

**TINJAUAN KEMAMPUAN BERMAIN ATLET SEKOLAH
SEPAKBOLA (SSB) BATIPUAH KECAMATAN BATIPUAH
KABUPATEN TANAH DATAR**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh :

YENDRA
NIM.1203311/ 2012

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : TINJAUAN KEMAMPUAN BERMAIN SEPAKBOLA ATLET
SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) BATIPUAH KECAMATAN
BATIPUAH KABUPATEN TANAH DATAR

Nama : Yendra

NIM : 1203311/2012

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

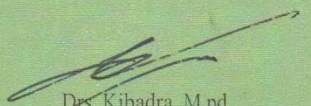
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, januari 2017

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs. Kibadra, M.pd.
NIP 19570118 198503 1 003

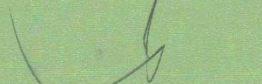
Pembimbing II



Dra. Pitnawati, M.Pd.
NIP 19590513 198403 2 002

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP 19611230 198803 1 003

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*

Judul : TINJAUAN KEMAMPUAN BERMAIN SEPAKBOLA ATLET
SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) BATIPUAH KECAMATAN
BATIPUAH KABUPATEN TANAH DATAR
Nama : Yendra
Nim : 1203311/2012
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2017

Nama	Tim Penguji
Ketua	: Drs. Kibadra, M.Pd.
Sekretaris	: Dra. Pitnawati, M.Pd.
Anggota	: Dra. Rosmaneli, M.Pd.
Anggota	: Drs. Ali Asmi, M.Pd.
Anggota	: Atradinal, S.Pd, M.Pd.

Tanda Tangan

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Tinjauan Kemampuan Bermain Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar”**, adalah asli karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan pada kepustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya tulis ini, serta sanksi nya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2017

Yang membuat pernyataan



Yendra

NIM. 1203311/2012



Dengan Menyebut Nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

Ya Allah ,

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah member warna-warni kehidupanku.

Ku bersujud di hadapan Mu, engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai di penghujung awal perjuanganku, Segala Puji bagi Mu ya Allah.

Alhamdulillah.. Alhamdulillah.. alhamdulillahirobbil' alamin..

Sujud syukurku kupersembahkan kepada Tuhan yang Maha Agung nan Maha Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senang sentiasa berfikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.

Lantunan Al-fatimah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk papa dan Ibuku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku., Ayah,.. Ibu...terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu.. dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya.. Maafkan anakmu Ayah,,, Ibu,, masih saja ananda menyusahkanmu..

Dalam silah di lima waktu mulai fajar terbit hingga terbenam.. seraya tangaku menadah ".. ya Allah ya Rahman ya Rahim... Jerimakasih telah kau tempatkan aku diantara kedua malaikatmu yang setiap waktu ikhlas menjagaku,, mendidikku,, membimbingku dengan baik,, ya Allah berikanlah balasan setimpal syurga firdaus untuk mereka dan jauhkanlah mereka nanti dari panasnya sengat hawa api nerakamu..

Untukmu Papa (ZULFAN EFENDI),,, Ibu (ASJALIDAR) ...Jerimakasih....

we always loving you... (ttd. Anakmu)

Dalam setiap langkahku aku berusaha mewujudkan harapan-harapan yang kalian impikan didiriku, meski belum semua itu kuraih' insyallah atas dukungan doa dan restu semua mimpi itu kan terjawab di masa penuh kehangatan nanti. Untuk itu kupersembahkan ungkapan terimakasihku kepada:

Kepada bg broo (RICE ANDOLA, ERICK HARDIAN, OKTAVIANDA) dan kakakku (MARIA OVA, RIKI).. serta keponakanku..."Bro, Makasih yaa buat segala dukungan doa dan khususnya makasih buat dukungan morilnya... doakan selalu adikmu ini ya brother and sister.. Jerima kasih atas cintanya, semoga karya ini dapat mengobati beban kalian walau hanya sejenak, semua jasa-jasa kalian tak kan dapat kulupakan...Semoga Allah beserta kita semua Untuk tulusnya persaudaraan yang telah terjalin.

... "i love you all" ...

"Hidupku terlalu berat untuk mengandalkan diri sendiri tanpa melibatkan bantuan Tuhan dan orang lain".

"Tak ada tempat terbaik untuk berkeluh kesah selain bersama sahabat-sahabat terbaik"..

Terimakasih kuucapkan Kepada rekan-rekan seperjuangan "PENDIDIKAN OLAHRAGA '12" dan tak lupa juga kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.

"Tanpamu teman aku tak pernah berarti,,tanpamu teman aku bukan siapa-siapa yang takkan jadi apa-apa

Spesial buat seseorang !!

Buat seseorang di relung hati (HESTY WULANDARI,S.E) terimakasih buat semua pengorbanan waktu, tenaga, serta pikiran nya sehingga skripsi ini menjadi lebih baik... Percayalah bahwa hanya ada satu namamu yang selalu kusebut-sebut dalam benih-benih doaku, semoga keyakinan dan takdir ini terwujud, insyallah jodohnya kita bertemu atas ridho dan izin Allah S.W.T

Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna, hidup tanpa mimpi ibarat arus sungai. Mengalir tanpa tujuan. Teruslah belajar, berusaha, dan berdoa untuk menggapainya.

Jatuh berdiri lagi. Kalah mencoba lagi. Gagal Bangkit lagi.

Never give up!

*Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat
kupersembahkan kepada kalian semua,, Terimakasih beribu terimakasih kuucapkan..*

*Atas segala kekhilafan salah dan kekuranganku,
kurendahkan hati serta diri menjabat tangan meminta beribu-ribu kata maaf
tercurah.*

Skripsi ini kupersembahkan. -by" yendra

Padang, Februari 2017



ABSTRAK

Yendra 2017

Tinjauan Kemampuan Bermain Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar

Permasalahan yang diangkat pada penelitian ini adalah kemampuan teknik dasar Sepakbola pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar masih rendah. Tujuan penelitian ini adalah melihat kemampuan teknik bermain sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar.

Teknik pengambilan sampel adalah menggunakan teknik *total sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 21 orang. Mengukur kemampuan teknik dasar bermain Sepakbola, yang mencakup beberapa butir tes diantaranya yaitu Tes menggiring bola (*Dribbling*), Tes Sepak dan Tahan Bola (*Control passing*), Tes Menembak /Menendang Bola Ke Sasaran (*Shooting*), Tes Menyundul Bola (*Heading*). Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif.

Hasil penelitian perhitungan deskriptif persentasi Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar pada Kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) termasuk pada kategori kurang. Kemampuan teknik mengumpan bola (*passing*) termasuk pada kategori sedang. Kemampuan teknik menendang bola (*shooting*) termasuk pada kategori kurang. Kemampuan teknik menyundul bola (*heading*) termasuk pada kategori sedang.

Kata Kunci : Kemampuan Teknik Bermain Sepakbola

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin , puji syukur penuli ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Tinjauan Kemampuan Bermain Atlet Sekolah Sepakbola (SBB) Batipuh Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar” yang diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jurusan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.. Shalawat beserta salam juga penulis sampaikan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Semoga syafaatnya senantiasa kita dapatkan di akhirat kelak. Aamiin Yaa Rabbal'Alamin.

Dalam penulisan skripsi ini , penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak , baik dalam bentuk moril ,bimbingan maupun arahan. Oleh karena itu , pada kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Drs.Syafrizal,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah mengizinkan penulis untuk dapat belajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang;
2. Bapak Drs.Zarwan,M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memfasilitasi dalam proses belajar;
3. Bapak Drs.Kibadra,M.Pd sebagai Pembimbing I dan Ibu Dra.Pitnawati,M.Pd sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, motivasi dan bimbingan kepada penulis dalam meyelesaikan skripsi ini;

4. Ibu Dra.Rosmaneli,M.Pd dan Bapak Drs.H.Ali Asmi,M.Pd dan Bapak Atradinal,S.Pd,M.Pd sebagai tim pengji yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk skripsi ini;
5. Bapak/ Ibu Dosen beserta staf yang telah membantu dalam proses perkuliahan;

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, penulis menyadari skripsi ini belum sempurna , oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca dengan senang hati penulis terima demi penyempurnaan skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan saran yang telah Bapak, Ibu dan pembaca berikan akan menjadi amal shaleh di sisi Allah SWT dan akan mendapat balasan yang berlimpah ganda dari Allah SWT.

Padang , Januari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Kegunaan Penelitian	8
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	10
1. Permainan Sepakbola.....	10
2. Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola.....	11
3. Hakekat Teknik Dasar Bermain Sepakbola	12
4. Teknik <i>Dribbling</i>	13
5. <i>Control Passing</i>	20
6. Menendang Bola Ke Gawang (<i>Shooting</i>).....	23
7. Menyundul bola (<i>Heading</i>).....	26
B. Kerangka Konseptual	30
C. Pertanyaan Penelitian	32
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Definisi Operasional	35

E. Jenis dan Sumber Data.....	36
F. Alat dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Teknik Analisa Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	44
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan Hasil Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Dribbling</i> Dengan Sisi Kaki Bagian Dalam	17
2. <i>Dribbling</i> Dengan Sisi Bagian Luar	18
3. Mengontol Bola dengan punggung kaki, kaki bahagian dalam, dada, telapak kaki dan paha.....	21
4. <i>Passing</i>	23
5. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	25
6. <i>Heading</i> dengan Sikap Berdiri.....	28
7. <i>Heading</i> Melompat Ke Depan	29
8. <i>Heading</i> Melompat	29
9. <i>Heading</i> Menjatuhkan Diri	30
10. Kerangka Konseptual.....	32
11. Diagram Lapangan Tes <i>Dribbling</i>	35
12. Diagram Lapangan Tes <i>Control Passing</i>	40
13. Diagram Lapangan Tes Menembak Bola ke Sasaran	41
14. Kemampuan Teknik Mengiring Bola (<i>dribbling</i>) Pemain SBB Batipuh Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar.....	45
15. Kemampuan Teknik Mengumpan dan mengontrol bola (<i>control-passing</i>) Pemain SBB Batipuh Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar.....	47
16. Kemampuan Teknik Menendang Bola (<i>shooting</i>) Pemain SBB Batipuh Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar.....	48
17. Kemampuan Teknik Menyudul Bola (<i>heading</i>) SBB Batipuh Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar.....	51
18. Tes Teknik <i>Dribbling</i>	71
19. Tes Teknik <i>Control-Passing</i>	71
20. Tes Teknik <i>Shooting</i>	72
21. Tes Teknik <i>Heading</i>	72

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Frekuensi Keterampilan Teknik Menggiring Bola (<i>dribbling</i>) Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar	45
2. Distribusi Frekuensi Kemampuan teknik mengumpan dan mengontrol bola (<i>control-passing</i>) Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar	47
3. Distribusi Frekuensi Keterampilan Teknik Menendang Bola (<i>shooting</i>) Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar	48
4. Distribusi Frekuensi Keterampilan Teknik Menyundul Bola (<i>heading</i>) Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Tabulasi Mentah	69
2. Olahan Data	70
3. Foto Penelitian.....	71
4. Surat Izin Meneliti.....	73
5. Surat Izin Penelitian	74

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Mengolahragakan masyarakat dan memasyarakatkan olahraga merupakan suatu tindakan nyata, untuk meningkatkan kesegaran jasmani, rohani, serta mencerdaskan kehidupan bangsa. Hal ini dapat diwujudkan melalui pembinaan dan pengembangan olahraga masyarakat. Hal ini sesuai yang tercantum dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 23 ayat 1 dan 2 menyatakan bahwa:

“1) Masyarakat dapat melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga melalui berbagai kegiatan keolahragaan secara aktif, baik dilaksanakan atas dorongan pemerintah dan/atau pemerintah daerah, maupun atas kesadaran atau prakarsa sendiri. 2) Pembinaan dan pengembangan olahraga oleh masyarakat sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dilakukan oleh perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat setempat”.

Berpedoman pada pernyataan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa masyarakat mempunyai hak untuk melakukan pengembangan dan pembinaan olahraga, baik atas kesadaran atau prakarsa sendiri maupun atas dorongan pemerintah. Melalui perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat dapat dilakukan pembinaan dan pengembangan berbagai cabang olahraga permainan, diantaranya permainan Sepakbola.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat terkenal di dunia dalam deretan olahraga beregu. Olahraga yang dimainkan oleh berjuta-juta manusia, baik laki-laki maupun perempuan, tua atau muda. Dan

tidak dapat dipungkiri bahwa masyarakat di setiap Negara pasti tau permainan sepakbola. Hampir setiap orang bisa bermain sepakbola, karena cabang olahraga ini tidak sulit, sederhana dan menyenangkan untuk dimainkan.

Keberhasilan pencapaian prestasi yang maksimal tidak terlepas dari pola pembinaan yang ada. Dalam melakukan membina prestasi yang baik maka pembinaan tersebut harus dilakukan dari usia muda atau usia dini agar mencapai prestasi yang optimal. pembinaan sebagai proses pengenalan hingga pembinaan yang sempurna agar memperoleh prestasi yang baik. Dalam upaya membina prestasi sepakbola, adanya bibit pemain yang unggul perlu pengolahan secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung serta di Sekolah Sepakbola.

Pembinaan yang dilakukan dari usia dini salah satunya melalui Sekolah Sepak Bola (SSB) yang merupakan wadah pembinaan dan pengembangan sepakbola yang paling tepat. Seiring dengan bermunculannya SSB ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi persepakbolaan di Indonesia khususnya di Sumatera Barat.

Di Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar pengembangan dan pembinaan olahraga yaitu cabang olahraga Sepakbola. Yang mana tujuannya adalah untuk menyalurkan bakat dan minat seseorang agar berprestasi dan cabang olahraga permainan Sepakbola tersebut cukup mendapat perhatian masyarakat Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar.

Pembinaan dan pengembangan olahraga permainan Sepakbola pada Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar ini, telah dilaksanakan lebih kurang 2 tahun, latihan dilakukan tiga kali dalam seminggu yaitu sore hari rabu, jumat dan minggu. Tempat latihan yaitu di lapangan Sepakbola Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar. Prestasi pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah hasilnya belum dapat dibanggakan. Meskipun pada bulan Mei tahun 2012 pernah berprestasi juara dalam pertandingan di tingkat Kecamatan dan se Kabupaten Tanah Datar. Namun sekarang selalu gagal meraih kejuaraan dalam setiap pertandingan yang diikuti, baik di tingkat kecamatan maupun pertandingan antar persahabatan di tingkat Kabupaten Tanah Datar.

Dalam pembinaan dan pengembangan olahraga Sepakbola untuk mencapai prestasi bagi seseorang tidaklah mudah, karena banyak faktor yang mempengaruhi, diantaranya adalah kemampuan teknik Sepakbola harus dimiliki. Menurut Safruddin (2011:179) adalah “suatu cara kemampuan teknik Sepakbola yang digunakan atau dikembangkan oleh seseorang atau atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Misalnya saja bagaimana caranya seseorang menendang bola dengan benar terarah kepada sasaran yang diinginkan.

Dengan demikian penguasaan teknik dasar Sepakbola penting untuk dimiliki, karna hal itu merupakan gambaran kemampuan yang ia miliki.

Artinya semakin baik penguasaan teknik dalam cabang olahraga Sepakbola, maka semakin tinggi kemampuan teknik yang dimilikinya.

seorang pemain yang baik bila ingin melakukan permainan dengan sempurna maka terlebih dahulu menguasai teknik-teknik dasar dalam permainan sepakbola. Permainan sepakbola dimainkan oleh dua kelompok pemain yang tiap kelompok terdiri atas 11 orang sehingga dinamakan “kesebelasan“. Kesebelasan bisa bermain dengan baik bila setiap pemainnya menguasai teknik - teknik dasar dalam permainan sepakbola.

banyak faktor yang mempengaruhinya. Diantara faktor-faktor tersebut antara lain adalah kondisi fisik, kemampuan teknik dasar, taktik dan mental yang baik. Keempat faktor ini tidak terlepas dari suatu pembinaan olahraga, begitu juga untuk pemain Sekolah Sepakbola (SBB) Batipuh Kecamatan Batipuh Kabupaten Tanah Datar ke empat factor tersebut juga harus dimiliki oleh para pemain.

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis waktu pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar mengikuti pertandingan yang diadakan di tingkat kecamatan, selalu kalah dan penulis juga observasi ke lapangan tempat berlatih, maka dugaan sementara penulis yaitu kemampuan teknik dasar Sepakbola pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar masih rendahnya kualitas kemampuan teknik dasar atau belum jelasnya gambaran teknik dasar yang dimiliki pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar.

Misalnya saja teknik *dribbling*, teknik lemparan ke dalam atau *throw-in*, teknik menendang bola ke gawang (*shooting*), *passing*, menyundul bola (*heading*), menahan dan mengontrol bola.

Kemampuan teknik dasar Sepakbola yang belum begitu baik atau masih rendahnya kemampuan teknik dasar Sepakbola diantaranya banyak pemain melakukan *dribbling* sering dirampas oleh lawan dan kalah cepat dengan lawan. Kemudian pada saat melakukan lemparan bola ke dalam atau *throw-in*, hasilnya tidak dapat diterima oleh teman satu tim atau bola dikuasai oleh pemain tim lawan. Selanjutnya banyak peluang untuk melakukan tendangan ke gawang atau *shooting*, tetapi bola tidak masuk ke gawang, karena tendangan terlalu tinggi di atas mistar gawang, dan kadang-kadang melebar di samping gawang. Begitu juga *heading* yang tidak tepat baik dan sering salah sasaran, kontrol bola yang belum sempurna membuat bola mudah berpindah pada pemain lawan. Artinya kemampuan teknik dasar yang belum dimiliki secara baik, tentu menjadi permasalahan dalam meraih kemenangan dalam suatu pertandingan.

Kemampuan teknik dasar sepakbola dimiliki pemain tentu tidaklah mudah, akan tetapi pemain mendapatkannya melalui latihan yang terprogram dengan baik dan mengacu pada prinsip-prinsip latihan, dilakukan secara kontiniu dengan cara yang benar. Proses latihan yang dimaksud adalah proses latihan teknik dasar sepakbola, baik teknik tanpa bola seperti lari, melompat, tackling atau merampas bola, dan rempel atau body chart. Sedangkan teknik dengan bola antara lain adalah *passing* (mengoper bola), mengontrol bola,

stopping atau menghentikan bola, *dribbling* (menggiring bola), *shooting* (menendang bola ke gawang), *heading* (menyundul bola dengan kepala), dan *throw-in* (lemparan bola ke dalam). Dengan penguasaan teknik dasar sepakbola yang baik, seorang pemain sepakbola sudah merupakan modal dasar untuk dapat bermain secara maksimal.

Dari uraian di atas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian tentang kemampuan teknik dasar Sepakbola pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar, penelitian ini nantinya dapat dijadikan sebagai masukan dan dapat dijadikan sebagai evaluasi tentang kemampuan teknik dasar Sepakbola pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar tersebut. Sekaligus sebagai solusi dalam mengatasi permasalahan yang mungkin terjadi dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar Sepakbola, sehingga prestasi bermain Sepakbola dapat dicapai dengan baik pada Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah tersebut, maka dapat dikemukakan identifikasi masalah yakni sebagai berikut:

1. Teknik menendang bola (*shooting*)
2. Teknik mengumpan bola (*passing*)
3. Teknik menggiring bola (*dribbling*)
4. Teknik lemparan ke dalam (*throw-in*)

5. Teknik mengontrol bola
6. Teknik menahan bola
7. Menyundul bola (*heading*)

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, maka pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Teknik dasar menggiring bola (*dribbling*)
2. Teknik mengumpan dan mengontrol bola (*control-passing*)
3. Teknik menendang bola (*shooting*)
4. Teknik Menyundul bola (*heading*)

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka rumusan masalah ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar.
2. Bagaimana Kemampuan teknik mengumpan dan mengontrol bola (*control-passing*) pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar.
3. Bagaimana kemampuan teknik menendang bola (*shooting*) pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar.

4. Bagaimana kemampuan teknik menyundul bola (*heading*) pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar.

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian adalah untuk melihat gambaran:

1. Kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar.
2. Kemampuan teknik mengumpan dan mengontrol bola (*control-passing*) pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar.
3. Kemampuan teknik menendang bola (*shooting*) pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar.
4. Kemampuan teknik menyundul bola (*heading*) pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar.

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna untuk:

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Sains pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih Sepakbola pada Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar sebagai bahan masukan dalam peningkatan kemampuan teknik dasar permainan Sepakbola.
3. Pemain Sepakbola sebagai masukan pengetahuan tentang kemampuan teknik dasar permainan Sepakbola yang harus dimiliki.

4. Mahasiswa sebagai bahan bacaan dipergustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Universitas Negeri Padang.
5. Peneliti selanjutnya dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
6. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai tambahan literatur dan bahan bacaan mahasiswa.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar termasuk pada kategori kurang.
2. Kemampuan teknik mengumpan bola (*passing*) pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar termasuk pada kategori sedang.
3. Kemampuan teknik menendang bola (*shooting*) pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar termasuk pada kategori kurang.
4. Kemampuan teknik menyundul bola (*heading*) pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar termasuk pada kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dalam penelitian ini, peneliti ingin mengungkapkan beberapa saran yaitu:

1. Diharapkan kepada guru olahraga/pelatih untuk bisa mengembangkan kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*), Kemampuan teknik mengumpan bola (*passing*), kemampuan teknik menendang bola

(*shooting*) dan kemampuan teknik menyundul bola (*heading*) untuk kedepannya agar lebih baik lagi.

2. Diharapkan kepada peserta didik untuk bisa mengembangkan kemampuan yang disampaikan guru/pelatih melalui kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*), Kemampuan teknik mengumpan bola (*passing*), kemampuan teknik menendang bola (*shooting*) dan kemampuan teknik menyundul bola (*heading*).
3. Penelitian ini hanya terbatas pada peserta didik yang mengikuti latihan (SSB) Batipuah Kecamatan Batipuah Kabupaten Tanah Datar, oleh sebab itu bagi peneliti selanjutnya hal ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi dalam pengembangan peneliti selanjutnya dengan jumlah populasi yang lebih besar dan di daerah yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Ariesbowo, Fekum. (2007). *Menjadi Pemain Sepakbola Yang Tangguh*. Penerbit Be Champion. Jakarta.
- Arikunto, (1997). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: P2LPTK.
- Buku panduan penulisan tugas akhir/skripsi Universitas Negeri Padang 2011. Padang UNP.
- Darwis, Ratinus. 1999. *Sepakbola*. Padang: FIK UNP.
- Depdiknas. (2005). *Undang-undang Republik Indonesia No. 3*, Jakarta: Kemendiknas.
- Gifford, Clive. (2007). *Kemampuan Sepak Bola*. Penerbit PT Citra Aji Parama. Yogyakarta.
- Koger, Robert. (2007). *Latihan Dasar Sepak Bola Remaja*. Penerbit PT Saka Mitra Kompetensi. Klaten.
- Luxbacher, Joe. (2004). *Sepak Bola*. Penerbit PT Raja Grafindo Persada. Jakarta
- Margiyani. (2008). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Mielke, Danny. (2009). *Dasar-dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya.
- Mukholid, Agus. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan*. Surakarta: Yudhistira.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Prngukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta Pusat: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Roji. (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Sucipto, dkk. (1999). *Sepakbola*. Depdiknas.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahraagaan UNP.
- Winarno. (2004) *Evaluasi Dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: center for human capacity development.
- Yusuf. (2005). *Metodologi Penelitian*. Padang: UNP Press.
- Zalfendi, dkk. (2005). *Buku Ajar Sepak Bola*. FIK. Padang: UNP.