tersedia, maka penulis hanya membahas Nilai-Nilai Luhur Dalam Olahraga Pada Pemain Sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah yang telah di kemukakan di atas, maka masalah dalam penelitian dapat dirumuskan yaitu : Bagaiman nilai-nilai luhur dalam olahraga pada pemain sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan nilai-nilai olahraga sepakbola terhadap pencapaian nilai-nilai luhur dalam olahraga pada pemain sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai bahan masukan dan pertimbangan bagi :

1. Peneliti

Sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Para pelatih

Dapat mengetahui dan memahami serta mampu menentukan tindakan-tindakan dalam bimbingan atau pembinaan tentang wawasan nilai-nilai olahraga.

3. Atlet

Dapat dijadikan acuan untuk evaluasi atau penilaian diri dalam mengamalkan nilai-nilai olahraga.

4. Peneliti yang akan datang sebagai referensi penelitian lanjutan.

5. Bahan bacaan di perpustakaan.

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, maka dapat disimpulkan bahwa nilai-nilai luhur dalam olahraga pada pemain sepakbola DI Basoka FC Kota Pariaman, yang mana hasil penelitian menunjukkan pada kategori baik dengan persentasi 80,84%.

B. Saran

Berdasarkan hasil temuan dalam penelitian ini, maka peneliti mengemukakan saran antara lain :

1. Pemain, diharapkan lebih menerapkan lagi nilai-nilai luhur untuk kehidupan sosial maupun untuk kepribadian diri sendiri
2. Pelatih, dalam hal ini bisa memberikan dan menunjukkan sikap leluhur kepribadian yang baik kepada atlet nya, sehingga pemain benar-benar menjadi generasi penerus bangsa yang berkarakter mulia didalam lapangan maupun diluar lapangan.
3. Organisasi pembina olahraga, peneliti menyarankan adanya wadah berupa pelatihan penyuluhan untuk meningkatkan nilai-nilai luhur, sehingga pemain selalu mengamalkan nilai-nilai luhur tersebut baik saat berolahraga atau saat pertandingan diadakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal, S. (2018). Daya ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Berkontribusi Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(02), 81-81.
- Ali Maksum. (2005). Olahraga membentuk karakter: Fakta atau mitos. *Jurnal Ordik*, 3(1), 23–30.
- Alnedral. (2016). Pembentukan Karakter-Cerdas Atlet Tarung Derajat. *Jurnal Performa Olahraga*, 41–55.
- Ardiyanto, A. (2018). Permainan Tradisional Sebagai Wujud Penanaman Nilai Karakter Anak Usia Dini. *KoPeN: Konferensi Pendidikan Nasional*, 1(1), 173-176.
- Arifan, I., Barlian, E., & Afrizal, S. (2021). The Effect of Jump to Box Exercises on Heading Ability. *Jurnal Atlantis Press*, 35(Icssht 2019), 122–127. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210130.025>
- Barlian, E. (2009). metodologi penelitian (Jafril (ed.); 2nd ed.). SUKABINA press.
- Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarauw, F. D. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal. *PHYSICAL: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), 108–122. <https://doi.org/10.53682/pj.v2i1.1120>
- Davis, P., Kenttä, G., & Haberl, P. (2015). Mindfulness and its relationship with perceived stress, affect, and burnout in elite junior athletes. *Journal of Clinical Sport Psychology*, 9(3), 263-281.
- Drust, B., & Green, M. (2013). Science and football: evaluating the influence of science on performance. *Journal of sports sciences*, 31(13), 1377-1382.
- Dwiyogo, W. (2009). Metakognisi Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Dasar dalam Pembelajaran. *Jurnal Sekolah Dasar*, 18(1), 87-102.
- Firmansyah, A., Prasetya, R. A., & Ardha, M. A. Al. (2021). Technical Review of The Role Physical Conditions in Football. *JOSSAE: Journal of Sport Science and Education*, 6(1), 87. <https://doi.org/10.26740/jossae.v6n1.p87-93>
- Ghozali, P., Sulaiman, & Pramono, H. (2017). Pembinaan Olahraga Sepakbola di Klub Indonesia Muda Purwokerto Kabupaten Banyumas. *Journal of*

- Physical Education and Sports, 6(7), 76–82.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes%0APembinaan>
- Ginanjjar, A. (2008). Pembentukan Habit Menerapkan Nilai-nilai Religius, Sosial, dan Akademik, 29–31 Juli 2008. *Semiloka Pendidikan Karakter. Yogyakarta*.
- Grant, M. E., Steffen, K., Glasgow, P., Phillips, N., Booth, L., & Galligan, M. (2014). The role of sports physiotherapy at the London 2012 Olympic Games. *British Journal of Sports Medicine*, 48(1), 63–70.
<https://doi.org/10.1136/bjsports-2013-093169>
- Hanggara, A. S. D., Soegiyanto, & Sulaiman. (2019). Learning Infrastructure Facilities for Physical Education, Sports and Health Public Elementary Schools. *Journal of Physical Education and Sports*, 8(1), 26–32.
- Hennessy, L., & Jeffreys, I. (2018). The current use of GPS, its potential, and limitations in soccer. *Strength and Conditioning Journal*, 40(3), 83–94.
<https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000386>
- Indra, P., & Marheni, E. (2020). Pengaruh Metode Latihan dan Motivasi Berlatih terhadap Keterampilan Bermain Sepak Bola Ssb Persika Jaya Sikabau. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 39–47.
- Jarkasih, I., & Fardi, A. (2020). Pengaruh Pemberian Gula Aren Dalam Latihan Daya Tahan Terhadap Kapasitas VO2 Max SSB Tan Malaka. *Jurnal Patriot*, 2(1), 301–314.
- Junaedi, A. (2019). Empowerment Of Teacher Of Physical Education, Sports And Health In Learning Attitudes And Basic Movements As An Effort To Optimize Elementary School Children Growth. *Journal Conference of Primary Education Research Pivotal Literature and Research*, 303, 155–160.
<https://doi.org/10.2991/icpeopleunnes-18.2019.30>
- Karo Karo, A. A. P., M, B. A., Sari, I. E. P., Sihombing, H., & Sari, L. P. (2020). Effect of playing methods on the Dribble Ability of the Football Game. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(2), 158–163.
<https://doi.org/10.33369/jk.v4i2.12566>
- Kazerooni, E. A. (2001). Population and sample. *American Journal of Roentgenology*, 177(5), 993–999. <https://doi.org/10.2214/ajr.177.5.1770993>
- Lavasani, M., & Birjandi, P. (2015). Creating a Low-Anxiety Classroom by Mediational Artefacts: A Comparison Through Materialization and Verbalization. *Journal Sino-US English Teaching*.
- Maksum, A. (2009). KONSTRUKSI NILAI MELALUI PENDIDIKAN OLAHRAGA Ali Maksum FIK Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal*

Cakrawala Pendidikan, XXVIII(1), 25–34.

- Muhajir, K. (2006). Karakterisasi Aliran Gas-Cair Fluida Viskos Searah Pada Belokan Pipa Horisontal. *Jurnal Teknologi Technoscientia*, 1-9.
- Naldi, I. Y., & Irawan, R. (2020). Kontribusi kemampuan motorik terhadap kemampuan teknik dasar pada atlet ssb (sekolah sepakbola) balai baru kota padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 6-11.
- Nirwandi. (2017). Sekolah Sepakbola Bima Junior. *Jurnal PENJAKORA*, 4(2), 19–20.
- Nurcholis, Y. A., & Padli. (2019). Tinjauan Motivasi Pemain Hockey FIK UNP dalam Pelaksanaan Latihan. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 149–154.
- Pratama, D. R., Hidayah, T., & Setyawati, H. (2020). Pengaruh Motivasi Dan Kualitas Layanan Personal Trainer Terhadap Keputusan Menjadi Member Fitness Center. *Journal of Sport Science and Fitness*, 6(1), 27-34.
- Pratama, R. E., & Mulyati, S. (2020). Pembelajaran daring dan luring pada masa pandemi covid-19. *Gagasan Pendidikan Indonesia*, 1(2), 49-59.
- Reo, P., Dhedhy, Y., & Rizky, M. Y. (2019). The analysis of physical conditions of Puslatkot athletes of Kediri city for “Kediri Emas” in porprov 2019. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(2), 342–353.
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Performa Olahraga*, 5(1), 39–47.
- Rizki, A. S., & Kiram, Y. (2020). Kemampuan Vo2Max Wasit Sepakbola Kota. *Jurnal Patriot*, 227–233.
- Soniawan, V. (2018). Metode Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan Long Passing Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 322214.
- Soniawan, V., & Irawan, R. (2018). Metode bermain berpengaruh terhadap kemampuan long passing sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 42-42.
- Suganda, M. A. (2017). Pengaruh latihan lingkaran pinball terhadap ketepatan passing datar dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler di SMK YPS Prabumulih. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16(1), 57-61.
- Suhardi & Cahyo, F. N. (2014). Persepsi siswa SMK Negeri 2 kabupaten Wonosobo terhadap nilai-nilai sosial dalam kegiatan ekstrakurikuler permainan sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10, 19-22.

- Suhardi, D. (2014). Prototipe controller lampu penerangan Led (light emitting diode) independent bertenaga surya. *Jurnal Gamma*, 10(1).
- Sujarwo, S., Sukmawati, S., Akhiruddin, A., Ridwan, R., & Siradjuddin, S. S. S. (2020). An analysis of university students' perspective on online learning in the midst of covid-19 pandemic. *Jurnal pendidikan dan pengajaran*, 53(2), 125-137.
- Sumaryanto, __, Lukman, A., Kontha, I. N., & Turnbull, B. (2010, October). Optimizing well productivity and maximizing recovery from a mature gas field: The application of wellhead compressor technology. In *SPE Asia pacific oil and gas conference and exhibition* (pp. SPE-132855). SPE.
- Surohmat, S., & Yudi, A. A. (2020). Pengaruh Latihan Six-week Priodezation Model terhadap Daya Tahan Aerobik Pemain Sepak Bola SMAN 4 Sumbar. *Jurnal performa olahraga*, 5(1), 84-91.
- Trianda, M. R., Maidarman, M., Mardela, R., & Soniawan, V. (2020). Analisis Teknik Shooting Pemain Sepakbola Ssb Seroja Bukittinggi. *Jurnal Patriot*, 2(4), 982-990.
- Ulfiansyah, F. N., Rustiadi, T., & Hartono, M. (2018). The Effects of Agility Exercise and Eye-Foot Coordination against The Dribbling Capability Football Training Players Bintang Pelajar. *Journal of Physical Education and Sports*, 7(2), 129–133. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/25119>
- Utomo, M. N. Y., Adji, T. B., & Ardiyanto, I. (2018, March). Geolocation prediction in social media data using text analysis: A review. In *2018 International Conference on Information and Communications Technology (ICOIACT)* (pp. 84-89). IEEE.
- Yulianti, W., & Rahmalina, W. (2022). Pengaruh Perkembangan Teknologi Terhadap Kehidupan Sosial Remaja. *Jurnal Mitra Pengabdian Farmasi*, 1(3), 80–84.
- Zink, A. J., Whiting, W. C., Vincent, W. J., & McLaine, A. J. (2001). The Effects of a Weight Belt on Trunk and Leg Muscle Activity and Joint Kinematics during the Squat Exercise. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 15(2), 235–240. [https://doi.org/10.1519/1533-4287\(2001\)015<0235:TEOAWB>2.0.CO;2](https://doi.org/10.1519/1533-4287(2001)015<0235:TEOAWB>2.0.CO;2)