

**TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PEMAIN
REPOPER FC JEMBATAN PANJANG KECAMATAN TALAMAU
KABUPATEN PASAMAN BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai salah
satu persyaratan Guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**FADLI RIYANDI
NIM. 53513**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

PERSETUJUAN SKRIPSI

TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PEMAIN REPOPER FC JEMBATAN PANJANG KECAMATAN TALAMAU KABUPATEN PASAMAN BARAT

Nama : Fadli Riyandi

NIM : 53513

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

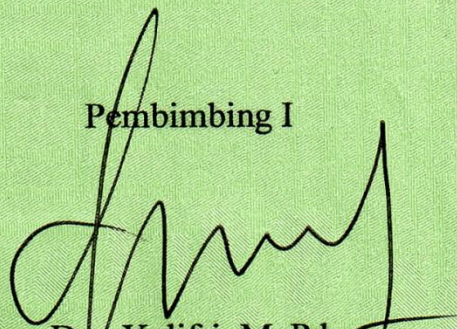
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2014

Disetujui oleh

Pembimbing I



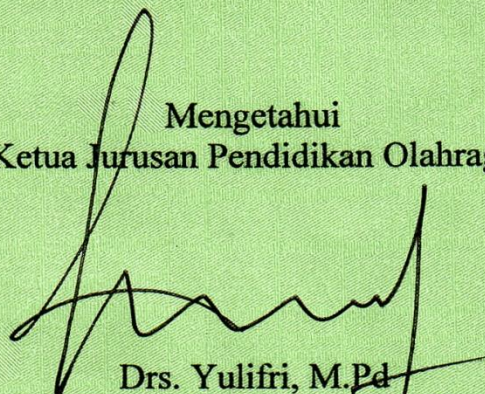
Drs. Yulifri. M. Pd
NIP. 195907051985031002

Pembimbing II



Drs. Edwarsyah, M. Kes
NIP. 195912311988031019

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M. Pd
NIP. 195907051985031002

PENGESAHAN SKRIPSI

**Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan
Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

**Judul : Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain
Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau
Kabupaten Pasaman Barat**

Nama : Fadli Riyandi

NIM : 53513

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2014

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

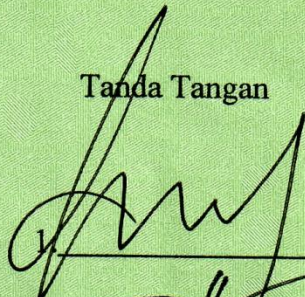
1. Ketua : Drs. Yulifri, M. Pd

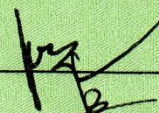
2. Sekretaris : Drs. Edwarsyah, M. Kes

3. Anggota : Drs. H. Nirwandi, M. Pd

4. Anggota : Dra. Pitnawati, M. Pd

5. Anggota : Sri Gusti Handayani, S. Pd, M. Pd

1. 
2. 

3. 
4. 
5. 

halaman Motto

Allah akan meninggikan orang yang beriman
diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu
pengetahuan beberapa derajat

(Q.S: Al-Mujadalah ayat 11)

mencari ilmu seperti ibadah, mengungkapnya
bagaikan bertasbih, penelitiannya bagaikan berjihad,
mengejarinya seperti sedekah dan memikirkannya
bagaikan berpuasa

(Jbnu Adz Bin Jabbal, Syufi Muslim)

Syukuri apa yang ada, hidup adalah anugerah
tetap jalani hidup ini melakukan yang terbaik, Tuhan
pastikan menunjukkan kebesaran dan kuasaNya bagi
hambaNya yang sabar dan tak kenal putus asa,
jangan menyerah... jangan menyerah...

(Ryan, D masiv)

Sesungguhnya kebahagiaan itu datang dari
Allah dan kesedihan itu datang dari diri sendiri.

Sabar, Usaha dan Doa
adalah kunci untuk meraih kesuksesan.

(Penulis)

Halaman persembahan

Alhamdulillah, akhirnya 08 agustus 2010 pukul 08.00 wib perjuangan panjang ku menemukan titik terangnya.....

Ucapan syukur akan kebesaran allah swt yang telah memberikan kesempatan pada diriku untuk menjalani dan merasakan semua ini....

Terima kasih ya Robby, terima kasih atas pembelajaran yang diberikan kepada hambaMU ini, dan ampunilah hambamu ini yg'' terkadang harus memilih jalan yang salah untuk menemukan suatu kebenaran''

Tak ada yang harus disesalkan, jangan pernah larut dalam suatu masalah, hidup hanyalah sesaat, yang lalu biarlah berlalu jadikan sebagai pedoman,masadepan adalah impian setiap orang kan menari takdirnya sendiri....

Jalan panjang dan berliku penuh halangan dan rintangan yang mengiringi penulisan skripsi ini telah membuatku tambah,yakin akan....

KebesaranMU....

SKRIPSI INI PENULIS PERSEMBAHKAN UNTUK:

Kedua Orang Tuaku

*Yang sangat aku sayangi terima kasih telah,
Melahirkan, membesarkan, mendidik dan memberikan
kasih sayang serta do'a dan dukungannya, maafkanlah anku
ini yg selalu berbuat salah dan dosa...*

Seluruh anggotam keluargaku,

*Adik adikku (Alex, Til, Zikri,) Ayah jorong, Umak duo,
Uni Nopi, Uni Nopa, Uda Rio, Isil, Tiara, Serta Adit, heksy,
Dan Olivia yang masih keil, terima kasih atas dukungan dan
do'a kalian...*

Sahabat dan kawan-kawanku,

Yang pernah membantu dan menemani hari2 ku....

*Ramet, Bang Iwan, Pendi, Sandro, Alex, Rahim, Ardi,
Siil, Aat, Wahyu, Sance, Uni Kodei Muko, Pany, Gusni, Nova,
Oky, Laskar, Zola, Bembenk, Putri Nike, Yayan, Sihen, Pahmi,
Mahbub, Yendriko, Riri, Randi stik, Een tudeng, Ripi, Galit,
Da Zona, Da pami, Ipat kotik, Imel, Yandri, Pidon Kombet,
Icen Torok, Angguk, Dan kepada teman-teman yang
pernah ada Untukku.....*

Rekan-rekan satu Tim dan Organisasi,

**REPOPER FC, PS LIMPATO FC, YELLOW
TIM, PGSD LOKAL C 2010, GEMTRAS FC,
IPPAMA FC, IMAPPKA, IMAPPTAL,
IMAPASBAR....**

Dan yg sangat special buat

*Seseorang yg selalu setia menemani dan mewarnai hari-
hariku (Isra miharil, A.md) RaRa.....*

Tenks for all...

*Wabillaahi taufiq walhidayah wassalammualaikum Wr
Br...*

ABSTRAK

Fadli Riyandi : Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat

Masalah dalam penelitian ini berawal dari dugaan rendahnya keterampilan teknik dasar pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik dasar sepakbola pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, yang meliputi teknik *passing*, teknik *dribbling* dan teknik *shooting*.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, yang berjumlah 20 orang siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap keterampilan teknik *passing*, teknik *dribbling*, dan teknik *shooting*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan statistik deskriptif bentuk persentase dengan rumus $P = f / n \times 100\%$.

Hasil penelitian ditemukan bahwa : 1) Keterampilan teknik *passing* dari 20 pemain sepakbola Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, 4 orang kategori baik sekali, 6 orang kategori baik, 7 orang kategori sedang, 3 orang kategori kurang, dan tidak ada yang berada pada kategori kurang sekali, 2) Keterampilan teknik *dribbling* dari 20 pemain sepakbola Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, 1 orang kategori baik sekali, 5 orang kategori baik, 11 orang kategori sedang, 1 orang kategori kurang, dan 2 orang kategori kurang sekali, 3) Keterampilan teknik *shooting* dari 20 pemain sepakbola Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, tidak ada yang memiliki kategori baik sekali, 4 orang kategori baik, 7 orang kategori sedang, 6 orang kategori kurang, dan tidak ada siswa dengan kategori kurang sekali.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah atas rahmat dan karunia-Nya Allah SWT penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat”**. Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penulis sadar bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, serta selaku pembimbing I yang sudah bersedia meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
3. Drs. Edwarsyah, M. Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis.

4. Drs. H. Nirwandi, M. Pd, Dra. Pitnawati, M. Pd, dan Sri Gusti Handayani, S. Pd, M. Pd, tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi di dalam penyusunan skripsi ini.
5. Pengurus dan Pelatih Sepakbola Pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, yang telah memberikan izin penelitian.
6. Pemain Sepakbola Pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, yang telah membantu dalam penelitian.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	8
1. Permainan Sepakbola	8
2. Teknik Passing	10
3. Teknik <i>Dribbling</i>	12
4. Teknik <i>Shooting</i>	17
B. Kerangka Konseptual	22
C. Pertanyaan Penelitian	23
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	24

B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Jenis dan Sumber Data.....	25
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	26
F. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	25
2. Distribusi Frekuensi Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	31
3. Distribusi Frekuensi Keterampilan Teknik <i>Dribbling</i>	35
4. Distribusi Frekuensi Keterampilan Teknik <i>Shooting</i>	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam	11
2. Mengiring Bola dengan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam	14
3. Mengiring Bola dengan Kura-Kura Kaki Bagian Luar	15
4. Mengiring Bola dengan Kura-Kura Kaki Bagian Atas	16
5. Shooting dengan Kaki Bagian Dalam	22
6. Kerangka Konseptual	23
7. Lapangan Tes Passing Dan Mengontrol Bola	27
8. Lapangan Tes <i>Dribbling</i>	29
9. Lapangan Tes <i>Shooting</i>	31
10. Histogram Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	34
11. Histogram Keterampilan Teknik <i>Dribbling</i>	35
12. Histogram Keterampilan Teknik <i>Shooting</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Penelitian	46
2. Deskripsi Data Penelitian.....	47
3. Penilaian Acuan Patokan Skala Nilai untuk 5 Kategori	48
4. Dokumentasi Penelitian	49
5. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan	50
6. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	51

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Peningkatan mutu sumber daya manusia merupakan salah satu strategi pembangunan di Indonesia. Upaya tersebut memiliki peranan strategis dalam pembangunan bangsa Indonesia secara keseluruhan, karena menyangkut usaha penyiapan sumber daya manusia sebagai pelaksana pembangunan di masa yang akan datang. Untuk membentuk manusia yang berkualitas salah satunya dapat diwujudkan melalui pembinaan generasi muda dengan kegiatan olahraga.

Pembinaan olahraga sebagai salah satu upaya peningkatan kualitas sumber daya manusia yang diarahkan untuk peningkatan kondisi fisik, mental dan rohani manusia Indonesia umumnya khususnya individu dalam upaya pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportifitas serta pencapaian prestasi yang setinggi-tingginya agar dapat mengangkat citra bangsa dan kebangsaan Nasional.

Dalam upaya pembinaan prestasi yang baik, maka pembinaan harus dimulai pada usia muda dan pemain muda berbakat sangat menentukan menuju tercapainya mutu prestasi optimal dalam suatu cabang olahraga salah satunya sepakbola. Pemerintahan Indonesia mengadakan pembinaan dan pengembangan di bidang olahraga, sesuai dengan UU RI No. 3 Tentang Keolahragaan Nasional, Pasal 21 Ayat 3 (2005:15) bahwa: “pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga,

pemantauan, pemanduan serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi”.

Berdasarkan uraian di atas dapat kita tarik kesimpulan bahwa untuk mendapatkan atau mencapai prestasi yang diinginkan perlu dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga sesuai bakat. Dari sekian banyak olahraga yang digemari, ada beberapa olahraga yang sempat populer ditengah masyarakat salah satunya adalah sepakbola, oleh karena itu olahraga sepakbola sangat mendapat perhatian dari masyarakat. Tidak ketinggalan juga dinegara kita cukup mendapat respon yang positif dari semua kalangan masyarakat maupun pemerintah. Hal ini terbukti banyaknya klub-klub yang muncul baik ditingkat anak-anak, dan dewasa yang tersebar dipelosok tanah air. Dalam upaya membina prestasi sepakbola, bibit pemain yang unggul perlu pengolahan dan proses kepelatihan yang alamiah, barulah muncul prestasi pemain semaksimal mungkin pada umur-umur tertentu. Pemain berbakat yang umurnya muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung.

Bermunculannya sekolah-sekolah sepakbola sangat menguntungkan bagi perkembangan persepakbolaan di Indonesia khususnya Sumatera Barat. Diharapkan dengan banyaknya klub-klub sepakbola akan bermunculan pemain- pemain muda yang berbakat yang memiliki kualitas dan teknik dasar sepakbola yang baik. Muchtar (1992:54) mengemukakan bahwa: “untuk dapat pandai bermain sepakbola, faktor fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan. Agar fisik dan keterampilan teknik dasar

dikuasai perlu latihan yang sungguh-sungguh dan direncanakan dengan baik”. Dari pendapat ini dapat dikemukakan bahwa fisik dan keterampilan teknik dasar bermain sepakbola bagi seseorang pemain.

Penguasaan teknik dasar sepak bola penting untuk dimiliki, karena hal itu merupakan gambaran keterampilan yang ia miliki. Artinya semakin baik penguasaan dalam cabang olahraga sepak bola, maka semakin tinggi keterampilan teknik yang dimilikinya. Teknik dasar dalam permainan sepak bola menurut Zalfendi dkk (2010:124) ada dua yaitu teknik tanpa bola seperti lari, melompat, tackling dan rempel. Sedangkan teknik dengan bola yaitu menendang (*shooting*), menahan (*passing*), mengontrol *mendribel* bola, *Heading*.

Dari uraian di atas dijelaskan bahwa seorang pemain yang baik bila ingin melakukan permainan dengan sempurna maka terlebih dahulu menguasai teknik - teknik dasar dalam permainan sepakbola. Permainan sepakbola dimainkan oleh dua kelompok pemain yang tiap kelompok terdiri atas 11 orang sehingga dinamakan “kesebelasan“. Kesebelasan bisa bermain dengan baik bila setiap pemainnya menguasai teknik - teknik dasar dalam permainan sepakbola.

Namun pada kenyataan di lapangan banyak pemain yang mengalami kendala terhadap penguasaan teknik dasar sepakbola yang dapat mempengaruhi penampilan pemain, sehingga dapat mempengaruhi pencapaian prestasi sepakbola dan pembinaan terhadap anak-anak usia dini seringkali terhenti, hal ini sangat disayangkan. Akibatnya klub-klub atau SSB yang ada

kurang berjalan dengan baik bahkan ada sebagian yang menghentikan kegiataannya. Salah satu klub yang dimaksudkan disini adalah Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat dahulunya cukup dikenali sebagai salah satu klub yang cukup berprestasi. Namun sekarang mereka sering kalah dalam mengikuti pertandingan, baik itu pertandingan antar klub maupun turnamen, namun belum diketahui secara pasti penyebabnya.

Berdasarkan observasi dan pengamatan yang telah peneliti lakukan terhadap pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat dalam melakukan latihan, terlihat pada saat *passing* tidak tepat kepada yang dituju, saat *mendribbel* bola, sering dirampas oleh lawan dan kalah cepat dengan lawan. Sedangkan untuk menendang bola ke gawang (*shooting*) bola sering tinggi di atas gawang, kadang-kadang melenceng ke samping kiri dan kanan gawang, adapun sekali-kali mengarah ke gawang tetapi tendangannya tidak keras, sehingga dengan mudah ditangkap oleh penjaga gawang. Penulis menduga keterampilan teknik dasar sepak bola pemain masih rendah, terutama teknik teknik *passing*, menggiring bola (*dribbling*), serta teknik menendang bola khususnya menendang bola ke gawang (*shooting*)

Dengan demikian, untuk mendapatkan data dan informasi yang mendekati kebenaran ilmiah mengenai keterampilan teknik dasar sepakbola pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, maka peneliti tertarik untuk melakukan suatu penelitian.

B. Identifikasi masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, banyak faktor yang dapat mempengaruhi tingkat keterampilan teknik dasar pemain sepakbola Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, diantaranya faktor-faktor tersebut dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Teknik *passing* (mengoper)
2. Teknik *dribbling* (mengiring)
3. Teknik *shooting* (menenbak)
4. Teknik *Heading* (Menyundul)
5. Teknik *Tricks and Turns* (mengecoh dan membalik)
6. Teknik *Trapping* (menghentikan bola)
7. Teknik *Juggling* (menimbang bola)

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka pembatasan masalah dalam penelitian dibatasi pada keterampilan teknik dasar sepakbola yang meliputi teknik :

1. Teknik *passing* (mengiring)
2. Teknik *dribbling* (mengiring)
3. Teknik *shooting* (menenbak)

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu diajukan perumusan masalah yang akan diteliti, yaitu:

1. Bagaimanakah keterampilan teknik *passing* pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat ?
2. Bagaimanakah keterampilan teknik *dribbling* pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat ?
3. Bagaimanakah keterampilan teknik *shooting* pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat ?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan :

1. Teknik *passing* pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat.
2. Teknik *dribbling* pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat
3. Teknik *shooting* pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat, bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Memberikan masukan kepada klub Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat.

3. Sebagai bahan acuan bagi pelatih, pemain dan pembina sepakbola untuk pencapaian prestasi yang lebih baik nantinya.
4. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dapat memberi sumbangan untuk melengkapi dan memperkaya hasil karya ilmiah terutama dibidang pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi.
5. Mahasiswa sebagai bahan referensi bagi pembaca di Fakultas ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Peneliti selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti masalah ini secara lebih mendalam.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan tentang keterampilan teknik dasar sepakbola pemain Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Keterampilan teknik *passing* dari 20 pemain sepakbola Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, 4 orang kategori baik sekali, 6 orang kategori baik, 7 orang kategori sedang, 3 orang kategori kurang, dan tidak ada yang berada pada kategori kurang sekali.
2. Keterampilan teknik *dribbling* dari 20 pemain sepakbola Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, 1 orang kategori baik sekali, 5 orang kategori baik, 11 orang kategori sedang, 1 orang kategori kurang, dan 2 orang kategori kurang sekali.
3. Keterampilan teknik *shooting* dari 20 pemain sepakbola Repoper FC Jembatan Panjang Kecamatan Talamau Kabupaten Pasaman Barat, tidak ada kategori baik sekali, 4 orang kategori baik, 7 orang kategori sedang, 6 orang kategori kurang, dan tidak ada siswa dengan kategori kurang sekali.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka pada kesempatan ini peneliti dapat memberikan saran-saran yaitu ditujukan kepada:

1. Pelatih
 - a. Agar lebih kreatif dan aktif menciptakan bentuk-bentuk latihan yang dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar sepakbola khususnya teknik *passing*, *dribbling*, dan *shooting*.
 - b. Agar membuat program latihan, sehingga ada petunjuk dalam setiap latihan dan target yang akan dicapai menjadi jelas.
2. Pemain, agar lebih disiplin dalam mengikuti latihan-latihan yang diberikan pelatih, sehingga keterampilan teknik dasar sepakbola dapat ditingkatkan
3. Penelitian selanjutnya, agar dapat melihat beberapa teknik dasar yang lain yang belum diperhatikan dalam penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Djezed, Zulfar. 1985. Pengaruh Pengajaran Kelincahan Dan Kelentukan Terhadap Peningkatan Prestasi Belajar Sepak Bola Pendalaman. Padang : FPOK IKIP Padang
- Darwis, Ratinus. 1999. Sepak bola Dasar Padang : FIK UNP
- Koger Robert. 2005. *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Klaten:Sakamitra.
- Luxbacer, Joseph A. 2011. Sepak Bola (Edisi Kedua). Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Muchtar, Remmy.1992. Olahraga Pilihan Sepak Bola. Depdikbud Dirjen Dikti. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan
- Muhajir. 2006. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Bandung : Erlangga
- Mielke, Danny. 2007. Dasar-dasar Sepakbola. Bandung: Pakar Raya.
- PSSI. 2008. Peraturan Permainan Sepakbola. Jakarta: PSSI
- Syafruddin. 2011. Ilmu Kepelatihan Olahraga. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
- Tim Pengajar Sepak Bola. 2003. Buku Ajar Sepak Bola. Padang : FIK UNP
- UNP. 2010. Buku Panduan Penulisan Tugas Akhir/ Skripsi UNP. Padang: UNP
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.
- Winarno. 2006. Tes Keterampilan Olahraga. Malang : Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang
- Yusuf. 2005. Metodologi Penelitian. Padang: UNP Press.
- Zalfendi, dkk. 2010. Buku Ajar Sepak Bola. FIK. Padang: UNP.